

スキマ時間を有効活用してお仕事をしたい方、ボランティアに興味のある方
ご自身のため、ご家族のためにスキルアップをしたい方にオススメ！！

地域活動やボランティアに
興味のある方、はじめの一步を
踏み出してみましょう！

神河町生活サポーター養成講座 第3期生 募集

愛称「かみサポ」

受講料 無料

神河町生活サポーター養成講座は、16歳以上の人ならどなたでも参加できます。
地域でちょっとした生活の困りごとを抱える高齢者のために、皆さん一人ひとりが持つ「できること、得意なこと」を活かしませんか？都合の良い時間、できる範囲のことで活動してみませんか？

開催日 令和8年11月11日（水）・18日（水）・25日（水）

いずれも9時～12時

*3日間全日程の受講が必須となります。修了された方には修了証を交付します。

場 所 神崎支庁舎

対 象 おおむね 16 歳以上で高齢者等の生活支援や介護予防に関心のある方

定 員 20 名

受講料 無料

申込方法 電話（健康福祉課 32-2421）もしくは
QRコードからお申込みください。

申込〆切 令和8年11月6日（金）

お問合せ 神河町健康福祉課 ☎32-2421



生活サポートの例

洗濯・布団干し 部屋の掃除 お風呂の掃除 買い物 電球交換 庭の手入れ
外出の付き添い ゴミ出し お話相手など