



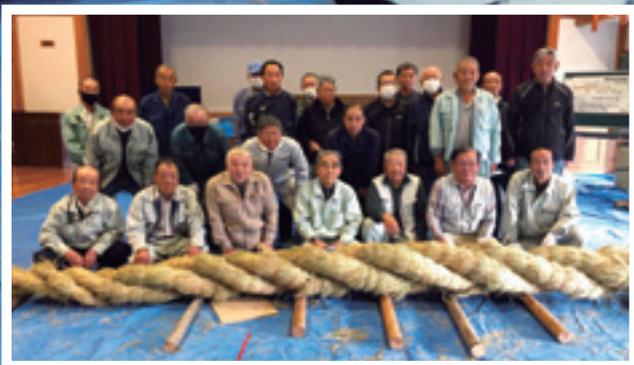
広報

# かみかわ

1

2021 No.182

■ 2020年11月30日現在（外国人含む）  
人の動き 人口 11,124 男 5,255 女 5,869 先月比（男 -2 女 0）  
■ 11月中の異動（人） 転入 18 転出 14 出生 6 死亡 12



P 2・3 | **神河町長 新年のごあいさつ**

P 4 | **神崎郡ごみ処理施設建設予定地**

写真 8 11月中旬、山田区で4年に一度、播磨国総社に奉納する大しめ縄がつくられました。  
老人クラブが中心となり、新しい稲わらで編まれた長さ6メートルにもなる大しめ縄は、  
12月下旬に播磨国総社に奉納されました。



二〇二一年（令和三年）

明けまして

おめでとございます

神河町長

山名系悟

**答** さまには、お健やかに  
新年をお迎えのことと  
お喜び申し上げます。

昨年は、新型コロナウイルスに翻弄された1年となりまへ、そしてアメリカへ拡大し、とどまることを知らず全世界に広がりをみせ、各地でロックダウンが実施されました。

国内でも、首都圏および大都市を中心に広がり、政府は昨年2月、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、小中学校や高校などを春休みまで一斉休校とするよう通知、4月には、新型コロナウイルス感染者の急増を受け、兵庫県を含む7都府県を対象に緊急事態宣言を発出、その後全国に拡大しました。



コロナ禍で行われた神崎小学校入学式、新1年生の皆さん

**緊** 急事態宣言は5月25日に全面解除されましたが、その後も各地でクラスター（感染集団）が発生し、国内の感染者は10月には延べ10万人を突破し、11月には7月から始まった政府の「Goto キャンペーン」運用の見直し、身体的距離（ソーシャルディスタンス）の確保やマスク着用といった「新しい生活様式」や在宅勤務などの感染防止策を余儀なくされています。

神河町においても、新型コロナウイルス対策本部を設置し、感染予防・拡大防止に向けた対策と情報発信を積極的に行うとともに、町内経済の循環支援を柱とした町独自事

業のGoto かみかわ（元気回復商品券）、Welmecometo かみかわ（観光商品券）、妊婦・子育て世帯地域商品券給付、「新しい生活様式」への感染予防対策補助など、多くの事業に取り組んでまいりました。

政治情勢では、安倍首相の退任により9月16日菅内閣が発足し、安倍内閣の政策の継承と、特に新型コロナ対策を重要政策に掲げ、新たな国づくりが始まりました。

とりわけ、新型コロナ対策の強化による地域経済の回復と拡大、地方創生事業の継続を軸とした政策展開を強く期待しているところです。

**ス** ポーツ関連では、東京オリンピックが1年延期され、今年7月23日開催予定となりました。また、神河町が競技会場の1つとして開催予定の「ワールドマスターズゲームズ(WMG)2021関西」も、開催時期を1年程度延期することが決まりました。

そのようななか、神河町在住・出身のスポーツ選手の活躍が輝いています。

全国高等学校陸上競技大会2020には、松本百音さん、藤原かれんさんが出場。近畿

高等学校駅伝競走には、中谷妃菜乃さんが出場。空手道では稲岡暖人さん、一楓さん、桜輝さん、垣内蓮さん、杏さん、岳さんが数々の全国大会に出場。ゴルフ競技では、岡田樹花さんが全国高等学校ゴルフ選手権特別大会に出場。そして、自転車競技では、神崎高等学校自転車部が全国大会に出場されました。今後のさらなる活躍を期待しています。

**古** 民家再生事業では、多くの個人や法人により、古民家が再生され、賑わいが生まれました。

中村・栗賀町の銀の馬車道街道沿いに、レストラン「創作料理 春夏秋冬」がオープン。国登録有形文化財「旧難波酒造」を改装し、障害者就労施設と合わせ、ジビエなど地元の食材を活用した料理を提供しています。

南小田には、古民家ゲストハウス「星と風の庭」がオープン。庭や川のせせらぎ、夕日に星空など、自然豊かで贅沢な環境を楽しめます。

JR寺前駅前には、サイクルカフェ&ゲストハウス「ラドレーカミカワ」がオープンしました。

建物1階は、一般のお客様



はもちろん、サイクリストの集えるカフェとして、2階はコワーキングスペースとしても利用することができます。



JR寺前駅前にオープンしたサイクルカフェ&ゲストハウス「ラドレー カミカワ」

**障** 害福祉サービス事業所として、社会福祉協議会が、閉所された就労継続支援B型事業所「ゆめ花館」の機能を継ぎ、新たに生活介護を行う、多機能型施設「ひと花」を、神崎支庁舎敷地内に新築しました。

ほかにも、障がい者の将来の住まいの確保や、自立支援の促進を目指した、障がい者グループホーム「ふれんど」がオープン。就労継続支援事業所「かみかわ倶楽部」の開設と合わせ、障害福祉施設の充実が図られています。安心・安全のまちづくりで



神崎支庁舎内に完成した多機能型施設「ひと花」

は、新たに「災害時における物資等の輸送及び仕分けに関する協定書」を、神河町と兵庫県トラック協会で締結しました。

この協定により、災害時の物資の受け入れと仕分け業務の支援に大きな力になると期待しています。



立神崎総合病院の医師派遣で大変お世話にな

っています神戸大学医学部において、藤澤正人同大学院医学研究科長が、手術支援ロボット「hinotori (ヒノトリ)」の研究開発とともに、初めての手術を執刀し、成功されました。

神戸大学には神河町として、この間、寄附講座など支援を行ってきたところです。

手術支援ロボットの先駆けとなった「ダヴィンチ」に代わり、国産初、神戸発の手術支援ロボット「hinotori」が開発され、運用が始まることは、コロナ禍で暗い話題が多いなか、とてもうれしく思いました。

今後の活躍を大いに期待するとともに、引き続きの支援と、神戸大学と公立神崎総合病院との連携強化に努めてまいります。



年7月に、「クールチョイスなまち」づくりを宣言しました。



地球温暖化対策に取り組む「クールチョイスなまち」宣言

近年の気候変動による大規模な自然災害に対し、次世代に安全・安心なまちを継承していくため、温室効果ガス削減に取り組み、「SDGs」の考え方に基つき、住み続けられるまちづくりを皆さまと共に進めてまいります。



河町は、今年で16年目を迎えます。引き続き、第2次神河町長期総合計画の推進と、行政全般のこれまでの各種事務事業の「総括・見直し」のもとで、「選択と集中」による歳入確保と歳出抑制の両方を実現しながら、地域の元気づくりにつながるまちづくりを推進してまいります。

そのためには、第1に、安全・安心のまちづくりの推進、新型コロナウイルスの継続と、生活基盤の整備（道路・河川）、防災・減災の取組、集落要望事業の推進と情報通信環境の改善を進めます。

第2に、「交流から関係として定住」をキャッチフレーズに、「越知川名水・銀の馬車道・高原」3つのエリアと、地域資源・歴史文化遺産を活用し、さらに外国人観光客を含め、入り込み人口100万人の達成による経済の拡大と雇用の創出に取り組みます。

第3に、まちに子どもからお年寄りの皆さまの笑顔を。教育・子育て・若者定住事業の継続強化と福祉の充実を進めます。

そして、第4に、「山の再生」「農業の再生」で仕事の創造に全力で取り組みます。



びに、引き続き「ハートがふれあう住民自治のまち」大好き！私たちの町かみかわのの実現に向け、皆さまとの協働のもと、各種事業を推進する決意を申し上げます。

2021年（令和3年）が、皆さまにとって平和で安心して暮らし、ともに輝ける1年となりますことをご祈念し、年頭のご挨拶とさせていただきます。

今年もどうぞよろしくお願



## 神崎郡ごみ処理施設建設予定地 「市川町浅野」に決定

問 中播北部行政事務組合 ☎ 32-2888  
住民生活課 ☎ 34-0963

中播北部行政事務組合と神崎郡3町（神河町・市川町・福崎町）では、新ごみ処理施設建設候補地としていた「福崎町田口」を断念後、中播北部行政事務組合管理者および神崎郡3町長会議を開催し、神崎郡ごみ処理施設建設用地選定委員会における候補地の1つであった「市川町浅野」を新たな候補地に選定しました。

令和2年2月から、浅野区において住民説明会や先進地視察を実施し、施設建設についてご理解をいただけるよう努めてまいりましたところ、令和2年11月に、浅野区で行われた施設建設受入れの可否を問う住民投票の結果、その受入れが承認されました。

今後は、浅野区と中播北部行政事務組合および神崎郡3町の間で、施設建設にかかる合意書を取り交わす予定です。引き続き、地域の皆さまを中心にご理解をいただきながら、施設建設に向けて取り組んでいきます。



行政情報

## 町からのお知らせ



## 農地の貸し借りは利用権の 設定をご利用ください

問 地域振興課 農林業係 ☎ 34-0960

### 利用権の設定とは

農地を借りて経営規模を拡大したい農家と、高齢化や後継者がいないなどの理由で耕作できない農家との間で、貸借等の権利（利用権）を設定し、農地の有効活用を図ることを目的としています。貸した農地は、契約期間が満了すれば返還され、離作料の支払い義務もありません。

### 貸し手のメリット

貸した農地は、期間が満了すれば必ず返ってきます。借り手が耕作することで農地の保全が日常的に行われます。

### 借り手のメリット

農地を買わずに経営規模を拡大することができます。利用権の設定期間中は、安心して耕作ができます。

### 手続き

貸借の期間や賃借料など、貸し手と借り手双方で条件を十分協議されたうえで、手続きをしてください。やむを得ない事情が発生した場合や、契約期間内であっても双方で協議（合意）された場合は、途中解約ができます。また、利用権設定の期間満了日が近づいたら、地域振興課から貸し手・借り手双方に期間満了のお知らせを送付します。利用権設定の申込みは、2月15日（月）までに申込書を当課へ提出してください。契約開始日は、4月1日（木）からとなります。

## 神河町国民健康保険および 後期高齢者医療制度の 傷病手当金について

問 住民生活課 ☎ 34-0962

神河町国民健康保険または後期高齢者医療制度の被保険者が、新型コロナウイルス感染症に感染した場合または発熱等の症状があり感染が疑われた場合に、その療養のために労務に服することができず、給与の全部または一部を受けることができなかったときに、傷病手当金を支給します。

対象となる方は、次の3つの要件をすべて満たす方です。

- ① 神河町国民健康保険または後期高齢者医療制度の被保険者であり、給与の支払いを受けている方
- ② 新型コロナウイルス感染症に感染した場合または発熱等の症状があり感染が疑われた場合に、その療養のために労務に服することができなくなった方
- ③ 療養のために就労ができなかった期間について、給与の全部または一部が支給されない方

適用期間は、令和2年1月1日から令和3年3月31日の間で、療養のために労務に服することができない期間。なお、傷病手当金の支給には住民生活課での申請が必要となります。申請の手続きをされる場合は、来庁前に必ずお電話でご相談ください。



## 神河町教育委員会教育長と教育委員を任命

問 教育課 ☎ 34-0212

任期満了に伴う入江多喜夫教育長の再任について、去る12月8日（火）の神河町議会定例会において同意され、引き続き教育長として務めていただくことになりました。

また、任期満了に伴い退任されることになりました足立敏子教育委員の後任として、松田郁子氏を新たな教育委員として選任し、同じく神河町議会定例会において同意されました。

入江教育長の任期は、令和3年1月1日から令和5年12月31日までの3年間、松田委員の任期は、令和2年12月21日から令和6年12月20日までの4年間です。

なお、前任の足立敏子委員におかれましては、4期15年にわたり、本町教育行政の振興にご尽力いただきました。これまでの功績に心から感謝申し上げます。



入江多喜夫 氏  
(猪篠)



松田郁子 氏  
(大山)



### まちの話題 Kamikawa Topics

11/19

#### 中村区環境保全委員会が みどり豊かなふるさと大賞 委員長賞受賞



左から2番目の方が井上代表

多面的機能支払交付金事業に取り組む優良事例地区に贈られる、「みどり豊かなふるさと大賞委員長賞」を中村区環境保全委員会が地域づくり分野で受賞されました。

同活動組織は、地域の担い手を中心となって参加している点、若手の育成に力を入れている点、保育園児への食育など幅広い活動を行っている点などが高く評価され、受賞に至りました。

11月19日（木）開催の第13回ひょうご水土里フォーラム内で表彰式が行われ、同委員会の代表である井上利秋様が参加されました。

12/17

#### 足立敏子さん（中村） 兵庫県教育行政功労者 表彰を受賞



足立敏子 氏（中村）

足立敏子様は、40年間の教員生活と、平成17年12月からは、町教育委員として4期15年間務められました。

教員時代は、教諭、教頭、校長として、常に情熱と信念を持ち、心身ともに健康な児童生徒の育成に努められるとともに、教育委員時代には、永年の教職経験を生かし、学校教育、社会教育全般について、常に建設的な意見を持ち、教育行政の適正化と推進に大きく寄与されました。

これまでの長年にわたる教育行政の発展にご尽力いただいた功績により、この度、兵庫県教育功労者表彰を受賞されました。



11/22

## 第36回近畿高等学校 駅伝競走大会



なかたに ひなの  
姫路商業高校3年の中谷妃菜乃さん（寺前区）が、南あわじ市内特設コースで開催された第36回近畿高等学校駅伝競走大会に出場しました。

結果は、第1区の中谷さんの活躍もあり、見事第7位と2年連続入賞を果たしました。

これからも、神河町民の大舞台での活躍を期待しています。

11/23~25

## 2020自然学校 in 南但馬自然学校



「自立・絆・感謝 自然のなかで!」をスローガンに、町内小学校5年生の児童111名が、学習の場を学校から自然の中へ移し、体験活動を行いました。

今年度は、新型コロナウイルス感染防止のため、日程を4泊5日から2泊3日に変更して行いました。

子どもたちは、「かくれ家づくり」、「与布土川散策」、「キャンプファイヤー」などの体験を通して、自然に親しみ、仲間と協力してやり遂げる喜びを味わうことを目的として、活動を行いました。雨のため、1日目のプログラム変更はありましたが、体調を崩す子どももなく、自然の中で元気に活動することができました。

この3日間でたくましく成長した、5年生の今後の活躍が楽しみです。

12/1~

## 「交通安全・振り込め詐欺 警戒中・コロナにまけるな」 かかし人形展示



12月1日（火）から役場本庁舎と神崎支庁舎の玄関付近に「交通安全・振り込め詐欺警戒中・コロナにまけるな」かかし人形が展示され、来庁者を和ませています。このかかしは、神崎交通安全自家用自動車協会・神崎郡交通対策協議会・福崎防犯協会が、交通事故防止と振り込め詐欺防止を図り、新型コロナに打ち勝つことを目指して作成されたものです。しばらく展示されていますので、役場にお越しの際は、ぜひご覧ください。

4月6日（火）から15日（木）の「春の全国交通安全運動期間」中も、展示される予定です。

12/1

## 白寿おめでとう ございます！！



12月1日（火）に河合かつゑ様（東柏尾）の白寿のお祝いをさせていただきました。

これからも健康に留意され、長生きしてくださいね。



年金  
だより

## 新成人のみなさんへ

～20歳になったら国民年金、  
加入の手続きはお済みですか～

日本国内に住んでいる20歳以上60歳未満の方で、厚生年金保険に加入していない方は、すべて国民年金の第1号または第3号被保険者になります。20歳になった方には、日本年金機構から、国民年金に加入したことをお知らせします。

20歳になってから、おおむね2週間以内に「国民年金加入のお知らせ」、「国民年金保険料納付書」、「国民年金の加入と保険料のご案内（パンフレット）」、保険料の納付猶予制度と学生納付特例制度の申請書、返信用封筒が送付されます。

「年金手帳」は、別途送付します。「年金手帳」は、保険料納付の確認や将来年金を受け取る際に必要です。大切に保管してください。

保険料の納付は、金融機関のほか、コンビニエンスストアでの納付、電子納付もでき、ほかにも口座振替やクレジット納付も可能です。

## &lt;保険料の納付が困難な場合は&gt;

収入が無いなどで保険料の支払いが困難な場合は、「学生納付特例制度」（特例対象の学校に在学している方のみ）や、「納付猶予制度」（50歳未満）があります。

手続きをしないで未納のままにすると、老後の年金を受け取れなくなったり、不慮の事故等により障害が残ってしまったときに、障害基礎年金を受けられなくなったりする場合があります。

**問** ねんきん加入者ダイヤル ☎0570-05-1165  
姫路年金事務所 ☎079-224-6382  
住民生活課 ☎34-0963

ごみ  
減量「容器包装の紙」の  
分別収集にご協力ください

燃えるごみを減量し、限りある資源を再利用するために「容器包装の紙」の分別収集について、ご協力をよろしくお願いいたします。

ごみ収集カレンダーの表示  の記載があります。

- 新田から粟賀町は、毎月第2金曜日
- 福本から猪篠は、毎月第2木曜日
- 新野から上小田は、毎月第1水曜日
- 寺前から淵は、毎月第2水曜日

**収集場所** 最寄りのごみステーション

**対象品目**  マークの表示があり、汚れていないもの

## 出せるもの

- ティッシュペーパーの紙箱
- 菓子箱・包装紙・日用消耗品の紙製外箱等（汚れが付着していないもの）

## 出せないもの

- 飲料パック ●ヨーグルト、ラーメン、アイスクリーム等の紙パック
- ハンバーガー、フライドポテト等の汚れや油がついた包紙（すべて燃えるごみで出してください）

## 出しかた

- ①バラバラにならないように紙製のひもで十文字にくくるか、紙製の袋（紙マークがあるもの）に入れて出してください。また、中身が飛び出ないように持ち手のひもをくくってください。
- ②見えやすいところにマジック等で名前を書いてください。

**問** 中播北部クリーンセンター ☎32-2888  
住民生活課 ☎34-0963

消費者  
問題

## エシカル消費とは？

◇エシカル消費とは、地域の活性化や雇用などを含む人・社会・地域・環境に配慮した消費行動のことです。

## 人・社会への配慮

- フェアトレード認証商品（環境にやさしく、生産者と購入者の間で商品が適正価格で売買されること）
- 売上げの一部が寄附につながる商品
- 障がい者支援につながる商品を選択する。

## 地域への配慮

- 地産地消
- 被災地でつくられたものを購入することで被災地を応援する。
- 伝統工芸品を購入する。

## 環境への配慮

- 食品ロスを削減する。
- マイバッグを使用する。
- ごみの分別を徹底する。

◇一人ひとりが思いやりをもった消費行動を心がけ、商品を選択する際に「安心・安全」「品質」「価格」だけでなく「エシカル消費」という基準も大切です。

◇困ったときは、神崎郡消費生活センター（☎2214977）または消費者ホットライン（☎188）にご相談ください。



実施日	事業名	対象者	受付時間	場所
8日 (金)	すくすく相談 (乳幼児相談)	H28年12月生まれ H29年1月生まれ H30年12月生まれ R1年12月生まれ R2年5月生まれ および希望者	13:30 ~15:00	神崎支庁舎
19日 (火)	プレママCafé <予約制>	妊婦と生後6か月までの お子様の保護者	9:30 ~9:40	
26日 (火)	もぐもぐ教室 (離乳食教室)	R2年10月~11月生まれ	13:30 ~13:40	
27日 (水)	1歳6か月児健診	H31年3月~4月生まれ	12:45 ~13:15	
	3歳児健診	H29年8月~9月生まれ	13:30 ~14:00	
12日 (火)	健康福祉 なんでも相談	一般住民	9:00 ~11:30	
	栄養相談	一般住民	9:00 ~11:30	
27日 (水)	こころのケア相談 ☆精神科医師相談	一般住民 (予約による個別相談 ☎22-1234)	9:30 ~11:00	福祉事務所 中播磨健康

### 今年度最終の

### 「町ぐるみ目曜健診」のご案内

今年度、まだ健診を受けていない方や無料クーポン券を使用されていない方は、ぜひこの機会に受診しましょう。

日時 1月31日(日) 8:30~11:00

場所 神崎支庁舎

申込先 健康福祉課

1月22日(金)までにお申込みください。

今年度健診を受けられた方も、結果をそのままにせず、健康づくりに活かしましょう。

▶「要継続医療」「通院中」の方  
引き続き、重症化予防に努めましょう。

▶「要精密検査」「要医療」の方  
早めに受診し、放置することなく対応しましょう。

ケーブルテレビの特別番組で、公立神崎総合病院の中山医師による「**病院での検査結果、健診結果を健康に活かす**」をテーマにした健康講座を12月26日から放映しています。ぜひご覧ください。

## 冬の感染症対策にご協力をお願いします!

寒さが厳しくなり、体調を崩しやすい時期になりました。さらに新型コロナウイルスの第3波到来で、感染者が急激に増加しています。特に年末年始は、生活リズムが乱れたり、人が集まる場面が多くなり、感染のリスクが高まります。持病がある方や高齢者は、重症化しやすく、命にかかわることもあります。皆さまの大切な命・健康を守るため、1人ひとりが「うつらない・うつさない」という強い思いで感染予防対策に取り組みましょう。

### 基本的な感染症対策

- 3密の回避(密閉・密集・密接)の回避
- マスクの着用、咳エチケットの徹底
- 手洗い・手指消毒
- 体温測定・健康チェック
- 湿度管理(40%以上)・水分補給による乾燥予防
- 十分な休息とバランスの良い食事
- 人込みや繁華街への外出を避ける



### 「5つの場面」への注意

感染リスクが高まるとされる次の「5つの場面」と、その後のご自身の体調や行動に注意してください。

- 飲酒を伴う懇親会等
- 大人数や長時間におよぶ飲食
- マスクなしでの会話
- 狭い空間での共同生活
- 休憩室、喫煙所、更衣室への居場所の移動

マスク着用で「静かな会食を」

## Cooking 元気の素 春の七草粥

1月7日に食べる「七草粥」は、無病息災や健康長寿を願い、昔から食べられてきました。また、お正月のごちそうで疲れた胃腸をいたわるために食べられているという説もあります。七草には、カブやだいこんなど身近な食材も含まれています。皆さまも各ご家庭で作ってみませんか?

### 七草の健康効果

七草の種類	健康効果
せり	風邪・インフルエンザ予防/疲労回復/冷え性・貧血予防
なずな(カブ)	風邪予防/健胃/食欲増進
ごぎょう(ハハコグサ)	咳やのどの痛みの緩和
はこべら	利尿作用/むくみ緩和
ほとけのざ	解熱/健胃/高血圧予防
すずな(カブ)	消化吸収促進/シミ・そばかす予防/貧血予防/リラクゼーション
すずしろ(だいこん)	二日酔い予防/消化促進/ひび・あかざれ予防/咳やのどの痛みの緩和/殺菌





総合診療部長  
中山 一郎

## 寒い時期の生活リスクとその予防について

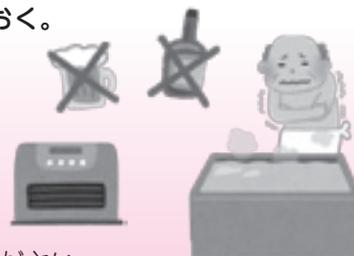
神崎総合病院に来て20年、神河町は四季の移ろいが本当に美しく、雪化粧をした冬の日もまた感慨深いものがあります。そこで今回は、この冬の季節に注意したい生活リスクのうち、心疾患への注意点を取り上げたいと思います。

血圧は、夏に低く冬は高くなる傾向があります。また、温度差が大きいと血圧の変動も大きく、それが心臓に過度の負担をかけ、心筋梗塞をはじめとする心疾患の発症に関わってきます。加えて、冬場には心不全の発症が増え、脳卒中の原因となる発作性心房細動も増える傾向があります。

特に気をつけたいのは「冬のお風呂」。浴室と脱衣場の温度差が大きいと血圧の変動が大きくなります。また、寒いからといって暖かいお湯に長時間浸かっていると、湯船の中で血圧低下からのぼせを生じたり、そのまま意識を失ったりすることがあります。この急激な温度変化に伴う血圧変動や脈拍異常が身体に与える影響を「ヒートショック」と呼び、特に寒い時期の生活リスクの1つになっています。

**冬場のヒートショックは予防することが重要です。対策として以下の生活習慣に気をつけましょう。**

- ① 入浴前に脱衣場を暖めておく（小型の暖房器具を置くのも良いでしょう）。
- ② 浴室と浴槽の温度差を小さくし、湯温は40度までの低めにしておく。
- ③ 入浴前の飲酒は控え、入浴前後は適度な水分補給を心がける。
- ④ 長風呂は避ける。
- ⑤ 高齢者や心臓病の方が入浴中は、家族が適宜声かけをする。
- ⑥ 心臓が悪い人は、浴槽のお湯は胸までの深さにする。
- ⑦ 血圧が180/110mmHg以上の時は、入浴を控える。



寒い時期の心疾患の発症や増悪を避け、健康に留意してお過ごしください。

## Care Station

## ケアステーションかんざきだより

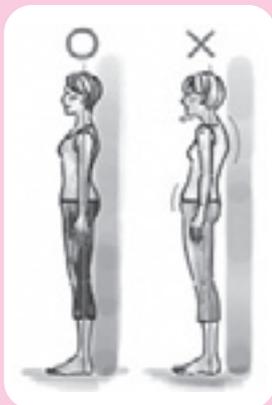


☎ 32-1910

### 妊娠・出産で姿勢が変わる! ②

～身体の使い方を見直して元気に子育てを～

今回は、産後の姿勢と身体のケアの工夫を紹介します。まずは自分の姿勢を確認してみましょう。壁に背中をつけて立ってみてください。横から見て耳、肩、中指、くるぶしが一直線になる状態が理想の姿勢です。腰と壁の間に手のひらが1枚以上入る方や、後頭部が壁につかない方は、姿勢が崩れている可能性があります。



産後は、特に赤ちゃんの抱っこや授乳など長時間崩れた姿勢のまま過ごすことがありますので注意が必要です。

ちょっとした工夫で姿勢の崩れを予防・修正すること

ができますので、ぜひ参考にしてください。

まず、抱っこをするときは、基本的に胸のあたりで抱えるのが望ましいです。また、片手で抱っこをする場合は、常に同じ腕で抱えず交互に抱くなど、背骨への負担が片側に長時間偏らないように注意しましょう。授乳のときはクッションを活用してみましょう。骨盤がまっすぐ立つようにお尻の後ろに1つ、上半身が前かがみにならないようにクッションを1～2つ入れると姿勢を整えることができます。上の図を参考にしてください。



最後に、子育て中は毎日忙しいと思いますが、気持ち良いと感じる程度の運動を行うことは、精神的な負担の解消にもつながります。身体のメンテナンスを行う時間を、生活の中に少し取り入れてみてはいかがでしょうか。



# 公民館へ 行こう!

中央公民館 ☎ 34-1450  
神崎公民館 ☎ 32-1681

神河シニアカレッジ	
1月14日(木)	教養講座「くらしの中の危険と損害保険」 日本損害保険協会 損保あんしん・あんぜんアドバイザー 森 好一 氏 10:30~12:00 会場：中央公民館 グリンデルホール
成人ゼミナール	
1月23日(土)	「取材の現場から」 神戸新聞社執行役員 姫路本社代表 村上早百合 氏 13:30~15:00 会場：神崎公民館 大ホール
公民館子ども教室	
お菓子づくり教室	1月16日(土) 9:00~ 大河内保健福祉センター1階 調理室
陶芸教室	1月23日(土) 10:00~ 神崎公民館 工作室
茶道教室	1月30日(土) 9:45~ 中央公民館 2階第2研修室

1月のロビー展	
神崎公民館	文芸祭書道展 1/30~2/13

### 第15回神河町文芸祭作品募集

主催 神河町文化協会  
後援 神河町教育委員会・中央公民館・神崎公民館

■書道部門 (作品展示)  
日時 1月30日(土)~2月13日(土)  
場所 神崎公民館ロビー  
申込締切 1月22日(金)  
申込方法 申込用紙に、氏名・住所・電話番号・所属・学校名・学年などをご記入ください。  
※申込用紙は、中央・神崎公民館にあります。  
作品搬入 1月15日(金)~1月27日(水)  
作品搬出 2月13日(土) 14:00~  
審査員 高橋松園 先生 (全日本書芸学院 常任理事)

■短歌・俳句部門 (短歌・俳句部門表彰 講評指導)  
日時 2月13日(土) 13:00~  
場所 神崎公民館 大ホール  
申込方法 新作で未発表の作品をはがきに楷書で書き、郵送またはご持参ください。  
※住所・氏名・電話番号等をご記入ください。  
応募作品 短歌：一般は1人3首以内 (各学校は1人1首)  
俳句：一般は1人3句以内 (各学校は1人1句)  
※季語を必ず入れてください。  
申込締切 1月15日(金) (当日消印有効)  
審査員 短歌：小畑庸子先生 (「水蘂」選者)  
俳句：小坂文之先生 (俳誌「杉」同人)  
※各部門共、優秀作品には、賞を用意します。

<申込先> 神河町中央公民館 ☎34-1450  
〒679-3116 神河町寺前64

### 神河町ふるさと文化祭

11月3日にグリンデルホールで「芸能発表会」を、11月13日~15日は神崎体育センターで「作品展」を行いました。いずれの会場でも新型コロナウイルス感染症対策を行なったうえでの実施となりました。



### 神河シニアカレッジ 11月12日 ※一般公開講座

教養講座「狂言を楽しもう」  
能楽師 大蔵流狂言方 上吉川 徹 氏  
小西 玲央 氏  
伝統芸能である狂言の歴史や流派・しぐさを解説してもらい、お二方に狂言「伊呂波」「盆山」の二番を演じていただきました。



### 成人ゼミナール「神河の伝説散歩Ⅵ ~柏尾、加納、東柏尾~」 11月21日

秋の名残り銀杏や紅葉の落葉を踏みしめ、播磨学研究所埴岡先生の説明を聞きながら、三地区の散策を楽しみました。



## 文芸欄

くちなし句会

神河シニアカレッジ 短歌クラブ

引きし穴より大きけり丸大根

竹西 教子

白黒の家族写真やちゃんちゃんこ

草壁 美江

しばらくは葉にしたき落葉かな

小林 厚子

煌々と今宵満月 廊下にて  
佇み語る我の心を

戸田加代子

久々にコンサートのあり日常を  
忘れて楽しむ余韻を

岸口 操

「静謐」を希みて眠る法然院に

井上 秀樹

まるまげの縞のモスリン明治の母  
写真はいずこ脳裏に消えず

大森 春美

日本人マナー良きはいつのこと  
自己中心が目余るなり

真弓 茂實

コンパインの轍に何を啄むや  
鴉二、三羽鷺空に舞う

藤原 信吾

やあ元気?メガネに入れ歯ペースメーカ  
借物ばかりの私の生活

中井 幾代

西山に残る微かなおぼろ月  
朝日のぼりていつしか消ゆる

佐想 克代



# おひさま☆きらきら通信

きらきら館（神河町中村 29 ☎ 32-2410）

開館時間 9時～16時 休館日 月曜日

## 『冬の本deカード』開催中！

きらきら館では、子どもの読書推進活動として、読書キャンペーン『冬の本deカード』を開催しています。

期間：12月1日（火）～2月28日（日）

対象：きらきら館内の本を借りた子ども

1冊読むと、1スタンプ！  
本をたくさん読むとおたのしみがありますよ。  
みなさんの参加をお待ちしています！

## あそびにきてね！おひさまルーム

大河内保健福祉センター 2階

（神河町比延 5-2 ☎ 34-0315）

利用時間 … 10時～15時

休館日 … 土曜・日曜・祝日

（警報発令時はお休みです）

※子育てグループ活動・体操教室は、途中入会できます（問合せは、きらきら館まで）。

※グループ活動・体操教室・あおぞら図書館の日程は、くらしのカレンダーをご覧ください。

## みんなであそぼう！

1月29日（金）10時～11時

**場所** きらきら館

**対象** 子どもと保護者や祖父母の方

**定員** 先着10組（申込みは、きらきら館まで）

**内容** たくさんのおもちゃで、みんなで楽しく遊びます。

※申込みが必要です。1/12（火）から受付

## おひさまタイム

2月3日（水）10時～11時

**場所** 大河内保健福祉センター 2階

**対象** 子どもと保護者や祖父母の方

**定員** 先着8組（申込みは、きらきら館まで）

**内容** ソーシャルディスタンスをとりながら遊びます。

（※今年度のお誕生日会はありません）

※申込みが必要です。1/14（木）から受付

**休館日のお知らせの訂正** おひさまルームの休館日は、1月3日（日）までです。訂正してお詫び申し上げます。

## おすすめ図書（中央公民館）



### わたしの好きな季語

著者：川上 弘美 / 発行所：NHK出版

俳人でもある著者初めての「季語」にまつわるエッセー集。散歩道で出会った椿事、庭木に集う鳥や虫の生態、旬の食材でやる晩酌の楽しみ、ほろ苦い人づきあいの思い出、ちょっとホラーな幻想的体験など、色彩豊かな川上弘美ワールドを満喫しながら、季語の奥深さを体感できる96編。名句の紹介も。

## 図書室へ行こう！ 中央公民館・神崎公民館

### 新刊図書のご案内



#### 中央公民館

##### わたしの好きな季語

川上 弘美

天才渋沢栄一 星 亮一

刑事何森孤高の相貌

丸山 正樹

絵ことば又兵衛 谷津 矢車

いつの空にも星が出ていた

佐藤多佳子

化け物心中 蟬谷めぐ実

伊達女 佐藤巖太郎

2020年の恋人たち

島本 理生

チンギス紀 九 日輪

北方 謙三

傍聴者 折原 一

Think clearly

ロルフ・ドベリ

力尽きレシピ 犬飼 つな

他5冊

#### 神崎公民館

##### ブラック・ショーマンと

名もなき町の殺人

東野 圭吾

冬の狩人 大沢 在昌

私を月に連れてって

鈴木るりか

アンダークラス 相場 英雄

銀の夜 角田 光代

約束の猫 村山 早紀+げみ

浄土双六 奥山景布子

復讐の協奏曲 中山 七里

江戸染まぬ 青山 文平

エンド・オブ・ライフ

佐々 涼子

吠えない犬

マーティン・ファクラール

アンと愛情 坂本 司

他7冊

○貸出・開館日の午前9時から午後5時まで ・各館ごとに1人3冊まで2週間

○返却・3館（中央公民館・神崎公民館・きらきら館）どこでも返却可・両公民館の開館日は、午後9時30分まで可（日曜、祝日は午後5時まで）

○寄贈・収納スペースや管理の関係で、現在はご遠慮させていただいています。

○図書館相互利用・マイナンバーカードで、姫路市、相生市、赤穂市、福崎町、神河町の図書館での貸出しができます。



# くらしの情報 INFORMATION



**時**日時 **場**ところ **対**対象  
**主**主体・主催 **共**共催 **内**内容  
**講**講師 **費**費用 **定**定員 **他**その他  
**申**申込み (郵 郵便で Tel 電話で  
**Fax** ファクスで HP ホームページから 窓 窓口で  
**先**先着順 **抽**抽選(定員超過の場合は抽選)  
**問**問合せ先 ☎ 電話番号 Fax ファクス  
 HP ホームページ Mail E-mail

## 各課の電話番号

### 本庁舎

総務課	34-0001
ひと・まち・みらい課	34-0002
議会事務局	34-0213
地域振興課	
商工観光係	34-0971
農林業係	34-0960
教育課	34-0212
住民生活課	34-0962
税務課	34-0961
建設課	34-0964
上下水道課	34-0966
会計課	34-0968

### 神崎支庁舎

健康福祉課	32-2421
-------	---------

### 大河内保健福祉センター

地籍課	34-0965
-----	---------

### その他

中央公民館	34-1450
神崎公民館	32-1681
センター長谷	35-0001
公立神崎総合病院	32-1331
ケーブルテレビ	32-2752

### 本庁舎・神崎支庁舎の開庁時間

祝日を除く、月曜日から金曜日  
午前8時30分から午後5時15分まで

## ★ イベント

### 令和3年(2021年) 神河町成人式

**時**令和3年1月10日(日)

午前9時30分～受付

午前10時～開会

**場**中央公民館

グリーンデルホール

**対**平成12年4月2日～平成13

年4月1日生まれの方

**内**式典(式辞、来賓祝辞、記

念品贈呈、誓いのことば、

記念撮影)

**問**教育課

☎34-0212

※対象者には案内を送付して  
います。案内が届いていな  
い場合は、お手数ですが、  
教育課までご連絡ください。  
※新型コロナウイルス感染症  
拡大防止のため、会場内へ  
の入場は、新成人の方のみ  
に限定させていただきます。  
なお、当日の様子は、町

ケーブルテレビで後日放送す  
る予定です。

### 越知谷小学校・幼稚園 閉校(園)式および

### やまびこ学園閉園式

令和2年3月31日をもって

閉校(園)した越知谷小学校

・幼稚園の閉校(園)式およ

び地域交流センターやまびこ

学園の閉園式について、新型

コロナウイルス感染症拡大防

止のため延期していましたが、

次のとおり開催します。

**時**令和3年3月6日(土)

午前10時～

**場**旧越知谷小学校

内閉校(園)式典

**他**式典の出席者については、

人数を制限し、規模を縮小

して実施します。出席者へ

は、後日ご案内します。当

初予定していました懇親会

は、実施しません。なお、

新型コロナウイルス感染症

による感染拡大状況により、変

更となる場合があります。

**問**教育課

☎34-0212



## 募 集

### 今シーズンの神河町ボード・ スキー協会の教室開催

今年度は、新型コロナウイルス  
感染症拡大防止のため、次の  
ような対応を取らせていただ  
いたうえで、ボード・スキー  
教室を開催します。

**時**令和3年1月23日(土)、

24日(日)、30日(土)、

20日(土)、7日(日)、

20日(土)

開催時間は、午後1時から

3時30分(シャトルバスの

時刻に合わせています)

**場**峰山高原リゾート

「ホワイトピーク」

**他**各自、ウエアに着替えてス

キー場リフト券売り場前に  
集合してください。

参加者は神河町民に限定し  
ます。

開催日程を増やして参加人  
数を分散させます(複数回  
の参加可能)。

小学校3年生以下のお子さ  
んは、保護者の方の同伴を  
お願いします。

参加人数調整のため事前予  
約をお願いします。

マスク、ネックウォーマー  
等の着用をお願いします。

**問**予約/お問合せ

☎3213006

### 令和3年度 国有林モニター募集



#### 〔任期〕

令和3年4月1日～

令和4年3月31日まで

#### 〔目的〕

国有林の事業運営等につい

て、国民の皆さまの理解を深  
めるとともに、ご意見やご要  
望をお聞きして国有林野行政  
に反映させるため

#### 〔対象〕

兵庫県内にお住まいで、森  
林・林業および国有林に関心  
のある成人の方。ただし、国  
会および地方議会の議員、地  
方公共団体の長、常勤の国家  
公務員、平成30年度から令和  
2年度まで3年間連続して国  
有林モニターを務められた方  
は除きます。

#### 〔応募締切〕

令和3年2月1日(月)

#### 〔詳細〕

募集の詳細は、近畿中国森  
林管理局ホームページをご覧  
ください。

〔近畿中国森林管理局

国有林モニター〕で検索

近畿中国森林管理局

総務企画部企画調整課

林政推進係

☎06-69881-3401

(直通)



# お知らせ

## 令和3年度 小学校・中学校入学のご案内

令和3年4月から、小学校・中学校に入学するお子さまの保護者に、1月中旬頃「入学通知書」を送付します。「入学通知書」が届かない場合は、教育課まで連絡をお願いいたします。入学説明会等については、学校から通知します。

### 【対象者】

町内に在住する児童・生徒で、

### \*小学校

平成26年4月2日～

### \*中学校

平成20年4月2日～

平成21年4月1日生まれ

### 問 教育委員会

教育課 学校教育係  
☎34-0212

## ひめじ若者サポートステーション事業出張相談カフェ開催

神河町・市川町・福崎町在住で、ニートやひきこもりなどで働いていない15歳から49歳までの若者やその保護者を対象に出張相談カフェを開催します。お気軽にご参加ください。

### 時 令和3年1月22日（金）

午後1時30分～  
午後2時30分～

午後3時30分～

※各1人ずつ 予約制

講 若者サポートステーション  
キャリアコンサルタント  
サルビア会館

場 福崎町西田原1397-1

主・共 ひめじ若者サポートステーション・市川町・福崎町

申・問 申込締切り 1月20日（水）  
福崎町役場 地域振興課

☎2210560

※新型コロナウイルス感染症の影響で延期・中止の可能性があります。予約時にご確認ください。

個人番号カードを申請された方で、また受取りに来られていない方を対象に臨時交付窓口を開催します。対象者にはハガキで案内を送ります。また、これから個人番号カードを作る予定の方を対象に申請のお手伝いをさせていただきます。どちらも予約制です。ご希望の方は住民生活課（☎34-0962）まで電話でお申込みください。

## 個人番号カード臨時交付窓口および申請窓口の開設

個人番号カードを申請された方で、また受取りに来られていない方を対象に臨時交付窓口を開催します。対象者にはハガキで案内を送ります。また、これから個人番号カードを作る予定の方を対象に申請のお手伝いをさせていただきます。どちらも予約制です。ご希望の方は住民生活課（☎34-0962）まで電話でお申込みください。

時 令和3年1月24日（日）  
午前9時～午後0時まで  
場 住民生活課

他 予約時間 平日の午前9時～午後5時まで（土日および時間外の受付はできません）

個人番号カードの申請を希望される方は、次のものを持参してください。申請に必要な写真は、無料で撮影します。

・通知カード  
・住民基本台帳カード（お持ちの方のみ）  
・本人確認できるもの（免許証等）  
・印鑑

1月26日は「文化財防火デー」です  
文化財を災害から守るためこの日を中心として、全国的に文化財防火運動が展開されます。皆さまも身近な文化財を災害から守りましょう。

## 「1月26日は文化財防火デー」です

文化財を災害から守るためこの日を中心として、全国的に文化財防火運動が展開されます。皆さまも身近な文化財を災害から守りましょう。

皆さまざま身近な文化財を災害から守りましょう。

問 教育課  
☎34-0212

## 「銀の馬車道」の写真などを探しています！

「銀の馬車道」は、明治9年にヨーロッパの最新技術でつくられた生野鉱山（飾磨港（現姫路港）の間、約49kmを結ぶ）日本初の高速産業道路です。

「銀の馬車道ネットワーク協議会」では、その歴史を受け継ぎ後世に伝えるため、往時の様子などがえる写真などを探しています。古い写真や資料をお持ちの方は、ぜひ

ご一報ください。ご協力よろしくお願ひします。

### ① 収集資料

明治～昭和初期頃の「銀の馬車道」沿線の写真、地図、手紙、日記、絵など

### ② 収集期間

令和3年2月26日（金）まで

### ③ 収集方法

詳細は個別にご相談します。問までご連絡お願ひします。

問 ひと・まち・みらい課  
☎34-0002

銀の馬車道ネットワーク協議会事務局

☎079-28010059

HP <https://www.gin-basha.jp/news/>



## 県産木材利用拡大キャンペーン事業

県産木材を使って家を建築する県民の皆さまを応援します！

### ■ 内容等

対県産木材を50%以上使用する新築木造住宅内施工業者を通じて30万円相当を還元します。期間 令和3年2月末まで

### ■ 注意事項

① 申請は、施工業者との契約前に行う必要があります。

② 予算枠330件に到達次第終了となります。

③ 他の補助事業との併用については、当該補助事業を行っている窓口にお尋ねください。

問 ひょうご森づくりサポートセンター（兵庫県木材業協同組合連合会内）  
☎078-371-0607  
（平日9時～17時）

兵庫県農政環境部 農林水産局 林務課 木材利用班

☎078-1341-1771  
（内線4116）

HP [https://www.hyogomori.jp/sc/sc\\_riyokakudai.html](https://www.hyogomori.jp/sc/sc_riyokakudai.html)

令和2年7月10日から、法務局で自筆証書遺言書の保管が可能になりました。

## 法務局で自筆証書遺言書の保管が可能になりました

「自筆証書遺言書保管制度」は、法務局で長期間適正に保管することにより、遺言者の死後、相続人に発見されなかつたり、改ざんされるおそれがあるという自筆証書遺言のデメリットを軽減します。

また、法務局に保管されている遺言書については、家庭裁判所における検認が不要となります。

問 神戸地方法務局姫路支局  
☎079-225-1915



# カーミンの 観光案内所 だより

神河町観光協会

開館時間：午前9時～午後5時  
水曜定休日 ☎ 34-1001  
HP <http://www.kamikawa-navi.jp/>

## 観光協会SNS

各 SNS (Facebook、Twitter、Instagram) にて、神河町の情報発信・PRを行っています！

ぜひチェック&フォローをお願いします。

「かみかわ観光ナビ」  
で検索してね



# 新年あけまして おめでとうございます



いつもお世話になり、ありがとうございます。  
 昨年は、コロナウイルス拡大防止等の影響で、イベントが出来ない状況が続きましたが、スマホARラリーや小型電気自動車カーミン号の貸出しなど、個人で楽しめる仕組み作りに取り組んできました。取組にご協力賜りました皆さま、ありがとうございます。  
 本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

## 神戸海星女子学院大学 神河町魅力アップ提言報告会を行いました!

12月6日(日)、神戸海星女子学院大学の生徒が取り組む「神河町魅力アップ提言」の報告会を実施しました。

生徒たちは、10月に行った神河町での視察を元に、アンケート調査の結果や観光の改善点を報告。また、新商品「名水わらびもちドリンク」などを提案。報告会には、町長をはじめ町職員、観光ガイド、観光協会理事・事務局が出席し、生徒たちの提案に質疑応答や意見交換を行いました。



この報告会の内容は、ケーブルテレビで放送予定です。

このように多くの隊員が各地で活動を行うなかで、兵庫県では令和2年6月に、隊員どうしの交流、情報交換や隊員への活動支援を目的に「兵庫県地域おこし協力隊ネットワーク」が発足しました。このネットワークは、県内のOB・OG隊員で組織された法人で、自らが隊員であった経験を活かして、隊員や地域、自治体と連携した活動を行っています。

地域おこし協力隊制度は、地域協力活動や社会貢献に意欲のある都市の若者のニーズに応えるとともに、新しい力を必要としている地域からは、貴重な戦力として期待されています。

今、新型コロナウイルスの影響などもあり、都市に住む人たちが、豊かな自然環境や歴史文化などに恵まれた地方への移住に注目しています。

地域おこし協力隊制度は、人口減少や高齢化の進行が著しい地方において、地域外の人材を積極的に受け入れ、「地域協力活動」を行ってもらうしながら、その定住・定着を図ることで、地域の維持・強化を図っていくことを目的とした制度で、平成21年に始まりました。「地域協力活動」とは、地場産品の開発・販売やプロモーション、都市住民との交流の支援、農林水産業への従事など多岐にわたります。

隊員はおおむね1年から3年の間で、地方自治体の委嘱を受け、地域で生活し、地域協力活動を行いつつ、退任後の定住に向けて起業や事業継承に関する知識やノウハウを身に付けていきます。それに対して自治体は、隊員の活動に対するさまざまなサポートを行っています。

令和元年度は、全国で約5,500人の隊員が活動しており、兵庫県内でも現在までに約280人の隊員を受け入れています。

神河町では、これまでに13人の隊員を受け入れ、現在は2人の隊員が活動しています。また、7人が協力隊の任期を終えた後も町内で活躍しています。

## 地域おこし協力隊って?

神河町  
地域おこし  
協力隊

# 協力隊通信

ひと・まち・  
みらい課  
☎ 34-0002



施設長の大前さん

アグリ女子、商品化までの仲間を紹介していきます♪

明けまして、おめでとうございます！今年もアグリノベーション神河をよろしくお願ひいたします。昨年以上に、神河町の皆さまにご満足いただけるよう頑張っております！

これまで、米粉ハウムクーヘン、人参ジュース、夏野菜の販売などを記事にしましたが、商品化までにご協力いただいている仲間がいますので、ご紹介いたします。

中村地区の旧難波酒造(現：創作料理「春夏秋冬」敷地内)に、昨年開設した就労継続支援の事業所があります。ここに人参ジュースの梱包、ハウムクーヘンの箱の組み立て、野菜出荷までの袋詰めやシール貼り、その他の作業をお願いしています。

事業所の皆さんは、いつも元気の良い挨拶で迎えて、たくさん仕事を快く引き受けてくださいます。町内外で、アグリの商品を見つけた際には、商品化するまで、一緒に取り組んでもらっている仲間がいる、ということをお願いいたします。

Instagram「agricafe6」では、アグリノベーション神河の取組を情報発信中。皆さんフォローをお願いします。



SUN (日)	MON (月)	TUE (火)	WED (水)	THU (木)	FRI (金)	SAT (土)
<b>本庁</b> 役場本庁舎 <b>神支</b> 神崎支庁舎 <b>中公</b> 中央公民館 <b>神公</b> 神崎公民館 <b>保セ</b> 大河内保健福祉センター	<b>グリ</b> グリンデルホール <b>きら</b> きらきら館 <b>カミ</b> カーミンの観光案内所 <b>町グ</b> 町民グラウンド <b>総病</b> 公立神崎総合病院				<b>1</b> 元日	<b>2</b>
<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b> •すくすく相談 13:30～ <b>神支</b>	<b>9</b> •おはなしなあに? 10:00～ <b>きら</b>
<b>10</b> •神河町成人式 受付 9:30～ 開式 10:00～ <b>グリ</b>	<b>11</b> 成人の日 人権をたしかめる日	<b>12</b> •栄養相談 9:00～11:30 <b>神支</b> •健康福祉なんでも相談 9:00～11:30 <b>神支</b> •1歳親子活動 10:00～ <b>きら</b>	<b>13</b> •0歳親子活動 10:00～ <b>きら</b> •神河シニア陶芸 13:30～ <b>神公</b> •おはなしなあに?文庫 14:00～ <b>きら</b>	<b>14</b> •2・3歳親子活動 10:00～ <b>保セ</b> •神河シニア 教養 10:30～ 趣味 13:30～ <b>中公</b>	<b>15</b> •古文書教室(初級) 9:30～ <b>神公</b>	<b>16</b> •子ども菓子づくり教室 9:00～ <b>保セ</b> •あおぞら図書館 9:30～ (長谷～川上方面)
<b>17</b> 減塩の日	<b>18</b>	<b>19</b> 食育の日 •プレママCafé 9:30～ <b>神支</b> •英会話教室(初級) 19:00～ <b>中公</b>	<b>20</b> •すくすく赤ちゃん体操 10:00～ <b>きら</b> •おはなしなあに?文庫 14:00～ <b>きら</b>	<b>21</b> •2歳親子活動 10:00～ <b>きら</b>	<b>22</b> •あおぞら図書館 9:30～ (宮野～上小田方面) 	<b>23</b> •子ども陶芸教室 10:00～ <b>神公</b> •成人ゼミナール 13:30～ <b>神公</b>
<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b> •1歳親子活動 10:00～ <b>きら</b> •もぐもぐ教室 13:30～ <b>神支</b>	<b>27</b> •0歳親子活動 10:00～ <b>きら</b> •1歳6か月児・ 3歳児健診 12:45～ <b>神支</b> •神河シニア陶芸 13:30～ <b>神公</b> •法律相談 13:30～16:00 <b>神支</b> •おはなしなあに?文庫 14:00～ <b>きら</b>	<b>28</b> •3歳親子活動 10:00～ <b>保セ</b> •神河シニア 園芸 10:30～ 趣味 13:30～ <b>神公</b>	<b>29</b> •みんなであそぼう 10:00～ <b>きら</b>	<b>30</b> •文芸祭書道展 ～2/13 <b>神公</b> •子ども茶道教室 9:45～ <b>中公</b>
<b>31</b> •町ぐるみ日曜健診 8:30～11:00 <b>神支</b> •扁妙の満ウオーキング 9:00～ グリーンエコー笠形						

## ケーブルテレビ

1月 番組表

放送日	1/1 (土) から1/8 (金)	1/9 (土) から1/15 (金)	1/16 (土) から1/22 (金)	1/23 (土) から1/29 (金)
まちかど ウィークリー	①新春インタビュー ②峰山高原リゾート祈願祭 ③神崎保育園クリスマス会	①山田区しめ縄づくり ②寺前小6年生 「町の未来を考える」発表会 ③神河町魅力アップ提言発表会 ④すくすく赤ちゃん3	①神河町消防団年末特別警戒 ②たのしいステージ実験ショー ③クールチョイス宣言 神河中学校出前講座 ④すくすく赤ちゃん4	①観光協会SNS勉強会 ②元日登山 ③インフルエンザの予防と コロナ対策について
特別番組	神河町連合小学校自然学校	令和2年度長谷小学校学習発表会	観光協会SNS勉強会	寺前小6年生「町の未来を考える」 発表会

まちかどウィークリー放送時間 ① 6時30分 ② 7時30分 ③ 10時 ④ 12時 ⑤ 15時 ⑥ 18時30分 ⑦ 21時 ⑧ 23時  
特別番組放送時間 ① 8時 ② 12時30分 ③ 16時 ④ 19時 ⑤ 21時30分

※ケーブルテレビの番組は、毎週土曜日に内容を更新します。  
※都合により番組内容を変更する場合があります。

ケーブルテレビ、インターネットのお問合せ

神河町ケーブルテレビネットワーク ☎32-2752





【地蔵菩薩】

この地蔵菩薩は、川沿いの祠ほこらに安置されており、高さ63cm、幅20cm、蓮弁高16cmです。「願主 大川原中 常心 享保十一年(1726)一月」の銘文があります。



地蔵菩薩

【カクレ畑の宝篋印塔、五輪塔】

カクレ畑道路工事中に宝篋印塔、一石五輪塔、五輪塔など散在した塔が見つかり、1か所にまとめられて、祀られています。



宝篋印塔、一石五輪塔、五輪塔

今回は、地蔵菩薩とカクレ畑にある宝篋印塔ほうきょういんとう、二石五輪塔、五輪塔を紹介합니다。

地蔵菩薩とカクレ畑 宝篋印塔、一石五輪塔、五輪塔  
『かみかわ歴史文化遺産カルテ』より 〈大川原区〉

神河町の歴史文化遺産

まちのえがお

ひとこと

姉妹仲良く  
おおきく  
なってね

ふじわら しほ  
藤原 志帆 ちゃん (5歳)  
みつき 充希 ちゃん (1歳)  
【杉】

ひとこと

じいじの  
お手伝い  
大好き!

みたに つむぎ  
三谷 紬 ちゃん (1歳)  
【南小田】

LINE (ライン) 公式アカウント  
兵庫県神崎郡神河町



Facebook フェイスブック  
@kamikawa.hyogo



Twitter ツイッター  
@kamikawa\_hyogo



Instagram インスタグラム  
kamikawa\_hyogo



YouTube ユーチューブ  
兵庫県神河町

