かみかわユース＋（プラス）チャレンジャー募集

つくる・楽しむ・つながる

シフォンケーキを作ろう
8/8(金)・9(土)

アロマワックスサシェを作ろう
9/13(土)

水彩画を描こう
10/4(土)

リースを作ろう
11/22(土)

クッキング講座
11/29(土)

神河町在住・在学・在勤の
中学生～20代の方へ

申込フォーム

シフォンケーキを作ろう！

お菓子作りの基礎を、パティシエから学びませんか？
失敗しない作り方、綺麗に焼けるコツを習得しましょう！

【日　時】　8月8日（金）10：30～12：30
　　8月9日（土）13：30～15：30
【場　所】　中央公民館　2階　調理室
【指導者】　寺本 毬奈 先生
【定　員】　各8名
【材料代】　700円（当日）
【持ち物】　エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル

アロマワックスサシェを作ろう！

ワックス素材にアロマオイルを入れて固めた、香りを楽しむサシェを作ります。
固まる前にプリザーブドフラワーを飾ります。

【日　時】　9月13日（土）
　　13：30～15：30
【場　所】　中央公民館　調理室
【指導者】　中野 みちる 先生
【定　員】　8名
【材料代】　500円（当日）
【持ち物】　持ち帰り用のトレーか箱
　　（サシェは10×5cmサイズを1つ作ります。）

水彩画を描こう！

身近な物を、自分らしく描いてみましょう。
今回は花の絵を描きます。

【日　時】　10月4日（土）
　　13：30～15：30
【場　所】　中央公民館　視聴覚室
【指導者】　松本 留美子 先生
【定　員】　10名
【受講料】　無料
【持ち物】　鉛筆、消しゴム、好きな大きさのスケッチブック
　　透明水彩絵の具（小学生時代の絵の具でも良い）
　　丸筆2本（大・小）、水入れ

リースを作ろう！

クリスマスに向けて、リースを作りませんか？
クリスマスまで長く楽しめます。

【日　時】　11月22日（土）
　　13：30～15：30
【場　所】　中央公民館　第1研修室
【指導者】　足立 理紗 先生
【定　員】　10名
【材料代】　2000円（当日）
【持ち物】　リースの飾り用のリボン、持ち帰り用の袋

クッキング講座

免疫力を高める食材を学び、健康的な家庭料理を作ってみませんか？

【日　時】　11月29日（土）9:30～12:00
【場　所】　大河内保健福祉センター　調理室
【指導者】　塚本 眞弓 先生（管理栄養士）
【定　員】　16名
【材料代】　1000円（当日）
【持ち物】　エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル
【メニュー】
①さつまいもご飯
②魚のピザ
③海のサラダ
④ふぶき汁
⑤ヨーグルトゼリー

※諸事情により献立が変更になる可能性があります。

【対 象 者】　神河町在住･在学･在勤の中学生～20代の方
【申込期間】　7月19日（土）午前9時～各講座の10日前まで
　　先着順で定員になり次第、締め切ります。
【申込方法】　チラシ記載の二次元コード、電話、公民館窓口にて
【お問合せ】　中央公民館　神河町寺前64　☎34-1450
　　central_public_hall@town.kamikawa.hyogo.jp

メールアドレス二次元コード☞

※材料代は変更になる可能性があります。
　変更する場合は事前にお知らせします。
※欠席される場合は、公民館へご連絡ください。
※月曜日・祝日の翌日は休館日です。
※申込開始時刻よりも早く申し込まれた方は、その日の最終申込にさせていただきます。