

令和7年度（2025年度） すくすく赤ちゃん体操 予定

ね ら い 乳幼児の健やかな成長の手助けと、親に愛情いっぱいのスキンシップの仕方を知らせ、親子共に情緒を安定させることをねらいに開催します。

対 象 町内に住む0歳児と1歳児の親または祖父母
・あんよコース 1歳
・ねんねコース 生後4ヶ月～1歳まで

日 程 2025年4月～2026年3月 年間12回（水曜日）
・あんよコース 10：00～10：50
・ねんねコース 11：00～11：50

活動内容 スキンシップと親子リズム体操

月 日	場 所	月 日	場 所
4月16日	きらきら館	10月15日	きらきら館
5月28日	きらきら館	11月19日	きらきら館
6月25日	きらきら館	12月17日	きらきら館
7月16日	きらきら館	1月21日	きらきら館
8月20日	きらきら館	2月18日	きらきら館
9月24日	きらきら館	3月11日	きらきら館

そ の 他 ・親子とも動きやすい服装で参加しましょう。
・汗拭きタオル・お茶や白湯等水分補給できるものを用意してください。
・ねんねコースは、各自バスタオルを持参してください。