

記入例

看護・介護のスケジュール

看護・介護者氏名 神河 花子
 被看護者・被介護者氏名 神河 太郎

	月	火	水	木	金	土	日	
6時				月曜日と同じ	火曜日と同じ	月曜日と同じ		6時
7時	朝食の介助	朝食介助	朝食介助					7時
8時	洗濯・掃除の介助	洗濯・掃除の介助	洗濯・掃除の介助					8時
9時	同上	通院介助						9時
10時								10時
11時	昼食準備	昼食準備						11時
12時	昼食の介助	昼食の介助	デイサービス					12時
13時	介護(祖父							13時
14時	母のための	リハビリ介助						14時
15時	買い物等)							15時
16時	入浴介助	入浴介助	入浴介助					16時
17時	夕食準備・介助	夕食準備・介助	夕食準備・介助					17時
18時								18時
19時								19時
20時								20時
21時								21時
22時								22時

備考	
----	--

- * 月曜日～日曜日までの1週間分のスケジュールをご記入ください。
- * 曜日によって変更がなければ、「月曜日と同じ」とご記入ください。
- * 介助以外の移動時間は含みません。