

そのURLのクリック、 ちょっと待って!

-SMSやメールでの"フィッシング詐欺"の相談が依然高水準!-

事業者や公的機関などをかたるメールなどを送信 し、パスワードやIDなどの個人情報を詐取したうえ、ク レジットカードなどを不正利用するフィッシングに関す る相談が多く寄せられています。以下のチェックリスト を活用し、より一層ご注意ください。

フィッシング対策のチェックリスト

【SMSやメールを見るときは】

- ●日頃利用している事業者などからでも、まず疑う。
- ●事前にブックマークした正規のサイトURLやアプリから アクセスする。
- ●不安に思う点があれば、正規のサイトでフィッシングに 関する情報がないか確認する。

【フィッシングサイトにアクセスしたと気付いたら】

- ●ID・パスワード、クレジットカード番号などは絶対に入力 しない。
- フィッシングサイト上のアプリをダウンロードしない。

【フィッシングサイトに情報を入力してしまったら】

- ●同じID・パスワードなどを使い回しているサービスを含 め、すぐに変更する。
- ●クレジットカード会社や金融機関などにも連絡する。

【日ごろからの事前対策】

- ●セキュリティソフトや携帯電話会社の対策サービスなど を活用する。
- ●ID・パスワードなどの使い回しをしない。
- ●クレジットカードなどの利用明細はこまめに確認する。
- ●利用限度額を必要最低限の金額に設定する。

困ったときは

●神崎郡消費生活中核センター(☎ 22-4977) または、消費者ホットライン(☎ 188)にご相談ください。

ごみ 減量

ごみの分別・資源化・ 減量化にご協力お願い します

町とクリーンセンターでは、ごみの分別・資源化・減 量化に取組んでいます。ごみステーションで収集され た資源ごみと持込みの資源ごみは、再生処理業者に 売却しています。

令和4年度は、組合全体で次のように資源化・売却 され、収集運搬・処理・リサイクルの費用などにあてら れました。

● アルミ類(アルミ缶含む)	30 トン
● 鉄類(スチール缶含む)	168 トン
● 新聞	118トン
● 雑誌	71 トン
● ダンボール・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	39 トン
●布	114トン
●ペットボトル・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	20トン
● 容器包装プラスチック	36 トン

約 1.011 万円 売却金

道路沿いのコンテナの利用は控えて、ごみステー ションに出すと売却金が増加します。ごみの分別・資源 化・減量化にご協力をお願いします。









問 住民生活課 ☎34-0963

年 金 だより

20歳になったら国民年金



国民年金は、年をとったとき、病気や事故で障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、働いている世 代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。20歳以上60歳未満の方は加入することが義務付けられ ており、20歳になると日本年金機構から国民年金加入のお知らせが届きます。険料は、金融機関のほか、コンビニ エンスストアやインターネットなどでも納付できます。便利な口座振替やクレジット納付もご利用ください。

- ★老後を支える終身保障!………「老齢基礎年金」が受け取れる一生涯の保障です。
- **★万が一の障害や遺族も保障!**…老後だけではなく現役世代の保障も充実しています。

<保険料の納付が困難な場合は>

保険料の支払いが困難な場合は、「学生納付特例制度」(特例対象の学校に在学している方のみ)や、「納付猶予 制度1(50歳未満)があります。

- ●手続きをしないで未納のままにすると、老後の年金を受け取れなくなったり、不慮の事故などにより障害が 残ってしまったときに、障害基礎年金を受けられなくなる場合があります。
- 問 ねんきん加入者ダイヤル☎0570-05-1165 姫路年金事務所☎079-224-6382 住民生活課☎34-0962



11/26 白寿おめでとう ございます!!

11月26日(日)に、中島キヨ子様(根宇野)の白寿 のお祝いをさせていただきました。これからも健康 に留意され、長生きしてくださいね。

稅白春





10/ 28~29 第2回パワーリフティング

アクリエ姫路にて、日本グランプリ2023第2回パ ワーリフティング競技が行われ、河野大地さん(南小田 区)戸田寿幸さん(越知区)松岡慶祐さん(福崎町)が出 場しました。

パワーリフティングは、寝た状態でバーベルを持ち 上げるベンチプレス、バーベルを担いでしゃがんで立 ち上がるスクワット、床から引き上げるデッドリフトの3

種目で持ち上げられ た重量の合計を競う 競技で、圧倒的な筋 力が必要不可欠。惜 しくも入賞とはなり ませんでしたが、今 後更なる活躍が期 待されます。



12/2

農事組合法人「越知谷 営農」が設立されました

越知谷地区5集落の農家の皆さんでつくる農事組合法人 「越知谷営農」の設立総会が、旧越知谷小学校多目的ホール で開かれ、農家や関係者約70名が参加しました。

当地区は中山間地域で少子高齢化が進み、農地を守るこ とが難しくなりつつあります。そこで、各集落の営農組合長、 区長、農業委員を中心に協議し、「収益性」「社会性」「継続性」 が期待できる農事組合法人の設立を決定。集落ごとの説明 会を経て、170名が組合員として加入しました。

総会では、竹國久一代表理事が「本日がスタートライン。 皆様のご意見をお聞きし、越知谷で出来ること、ここでしか 出来ないことを考え、精一杯運営していく。」と決意を述べま した。また、山名町長からは「地域自治協議会と連携した広域 法人のモデルとして期待している。」と祝辞がありました。



11/29 企業版ふるさと納税の 寄附をいただきました

企業版ふるさと納税として、但陽信用金庫様より 500万円の寄附をいただき、山名町長より感謝状の贈 呈を行いました。いただきました寄附金は、「地域創生 創業戦略 | 推進のための 「安心して過ごせる豊かな暮 らしを創造する事業 | に活用させていただきます。

本町の企業版ふるさと納税および、施策にご理解と ご協力をいただき誠にありがとうございました。



12/2 人権•青少年健全育成合同大会

オープニングでは、町内の小学生が、歌詞を手話で表現する手話歌を元気いっぱいに披露しました。人権標 語・ポスター・こころの窓写真、青少年功労者の表彰式の後、子どもたちの主張として、寺前小・神河中・神崎高校 の代表児童生徒が、これまでの経験から得た気付きや将来への希望を力強く発表しました。

講演では、ニュース番組などで活躍中の読売テレビ放送 報道局の高岡 達之さんをお招きし、「ニュースの裏 側から見る人権問題 | と題して、身近なニュースを交えながら、独特の角度から人権問題についてお話しいただ きました。来場者からは、「子どもたちの主張に胸が熱くなった」、「高岡さんの軽快なトークで人権について理 解が深まった」などの感想が聞かれました。



▲オープニング「こども手話歌」



▲自分たちの経験や思いを発表する 「子どもたちの主張」



▲高岡 達之さんによる講演

町内産の旬の食材を味わおうと

第3回



問 農林政策課 ☎34-0960

生産者は担い手として寺野区を中心に、近隣の農地など幅広く農業生産や保全に 努められている廣納 佳則さん(神崎営農代表)です。今回は白ネギ・葉ネギの2種類 を紹介します。

白ネギは冬の寒い時期を乗り越えるために糖分を蓄えているため、熱をじっくり 加えると甘くてとろりとした触感になります。今の時期は鍋料理などの煮込み料理に も使えるほか、焼き物にしても白髪ネギとして生のシャキシャキとした触感を楽しむ こともできる万能野菜です。葉ネギは刻んで薬味にしたり、小麦粉と合わせてネギ焼 きにしてみてはいかがでしょうか。



▲白ネギ(11月末撮影)



▲葉ネギ(11月末撮影)

主に旬彩蔵やAコープ粟賀店、姫路の市場へ2月頃まで出荷されていますので、是非 チェックしてみてください。

廣納さんは水稲、大豆、小豆はもちろん、ニンジンやニンニクといった他の野菜も栽培さ れています。廣納さんの管理されている農地では丁寧に作物を栽培されており、どれも元 気に育っている様子でした。農業用ドローンを使用して防除作業を行ったり、堆肥を活用し て土づくりをされたりと、新たなことにも積極的に挑戦されています。

神河町地域農業担い手協議会では地元農家の情報をお届けしています。

農地を丁寧に、一生懸命に管理されている状況を住民の皆さまに知っていただき、町内 産の食材を存分にご活用ください。

Health

January Calendar 1月の保健事業

			· • •	
実施日	行 事 名	対 象 者	受付時間	場所
5日 (金)	すくすく相談 (乳幼児相談)	R2年1月、R4年12月、 R5年5月生まれおよび希望者	13時30分~15時	
24日	1歳6か月児健診	R4年5月~6月生まれ	12時45分~ 対象の方には、	神
(水)	3歳児健診	R2年8月~10月生まれ	個別にご案内 します。	崎支
16日 (火)	心の個別相談会 <予約制>	ひきこもり・不登校など 悩みを抱える方、家族等	13時30分 ~15時30分	庁舎
	健康福祉 なんでも相談	一般住民	9時~11時	
10日 (水)	栄養相談 <予約制>	一般住民	9時30分~ 11時30分	福中
24日 (水)	こころのケア相談 ☆精神科医師相談 <予約制>	一般住民 ※予約による個別相談 ☎22-1234	9時30分~11時	事務健

感染拡大を防ぐために・・・・

年末年始は帰省や旅行で人が集まる機会が多く、感染 のリスクも高い時期です。

●手洗い

食事の前後、外出先からの帰宅時などは手洗い・手指 消毒を行いましょう。

●咳エチケット

感染症を他者にうつさないために、咳・くしゃみをする 際、ティッシュ、ハンカチ、袖、肘の内側などを使用し、口 や鼻を抑えましょう。対面で、人との距離が近いときに心 がけましょう。また、混雑する場所ではマスクを着用する ことも効果的です。

●体調が悪いときは無理をせずに

体がだるい、熱がある、のどに違和感があるなど、いつ もと体調が異なるときは、外出を控えましょう。

ワクチン接種後も基本的な感染対策は必要です! 手洗い、うがい、消毒など引き続き感染拡大予防にご 協力お願いします。

すこやか/信報!

健康福祉課 ☎32-2421

血栓症に注意しましょう!

1月は血栓症で亡くなる方が多い月です。

血栓症は血管の中に血の固まりができ、血管がつ まる病気です。それにより、肺塞栓症や脳梗塞を引き 起こす危険性があります。冬になると寒さにより血管 が収縮する、脱水により血液がドロドロになるなど、よ り注意が必要です。日頃から予防を心がけましょう!

- ●軽い体操やストレッチ運動を行う
- 2こまめに水分をとる
- ③アルコールを控える・禁煙する ℃
- ◆ゆったりとした服装をし、ベルトをきつく締めない
- ⑤かかとの上げ下ろし運動をしたり、ふくらはぎを軽くもんだりする
- ⑥眠るときは足を高くする

生活習慣病予防・改善教室 参加者募集!!

血糖値・血圧が高い、コレステロールや中性 脂肪が高いと言われたことはありませんか?

生活習慣病予防のため、専門家スタッフの指 導のもと、充実したプログラムで血液検査数値 や体重・体脂肪などの改善を図り、より健康な からだづくりを目指した教室を開催します。

時令和6年1月15日息·30日_學、 2月13日②、3月5日②

全4回コース

13時30分~15時

参加費 無料

- 場 神崎支庁舎 健康学習室
- 申 先着順(30名)
- 申込された方にはチラシをお送りします。

Cooking 元気の素 ほたてとゆりねのゆず釜グラタン

ゆずを器にして焼くことでゆずをより感じられ後味さわやかに味わうことができます。 年末年始のおもてなし料理や、変わりおせちの1品にいかがでしょうか。ゆずの皮にはビタ ミンCが多く含まれているので、皮を薄く千切りにして混ぜるのもおすすめです。

材料(6個分)

・ほたて貝柱(生食用)…6個 ·牛乳, ·······150cc ・粉チーズ ………大さじ2 ・長ねぎ ………1/2本 ・ゆず ………6個 ・ゆず果汁 ………大さじ1 ·ゆりね ······1/2個 ・白みそ ………大さじ1 ·塩こしょう……少々 ・小麦粉 ………大さじ1 ・バター ………大さじ2

■ 作り方

- ①ほたては4つ切りにし、塩こしょう、小麦粉を軽く振る。ねぎ は小口切りにする。
- ②ゆりねは1片ずつバラバラにしてさっとゆで、ざるにあげて湯 を切る。
- ③フライパンにバターをしき、①を入れて炒める。ねぎがしん なりしたら小麦粉を加えて焦がさないように炒め、牛乳を 加えてとろっとするまで混ぜる。
- ④火を止めてゆず果汁を加えて混ぜ、ゆりねを加えて混ぜる。
- ⑤中身をくりぬいたゆずの器に入れ、粉チーズをふり、オー ブントースターで軽く焦げ目がつくまで焼く。



1個分の栄養価

エネルギー:92kcal 分:0.7g



<u>公立神崎総合病院のコーナー</u>

臨床検査科 ☎32-1331

パート01 フィリピン国からの看護補助者(助手)を採用します

この度、公立神崎総合病院は、世界標準である「ダイバーシティ」という考え方を、取り入れることとし て、フィリピン国から特定技能介護として、3名の看護補助者を採用します。

ダイバーシティとは、簡単には「多様化」という意味ですが、人種、性別、宗教、価値観等の違いを受 け入れ、多様な人材が持つ可能性を発揮することで、柔軟な発想力やアイデアを創出し、生産性、経営 力等を高め、職場や社会の活性化を実現するものです。

神河町内には、すでに多くの外国人が、とりわけ介護や製造業種から販売、事務などの幅広い分野 で、貴重な人材として、活躍をされています。

当院では、将来の職場環境の在り方を見据えた上で、多くの病院がダイバーシティの職場づくりをして いる状況を踏まえ、介護文化が根付き、女性活躍社会で、宗教上の制約もなく、親日国である「フィリピン 国」から、3名の女性職員を病棟の看護補助者として、まずは5年間を目途として採用することとしました。

なお、全員が、教育機関で日本語と介護技能研修を一定レベルまで受講しており、日常会話ができる 状況です。また、就職後も日夜、日本語を学習する予定で、将来的に日本の介護福祉士の資格取得を目 指しています。

今後、2月上旬頃から、研修を続けながら病棟において勤務を開始することになりますが、日本文化を 深く尊重し、積極的で朗らかな方ばかりです。

地域の皆さんには、何とぞ暖かい目で見ていただけましたら幸いです。

次号では、3名の方を紹介させていただきます。

Care Station

保健・医療・福祉のサポートネットワーク ケアステーションかんざきだより



☎32-1910

高く跳びたい! ~筋肉をどう使いますか?~

私はサッカーやバスケットボールを始めたのをきっか けに、トレーニングをするようになりました。うまくドリ ブルやシュートがしたいといった動機で始め、次は末 永く楽しめるように、怪我予防のトレーニングを始めま した。怪我をしない自信が少しついてきた今のトレーニ ングの目標は、「ジャンプ力をつけたい」です。 いい歳 の大人が立てる目標では決してないですが、体を鍛え る動機があると楽しく頑張ることができます。

スポーツでは、単に重りなどで筋力トレーニングを 行うだけでは、実用的な筋力を獲得することができま せん。ジャンプ力をつけるのであればジャンプする動き を通して筋力を発揮する経験が必要になります。そこ で、プライオメトリックという筋力トレーニングを用いる ことがあります。これは、大きな筋力を瞬発的に発揮 することに着目した方法です。

プライオメトリックトレーニングは特別な器具が無く ても行うことができます。垂直跳びの力をつけたい私 であれば、高さのある台を使い、着地して素早く跳び 上がる、しっかり着地した時の反動を足に溜めて跳び

上がるなどジャンプの方法を変えながら練習していま す。簡単に行えますが、瞬間的に最大筋力を発揮し なければならない運動なので、怪我には十分注意し ないといけません。高齢者や膝、腰の痛いような方に とっては、骨関節や筋肉への負担が大きく、適した方 法とは言えないでしょう。

一方、高齢者の場合、基礎体力や柔軟性を上げる ための筋力トレーニングやストレッチは大事です。しか し、単に筋肉を鍛えるだけではなく、実際の場面で使 う経験が必要なのはスポーツと共通しています。転倒 しない体作りをするためには、家で地道に筋肉を鍛え るのに加えて、転倒しそうな状況を想定し、筋力を発 揮する経験も必要かと思います。例えば、あえて不整 地を選んで歩いてみる、もしくは段差を乗り越えたり またいでみるといったことになるかと思います。

健康意識が高まり、運動習慣のある方が増えてき ています。しっかり蓄えている「貯筋」の使い道を一 度考えてみてはいかがでしょうか。私は「貯筋」を増 やしてあと 20 cm高く跳びたい。。。

神河シニアカレッジ

1月11日(木)

教養講座 「高齢者が陥りやすい消費者トラブルと 防止法・インターネットの落とし穴」 ※一般公開講座

神崎郡消費生活中核センター 消費生活相談員

聞 午前10時30分~午前12時 🛮 グリンデルホール

成人ゼミナール

「新聞のつくり方」

1月20日(土)

神戸新聞執行役員 姫路本社代表 鑛 隆志 氏

時午後1時30分~午後3時 場神崎公民館

公民館子ども教室

お菓子づくり教室 1月13日(土) 時午前9時~午前12時場大河内保健福祉センター

1月のロビー展

神崎公民館

書道展 聞 1月27日(土)~2月10日(土)

第18回神河町文芸祭作品募集

■書道部門(書道展を開催)

ы 1月27日(土)~2月10日(土)

場 神崎公民館1階ロビ-

申込締切 1月19日(金)

申込方法 申込用紙に、氏名・住所・電話番号・所属・ 学校名・学年などをご記入ください。

※申込用紙は、中央・神崎公民館にあります。

作品搬入 1月12日(金)~1月24日(水)

作品搬出 2月10日(土) 午後2時~

審 查 員 高橋松園 先生

(全日本書芸学院常任理事・創玄展審査会員)

■短歌·俳句部門(短歌·俳句部門表彰 講評指導)

聞 2月10日(土)午後1時~

場 神崎公民館

申込方法 新作で未発表の作品をはがきに楷書で書き、 郵送又はご持参ください。

※住所・氏名・電話番号等をご記入ください。

応募作品 短歌:一般は1人3首以内(各学校は1人1首) 俳句:一般は1人3句以内(各学校は1人1句)

※季語を必ず入れてください。

申込締切 1月12日(金)(当日消印有効)

審 查 員 短歌:藤本則子先生

(「水甕」同人・兵庫県歌人クラブ幹事)

俳句:小坂文之先生

(俳誌「杉」同人・兵庫県西播俳人協会会長)

※各部門共、優秀作品には、賞を用意します。

主催 神河町文化協会

11月3日にグリンデルホールで 「芸能発表会」を,11月10日~12 日は神崎体育センターで「作品展」 を行いました。芸能発表会は、出演 者95名(16サークル)、鑑賞者209 名。作品展は、出展数833点(46団 体)鑑賞者538名でした。ふるさと 文化祭を盛り上げて下さった皆様 方にお礼申し上げます。



中央公民館

神崎公民館

234-1450

232-1681



成人ゼミナール 11月18日(土)

「播磨の万葉集」

いなみ野学園特任講師 塩見 俊郎さん

「令和」の出典となっている「万葉集」 が注目されています。塩見さんは、万葉 集に詠われている播磨の歌について、研 究されています。聴講生は歌碑に刻まれ た和歌に触れ、遥かなる万葉集の時代に 思いを巡らせることができました。



神河シニアカレッジ教養講座 11月9日(木)

「みんなに届けたいアフリカの心と風」

ミロゴ ベノワさん・勝間 美由紀さん

アフリカの音楽とともにアフリカ の文化を伝播されているご夫婦。陽 気な音楽にわくわくさせられました。 勝間さんのお話では、便利になった 日本の生活において、本当の豊かさ とは何か、を考えさせられました。



力

ジ 短 歌

朝日に感謝竿に干したり渋柿を夜なべにて二人で皮をむき	我がふる里は水 清きなり秋の空おしみなく色 付く 山ありて	これぞ文芸発展の基日本語はワンフレーズで意味分かる	こぼれて咲きぬ土 手のコスモス幸せといふにはあらねど 凪の日 々	一 りにだあれもいない芒 野大勢で歩き 始めたはずなのに	古木なりしも紺碧に燃ゆ葉は落つる木ずゑに残りし富有柿	今更思う影の存在忠実な影は生きてる証なり	水霜つきて存在をしめすこの草も名前があろうに吾知らず	生あるうちに飾ればよかった壁掛けの母が手がけし文化刺繍	
鵜野	户田,	真弓	中野	藤原	井 上	大森	岸口	原田	
義一	户田加代子	茂實	幸惠	信吾	秀樹	春美	操	美晴	

山茶花や旧姓呼ばれ振り向きぬ	秋晴るる免許返納肩軽し	木枯一号みな小走りの駐車場	氏神の声の響きか木の実降る	柿好きは我戦中の育ちなり	君得たる校長資格冬の虹	死にたしと言ふもせつせつと冬支度	冬耕の人の動かず風募る	シニアカレッジ俳句(涼風句会)
藤原	寺岡	高橋	岡部	大仲美津子	鵜野	安保	小坂	
慶子	好羊	麻田	部久美化	夫津子	美保	加壽子	文	

おひさま☆きらきら通信

きらきら館(神河町中村29 ☎32-2410) 開館時間 9時~17時 休館日 月曜日

ときめきタイム

1月19日(金)10時~11時

- 場 きらきら館
- 対 どなたでもご参加ください(大人対象)。
- 定 先着10名

※申込み必要 12月22日(金)から受付

内 ニュースポーツをして楽しみます。

ファミリーイベント

2月3日(土)10時~11時

- 場 きらきら館
- 対 子どもと保護者。
- 定 先着20組

※申込み必要 1月20日(土)から受付

内 "えのちゃん"と一緒に節分あそびをして 楽しみます。

つくり隊!あそび隊!

1月23日(火)10時~、14時~

- 場 きらきら館
- 対 子どもと保護者。
- 定 各回先着10組 ※申込み必要 1月9日(火)から受付
- 内 おもちゃで楽しく遊びます。

おひさまタイム

2月7日(水)10時~11時

- **場** 大河内保健福祉センター 2階
- 対 子どもと保護者。
- 定 先着10組 ※申込み必要 1月24日(水)から受付
- おいしいものをつくるために、買い物をして 工作をします。

臨時休館のお知らせ

きらきら館は、2月5日(月)~2月29(木)の間、空調設備改修工事のため休館させていただきます。 ご利用の皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。

図書室へ行こう! 中央公民館・神崎公民館







ともぐい

者:河崎 秋子

明治後期の北海道の山で、猟師というより獣そのものの 嗅覚で獲物と対峙する男、熊爪。図らずも我が領分を侵した 穴持たずの熊、蠱惑的な盲目の少女、ロシアとの戦争に 向かってきな臭さを漂わせる時代の変化……すべてが 運命を狂わせてゆく。

人間、そして獣たちの業と悲哀が心を揺さぶる、 河崎流動物文学の最高到達点!!

新刊図書のご案内

中央公民館 河崎 秋子 ともぐい 六法推理 五十嵐律人

実家じまい 終わらせました

松本 明子

やる気1%ごはん まるみキッチン

塩田 武士 存在のすべてを

歌う自画像 笠置シヅ子

それは誠 乗代 雄介

フェミニスト紫式部の生活と意見 奥山景布子

奥州狼狩奉行

平家物語 林 真理子 ほか9冊

神崎公民館

わたしに会いたい 西 加奈子 星を編む 凪良 ゆう たすけ鍼 天神参り 山本 一力 戦国女刑事 横関 大 台北アセット 公安外事・倉島警部補 ~ 今野 福音列車 川越 宗一 こちら空港警察 中山 七里 きこえる 道尾 秀介 大谷翔平の思考法 児玉 光雄 今日、誰のために生きる? ひすいこたろう

能の募 貫井 徳郎

ほか7冊

- ○貸出・開館日の午前9時から午後5時まで・各館(中央公民館・神崎公民館・きらきら館)とも1人3冊まで2週間
 - ・ネット予約可能(手続き必要) ・図書除菌機で殺菌消毒
- ○返却 ・各館どこでも返却可能 ・公民館は、開館日の午後9時30分まで返却可能(日曜、祝日は午後5時まで)
- ○寄贈 ・収納スペースや管理の関係で、遠慮いただいております
- ○図書館相互利用 ・マイナンバーカードで姫路市・相生市・赤穂市・たつの市・加西市・福崎町の図書館及び神河町の図書室で貸し出しができます。



※対象者には、案内を送付さ※対象者には、案内を送付さいただいております。また、当日のる場合は、町のHPでお知る場合は、町のHPでお知る場合は、町のHPでお知らせします。また、当日の送するが届いていない場合はケーブルテレビで後ろせんだいております。 *

問教育課 ☎34-021 (午前9時30分~受付) (午前9時30分~受付) 中央公民館 グリンデルホー 平成15年4月1日生まれて お贈呈、誓いのことば お贈呈、誓いのことば 念撮影) 节和6年 午前106年10 贈呈、誓いのことば、記典(式辞、来賓祝辞、記念成16年4月1日生まれの方成15年4月2日~ 開会 月7日(日

神河町二十歳のつどい.

1

卜

・学校・中学校入学のご案内・和6年度

令和6年4月から小学校・令和6年4月から小学校・中学校に入学するお子さまの中学校に入学するお子さまの中学校に入学するお子さまの中学校に入学するお子さまの中学校に入学するお子さまの中学校に入学するお子さまの中学校に入学するお子さまの中学校に入学するお子さまの中学校に入学するお子さまの中学校に入学するお子さまの中学校・

ル

● 小学校 平成29年4月2日 ・平成30年4月1日生まれ ・平成30年4月1日生まれ ・平成24年4月1日生まれ ・平成24年4月2日 ・平成25年4月2日 ・平成25年4月2日 ・平成27年4月2日 ・ 平成27年4月2日 ・ 平成27年4月2日 ・ 平成27年4月2日

(注意事項) ②取材依頼(14日営業日)前まで ②取材依頼情報は、取材日の ②取材依頼情報は、取材でき かじめご了承ください。 のでもがあります。あら ない場合があります。あら ない場合があります。あら

☎34-0212

オームができましたーブルテレビへの取材依

取材依頼 フォームは



こちらから

フケ

ケーブルテレビでは、町

内

☎32-2752 ケーブルテレビ

年10月1日から時間額1,001円(改正前は960円)に01円(改正前は960円)に01円(改正前は960円)にです。 最低賃金は、パートタインでは、カートの労働者に適用されました。 の労働者に適用されます。 の労働者に適用されます。 の労働者に適用されます。 10兵

庫 001円に改正庫県最低賃金

ボ神 河 ード・スキー 町ボード・スキー 教室の案内

മ

(日)の13費 局原リゾートの毎週土・日曜日 1(無 Ź 月 1 木 ライ 18 \Box

の行事・イベントなどへ取材に の行事・イベントの内容や連絡 をを確認後、折り返しご連絡 をを確認後、折り返しご連絡 をを確認後、折り返しできま した。イベントの内容や連絡 をを確認後、折り返しできま した。イベントの内容や連絡 がありましたらファイル がありましたらファイル がありましたらファイル がありましたらファイル できま した。イベントの内容や連絡 をを確認後、折り返しできま

他 が が れている方 が いる方 に在住ま 間 ま ば た 13 は 時 勤 (務 15 7

-円(改正前は960円)に10月1日から時間額1,0兵庫県最低賃金が令和5 7 [C 0 5

お 知 5

t

問 担当 わたなべ 下さい。 0 証 明 6 書 を 見

U

らしの情報 INFORMATION

時日時場ところ対対象持持ち物 主主体・主催 共共催 内内容 講講師 費費用 定定員 他その他 申申込み(郵郵便で 回電話で Fax ファクスで ✓メールで HPホームページから 窓 窓口で 先 先着順 抽 定員超過の場合は抽選) 問 問合せ先 ☎ 電話番号 Fax ファックス HP ホームページ Mail E-mail

各課の電話番号

本 庁 舎	
総務課	34-0001
ひと・まち・みらい課	34-0002
(商工観光係)	34-0971
議会事務局	34-0213
農林政策課	34-0960
教育課	34-0212
住民生活課	34-0962
(防災係)	34-0963
税務課	34-0961
建設課	34-0964
上下水道課	34-0966
会計課	34-0968

神崎支庁舎

健康福祉課 32-2421

大河内保健福祉センター

34-0965 地籍課

その他

中央公民館 34-1450 神崎公民館 32-1681 35-0001 センター長谷 公立神崎総合病院 32-1331 ケーブルテレビ 32-2752

本庁舎・神崎支庁舎の開庁時間

祝日を除く、月曜日から金曜日 午前8時30分から午後5時15分まで

●電子部品・デバイス・電子回路 製造業、電気機械器具製造業 電子部品・デバイス・電子回路

1,002円 験機・測量機械器具製造業計量器・測定器・分析機器・試 輸送用機械器具製造 ,075円 002円

※令和5年10月1日から適用済●各種商品小売業1,001円●自動車小売業 1,001円

窓口および申請窓口開設マイナンバーカード臨時交付

す。どちらも予約制です。まれた方で、まだ受け取りにされた方で、まだ受け取りにされた方で、まだ受け取りにされた方で、まだ受け取りにされた方で、まだ受け取りにされた方で、まだ受け取りにされた方で、まだ受け取りに

(土田及び時間外の受付はが予約受付時間は平日の午※予約受付時間は平日の午神崎支庁舎) (土田及び時間は平日の午神崎支庁舎) (土田及び時間は平日の午前9時~午後0時まで) (土田及び時間がある) (土田の本のまたる) (土田のまたる) (土田の本のまたる) (土田の本のまたる) (土田の本のまたる) (土田の本のまたる) (土田の本のまたる) (土田の本のまたる) (土田の本のまたる) (土田の本のまたる) (土田の本の本のまたる) (土田の本のまたる) (土田の本のまたる) (※マイナンバーカードのできません)

> で申も

本人確認できるもの

住民生活課 (免許証など) **3**34-0962

・ビスの一時停止について 証明書コンビニ発行

ほどよろしくお願いします。けしますが、ご理解ご協力の時停止します。ご迷惑をお掛種証明書の発行サービスを一め、コンビニエンストアでの各め、コンビニエンストアでの各

12月29日(金)から 1月3日(水)まで 住民生活課 **3**34-0962

婚活開催! 参加者募集中ヨーデルの森でバレンタイン

いを見つけませんか? ントをきっかけに素敵な出会 森で婚活を開催します。イベ控えた2月10日にヨーデルの控えた2月10日にヨーデルの

場神崎農村公園ヨーデルの森午後3時(予備日2月25日)日(土)午前11時から 対 |独身の男女各10名1| (神河町猪篠1868) 身の男女各10名程度

教育課

問 ☆079-224-8803 ひと・まち・みらい課 |認定NPO法人コムサロン21 話

申込は ちらから





(1949)1月26日に、メ化財防火デー」は、昭和

「文化財防火デー」1月26日は

力をお願いします。 力をお願いします。 力をお願いします。 大災、震災その他の災害から 大災、震災その他の災害から 大災、震災その他の災害から 大災、震災その他の災害から 大災、震災その他の災害から 大災、震災その他の災害から 大災、震災その他の災害から 大災、震災その他の災害から 大災、震災をの他の災害から 大災、震災をの他の災害がら 大災、震災をの他の災害がら 大災、震災をの他の災害がら 大道、文化財を 大道、大が、永 大が、永 大が、大が、一」は、大が、一 大が、一)は、大が、一 大が、一)は、大が、一 大が、一)は、大が、一 大が、一)は、大が、一 大が、一)は、大が、一 大が、一)とし 大が、一 大

34-021

税務課

34-0961

壊されたらご連絡を!!家屋を新(増)築したり、 取り

(増)築した場合や取り壊した(増)築した場合や取り壊したいで所有者が変わった場合は、下有者が変わった場合は、で所有者が変わった場合は、で所有者が変わった場合は、でがありますの中告がなければ悪税漏れや誤って悪役としたというでは、

は、お手数ですが税務課まで 税務課職員が未訪問の場合 を行う必要がありますので、 を行う必要がありますので、 ないに家屋は、令和6年度 築された家屋は、令和6年度 ご連絡をお願いします

34-0961

相続人代表者の届出について

固定資産(土地・家屋・償却 固定資産(土地・家屋・償却 のお名前で課税されることが に場合は、相続人代表者の届けの場合は、連やかに届出をおります。お手数ですが、 に場合は、連やかに届出をおります。お手数ですが、 をお問合せください。 までお問合せください。 を記も忘れずに手続きをお願いします。。 が、令和6年4月1日かなお、令和6年4月1日から相続登記が義務化された方はの届出をおります。 が、日間に通過では、 をおいた方にのよりで、 はいします。 が、ことがは、 をおいた。 を記していますが、 はいします。 が、ことがは、 を記していますが、 とのには、 と





令和6年度国有林モニター

モニターを募集します。
政に反映させるため、国有林政に反映させるため、国有林野行要望をお聞きして国有林野行深めるとともに、ご意見やごいて、国民の皆さまの理解を国有林の事業運営などにつ

対森林・林業および国有林に 関心のある成人の方。 関心のある成人の方。 関心のある成人の方。 関心のある成人の方。 を務められた方は除きます。 を務められた方は除きます。 を務められた方は除きます。 を変められた方は除きます。 をご覧ください。 なの後、世五森林管理局HPをご覧ください。 をご覧ください。 な務企画部 企画調整課 林政推進係 令和7年3月3日 まで

~~~~~

神河町観光協会

開館時間:午前9時~午後5時 水曜定休日 ☎34-1001

HP http://www.kamikawa-navi.jp/

#### 神河町 観光協会SNS

各SNS (Facebook、Twitter、 Instagram、LINE、YouTube) にて、神河町の情報発信・PRを 行っています!ぜひチェック& フォローします。 オローをお願い 「かみかわ観光ナビ」で



Instagram インスタグラム

うに日々励みたいと思います











昨年はたいへんお世話になりました。 今年も神河町の観光情報、イベント情報などをたくさん発信していきます。 本年もどうぞよろしくお願いいたします。

令和5年11月25日に開催したカーミン の収穫祭の様子です♪ライブや紙芝居、 カーミンダンスなどステージイベントや、 出店もありました♪お越しいただきまし た皆さまありがとうございました!



|農業はもうからない| というイメージは

ひとりでも農



#### 月のイベント情報

-デルの森

1月2日(火)・3日(水) お汁粉の振る舞い (1日限定50食)

グリーンエコー笠形

1月14日(日)

とんど祭り

植

協地

お

力隊

木です。

《年末年始の営業について》 12月29日(金)~1月3日(水)まで休館させていただきます

#### 広報担当からの風

な方なのです。私は千布社長の足元にも及びませんが、少しでも近づけるよらしく、いつも笑顔とお心遣いで周囲を包み込んでくれます。とにかく素敵リーグ初制覇という輝かしいタイトルを手にされました。そのお人柄も素晴 上げてこられた千布社長。その結果、チームは多くの人々に感動を与え、J1 きました。対談のとおり、就任以降卓越した手腕を発揮して社員一同をまとめ 本年も皆さまにとって素晴らしい さて今年の新春対談では、ヴィッセル神戸の千布勇気社長にお越し ぉ けましておめでとうございます。お正月はいかがお過ごしでしたか? 一年になりますように。

し ただ

10月には神崎小学校の児童の皆さまにの課題があることを改めて痛感しました。 いただきました。難しい言葉を使わず、 組合、他農家さんのお手伝 業に興味を持ってくれたらと思います を伝えようかと試行錯誤しましたが、 ましたが、高齢化や担い手不足など、多く ました。柚子 くさんコミュニケーションが取れて、とても 柚子の加工品について」の講義をさせて い刺激をいただきました。 事終了し の 今年も、柚 り収穫が

 $\mathcal{O}$ Z にい 参加してき

植木

河 地域おこし 力隊

域

ひと・まち・ みらい課 **34-0002** 

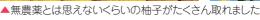
節 隊員

た柚子もとて無農薬で作っ います。 常に 品質向上する 性や効率 たが、より生産 も良品が多く だと痛感して なってきまし めに 足 を運 '。 高 高 た 何が必 こく困 。今年は 知 性 #



何

思っています





くという壁は、 すでにしっかり持っているんですね (りましたが、やはり専業農家で食べてい 一力隊の残り期間もカウントダウンに

| SUN (B)                                                                                                                 | MON (月)        | TUE (火)                                                  | WED (水)                                                                                                                                     | THU (木)                                                                          | FRI (金)                                            | SAT (±)                                                    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                         | <b>1元旦</b> 閉庁日 | 別庁日                                                      | <b>3</b><br>閉庁日                                                                                                                             | 4                                                                                | <b>5</b><br>•すくすく相談<br>13:30~ 神支                   | 6                                                          |
| <b>1</b><br>•二十歳のつどい<br>10:00~ <b>グリ</b>                                                                                | 8 成人の日         | 9                                                        | 10<br>●栄養相談(要予約)<br>9:30~11:30<br>保健所<br>●シニアカレッジ<br>陶芸 13:30~<br>●おはなしなあに?文庫<br>14:00~                                                     | 11 人権をたしかめる日<br>◆2歳親子活動<br>10:00〜 保セ<br>◆シニアカレッジ<br>教養 10:30〜 グリ<br>趣味 13:30〜 中公 | 12                                                 | ●子どもお菓子づくり教室<br>9:00~ 保セ<br>●おはなしなあに?<br>10:00~ きら         |
| 14                                                                                                                      | 15             | 16<br>・健康福祉なんでも相談<br>9:00~11:00 種文<br>・1 歳親子活動<br>10:00~ | 17 減塩の日  • 0 歳親子活動 10:00~  •おはなしなあに?文庫 14:00~  きる                                                                                           | 18                                                                               | 19 食育の日  •ときめきタイム 10:00~  •古文書教室(初級) 13:30~        | <b>20</b> •あおぞら図書館 9:30~ (高朝田~上小田方面) •成人ゼミナール 13:30~  神巫   |
| 21                                                                                                                      | 22禁煙の日         | 23<br>•つくり隊あそび隊<br>10:00・14:00 きら                        | 24  ・こころのケア相談(要予約) 9:30~11:00 保健所 ・すくすく赤ちゃん体操 10:00~ ・3歳児健診 12:45~ ・1歳6か月児健診 13:30~ ・シニアカレッジ 陶芸 13:30~ ・法律相談 13:30~16:00 ・おはなしなあに?文庫 14:00~ | 25  • 2 歳親子活動 10:00〜 •シニアカレッジ 園芸 10:30〜 趣味 13:30〜                                | <b>26</b> ●あおぞら図書館 9:30~ (長谷~川上方面)                 | 27<br>●オンライン英会話<br>14:00~<br>●書道展 (2/10まで)<br>9:00~17:00   |
| 28<br>●町ぐるみ健診<br>8:30~11:00 種支<br>●神河マラソン大会<br>9:00~ 本庁<br>●マイナンバーカード<br>臨時窓口<br>9:00~12:00 種支<br>●男女共同参画セミナー<br>10:00~ | 29             | <b>30</b><br>•1 歲親子活動<br>10:00∼                          | 31<br>●町県民税 第4期納期限<br>●国民健康保険税<br>第7期納期限<br>●介護保険料 第7期納期限<br>●後期高齢者医療保険料<br>第7期納期限<br>●0歳親子活動<br>10:00~<br>●おはなしなあに?文庫<br>14:00~            | 神文中公神公保セ                                                                         | 神崎支庁舎 カミ カミ カシ | きらきら館<br>カーミンの<br>観光案内所<br>町民グラウンド<br>公立神崎総合病院<br>神崎体育センター |

#### ケーブルテレビ 1月 番組表

| 放送日        | 1/1(月)から1/5(金)                                | 1/6(土)から1/12(金)                                                              | 1/13(土)から1/19(金)                                                                                      | 1/20(土)から1/26(金)                              | 1/27(土)から2/2(金)                                                                           |
|------------|-----------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| まちかどウィークリー |                                               | ●川上区くまびきうち<br>②栗賀小学校跡地公園・図書<br>コミュニティ施設起工式<br>③カーミンのクリスマス会<br>●令和5年度神高生の主張大会 | <ul><li>●きらきら館 あおぞら図書館の紹介</li><li>②郡ロードレース大会</li><li>③2023クリスマスコンサート</li><li>●第116回神河町議会定例会</li></ul> | ●年末特別警戒<br>②元日登山<br>③令和6年二十歳の集い<br>●すくすくあかちゃん | ●かみかわ未来環境塾第4回<br>②令和6年二十歳の集い<br>③神河シニアカレッジ「高齢<br>者が陥りやすい消費者トラ<br>ブルと防止法・インターネ<br>ットの落とし穴」 |
| 特別番組       | 新春対談<br>かみかわ未来環境塾 第3回<br>「お財布にやさしく!~省エネ・節約術~」 | 第18回ふるさと文化祭<br>芸能発表会(1部)                                                     | 第18回ふるさと文化祭<br>芸能発表会(2部)                                                                              | 神河中学校合唱コンクール                                  | 寺前小学校学習発表会                                                                                |

まちかどウィークリー放送時間 ① 6時30分 ② 7時30分 ③ 10時 ④ 12時 ⑤ 15時 ⑥ 18時30分 ⑦ 21時 ⑧ 23時30分 特別番組放送時間 ① 8時 ② 12時30分 ③ 16時 ④ 19時 ⑤ 21時30分 特別番組放送時間

※ケーブルテレビの番組は、毎週土曜日に内容を更新します。 ※都合により番組内容を変更する場合があります。

ケーブルテレビ、インターネットのお問合せ 神河町ケーブルテレビネットワーク ☎32-2752



## 根宇野獅子舞保存会が「ともしびの賞」を受賞!

令和5年度の「ともしびの賞」の受賞式が、11月 28日兵庫県公館で執り行われ、根宇野獅子舞保存 会が受賞されました。

ともしびの賞は、永年にわたり地域文化の向上に 貢献し、その活動と功績がすぐれた団体に兵庫県か ら贈られます。

今回受賞された、根宇野獅子舞保存会は、昭和 52年(1977)に設立され、郷土の貴重な伝統芸能 の保存や広域での公演活動に取組むとともに、後 継者の育成に努めるなど地域文化の向上に尽くさ れています。



神

河

町丁

の

歴

史

文

11

遺

産

▲根宇野獅子舞保存会 役場にて



▲兵庫県公館での表彰式 (左から1列目3番目山本会長)



▲根宇野 大歳神社での奉納の様子



▲東柏尾 桜華園での演舞の様子

# ちのえがお



丸尾 美月 ちゃん (5歳) 渚月 ちゃん (1歳)

姉妹仲良く てね♡

紬 ちゃん(4歳)

いちご

悟 <ん (2歳)

ちからをあわせ パワフルに おおきくなぁれ

【南小田区】

#### 「まちのえがお」 登場してみませんか?

過去に掲載された方も、1年以上経過すれば新たに応募いただけます。 QRコードを読み取り、必要事項をご入力のうえご応募ください。 皆さまのご応募お待ちしています!



LINE (ライン) 公式アカウント 兵庫県神河町 (Kamikawa)

【寺前区】



Facebook フェイスブック @kamikawa.hyogo







Instagram インスタグラム kamikawa\_hyogo



