

神河町史「自然・地理編」地質調査(その3)

氷期につくられた地形

神河町史調査員(地質) 橋元 正彦

新生代第四紀(258万年前～現在)は氷河時代であり、地球上に氷期と間氷期がくり返し訪れています。最近の研究によると、最終氷期の2万年前には、今より気温が10℃ほど低かったと考えられています。氷期には、岩石の割れ目に入った水が凍結し膨張することによって岩石を破碎する「凍結破碎」^{とうけつはさい}がさかんになります。このはたらきによって、神河町には周氷河斜面・岩塊流^{しゅうひょうがしやめん がんかいりゅう}・ロックフォール^{ろくせつめん}・麓屑面などの地形がつけられました。ここでは、周氷河斜面とロックフォールを紹介します。

1. 周氷河斜面

急峻な山々の連なる神河町ですが、峰山高原、砥峰高原、太田池周辺、高星山周辺など標高の高いところに高原状の地形が広がっています。これらの高原は、(化石)周氷河斜面と呼ばれる地形です。

凍結破碎は、気温の低い高所でより激しく起こります。山頂部や突出部の岩石は破碎によって細かく割れ、そこで生まれた大小の岩塊、小石や砂が滑り落ちて山上の凹部を埋めました。その結果、起伏の少ない高原状の地形がつけられたのです。

峰山高原の「リラクシアの森」では、川の流れによって削り取られたところに表土の下の地層が表れています。そこには、上部からここへ運ばれてきた大きな岩や岩の間を埋める小石や砂を見ることができます。



▲山上に広がる峰山高原(向こうに見えるのは暁晴山)

2. ロックフォール

山頂近くや急斜面の岩壁の下では、そこから割れ落ちた大小の岩が斜面を埋めています。これをロックフォール^{がんせつしやめん}(岩屑斜面)と言います。

ロックフォールは、高峰や平石山など犬見川の兩岸に連なる山々、笠形山から入相山へと続く山々、上小田の黒岩谷など、町内のいろいろなところで見られます。岩の重なる斜面を登っていくと、それらの岩をつくり出した岩壁が現れます。岩壁の中には、大山の「障子岩」^{しょうじいわ}、大川原の「ものいいだま」、上岩の「猿岩」などのように岩の名所となっているところもあります。

ロックフォールは、樹木に隠されてふもとからは見えません。しかし、神河町の山に足を踏み入ると、コケにおおわれて累々と重なる岩に木漏れ日の射す幻想的な光景が広がっています。



▲ロックフォール(大山「障子岩」の下の斜面)



▲上岩「猿岩」(この下にもロックフォールが広がっている)

第18回 神河町美術展

9月1日(金)～3日(日)までの3日間、第18回神河町美術展を開催し、570名の方に鑑賞いただきました。今回から、お越しいただく皆さまに少しでも快適に鑑賞していただけるよう会場を中央公民館に変更しました。日本画、洋画、書、写真、彫塑工芸の5部門合わせて194点の作品が、県下各地より出展され、最終日には洋画審査員大槻先生にギャラリートークを行っていただきました。ありがとうございました。



賞	日本画の部		洋画の部		書の部		写真の部		彫塑工芸の部	
神河町長賞	青木美智子	加西市	河野 光昭	姫路市	藤本 照子	福崎町	向井 寿	姫路市	長尾 秀行	姫路市
神河町議会議長賞	松岡弥寿子	姫路市	高坂 育宏	姫路市	岡部久美代	神河町	別所 孝司	姫路市	西村真由美	福崎町
神河町教育委員会賞	米田 三枝	姫路市	橋本 准子	姫路市	木多 妙子	市川町	松原 清和	西脇市	毛利 勉	神戸市
神崎郡美術協会賞			赤井 寿美	丹波篠山市			赤松 博文	姫路市		
神河町文化協会賞	藤原 圭子	神河町	西田 管男	加古川市	藤本 陽子	福崎町	西森 秀喜	朝来市	山口 忠篤	姫路市
神河町商工会賞	岸田 成美	神河町	松本ます子	福崎町	清水 和義	三田市	小山 正弘	三木市	中村 義弘	姫路市
兵庫西農業協同組合賞	田路 幸子	宍粟市	沖本 浩	姫路市	笹原 尚美	多可町	野田 和家	太子町	安政 真弓	姫路市
中はりま森林組合賞	藤原田鶴子	西脇市	徳賀さよ子	神河町	宮田 秀信	福崎町	大西 広司	加古川市	高島 弘行	姫路市
奨励賞	増田 幸子	加西市	森吉せつ子	姫路市	井上 和義	福崎町	清瀬いちろう	姫路市	石田 善昭	明石市
	森 真由美	姫路市	足立 知一	神河町	中村 茉莉	神河町	安政 真弓	姫路市	西田 管男	加古川市
			正城 信義	神河町			奥平 辰生	神河町		
							竹内 待雄	神河町		
招待作家	橋本 正義	神河町					藤原 俊郎	神河町		
	三宅 美里	姫路市					岡本 正史	市川町		
審査員	田中 達也	尼崎市	大槻 和浩	西宮市	福島 松韻	神戸市	古家 輝雄	神戸市	二木 泰生	神戸市

※招待作家は、公民館教室の指導者などを経験された方です。

町内入賞者の作品



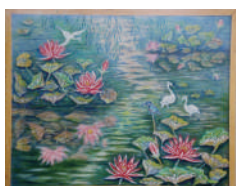
藤原 圭子 「富貴花」

〔日本画〕神河町文化協会賞



正城 信義 「夕映えの法楽寺」

〔洋画〕奨励賞



足立 知一 「楽園」

〔洋画〕奨励賞



岡部 久美代
「唐詩選 李白」

〔書〕神河町議会議長賞



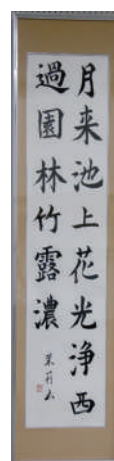
徳賀 さよ子
「養父神社境内」

〔洋画〕中はりま森林組合賞



岸田 成美
「春を告げる」

〔日本画〕神河町商工会賞



中村 茉莉
「七言二句」

〔書〕奨励賞



奥平 辰生 「アイコンタクト」

〔写真〕奨励賞



竹内 待雄 「護摩供養行進」

〔写真〕奨励賞



公民館へ 行こう!

中央公民館 ☎34-1450
神崎公民館 ☎32-1681

成人ゼミナール	
10月21日(土)	「日本初の工学博士 松本壮一郎の生涯」 元小学校長 松本 健 氏 時 午後1時30分～3時 場 大河内保健福祉センター

シニアカレッジ 教養講座	
10月26日(木)	「楽しいゲームで、いつまでも若々しく」 神河町スポーツ推進委員・神河町教育委員会 時 午前10時30分～12時 場 神崎体育センター

公民館子ども教室		
茶 道 教 室	10月21日(土)	時 午前9時45分～12時 場 中央公民館
お菓子づくり 教室	10月28日(土)	時 午前9時～12時 場 大河内保健福祉センター

10月のロビー展		
中央公民館	屏風展	藤原圭子 1日～31日
神崎公民館	写真&木工作品展	加門忠夫 4日～25日

**秋川雅史 「千の風になってコンサート
～聴いてよく分かるクラシック3～」**

7月30日(日)、グリンデルホールにおいて、日本を代表するテノール歌手秋川雅史さんのコンサートを開催しました。満席となった会場で、聴衆の皆さんは、マイクなしで最後尾の客席までしっかり届く秋川さんの声量の豊かさに驚き、巧みな話術と分かりやすい曲紹介などに魅了され、アンコール曲が終わると、全員でのスタンディングオベーションとなりました。「クラシックの歌い手は、アスリートのような鍛錬が必要」と話された秋川さんの言葉が、心に残る素敵な時間となったコンサートでした。



第18回 ふるさと文化祭	
■芸能発表会	11月3日(金) 時 午前10時 開演 場 中央公民館グリンデルホール
■作 品 展	11月10日(金)～12日(日) 時 午前9時～午後5時 ※12日は午後3時まで 場 神崎体育センター

神河シニアカレッジ 教養講座 8月10日(木)

**こころのバリアフリーみんなちがっていい
「支え合う心と心☆共に生きる地域づくり」**
 夢ころぼ 主宰 松尾 やよい 氏

神河町社会福祉協議会と共同開催し、一般公開講座としました。講師の松尾さんは、ボランティア活動や地域活動をする上で、どのような「聴き方」「コミュニケーション」が望ましいかを、日常生活のいろんな場面を取り上げながら、講演していただきました。



成人ゼミナール 8月19日(土)

「和辻哲郎と『風土』」
 姫路文学館 学芸員 徳重 公美 氏

神崎郡砥堀村仁豊野に生まれた、近代日本を代表する倫理学者「和辻哲郎」について、経歴を紹介しながらその時代のエピソードをまじえて講演していただきました。

また、和辻の著書である『風土』を取り上げ、土地の気候、気象、地質、地形などの環境が、民族性や国民性に大きな影響を与えていることを解説していただきました。



文 芸 欄

ラジオカレッジ友の会(川柳)

波濤越え故郷急ぐ引き揚げ船

採り損ね残った牛蒡花が咲く

ふるさとの知る人逝きて淋しかり

蟬の亡骸ごろりこの世に生きた跡

井戸水で冷やしたトマトおもてなし

稗ばかり立ち残りおり台風のあと

かなしみに賞味期限はないのです

円安で笑うトヨタと泣く庶民

産まれ生きこしか知らぬあと少し

神河を古里と決め過ごす日々

ひまわりが咲いて私の顔をみる

上出来ともろ手を上げて逝きたいな

あじさい短歌

さみどりの中にて吾はさみどりか

群青色かもしれぬと思う

「京子ありがとう」闘病日記のかたすみに

赤ボールペンで記されしひと日

和紙ちぎり貼りたる様の星月夜

今日とかわらぬ明日であれと

桔梗寺庭一面咲きほこり

縁に上がりて一ぷく頂く

雷鳴が轟くだけの空見上げ

猛暑続きに涼雨求める

紀 雄

由 紀

加代子

きよの

秀 子

喜代美

幸 恵

茂 實

ふさ子

進 一

幾 代

節 子

澤田 正美

佐 想 京子

澤田新喜子

澤田 幸江

坂田 剛



おひさま☆きらきら通信

きらきら館(神河町中村29 ☎32-2410)

開館時間 9時～17時 休館日 月曜日

つくり隊!あそび隊!

10月12日(木)10時～、14時～

場 きらきら館

対 子どもと保護者

定 各回先着10組

※申込みが必要。9月27日(水)から受付

内 かわいいキノコのボーリングをつくります。

ときめきタイム

10月24日(火)10時～11時

場 きらきら館 遊戯ホール

対 どなたでもご参加ください(大人対象)

定 先着10名

※申込みが必要。10月10日(火)から受付

内 本気の風船バレーをします。

ハロウィンのランタンとおやつをつくろう!

10月28日(土)10時～、13時30分～

場 きらきら館

対 子どもと保護者

定 各回先着6組

※申込みが必要。10月14日(土)から受付

内 ハロウィンのランタンとかぼちゃのおやつをつくって、持ち帰ります。

おひさまタイム

11月8日(水)10時～11時

場 大河内保健福祉センター 2階

対 子どもと保護者

定 先着10組

※申込みが必要。10月25日(水)から受付。

内 みんなで楽しくフィットネスごっこをしてあそびます。

おすすめ図書

(神崎公民館)



こぼれ桜
摺師安次郎人情暦

著者: 梶 よう子
発行所: 角川春樹事務所

精確で優れた仕事ぶりから、「おまんまを喰いっぱぐれる心配がない」とついたふたつ名は『おまんまの安』。摺師・安次郎は、亡き女房の実家へ預けていた息子の信太を引き取り、神田明神下のながやに父子二人で暮らしていた。そんなある日、兄弟弟子の直助が血相を変えて摺り場に飛び込んできた。なんでも、共に切磋琢磨してきた彫師の伊之助がお縄になったという…。

図書室へ行こう! 中央公民館・神崎公民館

新刊図書のご案内



中央公民館

ループ・オブ・ザ・コード 荻堂 顕
水車小屋のネネ 津村記久子
虎と十字架 南部蒲虎騒動 平谷 美紀
どうする家康(三) 木俣冬ノベライズ
化け者手本 蟬谷めぐ実
八月の御所グラウンド 万城目 学
伝言 中脇 初枝
恋ははかない、あるいは、プールの底のステーキ 川上 弘美
花散るまえに 佐藤 栗
化かしのもの 戦国謀将奇譚 蓑輪 諒
ほか7冊

神崎公民館

こぼれ桜 摺師安次郎人情暦 梶 よう子
紙鑑定士の事件ファイル(3) 歌田 年
夫妻集 小野寺史宜
逆転正義 下村 敦史
遠火 警視庁強行犯係・樋口顕 今野 敏
百鬼大乱 真保 裕一
公孫龍 巻三 白龍編 宮城谷昌光
人生の目的 高森 光晴
小学生がたった1日で19×19までかんぺきに暗算できる本 小杉 拓也
苦しみの手放し方 大愚 元勝
球形の囁き 長岡 弘樹
ほか6冊

本のリサイクルフェア

図書室で利用されなくなった本を、有効活用するために図書カード登録者の方に無償でお譲りいたします。対象の図書は、一般図書の小説となります。

【開催期間】※時間はいずれも午前9時～午後5時

10月17日(火)～21日(土) 中央公民館 1階ロビー

【その他】

- ・1人10冊まで
- ・先着順でなくなり次第終了



October Calendar 10月の保健事業

実施日	行 事 名	対 象 者	受付時間	場 所
6日 (金)	すくすく相談 (乳幼児相談)	R1年10月、R4年9月 R5年2月生まれおよび希望者	13時30分～	神 崎 支 庁 舎
27日 (金)	乳児健診	R5年6月～7月生まれ	13時30分～ 対象の方には、 個別にご案内 します。	
	B C G 予防接種	R5年4月～5月生まれ		
10日 (火)	プレママcafé	妊婦と産後6か月までの お子様の保護者	9時30分～	
3日 (火)	健康福祉 なんでも相談	一般住民	9時～11時	中 福 祉 事 務 所
3日 (火)	心の個別相談 <予約制>	ひきこもり・不登校など 悩みを抱える方、家族等	13時30分 ～16時	
25日 (水)	こころのケア相談 ☆精神科医師相談 <予約制>	一般住民 (予約による個別相談 ☎22-1234)	9時30分 ～11時	

町ぐるみ土曜健診のお知らせ

今年度、まだ健診を受けておられない方や
無料クーポン券をお持ちの方は、この機会に
ぜひ町ぐるみ健診を受けましょう!

実施日 11月4日(土)
受付時間 8時30分～11時
実施場所 神崎支庁舎

国保の方は
基本健診
無料です!

※受診を希望される方は、10月25日(水)までに
お申込みください。

問・申 健康福祉課 ☎32-2421

11月4日は、乳がん検診も
実施します。ぜひこの機会に
受診しましょう!

要事前
申込み

薬と健康の週間

10月17日(火)～23日(月)

薬は病気を治すために使いますが、間違った使い方では、
かえって健康を損ないます。

薬を飲む前に、薬の正しい使い方を知っておきましょう!

- 薬の重複防止や困ったときの電話相談などができるように、かかりつけ薬剤師、薬局を持ちましょう。
- 薬の使用期間・保管方法・用法・用量を守り、使用書の注意を十分に理解したうえで正しく使いましょう。
- 医療品の服用後に問題が生じた場合には、医師・薬剤師などの専門家に相談しましょう。

薬についてのご相談などは
医師、薬剤師等専門家に!



10月は乳がん月間です

10月は、乳がんの正しい知識を広め、早期発見・早期治療の大切さを伝えるピンクリボン月間です。

ピンクリボンは世界共通のシンボルマークで、乳がんの早期発見・早期治療への想いが込められています。

～ブレスト・アウェアネスを習慣づけよう～

日本人女性がかかるとも罹りやすい乳がんと言われており、40～50代の女性に多く、若い世代でも増加しています。

しかし、早期発見と適切な治療を受ければ9割以上が治る生存率の高いがんです。乳がんを早期発見するために大切な習慣は「ブレスト・アウェアネス」で自分も周囲の人も健康に過ごしましょう。

検診対象世代でなくても大切な習慣です。

ブレスト・アウェアネスの4つのポイント

1. 自分の乳房の状態を知る
2. 乳房の変化に気をつける
3. 変化に気づいたらすぐ医師に相談する
4. 40歳になったら 2年に1回 乳がん検診を受ける



Cooking 元気の素

食品ロスに取組もう! ～食卓からのSDGsを始めよう～

[使いきり]お茶殻炊き込みご飯 (クックパッドより)

材料(4人分)

- ・米…………… 2合
- ・お茶殻(水気を絞ったもの)
…………… 約20g
- ・乾燥芽ひじき…………… 7g
- ・ちりめんじゃこ…………… 30g
- ・塩…………… 小さじ1/4
- ・だしパック…………… 1パック(9g)
- ・白いりごま…………… 大さじ2

作り方

- ① 米を研いで、炊飯器の2合分の目盛まで水を入れる。
- ② お茶殻は水気を絞る。乾燥芽ひじきは水洗いし水気を切る。
- ③ ①に②、塩、だしパックの中身を加え、炊飯する。
- ④ 炊き上がったら、白いりごまを加え、全体を混ぜ合わせる。
- ⑤ 器に盛り付け、出来上がり。

コツ・ポイント

包丁いらずで調理できる、炊き込みご飯です。お茶殻を使うことで、お茶の風味がふわっと香る炊き込みご飯になります。



このレシピの生い立ち

「全国おいしい食べきりネットワーク協議会」に参加している長野県佐久市のレシピです。佐久市生活環境課の食品ロス対策と、佐久市食生活改善推進協議会が提案する減塩レシピを組み合わせ、[エコ×健康]のレシピです。

10月は
食品ロス削減
月間です

いずみ会の栄養講座で
調理しました!
お茶の風味がよく、
おいしく食べられました♪





公立神崎総合病院のコーナー

☎ 32-1331



軽度認知障害についてのお話

2022年4月から非常勤の精神科(神経科)医師として勤務しています。普段は大阪府高槻市の大阪医科大学病院にて、主に認知症領域を専門に診療を行っています。

今回は、決して年齢相応とはいえないけれども、明らかに認知症というわけでもない「軽度認知障害」という状態についてのお話をします。まず、認知症がどんな状態かと言いますと、ざっくり言えば「記憶力や注意力、判断力といった認知機能が低下し、本人や家族が困っている状態」というものです。では、軽度認知障害がどんな状態かと言いますと、「認知機能の低下が多少はあるけれども、本人や家族があまり困っておらず、日常生活にほとんど支障をきたしていない状態」と言えます。重要なのが、この軽度認知障害の方のうち3割～4割は将来的には認知症に進行してしまうという点です。それを防ぐためには脳に対して常日頃から新鮮な刺激を与えることがなにより重要となります。例えば、新しい習い事や趣味を始めてみたり、友人や近所の人と会話する頻度を増やしたり、あるいは手のかかるお孫さん達の面倒を率先して見てあげたりなどです。こういった習慣を続けていくことで認知機能低下の予防、ひいては認知症の発症予防に繋がります。難しい部分もあるかも知れませんが、ぜひとも日頃から心がけてみてください。

【南医師外来担当日】

毎週 木曜日・金曜日(午前)

*初診の方はお電話でお問合せのうえ、
ご来院ください。



Care
Station

保健・医療・福祉のサポートネットワーク

ケアステーションかんざきだより



☎32-1910

雨にも負けないデイキャンプ

8月に4年ぶりとなる、ケアステを利用している小中学生を対象とした夏のデイキャンプを、神河国際アカデミー(旧越知谷第二小学校)にて開催しました。雨天でのスタートでしたが、参加していただいたご家族とともに、雨雲を吹き飛ばすような楽しいひとときを過ごしました。

特製カレー作りでは、大人だけでなく子どもも、エプロン・三角巾姿でピーラー片手にじゃが芋・人参等の皮むきに奮闘。デザート作りでは果物を切ったり混ぜたり、時には順番を取り合ったりと、周りの大人はドキドキハラハラしながら子どもの挑戦を見守りました。

カレーができるまでの間、雨だったので屋内でゲームや紙飛行機大会をしました。大人も童心にかえり、子どもと同じ時を一緒に楽しみました。カレーを美味しくいただいた後、神様の思召しか、誰かの日頃の行いが良かったのか?晴れ間が顔を出し、外でスイカ割りや花火を楽しむことができました。スイカに命中した時の嬉しそうで得意げな子どもの顔が印象的で忘れられません。

後日、参加した子から可愛い絵日記が届きました。来年も再来年も、子供たちが大きくなっても、お母さん・お父さんと「あの時は楽しかったね。」と思い出に残るデイキャンプであつたらと願います。神河国際アカデミーの関係者、地域の方々が快く協力してくださり無事に終えることができました。本当にありがとうございました。

まだコロナ禍の影響は大きいですが、デイキャンプは来年の夏も開催予定です。今回楽しみにしていた川遊びは雨で断念したので、来年は晴れるといいですね。次回はもっと多くのご家族、ボランティアの方々に参加いただけることを楽しみにしています。



くらしの情報 INFORMATION



募集

**男女共同参画推進事業
セミナー参加者募集**
キックオフ公開講座
『ジェンダー平等で未来を創る
子どもの育ちに寄りそう』

子どもたちが「女らしく」「男らしく」ではなく、多様性を認め、さまざまな個性の中で自分の輝きを見つけていく、そんな未来をいっしょに創りませんか。どなたでも参加できます(事前申込み要)。

時 10月22日(日)午前10時～12時
場 きらきら館 遊戯ホール
講 勝木 洋子さん(元兵庫県立大神戸親和女子大学教授、前姫路日ノ本短期大学学長)
費 無料
定 40名(申込順)
申 10月2日(月)～10月10日(火)迄期間

時 日時 **場** ところ **対** 対象 **持** 持ち物
主 主体・主催 **共** 共催 **内** 内容
講 講師 **費** 費用 **定** 定員 **他** その他
申 申込み (郵 郵便で Tel 電話で
Fax ファクスで ☑ メールで HP ホームページから
窓 窓口で 先 先着順 抽 定員超過の場合は抽選)
問 問合せ先 ☎ 電話番号 Fax ファックス
HP ホームページ Mail E-mail

各課の電話番号

本 庁 舎

総務課	34-0001
ひと・まち・みらい課 (商工観光係)	34-0002
議会事務局	34-0213
農林政策課	34-0960
教育課	34-0212
住民生活課 (防災係)	34-0962
税務課	34-0963
建設課	34-0964
上下水道課	34-0966
会計課	34-0968

神崎支庁舎

健康福祉課	32-2421
-------	---------

大河内保健福祉センター

地籍課	34-0965
-----	---------

そ の 他

中央公民館	34-1450
神崎公民館	32-1681
センター長谷	35-0001
公立神崎総合病院	32-1331
ケーブルテレビ	32-2752

本庁舎・神崎支庁舎の開庁時間

祝日を除く、月曜日から金曜日
午前8時30分から午後5時15分まで

お知らせ



神崎郡成年後見相談会の開催

成年後見制度や日常生活上の個人の権利にかかわるさまざまな不安や心配ごとについてのお住まいの方であれば、どなたでも相談できます。相談料は無料で予約制です。お気軽にご相談ください。

時 10月25日(水)
13時30分～15時30分

他 一時保育あり(要予約・無料)
申 問 総務課 ☎ 34-0001

「地域安全・交通事故防止神崎郡民大会」を開催します

郡内の安全安心と交通事故防止を呼び掛ける「地域安全・交通事故防止神崎郡民大会」を開催します。どなたでもお気軽にお越しください。

時 10月21日(土)
午後1時30分～午後3時45分
場 市川町文化センター
ひまわりホール
費 無料
内 表彰、県警音楽隊による演奏など
問 住民生活課 ☎ 34-0963

土地取引の届出をお忘れなく 10月は「土地月間」です

一定面積以上の土地取引をした場合は、国土利用計画法に基づき、契約を締結した日から起算して2週間以内に、町を経由して知事に届け出なければなりません。該当する土地取引をした場合は、届出を忘れないように注意してください。

届出が必要な面積

町内の全区域(農地・山林など)で10,000㎡以上

提出先

ひとまち・みらい課
☎ 34-0002

マイナンバーカード臨時交付窓口および申請窓口開設

マイナンバーカードを申請された方で、まだ受け取りに来

られていない方を対象に臨時交付窓口を開設します。また、これからマイナンバーカードを作る予定の方を対象に、申請のお手伝いをします。どちらも予約制です。

時 10月29日(日)
午前9時～午後0時まで

場 神崎支庁舎

※予約受付時間は平日の午前9時から午後5時まで(土日および時間外の受付はできません)
※マイナンバーカードの申請を希望される方は、次のものを持参してください。申請に必要な写真は、無料で撮影します。

● 通知カード

● 住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)

● 本人確認できるもの(免許証など)

問 住民生活課 ☎ 34-0962



ひめじ若者サポートステーション事業出張相談カフェ

地域若者サポートステーション(愛称:「サポステ」)は、働くことについてさまざまな悩みを抱えている方(15歳~49歳までの方)を対象に、就労に関するカウンセリング、各種就労支援セミナーやガイダンスなどを行っています。神崎郡に在住される方を対象に出張相談カフェを開催しますので、お気軽にご参加ください。

時 10月27日(金)

①13時30分~②14時30分、
③15時30分~

各1名ずつ ※予約制

場 福崎町サルビア会館

相談員

若者サポートステーション
キャリアコンサルタント

申 10月24日(火) 締切

主・共

ひめじ若者サポートステーション・市川町・神河町・福崎町

問・申 福崎町役場 地域振興課

☎22-0560

10月16日(月)~22日(日)は「行政相談週間」です

国民と行政の「懸け橋」として、行政サービスに関する

相談や困りごと、要望、問い合わせに助言を行い、人権侵害などの悩みについても相談に応じます。相談時間は、1件につき約30分です。予約なしでも相談に応じますが、相談までお待ちいただく場合がありますのでご了承ください。

時 10月18日(水)

13時30分~16時

場 中央公民館

相談員

行政相談委員、人権擁護委員

問・申 総務課 ☎34-0001

神河ヒルクライム開催に伴う交通規制について

10月1日(日)第4回神河ヒルクライムのコースとして使用するため、役場前交差点から峰山高原の間が7時15分から10時まで通行止めになります。町民の皆さまには大変ご迷惑をおかけしますがご理解とご協力をお願いします。万が一緊急事態が生じた場合(火災・救急など)、緊急車両は通行します。

問 ひとまち・みらい課

☎34-0971

JR播但線の一部列車の運休と代行バスの運行について

JR播但線では、昼間時間帯に集中保守工事を実施するため、寺前駅から福崎駅の区間で普通・特急列車の一部が運休となります。なお、寺前駅から福崎駅までの各駅をつなぐ代行バスが運行されますのでご利用ください。

詳しくは、JR西日本HPや駅のお知らせ、町HPなどをご確認ください。

時 10月2日(月)~4日(水) 3日間

10月3日(月)~11月1日(水) 3日間
運休時間帯: 9時30分~15時の
約5時間半程度

問 JR西日本福知山支社

☎0773-224303

里親出前講座やっています!

まだまだ浸透していない「里親制度」について「正しく知る」ことから始めてみませんか? 知りたい! 聞いてみたい! と思えば、知人同士、サークルの勉強会などで姫路こども家庭センターがお話します。

費 無料

問 姫路こども家庭センター内

「兵庫県播磨地区里親会」
里親担当係

☎079-297-1261

Fax 079-298-1895

※受付時間 平日9時~17時まで

停電時の対応についてお願い

落雷などにより停電が発生した場合は、次の連絡先へお問合せください。

電線の断線など、関西電力
送配電の電気設備に関する
ご連絡先

① 送配電ダイヤル

☎0800-777-3081
(通話料無料)

※回線が込合う可能性有

② 自動応答専用ダイヤル

☎0800-123-7800
(通話料無料)

※回線が込合う可能性無

台風などにより広域的な停電が発生した場合、停電情報などの問合せが電力会社に殺到するため、電話が大変繋がりにくくなります。このような場合は、関西電力送配電株式会社から、停電した地域や復旧状況が確認できるスマートフォン「関西停電情報アプリ」をご活用ください。
※お住いの地域が停電しているにもかかわらず、「関西停電情報アプリ」に掲載されていない場合は、関西電力送配電(送配電ダイヤル)へお問合せください。

電情報アプリ」に掲載されていない場合は、関西電力送配電(送配電ダイヤル)へお問合せください。



関西停電情報
アプリ

赤十字活動資金のお礼

今年4月から募集させていただきましたました赤十字活動資金につきまして、町民の皆さまから1,773,600円のご協力をいただき、日本赤十字社兵庫県支部へ送金させていただきました。ありがとうございました。

お預かりした活動資金は、災害時の被災者救護や新型コロナウイルスなどの感染症拡大防止への対応、防災・減災の普及啓発やボランティアの育成など、日本赤十字社のいのちを救うさまざまな活動に役立てられます。

今年も赤十字活動にご賛同いただき重ねてお礼申し上げます。今後とも引き続き、ご理解とご協力をよろしくお願い致します。

日赤神河町分区分
神河町赤十字奉仕団

カーミンの 観光案内所 だより

神河町観光協会

開館時間：午前9時～午後5時

水曜定休日 ☎ 34-1001

HP <http://www.kamikawa-navi.jp/>

神河町観光協会SNS

各SNS (Facebook、Twitter、Instagram、LINE、YouTube)にて、神河町の情報発信・PRを行っています！ぜひチェック＆フォローをお願いします。

「かみかわ観光ナビ」で検索してね



高原バス(砥峰高原)運行のご案内

秋のススキのシーズンに合わせて、砥峰高原行きのバスが運行します。ハイキングや写真撮影に、秋の大河内高原エリアを散策に行きませんか？ご予約はHP「かみかわ観光ナビ」から受付いたします。

【料金】

大人(中学生以上) 往復1,800円 / 片道900円

子供(小学生) 往復 900円 / 片道500円



予約はこちら！



10 OCTOBER 2023

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

【高原バス運行日】

第1便運行日
第2便運行日

11 NOVEMBER 2023

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

第1便運行日

広報担当からの風

あとながき

皆さま桜の木の異変に気が付きましたか？秋が始まったばかりなのに、桜の葉が一斉に姿を消し、その下には見慣れない汚れが目立ちます。この異変の原因はモンクローシャチホコ(通称・サクラケムシ)という蛾の幼虫が大発生し、桜の葉を食い尽くしているのです。「毛虫」と聞くだけで害があるように感じますが、人間には特に害もなく、桜が枯れることもないようです。来年も満開の桜が見られると聞いてホッと安心。さらにサクラケムシを調べていくと、数年前から食用昆虫として知られているようで、驚くことに桜餅のような味がするんだとか。私は生理的に受け入れ難く、毛虫だけに身の毛もよだつ思いがしましたが、新たな食材へのチャレンジをお考えの方はぜひ…。

高騰しましたね。本当に農業は難しく思います。冷や冷やしていましたが、青柚子も順調に大きく育ち始めました。以前お伝えしました「料理教室」や「サバサンド」の反響も良く、何度もお問合せをいただきました。夏の間は食中毒も出やすいため、販売を見送っておりましたが、9月から販売を再開しようかと思っています。丁寧に骨抜きや下処理をした鯖を1枚ずつ焼き上げ、丸ごと半身を挟んで作ったサバサンドは大好評で、多くの方にリピートいただいています。手間をかけ



うえき せつ
植木 隊員

地域おこし協力隊の植木です。今年度は天候不順のため、夏野菜の出来が悪く、市場価格も

神河町
地域おこし
協力隊

協力隊通信

ひとまち・みらい課
☎ 34-0002

すぎているため、残念ながら大量生産はできません。毎回の販売は少量になります。ぜひ一度お試しください。

不定期ですが、役場や栗賀の驛、福本に新規オープンされたピーススタイルさんにて販売を予定しています。また、料理教室も予定しています。ぜひ一度、フレンチシェフが作った絶品サバサンドをお試しください。

ピーススタイルさんは福山バス停前にあります。「柚子薫るサバサンド」のほかにも、お問合せの多い柚子ドレッシングや柚子胡椒もご用意する予定です。



▲福本のピーススタイルさんでも販売予定



▲大好評!絶品サバサンド



SUN (日)	MON (月)	TUE (火)	WED (水)	THU (木)	FRI (金)	SAT (土)
1 ●神河ヒルクライム ●地区別人権教室 9:00～川上区 ●県民芸術劇場 「淡路人形浄瑠璃」 14:30 開場 15:00 開演 グリ	2 ●国民健康保険税 第3期納期限 ●介護保険料 第3期納期限 ●後期高齢者医療保険料 第3期納期限 ●地区別人権教室 10:00～大川原区	3 ●1歳親子活動 10:00～ 体セ ●婦人セット健診 13:00～15:00 総病 ●健康福祉 なんでも相談 神支 9:00～11:00	4 ●パソコン教室（初級） 9:30～ 中公 ●おひさま広場 10:00～ 神支 ●おはなしなあに？文庫 14:00～ きら	5 ●2歳親子活動 10:00～ 保セ ●シニアカレッジ 「館外研修」	6 ●あおぞら図書館 9:30～ （高朝田～上小田方面） ●すくすく相談 13:30～14:30 神支	7 ●地区別人権教室 10:00～三ツ葉
8	9 スポーツの日	10 ●プレママcafé 9:30～ 神支	11 人権をたしかめる日 ●栄養相談（要予約） 9:30～11:30 福崎保健所 ●0歳親子活動 10:00～ 保セ ●シニアカレッジ 陶芸 13:30～ 神公 ●おはなしなあに？文庫 14:00～ きら	12 ●つくり隊あそび隊 10:00・14:00 きら ●シニアカレッジ 園芸 10:30～ 中公 趣味 13:30～ 中公 ●地区別人権教室 9:30～越知区	13 ●親子ハッピー体操 10:00～ 体セ	14 ●おはなしなあに？ 10:00～ きら ●地区別人権教室 19:30～栗区
15 ●地区別人権教室 13:00～大山区	16	17 減塩の日 ●1歳親子活動 10:00～ 保セ ●婦人セット健診 13:00～15:00 総病 本のリサイクルフェア （～21日） 中公	18 ●パソコン教室（初級） 9:30～ 中公 ●すくすく赤ちゃん体操 10:00～ きら ●おはなしなあに？文庫 14:00～ きら	19 食育の日 ●2歳親子活動 10:00～（JA栗賀支店）	20 ●親子ハッピー体操 10:00～ 体セ ●古文書教室（初級） 13:30～ 神公 ●地区別人権教室 19:00～根宇野区	21 ●あおぞら図書館 9:30～（長谷～川上方面） ●子ども茶道教室 9:45～ 中公 ●成人ゼミナール 13:30～ 保セ ●地区別人権教室 13:30～宮野区 19:00～上小田区
22 禁煙の日 ●男女共同参画推進 事業セミナー 10:00～ きら ●地区別人権教室 9:00～加納区	23	24 ●ときめきタイム 10:00～ きら	25 ●こころの個別相談 （完全予約制） 9:30～福崎保健所 ●0歳親子活動 10:00～（ヨーデルの森） ●神崎郡成年後見相談会 13:30～ 神支 ●シニアカレッジ 陶芸 13:30～ 神公 ●おはなしなあに？文庫 14:00～ きら	26 ●シニアカレッジ 教養 10:30～ 体セ 趣味 13:30～ 神公	27 ●親子ハッピー体操 10:00～ 体セ ●乳児健診・BCG予防接種 13:30～ 神支 ●地区別人権教室 19:00～中村区	28 ●子ども菓子づくり教室 9:00～ 保セ ●ハロウィンのランタンと おやつをつくろう 10:00～・13:30～ きら ●地区別人権教室 19:00～福本区
29 ●マイナンバー 臨時交付窓口 9:00～ 神支	30	31 ●町県民税 第3期納期限 ●国民健康保険税 第4期納期限 ●介護保険料 第4期納期限 ●後期高齢者医療保険料 第4期納期限 ●1.2歳親子活動 10:00～ きら ●婦人セット健診 13:00～15:00 総病	本庁 役場本庁舎 神支 神崎支庁舎 中公 中央公民館 神公 神崎公民館 保セ 大河内保健 福祉センター グリ グリンデルホール きら きらきら館 カミ カーミンの観光案内所 町グ 町民グラウンド 総病 公立神崎総合病院 体セ 神崎体育センター			

ケーブルテレビ

10月 番組表

放送日	9/30(土)から10/6(金)	10/7(土)から10/13(金)	10/14(土)から10/20(金)	10/21(土)から10/27(金)
まちかど ウィークリー	① 神河中学校第13回体育大会 ② 相続登記申請義務化について ③ 令和5年度 『中播消防署との合同救助訓練』 ④ 神崎小学校・幼稚園稲刈り体験	① 町内幼稚園・小学校合同運動会 （ダイジェスト） ② 令和5年度かみかわ木造インターンシップ ③ 第6回日本遺産「銀の馬車道・ 鉱石の道」サイクルトレイン ④ 第55回交通安全マスコット配布	① 令和5年度神河町老人クラブ 連合会研修・講演会 ② 第4回神河ヒルクライム ③ 神崎保育園秋のフェスティバル ④ 長谷小学校Inasakuプロジェクト 稲刈り	① 第115回神河町議会定例会 ② 寺前保育所運動会 ③ 淡路人形浄瑠璃公演 ④ かみかわ未来環境塾 第1回
特別番組	成人ゼミナール「和辻哲郎と『風土』」	高校生と医学生のための地域医療体験	神河中学校第13回体育大会	長谷小学校運動会

まちかどウィークリー放送時間 ① 6時30分 ② 7時30分 ③ 10時 ④ 12時 ⑤ 15時 ⑥ 18時30分 ⑦ 21時 ⑧ 23時30分
 特別番組放送時間 ① 8時 ② 12時30分 ③ 16時 ④ 19時 ⑤ 21時30分

※ケーブルテレビの番組は、毎週土曜日に内容を更新します。
 ※都合により番組内容を変更する場合があります。

ケーブルテレビ、インターネットのお問合せ
 神河町ケーブルテレビネットワーク ☎32-2752



『神河町史』の編さんを行っています！ Vol. 7

今月の広報でも、令和6年度刊行予定の神河町史 第1巻『自然・地理編』の地質調査でわかったことについて紹介しています。

今年の夏は、過去126年で最も暑い夏だったことが話題になりました。地球上には、今よりずっと気温の低い「氷期」という時代があり、砥峰高原や峰山高原などの高原や、山の斜面に割れ落ちた岩石が広がる地形はこの氷期につくられました。今回は、神河町史編集委員の橋元さんに、神河町の氷期につくられた地形について紹介していただいています。「歴史文化遺産特別ニュース」20ページをご覧ください。



▲氷期の地形を踏査されている様子(上小田 黒岩谷)

神河町の歴史文化遺産

ま ち の え が お



やすだ たつき
安田 樹生 くん (3歳)
きょうじ
京治 くん (2か月)

【貝野区】

いつも笑顔で
すくすく
育ってね!!



さそう かなみ
佐想 加波 ちゃん (4歳)

【大山区】

大好きだよ!

「ま ち の え が お」に
登場してみませんか?

過去に掲載された方も、1年以上経過すれば新たに応募いただけます。
QRコードを読み取り、必要事項をご入力の上ご応募ください。
皆さまのご応募お待ちしております!



LINE (ライン)
公式アカウント
兵庫県神河町 (Kamikawa)



Facebook
フェイスブック
@kamikawa.hyogo



Twitter
ツイッター
@kamikawa_hyogo



Instagram
インスタグラム
kamikawa_hyogo



YouTube
ユーチューブ
兵庫県神河町



広報 かみかわ 10

令和5年10月号 No.215

〈発行〉神河町役場総務課
https://www.town.kamikawa.hyogo.jp/
〒679-3116 兵庫県神河町寺前64
Tel 0790-34-0001 Fax 0790-34-0691
E-mail info@town.kamikawa.hyogo.jp