

リハビリテーションって？



リハビリテーションは、患者様の **社会復帰** や **生活復帰** に向けて実践される医療です。

病気やケガがきっかけで、「日常生活」に支障のある方が対象となります。

自分らしい生活を取り戻すことが、リハビリテーションです。

理学療法士(Physical therapist:PT)

体・運動・動作のスペシャリスト！

生活の基本となる、起きる、立つ、歩くなどといった基本的な動作練習を中心に行います。また、運動・動作の専門性を生かして、住宅改修相談なども行います。



作業療法士(Occupational therapist:OT)

生活支援・生きがいを見つけるスペシャリスト！

各個人の生活に合わせて、服の着替えや家事動作などの日常生活行為の練習を中心に行います。また、福祉用具による生活支援なども行います。



言語聴覚士(Speech-Language-Hearing therapist)

話す・聞く・食べるのスペシャリスト！

主に話すこと、聴くこと、食べること、の練習を中心に行います。コミュニケーションや食べることに対して専門的に関わり、その人らしい生活を支援します。

