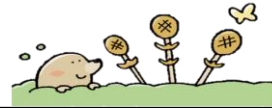


令和8年4月分 給食予定献立表



神河町学校給食センター
(TEL 0790-32-0257)

日	曜日	献立名	使用材料名			栄養価 ()内は中学生	
			血や肉や骨になるもの (あか)	力や熱になるもの (きいろ)	体の調子を整えるもの (みどり)	エネルギー Kcal	たん白質 g
8	水	パン ぎゅうにゅう とりにくのトマトソース ほうれんそうとソーセージのソテー レタスのスープ いちごジャム	ぎゅうにゅう とりにく ソーセージ ベーコン	パン こむぎこ オリーブゆ さとう あぶら いちごジャム	たまねぎ にんにく トマト ほうれんそう きゃべつ にんじん とうもろこし レタス	632 (768)	26.7 (32.0)
9	木	ごはん ぎゅうにゅう ちくわのいそかあげ きりぼしだいこんのもの にくだんごときのこのすましじる	ぎゅうにゅう ちくわ あおのり ひらてん あぶらあげ とりにく かまぼこ	ごはん てんぷらこ さとう あぶら でんぷん	きりぼしだいこん にんじん エリンギ しめじ しいたけ あおねぎ たまねぎ	659 (754)	27.4 (30.3)
10	金	ごはん ぎゅうにゅう さばのみそに なのはなのごまあえ じゃがいものみそじる いちごゼリー	ぎゅうにゅう さば みそ かつおぶし あぶらあげ わかめ	ごはん さとう ごま じゃがいも でんぷん いちごゼリー	なのはな ほうさい にんじん たまねぎ えのきだけ あおねぎ	641 (768)	26.5 (33.0)
13	月	パン ぎゅうにゅう ぶたにくのスタミナやき たまごスープ じゃがいもとアスパラガスのいためもの	ぎゅうにゅう ぶたにく ベーコン たまご とりにく とうふ	パン ごま さとう じゃがいも でんぷん	にんじん たまねぎ アスパラガス チンゲンさい	638 (760)	31.1 (35.7)
14	火	ごはん ぎゅうにゅう いわしのありまやき うらかみそぼろ しんたまねぎのみそじる ヨーグルト(中)	ぎゅうにゅう いわし ぶたにく ひらてん みそ あぶらあげ とうふ わかめ (ヨーグルト)	ごはん さとう でんぷん あぶら	ごぼう にんじん もやし こんにやく たまねぎ あおねぎ	631 (823)	29.1 (36.0)
15	水	パン ぎゅうにゅう やきハンバーグ マカロニサラダ はるきゃべつのスープ	ぎゅうにゅう ハンバーグ ハム ぶたにく	パン さとう でんぷん マカロニ マヨネーズ あぶら	きゃべつ にんじん たまねぎ セロリー とうもろこし	653 (798)	26.3 (31.3)
16	木	ちらしずし(きんしたまご) ぎゅうにゅう さわらのてんぷら こまつなのびたし わかたけじる	ぎゅうにゅう たまご さわら あぶらあげ とうふ かまぼこ わかめ	ごはん さとう てんぷらこ あぶら でんぷん こむぎこ	にんじん たけのこ れんこん かんぴょう しいたけ こまつな もやし えのきだけ あおねぎ	643 (763)	24.6 (28.2)
17	金	ポークカレー ぎゅうにゅう さんしょくゼリーいりフルーツミックス	ぎゅうにゅう スキムミルク こなチーズ ぶたにく	むぎごはん あぶら じゃがいも ゼリー	たまねぎ にんじん にんにく みかん とうとう パイナップル	665 (791)	19.1 (21.6)
20	月	ミルクパン(小3~6年先生中) ぎゅうにゅう ミートスパゲッティ とうふナゲット きゃべつのアーモンドあえ おいおいデザート	ぎゅうにゅう ぶたミンチ さば こなチーズ とうふ ぎょにくすりみ とうにゅう	ミルクパン さとう あぶら スパゲッティ アーモンド でんぷん デザート こむぎこ	にんじん たまねぎ もやし きゃべつ ほうれんそう	639 (821)	23.3 (27.1)
21	火	ごはん ぎゅうにゅう とりにくのてりやき やながわふうに しめじじる	ぎゅうにゅう とりにく ぎゅうにく たまご とうふ かまぼこ わかめ	ごはん さとう あぶら	にんじん たまねぎ ごぼう こんにやく えだまめ しめじ あおねぎ	636 (750)	29.4 (34.3)
22	水	パン ぎゅうにゅう さけのマヨネーズやき やさしいため ミネストローネ	ぎゅうにゅう さけ ぶたにく ベーコン	パン マヨネーズ あぶら マカロニ じゃがいも さとう	レモン きゃべつ もやし にんじん たまねぎ セロリー マッシュルーム トマト にんにく	634 (765)	29.5 (33.6)
23	木	チキンピラフ ジョア やきメンチカツ まめのスープ アスパラガスのサラダ ドレッシング	ジョア とりにく ぶたにく だいず いんげんまめ	ごはん あぶら ドレッシング じゃがいも さとう こめこ でんぷん	たまねぎ にんじん きゃべつ アスパラガス セロリー	644 (744)	25.1 (28.4)
24	金	ごはん ぎゅうにゅう ホキのレモンふうみ くきわかめののもの ぶたじる	ぎゅうにゅう ホキ とうふ とりにく くきわかめ みそ あぶらあげ ぶたにく ちくわ	ごはん でんぷん さとう あぶら	レモン にんじん たけのこ しいたけ だいこん ごぼう こんにやく あおねぎ	640 (763)	25.4 (32.8)
27	月	こめこパン ぎゅうにゅう コーンのきゃべつあげ やさいのさっぱりソテー クリームシチュー	ぎゅうにゅう ツナ とりにく ぎょにくすりみ	こめこパン さとう でんぷん ごまあぶら じゃがいも こむぎこ あぶら マーガリン パンこ こめこ	とうもろこし きゃべつ にんじん しめじ たまねぎ パセリ あおねぎ	657 (766)	22.5 (25.5)
28	火	ごはん ぎゅうにゅう ぎゅうにくとしんたまねぎのいために さばのさんみやき きゅうりのとさあえ	ぎゅうにゅう ぎゅうにく ちくわ さば かつおぶし	ごはん じゃがいも さとう あぶら ごま	たまねぎこんにやく にんじん えだまめ あおねぎ きゅうり しょうが	659 (786)	28.6 (33.6)
30	木	ごはん ぎゅうにゅう ぶたにくのしょうがいために ポイルブロッコリー マヨネーズ たまごわかめのすましじる	ぎゅうにゅう ぶたにく たまご とうふ かまぼこ わかめ	ごはん さとう あぶら マヨネーズ でんぷん	たまねぎ にんじん しょうが ブロッコリー えのきだけ あおねぎ	655 (762)	26.5 (31.0)

* 神河町産の食材には_____を引いています。

* 学校給食では、文部科学省で定められた栄養所要量や食品構成に基づき、献立が作成されます。
基準量は、日本人の食事摂取基準や児童生徒の食事調査に基づき、決められます。
神河町の給食も基準に基づき、旬の食材や地産地消、行事食を取り入れながら献立を作成しています。

今月の平均	645 (774)	26.3 (30.9)
-------	--------------	----------------

学校給食



区分	エネルギー	たん白質	脂質	ナトリウム	カルシウム	鉄	ビタミ ン				食物繊維
	kcal	g	g	食塩相当量g	mg	mg	A μgRE	B1 mg	B2 mg	C mg	
幼 児	490	16~25	11~16	1.5未満	290	2.0	190	0.3	0.3	15	3以上
児童(6~7歳)	530	17~27	12~18	1.5未満	290	2.0	160	0.3	0.4	20	4以上
児童(8~9歳)	650	21~33	14~22	2未満	350	3.0	200	0.4	0.4	25	4.5以上
児童(10~11歳)	780	25~39	17~26	2未満	360	3.5	240	0.5	0.5	30	5以上
生徒(12~14歳)	830	27~42	18~28	2.5未満	450	4.5	300	0.5	0.6	35	7以上

令和8年度 給食費のお知らせ

☆令和8年度は学校給食費が無償化になります。☆
国・県の給食費負担軽減交付金により小学校は無償化し、さらに
物価高騰対策として国の交付金を活用し、中学校・幼稚園も
給食費を無償化します。

○月額給食費		
小学校	5,300円	0円
中学校	5,800円	0円
幼稚園(第1子)	4,850円	0円
// (第2子)	2,825円	0円
// (第3子以降)	800円	0円

☆今月の給食より

20日(月)・・・食育の日献立

今月の食育テーマは「食事の大切さ・
楽しさを知る」です。
毎日の食事を通して食事の大切さを
知りましょう。
入園・入学をお祝いして
「お祝いデザート」がつきます。

☆お知らせ

神河町ホームページには
給食センターのコーナーに
給食予定献立表と
給食献立の写真を
載せています。
ぜひご覧ください。



○給食予定献立表
⇒



○給食の
写真ページ ⇒

