

10/17 令和3年度 神河町消防団新入団員・幹部訓練を実施しました

毎年恒例の新入団員・幹部訓練が、10月17日（日）神崎支庁舎駐車場および越知川河川敷にて実施されました。

当日は、姫路市中播消防署から11名の講師をお招きし、新入団員および幹部団員総員81名が参加しました。新入団員は、基本的な礼式・規律訓練およびポンプ操作を含む機械器具の取り扱い訓練を行いました。幹部団員は、礼式・規律訓練およびデジタル無線機交信訓練を行いました。

感染症対策としてマスクをした状態での訓練となりましたが、消防団員の皆さまは、消防団活動の基礎をしっかりと身に付けられるよう、真剣に取り組みました。



▲ 礼式・規律訓練の様子



▲ デジタル無線機交信の訓練



▲ 機械（ポンプ車）の取扱い訓練



▲ 器具の取扱い訓練（ホース展張）

10/18 令和3年度 第1回 神河町行財政改革推進委員会を開催しました

神河町では、社会経済情勢の変化に対応した簡素にして効率的な町政の実現を推進するため、行政改革の推進について必要な事項を調査審議する「神河町行財政改革推進委員会」を設置しています。当委員会はこれまで、効率的な行財政経営の実現や住民サービスの向上、財政指標の改善などに取り組んできました。

10月18日（月）の第1回目の委員会では、委員の委嘱の後、委員会の会長、副会長を選出し、今後の行財政改革の取組等について協議しました。さまざまな角度からのご意見をいただきながら、持続可能な行財政基盤の確立に向け、さらなる行財政改革の推進に努めます。



▲ 山名町長（左）から委嘱書を受ける黒田克己
行財政改革推進委員会会長

職名	氏名
会長	黒田 克己
副会長	内藤 春夫
委員	森 明文
委員	藤原 信吾
委員	森本 守雄
委員	片岡さとみ
委員	亀山 幸代
委員	小岩 等
委員	竹内 智昭
委員	横田 大輔
委員	西川 美穂
委員	山口 奈央

（敬称略・順不同）

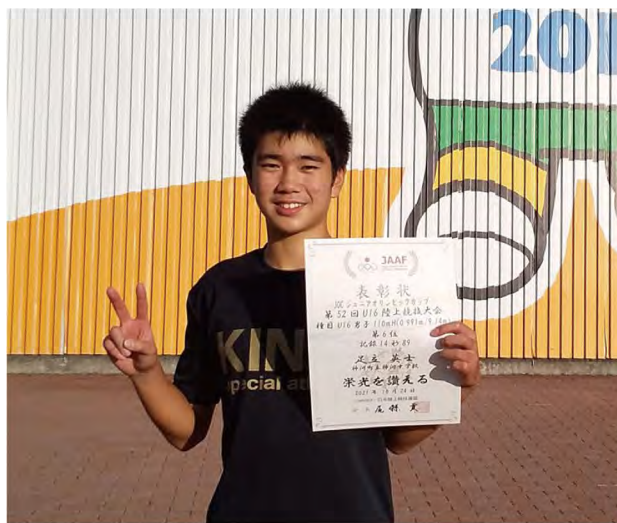


10/22 第52回 ~24 U16陸上競技大会

神河中学校3年の足立英士^{えいじ}さんが、愛媛県総合運動公園陸上競技場（松山市）で開催された第52回U16陸上競技大会に出場しました。

結果は、110m ハードル種目で、第6位入賞に輝きました。

今後のさらなる活躍を期待しています。



10/16 令和3年度地域安全・ 交通事故防止 神崎郡民大会表彰式

10月16日（土）に、犯罪や事故のない社会の実現へ、郡民と関係団体が連携を図ることを目的に「地域安全・交通事故防止神崎郡民大会」が、市川町文化センターで開催されました。

今年度も、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、規模を縮小し表彰式のみとなりました。

日頃から、地域における交通安全、犯罪防止のための活動など、その功績が認められた方々や、法令を遵守し交通安全に寄与した優良運転者に、表彰状および感謝状の贈呈・伝達が行われました。

神河町在住の受賞者は、次のとおりです。

《交通安全関係》

◎緑十字銅賞表彰（優良運転者）

赤松正道（栗）、浦上真人（新野）、藤原幸子（山田）

◎感謝状（婦人部永年交通安全活動）

小島いつみ（柏尾）

〈敬称略〉



▲写真左から、山名町長、浦上様、小島様、藤原様、赤松様

10/29 第69回 兵庫県更生保護大会 表彰式

10月29日（金）、相生市文化会館扶桑電通なぎさホールにおいて、第69回兵庫県更生保護大会が開催され、これまでの長年にわたる功績により、神河町から以下の方が表彰を受けられました。

受賞された皆さまは、現在も、更生保護にご尽力をされています。

多大な功績に対し、改めて感謝と敬意を表します。

法務大臣表彰

全国保護司連盟理事長表彰

神戸保護観察所長永年表彰 （15年）

前田 東作

高橋 憲明

藤原 芳一

林田 健作

〈敬称略〉



▲写真左から、高橋様、前田様、藤原様

11/6 松岡隆子さん(吉富) 旭日単光章受章

松岡隆子さんは、平成3年4月から平成15年4月までの間、3期12年の長きにわたり、神崎町議会議員として在職されました。この間、神崎町議会文教厚生常任委員会委員長の要職を歴任され、議会活動を通じて町の発展と住民福祉の向上に尽力されました。

このたび、6月に米寿を迎えられ、元議会議員としての地方自治功労の功績が認められ、高齢者叙勲(旭日単光章)の栄に輝かれました。11月6日、山名町長、澤田副議長から、勲記、勲章の伝達が行われました。

多大な功績に対し、改めて感謝と敬意を表します。



11/9 たばこ組合クリーン キャンペーンを実施!

姫路たばこ商業協同組合に加入されている神河町たばこ組合の皆さまにより、11月9日(火)に役場本庁舎およびJR寺前駅周辺でクリーンキャンペーンが実施されました。

「ひろえば街が好きになる運動」ののぼりのもと、公共施設周辺の清掃活動をされています。去年はコロナウイルス感染症の影響で中止となりましたが、今年はオレンジ色のベストと帽子を身に着けて実施されました。たくさんのゴミが回収され、大変きれいになりました。

長年のご活動に感謝申し上げます。



小型犬と宿泊ができる 西洋風のホテルモンテローザ

場 神河町長谷987 ☎35-0777

大好きな愛犬と共に大自然の中で心と体をリフレッシュしてみませんか?

ホテルモンテローザでは、小型犬と一緒に宿泊ができるプランが用意されています。レストランでは和・洋コースのほかに、スイスの郷土料理ラクレットチーズのコースもあり、チーズ好きの方には、ぜひ一度味わってほしいメニューです。

ホテルの前には園庭が広がり、愛犬と一緒に散歩が楽しめます。また、露天風呂もある大浴場は、日帰り入浴のみの利用も可能です。冬には、雪が降ると辺り一面が銀世界となり、幻想的な景色が見られます。

- チェックイン:15時～ チェックアウト:～10時 ※定休日:月曜日
- 詳しくは、HP(<https://hotelmonterosa.net>)をご確認ください。



HOTEL Monte Rosa

緑の風がわたる高原リゾート



HP用QRコード



消費者
問題「解約したはず!」「契約してない!」と
思い込んでいませんか?予期せぬ“サブスク”の
請求トラブルに注意!

「サブスクリプション（サブスク）」とは、定められた料金を定期的に支払うことにより、一定期間、商品やサービスを利用することができるサービスのことで、一般的に、一度契約をすると、解約しない限り自動的に支払いが継続されます。

相談事例

- 【事例1】動画配信サービスの解約を忘れ、利用していないにも関わらず代金を請求された。
【事例2】通販サイトの有料会員に登録したメールアドレスがわからず、解約できない。

問題点

- サブスクがどのような契約かを正しく理解していない。
- 無料期間中に解約手続きを忘れていた・解約したつもりができてなかった。

消費者へのアドバイス

- 「無料トライアル」の広告をきっかけにサブスクを申し込む際は、条件をよく確認しましょう。
* 事業者名／サービス内容／解約方法など。
- 解約する場合は、事業者の公式ホームページなどで手続き方法を確認しましょう。
- 利用していないサブスクの支払いがないか、毎月支払い明細を確認しましょう。

困ったときは

神崎郡消費生活中核センター（☎22-4977）または
消費者ホットライン（☎188）にご相談ください。

ごみ
減量資源ごみの集団回収
奨励金制度をご利用
ください

神河町は、資源ごみの有効利用とごみの減量を図るために、子ども会、老人クラブなど各種団体が行う資源ごみの集団回収に、奨励金を交付しています。ごみの資源化にご協力をお願いします。

対象品目

段ボール、新聞、雑誌、牛乳パック



奨励金単価

各 1 キロ当たり 3 円

回収業者

町指定業者を利用することが条件です。
（有限会社澤田紙業または兵庫紙パルプ株式会社）

手続き

業者が発行する計量表等の書類、団体の代表者印を住民生活課までご持参ください。

令和3年度10月末回収実績

9件の補助申請（子ども会1団体、老人クラブ延べ8団体）新聞 5.1t、雑誌 3t、段ボール 3t
合計 11.7t

☎ 住民生活課 ☎34-0963

年金
だよりご存知ですか?
離婚時の分割制度

「離婚分割」とは、離婚などをした際に、厚生年金の保険料納付記録を当事者間で分割できる制度です。

合意分割制度

次の条件に該当したときに、当事者の一方または双方からの請求により、婚姻期間中の厚生年金記録を当事者間で分割できる制度です。

◎ 婚姻期間中の厚生年金記録（標準報酬月額・標準賞与額）があること。

◎ 当事者の合意または裁判手続きにより按分割合を定めたこと。

◎ 請求期限を経過していないこと。

3号分割制度

次の条件に該当したときに、国民年金の第3号被保険者であった方からの請求により、平成20年4月以後の婚姻期間中の第3号被保険者期間における相手方の厚生年金記録を2分の1ずつ、当事者間で分割できる制度です。

◎ 婚姻期間中に平成20年4月1日以後の国民年金の第3号被保険者期間があること。

◎ 請求期限を経過していないこと。

分割請求の期限

原則として、離婚などをした日の翌日から起算して2年以内です。離婚分割のご相談は、姫路年金事務所にお問合せください。

問 姫路年金事務所

住民生活課

☎079-224-6382

☎34-0962



実施日	行事名	対象者	受付時間	場所
3日 (金)	すくすく相談 (乳幼児相談)	H29年12月・R元年11月・ R2年11月・R3年4月生 まれおよび希望者	13:30～ 15:00	神崎支庁舎
21日 (火)	プレママCafé	妊婦と生後6か月までの お子さまと保護者	9:30～ 9:40	
24日 (金)	乳児健診	R3年8月～9月生まれ	13:30～ 対象の方には、 個別にご案内 します。	
	B C G 予防接種	R3年6月～7月生まれ		
2日 (木)	心の個別相談会 <予約制>	ひきこもり・不登校など 悩みを抱える方、家族等	13:30～ 16:00	中 福祉 福祉事務 健康所
22日 (水)	こころのケア相談 ☆精神科医師相談 <予約制>	一般住民 (予約による個別相談 ☎22-1234)	9:30～ 11:00	

今年度最終! 町ぐるみ日曜健診のお知らせ

今年度、まだ健診を受けておられない方や無料クーポン券をお持ちの方は、この機会にぜひ町ぐるみ健診を受けましょう!

実施日 令和4年 1月30日(日)

受付時間 8時30分～11時

実施場所 神崎支庁舎

※受診を希望される方は、1月21日(金)までにお申込みください。

問・申 健康福祉課 ☎32-2421

お風呂での ヒートショックに注意!

ヒートショックとは

暖かい場所と寒い場所の急激な温度差によって、血圧が上下に大きく変動することで、失神や不整脈、心筋梗塞などの健康被害を引き起こします。これにより年間1万人以上が亡くなっており、気温の下がる冬場は特に注意が必要です。



ヒートショック対策

- お湯の温度を低め(40℃以下)に設定する。
- 脱衣所や浴室を暖めておく。
- 食後1時間は入浴しない。
- 入浴前にコップ1杯の水分を摂る。



プレママ Caféの ごあんない

オンライン
参加もできます!
(Zoom)

妊婦さんと生後6か月までの赤ちゃんのママを対象に交流を深めながら、子育てについての知識を学べる講座です。感染が心配な方や、赤ちゃんを連れての外出が困難な方は、オンライン(Zoom)からも参加できます。ぜひご参加ください♪

日程 12月21日(火)

時間 9時30分～
11時30分頃

場所 神崎支庁舎

申込み 予約制

前日までに健康福祉課へ
申込みください。



Cooking 元気の素 コンソメ風味のフライド大根

■ 材料 (4人分)

- ・大根 1/3本 (300g)
- ・薄力粉 大さじ3
- ・片栗粉 適量
- ・サラダ油 適量
- ・パセリ
- しょうゆ 大さじ1
- コンソメ 小さじ1
- にんにくチューブ 3cm分

■ 作り方

- ①大根は皮をむき、1cm角×長さ4cm程度のスティック状に切る。
- ②ポリ袋に入れ、●の調味料を揉み込み、5分おく。
- ③薄力粉も加えてさらに揉み込む。
- ④バットなど平たいところに片栗粉を広げ大根を入れてまぶす。
- ⑤フライパンに1cmの油を熱し、大根を入れ、5分ほど揚げて油を切る。
- ⑥皿に盛り付けパセリを振りかけて完成♪



(1人分の栄養価)
エネルギー: 105kcal
塩分: 0.7g

食事で身体の中から 温まりましょう♪

◎体を温める食材を食べる

※大根、にんじん、れんこん、ごぼうなどの根菜類、しょうが、香辛料、肉、魚、卵、大豆製品、乳製品などの良質なたんぱく質を多く含むもの

◎朝ごはんを食べる…朝食を食べることで体温が上がり、1日を元気に過ごせます。

◎よく噛んで食べる…よく噛んで食べると腸の働きが良くなります。認知症予防、肥満予防にも。





公立神崎総合病院のコーナー

健康は家族への一番の贈り物

～健康診断・人間ドックを受けましょう～

問 健診センター 月～金（13時～16時） ☎32-2457

当院では、病気の早期発見・早期治療とともに、生活習慣病の予防に役立つ健診を行っています。健康診断は、毎年継続して受けることで病変を早期に発見し、早期治療につながる可能性が高くなります。また、メタボリック症候群などの生活習慣病は、生活改善の取組を自ら継続的に行えるように適切な指導を受けることで、予防や改善につながります。

健康診断は、健康づくりの第一歩です。愛するご家族やご自身の将来に「健康」という贈り物をするために、1年に1回は健康診断・人間ドックを受けましょう。

<当院の健康診断の特色>

- 健診の当日に、内科担当医師による結果の説明を行っています。また、健診結果をふまえ、必要に応じて保健師や看護師による保健指導を実施して、生活習慣の見直しのお手伝いをしています。
- 精密検査や治療が必要な場合は、検査・診察の予約を取ることができます。
- 健診結果は5年間保管し、次回の健診に役立てています。

<活用しよう！我が町の間ドックの補助金制度>

- 当院で人間ドックを受けられた場合、神河町の国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入されている方は、20,350 円の補助があります。

Care
Station

保健・医療・福祉のサポートネットワーク

ケアステーションかんざきだより



☎ 32-1910

ケアステで働く お母さんのひとり言

一昔前までの「女性は結婚したら家庭に入るもの」という考え方は、ずいぶん変化しています。0歳児から預けられる保育施設や、育児をしている女性が職場から配慮されることが増え、女性を取り巻く環境も大きく変化しています。今では、女性が結婚し、育児をしながら働くことは当たり前になってきました。

私の場合、出産を機に6年間ほど仕事から離れていました。育児に専念していた6年間は、「〇〇ちゃんのお母さん」と呼ばれ、周りの人と関わっていました。再就職してからは、名字で「〇〇さん」と呼ばれるようになり、仕事をし始めると、育児に専念していた時とは違うスイッチが入った気がしました。それは、「お母さん」から「ひとりの人」として関わられている久しぶりの感覚でした。仕事中は仕事モード、帰宅後はお母さんモードでスイッチを入れ替えながら

生活していると、帰宅後、新鮮な気持ちで子どもと向き合えるようになった気がします。

「子どもに手がかかるから働けない」「子どもに障害があるから働くのは無理…」と、働くことを諦めてしまうお母さんがいるかもしれませんが、ひとりの人として認められる機会や気分転換できる機会は誰にでも必要なことだと思います。

子どもは、お母さんの心を映す鏡のようです。お母さんが笑顔だと子どもも笑顔になります。お母さんが暗い顔をしていると、子どもはお母さんのことが心配になり暗い顔になってしまいます。働くお母さんを支えていくために、子育て中のお母さんに対する理解や、職場の体制整備、保育・福祉サービスを今後もより一層充実させていくことが必要だと考えます。

仕事が終わって、「さて、今日は子どもとどんな話をしようかな…」と夕焼け空を眺めて思うのでした…。

