

令和7年度（2025年度） 0歳児親子活動 予定

ね ら い 妊娠中あるいは乳幼児を持つ母親たちの中には、今までと環境が大きく変化しているにもかかわらず、その変化に対応していくことが難しく、自分だけが育児を負担していると思ったり、周囲から取り残されているように感じたりする人が多くなっています。

これからも出産し、また子どもを育てるという大切な時期に悩みを共有しあったりアドバイスを受けたりしながら、心の負担を少しでも軽くしていけるような場づくり・仲間づくりをねらいに活動します。

対 象 町内に住む妊婦及び0歳児と親または祖父母

日 程 2025年4月～2026年3月
 ・水曜日 年間20回 午前10:00～11:00
 ・活動内容や天候等によって開催日を変更する場合があります

諸 費 用 活動内容により実費を集金することがあります

活動計画 (★合同で活動します)

月	日	曜日	内 容	活動場所
4	1 5	火	★2歳～0歳はじめましての会	きらきら館
	2 3	水	親子であそぼう！	保健センター
5	7	水	お外にでかけてみよう	きらきら館
	2 1	水	わくわく学習会（わらべうた）	きらきら館
6	4	水	さんぽにいこう	きらきら館
	1 8	水	わくわく学習会（健康）	きらきら館
7	9	水	水あそび	きらきら館
9	3	水	わくわく学習会（救急法）	きらきら館
	1 7	水	外であそぼう！	きらきら館
1 0	8	水	老人クラブ交流	保健センター
	2 1	火	★2歳～0歳リトミック	きらきら館
	3 0	木	★2歳～0歳ハロウィン	きらきら館
1 1	1 3	木	★1歳・0歳バス遠足	ヨーデルの森
	2 6	水	クリスマス準備	きらきら館
1 2	9	火	★2歳～0歳クリスマス会	きらきら館
1	1 4	水	お正月あそび	きらきら館
	2 8	水	わくわく学習会（人権）	きらきら館
2	4	水	みんなであそぼう！	きらきら館
	2 5	水	おわかれ会	きらきら館
3	1 0	火	★2歳～0歳大きくなったねの会	きらきら館