

神河町健康福祉課
からのお知らせ



春休み からだすっきり教室のご案内

少しずつ春の暖かさを感じられるようになり、過ごしやすい季節になってきましたが、みなさまいかがお過ごしでしょうか？

さて健康福祉課では、春休みに毎年恒例の「からだすっきり教室」を実施します。この教室は「体重が気になる」「このままでは太ってしまうかも」という子どもたちのために、楽しく体を動かしたり、食べ物について学びながら、肥満を予防することを目的とした教室です。

どなたでもご参加いただけます。健康づくりのきっかけとして、ぜひ皆さまお誘いあわせの上、ご参加ください。

記

日時： 3月28日（土）
午前9時30分～11時30分ごろ

場所： 神崎支庁舎 健康学習室



内容：

9：30～10：00	身長・体重測定
10：00～11：00	みんなで楽しく体遊び♪ ～西本先生による運動・体操教室～
11：00～11：30	食事のおはなし ～赤・黄・緑の元気ツズ～

持ち物： お茶、汗ふきタオル、上靴
※動きやすい服装でお越しください。

申込はこちらから

申込み： 神河町健康福祉課（☎0790-32-2421）

