

## 令和4年度（2022年度）すくすく赤ちゃん体操 予定

ねらい 乳幼児の健やかな成長の手助けと、親に愛情いっぱいスキンシップの仕方を知らせ、親子共に情緒を安定させることをねらいに開催します。

対象 町内に住む0歳児と1歳児の親または祖父母  
・あんだよコース 1歳  
・ねんねコース 生後4ヶ月～1歳まで

日程 2022年4月～2023年3月 年間12回（水曜日）  
・あんだよコース 10:00～10:50  
・ねんねコース 11:00～11:50

活動内容 スキンシップと親子リズム体操

月 日	場 所	月 日	場 所
4月20日	きらきら館	10月19日	きらきら館
5月25日	きらきら館	11月 9日	きらきら館
6月22日	きらきら館	12月21日	きらきら館
7月20日	きらきら館	1月18日	きらきら館
8月24日	きらきら館	2月15日	きらきら館
9月14日	きらきら館	3月15日	きらきら館

その他  
・親子とも動きやすい服装で参加しましょう。  
・汗拭きタオル・お茶や白湯等水分補給できるものを用意してください。  
・ねんねコースは、各自バスタオルを持参してください。  
・感染症対策をとりながら活動します。  
手指消毒、検温、保護者の方のマスク着用等ご協力お願いします。