広報かみかわ

3
2023 No.208

人の動き

■ 2023年1月31日現在（外国人含む）
人口 10,644　男 5,051　女 5,593　先月比（男 3　女 14）
■ 1月中の異動（人）　転入 22　転出 23　出生 7　死亡 23

写真：1月29日、3年ぶりとなる神河マラソン大会が開催されました。町内外から参加した約350名のランナーが、冬晴れの神河町を駆け抜けました！

P 2　**特集 コロナを学ぶ**
P 4　町職員の給与や職員数を公表
P 6　兵庫県議会議員選挙の執行
P 7　通いの場ボランティア募集
P 8　まちの話題
P10　すこやか情報
P12　お役立ち情報
P14　公民館へ行こう
P15　シニアカレッジ受講生募集
P16　くらしの情報

特集

コロナを学ぶ

～今、私たちができること～

新型コロナウイルスの感染症法上の位置づけについて政府は、原則として「5月8日」に季節性インフルエンザなどと同じ「5類」に移行する方針を、コロナ対策本部会議で決定しました。

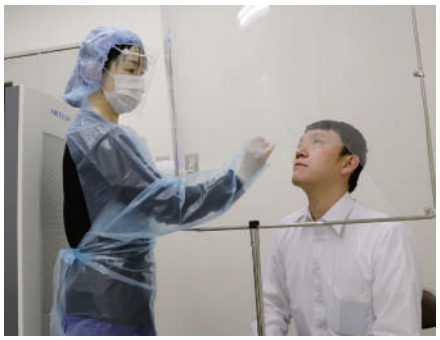
行動制限やマスクの着用はどう変わるか、私たちができる対策は何なのか、公立神崎総合病院の宮原誠二院長に伺いました。

Q1 2類・5類って？

『感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律』で定められた分類で、感染力や発症時の影響度などをもとに届け出の仕組みや就業制限などを定めたものです。類の変更は国としての対応を変えることに過ぎず、5類になった日から突然ウイルスが都合よく大人しくなるわけではありません。

Q2 5類になると？

発症者・濃厚接触者とも「法に基づく」就業制限が無くなるので、ホテル療養体制も原則解消され、療養中の健康観察を保健所が一律に行うこともありません。病状についての相談事や入院調整については、コールセンターも含めて一気に手を引くことはなさそうですが、いずれ縮小されるでしょう。病院の対応力が大きく増すことはないので、7・8波以上のペースで感染者が増えると、皆さまの要請に応えることが一段と難しくなるかもしれません。しかし、皆さまのご理解とご協力により波の高さが低くなれば、そんな事態もある程度避けられるのではないかと思います。



① 医療体制

公立神崎総合病院の体制に大きな変化はありません。感染状況に合わせて面会制限の緩和などは検討しますが、病院には重症化リスクの高い方々が多数入院・通院されていますので、引き続き院内でのマスク装着と手指衛生へのご協力をお願いします。

② 行動制限

そもそも濃厚接触者の5日間待機は、このウイルスが**無症状の時期から、周りに感染させる**能力が非常に高いことへの対策です。5類ではこの制限が無くなるので、明日発症するとしたら今は周りに感染させやすいタイミングだという意識で、慎重に行動していただきたいです。発症された場合、5類であっても一定期間お休みいただくべきです。

無理な出勤は、確実に職場での拡大につながります。それにご自身がご

く軽症でも、他の方がそうとは限りません。若年層の方でも、のどが激しく痛む、あるいは眠れないほど咳がひどいといった方々は、7波8波でも決して珍しくありませんでした。また直属上司や雇用主の方々にも、感染拡大のリスクを十分に汲み取ってご対応いただきたいと思います。

お忘れかもしれませんが、インフルエンザでも5日間は出勤しないよう伝えしてきました。明らかにインフルエンザ以上の感染力を持つ新型コロナでは7日間お休みするべきとお伝えすることになるでしょう。

③ マスク着用について

濃厚接触者の出勤時には、10日程度の不織布マスク装着が勧められます。職場や学校での感染拡大を避けるために非常に大切で、2類や5類の無い**欧米でもきちんと推奨**されています。**2類5類に関係なくマスクが必要な場面では必要**です。

Q3 5類変更後に気を付けることは？

うつらない、うつさないための基本的な感染対策を忘れず、感染が拡がる様子があればマスクをつける機会を増やす、**体調が悪い時には極力出歩かない**などの注意深い行動を心がけましょう。そしてワクチン接種の機会があれば、ぜひご検討ください。

この病気は何度でもかかります。かかれば免疫ができて安心という理屈が通じません。ワクチンには重症化や後遺症の予防効果が期待できますが、感染だけでは同様の効果が期待できないばかりか、**反復感染は後遺症リスクを高めるとの報告**もあります。オミクロンでは、今まで以上に「3密」が重要な意味を持ちます。**感染拡大時には特に3密を避けることを重視し、避けにくい時にはマスクで自衛**することも考えてください。

感染拡大時期の不織布マスク（特に3層・4層マスク）による感染防止効果は証明されています（購入される際にはパッケージに**JIS T9001**の表示があるものをお勧めします）。

Q4 緩和されているという海外の対策は？

海外では誰もマスクをしていないと言われますが、その背景と実際の様子は正確に伝えられていません。それに日本で感染した国民は3割程度ですが、欧米では8割9割以上で死者の数も大きく違いますし、後遺症に悩む人々も多く報告されています。

皆さまは「この2年半、そう言えばあまり風邪引かんかったなぁ」と思いませんか？だとしたら、2019年までとどこが違っていたのでしょう。流行状況に合わせて感染対策の程度を変えることには賛成ですが、基本的な感染対策の意味と大切さを、この機会にもう一度よくお考えください。かかった方が良い感染症など、一つもないのです。

皆さま、ひとりひとりに正しくご理解いただきたいと心から願います。

町職員の給与や職員数を公表します

問 総務課　☎34-0001

町職員の給与などについて、町民の皆さまに広く知っていただくため、次のとおり公表します。

●人件費の状況（令和3年度普通会計決算）

区　分	住民基本台帳人口(R4.3.31)	歳出額(A)	実質収支額	人件費(B)	人件費比率(B/A)	令和2年度の人件費比率
令和3年度	10,767人	89億1,312万円	1億7,680万円	13億2,501万円	14.87%	13.52%

●職員給与費の状況（令和3年度普通会計決算）

区　分	職員数(A)	給与費				1人当たりの給与費(B/A)	ラスパイレス指数
		給　料	職員手当	期末･勤勉手当	計(B)		
令和3年度	120人	4億6,698万円	8,078万円	1億8,786万円	7億3,562万円	613万円	97.0%

●職員の平均給料月額および平均年齢

区　分	一般行政職	技能労務職
平均給料月額	317,272円	292,618円
平均年齢	42.3歳	45.7歳

●職員の初任給の状況

区　分		神河町	国
一般行政職	大学卒	171,700円	182,200円
	高校卒	150,600円	150,600円

●特別職の報酬等の状況

（令和4年4月1日現在）

区　分		給料月額等	期末手当(令和4年4月1日)
給　料	町　長	760,000円	支給割合 6月期　2.125月分 12月期　2.125月分 計　4.25月分
	副町長	620,000円	
	教育長	560,000円	
報　酬	議　長	335,000円	支給割合 6月期　2.125月分 12月期　2.125月分 計　4.25月分
	副議長	245,000円	
	常任委員長	230,000円	
	議　員	225,000円	

●一般行政職の級別職員数の状況

区　分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	計
標準的な職務内容	主事	主事	主査 係長	係長 課長補佐	課長 副課長	課長･局長 所長･参事	
職員数	13人	12人	21人	36人	10人	18人	110人
構成比	11.8%	10.9%	19.1%	32.7%	9.1%	16.4%	100.0%

●技能労務職の級別職員数の状況

（※普通会計職員）

区　分	1級	2級	計
標準的な職務内容	用務員	自動車運転員･調理員･技術員	
職員数	2人	3人	5人
構成比	40.0%	60.0%	100.0%

●部門別職員数の状況と増減

（人）

区　分		職員数		対前年増減数
		令和3年度	令和4年度	
一般行政部門	議　会	3	3	0
	総　務	30	29	-1
	税　務	6	6	0
	民　生	8	8	0
	衛　生	13	13	0
	農林水	16	16	0
	商　工	6	5	-1
	土　木	10	10	0
	小　計	92	90	-2
特別行政会計	教　育	28	25	-3
	小　計	28	25	-3
普通会計　計		120	115	-5
公営企業等部門	上下水道	9	8	-1
	病　院	183	181	-2
	その他	20	20	0
	小　計	212	209	-3
合　計		332	324	-8

●職員の福利および利益の保護状況

①福利厚生の状況

区　分	内　容
健康管理	定期健康診断、人間ドック、脳ドック、子宮がん検診、ストレスチェックなどを実施
共済制度	職員は、社会保険制度の一環として、兵庫県市町村職員共済組合または公立学校共済組合に加入し、各種給付を受けています。
互助制度	職員は、福利厚生の一環として、(財)兵庫県町村職員互助会に加入し、各種給付を受けています。

②公務災害など認定状況(令和3年度)

項　目	件　数
公務災害発生件数	1件
通勤災害発生件数	0件

※職員は、公務上または通勤時に発生した災害によって身体的損害を受けた場合、補償を受けることができます。

●職員手当の状況

（令和4年4月1日現在）

区　分	神　河　町			国		
期末手当勤勉手当		支給割合			支給割合	
		期末手当	勤勉手当		期末手当	勤勉手当
	6月期	1.200月	0.95月	6月期	1.200月	0.95月
	12月期	1.200月	0.95月	12月期	1.200月	0.95月
	計	2.40月	1.90月	計	2.40月	1.90月
	※職制上の段階、職務の級等による加算措置有り			※職制上の段階、職務の級等による加算措置有り		
退職手当		支給割合			支給割合	
		自己都合	定年・勧奨		自己都合	定年・勧奨
	勤続20年	19.6695月分	24.586875月分	勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
	勤続25年	28.0395月分	33.27075月分	勤続25年	28.0395月分	33.27075月分
	勤続35年	39.7575月分	47.709月分	勤続35年	39.7575月分	47.709月分
	最高制限額	47.709月分	47.709月分	最高制限額	47.709月分	47.709月分
	その他の加算措置　定年前早期退職特例措置 2%～45%加算			その他の加算措置　定年前早期退職特例措置 2%～45%加算		
	退職時特別昇給制度　無し			退職時特別昇給制度　無し		

●その他の手当の状況

（令和4年4月1日現在）

区　分	支　給　額　な　ど		
特殊勤務手当	税務事務手当	滞納処分	600円/日
	不快手当	犬・猫・野獣等の死体処理	1,000円/件
扶養手当	配偶者		6,500円/月
	父母等		6,500円/月
	子		10,000円/月
	満16歳年度初めから満22歳年度末までの間にある子1人につき		5,000円/月 加算
住居手当	月額16,000円を超える家賃を支払っている職員		28,000円を限度に支給
通勤手当	交通用具利用者	1km以上　1,500円　～　40km以上　35,000円/月	
	交通機関等利用者	運賃等相当額を支給(55,000円を限度)/月	
時間外勤務手当	正規の勤務時間を超えて勤務した職員に支給		
休日勤務手当	休日(国民の祝日と年末年始の休日)に勤務することを命じられた職員に支給		
管理職手当	管理または監督の地位にある職員に支給(課長職63,000円/月、副課長職40,000円/月)		

令和5年兵庫県議会議員選挙が執行されます

問 神河町選挙管理委員会（総務課）☎34-0001

令和5年兵庫県議会議員選挙が、3月31日（金）告示、4月9日（日）投開票の日程で執行されます。皆さまの尊い一票を無駄にしないよう必ず投票しましょう。

投票日　4月9日（日）午前7時から午後8時まで

【期日前投票】

投票日当日に、仕事や買い物、レジャーなどの予定がある方は、期日前投票をすることができます。

【不在者投票】

不在者投票のできる施設に指定されている病院や老人ホームに入院・入所されている方は、その施設において不在者投票をすることができます。

期日前投票		
投票場所	期間	開設時間
本庁舎	4月1日（土）～4月8日（土）8日間	午前8時30分～午後8時00分
神崎支庁舎		
センター長谷	4月5日（水）～4月8日（土）4日間	午前8時30分～午後5時00分

※選挙人名簿に登録され選挙権がある方は、入場券が届かなかったり紛失された場合でも、ご本人確認により投票できますので、投票所の係員にご相談ください。

また、神河町に住所を置きながら、学生や勤務の関係で他市町村に滞在されている方も、滞在地の選挙管理委員会（市役所・役場）において不在者投票をすることができます。

この投票は、郵便での取り扱いとなることから、数日間の日数を要しますので、ご希望の方はお早めにご相談ください。

【郵便等による不在者投票】

以下に該当する方は、自宅にいながら郵便により不在者投票をすることができます。

郵便等投票証明書の交付申請が必要ですので、お早めにご相談ください。

①右表に該当する身体障害者手帳または戦傷病者手帳をお持ちの方

②介護保険証に要介護状態区分が要介護5である方

詳しくは、選挙管理委員会まで、お問合せください。

傷病名	身体障害者手帳	戦傷病者手帳
両下肢、体幹の障害	1、2級	特別項症から第2項症
移動機能の障害	1、2級	
心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障害	1、3級	特別項症から第3項症
免疫の障害	1級から3級	
肝臓の障害	1級から3級	特別項症から第3項症

法定外公共物（ほうていがいこうきょうぶつ）の用途の廃止と買取り手続きについて

問 地籍課　☎34-0965

『法定外公共物』とは、道路や河川などの公共物のうち、道路法や河川法などの適用を受けないものを言います。一般的には、里道（赤線）・水路（青線）と呼ばれており、法務局に備え付けの公図などで、「道」「水」と表示されたり、赤色や青色で表示されたりしているものです。

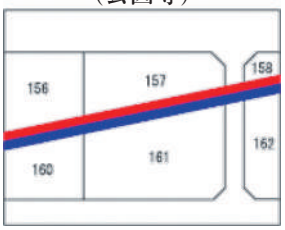
里道や水路などの法定外公共物の中には、法務局の公図などに表示されていても、現況が宅地や田畑の一部になっているものがあります。

このような場合は、機能が失われた部分の用途を廃止する申請を行ったうえで、その部分の買取り手続きをしていただく必要があります。ただし、公的機能が失われた場合に限ります。

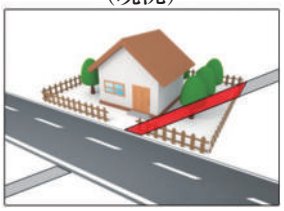
法定外公共物は以前、国の財産でしたが市町に譲与されましたので、申請手続きがしやすくなっています。希望される方は地籍課にご相談ください。

なお、手続きに伴う測量や土地の登記などに要する費用は申請者の負担となります。

（公図等）



（現況）



神河町 通いの場 ボランティアポイント事業
地域で仲間と楽しく集う「通いの場」のボランティアさんを支援します

問・申 健康福祉課 地域包括支援センター　☎32-2421

現在、体操やふれあい喫茶などで自主的に活動中のグループ、これから新規で立ち上げて活動を予定しているグループのボランティアさんには**必ずもらえるうれしい特典**があります!

※ミニデイなど行政から活動費補助を受けているグループは対象外

特典!

グループ活動内容・人数・場所・時間（開催回数）などを町へ申請すると

支援金と交換できるポイントをプレゼント!

通いの場で必要な道具の費用などにしてください

ポイントが貯まっている場合

ポイントを清算して支援金と交換することができます!

この機会にポイントが貯まっているグループは支援金と交換して、グループ活動に役立ててください

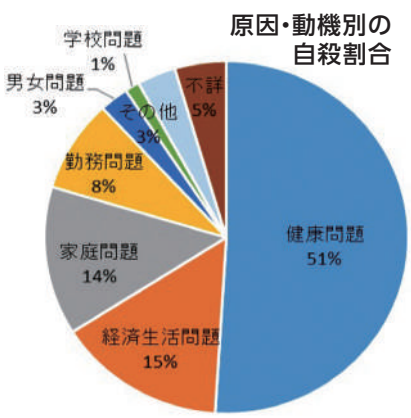
【ポイントがもらえる条件】

- 登録できるのは**町内在住の40歳以上**の方
- ポイント対象となる通いの場は、**65歳以上が3名以上参加**し、地域の**集会所**や**公共施設**などで、**月2回以上・1回に1時間以上で1年以上継続**が見込まれる**自主的**なグループ

3月は自殺対策強化月間です ～知っていますか?自殺の現状～
令和2年、3年と2年連続で自殺者数が兵庫県で増加

問 健康福祉課　☎32-2421

1年のなかで最も自殺者数が増加する月が3月です。3月は生活環境が大きく変化し、生活の悩みや仕事の悩みなどに、不安やストレスを抱える人も多いと思います。身近な人の「いつもと違う様子」を感じたら、声をかけて寄り添い、耳を傾けてください。悩みを抱えている人は一人で悩まず、まずは誰かに相談してみましょう。



みんなにできること①
「サインに気づく」

自殺を思い詰めた人は、何らかのこころのサインを発しています。気分の落ち込みやイライラなどの心の変化だけでなく、不眠や食欲不振、頭痛、めまいなど、からだや行動にも変化をあらわします。「いつもと違う」と感じるその「気づき」が大事になります。

みんなにできること②
「つながる」

もしも自分が悩んでいるときは、ひとりで抱え込まず、周りにいる誰かに気持ちを伝えてください。つらい、しんどいという思いが心に推し寄せてくる時、「大丈夫?」という身近な人からの一言や思いやりが救いになることがあります。人と人がつながっていること、温かな気持ちで結ばれることが生きる力になります。

～ ご相談はこちら ～

【電　話】

- 兵庫県いのちと心のサポートダイヤル
  ☎078-382-3566（平日18時～翌8時30分）
- はりまいのちの電話
  ☎079-222-4343（年中無休14時～翌1時）
- 神河町役場　健康福祉課
  ☎32-2421（平日8時30分～17時）

【相　談】

- 中播磨こころのケア相談　☎22-1234
  （毎月第4水曜要予約、医師相談）
- こころの個別相談会　☎32-1240
  （毎月第1火曜日、心理カウンセラー相談）
  ≪ひきこもり・不登校の相談も実施しています≫
  実施時間:13時30分～
  実施場所:神崎支庁舎

1/29 第5回 W･K･Oジャパン アスリートカップに出場!

エディオンアリーナ大阪（大阪府立体育館）で開催された第5回　W･K･Oジャパンアスリートカップに、神河中学校の垣内蓮さん（1年）、神崎小学校の杏さん（6年）、岳さん（4年）の姉妹弟が出場しました。

結果は、蓮さんと杏さんが各部門で三位に輝きました。

日々修練を重ねる3姉妹弟のこれからの活躍を期待しています。

1/25 JA兵庫西から防災･減災事業に活用する寄附をいただきました

兵庫西農業協同組合から、JAの相互扶助の事業理念に基づき、自然災害に強い地域社会の実現をめざすことを目的として町に寄附をいただきました。今年度を含め3年間にわたり寄附をいただくことになっています。

このご好意を受け町としては、災害備蓄品の購入や災害対策施設の整備などに有効活用していきます。ありがとございました。

1/29 第46回 神河マラソン大会

コロナ禍で3年ぶりとなる神河マラソン大会が開催されました。大型寒波の影響で実施が心配されましたが、当日は晴天に恵まれ、参加者322名が寺前～高朝田間の1.0kmから5.0kmの各コースをそれぞれ走りました。招待選手の西脇工業高校と須磨学園高校の陸上競技部の選手も各コースを走り、参加者とふれあいました。

大会には、コース警備や競技運営などにあたっていただいた各団体の皆さまや、沿道で参加者を応援いただいた皆さまなど、多くの方々にご協力いただきました。また、キンキサイン（株）と（株）神崎フードから飲み物のご提供もいただいています。皆さま、ありがとうございました。

なお、大会結果は、町HPに掲載しています。

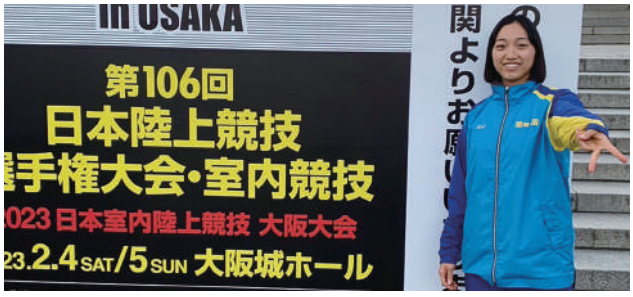
大会結果QRコード

2/4~5 「第106回日本陸上競技選手権大会・室内競技」「2023日本室内陸上競技大阪大会」出場!

大阪城ホールで陸上競技の室内大会が開催されました。

日本選手権として開催の「第106回日本陸上競技選手権大会・室内競技」60mハードルの部に、園田学園高校3年生の藤原かれんさん（吉冨区）が出場しました。また、「2023日本室内陸上競技大阪大会」U18の60mハードルの部に、社高校1年生の足立英士さん（粟賀町区）が出場し、決勝3位に輝きました。

今年度、多くの成績をおさめた2人の今後ますますの活躍を期待しています。



▲藤原かれんさん

▲足立英士さん

2/10 ふるさと冬の自然体験 in 峰山高原リゾート ホワイトピーク

2月10日に「峰山高原リゾート ホワイトピーク」で、町内の小学校1、4年生児童が「ふるさと冬の自然体験」をしました。1年生は、キッズパークでそり遊びや雪遊びを楽しみ、4年生はスキーに挑戦しました。

子どもたちは、ふるさとの大自然の中で充実した時間を過ごすことができました。

▲小学校1年生 そり遊び、雪遊び

▲小学校4年生 スキー

1/31 ハート大使委嘱式を行いました

神河町出身で元アイドル女優の森川あやこ様が、「神河町ハート大使」に任命されました。

現在は「鉄女」として知られ、御朱印の鉄道版「鉄印」を集められたことから「鉄印女王」としてもご活躍の森川さん。「大好きな神河町の魅力が全国に広がるように、主に鉄道と町の魅力をPRしていきたい」と力強く述べられました。

2/6 白寿おめでとうございます!!

2月6日（月）に藤原きみ子様（吉冨）の白寿のお祝いをさせていただきました。これからも健康に留意され、長生きしてくださいね。

すこやか情報！

健康福祉課　☎32-2421

Health

March Calendar 3月の保健事業

実施日	行　事　名	対　象　者	受付時間	場所
3日（金）	すくすく相談（乳幼児相談）	H31年3月・R4年2月・R4年7月生まれおよび希望者	13時30分～15時	神崎支庁舎
8日（水）	もぐもぐ教室	R4年10月～R5年1月生まれ	9時30分～9時40分	
22日（水）	1歳6か月児健診	R3年7月～8月生まれ	12時45分～対象の方には、個別にご案内します。	
	3歳児健診	R1年11月～12月生まれ		
23日（木）	2歳児むし歯予防教室	R2年8月11日～R2年12月	13時30分～14時	
28日（火）	プレママカフェ	妊婦と生後6か月のお子様の保護者ママだけの参加も可	9時30分～9時40分	
7日（火）	健康福祉なんでも相談	一般住民	9時～11時30分	神崎支庁舎
	心の個別相談会	ひきこもり・不登校など悩みを抱える方、家族など	13時30分～16時	
23日（木）	こころのケア相談 ☆精神科医師相談<予約制>	一般住民 （予約による個別相談 ☎22-1234）	9時30分～11時	福祉事務所 中播磨健康

3月1日～7日は「子ども予防接種週間」

4月からの入園・入学に備え、必要な予防接種を済ませ、病気を未然に防ぎましょう!また、接種の際は母子健康手帳をお忘れないように。

予防接種法に基づく定期の予防接種

- ジフテリア
- 百日せき
- 破傷風
- ポリオ
- 麻しん、風しん
- 日本脳炎
- 結核
- Hib感染症
- 小児の肺炎球菌感染症
- 水痘
- B型肝炎
- ロタウイルス感染症
- ヒトパピローマウイルス感染症

それぞれ接種時期が異なります。詳しくは健康福祉課までお問合せください。

予防接種は遅らせないで！

予防接種のタイミングは、感染症にかかりやすい年齢などをもとに決められています。生まれたときにお母さんからもらった免疫は自然に減っていきます。生後2か月から予防接種を受け始めることは、赤ちゃんがかかりやすい感染症から守るために大切です。

「かみかわちょう子育て応援アプリ」をインストールして予防接種のスケジュール管理をしましょう!

3月1日～8日は「女性の健康週間」です

「女性の健康週間」とは?

女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を自立して過ごすことを目指し、厚生労働省では毎年3月1日～8日を「女性の健康週間」と定め、女性の健康に関する知識の向上と女性を取り巻く健康課題に対する社会的関心を高めるための国民運動週間です。

女性特有のがんについて

女性特有のがんは、若年化が進み、20～40歳代で発症するケースが急増しています。継続的に検診を受け、早期発見・早期治療することが大切です!

●個別健診のご案内●

【乳がん検診】　対象:40歳以上
・3月の毎週水曜日　13時50分～15時20分

【子宮がん検診】
・月～金曜日　8時45分～11時

予約先　公立神崎総合病院　健診センター
☎32-2457　（平日13時～16時）

Cooking 元気の素　ひなまつり ちらし寿司

五節句のひとつ、上巳（じょうし）の節句。春に咲く桃にちなんで「桃の節句」とも呼ばれています。

■ 材料（6人分）

- ・米 …… 3カップ
- ・酒 …… 小さじ2
- ・昆布（5cm角） …… 1枚
- A
  - ・砂糖 …… 大さじ3
  - ・塩 …… 小さじ1強
  - ・酢 …… 大さじ5（75cc）
- ・干ししいたけ …… 5枚
- ・にんじん …… 1/2本（50g）
- ・たけのこ（ゆで） …… 80g
- B
  - ・だし汁 …… 300ml
  - ・砂糖、しょうゆ …… 各大さじ2
  - ・酒 …… 大さじ1
- ・菜の花 …… 12本
- C
  - ・卵 …… 3個
  - ・塩 …… 少々
  - ・水とき片栗粉 … 小さじ2
- ・油 …… 少々
- ・白ごま …… 大さじ2
- ・のり …… 適量
- ・紅しょうが …… 適量
- ・えび …… 9尾
- D
  - ・塩、酢、酒 …… 各少々
  - ・水 …… 少なめ

①米は洗って、分量より少し少なめの水と酒・昆布を入れて炊く。
②しいたけは水で戻し細切り。にんじんは2cmの細切り。たけのこは細かく切る。
③Bで②を汁がなくなるまで煮る。
④菜の花はゆでる。
⑤えびは、Dでゆでて殻をむき、たて半分に切る。
⑥綿糸卵はCをあわせ、フライパンに油を熱して、薄焼き卵を作る。さめてから重ねて細かく切る。
⑦ごまをあたためる。
⑧Aの合わせ酢を合わせて、炊きあがったご飯に手早く切るように混ぜる。
⑨⑧に③の具とごまを混ぜる。
⑩器に盛り、綿糸卵・えび・のり・紅しょうが・菜の花を飾る。

Hospital

公立神崎総合病院のコーナー

☎ 32-1331

新型コロナ感染症治療薬について

薬剤科長 日下 悦子

新型コロナ陽性の患者様に薬の説明を行っていると、「コロナの薬は出ないのですか?」「これ風邪薬と同じですよね?」などとたずねられることがあります。

新型コロナ感染症治療薬は数種類ありますが、投与対象が高齢の方や重症化しやすい基礎疾患がある方に限られています。一番新しい薬は重症化リスクの制限はありませんが、病院ごとの割り当て量が少なく、基礎疾患のない若い年齢層の方には処方できないのが現状です。

重症化リスクの低い方は、解熱鎮痛剤や咳止めなどの症状を和らげる薬(対症療法)で療養期間を終えられる方がほとんどです。ただ、その対症療法の薬も、喉の炎症をやわらげる薬や咳止めなどは全国的に品切れ状態で、希望される薬をお渡しできない状況になっています。(令和5年1月現在)

「市販の咳止めや風邪薬を飲んでもいいですか?」というご質問も受けます。新型コロナに対して服用していただくのは問題ありませんが、元々飲んでおられる薬がある場合は、必ずその薬との飲み合わせを確認してから服用するようにしましょう。

今後、薬の生産や流通が回復すれば、状況は改善するかと思われます。ご不明な点やご心配なことがありましたら、薬剤師にご相談ください。

Care Station

保健・医療・福祉のサポートネットワーク

ケアステーションかんざきだより

Care Station KANZAKI

☎32-1910

最新ゲームにも負けない『すごろく遊び』

ケアステでは季節の遊びを大切にしており、活動に取り入れるようにしています。少し前ですが、1月はすごろくをしました。昔ながらの遊びですが、ゲーム機に負けないくらいみんな大好きで、いつも大盛り上がりになります。

ふりだしとあがり、あとは空白のマスしかないすごろくに、子どもたちが順番にマスにルールを書いて埋めていきます。たくさん思いつく子、1つ考えるのに時間がかかる子など様々です。出来上がったマスの中身も様々で面白く、「好きなユニクロの服をいう」、「もも上げ3回」、「ネコになる」などかわいい内容もあれば、「100マス戻る」、「4回休み罰金4万円」、「宇宙人に会ってワープして次の人と入れ替わる」など無茶な内容も。計算をしたわけでもないのに、とてもおもしろいすごろくができあがります。そして、いざすごろくが始まると、自分たちの考えた罠にはまって、進んだり戻ったり…。その度に一喜一憂する子どもたちを見て私たちも大笑いさせてもらっています。

すごろくは簡単な遊びですが、色々な工夫を考えたり、普段見ることのできない感情を引き出せる遊びです。順番を守る、負けても泣かない、怒らないなどゲームをする時の共通のルールを守る練習になるほか、空白のマスに何を書くか考えることは、想像することや見通しをつける練習になります。いつも以上によく集中して、あがりまで頑張っている子もいます。何よりも、みんなで話し合って計画して決めていくことは、集団活動の大きな力になります。

年を重ねる毎に、順番を譲れるようになっていたり、みんなが納得できる方法を考えたり、いつの間にか漢字が書けるようになっていたり。毎年すごろくをすると、子どもが成長していることをよく実感できます。来年は泣いて怒っていたあの子が、どんな姿を見せてくれるのか楽しみにしています。

消費者問題

愛するペットのための買い物

― インターネットで購入する前に、しっかり確認しましたか？ ―

（一社）ペットフード協会の調査によると、ペット用品をネット通販で購入する人は3～4割となっており、依然として店舗で購入する割合のほうが高くなっています。しかし、全国の消費生活センターなどに寄せられた相談をみると、通販トラブルの割合が全体の約7割を超え、年々増加傾向にあります。

相談事例

●定期購入に関するトラブル
　ネット通販で犬用の歯磨き粉を買った。2回目の商品が届き定期購入とわかったが、その旨の記載はなかった。商品を返品したい。

●商品未着、連絡不能に関するトラブル
　ネット通販でペットフードを注文した。代金を指定口座に振り込んだが商品が届かず、業者と連絡が取れなくなった。

●消費者都合に関するトラブル
　ネット通販で犬小屋を注文した。小型～中型犬用との記載があったが、飼っている中型犬は入ることができなかった。

消費者へのアドバイス

いずれもすぐに注文するのではなく、販売サイトや最終確認画面をよく確認しましょう。

困ったときは

神崎郡消費生活中核センター（☎22-4977）または消費者ホットライン（☎188）にご相談ください。

ごみ減量

「容器包装の紙」の分別収集にご協力ください

燃えるごみを減量し、限りある資源を再利用するために「容器包装の紙」の分別収集についてご協力ください。

ごみ収集カレンダーの表示

容器包装の紙 の記載があります。

◎新田から粟賀町：**毎月第1金曜日**
◎福本から猪篠：**毎月第2木曜日**
◎新野から上小田：**毎月第1水曜日**
◎寺前から渕：**毎月第2水曜日**

収集場所　最寄りのごみステーション

対象品目

紙 マークの表示があり、汚れていないものが対象

出せるもの

◎ティッシュペーパーの紙箱
◎菓子箱・包装紙・日用消耗品の紙製外箱など
（汚れが付着していないもの）

出し方

①紙製のひもでくくるか、紙製の袋（紙マークがあるもの）に入れてください。持ち手のひもをくくってください。
②マジックで名前を書いてください。

出せないもの

●飲料パック
●ヨーグルト・ラーメン・アイスクリームなどの紙パック
●ハンバーガー・フライドポテトなどの汚れや油がついた包紙

すべて燃えるごみで出してください。

問 中播北部クリーンセンター　☎32-2888
　住民生活課　☎34-0963

年金だより

国民年金保険料学生納付特例について

学生には、申請により在学中の国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。この特例を受けようとする年度の前年の所得が一定以下の学生が対象です。

「納付」「学生納付特例」「未納」はこのように違います。

	老齢基礎年金		障害基礎年金（注） 遺族基礎年金
	受給資格期間への算入	年金額への反映	受給資格期間への算入
納付	○	○	○
学生納付特例	○	×	○
未納	×	×	×

（注）障害基礎年金および遺族基礎年金を受け取るためには一定の条件があります。

この制度により、令和4年度に保険料納付を猶予されている方で、令和5年度も引き続き在学予定の方へ、3月末にハガキ形式の学生納付特例申請書が送付されます。同一の学校に在学されている方は、このハガキに必要事項を記入して返送することにより、令和5年度の申請ができます。

なお、令和5年度において、保険料の納付をご希望の場合は、納付書を送付します。お近くの年金事務所までお問合せください。

問 姫路年金事務所　☎079-224-6382　　住民生活課　☎34-0962

おひさま☆きらきら通信

きらきら館（神河町中村29　☎32-2410）
開館時間　9時～16時　休館日　月曜日

きらきら☆あそびのマルシェ

4月5日（水）・6日（木）10時～11時

場 きらきら館
対 申込み不要です。どなたでもご参加ください。
内 館内で、簡単工作やいろいろなゲームをしてあそびます。
春のひとときを、みんなで楽しみましょう!

おひさま広場

4月12日（水）10時～11時

場 神崎支庁舎
対 子どもと保護者や祖父母の方
定 先着8組
※申し込みが必要です。3/29(水)から受付
内 ・子育てワンポイント講座
・あそびながら、子育て相談もしています。

みんなで活動したよ!

子育て学習事業おひさまでは、1年を通して友だちづくりや親子の関わりを深める活動をしています。
来年度の参加者募集は4月号広報でお知らせします。

0歳児

はじめてプール、みんなドキドキ

1歳児

クリスマス会、楽しかったね

2歳児

グリーンエコーにあそびにいったよ

3歳児

親子クッキング、上手にできたよ

おすすめ図書（中央公民館）

この世の喜びよ

著　者：井戸川射子
発行所：講談社

思い出すことは、世界に出会い直すこと。最初の小説集『ここはとても速い川』が、キノベス!2022年10位、野間文芸新人賞受賞。注目の新鋭がはなつ、待望の第二小説集。幼い娘たちとよく一緒に過ごしたショッピングセンター。喪服売り場で働く「あなた」は、フードコートの常連の少女と知り合う。言葉にならない感情を呼び覚ましていく表題作「この世の喜びよ」をはじめとした作品集。ほかに、ハウスメーカーの建売住宅にひとり体験宿泊する主婦を描く「マイホーム」、父子連れのキャンプに叔父と参加した少年が主人公の「キャンプ」を収録。二人の目にはきっと、あなたの知らない景色が広がっている。あなたは頷いた。こうして分からなかった言葉があっても、聞き返さないようになっていく。

図書室へ行こう！ 中央公民館・神崎公民館

新刊図書のご案内

中央公民館

この世の喜びよ	井戸川射子
荒地の家族	佐藤　厚志
お味噌知る。	土井　善晴
ロンドン・アイの謎	ジヴォーン・ダウド
貸本屋おせん	高瀬　乃一
どうする家康（一）	古沢良太／著 木俣冬／ノベライズ
恩送り　泥濘の十手	麻宮　好
島守の塔　映画ノベライズ	柏田道夫／執筆
残照	田中　芳樹
パレードのシステム	高山羽根子

ほか9冊

神崎公民館

祝祭のハングマン	中山　七里
書楼弔堂　待宵	京極　夏彦
ある愛の寓話	村山　由佳
食べるたのしみ	田辺　聖子
橋下徹の研究	百田　尚樹
名探偵のままでいて	小西マサテル
審議官	今野　敏
今日はいい天気ですね	群　ようこ
固結び　損料屋喜八郎始末控え	山本　一力
令和その他のレイワにおける健全な反逆に関する架空六法	新川　帆立

ほか9冊

○貸出　•開館日の午前９時から午後５時まで　•各館ごとに1人３冊まで２週間　•ネット予約ができます。（手続き必要）
•図書除菌機利用可。
○返却　•３館（中央公民館・神崎公民館・きらきら館）どこでも返却可
•両公民館は、開館日は午後９時３０分まで可。（日曜、祝日は午後５時まで）
○寄贈　•収納スペースや管理の関係で、現在はご遠慮させていただいています。
○図書館相互利用　•マイナンバーカードで、姫路市、相生市、赤穂市、福崎町、神河町の図書館での貸し出しができます。

公民館へ行こう！

中央公民館　☎34-1450
神崎公民館　☎32-1681

第17回 神河町文芸祭

■短歌

【優 秀 賞】

寺前小学校	5年	浦上	美空
神崎小学校	6年	山名	莉心
〃	6年	井上	翔巴
神河中学校	2年	西本	怜央
〃	2年	刘	兆琪
神崎高等学校	1年	後藤	零生
一　般		佐想	京子
〃		澤田新喜子	

■俳句

【優 秀 賞】

神崎小学校	5年	多田	圭吾
寺前小学校	6年	佐藤	柚寧
神河中学校	3年	久後	龍輝
〃	3年	小林	永人
神崎高等学校	2年	大崎	勇磨
一　般		岡部久美代	
〃		藤原	慶子

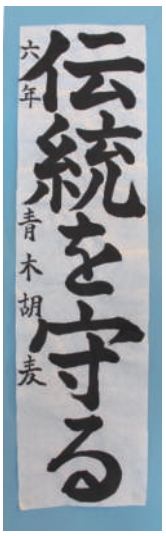
■書道展

【最優秀賞】

寺前小学校	6年	青木	胡麦

【優 秀 賞】

神崎小学校	1年	松本	悠暉
〃	2年	宮本	知苗
寺前小学校	3年	村上璃衣奈	
〃	4年	青木	花咲
〃	5年	植垣	花撫
神崎小学校	6年	染谷	美菜
神河中学校	2年	坂本	菜緒
〃	2年	山本	真由
神崎高等学校	2年	藤木紗也香	
一　般		小島	宏昭



3月のロビー展

中央公民館	絵画サークル作品展 時 5日(日)～31日(金)
神崎公民館	神崎保育園作品展 時 1日(水)～8日(水)

成人ゼミナール館外研修　1月19日(木)

【神戸新聞社播磨製作センター】

姫路市四郷町にある製作センターを訪れ新聞ができるまでの過程の説明を受け、その後実際に印刷（カラー印刷・高速印刷の様子など）の工程を見学しました。ここでは、毎日朝刊15万部・夕刊3万部の印刷をされているそうです。

【見野の郷交流館】

古墳時代後期の横穴式石室を持つ20基の古墳が点在する見野古墳群を姫路市埋蔵文化財センターの福井学芸員の解説でめぐりました。一つの古墳に二つの石室が並列してつくられていたり、石室の天井石が5mもあるめずらしい古墳もありました。

神河シニアカレッジ教養講座　1月26日(木)

「～害虫とつきあって25年～
100万匹の害虫を飼育する仕事の話」
アース製薬株式会社 研究部生物課 課長 有吉 立 氏

研究室で研究飼育されている約100種類の害虫の中から、身近な虫として、ゴキブリ、カメムシ、ムカデ、マダニを例にそれぞれの生態や効果的な対処の仕方を教えていただきました。ちなみに、ゴキブリは、前にしか進めないので、薬剤を、進行方向の前方に噴霧すると効果的だそうです。

文芸欄

神河シニアカレッジ俳句クラブ（涼風句会）

平らなる田に点景の冬田打　小坂　文之
来世にも夫と行きたし初詣　安保加壽子
折詰の届ける御節母の分　鵜野　美保
山茶花のこぼす花びら庭を染め　大仲美津子
ヘアドネの黒髪贈る聖夜かな　岡部久美代
群れ遊び福運び来る寒雀　高橋　麻里
孫帰り残りの御節ひとり食ぶ　寺岡　好美
心経を唱ふ一巻年迎ふ　藤原　慶子

神河シニアカレッジ短歌クラブ

朝食に自家製ジャムのパンを食み　岸口　操
部活に励む孫にならわん（は）
短足の我が家の犬はセブンテン　中井　幾代
まだ〳〵いける紙オムツして
「月がきれい」メール届いて庭に出る　戸田加代子
長野の娘と満月を見る
東天は束の間朱く燃え上り　藤原　信吾
我の一日を励ましくるる
病院を出てるんるんや青い空　大森　春美
重い心が嘘のようなり
哀しきか死者に鞭打つメディアあり　茂實　真弓
世界の嘲笑日本人の恥
ふと知りたブルゴーニュの赤ワイン　井上　秀樹
「老いる」に倣いて八十の路ゆく

令和5年度 神河シニアカレッジ

受講生を募集します！

問 中央公民館　☎34-1450

教養・趣味講座　予定表

教養講座　10時30分～12時　演題・講師（敬称略）				趣味講座				
開催月日		場所	グリンデルホール　（原則第２木曜日）	園芸 10時30分～12時	その他の趣味　13時30分～15時30分			
					色えんぴつ画 コーラス 民謡	短歌 俳句	歌謡、茶道、書道 野の花、民謡踊り グラウンドゴルフ	陶芸
4月20日（木）		グリ	開講式・「バイオリンデュオの愉しみ」					
5月11日（木）		グリ	「令和5年度　町政展望」　※一般公開講座 神河町長　山名宗悟	25日(木) 神公	11日(木) 中公	11日(木) 保セ	25日(木) 神公	10日(水) 24日(水) 神公
6月	1日（木）	すぱーく神崎	「スリーボールを体験しよう」	22日(木) 神公	15日(木) 中公	15日(木) 保セ	22日(木) 神公	14日(水) 28日(水) 神公
	15日（木）	グリ	「どうする家康」（仮題） 歴史研究家　黒田美江子					
7月13日（木）		グリ	「病気の予防と健康」（仮題） 公立神崎総合病院　院長　宮原誠二	27日(木) 神公	13日(木) 中公	13日(木) 保セ	27日(木) 神公	12日(水) 26日(水) 神公
8月10日（木）		グリ	「高齢者の社会参加と介護予防」（仮題）※一般公開講座 ※神河町社会福祉協議会と共催					23日(水) 神公
9月	14日（木）	グリ	「整理現場から見えるコミュニティの大切さ」 （株）メモリーズ代表　横尾将臣	28日(木) 神公	14日(木) 中公	14日(木) 保セ	28日(木) 神公	13日(水) 27日(水) 神公
	21日（木）	中公 神公	清掃活動日　8:00～10:00 ※予備日:10月19日（木）					
10月	5日（木）	館外	館外研修「　行き先　未定　」	12日(木) 中公	12日(木) 中公	12日(木) 保セ	26日(木) 神公	11日(水) 25日(水) 神公
	26日（木）	神体	「楽しいゲームでいつまでも若々しく」 神河町スポーツ推進委員 神河町教育委員会					
11月9日（木）		グリ	「みんなに届けたいアフリカの心と風」 ミロゴ・ベノワ 勝間　美由紀	16日(木) 神公	9日(木) 中公	9日(木) 保セ	16日(木) 神公	8日(水) 22日(水) 神公
12月14日（木）		グリ	「マジックを楽しもう」 白鷺マジック副会長　安田二三男　ほか	21日(木) 神公	14日(木) 中公	14日(木) 保セ	21日(木) 神公	13日(水) 20日(水) 神公
令和6年1月11日（木）		グリ	「高齢者が陥りやすい消費者トラブルと防止法・インターネットの落とし穴」 神崎郡消費生活中核センター　消費生活相談員	25日(木) 神公	11日(木) 中公	11日(木) 保セ	25日(木) 神公	10日(水) 24日(水) 神公
2月	7日（水）	グリ	「脳と心と栄養の関係」※仮題 菊川・荒木内科心療内科　院長　荒木峰生	15日(木) 神公	8日(木) 中公	8日(木) 保セ	15日(木) 神公	14日(水) 神公
	24日（土）	グリ	芸能発表会　閉講式					

■ 神河シニアカレッジ　受講生募集　３月１日(水)～１８日(土)
※ 詳しくは３月１日の新聞折込みチラシをご覧ください。
なお、本事業の実施は予算の成立が前提となります。

■ 各趣味講座の会場は、次のとおりです。
中央公民館　：　民謡　コーラス　色えんぴつ画　園芸
大河内保健福祉センター：　短歌　俳句
神崎公民館　：　歌謡　書道　茶道　民謡踊り　野の花　グラウンド・ゴルフ　陶芸　園芸

■ 公民館教室の予定と募集につきましては、「広報かみかわ４月号」でお知らせいたします。

グリ グリンデルホール　神公 神崎公民館
中公 中央公民館　保セ 大河内保健福祉センター
神体 神崎体育センター

お知らせ

マイナンバーカード臨時交付窓口および申請窓口開設

マイナンバーカードを申請された方で、まだ受け取りに来られていない方を対象に臨時交付窓口を開設します。また、これからマイナンバーカードを作る予定の方を対象に、申請のお手伝いをします。どちらも予約制です。

時 3月26日(日)
午前9時～午後12時まで
場 住民生活課
※予約受付時間は平日の午前9時から午後5時まで(土日および時間外の受付はできません)
※マイナンバーカードの申請を希望される方は、次のものを持参してください。申請に必要な写真は、無料で撮影します。

- 通知カード
- 住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)
- 本人確認できるもの(免許証など)

問 住民生活課 ☎34-0962

忘れていませんか? 「高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種」

問 健康福祉課 ☎32-2421

高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種の実施期間は、3月31日(金)までです。定期予防接種の対象は今年度限りとなりますので、まだ接種を受けられていない方で接種を希望される方は、実施期間内に接種を受けてください。

ただし、過去に一度でも接種された方は、定期接種の対象外となりますのでご注意ください。

【令和4年度対象者】

年　齢	生　年　月　日
65歳	昭和32年4月2日～昭和33年4月1日
70歳	昭和27年4月2日～昭和28年4月1日
75歳	昭和22年4月2日～昭和23年4月1日
80歳	昭和17年4月2日～昭和18年4月1日
85歳	昭和12年4月2日～昭和13年4月1日
90歳	昭和　7年4月2日～昭和　8年4月1日
95歳	昭和　2年4月2日～昭和　3年4月1日
100歳	大正11年4月2日～大正12年4月1日

※詳細については、令和4年3月末に対象の方へ送付しました個別通知をご覧ください。

くらしの情報 INFORMATION

時 日時 場 ところ 対 対象 持 持ち物
主 主体・主催 共 共催 内 内容
講 講師 費 費用 定 定員 他 その他
申 申込み(郵 郵便で Tel 電話で
Fax ファクスで ✉ メールで HP ホームページから
窓 窓口で 先 先着順 抽 定員超過の場合は抽選)
問 問合せ先 ☎ 電話番号 Fax ファックス
HP ホームページ Mail E-mail

各課の電話番号

本庁舎

総務課	34-0001
ひと・まち・みらい課	34-0002
(商工観光係)	34-0971
議会事務局	34-0213
農林政策課	34-0960
教育課	34-0212
住民生活課	34-0962
(防災係)	34-0963
税務課	34-0961
建設課	34-0964
上下水道課	34-0966
会計課	34-0968

神崎支庁舎

健康福祉課	32-2421

大河内保健福祉センター

地籍課	34-0965

その他

中央公民館	34-1450
神崎公民館	32-1681
センター長谷	35-0001
公立神崎総合病院	32-1331
ケーブルテレビ	32-2752

本庁舎・神崎支庁舎の開庁時間

祝日を除く、月曜日から金曜日
午前8時30分から午後5時15分まで

桜華園 3月18日オープン!

問 桜華園管理組合　☎32-2299（開園期間中のみ）

開園期間　3月18日（土）～4月30日（日）

開園時間　午前9時30分～午後4時30分（入園は午後4時まで）
雨天で園内の周遊が難しい場合は、臨時休園となることがあります。悪天候時のご来園の際は事前に管理組合へご確認ください。お花見・ピクニックのほか、4月中旬からはワラビ採りができます。

入園料　中学生以上　300円
小学生　100円
（小学生未満は無料）

駐車料　乗用車　300円
バス　1,000円

さくらまつり

4月9日（日）にさくらまつりを開催します。コロナ対策をしっかりと行い、子どもから大人まで楽しめるイベントやバザーの出店を予定しています。ぜひ皆さまそろってお越しください。

募集

神崎小学校・寺前小学校 放課後子ども教室 ボランティア募集

町内小学校では低学年児童の下校時の安全確保として、単独下校をさせないよう、高学年との待ち時間を空き教室で過ごす「放課後子ども教室」を実施しています。今回、児童の見守りをしていただくボランティアの方を募集します。ご協力いただける方は小学校までご連絡ください。

●活動内容
小学校低学年の学習や遊びの見守り（宿題の見守りや一緒に折り紙をするなど）
※学習指導はありません。

●活動頻度・時間
神崎小学校　月～水、金曜日　午後2時30分～午後4時
※ボランティアが不足しているため、多くの方の応募をお待ちしています。
寺前小学校　月～水曜日　午後2時45分～午後3時30分
※若干名募集
※いずれの学校も週1日からでも参加可能です。

問申 神崎小学校☎32-0025
寺前小学校☎34-0024

にっぽん縦断こころ旅 お手紙募集

NHK-BSプレミアムで放送予定の、「にっぽん縦断 こころ旅（2023春の旅）」は4月3日、沖縄県をスタート。
沖縄・宮崎・大分から、兵庫・大阪・京都と近畿をめぐり、福井・石川・富山と北陸を北上し、新潟から山形を目指します。
番組では、みなさんからのお手紙で旅のルートを決定するため、町内の「忘れられない場所、風景」にまつわる手紙を募集しています。

兵庫県の放送予定　5月15日（月）～19日（金）

応募期限　3月20日（月）必着

応募方法　住所・氏名・電話番号、性別・年齢・思い出の場所・風景にまつわるエピソードをご記入のうえ、応募ください。

郵 〒150-8001
NHK「こころ旅」係
Fax 03-3465-1327
HP QRコードよりアクセス

問 NHKふれあいセンター
☎0570-066-066
または
☎050-3786-5000

インターネット一時停止のお知らせ

停止日　3月15日（水）
午前1時～午前5時

インターネット回線工事のため、上記時間帯で約3時間停止します。
皆さまには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いします。

問 神河町ケーブルテレビ
☎32-2752

自衛官募集

問 自衛官募集コールセンター　☎0120-063792

募集種目	資格	受付期間
幹部候補生	22歳以上26歳未満	3月1日～4月14日
歯科	20歳以上30歳未満	
薬剤科	20歳以上28歳未満	

カーミンの観光案内所だより

神河町観光協会

開館時間：午前９時～午後５時
水曜定休日　☎34-1001
HP http://www.kamikawa-navi.jp/

カーミンの春まつりを開催します

3年ぶりに、カーミンの春まつりの開催が決定しました!
カーミンの登場やステージイベント、地元団体による出店などを予定しています。
ご家族、ご友人をお誘い合わせのうえ、ぜひお越しください♪

時 3月21日（火･祝）10時～14時
場 JR寺前駅前･カーミンの観光案内所前広場･および、まちの灯り 駐車場

問 神河町観光協会（☎34-1001）
9時～17時　※水曜日を除く。

観光かるた大会開催!

カーミンの春まつり内にて、カーミンの観光かるたを使用したかるた大会を開催します☆
優勝者には豪華景品あり!また、参加者全員へのプレゼントもあります。
小学生以上のお子さまはぜひご参加ください!

神河町 観光協会SNS

各SNS（Facebook、Twitter、Instagram、LINE、YouTube）にて、神河町の情報発信・PRを行っています！ぜひチェック&フォローをお願いします。

「かみかわ観光ナビ」で検索してね

Facebook フェイスブック
Twitter ツイッター
Instagram インスタグラム
LINE ライン
YouTube ユーチューブ

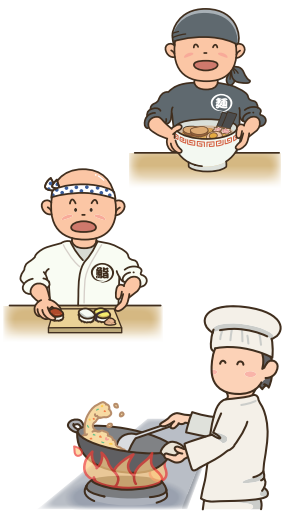
神河町
地域おこし協力隊
協力隊通信

ひと･まち･みらい課
☎34-0002

西本　裕貴（にしもと　ゆうき）
隊員

地域おこし協力隊の西本です。
神河町に移住して初めての冬。寒さにはまだまだ慣れないですが、毎朝リビングの窓から霜が降りた真っ白な外の景色を見るのが日課になっています。
最近では神河町での生活に慣れてきましたが、まだまだ知らないことだらけです。町内には気になる店が多く、最近になって飲食店めぐりを始めました。観光協会で販売しているグルメパスポートを利用して、5月の期限までにできるだけ多くの店を回りたいなと思っています。
グルメパスポートは引き続き観光協会で販売中ですので、気になる方はぜひお買い求めください。

▲グルメパスポート



広報担当からの風 あとがき

この時期になるとくしゃみが出てくるようになりました。花粉症かな…と思いつつ、認めたくない自分がいる。そんな日々を過ごしています。なぜなら、認めるともっとくしゃみが出そうだから…（笑）
次の4月で役場に入庁してちょうど1年です。同時に広報担当として1年。はじめは広報紙1冊を制作する大変さに驚きましたが、出来たてほやほやの広報紙が自分の手元に来た時の嬉しさは格別。「広報紙見たよ!」と声をかけて下さったり、お手紙を頂いたりと、皆さまの温かいお言葉も励みとなりました。これからも引き続き〝広報かみかわ〟をよろしくお願いします!

くらしのカレンダー

CALENDAR 3

SUN (日)	MON (月)	TUE (火)	WED (水)	THU (木)	FRI (金)	SAT (土)
本庁 役場本庁舎 神支 神崎支庁舎 中公 中央公民館 神公 神崎公民館 保セ 大河内保健福祉センター グリ グリンデルホール きら きらきら館 カミ カーミンの観光案内所 町グ 町民グラウンド 総病 公立神崎総合病院 体セ 神崎体育センター			**1** •おひさま広場 10:00～ 神支 •おはなしなあに？文庫 14:00～ きら	**2** •３歳親子活動 10:00～ きら	**3** •すくすく相談 13:30～ 神支	**4**
5	**6**	**7** •健康福祉なんでも相談 9:00～ 神支 •1歳親子活動 10:00～ きら	**8** •もぐもぐ教室 9:30～ 神支 •０歳親子活動 10:00～ きら •おはなしなあに？文庫 14:00～ きら	**9** •2・３歳親子活動 10:00～ きら	**10** •親子ハッピー体操 10:00～ 体セ	**11** 人権をたしかめる日 •おはなしなあに？ 10:00～ きら
12	**13**	**14** •あおぞら図書館 9:30～（高朝田～上小田方面）	**15** •すくすく赤ちゃん体操 10:00～ きら •おはなしなあに？文庫 14:00～ きら	**16** •つくり隊あそび隊 10：00～、14：00～ きら	**17** 減塩の日	**18** •あおぞら図書館 9:30～（長谷～川上方面）
19 食育の日	**20**	**21** 春分の日	**22** 禁煙の日 •こころのケア相談 9:30～(中播磨) •1歳6か月、3歳児健診 12:45～ 神支 •法律相談 13:30～16:00 神支 •おはなしなあに？文庫 14:00～ きら	**23** •2歳児むし歯予防教室 13:30～ 神支	**24**	**25** •オンライン英会話（入門）14:00～ 中公
26 •マイナンバー臨時窓口 9:00～12:00 本庁	**27**	**28** •プレママカフェ 9:30～ 神支	**29** •おはなしなあに？文庫 14:00～ きら	**30**	**31** •後期高齢者医療保険料第9期納期限	

ケーブルテレビ 3月 番組表

放送日	2/25(土)から3/3(金)	3/4(土)から3/10(金)	3/11(土)から3/17(金)	3/18(土)から3/24(金)
まちかどウィークリー	①神河連合小学校冬の自然体験 ②第17回神河町文芸祭 ③神河シニアカレッジ「100万匹の害虫を飼育する仕事の話」 ④寺前幼稚園生活発表会	①東柏尾区　薬神さん ②ハート大使委嘱式 ③神崎小学校ふるさと学習デイ ④神崎高校木工作品展示	①神崎高校カーミングッズのプレゼンテーション ②成人ゼミナール「神河町の遺跡」 ③神河町の名水 ④日本郵便包括連携協定締結式	①愛宕山春会式 ②神崎高校卒業式 ③大川原老人クラブ奉仕作業 ④神河中学校３年生を送る会
特別番組	かみかわ未来環境塾「環境と健康を守るための”責任ある行動”とは」	かみかわ未来環境塾「サスティナブルツーリズムからSDGs、神河町の未来を考える」	かみかわ未来環境塾「塾生発表 神河町の未来について」	令和４年度神高生の主張大会

まちかどウィークリー放送時間　① 6時30分 ② 7時30分 ③10時 ④12時 ⑤15時 ⑥18時30分 ⑦21時 ⑧23時30分
特別番組放送時間　① 8時 ② 12時30分 ③16時 ④19時 ⑤21時30分

※ケーブルテレビの番組は、毎週土曜日に内容を更新します。
※都合により番組内容を変更する場合があります。

ケーブルテレビ、インターネットのお問合せ
神河町ケーブルテレビネットワーク　☎32－2752

広報 かみかわ ③
令和5年3月号 No.208

文化財の防火訓練を実施しました〈猪篠区〉

神河町の歴史文化遺産

文化財防災の取り組みとして、2月5日（日）に猪篠大歳神社で神河町消防団大山分団による防火訓練が実施されました。訓練では、社殿横の山林火災を想定し、サイレン吹鳴後4台のポンプ車で水利から火点までを中継して、社殿に燃え移らないよう放水を行いました。

毎年1月26日は、法隆寺金堂壁画が焼損した日（昭和24年）に当たり、これを教訓に文化財を守る「文化財防火デー」となっています。

猪篠大歳神社は、かつて生野街道の宿場であった追上地区にあり、享保5年（1720）に建立されたことがわかっています。

▲訓練の様子

▲放水の様子

▲猪篠大歳神社 本殿（町指定文化財）

まちのえがお

ひとこと
いつも笑顔をありがとう♡

くろだ　こうのすけ
黒田 昂之介くん（3歳）
り　ほ
莉帆ちゃん（11ヶ月）
【 野村区 】

さが　りつき
佐賀 律樹くん（6歳）
りじゅ
莉樹ちゃん（4歳）
り　と
莉都ちゃん（1歳）
【 新野区 】

ひとこと
元気いっぱい大きくなってね♪

LINE（ライン）公式アカウント
兵庫県神河町（Kamikawa）

Facebook
フェイスブック
@kamikawa.hyogo

Twitter
ツイッター
@kamikawa_hyogo

Instagram
インスタグラム
kamikawa_hyogo

YouTube
ユーチューブ
兵庫県神河町

〈発行〉神河町役場総務課
http://www.town.kamikawa.hyogo.jp/
〒679-3116 兵庫県神崎郡神河町寺前64
Tel 0790-34-0001 Fax 0790-34-0691
E-mail info@town.kamikawa.hyogo.jp