

令和7年度（2025年度）親子ハッピー体操 予定

ね ら い 元来、幼児の基礎体力はあそびの中で自然に身につけていきましたが、現代の幼児は身体を使ったあそび体験が少なく、「親子に運動あそびの機会を提供する」ことの必要性を痛感します。

そこで、専門的な知識を持った指導者のもと、楽しく運動していきながら、敏捷性、忍耐力、達成感などが養成されていきます。また、親とふれあう中から幼児が心身共に、すくすくと健全に育つことをねらいに開催します。

対 象 町内に住む2・3歳児と親または祖父母
・2歳児コース（R. 4. 4. 2～R. 5. 4. 1生）

日 程 2025年4月～2026年3月 年間12回（金曜日）
・2歳児コース 10：00～10：50

場 所 町民武道場

活 動 日 体操器具を使った全身運動、柔軟体操

月 日	場 所	月 日	場所
4月18日	町民武道場	10月3日	町民武道場
5月16日	町民武道場	10月17日	町民武道場
5月30日	町民武道場	11月7日	町民武道場
6月13日	町民武道場	11月21日	町民武道場
6月27日	町民武道場	3月6日	町民武道場
7月4日	町民武道場	3月13日	町民武道場

そ の 他

- ・汗ふきタオル、上靴、お茶は各自で用意しましょう。
- ・必要な時はおんぶひもを準備しておきましょう。