



広報かみかわ

4
2018 No.149

■ 2018年2月28日現在（外国人含む）人口 11,592 男 5,499 女 6,093
先月比（男 -2 女 -11） ■ 2月中の異動（人） 転入 18 転出 18 出生 4 死亡 17



P 2・3 | 証明書等のコンビニ交付サービスがスタート！

P 4・5 | 乗って残そう みんなの公共交通

P 6・7 | そこが知りたい 介護保険

写真：3月9日、神河中学校で卒業式が挙行され、卒業生99名が慣れ親しんだ学び舎を巣立っていきました。

各種証明書のコンビニ交付を

平成30年4月1日から

開始します！

～もうマイナンバーカードは
取得されましたか？～



個人番号カードを利用して、住民票の写しや印鑑登録証明書などが、
全国のコンビニエンスストア等で取得できるようになります。

サービスが利用できる店舗

- セブン-イレブン
 - ローソン ●サークルK
 - サンクス ●ファミリーマート
- など順次拡大中

取得できる証明書

- 住民票の写し
- 印鑑登録証明書
- 所得証明書 ●課税証明書
- 住民票記載事項証明書
- 戸籍全部（個人）事項証明書
- 戸籍の附票の写し

ご利用可能時間

6:30 ~ 23:00
(12月29日～1月3日を除く)
※戸籍関係については平日
8:30 ~ 17:15 となります。

ご利用にあたっては、
個人番号カードが必要となります。

コンビニ交付 安心のポイント

- ・店舗内のマルチコピー機をご自身で操作するので安心です。
- ・証明書取得後のデータは一切残りません。

詳しくは **コンビニ交付**

検索 🔍

または、右記のQRコードよりサイトにアクセス
してください。 <https://www.lg-waps.jp>



コンビニ交付及び
個人番号カードに関する
お問い合わせ先は

神河町住民生活課・税務課 コンビニ交付担当まで
☎ 34-0001 (代表)

コンビニ交付は、地方公共団体情報システム機構が運営しているサービスです。



4月から

町税等もコンビニで納付できます！

町税等を便利に納付していただけるよう、コンビニエンスストアで24時間いつでも納付ができる『コンビニ納付』を実施します。なお、これまでどおり、金融機関窓口、役場会計課、神崎支庁舎、センター長谷でも納付は可能です。

問合せ 税金に関すること 税務課 ☎ 34 - 0961
上下水道料金に関すること 上下水道課 ☎ 34 - 0966

【コンビニ納付できる町税等】

個人町県民税（普通徴収分）・軽自動車税
固定資産税・国民健康保険税（普通徴収分）
上下水道料金

【コンビニ納付できない納付書】

- ◇平成30年4月1日までに発行された納付書
 - ◇バーコードの印字がないもの
 - ◇バーコードが読み取れないもの
 - ◇納付書1枚につき30万円を超えるもの
 - ◇金額を訂正したもの
 - ◇納期限を過ぎたもの
- ※上記の場合は、コンビニエンスストア以外の金融機関窓口等で納付してください。

【納付できるコンビニエンスストア】

ローソン、セブンイレブン、ファミリーマート、サークルK、サンクス、ポプラ、ミニストップ、セイコーマート、デイリーヤマザキ、ヤマザキデイリーストア、ヤマザキスペシャルパートナーショップ、くらしハウス、コミュニティ・ストア、スリーエイト、生活彩家、セーブオン、タイエー、ハセガワストア、ハマナスクラブ、MMK 設置店
以上全国の各店舗（一部の店舗によっては取扱できない場合があります。）

太字は、町内に店舗があるコンビニエンスストア

注意

納付全般に関する注意事項

- ・納める納期をご確認の上、金融機関窓口、コンビニエンスストア、役場会計課、神崎支庁舎、センター長谷窓口へ納付書をお持ちください。
- ・領収書は、5年間大切に保存してください。
- ・窓口での納付は「現金」のみです。小切手・クレジットカード・商品券等では納付できません。

インターネットから24時間いつでも手続き可能！ クレジットカードでも納付できます！

パソコンやスマートフォンのインターネットを利用し、町税等をクレジットカードで支払うことができる『クレジット納付』も同時に実施します。

『YAHOO!JAPAN 公金支払い』の画面の指示に従い、情報の入力と確認を行うだけで、24時間いつでも手続きできます。クレジットカードなので、分割払い等が可能で、ポイントも貯まります。

【クレジット納付できる町税等】

個人町県民税（普通徴収分）・軽自動車税
固定資産税・国民健康保険税（普通徴収分）
上下水道料金

【使用可能なクレジットカード】



注意

注意事項

- ・クレジットカードでの支払いには、納付書1枚当たりの納付金額に応じて決済手数料をご負担いただきます。（上下水道料金は決済手数料不要）
- ・車検などで納税証明書の発行をお急ぎの方は、クレジット納付以外の支払方法をご利用ください。
- ・神河町から領収書は発行しません。納付書とカード会社が発行する利用明細書などでご確認ください。
- ・金融機関やコンビニエンスストア、役場などの窓口では、クレジットカードによる支払いはできません。
- ・車検で必要な軽自動車等の納税証明書（継続車検用）は、5月末納期限までにクレジット納付された方を対象とし、6月中旬頃に郵送します。
- ・クレジット納付のインターネット登録に必要な「クレジット納付番号」及び「クレジット確認番号」は納付書に記載されています。ただし、上下水道料金を口座振替納付されている場合は、上下水道課で番号を発行しますのでお問い合わせください。（発行に時間がかかる場合があります。）

詳しくは **YAHOO! JAPAN 公金支払い** <https://koukin.yahoo.co.jp/>

乗って残そう みんなの公共交通！



公共交通は、町内での買い物や通院、通学、他市町への通勤や通学をする人にとって、なくてはならない大切な交通手段です。

この交通手段を維持するためには、1人でも多くの方が利用することが不可欠です。

町民の皆様のご協力をお願いします。

問合せ ひと・まち・みらい課
☎34-0002

コミュニティバス

4月1日から フリー乗車エリアで 降車も可能に！

フリー乗車とは、運行路線上であればバス停以外からでも運転士に合図することで乗車できるというものです。停車・乗車における安全確保のために、比較的交通量の少ない地域を対象とし、時間帯についても通勤・通学時間帯を除いています。

また、多くの方々から要望のあった、フリー降車（バス停以外での降車）を、フリー乗車エリアにおいて実施することとなりました。

4月1日からの実施内容

【フリー乗車・降車エリア】
時刻表でご確認をお願いします。

【利用可能時間帯】

午前8時30分から午後3時

【利用方法】

乗車：運転士に分かりやすく手を上げて合図

降車：降りる場所を早めに

運転士に伝える

峰山高原への 定期便を運行

定期便を運行

峰山高原はスキー場のオープンで四季を通じてリゾート地として観光客が見込めることから、寺前駅から峰山高原までの定期便を運行します。ただし、冬季（12月から3月）は今年同様にスキーバスの対応とします。

バス停の新設と名称変更

利用者負担の軽減や安全対策、そして、観光客対策のために次のとおりバス停を新設します。

また、次のバス停の名称を変更します。

【新設】

- ・越知谷小学校前（越知区）
- ・中才下（猪篠区）
- ・峰山高原（上小田区）

【名称変更】

変更前

変更後

栗賀小学校前

↓神崎郵便局前

大山小学校前

↓旧大山小学校前

高倉

↓峰山口



町内すべてのバス停で、カーミンの笑顔がお出迎えしてくれます。

ダイヤの改正

小学校児童の通学対策やバス停の新設などにより、4月1日から若干のダイヤ改正を行います。詳細は時刻表でご確認をお願いします。

時刻表設置場所

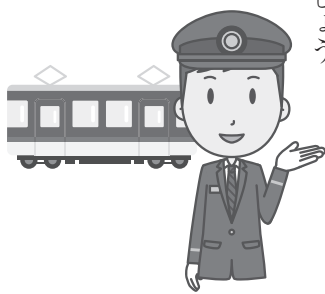
役場、支庁舎、センター長谷、病院、中央公民館、神崎公民館、観光協会、バス車内、町ホームページ等



町内には3つの駅がありますが、人口減少や通学方法の変更等により、特に長谷駅の利用者が激減しています。その結果、長谷駅に止まらない快速列車が運行されるなど、長谷駅はますます不便な駅となっております。

JRの利便性を向上させるためには利用者数の増加が重要で、長谷地域では自主的に利用促進イベントが開催されるなど、大切な駅を守る活動が展開されています。

町内3つの駅を利用することで、大切な公共交通を守りましょう。



長谷駅利用促進のため イベントを開催

地域の努力により、利用促進の成果は着実にあらわれています。町民の皆様も、取組

の趣旨をご理解いただき、ご協力にご参加をお願いいたします。

4月以降に予定されているイベント等は次のとおりです。

6月9日(土)

犬見川ほたる祭り

7月15日(日)

長谷駅前納涼まつり&

播但沿線フォーラム

11月23日(祝)

紅葉ウォーキング

長谷駅前の無料駐車場を ご利用ください

長谷駅の利用促進を目的に、栗公民館前に無料駐車場を10台分整備していますので、ぜひご利用ください。



長谷駅前の無料駐車場

通学・通勤者交通費 補助制度等

平成24年3月から、長谷駅に停車しない快速列車が導入され、快速列車を利用しなければならぬ利用者は乗り越しによる余分な費用負担が発生しています。そういった余分な費用負担(実損額)を町が補助します。

また、長谷駅を利用(2回)した場合、申出により「長谷地区の振興を考える会」からの特典を受けることができますので、ぜひご利用ください。



利用促進が望まれる長谷駅



よし、長谷から行こう！

—まちを見渡す駅、ホームに降りたら夢ひらく—

介護保険Q & A

そこが知りたい 介護保険

1回目

平成30年4月からは、第7期（平成30年度～32年度）介護保険事業計画のもと、新たに介護保険料の改定が行われます。

そこで、平成30年度の介護保険法改正に際し、今月から来月にかけて制度の内容をお知らせします。1回目は、制度の内容について多く寄せられるご質問を、Q & Aでお知らせします。

問合せ 健康福祉課 ☎ 32 - 2421

制度関係

Q1 なぜ介護保険が必要なのですか？

A1 高齢化が急速に進む中で、虚弱・寝たきり・認知症の方が増えてきています。また、介護をする方の減少、介護の長期化、介護する方自身の高齢化などにより、家族だけの介護では困難な状況になっていきます。

このため、安心して介護が受けられるよう、また介護をする方の負担をできるだけ軽減して社会全体で支える制度として、介護保険制度が平成12年に導入されました。

Q2 介護の対象者は？

A2 40歳以上の方が加入し、65歳以上の方は第1号被保険者、40歳から64歳の医療保険加入者は、第2号被保険者です。65歳以上の方については、虚弱・寝たきり・認知症等で介護が必要な状態になれば要介護認定を受け、介護サービスを受ける

ことができます。なお、第2号被保険者の方については、末期がん、初老期認知症、脳血管疾患などの特定疾病による原因の場合は、要介護認定及び介護サービスを受けられます。

神河町では、平成30年1月末現在、第1号被保険者（65歳以上）の5.5人に1人、732人の方が要介護認定を受けておられます。第2号被保険者（40歳以上）の要介護認定者数は6人です。

Q3 介護サービスを利用しない場合、介護保険に加入しなくてよいのでしょうか？

A3 介護保険は、高齢者の介護を社会全体で支える共同連帯の制度であり、40歳以上の方は全員自動的に加入することになります。

40歳以上を被保険者とするのは、40歳から特定疾病が原因で介護認定が受けられることや、自らの親も介護状態になる可能性が高くなり、各世代が互いに介

護費用を負担する制度の目的に適合していることからなのです。

Q4 介護保険と医療（健康）保険はどう違うのですか？

A4 まったく別の制度です。医療保険はケガや病気のとくに病院等で受診したり、入院したりしたときに利用する保険です。介護保険は介護が必要な状態となり、介護サービスを利用する場合の保険です。基本的には介護保険サービスは病院では受けることができません。

Q5 被保険者証はいつ発行されますか？

A5 介護保険にも医療保険のように被保険者証（保険証）があります。65歳以上の第1号被保険者には、交付の申請をしなくても全員65歳の誕生日に交付されます。また、40歳から64歳の第2号被保険者については、要介護認定を受けたときに交付されます。

認定・サービス関係

Q1 介護サービスを使いたいのですが、どうすればいいのですか？

A1 サービスを利用するには、要介護認定が必要です。そのためには申請が必要です。介護保険被保険者証・マイナンバーがわかるもの・印鑑をご持参のうえ、神崎支庁舎健康福祉課までお越しください。家族の方などの代理申請も可能ですが、代理申請者の印鑑・身分証明も必要となります。

また、認定申請の資料として「かかりつけ医」の意見書が必要となります。「かかりつけ医」の医療機関・医師名がわかるものをご持参ください。なお「かかりつけ医」がない場合は、健康福祉課にご相談ください。



Q2 認定申請してから認定結果がでるまでどのくらいかかりますか。また、その後サービスを受けるまではどうしたらいいのですか？

訪問調査や認定審査会での審査がありますので、約1か月かかります。入院中の方で、退院後自宅などで介護サービスを希望される方は、退院の目途がたった時期に申請してください。

認定後サービスを受けるまでには、まずケアマネジャーと契約をします。ケアマネジャーがご本人に合ったサービス計画（ケアプラン）を作成し、それに基づいてサービスを受けることとなります。

Q3 介護保険のサービスにはどのようなものがあるのですか？

A3 大きくは①居宅サービス②地域密着型サービス③施設サービスの3つのサービスにわけられます。

①居宅サービスとは、ヘルパー派遣・デイサービス・

ショートステイなど在宅生活を支えるサービス、②地域密着型サービスとは、グループホーム・小規模多機能型居宅介護など町内の方を対象としたサービス、③施設サービスとは、特別養護老人ホーム・介護老人保健施設など、常時介護が必要で在宅生活が困難な方が入所できるサービスのことです。

詳しくは、広報5月号と同時に配布するパンフレット「みんなのあんしん介護保険」を参考にしてください。

Q4 サービスを利用したときの利用者負担はどうなっていますか？

A4 介護保険サービスにかかる利用者負担は、平成27年7月までは、全員1割負担でしたが、介護保険法の改正により、平成27年8月から所得に応じて2割負担、さらに平成30年8月から、特に所得の高い方は3割負担となります。

施設入所・短期入所（シヨ

ートステイ）利用の場合は、食事や居住費などの費用も利用者負担となりますが、低所得者には軽減制度があります。また、利用者負担が一定額を超えた場合は、高額介護サービス費が支給されますが、該当者には町から通知します。

Q5 要介護認定やサービスに関する相談や苦情はどこに言えばいいのですか？

A5 健康福祉課、もしくはケアマネジャーに相談してください。それでも解決が困難な場合は、兵庫県介護保険審査会又は中播磨健康福祉事務所が相談窓口となります。



施設入所関係

Q1 特別養護老人ホームに入所したいのですが、どうすればいいのですか？

A1 家族や身元引受人の方が、直接特別養護老人ホームに入所申し込みに行っていたり、役場が必要があります。役場が特定の施設を斡旋したり、入所申し込みを代行したりすることはありません。

Q2 特別養護老人ホームに入所するときには制限はありますか？

A2 平成27年4月から、原則として要介護3以上の認定を受けている方しか新たに特別養護老人ホームに入所することはできなくなりました。ただし、要介護1、要介護2の方でも、本人や家族の状況によっては特例的に入所することがあります。詳しくは、入所申し込みの際に、特別養護老人ホームにお問い合わせください。



- * 保険料に関しては、広報5月号で詳細にお知らせします。
- * その他、ご不明な点は健康福祉課 ☎ 32-2421 までお問い合わせください。
- * 広報5月号配布時に全戸配布する介護保険のパンフレットもご活用ください。

後期高齢者医療制度

平成 30・31 年度の 保険料率が決定

問合せ 住民生活課 兵庫県後期高齢者医療広域連合（コールセンター）
☎ 34 - 0962 ☎ 078 - 326 - 2021

後期高齢者医療制度の保険料を決める基準である保険料率（均等割額と所得割率）は2年ごとに見直します。

兵庫県後期高齢者医療広域連合の保険料率

	所得割率	均等割額	賦課限度額
平成 30・31 年度	10.17%	48,855 円	62 万円
平成 28・29 年度	10.17%	48,297 円	57 万円

兵庫県の平成 30・31 年度保険料の計算方法

年間の保険料は被保険者一人ひとりが等しく負担する「均等割額」と前年の所得に応じて負担する「所得割額」を合計します。

均等割額 48,855 円	+	所得割額 (総所得金額等(注) - 33 万円) × 所得割率 10.17%	=	保険料額(年額) (上限 62 万円)
------------------	---	-------------------------------------------	---	------------------------

(注) 総所得金額等とは収入額から次の控除額を引いた金額です。(公的年金等控除額、給与所得控除額、必要経費。ただし、所得控除額(社会保険料控除額、扶養控除額等)は含みません。)

保険料額の通知について

個人ごとの保険料額は7月中頃に送付する保険料額決定通知書でお知らせします。

所得の低い方の軽減(平成 30 年度)

世帯(世帯主と世帯内の被保険者)の平成 29 年中の総所得金額等が一定の金額以下の方は、均等割額が軽減されます。

総所得金額等(被保険者+世帯主)が次の基準額以下の世帯		軽減割合(軽減後均等割額:年額)
基礎控除額 (33 万円)	世帯内の被保険者全員の各所得 (公的年金等控除額を 80 万円として計算)が 0 円	9 割(注 1)(4,885 円)
	上記以外	8.5 割(注 1)(7,328 円)
基礎控除額(33 万円) + 27.5 万円(注 2) × 被保険者数		5 割(24,427 円)
基礎控除額(33 万円) + 50 万円(注 3) × 被保険者数		2 割(39,084 円)

(注 1) 本来は 7 割軽減ですが、特例措置により 9 割又は 8.5 割軽減となります。

(注 2) 平成 29 年度の 27 万円から拡充されました。

(注 3) 平成 29 年度の 49 万円から拡充されました。

※ 65 歳以上の公的年金受給者は、総所得金額等から年金所得の範囲内で最大 15 万円を控除し、軽減判定します。

※ 所得割額の軽減特例措置は平成 29 年度は 2 割軽減でしたが、制度の見直しにより平成 30 年度は廃止されました。

被扶養者だった方の軽減

制度に加入する前日に、会社の健康保険などの被用者保険の被扶養者だった方は、所得割額がからず、均等割額が軽減特例措置により平成 29 年度は 7 割軽減されましたが、制度の見直しにより平成 30 年度は 5 割軽減され、年額 24,427 円となります。

なお、国民健康保険・国民健康保険組合に加入されていた方は対象となりません。

※ 均等割額の軽減(9 割軽減、8.5 割軽減)に該当する方は、それぞれの軽減割合が適用されます。



認知症予防のために

●いきいき倶楽部（年会費 300 円）

対象：「あれ？」と思うような物忘れが増えてきたな・・・と思う方
内容：仲間と一緒に楽しく脳のトレーニング

	日時	時間	会場	対象
①	4/9・23日 (月)～月2回	午前9時30分～11時	神崎支庁舎	概ね65歳以上の方
②		午後1時～2時30分	大河内保健福祉センター	

●ほがらか教室

物忘れの予防・改善のため、毎週（火）（木）開催中です。
事前に相談が必要です。

難しいことは
せんへんで～



転倒・骨折予防のために

●こつこつ貯筋教室（年会費 300 円）

対象：「足腰が弱くなったな…肩腰膝が痛いな…」と思う方
内容：体操を中心に、仲間と楽しく筋肉を貯筋します

	グループ	日時	対象
①	男性メイン (会場：大河内保健福祉センター)	4/26～月2回 木曜午前9時30分～	男性を優先して受付 年齢制限なし
②	神崎支庁舎会場	4/13～月2回 金曜午前9時30分～	概ね65歳以上 男女問いません
③	大河内保健福祉センター会場	4/13～月2回 金曜午後1時30分～	

男性も
もっと参加して～

【参加を希望される方は

下記までお申込ください】

申込締切：4月11日（水）

申込先：健康福祉課 ☎ 32 - 2421 まで



腰痛が楽になり嬉しい



「身近なところで仲間が集えば体操のプロが出張します」
5名以上の仲間をみつけて、地域で体操を継続してください。
竹内理学療法士、古田健康運動指導士、京極地域おこし協力隊（ダンサー）等が現地に伺い、無料で支援します。

神河町の方が要介護状態になる原因は①認知症②関節疾患③転倒・骨折です。脳も筋肉も使わないと弱ってしまいますが、動かすと頭も体も100歳になっても鍛えられます。いつまでも元気で生活するために、教室に参加しませんか？

平成30年度 一般介護予防教室のご案内

問合せ

健康福祉課
☎ 3212421



健診・検診に行こう！めざせ！健康生活

元気で長生きをするためには、
願うだけでなく健康な生活への実践が大切です！

【集団健診日程】

検診種別	実施日(曜)	対象地区	健診会場	
町ぐるみ健診	6月	18日(月)	寺前・上岩・宮野	大河内保健福祉センター
		19日(火)	大河・高朝田・南小田 上小田	
		20日(水)	新野・野村・比延・鍛冶	
		29日(金)	新田・作畑・大畑・越知 岩屋	大畑コミュニティセンター
	7月	17日(火)	川上・大川原・本村・赤田 重行・為信・峠・栗・淵	町民体育館(長谷)
	9月	3日(月)	中村・加納・大山	神崎支庁舎
		4日(火)	福本・猪篠	
		5日(水)	東柏尾・吉富・杉	
		20日(木)	根宇野・栗賀町・柏尾	
		21日(金)	山田・貝野・寺野 しんこうタウン	
	11月	10日(土)	土曜健診(未受診者対象)	
婦人セット健診	7月	6日(金)	婦人セット健診は、日程ごとの対象地区はありません。神崎地区より順に振り分けを行います。 ※4月上旬に届く申込書にて、お申し込みください。	公立神崎総合病院
	8月	10日(金)		
		31日(金)		
	9月	28日(金)		
	10月	12日(金)		
	11月	9日(金)		
	12月	14日(金)		
1月	18日(金) 25日(金)			

※子宮頸がん(4月～3月)と乳がん(1月～3月)は個別検診も実施しています。



6月初旬に下記、対象者の方に健診無料クーポン券を送付します。
この機会に是非、お申し込みください♪

平成30年度 健診無料クーポン券 対象者一覧

(下記、年齢はH31.4.1時点の年齢です。)

検診種別	対象者
特定(基本)健診	神河町国民健康保険または後期高齢者保険にご加入の方で、41・46・51・56・61・66・71・76歳の方
各種がん検診等(肺・胃・大腸)	41・46・51・56・61・66・71・76歳の方
前立腺がん検診	41・46・51・56・61・66・71・76歳の男性
肝炎ウイルス検診	41・46・51・56・61歳の方で、過去未受診の方
胃がんリスク検診(ピロリ菌検査)	21・26・31・36・41歳の方
乳がん検診(マンモグラフィ)	41・46・51・56・61・66・71・76歳の方
子宮頸がん検診	21・26・31・36・41・46・51・56・61・66歳の方



平成30年度 町ぐるみ・婦人セット健診日程のお知らせ

申込み等の詳細は、4月上旬に全世帯へ送付します
住民健診案内をご覧ください。

問合せ 健康福祉課 ☎321-2421



犬の飼い主の皆様には、『狂犬病予防法』によって飼っている犬（生後91日以上）に、年1回必ず狂犬病予防注射を受けさせる事と、犬を取得した日から30日以内に、その犬の所在地を管轄する市町村に犬の登録をする事が義務付けられています。

神河町では、姫路市獣医師会と協議のもと、下記の日程で集合注射を実施することになりました。この機会にぜひ狂犬病予防注射を受けてください。また、新しく犬を飼われた方には新規登録も同時に受け付けます。

なお、かかりつけ医がある場合は、できる限り動物病院で接種していただくようお願いいたします。

**要確認！
会場変更多数あり！**

平成30年度 神河町狂犬病予防集合注射日程表

日時		場所
4月10日 (火)	13:35 ~ 13:40	新田公民館
	13:55 ~ 14:05	越知公民館
	14:15 ~ 14:25	センター根宇野
	14:30 ~ 14:45	中村ドリームホール
	14:50 ~ 15:00	旧福本公民館駐車場
4月11日 (水)	13:30 ~ 13:35	猪篠集落センター
	13:45 ~ 13:50	杉宮農センター
	14:00 ~ 14:20	神崎支庁舎（敷地内南側広場）
	14:30 ~ 14:40	野村集会所
	14:45 ~ 14:55	柏尾ふれあい館

日時		場所
4月12日 (木)	13:30 ~ 13:35	川上文化会館
	13:50 ~ 14:05	センター長谷
	14:10 ~ 14:20	為信橋前駐車場
	14:25 ~ 14:35	大河農業構造改善センター
	14:40 ~ 14:55	地域交流館（寺前）
4月13日 (金)	13:25 ~ 13:30	祇園南橋前
	13:40 ~ 13:50	横瀬バス停前
	13:55 ~ 14:10	宮野公民館
	14:15 ~ 14:40	中央公民館（グリンデルホール前）

【注意事項及びお願い】

- 獣医師会の指導により、大きく会場が変わっています。会場をよくご確認くださいませようお願いします。
- ※かかりつけ動物病院等、上記以外の場所で個別に接種された場合は、必ず注射済証（接種後に医師が発行）を住民生活課へご持参ください。
- 畜犬管理システムに記録するとともに注射済票（手数料550円/1頭）を発行します。

○集合注射会場での注射料金及び登録料金

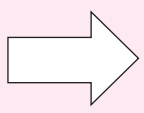
区分	料金	注射料金及び 済票交付手数料	登録料金	合計
登録済みの犬		3,350円	—	3,350円
未登録の犬		3,350円	3,000円	6,350円

狂犬病予防集合注射料金 2,800円 注射済票交付手数料 550円
（お願い）なるべくお釣りがいらぬようにご持参ください。

※予防注射が済んでいても、注射済票の交付を受けていない方がおられます。動物病院で注射済証の交付のみを受けた方は、**住民生活課で注射済票（下記右）の交付を必ず受け取ってください。**その際、**注射済証と注射済票交付手数料550円**をお持ちください。



注射済証だけでは不十分です。



必ず注射済票の交付を受けましょう。

【犬の飼い主の皆様へお願い】

- 犬の鑑札及び注射済票は、必ず犬の首輪（ロープ）にしっかりと装着してください。（迷い犬となり抑留した場合、鑑札で飼い主及び住所が特定できます。）
- 犬の死亡や転出等、登録事項に変更があった場合は、住民生活課へ必ず届け出てください。

問合せ
住民生活課
☎341-0963

狂犬病予防注射を受けてください



「手続きが分かりにくい」「道路の路面にでこぼこがあり危険である」「役所への届出用紙の文字が小さく高齢者への配慮に欠けている」など、役所の仕事に関する苦情、意見・要望があるときには「行政相談」をご利用ください。

←行政相談シンボルマーク



困ったら一人で悩まず行政相談

行政に関する苦情、意見・要望は、「行政相談」をご利用ください。

どんなことが相談できるの？

医療保険・年金から雇用、運輸、道路行政など、多岐にわたる分野の相談を受け付けます。

「生活保護の受給資格について教えてほしい」「道路に危険箇所があるので、早く改修してほしい」

「国民年金や厚生年金保険の被保険者の資格条件や受給額について教えてほしい」

また、こうしてほしいといった相談以外にも「困りごとがあるが、どこに相談してよいか分からない」

「関係機関に相談したが、対応者の説明や対応に納得がいかない」

「いろいろな事情から、関係機関に直接苦情を言いにくい」

といったことも受け付けています。

「行政相談」って何？

行政相談は、国や独立行政法人の業務や、国が関わっている県や町などの業務に対する苦情、意見・要望などを幅広く受け付け、公正で中立的な立場から、必要に応じて、関係行政機関にあっせんを行います。そして、その解決や実現の促進を図るとともに、行政の制度・運営の改善に生かす制度です。



どうやって相談するの？

神河町では、「心配ごと相談」として相談窓口を設置しています。

開催日 偶数月の第4水曜日
(12月は第3週)

時間 午後1時30分から午後4時

場所 神崎支庁舎 第2会議室

事前予約は不要ですので、お気軽にご相談ください。

電話での相談はこちら

「行政苦情110番」

☎ 0570 - 090110 (全国共通番号)

「行政相談委員」とは？

総務大臣から委嘱された地域の民間有識者で、ボランティアで行政相談の受付を行っています。行政の仕事に関する苦情、制度・運営の改善についての意見・要望などを受け付けたり、相談者に助言を行ったり、関係機関に対する改善の申し入れなどを行ったりしています。

現在、全国各地に約5,000人(神河町は2人)が活動しており、相談受付件数は毎年約10万件に達しています。



問合せ
総務課
☎ 34-0001



— 行政情報 —
町からのお知らせ

みんな揃って投票しましょう！
神河町議会議員選挙

問合せ 選挙管理委員会（総務課）
☎ 34-0001

任期満了に伴う神河町議会議員選挙を、次の日程で執行します。

- 任期満了日** 4月30日（月）
- 告示日** 4月17日（火）（立候補届出日）
- 期日前投票** 4月18日（水）～21日（土）
- 投票日** 4月22日（日）
- 新しい任期** 平成30年5月1日
～平成34年4月30日

【期日前投票】

投票日当日に、仕事や買い物、レジャーなどの予定がある方は、期日前投票をすることができます。

設置場所	期 間	時 間
本 庁 舎	4月18日（水） ～21日（土） 4日間	午前8時30分 ～午後8時
神 崎 支 庁 舎		午前8時30分 ～午後5時
センター長谷		

特別職の報酬は据え置き

期末手当は全特別職
(町長や議会議員など)0.1月分引き上げ

問合せ 総務課 ☎ 34-0001

1月29日、町長から特別職の報酬等について諮問があり、10名の委員で審議が行われました。審議結果は答申としてまとめられ、2月26日に秋山紀史会長から町長へ手渡されました。



【不在者投票】

不在者投票のできる施設に指定されている病院や老人ホームに入院・入所されている方は、その施設において不在者投票をすることができます。また、神河町に住所を置きながら、学生や勤務の関係で他市町村に滞在されている方も、滞在地の選挙管理委員会（市役所・役場）において不在者投票をすることができます。この投票は、郵便での取り扱いとなることから、数日間の日数を要します。ご希望の方はお早めにご相談ください。

【郵便等による不在者投票】

次の事由に該当する方は、自宅にいながら郵便により不在者投票をすることができます。郵便等投票証明書の交付申請が必要ですので、お早めにご相談ください。

- ①次に該当する身体障害者手帳をお持ちの方
 - ・両下肢、体幹の障害、移動機能の障害
…1、2級の方
 - ・心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障害
…1、3級の方
 - ・免疫、肝臓の障害…1～3級の方
- ②介護保険証の要介護状態区分が要介護5である方

詳しくは、選挙管理委員会までお問い合わせください。

答申の内容（概略）

町長・副町長・教育長

県下12町の状況や今後の神河町財政状況の推移を見る限り、慎重な対応をとらざるを得ないとして、報酬月額について今年度は改定を行わないこととします。なお、期末手当については、県下の各町の期末手当の状況も踏まえ、一般職に準じて0.1か月引き上げ4.35月とします。

議会委員

議員活動は、活発に取り組みされており、また、議員定数や委員会活動の効率化についても議員間協議が継続して行われています。

しかし、昨年度の答申によって、本年度からの議員報酬を引き上げたことや、厳しい財政状況を考えれば、2年連続の報酬の引き上げは、住民の理解が得られないと考えます。また、期末手当については、町3役と同様の考え方とし、0.1か月引き上げ4.35月とすることとしました。

非常勤の各種委員

県下の各町と比較したところ、年額報酬、日額報酬ともに平均的な額であり、今年度は改定を行わず、現状どおりとします。

特別職報酬等審議会とは

町長の諮問に応じて、議会議員の報酬や、町長・副町長及び教育長の給与等の額について、公共団体等の代表者や住民の代表の方から意見をお聴きする審議会です。

介護職員初任者研修等 受講者に対する助成について

問合せ 健康福祉課 ☎ 32 - 2421

介護職員の人材確保を図るため、平成 30 年度から研修を受講した方に助成を行います。

【対象となる研修】

- ①都道府県又は都道府県が指定した法人等が開催する介護職員初任者研修
- ②介護福祉士及び介護支援専門員の資格取得並びに資格更新のための研修

【助成金の額】

受講費用の 2 分の 1（上限は 5 万円）

【対象者】

- ・ 神河町に住民票がある方
- ・ 町内の介護事業所に就労している方又は就労する意欲がある方等
- ・ 他の助成を受けていない方



就学及び職業訓練等 助成金 改正

問合せ 健康福祉課 ☎ 32 - 2421

神河町に住所があり、1 か月のうち 10 日以上実費を伴う方法で、特別支援学校に通学されている方又は福祉作業所に通所されている方への助成額を、平成 30 年 4 月から次のとおり改正します。

【対象者】

- ①特別支援学校通学者で、身体障害者手帳、療育手帳又は精神保健福祉手帳をお持ちの方
- ②障害福祉事業所（生活介護・就労移行支援・就労継続支援・地域活動支援センター）へ通所されている方
ただし、①については、就学奨励費の支給を受けずに通学されている方。

特別障害者手当・障害児福祉手当 4 月から支給額改定

問合せ 健康福祉課 ☎ 32 - 2421

平成 29 年度の物価変動率（0.5%）により、平成 30 年 4 月から、次の手当の額が引き上げられます。

特別障害者手当

障がいが 2 つ以上重なっている等、精神又は身体に著しい重度の障がいがあるため、日常生活において常時特別な介護が必要な在宅の 20 歳以上の方に支給されます。

支給額 26,940 円 / 月（改定前 26,810 円 / 月）

※施設入所、3 か月以上入院の方を除きます。

※対象者本人・配偶者・扶養義務者の所得制限があります。

※医師の診断書により判定されます。

障害児福祉手当

精神又は身体に重度の障がいがあるため、日常生活において常時介護を必要とする在宅の 20 歳未満の方に支給されます。

支給額 14,650 円 / 月（改定前 14,580 円 / 月）

※施設入所、3 か月以上入院の方を除きます。

※対象者本人・配偶者・扶養義務者の所得制限があります。

※医師の診断書により判定されます。

【助成額】

特別支援学校または事業所の所在地により、助成額を 3 段階に分けます。

特別支援学校又は事業所の所在地	助成金（月額）	
	見直し後	見直し前
神河町内	上限 3,000 円	一律 5,000 円
市川町・福崎町・多可町・朝来市・穴粟市	上限 5,000 円	
上記以外	上限 10,000 円	

ただし、実際に通学又は通所にかかった経費が助成額に満たない場合は、実際にかかった額が上限となります。



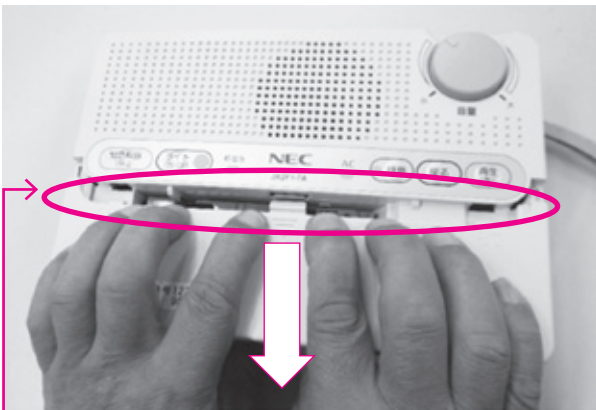
防災行政無線戸別受信機

1年に1回電池の交換を

問合せ 住民生活課 防災担当
☎ 34 - 0963

【電池交換の仕方】

- ①本体の下半分をずらして、カバーを外します。
- ②アルカリ乾電池で単一2本が必要となります。
また、電池が入っているソケット（ねずみ色）をひっくり返すと単二、単三の電池を入れることができます。

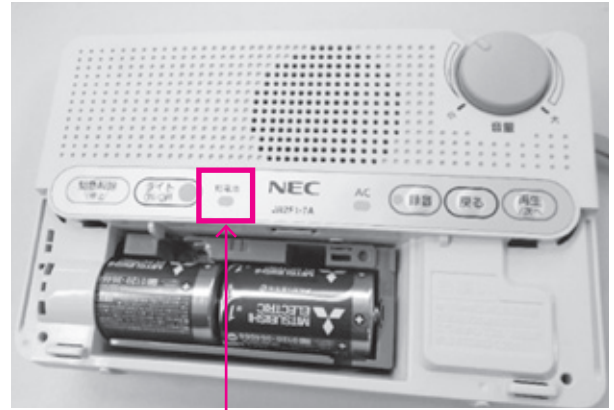


指の部分をしっかり押しながら、矢印方向へスライドさせます。

防災行政無線の戸別受信機は、通常時は AC100V の電気を電源としています。一方、停電時や外へ持ち出した際でも放送を聞けるよう乾電池を内蔵しています。乾電池で放送を聞ける時間は概ね 72 時間で、その時間を保つために、1年に1回乾電池の交換を行いましょう。毎年1月は電池交換の時期です。まだの方は次の写真を参考に交換をお願いします。

【電池切れの場合】

本体中央の乾電池と記載のある下の赤ランプが点滅し、プ、プ、プと電池切れをお知らせする警告音が鳴ります。コンセントが抜け落ち、電池で作動したことで電池を消耗したことが原因と思われます。



赤のランプが点滅し、プ、プ、プと警告音が鳴ります。

神崎エリアの皆様へ

ケーブルテレビ地区別説明会を開催します

問合せ 情報センター ☎ 32 - 2752

ケーブルテレビでは現在、神崎エリアの伝送路を、同軸から光ファイバーに切り替える工事を行っています。伝送路形式の変更により、神崎エリアの加入者様宅のテレビ等の引き込み機器を、光回線用の終端装置（ONU）に切替える必要があります。この切替を、平成30年6月から行う予定で準備を進めていますが、それに先立ち機器交換の概要やサービスの変更点、ご留意いただきたい点等をお知らせするため、説明会を開催します。夜間の開催になりますがご参加をよろしくお願いします。

開催月日	開催集落	開催時間	開催場所
4月9日(月)	新田	19:30	新田公民館
10日(火)	作畑	19:30	作畑秀峰館
12日(木)	大畑	19:30	大畑コミュニティセンター
13日(金)	越知	19:30	越知公民館
16日(月)	岩屋	19:30	岩屋公民館
17日(火)	根宇野	19:30	センター根宇野
19日(木)	山田	19:30	山田区新生館
20日(金)	中村	19:30	中村ドリームホール
23日(月)	粟賀町	19:30	粟賀町公民館
24日(火)	福本	19:30	福本揚羽ホール

開催月日	開催集落	開催時間	開催場所
4月26日(木)	貝野	19:30	貝野営農センター
28日(土)	しんこうタウン	18:00	貝野営農センター
5月1日(火)	寺野	19:30	寺野公民館
2日(水)	柏尾	19:30	柏尾ふれあい館
7日(月)	加納	19:30	加納営農センター
8日(火)	東柏尾	19:30	東柏尾集落センター
10日(木)	吉富	19:30	吉富集落センター
11日(金)	杉	19:30	杉営農センター
14日(月)	大山	19:30	大山なかよし会館
15日(火)	猪篠	19:30	猪篠集落センター

出会いをサポート はばタン会員に 登録しませんか？

問合せ ひょうご出会いサポートセンター
☎ 078-891-7415

ひょうご出会いサポートセンターでは、結婚を希望する独身男女に、1対1のお見合いの機会を提供しています。ビッグデータを活用したシステムでお相手探しをお手伝いします。

会員登録ができる方

- ・結婚を希望し、結婚するために自ら努力される、20歳以上の独身の方
- ・はばタン会員システムを利用できる(インターネットに接続できる)環境にある方で、E-mailアドレスをご登録いただける方

ご利用の流れ

1 仮登録・来所予約

センターのホームページから新規入会申込と初回来所予約をしてください。

2 来所・入会

会員登録に必要なものをセンターに提出し、手続きをしてください。
当センターのシステムご利用時に必要な

会員IDとパスワードを発行します。

3 閲覧

システムから来所予約のうえ、お越しください。
お相手のプロフィールを検索(3名までお選びいただけます。)

10月から神河町でも、閲覧システムが利用可能です。

4 お見合い申込み

お相手の合意が得られたらお見合いの日程調整を行います。

5 お見合い

いずれかの地域出会いサポートセンターで行います。お見合い時間は30分間で、フルネームや連絡先はお伝えしません。

6 お見合いの返事

お二人ともOKなら ご縁がなければ

7 交際

氏名と連絡先をセンターからお伝えします。

8 結婚

記念品を贈呈し、退会手続きをしますので必ずご連絡ください。

登録有効期間 1年間

登録手数料 5,000円/年
(20歳代の方は3,000円/年)

神河町では、登録手数料を全額助成する制度があります。

詳細は、ひと・まち・みらい課 ☎ 34-0002 まで

農用地区域内の農地を 宅地等へ転用する前に 必ず転用の前に除外申請が必要です

問合せ 地域振興課農林業係
☎ 34-0960

農用地区域内の農地(ほ場整備済の土地)に建物を建てたり、駐車場にするためには、転用申請をするまでに、まず農業振興地域から除外する必要があります。

本来、ほ場整備した田、畑などは、農業の振興を図ることを目的としていますので、この土地に住宅、倉庫等を建てたり、駐車場にする場合は、必ず農用地区域からの除外許可を受けた後に転用申請を行い、転用許可を受けなければなりません。

除外申請の受付期限は、毎年5月15日と11月15日の年2回となっており、許可されるまでに約6か月間を要します。申請書は、地域振興課にあります。

詳しくは、地域振興課内の農業委員会事務局にお尋ねください。

タクシー運賃を補助します

問合せ 健康福祉課 ☎ 32-2421

平成30年度のタクシー運賃利用補助券について交付申請を受付けます。

対象者 ①重度心身障がい者
(身体障害者手帳1級・2級、療育手帳A判定をお持ちの方)

②介護保険要介護3・4・5の方

補助額 乗車運賃の半額

交付数 年間で最高24枚

(ただし透析をされている方は、最高48枚)
利用範囲 町と契約しているタクシー会社で、町内のみ利用できます。

注意 平成29年度の利用券(表紙の色:水色)は平成30年4月1日からは使えません。

申請 3月26日(月)から申請受付開始
※使用できるのは平成30年4月1日(日)からです。

受付場所 神崎支庁舎 健康福祉課

申請に必要なもの

- ・重度心身障がい者の方は、身体障害者手帳または療育手帳と印鑑
- ・介護保険要介護3・4・5の方は、介護保険被保険者証と印鑑



消費者問題 **悪質商法にご用心**

【オレオレ詐欺】

子や孫になりすまして、交通事故の示談金や借金返済などを理由にお金を要求したり、警察官や銀行協会職員を装い「キャッシュカードを交換する必要がある」などと偽り、被害者宅を訪問してキャッシュカードをだましとる手口をいいます。

～こんな言葉に要注意～

- ・「誰にも言わないで」
- ・「電話番号が変わった」
- ・「会社の上司や同僚を行かせるのでお金を渡して欲しい」
- ・「宅配便、ゆうパックで現金を送って欲しい」

【還付金詐欺】

役所や社会保険事務所などの職員をかたり、医療費などの還付金等に必要な手続きを装って、ATMを操作させ、口座間の送金により現金をだましとる手口をいいます。

～こんな言葉に要注意～

- ・「還付金お知らせの手紙は届いていませんか？」
- ・「近くのATMへ行って電話してください」

対策アドバイス

- * 犯人は言葉巧みに話を進めますので、相手のペースに巻き込まれて冷静な判断ができなくなってしまいます。
- * 電話でお金の話は要注意です。
- * いったん電話を切って親族に連絡するなど、冷静に事実確認をしましょう。
- * 相談できる相手がないときは、神崎郡消費生活中核センター（☎ 22-4977）にご相談ください。

申込み・問合せ
姫路年金事務所 お客様相談室
 ☎ 079-1224-6385
住民生活課
 ☎ 34-0962

国民年金保険料のお知らせ
 平成30年度の国民年金保険料は16,340円です。国民年金保険料の納付書は4月上旬に年金事務所から送付されます。国民年金の納付は割引のある前納制度をぜひご利用ください。支払い方法は現金での納付のほか、口座振替やクレジットカード納付などがあります。

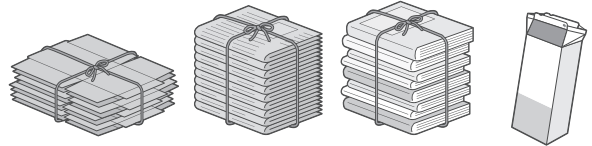
学生納付特例の承認期間は4月から翌年3月までとなりますが、承認を受けた次の年度も在学予定である場合、4月始めに再申請の用紙が届きます。引き続き学生納付特例制度をご希望の場合は、必要事項を記入の上ご返送ください。

ごみ減量 **資源ごみの集団回収をご利用ください**

神河町では、資源ごみの有効利用とごみの減量を図るために、子ども会・育友会・老人クラブ・学校生徒会など各種団体が行う資源ごみの集団回収に、奨励金を交付しています。

ごみの資源化にご協力をお願いします。

***対象品目** 段ボール、新聞、雑誌、牛乳パック



***奨励金単価** 各1キロ当たり3円

***回収業者**

町指定業者（有限会社澤田紙業と兵庫紙パルプ株式会社）を利用することが条件

問合せ 住民生活課 ☎ 34-0963



年金 **だより**

学生は保険料の納付が猶予されます

学生納付特例制度のご案内

国民年金は、20歳以上であれば、学生も加入しなければなりません。しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。対象となる方は、学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校（修業年限1年以上である課程）に在学する学生等で、ご本人の前年所得が次の計算式で計算した金額以下であることが条件です。

〈所得のめやす〉
 118万円＋〔扶養親族等の数×38万円〕



2/15 兵庫県スポーツ
優秀選手賞を受賞

神河中学校 3年生 森角春陽さん(寺前)

兵庫県知事から森角春陽さんに、「兵庫県スポーツ優秀選手賞」の金メダルが贈られました。

この賞は、平成 29 年度に全国大会などにおいて優秀な成績をあげた県下のスポーツ選手に対し贈られ、森角さんは全日本サブジュニアパワーリフティング選手権大会で優勝、世界サブジュニアパワーリフティング選手権大会で 6 位の功績を讃えられたものです。

4 月から高校に進学される森角さん。今後は、「全国大会で優勝し、世界大会で上位に入れるように頑張りたい」と話されていました。ますますのご活躍を期待しています。



2 位の表彰台に立つ稲岡くん



2/12 第1回ジャパン
アスリートカップ
(空手)で準優勝

寺前小学校 稲岡暖人くん(新野)

寺前小学校 6 年生の稲岡暖人くんが、エディオンアリーナ大阪・メインアリーナ（大阪府立体育館）で開催された「第 1 回ジャパンアスリートカップ」(空手)に出場し、小学 6 年男子の部（40kg 未満）で準優勝に輝きました。

今後の更なる活躍を期待しています。



宮崎みつ子さん

2/22 3/7 白寿おめでとう
ございました

2 月 22 日(木)に宮崎みつ子さん(大畑)の白寿のお祝いをご自宅でさせていただきました。また、3 月 7 日(水)には、中野まさこさん(東柏尾)の白寿のお祝いを特別養護老人ホームでさせていただきました。



砥峰太鼓を披露する長谷小の児童たち

2/19 長谷小学校と寺前
小学校 全校交流会

長谷小学校と寺前小学校では、これまで何度か学年ごとの交流会を行ってきましたが、今回は長谷小の全校生が寺前小へ行き、交流を図りました。

まず、長谷小の児童が砥峰太鼓の演奏を披露。寺前小の児童は、その迫力に聴き入り、大きな拍手を送りました。その後、長谷小の児童が、寺前小の各学年の教室に入り、一緒に授業を受けたり、給食を食べたりしました。帰る頃にはそれぞれが打ち解け合い、いい笑顔がいっぱい見られました。





プロが教えるサッカーの基礎

2/25 ヴィッセル神戸 ジュニアサッカー教室

神崎小学校体育館でヴィッセル神戸サッカースクールコーチ5名を迎え、サッカー教室を開催しました。教室には、幼稚園児から小学2年生までの30人が参加し、「話をしっかり聞くこと」、「素早く行動すること」、「チャレンジすること」をコーチと約束し、ドリブルやパスなどの基礎プレーから、最後はコーチとのミニゲームなどを行い、楽しくサッカーを学びました。

最初は緊張していた子どもたちも、コーチと一緒に体を動かすことで緊張がほぐれ、教室の閉会時には満面の笑顔でコーチ陣にお礼を言って終了となりました。



2/24 峰山高原スキー場 来場者5万人達成

「峰山高原リゾート ホワイトピーク」の来場者が、5万人を突破しました。5万人目の来場者となったのは、大阪市からお越しのご家族。町長から花束贈呈のほか、来シーズンの家族分のシーズン券やカーミンからのプレゼントが贈られました。

ホワイトピークの今シーズンの営業は、3月11日をもって終了しましたが、夏場はジップラインやグランピングなど、高原ならではのアクティビティを楽しめる「グリーンピーク」としてオープンする予定です。



3/17 かみかわ 銀の馬車道まつり スイーツ&音楽 みんなで大演奏会!

中村から粟賀町をとる銀の馬車道沿線で、「かみかわ銀の馬車道まつり」が開催されました。

銀の馬車道を迎える歴史案内ガイド付きのウォーキングや、スイーツ・食事・雑貨・子どもが遊べるブースなど30店舗以上の出店、大抽選会や音楽ステージなどが行われました。また、歩行者天国を練り歩く「みんなで演奏会」では、来場者も一緒に打楽器や手拍子で会場を盛り上げました。



福崎警察署で行われた伝達式

3/5 交通栄誉章 「緑十字金章」を授章 屋禰義晴さん(中村)

全日本交通安全協会及び警察庁主催の「交通安全国民運動中央大会」において、「交通事故歴が過去30年以上ない」かつ「交通違反その他犯罪行為が過去15年以上ない」優良運転者として、屋禰義晴さんが交通栄誉章「緑十字金章」を授章されました。

また、義晴さんを支えてこられた奥様のクニエさんに感謝状が贈られました。

実施日	行事名	対象者	受付時間	場所
6日 (金)	すくすく相談 (乳幼児相談)	H28年3月生まれ H29年3月・8月生まれ 及び希望者	13:30 ～14:30	神崎支 庁舎
17日 (火)	プレママCafé	妊婦と生後6か月までの お子様の保護者	9:30～	きら ら館
27日 (金)	乳児健診	H29.11/24 ～H30.1/31 生まれ	13:00 ～13:30	神崎支 庁舎
	BCG 予防接種	H29.9/23～11/30 生まれ	14:30 ～15:00	
10日 (火)	健康福祉 なんでも相談	一般住民	9:00 ～11:30	神崎支 庁舎

未然に防ぐ！五月病対策

新年度を迎え、仕事や学校、転居などで新しい環境になる方は、心機一転、がんばろう！と意欲的に過ごしていることでしょう。しかし、新しい環境にうまく適応できず高いストレスを感じてしまい、うつ状態のような症状が現れる人がいます。俗にいう五月病で「適応障害」とも言い、今は大学生や新入社員だけでなく、幼児や小学生でも五月病になるそうです。

●五月病の症状

やる気が起きない、意欲の低下、体がだるい、思考力・集中力の低下、不安感、眠れない、食欲不振、胃の痛み、めまい、動悸など

●五月病の対策方法や予防策は？

- ・趣味やスポーツでストレス解消
- ・睡眠時間を普段より1～2時間多くとる
- ・ゆっくりぬるめのお風呂につかる
- ・友人や先輩などに話を聞いてもらう
- ・いつまでも寝ていたり、夜更かしするのをやめる
- ・幼児や小学生の場合、園や学校の話をしっかり聞いてあげ、休日の子どもの様子に注意する

●五月病の症状が半年以上続くようであれば、うつの疑いがありますので、専門相談を利用したり、心療内科や精神科を受診しましょう。

◆神河町健康福祉課こころの相談専用ダイヤル

☎ 32-1240 (平日 8:30～17:00)

◆こころのケア相談・アルコール関連相談

4/25、5/23、6/27、7/25、8/22、9/26、10/24、11/28、12/26、1/23、2/27、3/27 (毎月第4水曜日、予約制)
中播磨健康福祉事務所(福崎保健所) ☎ 22-1234



すこやか情報!

健康福祉課 ☎ 32-2421

65歳からの肺炎予防! 定期高齢者肺炎球菌予防接種のお知らせ

高齢者の肺炎を予防するため、肺炎球菌予防接種を実施します。

対象者には4月上旬に郵便で「ご案内」と「予防票」をお届けします。期限内に指定医療機関で接種してください。

【対象者】 次の年齢(H31.3月末年齢)に該当する方

65歳	S 28.4.2～S 29.4.1 生
70歳	S 23.4.2～S 24.4.1 生
75歳	S 18.4.2～S 19.4.1 生
80歳	S 13.4.2～S 14.4.1 生
85歳	S 8.4.2～S 9.4.1 生
90歳	S 3.4.2～S 4.4.1 生
95歳	T 12.4.2～T 13.4.1 生
100歳	T 7.4.2～T 8.4.1 生

※ 60～64歳の方で内部障害を有する方は、健康福祉課にお問い合わせください。

【実施期間】 平成30年4月
～平成31年3月末まで

【接種費用】 個人負担金 2,500円

【注意事項】

- ・すでにこのワクチンを接種したことがある方は対象外です。
- ・定期接種の対象は今回限りです。
- ・75歳以上の方で今回対象とならない方には任意の助成制度がありますので、健康福祉課にご相談ください。
- ・接種間隔は5年以上あける必要があります。



Cooking

～旬の野菜を食べよう!～

汁物

春野菜のスープ (2人分)

【作り方】

- ①材料はそれぞれ1cmの角切りにする。
- ②鍋にサラダ油・ベーコンを入れ、いい香りがしたらトマト以外の野菜を加え、軽く炒める。トマト・水を加え15分ほど煮る。
- ③野菜がやわらかくなったら大豆を加え、コンソメ・塩、こしょうで味をととのえる。

【材料】

・新たまねぎ	30g	・ベーコン	6g
・春キャベツ	30g	・トマト	200g
・セロリ	20g	・水	適量
・ごぼう	20g	・コンソメ	小さじ1
・しめじ	20g	・塩、こしょう	少々
・大豆(水煮)	20g	・油	小さじ1

～かみかわの食育～

～かみかわの食育～

春は新しい環境や人との出会いの月です。新しい環境で気づかぬうちにストレスを感じ、体調不良を起こすことがあります。春野菜の苦味は老廃物を体の外に出す手助けをし、新陳代謝を促進させてくれる効能があります。ビタミン・ミネラルが豊富な春野菜を使ったスープで、心身の調子を整えましょう。





公立神崎総合病院のコーナー

☎ 32-1331

hospital

糖尿病教室に参加しませんか？

糖尿病は、代表的な生活習慣病であるにもかかわらず、糖尿病の疑いがある方の約4割が治療を受けずに放置していると言われています。

当院では、自分の体をよく知り少しでも健康寿命を伸ばすきっかけになればと、今年度も糖尿病教室を開催します。参加費は無料で、当院で受診されたことがない方等どなたでも参加できます。

これまでよりさらに充実した内容で開催しますので、血糖値が気になる方や、糖尿病に興味がある方は、お気軽にご参加ください。

皆様のご参加を、お待ちしております。



【場 所】

中央待合室（院内薬局前）

【時 間】

午前 11 時 30 分から
午後 0 時 30 分

4月17日（火）

「改めて問います。『なぜ糖尿病教室なのか』」

増田医師 「糖尿病のお薬」 薬剤師

5月15日（火）

「『水を飲んでも太るんです』どうすればいいの？」

管理栄養士

「あなたの知らない目の世界」 視能訓練士

6月19日（火）

「こんな時あなたならどうしますか？」

～日常あるある～

検査技師・保健師・外来看護師

7月24日（火）

「やってみよう♪～家でもできる簡単な運動～」

理学療法士

「糖尿病に関する制度の話」 社会福祉士

9月11日（火）

「感染症」 感染管理認定看護

「糖尿病から腎臓を守るには」 透析看護師

Care Station



ケアステーションかんざきだより

☎ 32-1910

子どもも保護者も守る！ ～『虐待かな？』と思ったときに～

子どもへの虐待のニュースが毎日のように報道されています。平成28年度に児童相談所が対応した児童虐待の件数は12万件にも及んでいます。ところが実際にはもっと多くの虐待が起きている可能性が高いとされています。

児童虐待防止法では虐待の可能性がある場合には、子どもに関わる機関はもちろん、地域の方にも市町に通告（通報）義務が課されています。しかし現実には、「間違っていたらどうしよう」「子どもの親から何か言われるのではないか」などの心配が先立ち、なかなか通告まで至らないことも多いようです。しかし、通告することは子どもだけでなく保護者を救うことにもつながります。ここである事例をご紹介します。

「夜中に子どもを怒鳴る声が聞こえる」という近所からの通告を受けて行政の担当者が保護者にアプローチしてみると、お母さんから「気に入らないことがあると激しいかんしゃくを起こして大泣きする。夜もなかなか寝ないし。最初は言い聞かせ

ていたけど全然収まらなくて、大きな声で怒らないと泣き止まなくて…」と子育てのしんどさを語ってくれました。そこで保健師さんが相談に乗り、子どもへの関わり方や相談機関を紹介してくれました。しばらくしてお母さんから「初めての子育てでどうしていいかわからずしんどかった。困ったときに頼れる人ができてほっとした。」と語ってくれました。

虐待はさまざまな要因が絡み合って起こるため、単純に親の関わりだけが悪いとも言えません。経済的なこと、保護者自身の育ってきた歴史や現在の生活環境、子ども自身の持っている育てにくさなど、いろいろな要素が複雑に絡み合っていることが多いため、保護者自身もどうしていいかわからなくて苦しんでいることも多いのです。子どもはもちろん、苦しんでいる保護者を救う手立てとして、気になる様子を見かけたら、ぜひ勇気をもって市町の窓口にご相談ください。

（今回例に挙げた事例は、いくつかのケースを参考に作成した架空のケースです。）

公民館へ 行こう!

中央公民館 ☎ 34-1450
神崎公民館 ☎ 32-1681

平成30年度 神河シニアカレッジ 開講!

4月26日(木)
グリーンホール

<開講式> 10:30~11:00
<教養講座> 11:00~12:00
「サックスで巡る日本 歌の心」
サックス奏者 高林ひろし

4月のロビー展

神崎公民館 山野草展(小林 市郎)
中央公民館 柿谷 恵美子 布あそび

平成30年度 公民館教室受講生募集

4月10日(火)から、受付開始。詳しくは4月10日の新聞折込みをご覧ください。

成人ゼミナール				
開催日	場所	演題	講師(敬称略)	
5月19日	中公	「コグニサイズで認知症予防」	健康運動指導士 段床 繁雄	
6月16日	中公	「神河町の山々と地質」(仮題)	元神河中学校教諭 橋元 正彦	
7月21日	神公	「兵庫と秀吉」(仮題)	県立歴史博物館学芸員 前田 徹	
8月18日	中公	「神河町の文化遺産」(仮題)	神河町学芸員 竹国 よしみ	
9月15日	神公	「植物の話」(仮題)	元姫路市立科学館長 家永 善文	
10月20日	神公	「写真は一期一会のドラマ」	写真家 廣納 忠良	
11月17日	館外	「神河の伝説散歩Ⅳ」 ~中村、山田、粟賀町方面~	播磨学研究所 研究員 埴岡 真弓	
12月15日	中公	「洋画の描き方」(仮題)	二元会会長・日本美術家連盟会員 山本 幸雄	
H31年1月19日	神公	「取材の現場から」(仮題)	神戸新聞社執行役員・姫路支社長 太田 貞夫	
2月16日	神公	「学校と子ども 今昔」(仮題)	神河町学校教育指導員	
成人向け・子ども向け教室				
教室名	場所	月日	時間	指導者
英会話教室(入門編)	中公	月1回(第3火曜)5月~3月 年間10回	19:00~20:30	オリピア・クラーク 門野智恵子(助手)
パソコン教室(初級)	中公	毎月(第1・3金曜)6月~12月 年間13回	9:30~11:30	大源 純子
古文書教室(初級)	神公	月1回(第3金曜)5月~2月 年間10回	9:30~11:30	生田 良昭
体験教室(アロママッサージ) (ゆかた着付け)	神公 中公	5月・6月(土曜)年間2回 6月・7月(土曜)年間2回	9:30~11:30	津崎 美香 増田 典世
手作り教室(エコクラフト) (つまみ細工) (レザー小物)	中公 神公 中公	5月26日(土曜)1回 5月~6月(木曜)年間2回 6月~7月(土曜)年間2回	9:30~11:30 9:30~11:30 13:30~15:30	藤原 知香 中島 峰子 坂元 和代
フォト教室(初級)	神公・他	月1回(第4火曜)5月~11月 年間6回	13:00~15:00	岡本 正史
子どもお菓子づくり教室	保セ	8月~3月の土曜 年間7回	9:00~12:00	荒木 貞子 中正 恵子(助手)
子ども茶道教室	中公	7月~1月の土曜・日曜 年間7回	9:45~12:00	羽岡 信子

文芸欄

俳句サロン 夢句会

早春の厨の窓の雪明り
冬木の芽皆天を向く日和かな
粕汁の続く夕餉のここ三日
読み聞かせの五十の眼息白し
気が合うてすぐにまとまる冬の宿
泣きながら泣虫退治鬼は外
可愛いさに負けて飼いたる捨仔猫
ひっそりと風雨に耐える露の臺
見守りの朝の掛け声息白し
一人には少々多い大根引
白菜の虫くいなれど無農薬
筒型に氷る花あり屋敷神
冬籠りドラマはいつもサスペンス

神河シニアカレッジ短歌クラブ

あまりにも休日毎の部活漬け
先生少しも勉強できぬ
明けやらぬ外気は零下2度となり
首をすくめて主屋に入る
節分の大火に託す雛人形
「ありがとね」と一声そえて
おのが焚く残り火活きて心地よし
つかる湯舟に柚子は香りぬ
食卓のコップに挿したろう梅の
淡き色あい気品を保つ
朝食に子の好物の白菜漬
冷たき桶は苦にもならざり
よい香りに足の向くまま気の向くまま
着いたところは梅林並木
四方の山疎林につもる雪景色
南面のごとく心和ます

近沢 正人
橋元 文子
高内 和子
上山真智子
近沢 節子
高橋 麻里
大森 春美
梶原 康子
福岡真由美
中井 幾代
岡部久美代
藤原 慶子

真弓 茂實
岸口 操
戸田加代子
井上 秀樹
藤原 信吾
岡田 陽文
中井 幾代
佐想 克代



おひさま☆きらきら通信

きらきら館（神河町中村 29） 問合せ TEL 32 - 2410
開館時間 9:00 ~ 17:00 休館日 月曜日

すくすく赤ちゃん体操
4月18日（水）

場所：きらきら館

音楽にあわせて踊ったり、
赤ちゃんマッサージをしたり、
親子でリフレッシュし
ましょう！



平成 30 年度子育てグループ活動・体操教室

活動参加者募集

受付期間：4月2日（月）～4月11日（水）

詳しくは広報と一緒に配布したチラシをご覧ください。

子育てグループ活動

『おひさま開講式』（0～3歳合同）

4月19日（木）

場所 大河内保健福祉センター

親子で参加する初めての活動です。

わくわくドキドキ、みんなでいっぱい楽しみましょう！

親子ハッピー体操
4月20日（金）

場所：神崎体育センター
平均台を渡ったり、鉄棒に
ぶら下がったり、あそびな
がら、基礎体力をつけてい
きます。



おひさま広場

4月25日（水）10:00～11:30

場 所 神崎支庁舎

- 対 象 子どもと保護者や祖父母の方
内 容 ・子育てワンポイント講座
・簡単工作やままごと、汽車セット、魚つり
などたくさんのおもちゃであそべます。
・子育て相談も受け付けています。

子ども読書の日

4月28日（土）10:00～

場 所 きらきら館

「大型絵本の読み聞かせ」や「絵本ウォークラリー」など、春のひとときを本とともに
過ごしませんか？
この機会に、ぜひとっておきの一冊を見つ
けに来てください。

おすすめ図書（神崎公民館）



海馬の尻尾

著 者 荻原 浩 / 発行所 光文社

二度目の原発事故で恐怖と不安が蔓延する社会—良
心がないとまで言われる男が、医療機関を訪ねた…。
人間、どこまで変われるのか。何が、変えるのか。
脳の画像を見ただけで、その人がどうい人間か
わかってしまう—。心とはどこにあるのか？
小説にしか描けない真実に挑む。

図書室へ行こう！ 中央公民館・神崎公民館

新刊図書のご案内

中央公民館

プラタモリ6 松山道後温泉 沖縄 熊本
NHK「プラタモリ」制作班

つくおき3

時短、かんたん、パターンいろいろ
nozomi

靖国神社が消える日 宮澤 佳廣

ミステリークロック 貴志 祐介

ほどよく距離を置きなさい
湯川 久子

白磁海岸 高樹のぶ子

オーパーツ 死を招く至宝
蒼井 碧

日本再興戦略 落合 陽一

雲上雲下 朝井まかて

イザベルに薔薇を 伊集院 静
他9冊

神崎公民館

海馬の尻尾 荻原 浩

遠い山なみの光
カズオ・イシグロ

路上の× 桐野 夏生

テラー伊三郎 川瀬 七緒

にっぽんの履歴書 門井 慶喜

三国志名臣列伝 後漢篇
宮城谷昌光

Lily 日々のカケラ 石田ゆり子

ディレイ・エフェクト
宮内 悠介

蒼き山嶺 馳 星周

チュベローズで待ってる AGE22
加藤シゲアキ

他13冊

○貸出 ・開館日の午前9時から午後5時まで ・各館ごとに1人3冊まで2週間

○返却 ・3館（中央公民館・神崎公民館・きらきら館）どこでも返却可 両公民館のみ開館日の午後9時30分まで（日曜・祝日は午後5時まで）

○図書館相互利用 姫路市・相生市・赤穂市・福崎町・神河町の図書館では、マイナンバーカードで本の貸出ができます。

くらしの情報 INFORMATION

警察官募集

受付締切 4月9日(月)
インターネット(電子申請)
：最終日の午後5時まで
郵送：最終日の消印有効
持参：最終日の午後11時59分まで

試験日 5月13日(日)

募集人員

- ①一般区分
 - 男性警察官 A 250人 B 45人
 - 女性警察官 A 20人 B 5人
 - ②特別区分
 - 2人(性別不問)
 - 心理相談 2人(性別不問)
 - 武道 2人(性別不問)
 - A・B 4人
- (性別不問、柔道・剣道)
(A：大学卒業及び卒業見込み、B：A区分以外の人)
平成31年3月までに卒業見

対 対象 講師
講 講 師
内 内容 他
場 ところ 窓
日 日時 窓
時 日 時 窓
主 主体・主催 窓
費 費用 窓
申 申込み(郵便で Tel 電話で
Fax ファクスで HP ホームページから 窓
先着順 抽 定員超過の場合は抽選)
問 問合せ ☎ 電話番号 Fax ファックス番号
HP ホームページ Mail E-mail

込みの人を除く)
福崎警察署
☎ 23101100
(内線 213 警務係)



リフォーム教室参加者募集

内 中播北部クリーンセンターで、リフォーム教室を開催します。着なくなった着物や帯で、新しい服やバッグを作りませんか。
時 5月の第2・4火曜日または金曜日どちらか月2回午前9時30分から午後4時頃まで
場 中播北部クリーンセンター再生棟
定 各曜日20名程度
申 4月20日(金)までに中播北部行政事務組合
☎ 32128888まで。

各課の電話番号

本 庁	
総務課	34-0001
ひと・まち・みらい課	34-0002
議会事務局	34-0213
地域振興課	
商工観光係	34-0971
農林業係	34-0960
教育課	34-0212
住民生活課	34-0962
税務課	34-0961
建設課	34-0964
上下水道課	34-0966
会計課	34-0968
神崎支庁舎	
健康福祉課	32-2421
ケーブルテレビ局舎	
情報センター	32-2752
大河内保健福祉センター	
地籍課	34-0965
その他	
中央公民館	34-1450
神崎公民館	32-1681
センター長谷	35-0001
公立神崎総合病院	32-1331

第4回神崎郡ゴルフ交流会参加者募集

対 神崎郡内の在住者(出身者を含む)もしくは在勤者でゴルフプレー経験者(男女問わず)
時 5月29日(小)午前8時から
場 福崎東洋ゴルフ倶楽部
費 ビジター10,000円(セルフ)

手打ち蕎麦教室受講生募集

内 おいしい手打ちそばを打ってみませんか。全麵協の有段者が、完全マンツーマンで丁寧に教えますので、未経験者でも本格手打ち技術が習得できます。
時 5月19日、26日、6月2日、9日、16日(全5回)
午前9時から正午
場 市川町公民館(旧小畑小学校市川町小畑848)

リフォーム教室参加者募集

申 先着200名
定 5月14日(月)までに、申込用紙に必要事項を記入し、FAX2311338までファックスで申し込んでください。
他 大会5日前からキャンセル料(2,000円)がかかります。
問 福崎東洋ゴルフ倶楽部
☎ 2211248
主 神崎郡ゴルフ協会事務局

看護職の就職説明会・看護系学校説明会を同日開催!

内 復職を希望する看護職と看護学生等を対象にした、中・西播磨圏域の病院合同就職説明会を開催します。看護学生向けの国家試験対策セミナーを同時開催。一時保育もあります。
時 4月28日(土)
正午〜午後4時
場 セミナーは午前11時〜イグレひめじ 3階
あいめつせホールほか
対 看護職・看護学生
参加病院 中・西播磨圏域の34病院

看護職合同就職説明会 in 西播

内 復職を希望する看護職と看護学生等を対象にした、中・西播磨圏域の病院合同就職説明会を開催します。看護学生向けの国家試験対策セミナーを同時開催。一時保育もあります。
時 4月28日(土)
正午〜午後4時
場 セミナーは午前11時〜イグレひめじ 3階
あいめつせホールほか
対 看護職・看護学生
参加病院 中・西播磨圏域の34病院

看護職の就職説明会・看護系学校説明会を同日開催!

内 復職を希望する看護職と看護学生等を対象にした、中・西播磨圏域の病院合同就職説明会を開催します。看護学生向けの国家試験対策セミナーを同時開催。一時保育もあります。
時 4月28日(土)
正午〜午後4時
場 セミナーは午前11時〜イグレひめじ 3階
あいめつせホールほか
対 看護職・看護学生
参加病院 中・西播磨圏域の34病院

本庁・神崎支庁舎の開庁時間
祝日を除く月曜日から金曜日
午前8時30分から午後5時15分まで
日曜証明窓口(支庁舎のみ)
12月29日から1月3日を除く毎週日曜日
午前9時から午後5時まで
取扱業務
住民票の写し・住民票記載事項証明書・印鑑登録証明書・印鑑登録証の引き換えの交付所得・課税証明書・軽自動車税納税証明書の交付・公金の収納(税務課・担当課への確認が必要な場合は除きます。)

お知らせ
☎ 090-1598-4807
〒679-2304
市川町下瀬加1007-2
(神河町窓口) 磯尾元之
☎ 090-1598-9159

看護系学校合同進学説明会

in西播

看護師を志す高校生、社会人等を対象にした看護系学校合同進学説明会と進学ガイダンスを開催します。

時 4月28日(土)

正午～午後4時

ガイダンスは午前11時～

イーグレひめじ 地下2階

市民アリーナA・B

対 高校生及びその保護者・社会人

参加学校

兵庫県内の看護系学校24校

いずれも

他参加無料・事前申込不要

問 兵庫県看護協会西播支部

☎079-2293131

「春の全国交通安全運動」実施

4月6日(金)～15日(日)

この運動は、ひょうご交通安全憲章の理念に基づき、広く県民に交通安全思想の普及・浸透を図り、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣づけ、交通事故防止の徹底を図ることを目的としています。

運動基本項目

子どもと高齢者の交通事故防止と事故にあわない、おこさない

重点推進項目

○歩行中・自転車乗用中の

交通事故防止

○全座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用

○飲酒運転の根絶

○夕暮れ時の交通事故防止

通学中の小・中学生が交通事故の被害者となる事故が多く発生し、交通事故死者数全体の半数以上を高齢者が占めているといった状況が続いています。運動期間中の6日(金)は「交通安全意識を高める日」、10日(火)は「交通事故死ゼロを目指す日」となっています。この春の全国交通安全運動期間を機に、今一度、交通安全について考えてみましょう。

問 住民生活課

☎3210963

ヘルプマーク・ヘルプカードの交付開始

内 神戸町では、兵庫県が交付を開始した内部障がいや難病の方、妊娠初期の方など援助や配慮を必要としていることが外見からは分かりにくい方が、周囲の方から援助や配慮を受けやすくなるよう身につける「ヘルプマーク」と必要な配慮の内容を相手に知らせる「ヘルプカード」について、4月2日(月)から交付を開始します。

つきましては、交付を希望される方は、申請の手続きをお願いします。

対 障がい(身体・知的・発達・精神)、難病、妊娠中、高齢

傷病等により援助や配慮を必要としている方(障害者手帳や要介護認定等の有無は問いません)

持参する物

身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳・介護保険被保険者証・母子健康手帳(お持ちの方のみ)

申請場所

神崎支庁舎 健康福祉課

健康福祉課



相談

ひめじ若者サポートステーション事業出張相談会

内 ひめじ若者サポートステーションは、働く自信がない、ニート、ひきこもりなど、さまざまな悩みを抱えている15歳から概ね39歳までの若者やその保護者を対象に相談業務や講座などを通じてメンタル(精神・健康)面とキャリア(職業)面の両方から支援するものです。このたび、神崎郡を対象にセミナーおよび相談会を開催します。お気軽にご参加ください。

時 4月27日(金)

・セミナー午後1時30分～相談会午後2時30分、3時～、3時30分～各1名ずつ【予約制】※セミナーの受講のみの参加も可能です。

主 場 サルビア会館2階 研修室

主 共 催 ひめじ若者サポートステーション・神戸町・市川町・福崎町

申 問 4月25日(水)までに福崎町役場地域振興課

☎2210560 (内線391)まで

協会けんぽ兵庫支部の加入者の皆様へ

全国健康保険協会(協会けんぽ)兵庫支部の健康保険料率・介護保険料率が変わります。

健康保険料率	現行 10.06%	平成30年3月分(4月納付分)から 10.10%
介護保険料率	1.65%	1.57%

協会けんぽは中小企業等で働く従業員やその家族が加入する健康保険です。
任意継続被保険者の方は平成30年4月分保険料から変更となります。
加入者の皆様の健康の積み重ねが保険料率軽減の大きな力となります。

《インセンティブ制度が始まります》
これまで、保険料率は加入者の皆様の医療費等に基づき算出されてきました。それに加えて、加入者の皆様の健康受診率、特定保健指導実施率さらにはジェネリック医薬品の使用割合などの指標が保険料率に直接反映されるようになります。(各指標の数値が良い支部の保険料率が下がります。)各指標の数値が向上すると疾病の予防や健康の保持につながり医療費の伸びを抑制することが期待できます。保険料率の上昇を抑制するためにも、皆様のご協力をお願いします。

全国健康保険協会 兵庫支部 協会けんぽ

http://www.kyoukaikenpo.or.jp/ 問合せ ☎078-252-8702



越知川名水街道 春物語

第5回 春の風自転車に乗って旅しよう

カーミンも
遊びに行くよ!

4/15(日)開催

予約が必要です



自転車を持って 新田ふるさと村に集合!
越知川沿いを下りながら、グルメ・スタンプラリーを
楽しみましょう!



カーミンも
遊びに行くよ

- スタート** 新田ふるさと村(午前9時30分～10時30分受付)
- ゴール** グリーンエコ笠形(～午後4時)
- 参加費** 大人1,500円/小人(小学生以下)1,000円
※マイ自転車を持って参加してください。(事前予約必要)
※参加費は当日、受付にてお支払いください。
- 参加特典** おもてなしグルメ、スタンプラリーでお土産、バス送迎
- 締切** 4月6日(金)午後5時

詳細はHP「かみかわ観光ナビ」をご覧ください
<http://www.kamikawa-kankonavi.jp/>

同日開催

◎おもてなしグルメには米粉焼き、ユズツケ、お蕎麦、おはぎ等々、越知川名水街道の美味しいものをご用意しています!

◎当日、自転車下り以外にも、お買い物スタンプラリーを実施予定!こちらは予約なしで参加できます。春物語参加施設に立寄ってね～

ピノキオ館では、芝生公園で竹馬や竹とんぼなどの昔遊びや、館内で木のおもちゃで遊べます。お気軽にお立ち寄りください。

グリーンエコ笠形では鯉のほりの大空遊泳・春まつりが行われます!



SUN (日)	MON (月)	TUE (火)	WED (水)	THU (木)	FRI (金)	SAT (土)
1 ・消防団初出式・入退団式 9:00～ 神崎小 (雨天なら グ)	2	3	4 ・みんなであそぼう！ さくらコンサート 10:00～ き ・おはなしなあに？ 文庫 14:00～ き	5	6 ・すすく相談 13:30～ 神支	7 ・桜華園さくらまつり
8 ・消防団新入団員・幹部訓練 8:30～ 町グ ・桜華園さくらまつり ・神河町商工会 10周年記念式典 13:30～ グ	9 ・母子父子家庭相談 (要予約) 10:30～ 15:00 (サルビア会館)	10 ・小・中学校入学式 ・幼稚園入園式 ・健康福祉なんでも相談 9:00～ 11:30 神支	11 人権をたしかめる日 ・おはなしなあに？ 文庫 14:00～ き	12 ・あおぞら図書館 9:30～ (宮野～上小田方面)	13	14 ・おはなしなあに？ 10:00～ き
15 ・越知川名水街道 春物語 ・グリーンエコー 笠形 春まつり	16	17 減塩の日 ・プレママ café 9:30～ き ・糖尿病教室 11:30～ 12:30 総病	18 ・すすく赤ちゃん 体操 10:00～ き ・おはなしなあに？ 文庫 14:00～ き	19 食育の日 ・おひさま開講式 0歳～3歳合同 10:00～ 保セ	20 ・親子ハッピー体操 10:00～ (神崎体育センター)	21 ・あおぞら図書館 9:30～ (長谷・川上方面)
22 ・神河町議会議員 選挙 投開票日 	23 ・てくてく教室 9:30～	24	25 ・おひさま広場 10:00～ 神支 ・心配ごと相談 13:30～ 神支 ・おはなしなあに？ 文庫 14:00～ き	26 ・2歳親子活動 10:00～ き ・神河シニアカレッジ 開講式 10:30～ グ	27 ・乳児健診・BCG 予防接種 13:00～ 神支	28 ・子ども読書の日 10:00～ き
29 昭和の日	30 振替休日					

本 役場本庁舎 神支 神崎支庁舎 中公 中央公民館 神公 神崎公民館 保セ 大河内保健福祉センター グ グリンデルホール	き きらきら館 カ カーミンの観光案内所 町グ 町民グラウンド 総病 神崎総合病院 白林 白林陶芸館
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------

ケーブルテレビ

4月 番組表

放送日	3/31 から 4/6	4/7 から 4/13	4/14 から 4/20	4/21 から 4/27
まちかど ウィークリー	銀の馬車道レトロ洋食街道 Y-1 グランプリ かみかわ春の音楽会 ごみの出し方(燃えないゴミ編) 投稿: 大畑消防ポンプ車入魂式	銀の馬車道まつり カーミンの春まつり 町内小学校卒業式 すすくあかちゃん ごみの出し方(資源ゴミ編)	やまびこ学園修園式 第83回神河町議会定例会 道の駅「銀の馬車道・神河」 春まつり すすくあかちゃん ごみの出し方(粗大ゴミ編)	消防団初出式・入退団式 町長 平成30年度町政展望 桜華園さくらまつり すすくあかちゃん
特別番組	神河中学校卒業式	幼稚園卒園式	幼稚園卒園式	小学校卒業式

まちかどウィークリー放送時間 ① 6時30分 ② 7時30分 ③ 10時 ④ 12時 ⑤ 15時 ⑥ 18時30分 ⑦ 21時 ⑧ 23時
特別番組放送時間 ① 8時 ② 12時30分 ③ 16時 ④ 19時 ⑤ 21時30分

※ケーブルテレビの番組は毎週土曜日に内容を更新します。
※都合により番組内容を変更する場合があります。

神河町の歴史文化遺産

旧難波酒造が、国登録有形文化財に登録

3月9日、中村にある旧難波酒造が、国の文化審議会文化財分科会の審議を経て、国の登録有形文化財（建造物）に登録されました。神河町では初めての登録有形文化財（建造物）となります。

名称 旧難波酒造店舗兼主屋、土蔵、茶室、醸造蔵 4件（4棟）
所在地 中村161番地

概要 旧難波酒造は、旧但馬街道の宿場町にある幕末から酒造業を営んだ商家で、街道に面して建つ入母屋造りの2階建ての建物です。主屋の上手奥には土蔵と茶室が連なり、前面の庭とあわせて旧街道の歴史的景観の核を形成しています。主屋の背面には醸造蔵が建ち、江戸時代の酒造施設の構成を伝えています。

※それぞれ「国の歴史的景観に寄与しているもの」として登録されました。
 ※旧難波酒造は、現住されているため公開していません。



①店舗兼主屋（江戸末期築造）



②土蔵（明治初期築造）



③茶室（明治前期築造 / 大正期改修）



④醸造蔵（江戸末期頃築造）



意外と知られていない神河町の ツウな情報をご紹介します

これ 神河通

かみかわつう No.23

町内でも入手可能！/ まるしいたけ



1パック 350円（税込み）

テレビや新聞で取り上げられ、注目を集めている話題の「まるしいたけ」。入手困難といわれていますが、実は道の駅「銀の馬車道・神河」にて、土日のみ、数量限定で販売しています。まるしいたけは、通常のしいたけより栄養価が高く、軸が傘の部分に包み込まれた真ん丸した形が特徴。

鍋や煮物といった和食だけではなく、マリネやアヒージョなど、どんな料理にも合いますので、お気に入りの食べ方を見つけてください。



丸ごとフライ

問合せ 道の駅「銀の馬車道・神河」
 ☎ 32 - 2837

まちのえがお



いちご
久保山 壱護 くん
 (2歳)

【根宇野】



「いつも
 元気いっぱい！
 たくましく大きく
 育ってね♡」