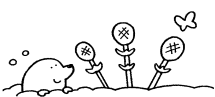


令和5年4月分給食予定献立表



神河町学校給食センター (TEL 0790-32-0257)

日	曜日	献立名	使用材料名			栄養価 ()内は中学生	
			血や肉や骨になるもの (あか)	力や熱になるもの (きいろ)	体の調子を整えるもの (みどり)	エネルギー Kcal	たん白質 g
10	月	パン ギョウにゅう ポテトカップグラタン ポイルブロッコリー マヨネーズ たけのこはるさめのスープ マーシャルビーンズ	ギョウにゅう ぶたにく チーズ	パン マーガリン マヨネーズ じゃがいも はるさめ こむぎこ ごまあぶら さとう マーシャルビーンズ あぶら でんぶん	にんじん ブロッコリー もやし ほうれんそう たまねぎ たけのこ しいたけ あおねぎ	649 (758)	21.8 (25.6)
11	火	ごはん ギョウにゅう ちくわのいそかあげ こまつなのびたし にくだんごときのこのすましじる	ギョウにゅう ちくわ あおのり あぶらあげ かまぼこ とりにく	ごはん てんぷらこ あぶら さとう でんぶん	にんじん こまつな もやし しめじ エリンギ しいたけ あおねぎ たまねぎ	658 (754)	27.4 (30.2)
12	水	パン ギョウにゅう ぶたにくのケチャップいため こふきいも きゃべつとまめのスープ おいおいゼリー(小中)	ギョウにゅう ぶたにく ウインナー だいず いんげんまめ	パン でんぶん あぶら じゃがいも ゼリー	にんじん たまねぎ きゃべつ マッシュルーム セロリー	639 (778)	26.2 (31.5)
13	木	ごはん ギョウにゅう さけのおうごんやき きんぴらごぼう ばちじる のりのつくだに ヨーグルト(中)	ギョウにゅう さけ ギョウにく あぶらあげ みそ のり (ヨーグルト)	ごはん マヨネーズ ごま さとう そうめん あぶら	にんじん ごぼう こんにゃく えだまめ たまねぎ あおねぎ	634 (775)	28.1 (32.6)
14	金	チキンカレー ギョウにゅう スクランブルエッグ パイナップル	ギョウにゅう とりにく スキムミルク こなチーズ たまご ソーセージ	むぎごはん じゃがいも あぶら さとう	にんじん たまねぎ にんにく こまつな パイナップル	695 (824)	25.1 (29.0)
17	月	パン ギョウにゅう わふうハンバーグ やさいのソテー コンキリエのスープ	ギョウにゅう ハンバーグ ハム ぶたにく	パン さとう でんぶん あぶら マカロニ じゃがいも	にんじん きゃべつ ほうれんそう とうもろこし たまねぎ セロリー	632 (771)	28.0 (33.1)
18	火	ごはん ギョウにゅう さばのみそに うらかみそぼろ かきたまじる	ギョウにゅう さば ぶたにく ひらてん たまご かまぼこ とうふ みそ	ごはん さとう あぶら でんぶん	にんじん ごぼう こんにゃく もやし えのきだけ あおねぎ	664 (818)	27.5 (34.0)
19	水	くろざとうパン(げんりょうくろざとうパン:幼稚園児) ギョウにゅう フランクフルトのつばんやき ツナポテトサラダ はるきゃべつとまめのスープ おいおいゼリー(幼)	ギョウにゅう フランクフルト ツナ ぶたにく	パン さとう くろざとう じゃがいも マヨネーズ (ゼリー)	にんじん きゃべつ たまねぎ セロリー	648 (783)	28.7 (32.8)
20	木	たけのこいりたきこみごはん ギョウにゅう さわらのフリッター ミントマト しんたまねぎのみそしる	ギョウにゅう とりにく あぶらあげ ちくわ さわら とうふ わかめ みそ	ごはん あぶら こむぎこ でんぶん	にんじん たけのこ しいたけ あおねぎ ごぼう こんにゃく ミントマト たまねぎ	655 (824)	27.6 (34.2)
21	金	ごはん ギョウにゅう かんとくに なのはなのおひたし とりにくとえだまめのきゃべつあげ	ギョウにゅう ギョウすじにく ひらてん あつあげ とりにく かつおぶし	ごはん じゃがいも さとう ごま パンこ あぶら こむぎこ	にんじん だいこん こんにゃく たまねぎ きゃべつ えだまめ なのはな はくさい しょうが	653 (773)	25.8 (30.0)
24	月	クロワッサン(中) ギョウにゅう ミートスパゲッティ えびフライ アスパラガスのサラダ ドレッシング やきプリンタルト	ギョウにゅう ぶたミンチ さば こなチーズ えび	スパゲッティ さとう でんぶん あぶら こむぎこ パンこドレッシング やきプリンタルト (クロワッサン)	にんじん もやし たまねぎ アスパラガス きゃべつ	635 (826)	26.6 (31.9)
25	火	ごはん のむヨーグルト ぶたにくとしんたまねぎのいために いわしのみりんぼし きゅうりのとさあえ	のむヨーグルト ぶたにく ちくわ いわし かつおぶし	ごはん じゃがいも さとう あぶら	にんじん たまねぎ こんにゃく えだまめ きゅうり しょうが	666 (768)	29.3 (31.9)
26	水	こめこパン ギョウにゅう とりにくのしおすみびやきふう きゃべつとツナのあまづソテー コーンポタージュ	ギョウにゅう とりにく ツナ ベーコン	こめこパン ごま さとう ごまあぶら じゃがいも あぶら	にんじん きゃべつ たまねぎ とうもろこし	650 (773)	27.4 (31.7)
27	木	チキンピラフ ギョウにゅう メンチカツ ほうれんそうのピーナッツあえ たまごとチンゲンさいのスープ	ギョウにゅう とりにく たまご ぶたにく とうふ	ごはん あぶら でんぶん ピーナッツ さとう	にんじん たまねぎ きゃべつ とうもろこし ほうれんそう チンゲンさい	653 (755)	28.7 (32.2)
28	金	ごはん ギョウにゅう ホキのレモンふうみ くきわかめのにももの ぶたじる	ギョウにゅう ホキ あぶらあげ くきわかめ とりにく ぶたにく とうふ ちくわ みそ	ごはん でんぶん さとう	にんじん しいたけ レモン たけのこ だいこん ごぼう こんにゃく あおねぎ	633 (761)	27.6 (33.3)

(* 神河町産の食材には、~~~~~を引いています。)



* 学校給食では、文部科学省で定められた栄養所要量や食品構成の基準に基づき、献立が作成されます。
基準量は、日本人の食事摂取基準や児童生徒の食事調査に基づき、決められます。
神河町の給食も基準量に基づき、旬の食材や地産地消、行事食をとり入れながら献立を作成しています。

今月の平均	651 (783)	27.0 (31.6)
-------	--------------	----------------



区分	エネルギー kcal	たん白質 g	脂肪 g	ナトリウム 食塩相当量 g	カルシウム mg	鉄 mg	ビ タ ミ ン				食物繊維 g
							A μgRE	B1 mg	B2 mg	C mg	
幼 児	490	16~25	11~16	1.5未満	290	2.0	180	0.3	0.3	15	4以上
児童(6~7歳)	530	17~27	12~18	2未満	290	2.5	170	0.3	0.4	20	4以上
児童(8~9歳)	650	21~33	14~22	2未満	350	3.0	200	0.4	0.4	20	5以上
児童(10~11歳)	780	25~39	17~26	2.5未満	360	4.0	240	0.5	0.5	25	5以上
生徒(12~14歳)	830	27~42	18~28	2.5未満	450	4.0	300	0.5	0.6	30	6.5以上

令和5年度給食費について

- ☆ 月額給食費
- 幼稚園(第1子) 3,530円

☆ 口座引き落とし(8月の引き落としはありません。)

(第2子) 1,765円

4月分 4月25日 (1回のみ)

(第3子以降) 800円

5月分以降 毎月10日 (再引き落としは25日)

(町外) 4,000円
- 小学校 3,850円

* 振替日が土日祝日の場合は、翌日引き落としになります。

中学校 4,260円

給食費は、給食食材の購入のみに使用しています。
ご理解を頂き、未納などごさいませんように残高の確認等、ご協力をよろしくお願いいたします。

今月の献立より

12日(水)・・・食育の日献立
今月の食育テーマは「食事の大切さ、楽しさを知る」です。
毎日の食事を通して食事の大切さを知しましょう。
入学・入園をお祝いして『お祝いゼリー』が つきます。幼稚園は19日(水)に お祝いゼリーが つきます。

