

# コロナウイルスは、 どれくらい生きられる？

衣服・ティッシュ

8~12 時間

⇒風邪症状がある  
家族の衣類・寝具は  
洗剤で単独洗い  
しましょう  
⇒使用後ティッシュは  
ビニール袋に入れ、  
口を結んで  
捨てましょう

エアロゾル

(飛沫より小さな粒子)

最大 3 時間

空气中を漂います  
⇒換気をしましょう

飲み物の中 4 日

⇒グラスや食器は  
共有しない



テーブルや床、  
ドアノブの表面

7~8 時間

ガラスやセラミック  
(平滑な表面)

24~48 時間

冷蔵庫の中 最大 1ヶ月

⇒風邪症状がある人が  
箸をつけた食事は保存  
しないようにしましょう

ウイルスは環境表面で生き残り、手を介しても感染します。  
感染が沈静化するまで、特に家庭内に風邪症状の人がいる  
場合、定期的に身の回りを消毒し、物の共有を避けてください。

- 小さい物や狭いところ：70%以上の消毒用エタノール
- 広いところ：100倍希釈のハイターなどの塩素系漂白剤

Reference: van Doremalen N, et al. New England Journal of Medicine. 2020 Mar 17.