

新型コロナウイルス感染症拡大に備えて

新型コロナウイルス感染拡大を防ぐため

新型コロナウイルス感染症は、発熱やのどの痛み、咳が長引くこと（1週間前後）が多く、強いだるさ（倦怠感）を訴える方が多いことが特徴です。

感染しても軽症であったり、治る例も多いですが、重症化すると肺炎となり、死亡例も確認されているので注意しましょう。感染経路は、飛沫感染と接触感染があります。

飛まつ感染	感染者の飛沫（くしゃみ、咳、つばなど）と一緒にウイルスが放出され、他の方がそのウイルスを口や鼻などから吸い込んで感染します。
接触感染	感染者がくしゃみや咳を手で押さえた後、その手でドアノブや手すり等周りの物に触ることでウイルスがつきます。それを他の人が触ることで感染します。

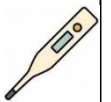
※換気が悪く、人が密に集まって過ごすような空間に集団で集まることを避けて下さい。風通しの悪い空間を作らないようにしてください。

こんな症状や濃厚接触の方は、ご相談ください

●風邪の症状や 37.5℃以上の発熱が 4 日以上続いている（解熱剤を飲み続けなければならないときも含む）。

※ 高齢者や基礎疾患等症状のある方は、上記の状態が 2 日程度続く場合

●強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）等がある場合



【兵庫県 24 時間対応コールセンター(相談窓口)】 ☎078-362-9980（専用ダイヤル）

【中播磨健康福祉事務所(福崎保健所)】 ☎0790-22-1234 受付時間：平日 9 時～17 時半

※インフルエンザ等他の病気の心配があるときは、かかりつけ医等に電話でご相談ください。

家庭内の消毒方法・マスクの再利用について

●体調の悪い人とは、できる限り部屋を分け、マスクを着用。

●感染の可能性の高い人と接したらすぐに液体せっけんで手を洗う。

●消毒方法：家庭用塩素系漂白剤（濃度5%）を 100 倍に薄めた液（500ml ペットボトルにペットボトルキャップ 1 杯の漂白剤）で、ドアノブや蛇口などを拭き、水拭きの仕上げをする。

消毒時はゴム手袋を着用し、換気をしましょう。

●マスクの再利用：洗って使えるタイプは、パッケージの表記に従って再利用してください。洗える表記がなくても、再利用を望まれる方は、中性洗剤で押し洗いをし、自然乾燥でしっかり乾燥し使用ください。（漂白剤・柔軟剤の使用はお勧めしません）



発熱等の風邪の症状が見られるときは、毎日体温を記録してください。

<お問い合わせ> 神河町役場 健康福祉課 ☎0790-32-2421

【手洗い・咳エチケット・マスクの着用方法 ・ 裏面参照 厚生労働省】

