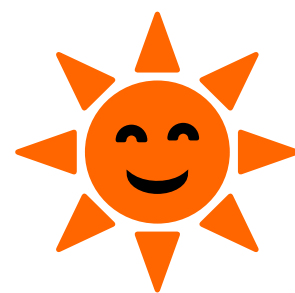


さあ！ラジオ体操で体力づくりスタート



夏休み

ラジオ体操



夏休み期間中に小学生が行う早朝ラジオ体操（6時30分から）と一緒に参加して、健康づくりにつなげてみませんか？

「いまさらラジオ体操？」と思われるかもしれませんが、たった3分でできる「ラジオ体操」には
ストレッチ・**有**酸素運動・**バ**ランス運動が組み合わされており、効率よく全身運動ができます。

みんなで一緒にラジオ体操をはじめましょう！！

毎朝 7 時55分に告知放送やケーブルテレビでもラジオ体操を放送しています。
夏休みが終わっても、引き続き健康づくりにはげみましょう。

健康づくりポイントカード対象事業です♥

下のカードを会場へお持ちいただき、参加児童と一緒に押印してもらってください。
(ない場合はサインでも構いません)

2回の参加で健康ポイントを1つ獲得できます。

役場 健康福祉課または教育課で、ラジオ体操参加カードを提示してください。



★夏休みラジオ体操の日程と場所は、裏面をご覧ください!!

神河町スポーツ推進委員会・神河町教育委員会教育課 TEL 34-0212 健康福祉課 TEL 32-2421

<キリトリ線>

7 2026 ラジオ体操参加カード **7月**

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

8 2026 ラジオ体操参加カード **8月**

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24/31	25	26	27	28	29

2026 夏休み子どもラジオ体操一覧表

校 区	地 区	期 間	場 所	備 考
神 崎 小学校	新 田	各家による	各自宅	【実施のない日】 ・ 土日祝 ・ 雨天 ・ お盆期間
	作 畑			
	大 畑			
	越 知			
	岩 屋			
	根宇野	各家による	各自宅	
	山 田	7/22（水）～ 8/7（金）	1.2組 1組集会所 3.7組 山田新生館 4組 4組集会所	
	中 村	7/21（水）～ 7/31（金）	①児童自宅前 ②中村団地の広場 ③各自の家 ④町営住宅前の広場 ⑤桜空	
	栗賀町	7/21（火）～ 7/31（金）	各自宅	
	福 本	①② 7/21（火）～ 7/31（金） ③ 7/21（火）～ 8/3（月） ④ 7/21（火）～ 7/31（金）	①児童自宅前 ②ドミトリー芝生 ③福本グラウンド ④6組集会所	
	貝 野	各家による	各自宅	
	しんこうタウン	7/21（火）～ 8/7（金）	児童自宅前	
	寺 野	7/21（火）～ 8/7（金）	老人いこいの家	
	柏 尾	① 7/21（火）～ 7/31（金） ② 7/21（火）～ 7/31（金） 8/24（月）～ 8/28（金）	①マンション前 ②公園	
	加 納	7/21（火）～ 7/31（金）	加納	
	東柏尾	7/21（火）～7/31（金） 8/24（月）～8/31（月） ※平日のみ	①②ふれあい館 ③さくら館	
	吉 富	7/21（火）～ 7/31（金）	①にがみ公園 ②下の広場 ③集落センター ④グラウンド	
	杉	7/21（火）～ 8/7（金）	大歳神社	
	大 山	7/21（火）～ 7/31（金）	大山下組集会所	
	猪 篠	7/21（火）～ 8/7（金）	集落センター	
寺 前 小学校	新 野	7/21（火）～ 7/24（金） 8/24（月）～ 8/28（金）	①児童自宅前（西脇） ②新野公民館	【実施のない日】 ・ 土日祝 ・ 雨天 ・ お盆期間
	野 村	7/21（火）～ 8/7（金） 8/20（木）～ 8/28（金）	野村集会所	
	比 延	7/21（火）～ 7/31（金） 8/24（月）～ 8/28（金）	役場の公園	
	寺 前	7/21（火）～ 7/31（金） 8/24（月）～ 8/28（金）	①地域交流館 ②コスモスタウンの公園	
	鍛 治	7/21（火）～ 7/31（金） 8/24（月）～ 8/28（金）	鍛治集会所	
	大 河	7/21（火）～ 8/5（水） 8/25（火）～ 8/31（月）	大河グラウンド	
	上 岩	7/21（火）～ 7/31（金） 8/24（月）～ 8/31（月）	いこいの館	
	高朝田	7/21（火）～ 7/31（金） 8/17（月）～ 8/28（金）	高朝田公民館	
	宮 野	7/21（火）～ 7/31（金） 8/24（月）～ 8/31（月）	宮野公民館	
	南小田 上小田	7/21（火）～ 7/24（金） 8/24（月）～ 8/28（金）	①日和公民館 ②農村環境改善センター	
	長 谷 小学校	川 上	ご近所、お友だちお誘いあわせの上、公民館などで自主的にラジオ体操に取り組んでみてください。	
本 村		7/21（火）～ 7/31（金） 8/17（月）～ 8/21（金）	児童自宅	【実施のない日】 ・ 土日祝 ・ 雨天
大川原		ご近所、お友だちお誘いあわせの上、公民館などで自主的にラジオ体操に取り組んでみてください。		
栗		7/21（火）～ 7/31（金） 8/17（月）～ 8/21（金）	栗地区公民館	【実施のない日】 ・ 土日祝 ・ 雨天
赤 田		ご近所、お友だちお誘いあわせの上、公民館などで自主的にラジオ体操に取り組んでみてください。		
重 行				
為 信				
峠				
洩				