

# 令和6年4月分給食予定献立表



神河町学校給食センター (TEL 0790-32-0257)

日	曜日	献立名	使用材料名			栄養価 ( )内は中学生	
			血や肉や骨になるもの (あか)	力や熱になるもの (きいろ)	体の調子を整えるもの (みどり)	エネルギー Kcal	たん白質 g
9	火	ごはん ぎゅうにゅう ちくわのいそかあげ きりぼしだいこんとぎゅうにくのもの にくだんごときのこのすましじる	ぎゅうにゅう ちくわ あおのり ぎゅうにく かまぼこ あぶらあげ とりにく	ごはん てんぷらこ あぶら さとう	にんじん きりぼしだいこん たまねぎ しいたけ エリンギ しめじ あおねぎ	666 (762)	26.1 (29.0)
10	水	パン ぎゅうにゅう ぶたにくのマスタードソース きゃべつとベーコンのソテー コロコロやさいのスープ いちごジャム	ぎゅうにゅう ぶたにく ベーコン とりにく	パン こむぎこ あぶら マーガリン じゃがいも いちごジャム	にんじん きゃべつ こまつな とうもろこし たまねぎ セロリー	636 (755)	27.5 (31.3)
11	木	ごはん ぎゅうにゅう さばのゆうあんやき とうふのみそしる ごぼうととりにくのたまごとじ	ぎゅうにゅう さば とりにく たまご とうふ あぶらあげ わかめ スキムミルク みそ	ごはん さとう でんぷん あぶら	にんじん ゆず こんにやく ごぼう たまねぎ えだまめ えのきだけ あおねぎ	649 (775)	30.6 (36.6)
12	金	ごはん ぎゅうにゅう はるまき もやしのごまあえ たけのこはるさめのスープ	ぎゅうにゅう ごま ぶたにく	ごはん あぶら はるさめ ごまあぶら こむぎこ でんぷん こめこ	にんじん もやし ほうれんそう たまねぎ たけのこ しいたけ あおねぎ きゃべつ しょうが	660 (744)	18.6 (20.7)
15	月	パン ぎゅうにゅう やきハンバーグ ジャーマンポテト レタスのスープ	ぎゅうにゅう ハンバーグ ベーコン ぶたにく	パン さとう でんぷん じゃがいも	にんじん たまねぎ レタス	633 (775)	25.9 (30.7)
16	火	ポークカレー ぎゅうにゅう ほうれんそうとソーセージのいためもの パイナップル	ぎゅうにゅう ぶたにく スキムミルク こなチーズ ソーセージ	むぎごはん じゃがいも あぶら	にんじん たまねぎ にんにく ほうれんそう きゃべつ とうもろこし パイナップル	676 (801)	22.0 (25.2)
17	水	アップルパン ぎゅうにゅう ホキのプロバンスふう マカロニサラダ ちゅうかふうたまごスープ	ぎゅうにゅう ホキ ハム たまご とりにく	パン こむぎこ さとう マカロニ ごまあぶら あぶら マヨネーズ でんぷん	にんじん たまねぎ にんにく トマト きゃべつ とうもろこし チンゲンさい しいたけ	659 (813)	30.3 (36.9)
18	木	ちらしずし(きんしたまご) のむヨーグルト やさいなゲット こまつなのいために じゃがいものみそしる おいおいゼリー	のむヨーグルト たまご ひらてん あぶらあげ わかめ みそ とうふ さかなすりみ とうにゅう	ごはん さとう あぶら じゃがいも でんぷん こむぎこ ゼリー	にんじん こまつな たまねぎ あおねぎ たけのこ しいたけ かんぴょう れんこん	631 (749)	21.7 (24.9)
19	金	ごはん ぎゅうにゅう ぶたにくとしんたまねぎのいために さけのてりやき なのはなのおひたし	ぎゅうにゅう ぶたにく ちくわ さけ かつおぶし	ごはん じゃがいも さとう あぶら でんぷん ごま	にんじん たまねぎ こんにやく えだまめ なのはな はくさい	638 (743)	31.2 (34.2)
22	月	こめこパン ぎゅうにゅう フランクフルトのチリソース やさいのさっぱりいため クリームシチュー	ぎゅうにゅう フランクフルト ツナ とりにく	こめこパン さとう でんぷん ごまあぶら こむぎこ あぶら じゃがいも マーガリン	にんじん きゃべつ しめじ たまねぎ	652 (763)	27.8 (30.7)
23	火	ごはん ぎゅうにゅう いわしのみそに じゃがいものそぼろに こんさいじる	ぎゅうにゅう いわし とりミンチ あぶらあげ みそ	ごはん じゃがいも さとう あぶら でんぷん	にんじん たまねぎ こんにやく しょうが えだまめ ごぼう だいこん しめじ あおねぎ	631 (750)	24.3 (28.4)
24	水	ミルクパン(小4~6年先中) ぎゅうにゅう ミートスパゲッティ オムレツ ドレッシング アスパラガスのサラダ とうにゅうプリン	ぎゅうにゅう ぶたミンチ さば たまご こなチーズ	ミルクパン スパゲッティ さとう あぶら でんぷん ドレッシング プリン	にんじん もやし たまねぎ ほうれんそう アスパラガス きゃべつ	636 (800)	26.4 (29.5)
25	木	チキンピラフ ぎゅうにゅう たこのころもあげ きゃべつのアーモンドあえ ベーコンとパスタのスープ	ぎゅうにゅう とりにく たこ いか たちうお ベーコン だいずこ	ごはん あぶら さとう アーモンド マカロニ パンこ こむぎこ でんぷん	にんじん たまねぎ きゃべつ とうもろこし ほうれんそう セロリー	647 (750)	22.9 (25.6)
26	金	ごはん ぎゅうにゅう とりにくのなんぶやき くきわかめのきんぴら かきたまじる	ぎゅうにゅう とりにく ぶたにく くきわかめ ひらてん たまご とうふ かまぼこ	ごはん さとう ごま あぶら ごまあぶら でんぷん	にんじん ごぼう こんにやく えのきだけ あおねぎ	633 (753)	30.3 (35.5)
30	火	ごはん ぎゅうにゅう さわらのてんぷら うらかみそぼろ しめじじる ヨーグルト(中学校)	ぎゅうにゅう さわら ぶたにく ひらてん とうふ かまぼこ わかめ (ヨーグルト)	ごはん こむぎこ あぶら さとう でんぷん	にんじん ごぼう こんにやく もやし しめじ あおねぎ	631 (756)	24.2 (29.1)

(\* 神河町産の食材には、~~~~~を引いています。)



\* 学校給食では、文部科学省で定められた栄養所要量や食品構成の基準に基づき、献立が作成されます。  
基準量は、日本人の食事摂取基準や児童生徒の食事調査に基づき、決められます。  
神河町の給食も基準に基づき、旬の食材や地産地消、行事食をとり入れながら献立を作成しています。

今月の平均

645  
(766)

26.0  
(29.8)



区分	エネルギー kcal	たん白質 g	脂肪 g	ナトリウム 食塩相当量 g	カルシウム mg	鉄 mg	ビ タ ミ ン				食物繊維 g
							A μgRE	B1 mg	B2 mg	C mg	
幼児	490	16~25	11~16	1.5未満	290	2.0	190	0.3	0.3	15	3以上
児童(6~7歳)	530	17~27	12~18	1.5未満	290	2.0	160	0.3	0.4	20	4以上
児童(8~9歳)	650	21~33	14~22	2未満	350	3.0	200	0.4	0.4	25	4.5以上
児童(10~11歳)	780	25~39	17~26	2未満	360	3.5	240	0.5	0.5	30	5以上
生徒(12~14歳)	830	27~42	18~28	2.5未満	450	4.5	300	0.5	0.6	35	7以上

## 令和6年度給食費のお知らせ

○令和6年度の給食費は据え置きし、さらに半額になります。

(物価高騰による増額分は町が支援し、国の価格高騰重点支援地方交付金を活用して半額を支援します。)

★月額給食費	令和5年度	令和6年度
幼稚園(第1子)	3,530円	1,765円
(第2子)	1,765円	882円
(第3子以降)	800円	400円
(町外)	4,000円	4,400円
小学校	3,850円	1,925円
中学校	4,260円	2,130円

★口座引き落としの案内

4月分...4月25日  
5月分以降...毎月10日(再引き落とし 25日)

※引き落とし日が土日祝日の場合は、翌日になります。

※口座の残高確認等よろしくお願いたします。

## 今月の献立より

18日(木)・・・食育の日献立

今月の食育テーマは「食事の大切さ、楽しさを知る」です。毎日の食事を通して食事の大切さを知りましょう。入学・入園をお祝いして『お祝いゼリー』がつきます。



・給食費は、食材の原材料費のみに使用しています。