



広報

かみかわ

9

2024 No.226

人の動き

■ 2024年7月31日現在（外国人含む）

人口 10,226 男 4,877 女 5,349 先月比（男 -14 女 -9）

■ 7月中の異動（人） 転入 7 転出 17 出生 2 死亡 15



写真：7月27日、かみかわ未来環境塾が開催されました。
水生生物の観察で水質調査を行い、
ニジマスのつかみ取りにも挑戦していました！

- P 2 児童手当が拡充されます
- P 3 秋の全国交通安全運動
- P 5 世界アルツハイマー月間
- P 6 まちの話題

- P 9 お役立ち情報
- P12 すこやか情報
- P14 公民館へ行こう
- P16 暮らしの情報

児童手当法改正(拡充)のお知らせ

～児童手当制度が令和6年10月分
(12月支給分)から変わります～

問 住民生活課 ☎34-0962



政府の「こども未来戦略」に基づき、令和6年10月分(12月支給分)から、児童手当制度が拡充されます。改正(拡充)内容については、次のとおりです。

1.改正(拡充)内容

主な変更点	改正(拡充)前 ＜令和6年9月分まで＞	改正(拡充)後 ＜令和6年10月分以降＞
支給対象	中学校修了までの児童を養育している方 (15歳到達後の最初の年度末まで)	<u>高校生年代までの児童</u> を養育している方 (18歳到達後の最初の年度末まで)
所得制限	所得制限あり	所得制限なし
手当月額	・3歳未満 一律 :15,000円 ・3歳～小学校修了まで 第1子、第2子 :10,000円 第3子以降 :15,000円 ・中学生 一律 :10,000円 ・所得制限限度額以上 所得上限限度額未満 一律 :5,000円 (特例給付) ・所得上限制限額以上 :支給なし	・3歳未満 第1子、第2子 :15,000円 <u>第3子以降 :30,000円</u> ・3歳～ <u>高校生年代</u> 第1子、第2子 :10,000円 <u>第3子以降 :30,000円</u>
支給月	3回(2月・6月・10月) (各前月までの4ヶ月分を支払)	6回(偶数月) (各前月までの2ヶ月分を支払)
多子加算の 算定対象 (カウント方法)	18歳到達後の最初の年度末までの児童	18歳到達後の最初の年度末までの児童 + <u>高校生年代までの児童の兄弟等で、児童手当受給者に経済的な負担等がある</u> <u>18歳年度末以降22歳年度末までの子</u>

2.新たに手続きが必要な方

- ①中学生以下の児童を養育しておらず、高校生年代のみの児童を養育している方
- ②所得が上限限度額以上のため、現在児童手当も特例給付も受給していない方
- ③新たに多子加算の算定対象となる18歳年度末以降22歳年度末までの子と高校生年代までの児童の合計人数が3人以上の方(※新たに児童手当の対象となる方だけでなく、現在受給中で該当する方も手続きが必要です)

- 申請・届出が必要な方には、9月上旬に案内をお送りします。
- 申請不要で支給額が変更になる方には、変更後の支給額通知を9月下旬以降にお送りします。
- 案内や通知が届かない場合は、住民生活課までお問合せください。



9月21日(土)から
30日(月)まで10日間 **「秋の全国交通安全運動」が実施されます!**

問 住民生活課 ☎34-0963

やさしさと 笑顔で走る 兵庫の道

この運動は、町民の皆さまが交通安全について考えることで交通ルールと正しい交通マナーを守っていただくとともに、道路交通環境の改善に向けた取り組みを推進することにより、交通事故防止の徹底をはかることを目的として行います。

運動重点

- ① 反射材用品等の着用推進や安全な横断方法の実践等による歩行者の交通事故防止
- ② 夕暮れ時以降の早めのライト点灯やハイビームの活用促進と飲酒運転等の根絶
- ③ 自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

神河町はこんな取り組みを行います!

町では秋の交通安全運動期間中に、神崎交通安全自家用自動車協会神河支部評議員、婦人部神河支部評議員、PTA役員、町内各事業所など、多くの皆さまにご協力いただき、朝の交通立ち番を行います。

交通安全街頭キャンペーンでは、神崎総合病院・エコープ栗賀店・マックスバリュ神河店で啓発資材を配布することで町民の皆さまに交通事故の防止を呼びかけます。



ほうていがい こうきょうぶつ

法定外公共物の用途の廃止と買取り手続きについて

問 地籍課 ☎34-0965

『法定外公共物』とは、道路や河川などの公共物のうち、道路法や河川法等の適用を受けないものを言います。一般的には、里道(赤線)・水路(青線)と呼ばれており、法務局に備え付けの公図などで、「道」「水」と表示されたり、赤色や青色で表示されたりしているものです。

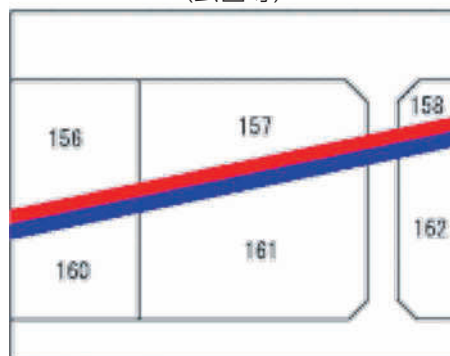
里道や水路などの法定外公共物の中には、法務局の公図等に表示されていても、現況が宅地や田畑の一部になっているものがあります。

このような場合は、機能が失われた部分の用途を廃止する申請を行ったうえで、その部分の買取り手続きをしていただく必要があります。ただし、公的機能が失われた場合に限りです。

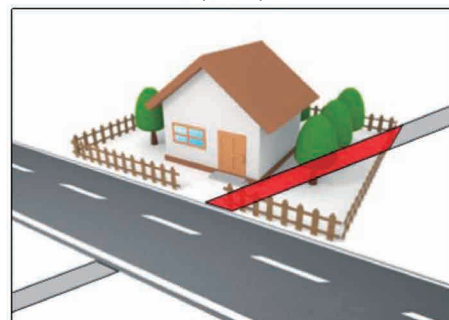
法定外公共物は以前、国の財産でしたが、市町に譲与されたので、申請手続きがしやすくなっています。希望される方は地籍課にご相談ください。

なお、手続きに伴う測量や土地の登記などに要する費用は申請者の負担となります。

(公図等)



(現況)



9月23日 手話言語の国際デー (International Day of Sign Languages)

問 一般財団法人全日本ろうあ連盟 国際委員会 jfd-km@jfd.or.jp
☎03-6302-1430 Fax 03-6302-1449
健康福祉課 ☎32-2421

毎年、9月23日は「手話言語の国際デー」です。この日は、2017年12月19日国連総会で決議されました。国連決議では、手話言語が音声言語と対等であることを認め、ろう者の人権が安全に保障されるよう国連加盟国社会全体で手話言語についての意識を高める手段を講じることを促進するとされています。

2024年のテーマは「手話言語の権利を主張しよう!」(英文:Sign up for Sign Language Rights)です。

この日は全国各地の公共の場所や施設やランドマークなどを青色にライトアップすることを通じて、手話は言語という認識を広め、きこえる人きこえない・きこえないにくい人がともに暮らす共生社会をめざすというものです。

また、世界ろう連盟(WFD)の最初の世界会議が開催された月を記念して、9月の最後の1週間を「国際ろう者週間」としています。



INTERNATIONAL DAY
OF SIGN LANGUAGES

個別胃がん検診(胃カメラ検査)受診者募集

問 健康福祉課 ☎32-2421

胃がんを早期に発見し治療につなげるために、胃カメラ検査の受診者を募集します。

- ◆対象者 50歳以上で今年度にバリウム検査や職場健診、健康保険組合の健診等で胃がん検診を受ける機会のない方(受診は2年に1回)
- ◆実施場所 公立神崎総合病院
- ◆実施期間 11月～翌年2月までの月曜日・木曜日
*1日1名、詳しい日時はハガキにてお知らせします
- ◆検診内容 問診・胃カメラ検査(経口)
※ のどの局所麻酔は行いますが、鎮静剤は使用しません
- ◆自己負担金 4,000円
※ 胃内視鏡検査時、異常がある場合には、病変の一部を採取(生検)し、詳しく検査することができ、通常の診療で行いますので別途費用が必要です。
- ◆募集人数 25人(定員になり次第、締切)
- ◆申込方法 健康福祉課 ☎32-2421
平日 9時～17時
ネット予約(24時間可能)



*下記に該当する方は個別胃がん検診(胃カメラ検査)の対象外になります

- 今年度に町ぐるみ健診のバリウム検査や職場健診、健康保険組合の健診等で胃がん検診を受けた方(予定を含む)
- 消化性潰瘍などの胃疾患で通院中の方(ピロリ菌除菌中の方を含む)
- 自覚症状のある方
- 胃全摘手術後の方
- 呼吸不全のある方
- 急性心筋梗塞や重篤な不整脈などの心疾患のある方
- 胃内視鏡検査に関する同意書に了承できない方

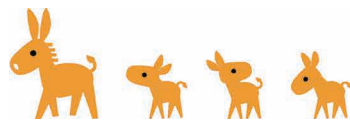


9月は 世界アルツハイマー月間です

問 地域包括支援センター ☎32-2421

2024年度 世界アルツハイマー月間・デー標語

共に生き ともに歩もう 認知症



世界アルツハイマー月間は、認知症に関わるすべての人のものです。
この機会を利用し、認知症の理解を深め、正しい知識を学び、介護家族と本人への支援を考え、認知症になっても安心して暮らせる社会づくりに参加しましょう。

知りたい

あんしん
ナビ

健康福祉課へ



見守り
ネットワークの
協力機関、協力者
への登録

地域の企業や
事業所、協力者を募集中

支えたい

認知症
サポーター
養成講座への参加

応援者を募集中

オレンジリングは、養成講座を受講した
認知症サポーターの証です。



認知症 supporter
caravan

タッチパネルで
「脳の健康度」
チェック

9月30日(月)
11時～役場本庁ロビー
13時30分～神崎総合
病院イベントホール

予防教室

健康福祉課で
開催中

予防したい

検査を
受けたい

かかりつけ医に
ご相談ください。

初 介護家族交流会開催!

9月27日(金) 13時30分～15時
神崎総合病院イベントホール
※要予約 9月20日(金)まで
地域包括支援センター ☎32-2421まで

認知症のことや介護のことなど
日頃思っていることをお茶を飲み
ながら話してみませんか?

困ったときの対応などを専門職
が相談に応じます。

つながりたい

オレンジカフェ

毎月第1(火)
9時30分～11時30分まで
神崎総合病院
イベントホール

介護者の会
「たまゆらの会」

お問い合わせは社会福
祉協議会まで
(☎32-2303)

詳細については、「あんしんナビ(神河町認知症ケアネット)」に掲載しています。

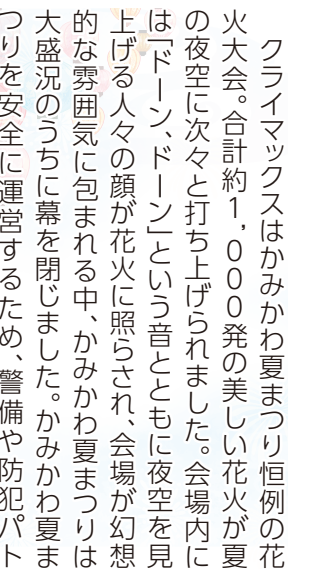
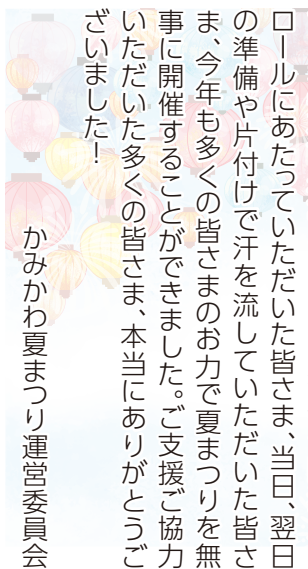


第17回 かみかわ 夏まつり

ご支援・ご協力ありがとうございました！



8月3日(土)、神崎小学校グラウンドで「第17回かみかわ夏まつり」を開催し、約7,000人の来場者にお越しいただきました。今年のテーマ「だいすき!!」にちなんで、会場に設置された灯ろうには子どもたちの大好きなものを描いていただいたほかに、来場者にステージ上で大好きなものを発表してもらうなど、会場内が大好きに包まれました。ステージイベントも盛りだくさんな内容でした。神河中学校吹奏楽部による演奏を皮切りに、極真空手米山道場による演武やパワーハウスかみかわダンスチームによるダンスパフォーマンス、かんざき太鼓「桜鼓衆」とおおかわち太鼓による太鼓演奏など、様々なパフォーマンスで会場の雰囲気在大いに盛り上げていただきました。会場内に夜店も多数出店され、飲み物や食べ物のほか、大福引などが軒を連ね、行列があちこちにてできていました。



クライマックスはかみかわ夏まつり恒例の花火大会。合計約1,000発の美しい花火が夏の夜空に次々と打ち上げられました。会場内には「ドーン、ドーン」という音とともに夜空を見上げる人々の顔が花火に照らされ、会場が幻想的な雰囲気にも包まれる中、かみかわ夏まつりは大盛況のうちに幕を閉じました。かみかわ夏まつりを安全に運営するため、警備や防犯パトロールにあたっていたいただいた皆さま、当日、翌日の準備や片付けで汗を流していただいた皆さま、今年も多くの皆さまのお力で夏まつりを無事に開催することができました。ご支援ご協力いただいた多くの皆さま、本当にありがとうございました！

かみかわ夏まつり運営委員会





神河の子どもたちが 全国大会・近畿大会で活躍しました!

◆近畿高等学校バレーボール優勝大会

7月12日～15日 Asueアリーナ大阪

久後 晴暉(姫路工業高校3年【寺前】)結果:2回戦敗退

児島 琉愛(須磨ノ浦高校3年【寺前】)結果:2回戦敗退

多田 愛梨(須磨ノ浦高校1年【新野】)



▲久後さん

◆小倉百人一首競技かるた

第46回全国高等学校選手権大会

7月19日～21日 近江勸学館他

◆第48回全国高等学校総合文化祭

小倉百人一首かるた部門

7月31日～8月2日 山県市総合体育館

前川 美颯(姫路西高校3年【加納】)



▲児島さん



▲多田さん

◆全国高等学校総合体育大会自転車競技大会

7月25日～29日 北九州メディアドーム

種目:4km速度競走

有山 怜恩(神崎高校2年【姫路市】)結果:予選敗退

◆全国高等学校総合体育大会陸上競技大会

7月27日～8月1日 東平尾公園博多の森陸上競技場

種目:110mハードル

足立 英士(社高校3年【栗賀町】)結果:準決勝敗退



▲前川さん

◆第73回近畿中学校総合体育大会

陸上競技の部

8月6日～7日 たけびしスタジアム京都

神河中学校

<110mハードル>

中村 祐友(3年【東柏尾】)結果:第2位

<100mハードル>

福田 花奏(3年【寺前】)結果:第1位

(大会新記録、最優秀選手賞)

<100m>

宮本 柚希(2年【吉富】)結果:第5位

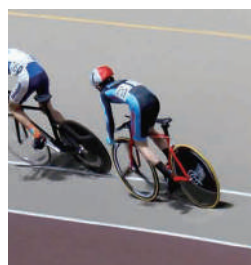
<4×100mリレー>

結果:第8位

足立 莉乃(3年【栗賀町】) 福田 花奏(3年【寺前】)

藤原 由芽(2年【高朝田】) 堀次 希藍(2年【新野】)

宮本 柚希(2年【吉富】) 植垣 花撫(1年【新野】)



▲有山さん



▲足立さん



▲藤原さん,植垣さん,堀次さん
足立さん,中村さん,福田さん,宮本さん



7/
19・20

第5回フードドライブを開催しました

7月19・20日神崎支庁舎において、第5回フードドライブを開催しました。
今回の寄付件数は25件、食料品や日用品など約147.4kg集まりました。
皆様のご協力により集まったたくさんの品は、町内の子ども食堂やフードバンク
はりまにお届けしました。

次回は冬休み前に実施する予定にしていますので、ご協力をお願いいたします。



▲町内の子ども食堂でも活用していただきました(写真:らんらん食堂)。

7/13

ロープジャンプX&アジャタ大会

第14回ロープジャンプX&アジャタ大会が神崎小学校体育館で開催されました。子ども会や地域の仲良しグループなどでチームを作り、ロープジャンプXは12チーム、アジャタは20チームの参加がありました。各チームは、楽しみながら上位をめざし熱戦を繰り広げました。結果は以下のとおりです。

※ ロープジャンプX = 跳んだ人数×跳んだ回数でポイントを競う大縄跳びのニュースポーツ。

※ アジャタ = 100個の玉をどれだけ早く入れるか速さを競う玉入れのニュースポーツ。



●ロープジャンプXの部

優勝 TGC4年生以上のおともだち 9人×60回=540
準優勝 ファイヤー 6人×83回=498
第3位 always young 10人×49回=490

●アジャタの部

優勝 always young ① 1分 4秒
準優勝 always young ② 1分 7秒
第3位 山田・チーム ③ 1分42秒

7/20
8/1・22

ラジオドラマワークショップを開催しました

神河町と神戸情報大学院大学との連携事業で行っている「神河ラジオ」が、「まちのみ～んなでつくるラジオドラマ」制作に向けたワークショップを、7月20日(土)、8月1日(木)、8月22日(木)に開催しました。

第1回目の7月20日は、神河町ハート大使の「森川あやこ」さんに講師をお願いし、参加者と一緒に声の出し方、表情の付け方の講座を行っていただきました。

第2回目、第3回目は、ラジオドラマに使用する台本「かみかわめだかの学校」を参加者全員でナレーション、役のセリフを読み上げました。参加者の皆さんは、恥ずかしさもある中、一生懸命読み上げてくださいました。作中で使う童謡や効果音の収録なども行われ「まちのみ～んなでつくるラジオドラマ」が仕上がっていきます。

ラジオドラマは、秋に「神河ラジオ」にて放送予定です。ぜひ、お聞きください。



▲第1回目のワークショップの様子

神河ラジオはこちらから
お聞きいただけます➡



播但道フォトコンテスト 写真募集

問 兵庫県道路公社経営企画課 ☎078-232-9635

播但連絡道路利用促進協議会では、但馬地域と播磨地域を結ぶ播但連絡道路を利用した沿線地域の活性化と魅力再発見を目的に、2つのテーマで写真を募集しています。

- ①播但道のある風景
- ②播但道沿線市町の風景

実施期間 8月8日(木)～11月30日(土)

*過去1年程度に撮影された写真まで応募可能

応募方法 兵庫県道路公社ホームページ専用フォームからのWEB送信または郵送

専用ページ
QRコード



賞品 入賞作品を15点決定し、入賞者へクオカードを進呈

最優秀賞:1点

優秀賞:4点(2テーマ×2点)

入賞:10点(2テーマ×5点)

発表方法 令和7年3月中旬頃に兵庫県道路公社ホームページおよび播但連絡道路のサービスエリアやパーキングエリアで掲示にて発表

主催・協力 播但連絡道路利用促進協議会、兵庫県写真作家協会



兵庫県道路公社

播但道
BANTAN EXP

フォトコンテスト



動物愛護フェア ～災害時、あなたとペットは大丈夫?～

問 兵庫県動物愛護センター龍野支所 ☎0791-63-5146

時 9月22日(日)～29日(日)(28日(土)は閉館)
10時～16時

内 ペット防災用品の展示、災害時の備え

場 動物愛護センター龍野支所啓発棟



犬と一緒に本を読もう!

犬に本の読み聞かせをします。本読みが好きな子も苦手な子も、犬好きもそうでない子も集まれ!

時 9月23日(月/振替休日) 10時30分～12時

対 小学生

定 12名(抽選)

場 動物愛護センター龍野支所ふれあい館

申込期間 9月9日(月)～16日(月/祝日)

申

←から必須事項の入力をお願いします。



ごみ
減量

ごみを減らすために食品ロスを減らしましょう!

食品ロスとは?

食べられるのに捨てられている食品のことです。日本では約600万トンの食品ロスが発生し、その内、約300万トンが家庭から発生していると推計されています。

日本人一人当たりで換算すると、年間約50kg、毎日お茶碗約1杯分の食べ物を捨てている計算になります。

食品ロスを減らす行動を!

●食品の期限表示を正しく理解しましょう

「消費期限」は食べても安全な期限

「賞味期限」はおいしく食べることができる期限

賞味期限が過ぎてもすぐに廃棄せず食べられるかどうかを判断することも大切です。

●食品ロス削減に効果的な方法

・食材は使い切れる分だけ買う ・家にある食材・食品をチェックする ・肉や魚の保存方法を工夫する

・調理は作りすぎない ・余ったら作り変える

年金
だよりご存知
ですか?

会社を退職されたときは 届出が必要です

会社を退職されたときは、第2号被保険者(厚生年金)から第1号被保険者(国民年金)への変更の届出が必要となります。

※第3号被保険者(第2号被保険者に扶養されている配偶者)であった方についても、第1号被保険者への変更の届出が必要となります。

◆手続き

厚生年金等の「資格喪失証明書」を持参の上、住民生活課または神崎支庁舎へお越しください。

※証明書はお勤めされていた事業所で交付を受けてください。

退職(失業)により国民年金の保険料の納付が困難なときは、保険料の納付を免除される制度があります。

◆手続き

申請する年度または前年度において退職(失業)の事実がある場合に対象となります。住民生活課、神崎支庁舎または姫路年金事務所で「国民年金保険料免除・納付猶予申請書」を提出してください。(申請書はそれぞれの窓口にて備え付けてあります。)

◆手続きに必要なもの

①基礎年金番号または個人番号がわかるもの(基礎年金番号通知書、年金手帳、個人番号カード等)

②失業していることを確認できる公的機関の証明の写し(雇用保険受給資格者証、離職票等の写し)

問 ねんきん加入者ダイヤル ☎0570-003-004

姫路年金事務所 ☎079-224-6382

住民生活課 ☎34-0962



消費者
問題

覚えのない未納料金を請求する詐欺に注意! —請求に応じない!電子マネー番号を伝えない!—

昨年から、「NTTファイナンス」など実在する会社や公的機関をかたった電話があり、身に覚えのないサイトの利用料等、架空の未納料金を請求される詐欺的な手口に関する相談が依然として多く寄せられています。

支払方法はコンビニでプリペイド型電子マネーを購入するよう指示される手口が多く、氏名や住所、口座番号等の個人情報を聞き出す例もみられます。

また、最近では目立つ手口として、電子マネーの購入後に公的機関をかたって電話がかかってくる、劇場型勧誘とみられる例もあります。

電話で身に覚えのない未納料金を請求されても絶対に相手にせず、無視してください!



相談事例

●NTTファイナンスと個人情報保護委員会を名乗る電話があり、電子マネーを購入して番号を伝えた

NTTファイナンスと称する自動音声の電話があり、音声ガイダンスの後に番号を選択すると担当者につながった。「サイト利用料金が1年間未納になっており、裁判にかけられている。未納料金と弁護士費用等で30万円を支払えば裁判を止めることができ、後日手数料を差し引いて返金する」と言われた。コンビニで電子マネーを30万円分購入し、担当者に番号を伝えた。その後、個人情報保護委員会を名乗る人から電話があり「他にも2つのサイトで未納料金がある。さらに50万円を支払えばまとめて返金する」と言われた。不審に思ったが、当日中に入金することと誰にも口外しないことが返金の条件と言われ、誰にも相談できず別のコンビニで再度電子マネーを購入してしまっていたが、詐欺ではないかと言われた。

消費者へアドバイス

- コンビニ等で電子マネーカードを購入するよう指示し、番号を教えさせる方法は全て詐欺です。身に覚えのない未納料金を請求されても言われるまま支払ってはいけません。
- 非通知や知らない番号からの電話は、出ない、話を聞かない、かけ直さないことがトラブル防止に効果的です。
- 不明な点がある場合は、事業者の本来の連絡先を自分で調べて、お問合わせください。

●困ったときは

神崎郡消費生活中核センター(☎ 22-4977)または、
消費者ホットライン(☎ 188)にご相談ください。



実施日	行 事 名	対 象 者	受付時間	場所
6日 (金)	すくすく相談 (乳幼児相談)	R2年9月、R5年8月、 R6年1月生まれおよび希望者	13時30分 ～15時	神 崎 支 庁 舎
12日 (木)	2歳児むし歯 予防教室	R4年4月～6月生まれ	13時～14時	
25日 (水)	1歳6カ月児健診	R5年1月～2月生まれ	12時45分～ 対象の方には 個別にご案内 します。	
	3歳児健診	R3年5月～6月生まれ		
3日 (火)	健康福祉 なんでも相談	一般住民	9時～11時	
6日 (金)	こころの 個別相談会 ＜予約制＞	ひきこもり・不登校など 悩みを抱える方、家族等	13時30分 ～16時30分	福 大 河 内 保 健 一 福 中 社 播 磨 健 康 事 務 所
20日 (金)				
11日 (水)	こころのケア相談 ☆精神科医師相談	一般住民 ※予約による個別相談 ☎22-1234 ＜予約制＞	9時30分 ～11時	中 播 磨 健 康 事 務 所
	アルコール相談		9時30分 ～11時30分	
	栄養相談			

9月10日～16日は

自殺予防週間



わたしのこころ、みんなのこころ
共に思いやろう

～みんなで取り組むこころの健康づくり～

令和5年での児童生徒の自殺者数は513人と過去最多であった前年と同水準になっています。18歳以下の自殺は、学校の長期休業明けにかけて増加する傾向にあります。

身近な人の「いつもと違う様子」を感じたら、声をかけ、寄り添い、耳を傾けてください。悩み苦しんでいる方の助けになることがあります。そして、悩みを抱えている人は、一人で悩まず、誰かに相談しましょう。

- 健康福祉課 (直通) ☎32-1240
- 兵庫県いのちと心のサポートダイヤル ☎078-382-3566 (平日18時～翌8時30分土日祝24時間)
- はりまいのちの電話 ☎079-222-4343 (14時～翌1時)

9月は健康増進普及月間です!

運動習慣のない人は、高血圧や心疾患、肥満だけでなく認知症やアルツハイマー病のリスクも高くなります。

日常生活の中で、身体活動量を増やしましょう。

今より10分多く歩くことで、一年間で1.5kgの体重減少が期待できます。自分の生活に合わせた運動を取り入れていきましょう。

1に運動 2に食事 しっかり禁煙 良い睡眠

日常編

- ・歩幅を広くし、早く歩く
- ・歩く時間を10分(約1,000歩)増やす



仕事編

- ・時々立ち上がって、からだを動かす。
- ・階段を使う



家庭編

- ・週に1回、草むしりや、どこか一所大掃除をする。



正しいウォーキングフォームとは?

正しい姿勢で歩くことでウォーキングの効果があがります。

いくつか実践できているかチェックしてみましょう!

☐ 頭は揺らさない	☐ 目線は真つすくを意識する
☐ 肩の力を抜いてリラックス	☐ 呼吸は自分のリズムでしましょう
☐ 腰の回転を意識して、歩幅を広げる	☐ 肘はやや曲げ、腕を大きく振りましょう
☐ かかとから着地し、大地をキック	☐ 膝を伸ばして、かかとから着地



Cooking 元気の素 高野豆腐のフレンチトースト

兵庫県いずみ会「からだ思いレシピ」より抜粋

■ 材料(4人分)

- ・高野豆腐..... 4枚
- ・牛乳..... 大さじ4
- ・砂糖..... 小さじ2
- ・卵..... 1個
- ・バター..... 10g
- ・油..... 小さじ1

■ 作り方

- ① 高野豆腐をぬるま湯で戻し、薄く食べやすい大きさに切る。
- ② 牛乳、砂糖、卵、バターを溶き合わせる。
- ③ ②のソースに5分ほど浸す。
- ④ フライパンで両面を焼く。

1人分(1/4)あたりの
栄養価
エネルギー:36kcal
塩 分: 0.1g



豆知識! 9月1日は「防災の日」です。

乾物のメリットは

- ・栄養価が高くなる
- ・長期保存ができる
- ・食品ロスの削減 SDGs

いざという時に備えて乾物も備蓄しましょう!

一言メモ

タンパク質が摂れるおやつです。
子どもから大人までおすすめです。

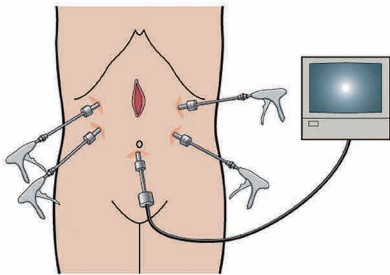




外科診療部長
よしだ いさお
吉田 勲

腹腔鏡下手術について

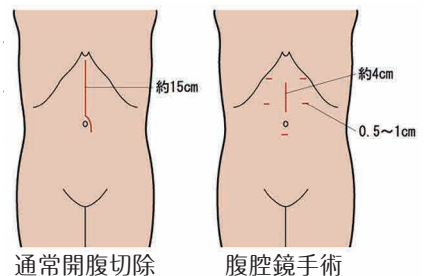
現在の医療は、患者さんの体への負担が少ない治療が中心となってきています。外科治療でも従来の開腹手術に対し、腹腔鏡下手術（お腹の中に挿入したカメラを用いた手術）の割合が増加しています。開腹手術では多くは15センチ以上のキズになりますが、腹腔鏡では5ミリまたは10ミリの器械を挿入する小さいキズが数カ所と、臓器



の摘出や臓器の再建などに用いる4～5センチのキズで手術を行います。

利点は、①傷が小さい（痛みが少ない）②術後の回復が早い（内臓に直接触れないので臓器の回復も早い、入院期間が短い）③術後の癒着が少ない（腸へいそくの発症が少ない）こと、欠点は、肉眼で見るより視野が狭く、特殊な技術が必要で手術時間が長くなることです。

当院では主に胆石手術で腹腔鏡を用いてきましたが、十数年前から早期胃癌、大腸癌、胆石、虫垂炎、一部のそけいヘルニア、食道裂孔ヘルニア（胸やけやつまり感の強い状態）の手術も行っています。令和4年～5年度の全身麻酔手術の49%に腹腔鏡を用いており、胃癌の27%、大腸癌の70%、虫垂炎の62%、胆石の89%に達しており、今後も症例を検討し適用していく予定です。



Care
Station

保健・医療・福祉のサポートネットワーク

ケアステーションかんざきだより



☎ 32-1910

夏の思い出と子どもへの贈り物

夏休みのある日、ケアステの子どもたちの話題は夏祭りのことで持ち切りでした。

「何買おうかな?」「誰と行く?」「花火どこで見るの?」次から次へと会話が弾みます。こんな他愛のない会話ですが、どこか大人が忘れかけていた夏祭りの期待やワクワク感が伝わり、とても懐かしく感じました。

このような、夏祭りなどの季節行事の思い出は、大人になっても鮮明に覚えている方も多いのではないのでしょうか。自分がこれまで経験してきた時の感覚や引き起こされる感情。例えば、「寒かったり暑かったり」、「音や光、匂い」、「気持ちよさや不快な感じ」などが結びついて、嬉しいことも悲しいことも心に残っていきます。大雨でずぶ濡れになって苦労した時の夏祭りのほうが、よく覚えているという経験はないでしょうか。特に、感情が大きく動いた時ほど記憶に残りやすくなります。

また、「あの時は暑かったなあ」「帰りに一緒に食べたかき氷は最高やった」など、同じ時間を過ごし、感情を共有した仲間の存在は、その後の心の豊かさや安定につながります。このように、心動かされる経験をともにした仲間は、いつまでも変わら

ない存在となります。

この夏、さまざまな季節の行事を担当された多くの大人の皆さまお疲れさまでした。みなさまの頑張りは、多くの子どもたちの良い思い出としていつまでも覚えていることと思います。私たち大人が子どもの頃、大人がしてくれたように…。きっとこれからも今の子どもたちが引き継いでくれることでしょう。こうして心豊かなまちが続いていくことを願っています。



▲魚はどこ?(越知川での川遊び)



公民館へ 行こう!

中央公民館 ☎34-1450
神崎公民館 ☎32-1681

成人ゼミナール

9月21日(土)	「西洋建築様式の変遷について」 好古学園大学校 史学科講師 平良 哲夫 氏 時 13時30分～ 場 大河内保健福祉センター
----------	---

神河シニアカレッジ

9月12日(木)	教養講座「陽元気生活のすすめ」 姫路ヤクルト販売株式会社 大西 郷世 氏 時 10時30分～ 場 グリンデルホール
----------	---

9月のロビー展

神崎公民館	藤原圭子絵画展 時 9月4日(水)～9月28日(土)
-------	----------------------------

公民館教室

◆成人ゼミナール 時 7月20日(土)

「忍者(しのびもの)と姫路藩」

兵庫県立大学非常勤講師 宇那木 隆司 氏

忍者のイメージは、闇夜に黒装束と手裏剣。しかし、実際の忍者としての役割は、庶民に紛れての情報収集とか。姫路市忍町の地名は、忍者が居住していたことが由来する。数少ない忍者の資料を紐解いて、忍者の正体を明かしていただきました。



◆子ども教室

▶お菓子づくり



▶茶道



▶ふるさと探検隊



●川の楽校
8月22日実施

●ドローン体験
8月24日実施

神河シニアカレッジ教養講座 7月19日(金)

公立神崎総合病院院長補佐
宮原 誠二 氏

今年は、宮原先生に「人体の不思議とちょっとした知恵」と題してご講演いただきました。熱中症対策や感染対策について、症例をもとにお話していただきました。



催し物のお知らせ

◆第19回 神河町美術展

時 9月6日(金)～9月8日(日) 9時～17時(最終日は15時まで)

場 神河町中央公民館

審査員 [日本画] 田中達也 [洋画] 大槻和浩
[書] 福島松韻 [彫塑工芸] 二木泰生
[写真] 羽根田幸男

表彰式 9月8日(日) 13時30分

作品搬出 9月8日(日) 15時～16時



◆第47回 神崎郡美術協会展

時 9月13日(金)～9月16日(月/祝日)

9時～17時(13日は13時から、16日は15時まで)

場 市川町文化センター コミュニティホール

部門 日本画、洋画、書、彫塑工芸、写真

入場料 無料

公民館自主公演

人形劇団 クラルテ 「11ぴきのねこ」

時 7月27日(土)



伊藤さくらとその仲間たち ～チェロ・バイオリン・ピアノの調べ～

時 7月28日(日)



9月の 子ども教室

お菓子づくり 時 9月14日(土)

茶 道 時 9月21日(土)

文芸欄

神河シニアカレッジ 短歌クラブ

夏来たり蝉の初音にホッとする

騒しいけど共に生きてる

風吹きて緑の葉はゆきゆきと

ドミノのごとく畦へと揺れゆく

人恋しさにスマホひらきて

草刈りも命の危険とこの暑さ

私のトマトは赤くならない

母の掌が「伸びよ伸びよ」と背をさする

ああそうだった遠き日の目覚め

なにもかも時間の彼方へ流れゆく

我が掌の時間よ止まれ

日本人国を愛する心持で

静かなり真夜にミシッと家が泣く

胸に風穴黄泉を見上ぐ

織姫のなみだ借り受け短冊を

書いた七夕遠いかの日

七月の日々の行事にあれこれと

一週間も早くすぎたり

神河シニアカレッジ 俳句クラブ(涼風句会)

北空に雲の切れ目や梅雨夕焼

五十鈴川仰げる先の山滴る

夕立にしばしとどまる無人駅

独り居も六年迎ふる夏来る

琉金の黒から赤へ育ちけり

寝つかねぬ深夜玉蜀黍刻みおり

ハの字と言うて一人の茅の輪かな

無人駅電車待つ間の風涼し

花合歓のいろどり盛んな山路かな

鶴野 義一

岸口 操

鶴野 妙子

藤原 信吾

原田 美晴

中野 幸恵

真弓 茂實

大森 春美

井上 秀樹

戸田加代子

小坂 文之

安部加壽子

鶴野 美保

大仲美津子

岡部久美代

佐古千代美

高橋 麻里

寺岡 好美

藤原 慶子



おひさま☆きらきら通信

きらきら館(神河町中村29 ☎32-2410)

開館時間 9時~17時 休館日 月曜日

ようちえんタイム

9月12日(木)・26日(木)
14時~15時

- 場** きらきら館 遊戯ホール
対 幼稚園児と保護者
定 各回先着10名 申し込みが必要。
12日(木)は8/29(木)から受付
26日(木)は9/5(木)から受付

つくり隊!あそび隊!

9月24日(火)10時~・14時~

- 場** きらきら館 創作室
対 子どもと保護者
定 各回 先着10組 申し込みが必要。9/10(火)から受付。
内 かんたんな工作をしてあそびます。

ときめきタイム

9月27日(金)10時~11時

- 場** きらきら館 遊戯ホール
対 どなたでもご参加ください(大人対象)
定 先着6名 申し込みが必要。9/13(金)から受付。
内 大人の3B体操で楽しく体を動かしましょう。

おひさま広場

10月2日(水)10時~11時

- 場** 神崎支庁舎
対 子どもと保護者
定 先着10組 申し込みが必要。9/18(水)から受付。
内 ・子育てワンポイント講座「リトミック」
・あそびながら、子育て相談もしています。

おすすめ図書 (中央公民館)

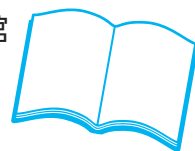


籠の中のふたり

著 者：薬丸 岳
発行所：双葉社

弁護士・村瀬快彦は傷害致死事件を起こした従兄弟の蓮見亮介の身元引受人となり、釈放後に二人は暮らし始める。小学6年生のときに母親が自殺し、それ以来、他人と深く関わるのを避けてきた快彦だったが、明るい亮介と交流することで人として成長していく。だが、ある日、母が結婚する前に父親の安彦に送った手紙を見つけ、自身の出生に関わる衝撃の秘密を知る。二人は全ての過去と罪を受け入れ、本当の友達になれるのかー。著者史上もっともハートフルな物語が誕生。最後に芽生える真の友情に、あたたかい涙が止まらない!

図書室へ行こう! 中央公民館・神崎公民館



新刊図書のご案内

中央公民館

籠の中のふたり	薬丸 岳
移動する人はうまくいく	長倉 顕太
四つの白昼夢	篠田 節子
海岸通り	坂崎かおる
転の声	尾崎世界観
サンショウウオの四十九日	朝比奈 秋
脱税の日本史	大村次次郎
北条氏康 関東争乱篇	富樫倫太郎
鹿鳴館の花は散らず	植松三十里
バーニング・ダンサー	阿津川辰海
ほか12冊	

神崎公民館

なぞとき	畠中 恵
武田の金、毛利の銀	垣根 涼介
邪行のビビウ	東山 彰良
わたしの知る花	町田そのこ
鷹の飛翔	堂場 瞬一
赫夜	澤田 瞳子
プラチナハーケン1980	海堂 尊
下町サイキック	吉本ばなな
鎮魂	染井 為人
医療とは何か	方波見康雄
ほか12冊	

- 貸出 ・開館日の午前9時から午後5時まで ・各館ごとに1人3冊まで2週間 ・ネット予約可。(手続き必要)
○返却 ・3館(中央公民館、神崎公民館、きらきら館)どこでも返却可。 ・両公民館は、開館日は午後9時30分まで可。(日曜、祝日は午後5時まで)
○寄贈 ・収納スペースや管理の関係で、現在はお断りさせていただきます。



な盛土等を全国一律の基準で包括的に規制する「宅地造成及び特定盛土等規制法（通称・盛土規制法）」として改正され、令和5年5月に施行されました。

兵庫県では、令和7年4月から盛土規制法の運用開始を予定しており、盛土等に伴い人家等に被害を及ぼしうる土地の区域等を規制区域とするための基礎調査を行いました。

このたび、この基礎調査結果（規制区域の候補区域）を県ホームページで公表しますので、お知らせします。

■盛土規制法の基礎調査結果（規制区域の候補区域）の公表URL: <https://web.pref.hyogo.lg.jp/ks29/moridokisocyouusa.html>

問 兵庫県まちづくり部
建築指導課開発指導班

赤十字活動資金のお礼

平素から赤十字活動に格別の御理解と御協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

今年4月から募集しました赤十字活動資金につきまして、町民の皆さまから1,736,013円の御協力をいただき、日本赤十字社兵庫県支

部へ送金させていただきました。

お預かりした活動資金は、災害時の被災者救護や防災・減災の普及啓発やボランティアの育成など、日本赤十字社のいのちを救うさまざまな活動に役立てられます。

皆さまの御協力誠にありがとうございました。

日赤神戸河町分区分
神戸町赤十字奉仕団

マイナンバーカード臨時窓口開設

マイナンバーカード臨時窓口を開設します。当日できる手続きは次のとおりです。すべて予約制ですので、ご希望の方は住民生活課まで電話でお申し込みください。

- マイナンバーカードの申請補助
 - マイナンバーカードの交付
 - 電子証明書の更新手続き
 - 保険証利用登録手続き
 - 公金受取口座登録手続き
- 場** 役場本庁舎
時 9月29日（日）9時～12時まで
予約受付時間 平日の9時から17時まで（土日および時間外の受付はできません）

他 必要書類等詳しくは予約時

にお問合せください。

問 住民生活課 ☎34・0962

**まさか自分が著作権侵害?!
ファイル共有ソフトの安易な
使用に危険がいっぱい!**

著作物を著作権者の許可なく、アップロード・ダウンロードすることは著作権侵害にあたる可能性があります。絶対にやめましょう。

ファイル共有ソフトにはダウンロードと同時にアップロードする仕組みのものがあります。自分が見るためだけにダウンロードしたつもりでも、同時にアップロードされていることがあります。複数人で端末を共有している場合、他の人がソフトをインストールしていることもありま



▲詳しくはこちら

問 ケーブルテレビ

☎32・2752

『「ハロウィンジャンボ宝くじ」と「ハロウィンジャンボミニ」が、9月17日（火）から全国で2種類同時発売されます。』

● 今年のハロウィンジャンボは、1等・前後賞合わせて5億円!』
1等 3億円×12本
1等の前後賞各 1億円×24本
※当せん本数は発売総額360億円・12ユニットの場合

『同時発売のハロウィンジャンボミニは、1等・前後賞合わせて5,000万円!』
1等 3,000万円×50本
1等の前後賞各 1,000万円×100本
※当せん本数は発売総額150億円・5ユニットの場合

● 『この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。』

● 『発売期間は9月17日（火）から10月17日（木）まで』

● 『抽せん日は10月25日（金）』

● 『各1枚300円』

● 『昨年のハロウィンジャンボ宝くじ（第978回全国自治宝くじ）およびハロウィンジャンボミニ（第979回全国自治宝くじ）の時効（10月31日（木））が迫っておりますのでお忘れなく。』

宝くじ
公式サイト

すぐ買える 当たりがわかる クイックワン

Quick One
クイックワン

宝くじ
公式サイトで
発売中!

宝くじの収益金は、私たちの街の公共事業等に役立てられています。
公益財団法人兵庫県市町村振興協会

● 『ハロウィンジャンボは、PCやスマホからもネット購入できます!』



カーミンの 観光案内所 だより

神河町観光協会

開館時間：午前9時～午後5時

水曜定休日 ☎ 34-1001

HP <http://www.kamikawa-navi.jp/>

神河町観光協会SNS

各SNS (Facebook、Twitter、Instagram、LINE、YouTube)にて、神河町の情報発信・PRを行っています！ぜひチェック＆フォローをお願いします。

「かみかわ観光ナビ」で検索してね



★第5回神河ヒルクライム エントリー受付中★

10月6日(日)開催

第5回神河ヒルクライムエントリー受付中です！

神河町役場から峰山グリーンピークまでの距離約17.3km、標高差約770mの走行時間を競う自転車レース。前半のなだらかな坂から後半の激坂が続くコースはサイクリスト初心者・経験者も挑戦しがいのある内容です。

町民の皆様もこのタフなレースに挑戦してみませんか。

お申込みは9月3日まで！まだの方はお早めに！



ネット受付は
こちら➡



第9回神河町名水めぐりゆずマラニック開催日決定 11月10日(日)開催

マラニックとは「マラソン+ピクニック」のことで、秋の神河町・おもてなしを存分にお楽しみいただけるイベントです。

越知川沿線の地域、施設の皆様による心温まるおもてなしと川沿いの景色を感じながら一緒にイベントを楽しみませんか。



窓口受付はカーミンの観光案内所で行っています♪ ※水曜日定休 ※9時～17時営業



▲新たに販売開始する事になった柚子薫る野菜マリネ

地域おこし協力隊の植木です。
いよいよこの8月で地域おこし協力隊を卒業する事となりました。
今まで30年近くフレンチシェフとして料理の仕事に携わり、他の仕事などした事の無かった僕が農業に従事し、加工品の製造や営業、販売マーケット出店での販売やPR活動など、初めての経験を試行錯誤しながら行ってきました。



▲好評頂いております。「柚子薫るサバサンド」

時には得意なスキルを活かしたサバサンドの販売や料理教室の講師、飲食店のプロデュースなど色々な活動を行って参りましたが、専業農家として暮らしていくハードルの高さは実感しております。
右も左も分からない新たなチャレンジ。ほとんどの事が上手く行かない中でこうしてやってこれたのも支えて下さった多くの方のおかげです。
今後も神河町で農家として試行錯誤しながらも進んで行きたいと思っておりますので、皆様ご指導ご鞭撻の程よろしく申し上げます。

協力隊通信

地域おこし協力隊

ひとまちみらい課 ☎ 34-0002



うえき せつ
植木 節
隊員



SUN (日)	MON (月)	TUE (火)	WED (水)	THU (木)	FRI (金)	SAT (土)
1 ●地区別人権教室 9:00～10:00 本村	2 ●町県民税 第2期納期限 ●国民健康保険税 第2期納期限 ●介護保険料 第2期納期限 ●後期高齢者医療保険料 第2期納期限 町ぐるみ健診 8:30～11:30 神支	3 ●健康福祉なんでも相談 9:00～11:00 神支 ●集いの場エール・ オレンジカフェ 9:30～11:30 (神崎病院イベントホール) ●1歳親子活動 10:00～(山田新生館)	4 ●おひさまタイム 10:00～ 保セ ●おはなしなあに?文庫 14:00～ きら	5 ●2歳親子活動 10:00～(仙霊茶園) ●地区別人権教室 10:00～11:00 大川原	6 ●町美術展 9:00～17:00 中公 ●すくすく相談 13:30～ 神支 ●こころの個別相談会 〈予約制〉 13:30～16:30 保セ ●地区別人権教室 19:30～20:30 猪篠	7 ●町美術展 9:00～17:00 中公 ●あおぞら図書館 9:30～(吉富～猪篠) ●地区別人権教室 10:00～11:00 寺前
8 ●町美術展 9:00～15:00 中公 ●町美術展表彰式 13:30～ グリ	9 ●婦人セット健診 13:00～15:00 総病	10 ●集いの場エール 9:30～11:30 (神崎病院イベントホール)	11 人権をたしかめる日 ●0歳親子活動 10:00～ きら ●神河シニア陶芸 13:30～ 神公 ●おはなしなあに?文庫 14:00～ きら	12 ●神河シニア教養 10:30～ グリ ●2歳児むし歯予防教室 13:00～ 神支 ●神河シニア趣味 13:30～ 中公 ●神河シニア短歌 13:30～ 保セ ●ようちえんタイム 14:00～ きら	13	14 ●おはなしなあに? 10:00～ きら ●子ども菓子づくり教室 9:30～ 保セ ●地区別人権教室 19:00～20:00 杉
15	16 敬老の日	17 減塩の日 ●集いの場エール 9:30～11:30 (神崎病院イベントホール) ●1歳親子活動 10:00～ きら 町ぐるみ健診 8:30～11:30 神支	18 ●パソコン教室(初級) 9:30～ 中公 ●すくすく赤ちゃん体操 10:00～ きら ●おはなしなあに?文庫 14:00～ きら	19 食育の日 ●神河シニア清掃活動 8:00～ ●2歳親子活動 9:30～ きら	20 ●あおぞら図書館 9:30～(寺前～大河) ●こころの個別相談会 〈予約制〉 13:30～16:30 保セ	21 ●子ども茶道教室 9:45～ 中公 ●成人ゼミナール 13:30～ 保セ ●地区別人権教室 19:00～20:00 新野
22 禁煙の日	23 秋分の日 手話言語国際デー	24 ●集いの場エール 9:30～11:30 (神崎病院イベントホール) ●つくり隊あそび隊 10:00～ 14:00～ きら	25 ●0歳親子活動 10:00～ 保セ ●1歳6か月児、3歳児健診 12:45～ 神支 ●神河シニア陶芸 13:30～ 神公 ●おはなしなあに?文庫 14:00～ きら	26 ●神河シニア園芸 10:30～ 神公 ●神河シニア趣味 10:30～ 神公 ●ようちえんタイム 14:00～ きら	27 ●ときめきタイム 10:00～ きら	28 ●オンライン英会話 14:00～ 中公 ●地区別人権教室 18:00～19:00 東柏尾
29 ●マイナンバーカード 臨時窓口 9:00～12:00 本庁	30 ●国民健康保険税 第3期納期限 ●介護保険料 第3期納期限 ●後期高齢者医療保険料 第3期納期限	本庁 神支 中公 神公 保セ グリ 役場本庁舎 神崎支庁舎 中央公民館 神崎公民館 大河内保健福祉センター グリーンデルホール きら カミ 町グ 総病 体セ きらきら館 カーミンの観光案内所 町民グラウンド 公立神崎総合病院 神崎体育センター				

ケーブルテレビ

9月 放送予定

放送日	8/31(土)から9/6(金)	9/7(土)から9/13(金)	9/14(土)から9/20(金)	9/21(土)から9/27(金)
まちかど ウィークリー	①第4期かみかわ未来環境塾 第1回 ②神河シニアカレッジ「人体の不 思議とちよとした知恵」 ③すくすくあかちゃん ④長谷駅前納涼祭り&播但沿線フォーラム	①第4期かみかわ未来環境塾 第2回 ②花だんご 川上地区 ③終戦記念映画上映会 (投稿)神河ラジオ ワークショップ	①健康福祉課 アルツハイマー月間のお知らせ! ②かみかわ わく WORK(ワーク) TRY(トライ) ③福本遺跡発掘調査現地説明会 ④成人ゼミナール「播州皿屋敷と 全国のお菊さん」	①健康福祉課 アルツハイマー月間 のお知らせ2 ②第4期かみかわ未来環境塾 第3回 ③猪篠コシヒカリ 稲刈り体験 ④第19回神河町美術展表彰式
特別番組	神河シニアカレッジ 「人体の不思議とちよとした知恵」	戦争体験を語り継ぐ	成人ゼミナール 「播州皿屋敷と全国のお菊さん」	講演「防災!一瞬の判断と備え ～あなたは突発的な自然災害に 対処できますか?～」(再放送)

最新の
番組情報は
こちらから▶
(毎週金曜日更新)



まちかどウィークリー放送時間 ① 6時30分 ② 7時30分 ③ 10時 ④ 12時 ⑤ 15時
⑥ 18時30分 ⑦ 21時 ⑧ 23時30分

特別番組放送時間 ① 8時 ② 12時30分 ③ 16時 ④ 19時 ⑤ 21時30分

※ケーブルテレビの番組は、毎週土曜日に内容を更新します。ケーブルテレビ、インターネットのお問合せ

※都合により番組内容を変更する場合があります。

神河町ケーブルテレビネットワーク ☎32-2752



令和6年度福本遺跡発掘調査①

今年度実施している福本遺跡の発掘調査について紹介します。

調査では、主に弥生時代から飛鳥・奈良時代にかけての遺構(昔の人々の痕跡)や遺物(土器や石器など出土したもの)が見つかりました。

弥生時代の遺構としては、6mの大きさの竪穴建物が見つかりました。竪穴建物とは、地面を掘りくぼめて床面をつくる建物で、弥生時代の一般的な建物の構造です。



▲竪穴建物(写真中央)

また、この建物の内部にあたる場所から、弥生時代の土器が複数出土しました。下の写真は、ほとんど元の形のままで出土した土器です。形状と出土状況から土器棺の蓋として使われたものと考えられます。

これらの発見によって、調査地点が弥生時代から人々の活動が盛んであったことがわかりました。



▲元の形のままで出土した弥生土器



▲昔の調査で出土した土器棺と蓋

神河町の歴史文化遺産

ま ち の え が お



いっぱい食べて、遊んで、
しっかり勉強してね!

もりおか めい
森岡 芽依 ちゃん(8歳)

りんか
凜花 ちゃん(6歳)

さくたろう
朔太郎 くん(4歳) 【寺野区】

「ま ち の え が お」に
登場してみませんか?

過去に掲載された方も、1年以上経過すればあらたに応募できます。
QRコードを読み取り、必要事項をご入力の上ご応募ください。
皆さまのご応募お待ちしております!



LINE (ライン)
公式アカウント
兵庫県神河町



Facebook
フェイスブック
@kamikawa.hyogo



X
エックス
@kamikawa_hyogo



Instagram
インスタグラム
kamikawa_hyogo



YouTube
ユーチューブ
兵庫県神河町

