

令和8年2月分 給食予定献立表



神河町学校給食センター
(TEL 0790-32-0257)

日	曜日	献立名	使用材料名			栄養価 (内は中学生)
			血や肉や骨になるもの (あか)	力や熱になるもの (きいろ)	体の調子を整えるもの (みどり)	
2	月	げんりょうこめこパン ぎゅうにゅう やきメンチカツ ★クリームシチュー ほうれんそうとソーセージのソテー	ぎゅうにゅう ソーセージ とりにく ぶたミンチ	こめこパン あぶら じゃがいも マーガリン さとう こむぎこ でんぶん こめこ	ほうれんそう きやべつ にんじん とうもろこし たまねぎ パセリ しょうが にんにく	637 (848) 23.6 (31.5)
3	火	ごはん ぎゅうにゅう いわしのカリカリあげ ちくせんに かぶのみそしる せつぶんまめ (幼:さつまいもチップス)	ぎゅうにゅう いわし とりにく ちくわ とうふ あぶらあげ みそ だいず	◎ごはん さとう あぶら じゃがいも でんぶん ごまあぶら げんまいこ(さつまいも)	しょうが ごぼう にんじん ◎かぶ れんこん たけのこ こんにゃく しいたけ えだまめ たまねぎ あおねぎ	673 (778) 26.1 (28.8)
4	水	バターロール(小3~6年先生中) ぎゅうにゅう ミートスペゲッティ コーンのきやべつあげ おんやさいサラダ ドレッシング プリン	ぎゅうにゅう ぶたミンチ さば こなチーズ タラすりみ	バターロール スパゲッティ さとう ドレッシング あぶら こめこ でんぶん こむぎこ パンこ プリン	にんじん たまねぎ もやし とうもろこし きやべつ きゅうり ブロッコリー あおねぎ しょうが	678 (776) 22.4 (26.4)
5	木	★キムタクごはん のむヨーグルト とりにくのからあげ こまつなにびたし かきたまじる デコポン	のむヨーグルト ぶたにく とりにく あぶらあげ たまご とうふ かまぼこ わかめ	ごはん ごまあぶら あぶら でんぶん こむぎこ さとう	はくさい たくあん こまつな もやし にんじん えのきだけ あおねぎ デコポン	660 (801) 27.9 (33.4)
6	金	ごはん ぎゅうにゅう ぶたにくとやさいのいたために やきししゃも はくさいのごまあえ	ぎゅうにゅう ぶたにく ひらてん やきどうふ ししゃも かつおぶし	ごはん じゃがいも さとう あぶら ごま	たまねぎ にんじん もやし こんにゃく はくさい ほうれんそう	635 (741) 28.9 (32.9)
9	月	パン ぎゅうにゅう ★やきハンバーグ やさいのチャンブル オニオンスープ	ぎゅうにゅう ハンバーグ とうふ ツナ たまご ベーコン	パン さとう でんぶん あぶら	きやべつ もやし にんじん たまねぎ とうもろこし マッシュルーム	642 (786) 27.9 (33.3)
10	火	ごはん ぎゅうにゅう ホキのレモンずやき かすじる さといもととくにくのにもの ヨーグルト(中)	ぎゅうにゅう ホキ とりにく ぶたにく あぶらあげ みそ (ヨーグルト)	ごはん こむぎこ さとう さといも あぶら	レモン だいこん にんじん こんにゃく しょうが ごぼう あおねぎ	630 (770) 30.7 (35.6)
12	木	ごはん ぎゅうにゅう ★しかにくのカリンあげ れんこんのいたために しめじじる	ぎゅうにゅう しかにく とりにく とうふ かまぼこ わかめ	ごはん でんぶん さとう ごま あぶら	しょうが だいこん れんこん にんじん こんにゃく しめじ あおねぎ	631 (748) 30.1 (35.4)
13	金	ポークカレー ぎゅうにゅう ささみときやべつのいたもの こざかな	ぎゅうにゅう スキムミルク こなチーズ ささみ ぶたにく いわし	むぎごはん じゃがいも あぶら さとう	たまねぎ にんじん にんにく きやべつ ゆず	652 (771) 22.3 (25.3)
16	月	ミルクパン(小4~6年先生中) ぎゅうにゅう みそラーメン フランクフルトのてっぽんやき やさいのさっぱりいため	ぎゅうにゅう ぶたミンチ フランクフルト ツナ	ミルクパン ちゅうかそば ごまあぶら さとう ごま バター	もやし たまねぎ にんじん とうもろこし しょうが きやべつ しめじ	664 (758) 32.1 (33.5)
17	火	ごはん ぎゅうにゅう さばのありまやき きのこのすまじる ぶたにくとじやがいものなんばんに	ぎゅうにゅう さば ぶたにく とうふ かまぼこ わかめ	ごはん さとう でんぶん じゃがいも あぶら	にんじん ごぼう こんにゃく えだまめ えのきだけ しめじ あおねぎ	649 (747) 30.1 (33.3)
18	水	★きなこパン ぎゅうにゅう ダッカルビ かぶのスープ フルーツあんにん	ぎゅうにゅう きなこ とりにく ベーコン	パン アーモンド さとう ごま あぶら ごまあぶら じゃがいも フルーツあんにん	にんにく しょうが たまねぎ エリンギ にんじん にら ◎かぶ きやべつ	641 (779) 24.6 (29.5)
19	木	わかめごはん ぎゅうにゅう さわらのゆうあんやき すろっぽ たまねぎのみそしる	ぎゅうにゅう わかめ さわら ひらてん あぶらあげ とうふ みそ	ごはん さとう でんぶん	ゆず だいこん にんじん たまねぎ あおねぎ	641 (741) 30.2 (33.4)
20	金	ごはん ぎゅうにゅう ひきずり だしまきたまご にんじんしりしり	ぎゅうにゅう とりにく たまご やきどうふ ツナ かつおぶし	ごはん さとう あぶら ごま でんぶん	はくさい こんにゃく ごぼう にんじん しろねぎ しいたけ もやし	640 (741) 29.8 (34.1)
24	火	ごはん ぎゅうにゅう ぶたにくのねぎしおいため あまからじやがいも けんちんじる	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく あぶらあげ とうふ	◎ごはん ごまあぶら でんぶん ◎じゃがいも さとう マヨネーズ あぶら	しろねぎ もやし にんにく レモン だいこん にんじん ごぼう こんにゃく あおねぎ	631 (751) 25.5 (30.0)
25	水	パン ぎゅうにゅう ポロニアステーキ きやべつのアーモンドあえ やさいスープ ★マーシャルビーンズ	ぎゅうにゅう ハム ぶたにく	パン アーモンド さとう マーシャルビーンズ	きやべつ ほうれんそう にんじん たまねぎ セロリー	634 (740) 24.8 (28.3)
26	木	ごはん ぎゅうにゅう さけのてりやき だいすのごもくに だいこんのみそしる りんご	ぎゅうにゅう さけ だいす とりにく とうふ あぶらあげ わかめ みそ	ごはん さとう でんぶん あぶら	ごぼう こんにゃく にんじん たけのこ だいこん あおねぎ りんご	640 (741) 32.7 (36.3)
27	金	ごはん ぎゅうにゅう はるまき もやしのあえもの ちゅうかふうたまごスープ ふりかけ	ぎゅうにゅう かつおぶし とりにく たまご のり ぶたにく	ごはん ごまあぶら でんぶん あぶら こむぎこ はるさめ さとう こめこ	もやし ほうれんそう にんじん たまねぎ チンゲンさい しいたけ きやべつ しょうが	659 (744) 20.3 (23.0)

* 中学校3年生のリクエスト献立には★ を引いています。

★今月の献立より

3日(火)…節分の献立

節分にちなんで、「いわしのカリカリ揚げ」「節分豆」をつけています。

5日(木)…寺前小学校6年生リクエスト献立

家庭科の授業の中で「給食の献立作成」にチャレンジし、みんなで考えた献立です。

10日(火)…食育の日献立

今月のテーマは「からだを温めてくれる献立」です。

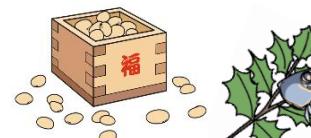
寒い冬には、からだを温めて免疫力を高めることが大切です。

★今月の神河町産

米・米粉・しか肉・大根・白菜・ゆず
(_____を引いています。)

★神河町産有機栽培食材

米・かぶ・じゃがいも
(◎_____で表示しています。)



感染症予防のために
手洗い・うがいを徹底しましょう！

手はいろいろなものを触るので
手を介して菌やウイルスが
体の中に入る危険性があります。

感染症予防のために
石けんを使った手洗いを
徹底しましょう。

