



 広報

かみかわ

3

No.40

2009
平成 21 年

主な内容

- 2 がん検診等の受診状況
- 3 神崎老人保健施設の廃止について
- 4 「ヨーデルの森」リニューアルオープン
- 6 住宅用太陽光発電システムの補助制度のご案内
- 7 CATV有料チャンネル試験放送開始
- 8 神河マラソン大会結果／夏まつりスタッフ募集

表紙

「神河マラソン大会」

1月25日(日)、神河マラソン大会が開催されました。お天気にも恵まれ、たくさんのランナーが力強い走りを見せてくれました。(詳しくはP8)

平成
20年度

がん検診等 受診状況をお知らせします



平成20年度の町ぐるみ健診・婦人セット健診などで行われた、がん検診等の受診状況を前年度と比較してお知らせします。検診を受けることが病気の早期発見につながります。

| 検診種別 | 受診者数 | | | | 要精検者数 | | 要精検者出現率 | | | |
|--------|--------------------|-------------|-----------|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-----------|------|
| | H 20 (人) | H 19 (人) | 増減 (人) | 増減率 (%) | H 20 (人) | H 19 (人) | H 20 (%) | H 19 (%) | 増減 (%) | |
| 町ぐるみ健診 | 肺がん検診 | 1,564 | 2,761 | -1,197 | -43.4 | 65 | 88 | 4.2 | 3.2 | 1.0 |
| | 胃がん検診 | 632 | 972 | -340 | -35.0 | 60 | 114 | 9.5 | 11.7 | -2.2 |
| | 大腸がん検診 | 1,048 | 1,491 | -443 | -29.7 | 64 | 81 | 6.1 | 5.4 | 0.7 |
| | 肝炎ウイルス検診 | 188 | 244 | -56 | -23.0 | 1 | 5 | 0.5 | 2.0 | -1.5 |
| | 前立腺がん検診 | 215 | 303 | -88 | -29.0 | 21 | 13 | 9.8 | 4.3 | 5.5 |
| 婦人健診 | 子宮がん検診 | 694 | 665 | 29 | 4.4 | 5 | 3 | 0.7 | 0.5 | 0.2 |
| | 乳がん検診 (視触診) | 697 | 689 | 8 | 1.2 | 51 | 54 | 7.3 | 7.8 | -0.5 |
| | 乳がん検診 (マンモグラフィ) | 261 | 218 | 43 | 19.7 | 18 | 12 | 6.9 | 5.5 | 1.4 |
| | 骨粗しょう症 検診 | 503 | 469 | 34 | 7.2 | 141 | 105 | 28.0 | 22.4 | 5.6 |

《表をじっくり見てみると…》

◆町ぐるみ健診の全ての検診で受診者数が大幅減少！

現在の死亡原因のトップはがんです。上の表に掲げる検診は、一部に年齢制限等がありますが、特定健診のような健康保険による制限は一切ないので、特定健診が受けられない方でも受けることができます。

【みんなで受けよう！がん検診!!】

◆女性の検診は受診者数が増！特にマンモグラフィは約20%増!!

受診者数は順調に伸びていますが、受診率は他の検診と比べるとまだまだ低く、特に乳がんにおいては発症者数が30年前と比べて2倍以上に急増していることもあって受診率の向上が緊急課題となっています。また、乳がんは40歳代の発症率が非常に高いという特徴があります。女性のみなさん、勇気を持って検診を受けましょう！

【あなたの勇気でがん退治！】

◆前立腺がん検診と骨粗しょう症検診は要精密検査の出現率が5%以上増！

いずれも生活習慣病でバランスの良い食事と十分な休養(睡眠)、適度な運動が重要なポイントです。更に検診を受けることで体も心も安心した毎日を送ることができます。男性の前立腺がんも女性の乳がんと同様に急増しています。前立腺がん検診は採血だけの簡単な検査ですので、積極的に受けましょう！

【体も心も受診で安心！】

平成21年度の町ぐるみ健診と婦人セット健診の申込書は4月初旬に全世帯へお届けします。
(お問い合わせは健康福祉課 ☎32-2421まで)



神崎老人保健施設の廃止と 介護老人保健施設かみかわの開設について

神河町地域包括支援センター TEL (0790) - 32 - 2421
 伯鳳会かみかわ開設準備室
 老人保健施設について TEL (0791) - 45 - 1555 三木・松谷
 パワーハウスについて TEL (0791) - 45 - 1116
 赤穂中央病院ホームページ <http://hakuho.or.jp/> 「関連施設」

平成2年から長年にわたり地域のリハビリ・中間施設としてサービス提供をしてきた神崎老人保健施設が施設老朽化にともない平成21年3月31日に廃止されます。同4月1日からは神崎支庁舎の隣に医療法人伯鳳会が経営する「介護老人保健施設かみかわ」がオープンします。原則として、いままで神崎老人保健施設に入所されていた方は、希望により「介護老人保健施設かみかわ」に引き続き入所することもできます。新規に入所希望される方は、担当ケアマネージャーもしくは神河町地域包括支援センターにご相談いただくか、「介護老人保健施設かみかわ」に入所申込をされますようお願いいたします。

また、「介護老人保健施設かみかわ」の隣には、車イスで入れる可動床式リハビリプールや温水プールを併設したトレーニングジム「パワーハウスかみかわ」がオープンします。健康運動指導士が個人にあったプログラムを作成し、効果的な運動ができます。子どもからお年寄まで健康増進・生活習慣病予防・介護予防を目的として利用できます。利用についての詳細は、開設準備室までお問い合わせください。



全 景



パワーハウスかみかわ内の温水プール

人づくり講演会



テーマ

「天の眼と
共感について」

講 師

ライフハーモニー
教育研究所 所長
位田 隆久 氏

と き 3月22日(日)
13:30 開会

ところ

神崎支庁舎会議室(粟賀町)

主 催 神崎経営者協会
後 援 神河町教育委員会
神河町商工会

| 実施時期 | 対象となる 税額 | 対象となる 人 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| 平成21年10月支給分の年金から実施 21年度分の税額の半分については、平成21年6月及び8月に普通徴収(納税通知書又は口座振替)により納付いただき、残りの半分以上を10月、12月、21年2月の支給分にて納付いただくこととなります。 また、年金所得以外の所得に係る住民税及び対象とならない方の住民税については従来どおりの方法により納付いただくこととなります。 | 公的年金等の所得に係る住民税のみ 納付方法が変更になるだけなので、年間の税額は変わりません。 | 平成21年4月1日現在、65歳以上で年額18万円以上の年金(国民年金・厚生年金・共済年金の合計)を受給している人 |

平成21年10月から、公的年金に係る所得に対する住民税の納税方法が変わります。現在、公的年金を受給されていて納税義務のある方は納税通知書又は口座振替により納付していただいておりますが、今回の制度導入により住民税が公的年金から特別徴収(天引き)されることとなります。

**65歳以上の公的年金受給者で、
住民税を納付されている方へ**

ヨーデルから春をお届けします

の森」リニューアルオープン

平成13年4月にオープンしました神崎農村公園「ヨーデルの森」も早いもので8年が経とうとしています。その間町民の皆様には、施設運営に何かとご協力を賜り誠に有難うございました。そして、今春からは、指定管理者が「㈱神崎ファーム」から「㈱グリーンエコー」に替わり装いも新たに再スタートをします。新しい施設のコンセプトは、『花・水・生』。花・水を代表するものとして花々や木々、そしてじゃぶじゃぶ池などは、そのまま残し、新しく『生…動物とのふれあい、スタッフのおもてなし、収穫体験』をリニューアルの柱としました。また、料理は、安心安全な地元の食材を多くを使うことでこれまでに無かった『神河の味』を演出します。今後は、末永く町民の皆様にも愛される施設となるよう、町と㈱グリーンエコーが力を合わせてより一層の努力・創意工夫をしていきますのでどうぞご期待下さい。

ヨーデルマーケット
営業時間
8:30~16:00



※体験教室の開催はメニュー一覧表の開催時間、日により異なります。事前に問い合わせください。

春の全国火災予防運動 3月1日～7日

「火のしまつ 君がしなくて 誰がする」
《見直そう 森の恵みと 火の始末
(山火事防止)》

住宅防火 いのちを守る 7つのポイント
～ 3つの習慣・4つの対策～

〔3つの習慣〕

- (1)寝たばこは、絶対やめる。
- (2)ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- (3)ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

〔4つの対策〕

- (1)逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- (2)寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
- (3)火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- (4)お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

悪質な業者による住宅用火災警報器販売等の対策のため、すぐに契約せずに内容(商品・金額等)をよく確認し、後日お知り合いの業者等(又は住民生活課)に相談してから購入するようにしましょう。

「119番通報」の正しい利用をお願いします。
火災予防相談は、
姫路市中播消防署(☎23 - 0119)
姫路市消防局予防課(☎(079)223 - 9532)

《お願い》

救急車の正しい利用について

救急車の安易な利用は、本当に必要とされているケガ人や病人の命にかかわることもあり、大変なことになります。次の場合は、救急車の利用はご遠慮下さいませようお願いします。

- 緊急性のない軽いケガや病気
- マイカーやタクシー等で病院へ行ける場合
地域の皆様が安心して救急車を利用できるようにご協力をお願いします。

火災・救急・救助件数(平成20年中)

| 町別 | 火災 | | | | | 救急 | | | | | 救助 |
|-----|----|----|----|-----|---|-----|----|----|-----|-----|----|
| | 建物 | 林野 | 車輛 | その他 | 計 | 急病 | 一般 | 交通 | その他 | 計 | |
| 福嶋町 | 4 | 0 | 0 | 3 | 7 | 394 | 83 | 90 | 139 | 706 | 14 |
| 市川町 | 2 | 1 | 2 | 4 | 9 | 287 | 64 | 46 | 34 | 431 | 12 |
| 神河町 | 4 | 1 | 1 | 1 | 7 | 223 | 56 | 40 | 52 | 371 | 8 |

3月14日(土) 一足先に 「ヨーデル」

リニューアル
おすすめポイント!

アルパカ牧場!!^⑩

西日本初登場! TVCMでおなじみ、アンデスの妖精アルパカの赤ちゃんがやってくる!

バードパーク^⑨

精悍なタカ、可愛いフクロウ、フラミンゴなどの水鳥やインコ、オウムなどを展示したコーナーを新設!

わんわんふれあい広場^⑦

よく馴れた可愛い犬達と楽しく遊ぶコーナーです。

小動物ふれあい広場^⑧

可愛いウサギやモルモットなどの小動物を放し飼いにしたコーナーやアヒル池があります。

ふれあい牧場^⑭

ヒツジやヤギの赤ちゃんが大集合!

バード

パフォーマンスショー^⑩

タカ、フクロウ、ハヤブサなどの猛禽類やオウム、インコが大空を飛び交う感動的な日本最大のバードショーを毎日開催!

ドッグ

パフォーマンスショー^⑩

牧羊犬の実演やフリスビー、アジリティなどのドッグスポーツを紹介するショーも毎日開催!

バイキング^②

地産地消にこだわった農村バイキングをレストラン エーデルワイスで開催します。

(土日祝開催予定)

乗馬体験^⑩ (有料)

ちゃぷちゃぷポート^⑥

(有料)

お子様用のポートです。

町民無料
パスポートを
ご利用下さい!

広報かみかわ3月号
と一緒に1世帯に1枚
ずつ入園無料パスポートを
配布しますのでご利用下さい。

《パスポート表面》



《パスポート裏面》



新しくなった
ヨーデルの森で
働きませんか?

パート・アルバイト
を募集します。

仕事内容は、レストラン、店舗での接客等全般です。

お申込みは、ヨーデルの森(☎32 - 2911)までご連絡下さい。
お申込み期日は、3月5日です。



人権擁護委員の委嘱についてお知らせ

住民生活課
☎ 34 0962

人権擁護委員の香川直樹氏(猪篠)、宮崎由美子氏(栗賀町)、藤原慶子氏(川上)が、任期満了となるため、議会の決定を経て法務大臣に対し再推薦を行ったところ、平成21年1月1日付で再任されました。

人権擁護委員の職務は、人権擁護委員法第11条により、

自由人権思想に関する啓もう宣伝をすること
民間における人権擁護運動の助長に努めること

人権侵犯事件につき、その救済のため調査及び情報の収集を行い、法務大臣への報告関係機関への勧告など適切な救済方法を講ずること
貧困者に対し訴訟援助、その他その人権擁護のため適切な救済方法を講ずること
その他人権の擁護に努めることとされています。

70歳～74歳の方の医療費の窓口負担据え置き

住民生活課
☎ 34 0962

平成21年4月から70歳～74歳の方(3割負担の方を除く)の医療機関などでの窓口負担は、1割から2割に変更の予定でしたが、平成22年3月診療まで1割に据え置かれます。高齢受給者証の「一部負担金の割合」欄に

「2割(平成21年3月31日までは1割)」と印字されている方に、「1割」に変更した新しい高齢受給者証を平成21年3月中旬頃に郵送しますので、ご確認をお願いします。

ねんきん特別便等の

出張年金相談の実施について

住民生活課
☎ 34 0962

姫路社会保険事務所が左記のとおり、ねんきん特別便等の年金出張相談業務を行います。

年金手帳・年金証書
印鑑
ねんきん特別便等の書類

ご希望の方は予約のうえお越しください。
とき 3月19日(木)10時～15時
ところ 神河町中央公民館一階リハーサル室
(神河町役場西隣)

予約先 神河町役場 住民生活課
予約期間 3月2日(月)～3月16日(月)

持参していただくもの

*ご本人に代わり、ご家族の方がお越しになる場合は、ご本人からの委任状と委任された方の身分証明書(免許証、住基カードなど)が必要になります。

住宅用太陽光発電システム

補助制度のご案内

太陽光発電導入量の飛躍的な拡大のために、国は一般住宅への太陽光発電システム設置を支援することとなりました。

●募集期間 3月31日(火)まで

●補助金額 太陽電池モジュールの公称最大出力1kWあたり7万円

例えば、公称最大出力が3.5kWシステムの場合、7万円/kW×3.5kW＝24.5万円となります。

●対象者 自ら居住する住宅に対象システムを設置する個人で、電灯契約をしている方

●対象システム 次の要件を満たしていること
太陽電池モジュールの変換効率率が一定の数値を上回ること
(太陽電池の種類毎に基準値を設定)。

一定の品質・性能が確保され、設置後のサポート等がメーカー等によって確保されていること。
最大出力が10kW未満で、且つシステム価格が70万円(税抜)以下であること。

(特殊工事費用については別途規定あり)
●補助対象経費 補助対象となる経費の範囲は以下のとおり
太陽電池モジュール、架台、インバータ、保護装置、接続箱、直流側開閉器、配線・配線器具の購入・据付、設置工事に係る費用、余剰電力販売用電力量計

●申請方法 ホームページ(<http://www.jp-pec.or.jp>)から、各種資料をダウンロードできます。
また、住所・氏名を記入し、切手390円分を貼った返信用封筒(角2240×332mm)を同封の上、

〒6540037
神戸市須磨区行平町3131

財団法人ひょうご環境創造協会 ☎0787352738
宛に請求することで申請書等一式を入手できます。
申請書類は、ひょうご環境創造協会に提出してください。





「有料チャンネル試験放送開始」及び 受信機器（STB）の設定作業について

有料放送の試験放送開始について

現在整備を進めていますケーブルテレビ大河内エリアの有料放送を4月1日から開始します。
それに伴い、有料放送をご覧いただくためのSTB（セットトップボックス）について視聴確認をするため、2月20日（金）から3月31日（火）までの間、有料チャンネルの試験放送を行います。（この間は無料です。）

視聴の前に、受信機（STB）の設定作業を

大河内エリアにお住まいの方で、ご家庭にSTB（受信機）を設置されている方は、有料チャンネルをご視聴の前にSTBの設定作業が必要になります。
設定作業は、2月20日（金）から2月26日（木）までの間に、STBの電源を入れ、CSチャンネル（例：リモコンのCA TVボタンを押して770ch）に合わせて、5分程度そのままにしておくことで、設定が完了します。

また2月26日に間に合わなかった場合は、2月27日以降に、STBの電源を入れ、CSチャンネル（例：リモコンのCA TVボタンを押して770ch）に合わせて、30分程度そのままにしておくことで、設定が完了します。

| | |
|-------------------|------------------------------------------------|
| 2月20日～ 2月26日まで | CSチャンネルに合わせて（STBリモコンのCA TVボタンを押す）5分程度お待ちください。 |
| 2月27日以降 | CSチャンネルに合わせて（STBリモコンのCA TVボタンを押す）30分程度お待ちください。 |

有料放送のご案内について

現在予定している有料チャンネルは、左記のとおりです。

有料チャンネルの本格運用は4月1日からです。
試験放送（2/20～3/31）をご覧いただき、ご希望の方は、神河町ケーブルテレビネットワークへお申し込みください。

| | |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| デジタルパック（全17ch） | 映画、ドラマ、アニメ、スポーツ、音楽などすべてのジャンルが一通り揃って全17チャンネルのお得なパック。（17チャンネルで1000円） （例）LaLaTV、ゴルフネットワーク、アニメックス、歌謡ポップスなど |
| スターチャンネル（映画） | WOWOW（エンターテイメント） |
| 東映チャンネル（東映の映画・ドラマ） | Jスポーツプラス（スポーツ） |
| フジ721・739（フジテレビ系） | 衛星劇場（日本・韓国映画・ドラマ） |
| グリーンチャンネル（農業・競馬など） | |

詳しくは、大河内エリアでSTB設置のご家庭に郵送しています「有料放送のご案内（ご案内と申込書）」をご覧ください。

（デジタル有料チャンネルをご覧いただくためには別途STB利用料が必要です。）

STBの取り扱い・有料チャンネルの申し込み・お問い合わせは、

神河町ケーブルテレビ局（役場情報センター）
☎32・2752）までお願いします。

神崎エリアにお住まいの皆さんへ

神崎エリアにつきましても、4月からデジタル有料チャンネルを開始する予定です。

現在利用されているアナログ有料チャンネルは、平成23年7月まではご利用いただけますが、デジタル有料チャンネルは、チャンネル数も充実し、よりきれいな映像をお楽しみいただけます。

神崎エリアの皆さんも4月からは、是非有料チャンネル「デジタルパック」をご利用ください。

（デジタル有料チャンネルをご覧いただくためには、別途STB利用料（400円/月）が必要になります。）

詳しくはホームページにも掲載していますのでご覧ください。

地域の話、イベントがありましたら情報センター(☎32-2752)までお知らせください。

ま ち の

話 題

神河マラソン大会

1月25日(日)役場周辺コースで神河マラソン大会が開催されました。参加者はジョギングの部も含めて319名で、各部門で力強い走りが見られました。

また今年も西脇工業高校から6名、須磨学園高校から9名の選手が大会に参加してくれました。

ジョギングの部では、選手の皆さんと一緒に走れるとあって、たくさんの方が参加し、それぞれのペースでジョギングを楽しみました。

会場では日赤奉仕団の皆さんが800食の豚汁を用意、参加者や応援の人にふるまわれました。大会の終了時には全てなくなるほど大変好評でした。

《第34回神河マラソン大会結果》(表彰選手のうち町内分のみ、敬称略)

☆1.5 km

ファミリーマラソン

1位 足立善信・陽太 4位 高田篤志・壮馬
5位 西川恵美・由華 6位 杉本信次郎・翔麻

小学1・2年男子

1位 草壁 秀哉 2位 井上 皓太
3位 岸上 侑矢 4位 高峰 秀汰
5位 上山 竜正 6位 大成 壘

小学3・4年男子

2位 原田 和輝 3位 石田 雅也
4位 羽岡秀一郎 6位 前田 悠真

小学5・6年男子

1位 稲津 侑希 2位 稲津 佳希
3位 赤澤 健太 5位 青木 晃汰

小学1・2年女子

1位 小寺 未唯 3位 荒川 真穂
4位 井藤 光 5位 羽岡 愛望
6位 前田明日名

小学3・4年女子

1位 若松 鈴伽 2位 上山 あい
3位 長井 柚佳 4位 竹内伊予里
5位 高田 妃那 6位 井藤 星

小学5・6年女子

3位 成田 彩乃 4位 藤原みのり
5位 井上このみ

30・40歳代女子

1位 大塚 直子

☆3.0 km

小学5・6年男子

2位 若松亮太郎 3位 石野 力
小学5・6年女子 1位 藤原 晴郁

中学生男子

2位 立石 貴章 3位 藤原 元貴
中学生女子 2位 原田ひかる 3位 去来川真由

☆5.0 km

中学生男子 1位 西本 凌平
高校・20歳代男子 1位 大中 淳弘
30・40歳代男子 1位 高橋 武宏

かみかわ夏まつり 企画運営スタッフ募集!

夏まつりの企画運営に、積極的に取り組んでみようというスタッフを募集します。みんなで手づくりのお祭りを企画し、思い出に残る楽しいものになりたいと考えておりますので、ご応募お待ちしております。

応募・問い合わせ
役場地域振興課
商工観光係
☎ 34 - 0971



2009 かみかわ夏まつり
開催日 8月1日(土)
場 所 神崎中学校グラウンド

桜華園さくら祭 ステージ出演者 バザー出店者募集

4月12日(日)に桜華園さくら祭が開催されます。ステージに出演して日頃の活動をPRしたい方、飲食・特産品などのバザーを出店したい方、町内のグループや個人でご協力いただける方は3月16日(月)までに、

地域振興課商工観光係
までお申し込みください。

☎ 34 - 0971



善行表彰「奨励賞」受賞！

神崎高等学校3年生の山本^{やまもと}裕一^{ゆういち}君（根宇野）が、2月3日に開催された姫路市非行防止大会で、同市青少年補導委員会から善行表彰「奨励賞」を授けました。

この授賞は、山本君が「神崎高校ボランティア同行会」の一員として、他の部員とともに、日常の校地内外の美化や教室に箱を置きベルマーク・切手収集活動をするほか、夏には食堂前に朝顔の簾やテラスを設置し憩いの場所づくりを、秋には自分たちで育てた菊を町内各所に配布するなど、自らアイデアを出し、他の生徒にも意識と行動の変化をもたらしたその中心的な役割と活動に対し贈られたものです。

今後も神崎高校ボランティア同好会の皆さんの活動に期待します。



自転車競技で全国大会！ 南小田 久後 涼太 選手

神崎高等学校自転車競技部2年の久後^{きゅうごりょうた}涼太選手（大河内中出身・南小田）が、3月21日～24日に北九州市で開催される平成20年度全国高等学校選抜自転車競技大会（種目：スクラッチ）に出場します。

久後選手は、昨年5月の練習中に落車、右大腿骨骨折という大怪我を負いましたが、不屈の精神と猛練習で、事故から半年後に行われた新人大会と秋季記録会に出場、脚にボルトを入れた状態でありながら活躍しました。

今回、その成績が認められ、県代表選手8名の中の一員として選ばれました。日頃から町内でロード練習をしている久後選手を見かけられたら、町民の皆さん、応援の一声をかけてください。



江森 陽弘氏の講演会が開催されました

建国記念の祝日の恒例行事となりました、「人権啓発大会」が2月11日、郡民主化推進連絡協議会と町人権文化推進協議会の共催で開催されました。

ジャーナリストの江森陽弘氏を講師に迎え、「～これからは人権習慣～ 人権とは他人の心を大切にすること」と題して講演いただきました。これからは、男女共同参画の時代、人権の基本は家庭であり、もっとも身近な人のことを話することが人権であると話されました。ユーモアを交え、やさしい口調ながらも、事実（真実）は絶対に曲げない強さが伝わってくる講演でした。

そこには全ての人を愛し、世界中の平和を願う尊い思いがあり、事実（真実）をしっかりと伝えることで多くの人権を守り、人を救うことができることも教えていただきました。

最後の「ふるさと」「みかんの花咲く丘」「赤とんぼ」のハーモニカ演奏では、私たちが『本当に大切にしなければいけないこと（心）』を、体全身をつかって伝えていただきました。会場いっぱいの470名の胸にあつい思いがこみ上げ、人間の『心』を再確認したひとときではなかったでしょうか。



ウォーキングの目安って？

先月号から3回にわたりウォーキングについて特集しています。

1日1万歩がいいと言われる根拠は？

厚生労働省によると、日本人が1日に取るカロリーは、平均して2200kcalです。そして、生命維持に必要なカロリーは人によって異なりますが、だいたい1300～1500kcalといわれています。歩いたり、動くことによって、600～800kcal消費されますが、多くの日本人の場合、1日当たり100～300kcal余るわけです。

体重60kgの人が、1分間100歩のペースで歩くと約3.3kcalを消費するといわれています。30分歩けば約100kcalです。従って、100kcalを消費するのに、大人で3000歩・30分が目安になります。仮に300kcalオーバーだとして、9000歩・90分を目安に歩くとちょうど消費出来る計算になります。

9000歩・90分では覚えにくいので、1日1万歩・100分という数字が一般化しているわけです。1日100分とはいえ、毎日のこととなると結構これは大変です。日々の小さな努力の積み重ねが大切です。例えば、マイカーを使わず買い物に行ったり、エスカレータやエレベーターでなく出来るだけ階段を使うとか、休日でも家の中にいないで、積極的に外に散歩に出るなどの工夫をしましょう。

日本人はどれだけ歩いているの？

日本人は平均して1日どれだけ歩いているのでしょうか？厚生省の調査によると、男女差がありますが、20代から50代で平均8000歩位というデータがあります。

また、マイカー通勤や休日でも家の中に居る場合は、1日の歩数は極端に少なく、これに対して、電車やバスで通勤したり、徒歩通学する人、主婦でもスポーツ好きの人は、多くの歩数を記録しているというデータもあります。

これは、生活内容の違いで歩数の差が大きく開くことを意味しています。行動パターンのちょっとした工夫で歩数は多くなるのです。



2009年5月27日(水)はチャレンジデー
神河町では『8000人のウォーキング』などのイベントを計画しています。

◎継続した運動やスポーツに心がけましょう！

神河町教育委員会・神河町体育指導委員会

「水遊び水泳教室」参加者募集！

「私の娘は、一人でプールに入れるのかな？」「泣いて周りのお友だちの迷惑にならないかな…」など、スイミングスクールに対して、いろいろな不安をお持ちの保護者の皆さま！

まずは、短期間の水泳教室に参加されては、どうでしょうか？お子様の親離れの第一歩として神河スイミングスクールの「水遊び水泳教室」を是非ご利用ください。

問い合わせ 温水プール ☎ 35 - 0536 (休館日/月曜日)(祝日の場合は開館します)

★親子で水泳を楽しみたい方はこちら！

【親子コース】

対象 8ヵ月～4歳未満のお子さまと保護者の方
時間 10時15分～11時
第1期 3月24日(火)・26日(木)・28日(土)
第2期 4月2日(木)～4日(土)
参加費 1,500円(3日間)
内容 水遊びをしながら、親子のスキンシップが図れます。

★お子様の自立を促すにはこちら！

【幼児ジュニアコース】

対象 3歳～小学校6年生まで
時間 15時～16時
第1期 3月24日(火)～26日(木)・28日(土)
第2期 4月1日(水)～4日(土)
参加費 1,200円(4日間)
内容 遊びながら水慣れをしていきます。



地域に溶け込む山村留学生 ～冬の様子～

やまびこ通信

シリーズ②

地域に溶け込む山村留学生 ～冬の様子～



写真は、ソリで遊ぶ作畑の小学生とやまびこ学園生。地域の子も、学園ができてから遊び相手が増え、喜んでくれています。



2月は、スキー活動が続きました。スキーは学園生が最も好きな活動の1つです。2月15日には、SC21作新のスキーツアーに参加し、地域の皆さんとにぎやかな一日を過ごしました。

2/7(土)今年もセンター向いの足立富雄さんご夫妻が、子どもたちを囲炉裏に招待して下さいました。



1/14(水)とんど焼き、ぎつねがえりの行列など、作畑のお正月行事にも参加しました。(写真はぎつねがえりの後の直会)



やまびこ学園は少しずつ、地域に溶け込んでいっていますが、作畑から遠いほど、学園のことはあまり知られていないのが現状です。山村留学のよさ、エネルギーにあふれる子どもたちの、本当の姿が少しずつでも町内の皆さんに広まっていくことを願っています。

ふれあい喫茶「きちやった」で今年も味噌作り(2/14~21)

今年も作畑・新田地区のふれあい喫茶(地域交流センター内)では、地域の女性方が収穫した大豆で味噌作りを行いました。やまびこ学園の山村留学生たちもきちやったの皆さんに教わり、自分たちで収穫した大豆で味噌作りに挑戦しました。来年の秋ごろ、食卓に上がる予定です。

詳しい問い合わせ
申し込み

神河やまびこ学園 ☎ 33 - 0013 <http://www.town.kamikawa.hyogo.jp/yamabiko/>
インターネット上でも詳しい情報、申込書のダウンロードが可能です。
やまびこ学園生の生活を記録したブログ「やまびこだより」も日々更新中!!



法楽寺神馬頭絵馬

また画面は同じで奉納時期が違つた絵馬が福本大歳神社に奉納されています。

この絵馬は法楽寺に伝わる、2匹の馬が描かれた絵馬で、画法も優れており、近在の画工ではなく、本格的な絵師によるものと考えられます。画面の墨書から元禄十七申(さる)年三月朔日(1日)に源政種(福本藩三代藩主政森)が国家長久子孫繁栄を祈って奉納したことがわかります。この絵馬と同じ絵馬が日吉神社にも奉納されています。

神河町指定文化財
法楽寺神馬図絵馬 1面
指定・種別 神河町指定有形文化財 民俗
指定年月日 平成17年7月28日
所在地 神河町中村1048
所有者(管理者) 法楽寺
形状 縦50・6センチ 横76・1センチ
(内寸 縦45・4センチ 横66・9センチ)
時代 元禄十七年(1704)三月一日

神河町の文化財を訪ねて

36



3月の保健行事



| 行事名 | 対象者 | 受付時間 | 実施日 と ところ | 次回の予定 | その他 |
|-----------------------|---------------------------------------|---------------|------------------------------|---------------------------------------|-----------------|
| 母子健康手帳交付 (母親教室) | 妊娠の届出をされる方 | 13:30 ~ 13:45 | 3月5日(木) 神崎支庁舎(神河町保健センター) | 4月2日(木) | 妊娠届、印鑑を持参してください |
| 3か月児健診 (及びBCG予防接種) | 生後3・4か月児 | 13:00 ~ 13:30 | | 4月24日(金) H20.11.28~ H21.1.24生まれ | *個別に案内します |
| もぐもぐ教室 (離乳食教室) | 2・3か月児 H20.11.28日~ H21.1.24日生まれ | 13:30 ~ 14:00 | 3月27日(金) 神崎支庁舎(神河町保健センター) | 5月28日(木) H21.1.25~ H21.3.26日生まれ | *個別に案内します |
| すくすく相談 (乳幼児相談) | 7か月児・1歳児 H20.7月生まれ H20.2月生まれ | 13:30 ~ 14:30 | 3月6日(金) 神崎支庁舎(神河町保健センター) | 4月3日(金) 神崎支庁舎 | 相談希望の方はご参加ください |
| 2歳児相談 (むし歯予防教室) | 2歳1・2か月児 H19.1・2月生まれ | 13:30 ~ 14:30 | 3月17日(火) 神崎支庁舎(神河町保健センター) | 6月9日(火) H19.3~5月生まれ | *個別に案内します |
| 1歳6か月児健 | 1歳6・7・8か月児 | 13:00 ~ 13:30 | | 5月27日(火) H19.9~11月生まれ | *個別に案内します |
| 3歳児健診 | 3歳2・3・4か月児 | 13:00 ~ 13:30 | | 4月22日(火) H17.12月~ H18.2月生まれ | *個別に案内します |
| 4歳児相談 | 4歳児 H17.1~3月生まれ | 13:30 ~ 14:00 | 3月25日(水) 神崎支庁舎(神河町保健センター) | 6月24日(木) H17.4月~6月生まれ | *個別に案内します |
| 健康福祉 なんでも相談 | 一般住民 | 9:00 ~ 12:00 | 3月3日(火) 神崎支庁舎(神河町保健センター) | 4月7日(火) | |

| | 予防接種名 | 対象者 | と き | と ころ | その他 |
|------|-------------------|--------------------------|-----------|---------------------|----------|
| 予防接種 | MR1期 (麻しん、風しん) | H20.3.1~ H20.3.31日生まれ | 満1歳の誕生日以降 | (個別接種) 山本医院・立岩医院 | 個別に案内します |

ケアステーションかんざき だより ☎ 32-1910

笑顔いっぱいの風上げ!

ケアステーションでは、1月に季節を感じる遊びの一つとして風あげを行っています。

伝承遊びの一つである風上げは、長年伝わってきた遊びだけあって、年齢に応じて安心して楽しめる遊びです。ケアステーションの子どもたちも、風を手走りまわったり、きらきら光る風のしっぽを眺めたりと、それぞれの遊び方で風あげを楽しみました。

なかでも、一番元気に遊んでいたのが初めて風あげをした就学前の子どもたちでした。最初は、風を引きずってウロウロしているだけの子どもたちでしたが、スタッフが走りだしたのを見て、少しずつ風を手走り始めました。そうなれば子どもたちは遊びの天才です。風で風が浮かぶのを楽しんでいたかと思うと追いかけっこが始まり、元気な声を響かせていました。また、楽しそうな声につられ、普段は一人遊びの多い子どもがみんなの輪の中に入って走りだす場面もみられました。

そんな子どもたちを寒い中見守っていたお母さん方も、子どもたちの楽しそうな表情に、自然と笑みがこぼれ、とても温かい雰囲気になっていました。

保護者の方の中には、子育てに自信が持てず悩んでいる方がいます。しかし、子どもたちをやさしく見守るお母さんの表情を見ると、どんなアドバイスよりも子どもの楽しそうな表情に勝るものはないのだと感じました。

子どもの笑顔で、しっかり充電したお母さんは「家でも風で遊ぼうね」と、子どもと楽しそうに帰っていかれました。

これからもケアステーションでは、子どもたちの笑顔あふれる遊びを通して、保護者の方々に応援していきたいと考えています。



スピードに大興奮。
「もっと、もっと速く！」



麻しん・風しん予防接種について

平成20年4月から「中学1年生」及び「高校3年生」の年齢期において、麻しん・風しん予防接種が定期接種化になっていきます。

麻しん及び風しんの予防接種について、「予防接種法施行令の一部を改正する省令」が平成19年12月28日付されたことに伴い、神河町においても平成20年4月1日から平成25年3月31日までの5年間に於いて、以下の者を定期予防接種の対象としていますのでお知らせします。

- 13歳となる日の属する年度の初日から当該年度の末日までの間にある者（中学1年生の間にある者）（平成21年度は、平成8年4月2日から平成9年4月1日の間に生まれた者を対象とします。）
 - 18歳となる日の属する年度の初日から当該年度の末日までの間にある者（高校3年生の間にある者）（平成21年度は、平成3年4月2日から平成4年4月1日の間に生まれた者を対象とします。）
- なお、『接種方法』及び『接種時期』等の詳細事項につきましては、広報4月号でお知らせするとともに該当者に個別通知いたします。

2月28日(土)～3月9日(月)は子ども予防接種週間です

4月からの入園・入学に備えて、必要な予防接種を済ませ、病気を未然に防ぎましょう。

特に4月に小学校入学のお子さんで、平成20年4月以降、麻しん・風しんの予防接種をまだ受けていないおさんは、この機会に必ず受けましょう。

平成21年度いずみ会員募集中!! いずみ会で健康づくり

「栄養は、命のいずみ」という意味から「いずみ会」といって、私たちの健康は私たちの手で、を合言葉に活動しています。料理が好きな方、食育に興味のある方、料理が苦手な方も、いずみ会に入って、楽しくおいしい料理を作ってみませんか!ご入会をお待ちしています。

入会希望の方は、神崎支庁舎内健康福祉課

(0332 2421 999 4165)まで、ご連絡ください。



げんき 元気の素 いただきます!

～早春の風味を楽しみましょう!～

(副菜) **菜の花のからしあえ** (4人分)



| | |
|-----------------------|-------|
| ・菜の花 | 130 g |
| A { しょうゆ(薄口) 小さじ1・1/2 | |
| 練りからし | 小さじ1 |
| だし汁 | 大さじ1 |
| 削りかつお | 少々 |
| (※ブロッコリーもお試してください) | |

菜の花は洗って半分の長さに切る。

鍋に湯を沸かし、沸騰したら菜の花を入れてゆでる。

(先に茎の方を入れ、後からつぼみの方を入れる)

ゆで上がった後、水にとり、水気をよくしぼる。

Aをあえて、器に盛りかつおを飾る。

(いずみ会栄養講座レシピより)

1人分の栄養価

| | |
|-------|--------|
| エネルギー | 13Kcal |
| たんぱく質 | 1.9 g |
| 塩分 | 0.19 g |

公民館だより

中央公民館 ☎ 34 - 1450
神崎公民館 ☎ 32 - 1681

高齢者大学（神崎公民館大ホール） あやめ学級・あじさい学級 合同教養講座

| 月 日 | 時 間 | 内 容 | |
|----------|---------------|-------|-----------------------------------|
| 3月12日(木) | 10:30 ~ 11:50 | 教養講座⑫ | サブプライムローンから 神戸新聞社 論説委員 加藤 正文先生 |
| | 12:00 ~ 12:30 | 高齢者大学 | 閉講式 |

中央公民館

公民館教室

| 教室名 | 月 日 | 時 間 |
|-----------|----------------|---------|
| 英会話教室(初級) | 3月3日(火) ⑬(閉級式) | 19:30 ~ |

神崎公民館

公民館教室

| 教室名 | 月 日 | 時 間 |
|-------|-----------------|---------|
| 古文書教室 | 3月6日(金) ⑭ | 10:00 ~ |
| | 3月27日(金) ⑯(閉級式) | 10:00 ~ |



ちぎり絵クラブ



短歌クラブ



園芸クラブ



野の花生け花クラブ

高齢者大学 趣味クラブ



園芸クラブ



民謡クラブ



歌謡クラブ



民謡踊りクラブ



若返りクラブ(ゲートボール)



俳句クラブ



色鉛筆画クラブ



書道クラブ



茶道クラブ



華道クラブ

今月のグリンデルホールの催し

神崎中学校吹奏楽部第2回定期演奏会
☆ 3月28日(土)
開場 13:00 (開演 13:30)
入場料 無料
どうぞお誘い合わせてお越しください。

3月のロビー展

| | |
|-------|-----------------|
| 中央公民館 | 絵画サークル 作品展 |
| 神崎公民館 | 山野草展 小林市郎氏(粟賀町) |

ロビー展 作品募集

公民館ロビーで皆さんの作品を展示してみませんか
(公民館ロビーで展示予定のない期間)
町内在住または勤務の個人・グループの作品
問い合わせ 中央公民館・神崎公民館



新着図書のご案内

【中央公民館】

松林図屏風 萩 耿介
 武士の尾 森村 誠一
 中山成淋はなぜ日教組と戦うのか
 - 「まっとうな教育」を回復せよ！
 伊藤 玲子
 自らの身は顧みず 田母神俊雄
 鳥の仏教 中沢 新一
 男の老後力 鷺田小彌太
 晩嬢という生き方 山本 貴代
 観月観夜 - 或る世紀末の物語 曾野 綾子
 冬の喝采 黒木 亮
 ふたご桜のひみつ
 たからしげる【作】 ころろ 美保子【絵】

ひらがな だいぼうけん
 宮下 すずか【作】 みやざき ひろかず【絵】

【神崎公民館】

悼む人 天童 荒太
 銀のみち一条 (上・下) 玉岡かおる
 遊行の門 五木 寛之
 旅する力 沢木耕太郎
 東大合格生のノートはかならず美しい
 太田 あや
 ずっとママでいたい 毎日放送「voice」編
 大金星 水野 啓也

おすすめ図書

(中央公民館)



冬の喝采

著者 黒木 亮
 発行所 講談社

北海道で走り始めた一人の少年は、一般学生として早大に入学、2年生になる直前、準部員として競走部に入った。昭和54年、2区の瀬古利彦選手から1位でタスキを受け取り、1位を保ったまま4区に引継ぎ、翌年も雨の中、腹痛に耐えながら役目を果たした。早稲田大学競走部員として2年連続出場した箱根駅伝のドラマを描く自伝的小説。

(神崎公民館)

悼む人



著者 天童荒太
 発行所 文藝春秋

週刊誌記者、蒔野が北海道で出会った坂築静人(さかつき・しずと)は新聞の死亡記事を見て、亡くなった人を亡くなった場所で「悼む」ために、全国を放浪している男だった。人を信じるのが出来ない蒔野は、静人の化けの皮を剥こうと、彼の身边を調べ始める。やがて静人は、夫殺しの罪を償い出所したばかりの奈義倅世と出会い、二人は行動を共にする。その頃、静人の母・巡子は末期癌を患い、静人の妹・美汐は別れた恋人の子供を身籠っていた。静人を中心に、善と悪、愛と憎しみ、生と死が渦巻く人間達のドラマが繰り広げられる。
 2009年 第140回直木賞受賞作

文芸

欄

あやめ学級 「俳句クラブ」
 抱きしめる赤子のぬくみ日向ほこ
 夫の忌に生まれし孫や成人式
 八人目の曾孫も同じお年玉
 煮凝りや笑みたる祖父の膳の上
 初電話気取りし声となりけり
 村一の長老に逢ふ初詣
 東山薄くかかりし冬の虹
 あやめ学級 「短歌クラブ」
 繰り返し出る生欠伸を堪えつつ
 餅のとり粉を拭きとっている
 あかかと燃ゆる炎が暗闇の
 天空高くのぼり行くなり
 公民館で女ばかりの忘年会
 吾年上で上座にすわる
 初雪にたわむれ遊ぶ幼子の
 作りしだるまの手にとつがらし
 くらなし句会
 華やぎも緊張もあり初句会
 寒月や会終え帰路の影法師
 寒月や動乱時世の幕開いて
 寒月やすべての下界照らしおり
 仰ぎ見る思いそれぞれ寒の月
 寒月を遮る杉の木立抜け
 あじさい短歌会
 何処となく寂しさつのる湯西川
 平家の里の雪の深さよ
 車椅子に乗りる人は背な丸く
 母の面影重なりてくる
 腰痛でしばらく外出せぬ間に
 野山は冬の景色に変わる
 時計店に修理を頼む置き時計
 オニキス石と聞きて驚く
 日の当たる縁の障子を明け放ち
 梅葉牡丹に寒菊活ける

浅田 咲子
 上野 綾子
 小寺美智子
 立岩つや子
 田中 文子
 藤原 彰子
 吉岡 幸子
 鉢木 慶子
 本田ふさる
 古川 雍子
 佐想 克代
 小林 厚子
 竹西 教子
 中島 恵子
 中野 一声
 中野くに系
 長谷川素山
 坂田 剛
 藤原 久美
 中野 茂宇
 森 まさ子
 中野 満代

にこにこタイムにあそびにきてね

と き 3月17日(火) 午前10時~11時30分
 ところ 大河内保健福祉センター
 対 象 子育て中の保護者と子ども(おじいちゃん・おばあちゃんもお孫さんと一緒にどうぞ)
 内 容 ダンスやわらべ歌遊びの後、動物のお面を作って劇遊びをします。みんなで一緒に遊びましょう。
 参加費 無料
 持ち物 お茶

子どものつぶやき

(寒い雨の日に傘をささずに)

子「たいいくかんへいってきます」
 職員「雨にぬれたら 風邪ひくで」
 子1「ぼく もうひいたもん」
 子2「ぼくなんか
 AとB、いっしょになったもんねえ〜」
 (インフルエンザを自慢している9歳児)

すくすく赤ちゃん体操 (にこにこ教室・きらきら教室合同)

と き 3月18日(水)
 ところ きらきら館
 ねんねグループ 10:00 ~ 10:55
 あんよグループ 11:05 ~ 12:00
 持ち物: 体育館シューズ(大人)・お茶・汗拭きタオル・バスタオル(ねんね)
 お休みの場合はきらきら教室(☎32-2410)まで連絡してください。

♥♥おcaaさんのひとりごと♥♥ ~今までで一番印象に残っている プレゼント~

誕生日にももらった大好きなガーベラの花束
 朝起きたら「きれいになりますように」とおいてあったお金
 幼い頃の姉妹おそろいのセーター。でも私だけ絵がちがっていた
 子どもの頃にももらったこすり絵
 親になって初めてサンタになり、子どもの枕元においたプレゼント
 子どもたちが描いた私の似顔絵をTシャツにプリントしてくれて誕生日にももらった。
 小学3~4年生の頃だったかな?その時の赤い手袋
 誕生日に犬の本(?)をくれた。本の一番後ろのページにメッセージ付きで♡
 子どもが散歩の途中につんで大事に大事に持って帰ってきてくれたお花。大事に持ちすぎてシオシオになっていましたが...

「おとうさんと
 2月15日子育ても
 ちつき大会
 いっしょ」



【きらきら教室 3月】 ☎ 32 - 2410

| | | | | |
|----------------------------------|-------------|----------------------------------------|----------------------------|------------|
| 親子 ふれあい教室 10:00 ~ 11:30 | 木 曜 日 | 合 同 | 12日 閉講式 思い出いっぱい | 遊戯ホール |
| にんじん クラブ 10:00 ~ 11:30 | 火 曜 日 | 元気組 | 5日 動物園へ行こう | 姫 路 動物園 |
| | | なかよし組 | 10日 にんじんお楽しみ会 | |
| | 水 曜 日 | わんぱく組 | 4日 グループ活動 25日 わんぱくお楽しみ会 | 遊戯ホール |
| たんぼぼくらぶ 10:00 ~ 11:30 | 27日(金) | フレッシュママ(妊娠中の方)と 赤ちゃん(0歳児)親子のくつろぎタイム | 創作室 | |

【にこにこ教室 3月】 ☎ 35 - 0677

| | | | | |
|----------------------------|--------|-------------|----------------|-------------|
| グループ活動 10:00 ~ 11:30 | きりん | 5日(木) | お別れ会・フォトフレーム作り | センター長谷 |
| | こぐま | 3日(火) | お別れ会 | |
| | うさぎ | 10日(火) | お別れ会 | |
| | ひよこ | 6日(金) | ひなまつり会 | 大河内保健福祉センター |
| | えぶろんママ | 4日(水) | お食事会 | センター長谷 |
| | 全グループ | 12日(木) | 閉講式 | 大河内保健福祉センター |
| リーダー会 | 19日(木) | 各グループリーダー出席 | センター長谷 | |



サークル紹介 (神崎公民館) 葵 会 (詩吟)

私たちは、遠く江戸時代に栄えた姫路藩校の詩吟を伝承した由緒正しい吟法である賀堂流を習っています。

毎週水曜日の午後、成田先生の指導のもと、資格取得、健康維持を目指して稽古をしています。

入会は、いつでもできます。稽古日に一度のぞいて下さい。

稽古日 毎週 水曜日
時間 午後1時30分～午後4時
場所 神崎公民館 2階 第2研修室
指導者 成田 賀 葵 先生
世話人 藤原 万喜子



問い合わせ 神崎公民館 ☎・☎ 32 - 1681

きらきら館だより

開館時間 9:00～17:00
休館日 月曜日

おはなしなあに？

3月14日(土) 10:00～

- ・季節の本の読み聞かせ
- ・昔あそび

つくりたい! あそびたい!

3月26日(木) 13:30～

「ドミノ大会」

暖かい部屋でドミノ倒しをしましょう。個人で、友だち同士で、親子でトライしてみませんか。倒れた時の達成感は格別です!どうぞご参加ください。



放課後子ども教室のボランティアを募集しています

各小学校では、下校時の安全確保のために、下級生は授業が終わってから上級生の授業が終わるまで、放課後子ども教室において時間を過ごし、上級生と一緒に下校します。その間、下級生は宿題をしたり運動場などで運動したりします。この放課後の時間、児童の見守りや相手をして頂くボランティアが不足していますので、是非ご協力ください。

(1)連絡先

| | |
|--------|----------|
| 栗賀小学校 | ☎3220025 |
| 大山小学校 | ☎3220074 |
| 越知谷小学校 | ☎3330300 |
| 寺前小学校 | ☎3400224 |

寺前小は男性と金曜日に来てくださるボランティアさんを特に希望します。

| | |
|-------------------------|---------|
| 長谷小学校 | ☎350012 |
| 南小田小学校 | ☎340009 |
| 川上小学校は、この度は特に必要としていません。 | |

(2)放課後子ども教室の活動曜日及び時間
各小学校によって異なりますが、目安としては午後2時から午後4時ぐらいで、月曜日から金曜日の内、小学校が指定している曜日です。

(3)問い合わせ
各小学校によって異なりますので、各小学校の教頭にお問い合わせください。

学童保育クラブ春季休業中児童募集いたします

もうすぐ春休みです。学童保育クラブでは、児童を募集いたします。短い春休みですが、スポット預りもありません。利用されてはいかがでしょう。

実施日時
日曜日と特に定める日を除く毎日
午前8時～午後6時までの間

休園日
日曜日・特に定めた日及び警報が発令された日

対象児童
町内在校の小学1年生～6年生

募集人員
栗賀学童クラブ(約25名)
寺前学童クラブ(約35名)

実施場所
栗賀学童クラブ きらきら館の学童室
寺前学童クラブ 寺前小学校の学童室

費用負担
3月 6000円/月

4月 6000円/月
スポット預り
3時間以上は1000円/日
3時間未満は500円/日
(4月から5時間以上と5時間未満に変更になる予定です)

その他
通園については、保護者による送迎をお願いします。
お昼をはさむ場合は、弁当・水筒持参をお願いします。
入園・退園については、1ヶ月単位としますが、1日単位のスポット預りも行います。
春休み入園締め切り
3月12日(木)

申し込み先
神河町教育委員会教育課社会教育係
電話 340212

くらしの 情報

| | |
|-------------|---------|
| 本庁 | |
| 総務課 | 34-0001 |
| 議会事務局 | 34-0213 |
| 政策調整課 | 34-0969 |
| 財政課 | 34-0002 |
| 地域振興課 | |
| 地域振興係 | 34-0185 |
| 商工観光係 | 34-0971 |
| 農林業係 | 34-0960 |
| 教育課 | 34-0212 |
| 住民生活課 | 34-0962 |
| 税務課 | 34-0961 |
| 建設課 | 34-0964 |
| 上下水道課 | 34-0966 |
| 会計課 | 34-0968 |
| 神崎支庁舎 | |
| 地域局 | 32-1222 |
| 健康福祉課 | 32-2421 |
| ケーブルテレビ局舎 | |
| 情報センター | 32-2752 |
| 大河内保健福祉センター | |
| 地籍課 | 34-0965 |
| 健康福祉課 | 34-0980 |
| 公民館 | |
| 中央公民館 | 34-1450 |
| 神崎公民館 | 32-1681 |
| センター長谷 | |
| 長谷支所 | 35-0001 |

神河町公共バス時刻表が
携帯電話でも見られます



QRコードで携帯サイトへアクセス



人の動き

| | | |
|-----|---------|------|
| 男 | 6,177人 | (±0) |
| 女 | 6,912人 | (-7) |
| 計 | 13,089人 | (-7) |
| 世帯数 | 4,113世帯 | (-6) |

2009年1月31日現在 外国人含む
()は先月比

イベント

● 神崎天満宮 春祭り

グリーンエコー笠形内神崎天満宮では、お子様の健やかな成長を祈願して、春祭りを実施します。
学業成就などの祈禱のほか、根宇野区の獅子舞奉納、餅まき、甘酒もご用意しております。

日時 3月22日(日) 午後1時～
場所 グリーンエコー笠形内
神崎天満宮

問い合わせ グリーンエコー笠形
☎321307

募集

● グリーンエコー笠形 第24回社長杯ゲートボール大会に参加しませんか

日時 3月17日(火) 午前8時～
場所 グリーンエコー笠形内野球場
競技方法 リーグ戦
参加費 1チーム 5000円

申し込み (6名までお弁当付き)
3月13日(金)までにグリーンエコー笠形へ
お問い合わせ グリーンエコー笠形
(藤本) 321307

リフオーム教室参加者募集

中播北部クリーンセンターにおいて、リフオーム教室を開催しています。平成21年度4月からの参加者を募集します。

とき 第2・4金曜日
午前9時～午後4時
ところ 中播北部クリーンセンター
再生棟

定員 5名
申し込み期限 4月1日より先着順
申し込み及び問い合わせ
中播北部行政事務組合
☎322888

リフオーム教室には協力費(消耗品代等)が必要です。

● 普通救命講習会に参加しませんか

とき 3月21日(土)
9時30分～12時30分
ところ 姫路市中播消防署

内容 心肺蘇生法(AED含む)及び応急手当
定員 20名
(定員になり次第、締切ります)

受講料 無料
申し込み 姫路市消防局消防課
☎(079)2239557
syob-kyuukyuu@city.himeji.hyogo.jp

小・中・特別支援学校の非常勤講師(初任教員研修)の募集

県教育委員会では、県内の市町組合立小・中・特別支援学校(神戸市を除く)の非常勤講師(初任教員研修)を募集しています。

勤務内容
・初任者研修に係る授業の補充
資格 小・中・高等学校教諭普通免許状の所持者又は、平成21年4月1日までに取得できる者。
願書受付 3月19日(木)必着
(ただし、土曜日、日曜日及び祝日を除く)

・最寄りの市町組合教育委員会、教育事務所で受け付けます。
勤務条件等詳しい内容については、神河町教育委員会、教育事務所、または県教育委員会義務教育課まで。

● 第15回ふれあい合気道教室

幼児・小学1年生を中心に体操を基本とした「ふれあい合気道教室」を開催します。

とき 3・4月 毎週木曜日
18時～20時
ところ 神崎体育センター 武道場
服装 運動のできる服装
費用 無料 (下は長ズボンが好ましい)

● 国立大学法人等職員

近畿地区国立大学法人等職員統一採用試験の試験案内を配布します。
受験資格 S55年4月2日以降に生まれた者

受付期間 4月1日(水)～10日(金)
問い合わせ 近畿地区国立大学法人等職員統一採用試験事務局
☎(075)7532227～2230

● ホテル従業員募集

社員、アルバイトのどちらでも可能です。
経験不問、年齢・男女制限はありません。

職種
・和食調理師 3名
 月額25万円以上 社員寮完備
・ホテル内サービス係 2名
 条件は相談に応じます
・洗い場係 2名
時給 735円



・ハウスキーパー 2名
時給 735円
勤務地 神河町内のホテル
問い合わせ ホテル モンテ・ローザ
電話 35 0777

県立姫路高等技術専門学院 平成21年度前期

短期(6カ月)コース受講生
募集コース NCTekニカル・CAD・
情報ビジネス
対象者 求職中で各コースの履修に必
要な習得能力と意欲のある方
受講料 無料
出願手続き 公共職業安定所に入校願
書を提出
見学説明会 3月9日(月)13時
問い合わせ 兵庫県立姫路高等技術專
門学院
☎(079)2980900

お知らせ

年度末は申請ラッシュ

神戸運輸監理部からのお知らせ

自動車の検査・登録手続きは比較的
すいている3月中旬までにお済ませく
ださい。
問い合わせ 姫路自動車検査登録事務所
登録関係 ☎(050)55402067
検査関係 ☎(079)2314801
ユーザー車検予約専用窓口
☎(050)55402167

オープンガーデン2009中播磨

4月、5月に、中播磨地域でオープ
ンガーデン2009中播磨が開催され、

花と緑が大好きな中播磨ハートフル
ネット会員が、丹精を込めて作った自
慢の庭を公開されます。開催場所等を
掲載したガイドブックを、3月中旬以
降数量限定で神河町役場地域振興課及
び神崎支庁舎、長谷支所で配布します。
お花が好きな方はもちろん、これから
お花作りを始めた方も、ぜひご覧下
さい。

開催日

前期/4月17日～19日(16カ所)
後期/5月22日～24日(8カ所)

3月下旬～4月(桜・1カ所)

11月(のじぎく・1カ所)
(場所によって開催日が異なりま
すので、ガイドブックをご覧ください
さい。)

開催場所

姫路市・福崎町・市川町・神河町

開催件数

オープンガーデン21箇所

アウトサイドガーデン5箇所

問い合わせ

兵庫県中播磨県民局県土整備部

まちづくり課

☎(079)2819313

ホームページ

http://www.geocities.jp/nakaharima_heartful/index.html

あなたのお役に立ちます

今こそハローワーク!

- ◎仕事を探すあなたに
- 豊富な求人情報をご用意。担当者
制・予約制による手厚いサポート。
- 短期のセミナーや職業訓練など多彩
なメニューをご用意。

◎急な解雇や雇い止めなどで暮らしや 住まいにお困りのあなたに

- 県内36ヶ所600戸の雇用促進住宅
への入居を斡旋。公共住宅や国家公
務員宿舎の情報も提供。
- 低金利の「離職安定資金」の融資手
続を行っています。
- 自治体等の融資をご紹介します。

◎事業主の皆様へ

- 厳しい経営環境ですが、労働者を大
切にした経営こそが企業の明日を開
きます。
- 人材確保のチャンスです。求人をお
寄せください。
- 雇用の維持や雇入れには助成金の仕
組みがあります。ぜひご相談を。

問い合わせ

ハローワーク姫路

☎(079)2228609

兵庫労働局職業安定部

☎(078)3670802

相談

【弁護士による法律相談】

3月26日(木)午後13時30分～

電話相談

(要予約) ☎322303

【心配ごと相談】

3月13日(金)午後13時～16時

神崎支庁舎

【健康福祉なんでも相談】

3月3日(火)午前9時～12時

神崎支庁舎

つぶやき

先月号の広報から、スポーツアラカルト
でウォーキングを特集しています。運動不
足の私も早速挑戦。毎日とはいきませんが
15分程度歩いていきます。
これから春にむけ暖かくなり、体を動か
すのに良い季節。春を見つけない、また健康
のために、少し歩いてみるのもいいかもし
れません。

3月

くらしのカレンダー

町内の予定は神河町ホームページでも掲載しています。
<http://www.town.kamikawa.hyogo.jp>

| SUN (日) | MON (月) | TUE (火) | WED (水) | THU (木) | FRI (金) | SAT (土) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|------|---|----------|----|-------|---|-------|---|------|---|-------|----|-------|---|-------|----|-------|----|-------|----|-------------|----|--------|
| 1 | 2 ● 固定資産税 第4期納期限 ● わくわく広場 8:30 ~ 11:30 神保 | 3 ● 健康福祉 なんでも相談 9:00 ~ 12:00 神支 ● 英会話教室 (初級)閉級式 19:30 中公 | 4 | 5 ● 母子手帳交付 13:30 ~ 13:45 神支 | 6 ● 古文書教室 10:00 神公 ● すくすく相談 13:30 ~ 14:30 神支 | 7 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 8 ● 郡駅伝大会 8:30 ~ 役場周辺 | 9 ● わくわく広場 8:30 ~ 11:30 神保 | 10 ● 子育て相談 10:00 ~ 15:00 神保 | 11 ● 中学校卒業式 | 12 ● 高齢者大学 閉講式 10:30 神公 | 13 | 14 ● ヨーデルの森 リニューアル オープン | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15 | 16 ● わくわく広場 8:30 ~ 11:30 神保 | 17 ● むし歯予防教室 13:30 ~ 14:30 神支 ● 第24回社長杯 ゲートボール大会 8:00 ~ グリーンエコー | 18 ● 母子・父子家 庭相談 10:30 ~ 15:00 本 | 19 ● 幼稚園卒園式 及び修了式 | 20 春分の日 ● 桜華園 オープン | 21 ● 寺前保育所 卒園式 ● 若菜会(朗読) 10:00 ~ 11:00 中公 ● やまびこ学園 修園式 10:00 ~ ● かみかわスプリ ングフェスティバル 大黒茶屋 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 22 ● 神崎天満宮 春祭り 13:00 ~ グリーンエコー | 23 ● 小学校卒業式 | 24 ● 小・中学校 修了式 | 25 ● 神崎保育園 卒園式 ● 4歳児相談 13:30 ~ 14:30 神支 | 26 | 27 ● 古文書教室 閉級式 10:00 神公 ● もぐもぐ教室 13:30 ~ 14:00 神支 | 28 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 29 | 30 | 31 |  <p>桜の山「桜華園」オープン 3月20日(春分の日) 開園: 9:30 ~ 16:30</p> <hr/> <p>4月4日(土) 砥峰高原山焼き</p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td>本</td><td>役場本庁</td> <td>グ</td><td>グリンデルホール</td> </tr> <tr> <td>神支</td><td>神崎支庁舎</td> <td>き</td><td>きらきら館</td> </tr> <tr> <td>長</td><td>長谷支所</td> <td>ピ</td><td>ピノキオ館</td> </tr> <tr> <td>中公</td><td>中央公民館</td> <td>プ</td><td>温水プール</td> </tr> <tr> <td>神公</td><td>神崎公民館</td> <td>神保</td><td>神崎保育園</td> </tr> <tr> <td>保セ</td><td>大河内保健福祉センター</td> <td>総病</td><td>神崎総合病院</td> </tr> </table> | | | | | | | 本 | 役場本庁 | グ | グリンデルホール | 神支 | 神崎支庁舎 | き | きらきら館 | 長 | 長谷支所 | ピ | ピノキオ館 | 中公 | 中央公民館 | プ | 温水プール | 神公 | 神崎公民館 | 神保 | 神崎保育園 | 保セ | 大河内保健福祉センター | 総病 | 神崎総合病院 |
| 本 | 役場本庁 | グ | グリンデルホール | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 神支 | 神崎支庁舎 | き | きらきら館 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 長 | 長谷支所 | ピ | ピノキオ館 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 中公 | 中央公民館 | プ | 温水プール | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 神公 | 神崎公民館 | 神保 | 神崎保育園 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 保セ | 大河内保健福祉センター | 総病 | 神崎総合病院 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

神河町役場

所在地: 〒679-3116 兵庫県神崎郡神河町寺前 64

TEL: 0790-34-0001

FAX: 0790-34-0691 (代表) 代表メールアドレス info@town.kamikawa.hyogo.jp