

令和6年度（2024年度）　　すくすく赤ちゃん体操　　予定

ね ら い　　乳幼児の健やかな成長の手助けと、親に愛情いっぱいスキンシップの仕方を知らせ、親子共に情緒を安定させることをねらいに開催します。

対 象　　町内に住む0歳児と1歳児の親または祖父母
・あんだよコース　　1歳
・ねんねコース　　生後4ヶ月～1歳まで

日 程　　2024年4月～2025年3月　　年間12回（水曜日）
・あんだよコース　　10：00～10：50
・ねんねコース　　11：00～11：50

活動内容　　スキンシップと親子リズム体操

月 日	場 所	月 日	場所
4月24日	きらきら館	10月16日	きらきら館
5月22日	きらきら館	11月20日	きらきら館
6月 5日	きらきら館	12月18日	きらきら館
7月17日	きらきら館	1月22日	きらきら館
8月21日	きらきら館	2月19日	きらきら館
9月18日	きらきら館	3月12日	きらきら館

そ の 他　　・親子とも動きやすい服装で参加しましょう。
・汗拭きタオル・お茶や白湯等水分補給できるものを用意してください。
・ねんねコースは、各自バスタオルを持参してください。