

生活道路における法定速度が引き下げになります

問 住民生活課 ☎34-0963

歩行者や自転車との交通事故による被害を減らし、住宅街などで安全を守るため、令和8年9月1日から道路交通法施行令が改正されます。これにより、生活道路における自動車の法定速度が、これまでの60km/hから30km/hに引き下げられます。

【法定速度と指定速度の違い】

法定速度とは、道路標識や道路標示による最高速度の指定がない場合に適用される最高速度です。

一方、「最高速度40km/h」「最高速度50km/h」などの道路標識や道路標示がある道路では、その指定速度が最高速度となり、法定速度より優先されます。

例えば、中央線のない道路でも「最高速度40km/h」の標識が設置されていれば、その道路の最高速度は40km/hです。

【安全運転を心掛けましょう】

法定速度や指定速度は、安全に通行するための上限速度です。雨天や夜間、見通しの悪い交差点付近、住宅街や通学路などでは、制限速度以内であっても周囲の状況に応じて十分に速度を落として運転することが大切です。

時間に余裕を持った運転を心掛け、一人ひとりが速度を守ること、交通事故防止につながります。



屋外広告物適正化旬間の実施について

問 建設課 ☎34-0964

屋外広告物適正化旬間とは

屋外広告物法及び同法に基づく条例の普及啓発、良好な景観形成に関する意識啓発を図るとともに違反屋外広告物の是正指導を行うことにより、良好な景観形成や屋外広告物の適正な管理の促進を図ることを目的としています。

◆実施期間 毎年9月1日から9月10日まで

◆実施内容 郡内各町及び姫路土木事務所と合同でパトロールを実施し、違反はり紙等の簡易除去を実施しています。また、対象地域を選定し設置されている広告物の目視点検も合わせて実施しています。

屋外広告物についてのお知らせとお願い

- 屋外広告物(看板や広告旗等)を設置する際は許可申請が必要となる場合があります。地域により許可基準(表示面積、数量等)が異なるため広告物を設置する際は事前にご相談ください。詳しくは町ホームページにも掲載しています。
- 屋外広告物の設置を業者に依頼する場合は、必ず兵庫県知事登録業者に依頼してください。
- 設置している屋外広告物が破損や老朽化などにより見苦しくなると、景観を害することになります。また、落下倒壊等により近隣住民や通行人に重大な危害を与える恐れがあるため、管理を適切に行い良好な状態を維持するようお願いします。
- 許可期間や掲出期間が満了または許可が取り消された屋外広告物については、表示・設置者が責任をもって除却しなければなりません。また、落下や倒壊のおそれがある場合は、速やかに除却等の対応をとってください。

ケーブルテレビ運営移行に伴う集落説明会のお知らせ ～令和9年4月移行に向けたサービスや手続きのご案内～

問 総務課 ☎34-0001

神河町では、持続可能で高品質な情報通信環境を維持するため、令和9年4月よりケーブルテレビ事業の運営を「姫路ケーブルテレビ株式会社(WINK)」へ移行いたします。

これに伴い、移行概要、新サービス内容、利用料金、契約手続き等についてご理解いただくため、本年9月より各集落にて住民説明会を開催いたします。

説明会終了後は、開催した集落から順次、姫路ケーブルテレビの専門スタッフが各世帯を訪問し、個別のご相談や移行手続きのご案内を行います。皆様のご参加を心よりお待ちしております。



■ 各集落の開催スケジュール

※会場は区の集会所・公民館です。

区 名	開催日(曜)	時 間	区 名	開催日(曜)	時 間
新田区	9月13日(日)	11時～	新野区	9月26日(土)	19時～
作畑区	10月31日(土)	19時～	野村区	10月 3日(土)	19時～
大畑区	9月 5日(土)	14時～	比延区	9月27日(日)	14時～
越知区	9月27日(日)	10時～	寺前区	9月19日(土)	19時～
岩屋区	9月17日(木)	19時～	鍛冶区	10月31日(土)	10時～
根宇野区	10月24日(土)	19時～	大河区	9月 6日(日)	13時～
山田区	11月 7日(土)	19時～	上岩区	10月24日(土)	13時30分～
中村区	10月18日(日)	19時～	高朝田区	9月20日(日)	10時～
栗賀町区	9月11日(金)	19時～	宮野区	10月18日(日)	10時～
福本区	11月 1日(日)	15時～	南小田区	11月 8日(日)	10時30分～
貝野区	10月17日(土)	19時～	上小田区	9月12日(土)	10時～
しんこうタウン区	開催の予定なし		川上区	10月 3日(土)	11時～
寺野区	10月 4日(日)	10時～	大川原区	9月19日(土)	14時～
柏尾区	8月30日(日)	10時～	本村区	9月18日(金)	19時30分～
加納区	10月25日(日)	10時～	赤田区	11月 3日(火)	10時～
東柏尾区	11月 1日(日)	10時～	重行区	9月26日(土) 重行集会所	16時～
吉富区	9月12日(土)	19時～	為信区		
杉 区	9月13日(日)	19時～	峠 区	9月5日(土) 栗公民館	19時～
大山区	9月 6日(日)	10時～	栗 区		
猪篠区	11月14日(土)	18時～	洲 区		

※説明会では皆様からのご質問にも回答します。ご不明な点がございましたら、ぜひ会場でお尋ねください。



■ 説明内容

- Q1.なぜ姫路ケーブルテレビに運営移行するのですか？
- Q2.地上波放送やBS放送はこれまでどおり見ることができますか？
- Q3.「まちかどウィークリー」や「特別番組」は継続されますか？
- Q4.現在使用しているテレビや録画機器はそのまま使えますか？
- Q5.姫路ケーブルテレビと契約しないとどうなるの？
- Q6.どんな新しいサービスやプランがあるの？
- Q7.利用料金はどのように変わりますか？
- Q8.インターネットの速度や通信環境はどう変わる？



説明会では、このようなご質問についてご説明します。ご不明な点がございましたら、ぜひ会場でお尋ねください。

■ オプションサービスをご利用中のお客様へ(主な変更点)

現在、各種オプションサービスをご利用のお客様は、継続利用にあたり手続きや料金の変更が生じます。説明会や戸別訪問の際にぜひご確認ください。

1. インターネットサービス:

利用料金及び速度プランの変更

2. ホームページ関連:

料金・容量の変更、容量追加プランの変更

3. 休止・再開サービス:

制度の廃止(※新規加入および解約のみとなります)

4. メールアドレス関連:

解約後のアドレス継続サービスの廃止、追加アドレス料金の変更

5. 固定IPアドレスサービス:

利用料金の変更

6. セキュリティ・ドメイン・クラウド関連:

株式会社サルードによるサービスとして継続提供(ウイルス対策、独自ドメイン取得・維持、マイドメイン、クラウドストレージ等)



■ 問い合わせ窓口

総務課 ケーブルテレビ担当

☎34-0001

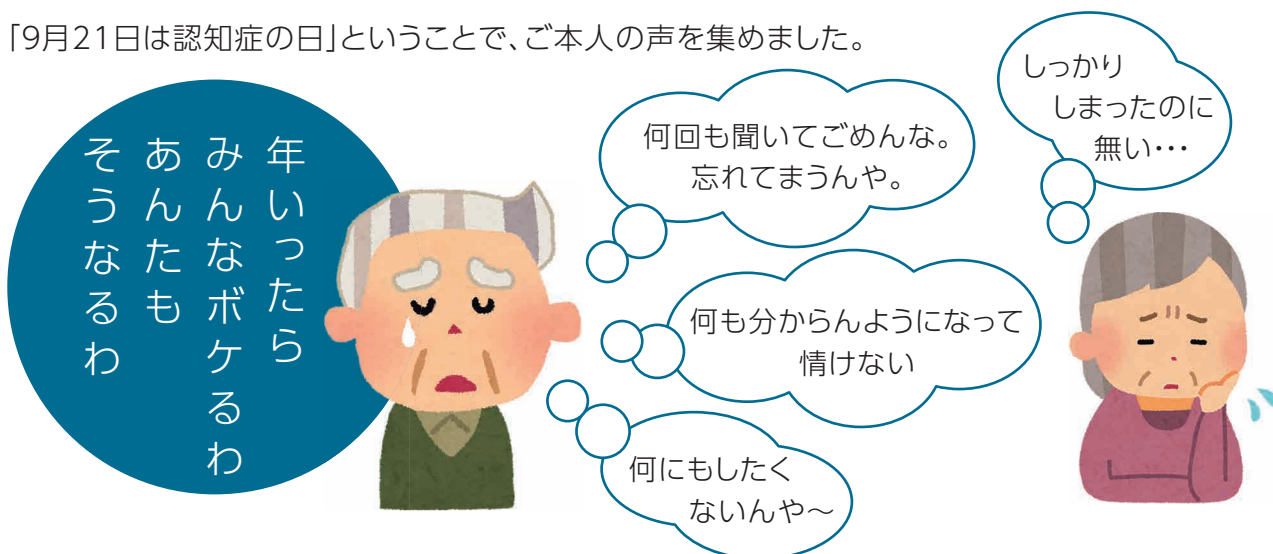
✉soumu@town.kamikawa.hyogo.jp



9月は認知症(世界アルツハイマー)月間

問 健康福祉課 ☎32-2421

「9月21日は認知症の日」ということで、ご本人の声を集めました。



私たちが今伝えたいこと



認知症になっても 不便なことはあるけど 不幸ではありません

認知症になったら、何もできなくなるわけではありません。
認知症の人が困るのは、忘れることよりも、周囲の理解がないこと。
ご本人たちの声から『新しい今の認知症観』を知ってください。

【新しい認知症観】

- (1) わかること、できることがたくさんある
- (2) 認知症はだれでもなり得る
- (3) 認知症でも自分は自分、自然体でオープンに
- (4) 今までと変わらず自分らしく地域で暮らすことができる
- (5) 早期診断・早期発見で進行を遅らせることができる



かみかわお仕事ナビ ～神河町就労支援ホームページ～

問 ひと・まち・みらい課 ☎34-0971

「かみかわお仕事ナビ」は、神河町が運営する就労支援のホームページで、企業紹介や求人情報を掲載しています。

- 求職者:企業情報や求人情報を検索できます。
- 事業所:無料で企業情報・求人情報を掲載できます。

◆お仕事ナビ操作方法

求職者〈検索方法〉	事業所〈入力方法〉
1.「企業を探す」・「しごとを探す」をクリック	1. 町内企業の方への「詳しくはこちら」をクリックし、「掲載お申込みフォーム」に必要事項を入力して送信
2. 気になる企業情報や求人情報を検索 ※姫路ハローワークの情報も閲覧可	2. 町からログインID・パスワードがメール送信される
3. 詳細や面接については各企業(事業所)へ直接お問い合わせください。 ※ハローワーク情報は直接ハローワークへお問い合わせください。	3. 届いたメールから入力画面にログインし、企業情報や求人情報を登録し、公開依頼を行う。 4. 町で登録内容を確認し、ホームページに公開する。

かみかわお仕事ナビURL <https://job.town.kamikawa.hyogo.jp/>

町民温水プール及びトレーニングジム利用終了のお知らせ

問 教育課 ☎34-0212

町民温水プールは、温水を供給するチラー設備等の経年劣化に加え、施設全体の老朽化が著しく、安全で安定した施設運営を継続することが困難となるため、**令和8年9月30日**をもちまして利用を終了します。なお、2階トレーニングジムは、令和9年3月31日まで営業を継続します。

町民温水プールは、平成5年4月の開設以来、約33年間にわたり、多くの皆様にご利用いただきました。これまでご利用いただいた皆様に心より感謝申し上げますとともに、ご不便をおかけしますが、ご理解くださいますようお願いいたします。

◆今後の利用について

- ・プール回数券は、令和8年9月30日までご利用いただけます。
- ・未使用の回数券は、払い戻し(返金)はできません。
- ・月会員の受付は9月も行いますが、会費の払い戻し(返金)はできません。
- ・年会員の方については、利用終了に伴い利用できなくなる期間分の会費を返金します。返金額などの詳細は、対象となる方へ別途ご案内します。

最高裁判決を踏まえた生活保護費の追加給付に関する 兵庫県からのお知らせ

問 健康福祉課 ☎32-2421

平成25年に国が行った生活扶助基準改定に関する最高裁判決を踏まえ、兵庫県では、対象となる方に対して保護費の追加給付を進めています。このうち、下記の対象世帯について、申出により追加給付を行いますのでお知らせします。

■対象世帯

平成25年8月から令和8年3月までの間に県内の各町を所管する6健康福祉事務所(宝塚、加古川、加東、中播磨、龍野、新温泉)において生活保護を受給し、現在までに保護廃止となった世帯

■申出受付期間

令和8年8月1日～令和9年7月31日 郵送により受付
(郵送先) 〒650-8567 兵庫県地域福祉課追加給付事務局あて(住所不要)

■申出書類の入手方法

県ホームページからのダウンロード、または、下記問い合わせ先への請求による
(問い合わせ先) 078-362-9070 兵庫県地域福祉課追加給付事務局 平日9時～17時
※各健康福祉事務所ではありませんのでご注意ください
銀行口座の暗証番号を聞き出すなどの詐欺にご注意ください



9月の大型連休のごみ収集及びごみの持込みについて

問 中播北部クリーンセンター ☎32-2888

9月の大型連休の期間中(9月19日から23日までの5日間)、祝日及び国民の休日となります21日(月)、22日(火)、23日(水)は、平日と同様に家庭ごみの収集を行います。詳しくは「ごみ収集カレンダー」をご確認ください。

また、中播北部クリーンセンターへの家庭ごみ及び事業系ごみの持込みは、21日(月)に受け付けます。持込みの受付時間は、午前は9時から11時30分まで、午後は1時から3時30分までです。

【9月の大型連休のごみ収集及びごみの持ち込み日程表】

	19日(土)	20日(日)	21日(月)	22日(火)	23日(水)
家庭ごみの収集	×	×	○	○	○
			ごみ収集カレンダーをご確認ください		
家庭ごみの持ち込み	×	×	○	×	×
事業系ごみの持ち込み	×	×	○	×	×
ごみ収集許可業者の持ち込み	×	×	○	○	○

9月21日(月)から
30日(水)まで10日間

「秋の全国交通安全運動」が実施されます!

問 住民生活課 ☎34-0963

やさしさと笑顔で走る 兵庫の道

この運動は、町民の皆さまが交通安全について考えることで交通ルールと正しい交通マナーを守っていただくとともに、道路交通環境の改善に向けた取り組みを推進することにより、交通事故防止の徹底をはかることを目的として行っています。

運動重点

- (1) 歩行者の安全な道路横断方法等の実践と反射材用品や明るい目立つ色の衣服等の着用促進
- (2) ながらスマホや飲酒運転等の根絶と夕暮れ時の早めのライト点灯やハイビームの活用促進
- (3) 自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底とヘルメットの着用促進

神河町はこんな取り組みを行っています!

町では秋の交通安全運動期間中に、神崎交通安全自家用自動車協会神河支部評議員、婦人部神河支部評議員、PTA役員、町内各事業所など、多くの皆さまにご協力いただき、朝の交通立ち番を行っています。

交通安全街頭キャンペーンでは、神崎総合病院・エコープ栗賀店・マックスバリュ神河店で啓発資材を配布することで町民の皆さまに交通事故の防止を呼びかけています。



ごみ
減量

他人事ではない海洋ごみ問題

近年問題となっている海洋プラスチックごみの約8割は内陸から川などを介して流入したものとわれています。

海洋に流出したプラスチックごみは、ほとんど分解されないまま破碎・細分化され、マイクロプラスチック(直径5mm以下の微細なプラスチック)となって長期間海中に残ると考えられています。世界全体では年間約800～1,100万トンのプラスチックごみが海洋に流出していると推定されています。

魚などの海洋生物がマイクロプラスチックを摂取することで、有害物質が生体内に蓄積され、生態系や人体に悪影響を及ぼす可能性が懸念されています。

神河町は内陸に位置し、このような海洋ごみ問題とは無縁のように思いがちですが、決してそうではありません。私たちの地域からのポイ捨てや不法投棄などの散乱ごみはいずれ川などを介して海洋ごみとなります。

ごみの減量化やリサイクルの推進、ごみの適正な回収処理、不法投棄の防止、クリーン作戦などの美化活動など、私たちができることを引き続き実践することが、神河町の清流が織りなす豊かな自然環境を守るとともに、海洋ごみの削減や、海を守ることに繋がります。

新ごみ処理施設建設「工事だより」の発行について

中播北部行政事務組合では神崎郡3町が共同で進める新ごみ処理施設建設工事を行っています。工事の全体工程や進捗状況を「工事だより」として組合のホームページに掲載していますので、是非ご覧ください。

☎ 中播北部行政事務組合 ☎ 32-2888

中播北部行政事務組合

検索

年金
だよりご存知
ですか?会社を退職されたときは
国民年金の手続が必要です

会社を退職されたときは、第2号被保険者(厚生年金)から第1号被保険者(国民年金)への変更の届出が必要となります。

※第3号被保険者(第2号被保険者に扶養されている配偶者)であった方についても、第1号被保険者への変更の届出が必要となります。

<手続き>

厚生年金等の「資格喪失証明書」を持参の上、住民生活課、神崎支庁舎または姫路年金事務所へお越しください。

※証明書はお勤めされていた事業所で交付を受けてください。

退職(失業)により国民年金の保険料の納付が困難なときは、保険料の納付を免除される制度があります。

<手続き>

申請する年度または前年度において退職(失業)の事実がある場合に対象となります。住民生活課、神崎支庁舎または姫路年金事務所「国民年金保険料免除・納付猶予申請書」を提出してください。(申請書はそれぞれの窓口へ備え付けてあります。)

<手続きに必要なもの>

①基礎年金番号または個人番号(マイナンバー)がわかるもの(基礎年金番号通知書、年金手帳、個人番号カード等)

②失業していることが確認できる公的機関の証明の写し(雇用保険受給資格者証、離職票等の写し)

☎ ねんきん加入者ダイヤル ☎ 0570-003-004 姫路年金事務所 ☎ 079-224-6382 住民生活課 ☎ 34-0962

消費者
問題

悪質通販サイトやトラブルにあわないために

インターネット通販では、「商品が届かない」「偽物が届く」などのトラブルが発生しています。極端に安い価格や不自然な日本語、事業者情報が不十分なサイトには注意しましょう。

少しでも不審に感じた場合は購入を控え、トラブルの際は早めに消費生活センターへ相談してください。

相談事例

- SNS広告で見つけた通販サイトで商品を注文し、代金を銀行振込で支払ったが、商品が届かず、問い合わせても連絡がとれなくなった。
- 有名ブランドの商品が格安で販売されていたため購入したところ、届いた商品は偽物だった。販売事業者にも連絡しても返金に応じてもらえなかった。
- 公式サイトだと思い注文手続きを進めたが、実際は偽サイトだった。クレジットカード番号や住所などの情報を入力してしまった。
- 商品に不具合があり返品を申し出たが、事業者と連絡が取れない、または返金手続きに応じてもらえない。

消費者へのアドバイス

- 事業者名、住所、電話番号、返品・交換の条件などが明確に表示されているか確認しましょう。不自然な日本語表記や連絡先が不十分なサイトには注意が必要です。
- 市場価格より極端に安い商品や、入手困難な商品を格安で販売しているサイトは、偽サイトや悪質なサイトの可能性があります。
- 銀行振込のみを指定するサイトは特に注意し、クレジットカードなどの補償制度がある決済方法を選ぶようにしましょう。

困ったときは

神崎郡消費生活中核センター(☎22-4977)

または

消費者ホットライン(☎188)にご相談ください。



7/11 2026全日本少年少女極真空手道選手権大会 グランドチャンピオン・ザ・ファイナル

守口市市民体育館(大阪府守口市)で開催された大会に、神崎小学校3年の青石悠誠さんが出場されました。

青石さんから「一か月間、追い込み稽古を頑張って、しんどいこともたくさんありました。その分、負けたことはとても悔しかったです。米山師範と稽古に付き合ってくれたお母さんに感謝しています。」と、大会を振り返るメッセージが届いています。

また、保護者の方からも「ケガからの復帰戦で緊張してしまうかと不安でしたが、全日本の舞台を楽しんで戦えました。そして、身体も精神もとても強くなりました。一勝でも多く勝てるようにさらに精進してまいります。応援ありがとうございました。」と感謝の声が届いています。

家族一丸となって努力を重ねる、青石さんの今後ますますの活躍が楽しみです。



7/17・18 第10回フードドライブを開催しました

7月17・18日、神崎支庁舎にて第10回フードドライブを実施しました。

今回は15件の寄附が寄せられ、食料品や日用品など合計124.6kgもの品が集まりました。お寄せいただいた品は、地域の支援につなげるためフードバンクはりまへお届けしました。皆様の温かいご協力に心より感謝申し上げます。

次回は冬休み前に実施予定です。引き続き、皆様のご協力をお願いいたします。



集まった食料品や日用品 ▶



7/25 人権啓発講演会

神河町中央公民館グリンデルホールで、フリーアナウンサーの山本浩之さんを講師にお招きし、「今、守らなければならないもの」と題して講演いただき、202名の参加がありました。

長年のアナウンサー経験や自身の体験を交えた温かいトークが展開されました。

参加者からは、「取材への姿勢や多ジャンルにおける知識や経験のお話は大変興味深かった」や「やまひろさんの生きざまから大切にされている人権に対する考え方が理解できた」などの感想が聞かれ、人権について考える良い時間になりました。



8/19 高橋 守雄様に災害支援アドバイザーの委嘱をしました

神河町加納出身で、現在は災害全国ボランティア支援機構代表理事や、ひょうごボランティアプラザの災害ボランティアアドバイザーとして活躍されている高橋守雄様に、引き続き「神河町ハート大使 災害支援アドバイザー」を委嘱しました。

高橋様は、兵庫県職員時代に経験された阪神・淡路大震災を契機に災害ボランティア活動に携われ、その経験を生かして同機構を設立されました。令和6年能登半島地震でも自ら被災地へ赴くなど、全国各地で被災地支援に尽力されています。

神河町では、高橋様の豊富な経験と専門的な知見を生かし、ともに連携して安全・安心なまちづくりを進めていきます。



地域とともに育つ学校 — 神河町のコミュニティ・スクールの取組 —

神河町では、すべての学校園に「学校運営協議会」を設置し、地域と学校が力を合わせて子どもたちの成長を支える「コミュニティ・スクール(学校運営協議会制度)」を進めています。(幼稚園は、各小学校区の学校運営協議会で一緒に活動しています。)

神河中学校では、コミュニティ・スクールの活動として、地域の方、保護者、生徒会、先生が集まり、SNSやスマホの使い方について話し合いました。大人の立場からの意見や、保護者ならではの視点など、さまざまな声が聞けて、とても充実した時間となりました。

神崎幼稚園では、神崎幼・小学校運営協議会で話し合われていたベルマークの仕分け作業を、「ひと花」の皆さんが手伝ってくださることになりました。ひと花の皆さんが快く協力を申し出てくださり、地域の温かい支えを改めて感じることができました。

2学期も、学校運営協議会での話し合いを重ねながら、子どもたちのために地域、保護者、学校が力を合わせて取り組んでいきます。



▲神河町HP
(かみかわっこ育て隊)

かみかわっこ育て隊(学校支援ボランティア)の登録が、QRコードを読み取ることでスマートフォン等から簡単にできます。ぜひお気軽にご登録いただき、子どもたちの学びと成長を一緒に支えてください。



▲スマートフォン等からの
ボランティア登録はこちら

姫路十字会様より神河町に 寄贈していただきました!

公益財団法人姫路十字会から、通学距離の長い子どもが多い神崎小学校、寺前小学校に登下校時の熱中症対策グッズ(ネッククーラー、冷感タオル)を冷却する冷凍庫を寄贈していただきました。

近年の気温上昇により、登下校時の熱中症のリスクが高まっています。子どもたちの健康と安全を守るために活用させていただきます。

この他にも、町内の学校施設やきらきら館に楽器や遊具などの備品も寄贈していただきました。子どもたちの健やかな成長のためにご支援いただきありがとうございました。



実施日	行事名	対象者	受付時間	場 所
4日(金)	すくすく相談 (乳幼児相談)	R4年9月、R6年6月、R7年8月、 R8年1月生まれおよび希望者	13時30分 ～14時30分	神崎支庁舎
30日(水)	1歳6か月児健診	R7年1月～2月生まれ	12時45分～ 対象の方には個別に ご案内します。	
	3歳児健診	R5年5月～6月生まれ		
1日(火)	健康福祉 なんでも相談	一般住民	9時～11時	
10日(木)	栄養相談 ＜予約優先＞	一般住民 コレステロール・中性脂肪が気になる方	9時～11時30分	
4日(金) 18日(金)	こころの個別相談会 ＜予約制＞	ひきこもり・不登校など 悩みを抱える方、家族等	13時30分 ～16時30分	大河内保健福祉 センター
9日(水)	こころのケア相談 ☆精神科医師相談	一般住民 ※予約による個別相談 ☎22-1234 ＜予約制＞	9時15分 ～10時45分	中播磨 健康福祉事務所
	アルコール相談		9時05分 ～10時30分	
	栄養相談		9時30分 ～11時30分	

9月10日～16日は 自殺予防週間です

こころや体のサインはありませんか? ストレスによるこころや体のサインに気付いたら、早めに自分に合った解消法で対処することが効果的です。

イライラすることが
増えた

不安や心配が
強くなった

眠れない

食欲が落ちた

飲酒量が増えた

身近な人の「いつもと違う様子」を感じたら、声をかけ、寄り添い、耳を傾けてください。悩み苦しんでいる方の助けになることがあります。また悩みを抱えている人は、一人で悩まず、誰かに相談してみましょう。

相談先	時 間	電話番号
健康福祉課(直通)	平日8時30分～17時15分まで	32-1240
兵庫県いのちと心のサポートダイヤル	平日18時～翌8時30分 土日祝24時間	078-382-3566
はりまいのちの電話	10時～翌1時	079-222-4343

9月は健康増進普及月間です

毎日あと10分!運動を始めませんか?

神河町では、働き盛り世代を中心に運動不足が課題となっています。
健康づくりの第一歩として、毎日のウォーキングなど、できることから始めましょう!



運動スターターセット プレゼント

夜間でも安心!
反射材付きリストバンド
歩数記録マップ



セットは、健康福祉課にて配布しております。
先着順となりますので、お早めにお越しください。

さらに!チャレンジ達成で健康づくりポイント進呈

歩数記録マップを達成した方
→10ポイント

歩数・体重・血圧を
3カ月記録を継続した方
→それぞれ10ポイント

最大
40ポイント
たまる!





Cooking 元気の素 鶏肉のごまみそ焼き 減塩料理

■ 材料(4人分)

- ・鶏もも肉 ……300g
- ・みそ ……大さじ1と1/2
- ・ヨーグルト ……大さじ3
- ・おろしにんにく ……少々
- ・おろししょうが ……少々
- ・すりごま ……小さじ2
- ・砂糖 ……大さじ1/2
- ・油 ……大さじ1/2
- <付け合わせ>
- ・かぼちゃ ……160g
- ・冷凍いんげん ……50g
- ・ミニトマト ……5個
- ・レタス ……50g

■ 作り方

- ① 鶏もも肉は皮をとって一口大に切り、袋にAの調味料と一緒に入れてよくもむ。そのまま30分程度置いておく。
- ② かぼちゃは5mm幅に切り、電子レンジでやわらかくなるまで加熱する。
- ③ いんげんは解凍し、3cm幅に切る。
- ④ フライパンに油を熱し、①の鶏肉を入れてこんがり焼き、ひっくり返してふたをして弱めの中火でしっかり火が通るまでよく焼く。(焦げやすいので注意!)
- ⑤ 火が通ったら、かぼちゃといんげんを加えてたれを絡め、レタス、ミニトマトと一緒に器に盛り付ける。



1人分の栄養価
エネルギー:181kcal
塩 分 :0.9g



減塩ポイント

- ・にんにく、しょうがなどの香味野菜を使用
- ・すりごまの風味を生かす
- ・ヨーグルトでまろやかさとコク、うまみもアップ

練り製品・加工品に注意!

ちくわ、かまぼこ、ひら天などの練り製品や、ハム、ウィンナーなどの加工品には多くの塩分が含まれています。食べる量と頻度を見直してみましょう。

Care
Station

保健・医療・福祉のサポートネットワーク

ケアステーションかんざきだより



☎32-1910

音でつながる友だちの輪 ～音楽療法～

年2回の恒例行事「音楽療法」を今年も開催しました。専門の音楽療法士さんをお招きし、ギターや民族楽器、手作り楽器など、たくさんの音に触れる体験です。

ずらりと並んだ楽器を前に、子どもたちは「どんな音がするんだろう?」と興味津々。早く触りたい気持ちをぐっと抑え、「順番に取りに行きましょう」という声かけをしっかりと守り、自分の順番を静かに待つ姿が見られました。

お気に入りの楽器を選んだら、自由に鳴らす時間です。雨の音がする「レインスティック」や、波の音が聞こえる「オーシャンドラム」など、珍しい楽器の音色には大人も思わず心が癒やされます。

そんな中、大きな太鼓を選んだA君。最初は「ドン ドンドン」と叩いていましたが、次第に「ドンドンドン!」と楽しげなリズムに。そのまま隣のB君へ「はい」とバトンを渡すように合図を送ると、B君も応えるようにギターを「ジャーン!」と鳴らしてくれました。

自分の音に応えてもらえたことが嬉しかったA君

は、さらに次のお友達へ。「次は僕の番かな?」とワクワク待つ子どもたちも加わり、いつしかA君を中心とした“即興演奏会”が始まりました。

音を鳴らすたびに笑顔が広がり、まさに「音のキャッチボール」を楽しむ時間となりました。音楽というきっかけがあることで、人と関わる嬉しさや心地よさを存分に感じられたようです。

回を重ねるごとに見せてくれる子どもたちの新しい一面。次回開催ではどんな表情に出会えるのか、今からとても楽しみです。



▲音楽の心地よさを楽しみました

公民館へ 行こう!

中央公民館 ☎34-1450

成人ゼミナール

9月19日(土)	町史編さんシリーズ⑤「 神河町の動物 」 元高等学校生物教諭 久後 地平 氏 時 13時30分～ 場 大河内保健福祉センター
----------	---

神河シニアカレッジ

9月10日(木)	教養講座「 睡眠の質を高めるために 」 ケアステーション神崎と共催 一般公開講座 講 一般社団法人姫路薬剤師会 薬剤師 八藤 賢市 氏 かみひめ栄養士会 管理栄養士 若畑 ふみ 氏 神崎郡リハビリネットワーク会 理学療法士 稲葉 大翔 氏 時 10時30分～ 場 グリンデルホール
----------	--

9月のロビー展

中央公民館	第21回神河町美術展 時 9月4日(金)～9月6日(日) 最終日は15時まで
-------	---

成人ゼミナール 7月18日(土)

「大正期の児童文化ー童謡と大正ロマン」

兵庫県立歴史博物館 山田 加奈子 氏

昨年、県立歴史博物館で開催された「大正期の児童文化」を担当された山田加奈子学芸員の講演でした。鈴木三重吉が創刊した雑誌「赤い鳥」は、子どもたちのためにつくる芸術的な童話と童謡を創作する運動を展開した。大正期に活躍した北原白秋・西條八十・三木露風・野口雨情・金子みすずなども参加したそうです。現在も耳にする童謡の名曲が多く生まれた。



神河シニアカレッジ教養講座 7月8日(水)

「病気の予防と健康 診察と検査のお話～町ぐるみ検診の活用～」

公立神崎総合病院 副院長

総合診療部長兼地域連携室長 中山 一郎 氏

禁煙や肥満の解消など生活習慣の改善が出来るところは個人的に心がけ、高血糖、高血圧、脂質異常などは将来の心臓血管病のリスクを高めるので、リスクに応じてコントロール目標を定めましよう、とアドバイスをいただきました。



7月29日(水) 夏休み子ども教室「ふるさと探検隊」



▲中播消防署北部出張所でお勉強



▲ヨーデルの森で動物たちとの触れ合い

9月の公民館教室

子ども	○お菓子づくり 時 9月12日(土)9時30分～ 場 大河内保健福祉センター ○茶道教室 時 9月19日(土)9時45分～ 場 中央公民館
成人	○古文書教室 時 9月11日(金)13時30分～ 場 中央公民館 ○英会話教室 時 9月12日(土)10時30分～ 場 中央公民館

催し物のお知らせ

◆第21回 神河町美術展

時 9月4日(金)～9月6日(日)

9時～17時(最終日は15時まで)

場 中央公民館

審査員 【日本画】水田 陽子 【洋画】井上 展也
【書】福島 松韻 【彫塑工芸】島崎 将
【写真】羽根田 幸男

表彰式 9月6日(日) 13時30分

作品搬出 9月6日(日) 15時～16時

◆第49回 神崎郡美術協会展

時 9月25日(金)～9月28日(月) 10時～17時

(初日は13時から、最終日は15時まで)

場 福崎町エルデホール

部門 日本画、洋画、書、彫塑工芸、写真

入場料 無料

夏の公民館公演



7月4日(土)

楽しいタップとクラウンショー

子どもたちと触れ合ったり、楽しいショーを見せてもらったりしました。



8月8日(土)

伊藤さくらとその仲間たち

～名曲をめぐる時空を超えた世界の旅～
グスタフさん、岸元さんが浴衣に着替えて「真田丸」を演奏。

文芸欄

神河シニアカレッジ俳句クラブ(涼風句会)

峯雲の白極まりて動かざる 小坂 文之
妹を願ふ三歳笹飾り 安部加壽子
星の数二つ増えしよ天の川 鶉野 美保
踏みしめし砂丘より見る夏の浪 岡部久美代
茄子の牛ややかたむいて笹の下 佐古千代美
一礼す苔滴りて奥の院 高橋 麻里
主な庭に今年の沙羅の花 寺岡 好美
薬師寺の東塔の黒梅の雨 藤原 慶子

食糧難母のよもぎの塩むすび 大森 春美
ゴトンゴトン夜汽車の音は暗闇へ 鶉野 義一
遠ざかりつつ消えてゆくなり 原田 美晴
木に間に武者の幻追いつつ 戸田加代子
窓より入るさ緑の風 一人なれどみずみずしセロリ食む音は 藤原 信吾
水無月の田を赤く染め日が落ちて 鶉野 妙子
水守り番はゆつくり歩む 真弓 茂實

閃きをその場でメロリズム習慣は 岸口 操
事を成せるに大事なりせば 井上 秀樹
雨の日は心しずみて手の平に 中野 幸恵
彼の日鮮やか矢車ブルー 手拭ひを被りて屈む母ありき
青葉の先に先のしずく 伊藤さくらとその仲間たち

神河シニアカレッジ短歌クラブ



おひさま☆きらきら通信

きらきら館(神河町中村29 ☎32-2410)

開館時間 9時～17時 休館日 月曜日

おひさまタイム

9月9日(水)10時～

場 きらきら館 遊戯ホール

対 子どもと保護者

※申込みが必要 9/4(金)まで受付

内 楽しいあそびがいっぱいです。

8月9月のお誕生会もします。

ようちえんタイム

9月11日(金)13時45分～

場 きらきら館 遊戯ホール

対 幼稚園児と保護者

※申込みが必要 9/8(火)まで受付

内 楽しい遊びがいっぱいです。

8月9月のお誕生会もします。

つくり隊! あそび隊!

9月24日(木)15時～

場 きらきら館

対 子どもと保護者

定 先着10名

※申込みが必要 9/19(土)まで受付

内 かんたんな工作をしてあそびます。

きらきら☆レストラン

9月29日(火)10時～

場 きらきら館

対 子育て中の保護者とOB(大人対象)

定 先着10名

※申込みが必要。9/24(木)まで受付

内 みんなで料理をして、交流をしましょう。

※別途実費必要

おすすめ図書(桜空)



飛 燕

著 者: あさの あつこ
発行所: 朝日新聞出版

小舞藩で代々納戸頭を務めてきた高蔵家。長女の徳子は、市中道場の師範代である藤十郎を婿に迎え幸せな生活を送っていた。しかしある日、彼が遊女と相対死したとの報がもたらされる。夫の背徳を受け入れられずにいた徳子だが、藩内の豪商に嫁いだ妹から、義兄は暗殺されたらしいと告げられ…。凜とした女性の覚悟を描く時代小説。

「桜空」へ行こう! 図書コミュニティ公園「桜空」 ☎32-3535

新刊図書のご案内



・飛燕	あさのあつこ	・王国	湊 かなえ
・はくしむるち	豊永 浩平	・テロル	月村 了衛
・シャドーゲーム	真山 仁	・永遠の記憶	東野 圭吾
・ゾンビ回収婦	小砂川チト	・警察へ行こう	真保 裕一
・小石川義生所青春譜	砂原浩太郎	・タイム・アフター・タイム	吉田 修一
・おりせ人形帖	由原かのん	・弓と禅	オイゲン・ヘリゲル
・徳川か、豊臣か。	吉川 永青	・仏教レコード お経に記された宝のありか	三木 大雲
・決裂	堂場 瞬一	・人新世の「黙示録」	斎藤 幸平
・能面検事の挫折	中山 七里	・精神科医おどろ日記	駒木 爽
・スナックふたり	川上 弘美	・酔・酔漬け大学教授が教える すごい食べ方大全	小泉 幸道 ほか21冊

○貸出 ・開館日の9時から19時まで ・1人5冊まで2週間 ・ネット予約可能(手続き必要)
○返却 ・中央公民館、きらきら館でも返却できます。 ・桜空には、24時間返却ボックスがあります。



くらしの情報 INFORMATION



時	日	場	と	対	持
主	主	共	共	内	持
講	師	費	定	他	他
申	込	み	郵	便	で
Fax	ファ	クス	メ	ール	で
窓	口	で	先	着	順
問	合	先	電	話	番
HP	ホ	ー	ム	ペ	ー
Mail	E	-	mail		

各課の電話番号

本 庁 舎

総務課	34-0001
ひと・まち・みらい課	34-0002
(商工観光係)	34-0971
議会事務局	34-0213
農林政策課	34-0960
教育課	34-0212
住民生活課	34-0962
(防災係)	34-0963
税務課	34-0961
建設課	34-0964
上下水道課	34-0966
会計課	34-0968

神崎支庁舎

健康福祉課	32-2421
-------	---------

大河内保健福祉センター

地籍課	34-0965
-----	---------

そ の 他

中央公民館	34-1450
センター長谷	35-0001
公立神崎総合病院	32-1331
ケーブルテレビ	32-2752
図書コミュニティ公園 桜空	32-3535

本庁舎・神崎支庁舎の開庁時間

祝日を除く、月曜日から金曜日
午前8時30分から午後5時15分まで

★ 募 集

第二十回「Kamikawa」 こころの窓写真募集！

日常生活のなかにある『思いやり』や『人との絆』をテーマにした、心に響く写真をお待ちしています。

応募方法

プリント写真は、A4サイズ(210×297mm)までの大きさを、教育課へご提出ください。
データの場合は、左のQRコードからご提出ください。

応募資格

町内在学の児童・生徒、在住、在勤の方

応募点数

原則、一人1点まで

応募期間

10月16日(金)

その他

・応募された作品は、神河町中央公民館2階ロビーに展示します。(12月頃)
・優秀作品は、12月5日の人権・青少年健全育成合同大会で表彰します。
・顔や個人の特定できる物を無断掲載しないようご留意ください。

問 教育課 ☎ 34-0212

神河町陸上競技協会 主催

第21回神河町陸上競技記録会

参加者募集

時 9月26日(土)

受 付 8時～

競技開始 9時～

競技終了 12時

場 神崎小学校グラウンド

内 1500m走、50m走、

本 庁 舎

総務課	34-0001
ひと・まち・みらい課	34-0002
(商工観光係)	34-0971
議会事務局	34-0213
農林政策課	34-0960
教育課	34-0212
住民生活課	34-0962
(防災係)	34-0963
税務課	34-0961
建設課	34-0964
上下水道課	34-0966
会計課	34-0968

神崎支庁舎

健康福祉課	32-2421
-------	---------

大河内保健福祉センター

地籍課	34-0965
-----	---------

そ の 他

中央公民館	34-1450
センター長谷	35-0001
公立神崎総合病院	32-1331
ケーブルテレビ	32-2752
図書コミュニティ公園 桜空	32-3535

本庁舎・神崎支庁舎の開庁時間

祝日を除く、月曜日から金曜日
午前8時30分から午後5時15分まで

お知らせ

マイナンバーカード臨時窓口開設

マイナンバーカード臨時窓口を開設します。当日できる手続きは次のとおりです。すべて予約制です。ご希望の方は住民生活課まで電話でお申込みください。

- マイナンバーカードの申請補助
- マイナンバーカードの交付
- マイナンバーカードの更新手続き
- 電子証明書の更新手続き
- 保険証利用登録手続き
- 公金受取口座登録手続き

時 9月27日(日)9時～12時まで
場 役場本庁舎

はりまが「新ドクターカー」 導入のため寄付を募集

一秒でも早く。
その人の一生を救うために、
県立はりま姫路総合医療セ

問 はにおか運動公園
☎・Fax 34-0005

9月11日(金)メ切り

一般：はにおか運動公園へ

申 町内小学生・各小学校へ

費 200円(保険代)当日徴収

対 原則、町内の小学生以上一般

出 場種目数は、人2種目ま

でとします(リレーを除く)。

※ 1500m走、ソフトボー

ル投げは4年生以上、

リレーは小学3年生以上。

混合4×100mリレー

(競技順)

ソフトボール投げ、

800m走、1000m走、

ソフトボール投げ、

4×100mリレー、

混合4×100mリレー

(競技順)

※ 1500m走、ソフトボー

ル投げは4年生以上、

リレーは小学3年生以上。

混合4×100mリレー

(競技順)

ソフトボール投げ、

800m走、1000m走、

ソフトボール投げ、

4×100mリレー、

混合4×100mリレー

(競技順)

※ 1500m走、ソフトボー

ル投げは4年生以上、

リレーは小学3年生以上。

混合4×100mリレー

(競技順)



https://readyfor.jp/projects/harhime

申 兵庫県立はりま姫路総合医

療センターレディーフォー

姫路市神屋町3丁目264番地

〒670-8560

場 兵庫県立はりま姫路総合

医療センター

目標金額 2,000万円

時 9月1日(火)～10月30日(金)

願 い します。

皆さまの温かいご支援をお

を救います。

あなたの支援が、未来の命

ンディングに挑戦しています。

へ更新するため、クラウドファ

新の「救急車型ドクターカー」

や高度な救命処置が可能な最

のドクターカーを、患者搬送

ンターでは、老朽化した現在

のドクターカーを、患者搬送

や高度な救命処置が可能な最

新の「救急車型ドクターカー」

へ更新するため、クラウドファ

ンディングに挑戦しています。

あなたの支援が、未来の命

を救います。

皆さまの温かいご支援をお

願 い します。

目標金額 2,000万円

時 9月1日(火)～10月30日(金)

場 兵庫県立はりま姫路総合

医療センター

目標金額 2,000万円

時 9月1日(火)～10月30日(金)

場 兵庫県立はりま姫路総合

医療センター



個別胃がん検診(胃カメラ検査)・脳検査 受診者追加募集

胃カメラ検査および脳検査の受診者を追加募集します。

なお、定員に達し次第受付を終了しますので、ご了承ください。

問 健康福祉課 ☎32-2421

	胃がん検診(胃カメラ) 約10名	脳検査 約20名
対象者	50歳以上で今年度にバリウム検査や職場健診、健康保険組合の健診等で胃がん検診を受ける機会のない方(2年連続受診はできません)	昭和27年4月2日～昭和62年4月1日生まれの方(2年連続受診はできません)
実施場所	公立神崎総合病院	
実施期間	月・金曜日に実施 令和9年1月以降に順次案内いたします。	水曜日の午後実施 令和8年9月以降に順次案内いたします。
検診内容	問診・胃カメラ検査(経口) ※のどの局所麻酔は行いますが、鎮静剤は使用しません	磁気共鳴画像診断(MRI・MRA検査)により、脳腫瘍、脳梗塞、脳出血、クモ膜下出血、脳の萎縮状態など頭の病気を検査
自己負担金	4,000円(税込み)	15,900円(税込み)
受診できない方	●今年度に町ぐるみ健診のバリウム検査や職場健診、健康保険組合の健診等で胃がん検診を受けた方(予定を含む) ●消化性潰瘍などの胃疾患で通院中の方(ピロリ菌除菌中の方を含む) ●自覚症状のある方 ●胃全摘手術後の方 ●呼吸不全のある方 ●急性心筋梗塞や重篤な不整脈などの心疾患のある方 ●胃内視鏡検査に関する同意書に了承できない方  ▲胃カメラ申込フォーム	●心臓ペースメーカー等の電子機器が埋め込まれている方 ●手術や治療等により身体の中に金属類が埋め込まれている方(材質によっては生命に影響を及ぼす危険性があるため、手術や治療等をうけた医療機関に検査が可能であるかどうかの確認をしていただき、主治医の許可がある方のみ検査が可能です)  ▲脳検査申込フォーム

予約受付時間

平日の9時から17時まで
(土日および時間外の受付
はできません)

他 必要書類等詳しくは予約
時にお問合せください。

問 住民生活課 ☎ 34・0962

まさか自分が著作権侵害?!
ファイル共有ソフトの安易な
使用に危険がいっぱい!

著作物を著作権者の許可なく、アップロード・ダウンロードすることは著作権侵害にあたる可能性があります。絶対にやめましょう。

ファイル共有ソフトにはダウンロードと同時にアップロードする仕組みのものがあ
ります。自分が見るただけにダウンロードしたつもりでも、同時にアップロードされて
いることがあります。複数人で端末を共有している場合、他の人がソフトをインス
トールしていることもありま
すので、使用ルールを決める、ソフトをインストールされない設
定をするなど検討しな
いしょう。

問 322752 神河町ケーブルテレビ



▲詳しくはこちら

第9回かみかわ銀の馬車道まつりを開催します。

「知ってもらおう 来てもらおう 銀の馬車道・景観形成地区」をテーマに、第9回かみかわ銀の馬車道まつりを開催します。

今年度は、13時から「参加型花魁道中」を実施します。姫路市を中心に世界でも活躍する高尾太夫と共に、中村・粟賀町の街道を練り歩く特別企画です。

また、ステージイベントや飲食・物販ブースなど、子どもから大人まで楽しめる催しを多数ご用意しています。ぜひご家族やご友人とお誘い合わせのうえ、ご来場ください。

※荒天時は9月21日(月) 9時20日(日)10時～15時

祝に延期
場かみかわ銀の馬車道街道

問 (神河町中村・栗賀町)
ひと・まち・みらい課

340002

赤十字活動資金のお礼

平素から赤十字活動に格別の御理解と御協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

今年4月から募集しました赤十字活動資金につきまして、町民のみなさまから1,687,600円の御協力をいただき、日本赤十字社兵庫県支部へ送金させていただきました。お預かりした活動資金は、



ネットでも
買える！

ハロウィンジャンボ4億円

(1等2億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ同時発売

この宝くじの収益金は市町村の明るく
住みよいまちづくりに使われます。

9月16日

水

発売!

発売期間 9/16(水)~10/16(金)
抽せん日 10/26(日)

宝くじ公式サイト
🔍

公益財団法人兵庫県市町村振興協会

各1枚 300円

災害時の被災者救護や防災減災の普及啓発、ボランティアの育成など、日本赤十字社のいのちを救うさまざまな活動に役立てられます。

みなさまの御協力、誠にありがとうございました。

日赤神河町分区
神河町赤十字奉仕団



カーミンの 観光案内所 だより

神河町観光協会

開館時間：午前9時～午後5時

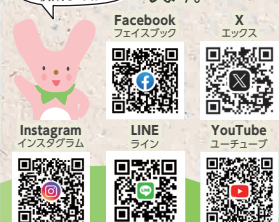
水曜定休日 ☎ 34-1001

HP <http://www.kamikawa-navi.jp/>

神河町観光協会SNS

各 SNS (Facebook、X、Instagram、LINE、YouTube) にて、神河町の情報発信・PR を行っています！

ぜひチェック & フォローをお願いします。



11月8日(日)開催 第11回神河町名水めぐり ゆずマラニック 参加者募集

マラニックとは「マラソン+ピクニック」のことで、秋の神河町・おもてなしを存分にお楽しみいただけるイベントです。

越知川沿線の地域、施設の皆様による心温まるおもてなしと川沿いの景色を感じながら一緒にイベントを楽しみませんか。

神河町在住・在勤・在学限定! 全コース500円引きです♪

■観光協会窓口でお申込み下さい。Web申し込みは割引対象外です。



窓口受付はカーミンの観光案内所で行っています♪ ※水曜日定休 ※9時～17時営業



▲Instagram等で神河町の魅力・情報を発信しています!

こんにちは! 地域おこし協力隊のトリです。
神河町の暖かい季節は忙しいですね! きれいな自然が見られるから、町の英語のSNSのために写真と動画をいっぱいアップしています。反響も上々で、山の中の新しいスポットを巡るのがとても楽しいです!
6月に、日本や海外から6人のアーティストを招いて、栗賀町の井上家で古民家展示会を開催しました。同じ地域おこし協力隊であり、ボランティアで参加してくださった大和田隊員(マークさん)も、旧街道の中ほどにある自身のギャラリースペースをプレオープンしましたが、その雰囲気は最高でした。雨にもかかわらず、多くの人が各スポットを

訪れるのを楽しみにしており、栗賀町は活気に満ちていました。神河町の雰囲気や温かな地域コミュニティに、多くのクリエイティブな人々が惹かれていくのだと思います。
この春、私は神崎高校の生徒たちと、米国ワシントン州の生徒たちとの文通も始めました。3人の生徒たちは、「異文化探求」の授業の一環として、アメリカへ送るために、ユニークな手書きの資料を作るのに多くの時間を費やしました。実は、兵庫県とワシントン州の間にはいくつかの姉妹州提携関係があるため、今回の新しい交流が今後どのような展開を見せるのか、とても楽しみです!
とにかく、いつも応援してください! ありがとうございます!

地域おこし協力隊

協力隊通信

ひとまち・みらい課 ☎ 34-0002



バンダー・ピクトリア・マリ
隊員



SUN(日)	MON(月)	TUE(火)	WED(水)	THU(木)	FRI(金)	SAT(土)
		1 - 健康福祉なんでも相談 9:00～11:00 神支 - 集いの場エール・オレンジカフェ 9:30～11:30 (神崎病院イベントホール)	2 0歳親子活動 10:00～ きら - ファミサポ講習会 10:00～ きら	3 2歳親子活動 10:00～ (仙霊茶園)	4 - 町美術展 9:00～17:00 中公 - すすく相談 13:30～ 神支 - こころの個別相談会 13:30～16:30 保セ	5 - 町美術展 9:00～17:00 中公 - あおぞら図書館 9:30～ (寺前～大河方面) - 地区別人権教室 10:00～11:00 (大川原) 19:00～20:00 (上岩)
6 - 町美術展 9:00～15:00 中公 - 町美術展表彰式 13:30～ グリ - 地区別人権教室 19:00～20:00 (杉)	7 町ぐるみ健診 8:30～11:30 13:00～14:30 神支	8 - 町ぐるみ健診 8:30～11:30 13:00～14:30 神支 - 集いの場エール 9:30～11:30 (神崎病院イベントホール)	9 - おひさまタイム 10:00～ きら - 神河シニア陶芸 13:30～ 中公	10 - 栄養相談 9:00～11:30 神支 1歳親子活動 10:00～ きら - 神河シニア教養 (一般公開講座) 10:30～ グリ - 神河シニア趣味 13:30～ 中公	11 人権をたしかめる日 - 古文書教室 (初級) 13:30～ 中公 - ようちえんタイム 13:45～ きら	12 - 子ども菓子づくり教室 9:30～ 保セ - おはなしなあに? 10:00～ きら - 英会話教室 10:30～ 中公 - 地区別人権教室 19:00～20:00 (貝野)
13 地区別人権教室 10:00～11:00 (新田)	14	15 - 町ぐるみ健診 8:30～11:30 13:00～14:30 神支 - 集いの場エール 9:30～11:30 (神崎病院イベントホール)	16 すすく赤ちゃん体操 10:00～ きら	17 減塩の日 0～2歳親子活動 9:45～ きら - 神河シニア園芸 10:30～ 中公 - 神河シニア趣味 13:30～ 中公	18 - ファミサポ講習会 10:00～ きら - こころの個別相談会 13:30～16:30 保セ	19 食育の日 - 子ども茶道教室 9:45～ 中公 - 成人ゼミナール 13:30～ 保セ - 地区別人権教室 19:00～20:00 (新野)
20 かみかわ 銀の馬車道まつり 10:00～15:00	21 敬老の日	22 国民の休日 禁煙の日	23 秋分の日	24 つくり隊! あそび隊! 15:00～ きら	25 - あおぞら図書館 9:30～ (古富～猪俣方面) 2歳親子活動 9:50～ 保セ	26
27 - マイナンバーカード 臨時窓口 9:00～12:00 本庁 - 地区別人権教室 10:00～11:00 (南小田)	28 婦人セット健診 13:00～15:00 総病	29 - 集いの場エール 9:30～11:30 (神崎病院イベントホール) - きらきら☆レストラン 10:00～ きら	30 0歳親子活動 10:00～ きら 1歳6か月児・3歳児健診 12:45～ 神支 - 神河シニア陶芸・オカリナ 13:30～ 中公 - 後期高齢者医療保険料 第3期納期限 - 国民健康保険税 第3期納期限 - 介護保険料 第3期納期限	本庁 役場本庁舎 神支 神崎支庁舎 中公 中央公民館 桜空 桜空 保セ 大河内保健福祉センター グリ グリンデルホール きら きらきら館 カミ カーミンの観光案内所 町ク 町民グラウンド 総病 公立神崎総合病院 武道 町民武道場		

地上波11ch

ケーブルテレビ9月放送予定

ケーブルテレビ・インターネットのお問合せ
神河町ケーブルテレビネットワーク ☎32-2752

まちかどウィークリー

- 神崎保育園ちびっこ夏まつり
- かみかわ未来環境塾
- 高校生と医学生のための地域医療体験
- 神崎・寺前幼稚園預かり保育の遊びの様子
- (投稿)作畑の灯籠流し
- かみかわハート体操(基礎編)
- 寺前駅前納涼祭
- 道の駅道路功労者表彰贈呈式
- 神河町美術展表彰式
- 山田区盆踊り

など

特別番組

- 成人ゼミナール「神河町の中世」
- コンサート「伊藤さくらとその仲間たち」
- 神河シニアカレッジ「高齢者の社会参加と介護予防」
- (再放送)ツキノワグマ生態と被害対策

【放送時間】 まちかどウィークリー ①6時30分 ②7時30分 ③10時 ④12時 ⑤15時 ⑥18時30分 ⑦21時 ⑧23時30分
特別番組 ①8時 ②12時30分 ③16時 ④19時 ⑤21時30分

※都合により内容を変更する場合があります。



ケーブルテレビの番組は、毎週土曜日に内容を更新します
一週間の番組内容は、CATVホームページや文字放送(112ch)でお知らせしています。
※文字放送を見るには? 11chに合わせ、リモコンのチャンネル上下ボタン【上側】を押して切り替えます。

皆さまからの投稿ビデオをお待ちしています!

季節の話題や楽しいイベントの様子など、カメラやスマホで撮影した動画・写真をぜひ投稿ください。

投稿ビデオについて詳しくはこちら▶





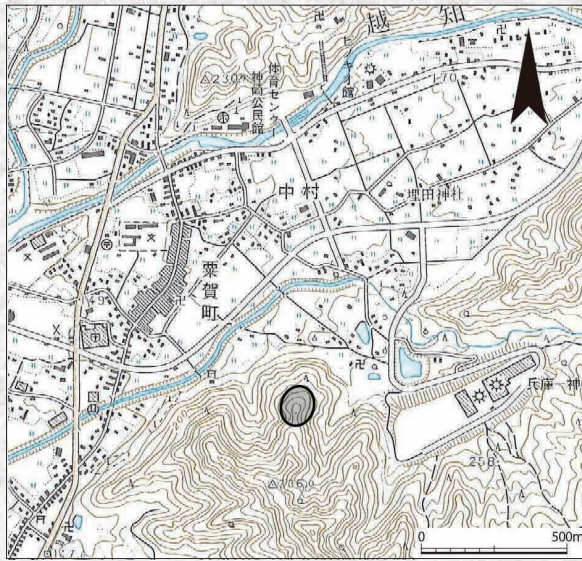
地域のたからもの⑦ 高峰城(栗賀城)

神河町の歴史文化遺産

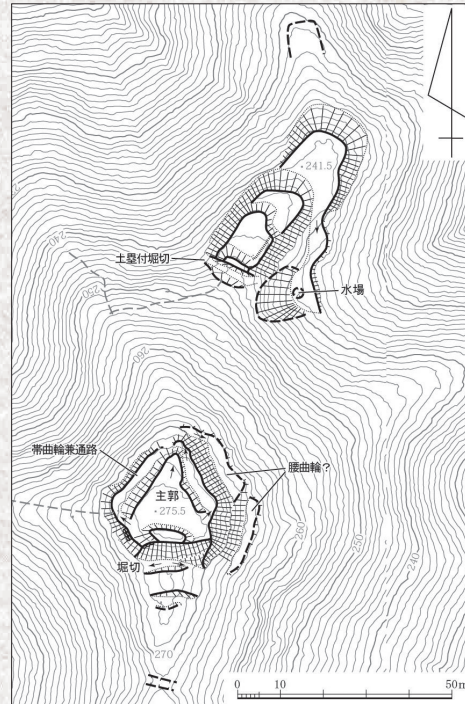
高峰城は、中村と栗賀町の境界に位置する戦国時代の山城です。標高は276mあり、中村や栗賀町の集落を一望することが出来ます。

高峰城の遺構は、主郭と少し下ったところにある曲輪に分かれます。主郭は一边約14mの三角形形状になっており、山頂からの尾根は堀切で遮断されます。そこから少し下ったところの曲輪は三段あり、付近には水場と考えられる平場もあります。

高峰城は規模が小さく、広範囲に眺望の利く立地ではないものの、眼下に広がる集落は中世において栗賀荘という大きな荘園が存在した地域であり、そうした地域を治めた在地勢力の防衛拠点であったと考えられます。



▲高峰城位置図



▲高峰城

ま ち の え が お



まつもと いおり
松本 伊織くん(5歳)

ひなた
日向くん(8ヶ月)

兄弟仲良く
大きく
なってね!

【中村区】

「ま ち の え が お」に登場してみませんか?

過去に掲載された方も、1年以上経過すればあらたに応募できます。

QRコードを読み取り、必要事項をご入力のご応募ください。

皆さまのご応募お待ちしております!



LINE (ライン)
公式アカウント
兵庫県神河町(Shinokawa)



Facebook
フェイスブック
@kamikawa.hyogo



X
エックス
@kamikawa_hyogo



Instagram
インスタグラム
kamikawa_hyogo



YouTube
ユーチューブ
兵庫県神河町

