

令和6年度（2024年度） 0歳児親子活動 予定

ねらい 妊娠中あるいは乳幼児を持つ母親たちの中には、今までと環境が大きく変化しているにもかかわらず、その変化に対応していくことが難しく、自分だけが育児を負担していると思ったり、周囲から取り残されているように感じたりする人が多くなっています。

これからも出産し、また子どもを育てるという大切な時期に悩みを共有しあったりアドバイスを受れたりしながら、心の負担を少しでも軽くしていけるような場づくり・仲間づくりをねらいに活動します。

対象 町内に住む妊婦及び0歳児と親または祖父母

日程 2024年4月～2025年3月
 ・水曜日 年間19回 午前10:00～11:00
 ・活動内容や天候等によって開催日を変更する場合があります

諸費用 活動内容により実費を徴収することがあります

活動計画 (★合同で活動します)

月	日	曜日	内 容	活動場所
4	18	木	★2歳～0歳はじめましての会	きらきら館
5	15	水	お外にでてみよう	きらきら館
	29	水	さんぽにいこう	保健センター
6	12	水	親子であそぼう	きらきら館
	26	水	わくわく学習会（健康の話）	きらきら館
7	10	水	はじめての水あそび	きらきら館
9	11	水	わくわく学習会（救急法）	きらきら館
	25	水	外であそぼう！	保健センター
10	9	水	バスに乗っておでかけ	姫路水族館
	23	水	おじいちゃんおばあちゃんとあそぼう	きらきら館
	31	木	★2～0歳ハロウィン	きらきら館
11	13	水	わくわく学習会（人権の話）	きらきら館
	27	水	クリスマス準備	きらきら館
12	11	水	★2歳～0歳クリスマス会	きらきら館
1	15	水	お正月あそび	きらきら館
	29	水	わくわく学習会（わらべうたあそび）	きらきら館
2	12	水	みんなであそぼう	きらきら館
	26	水	お別れ会をしよう	きらきら館
3	11	火	★0歳1歳合同 人形劇	きらきら館