

小さなお子さまをもつママのためのおやつ作り教室



やさしい おやつじかん



がんばる毎日に、小さなごほうびを

対象 0～1歳のお子さまとママ
(お子さまが2歳の誕生日を迎えるまで参加できます)

日時・内容 2種類のおやつづくりとママ同士の交流(託児有り)
(大人向けおやつ・離乳食後期～2歳向けおやつ)

1	令和8年5月21日(木)	10:00 ～11:30まで	フルーツサンド
2	9月17日(木)		米粉のクレープ
3	令和9年1月21日(木)	神崎支庁舎 栄養指導室	心も体もあったか アレンジ蒸しパン

持ち物 材料費300円、エプロン

要予約 電話 健康福祉課 ☎32-2421
または二次元コードから予約してください



授乳スペースや託児もありますので、月齢の小さなお子さまでも安心してご参加ください♪