



神崎中学校



大河内中学校



かみかわ

2

No.39

2009
平成 21 年

主 要 内 容

- 2 確定申告が始まります
- 3 町税等の口座振替による納付の推進
- 4 町職員の給与等を公表
- 5 住民基本台帳カードの交付手数料が無料に
- 7 神崎郡駅伝大会参加チーム募集
- 8 神河町成人式

表 紙

「夢と希望をもち
大人としての道を歩みます。」
神河町で成人式

1月11日(日)中央公民館グリーンデ
ルホールで成人式が開催されました。

今年、町内では167名の新成人が誕生
しました。

確定申告が始まります

所得税・町県民税・国民健康保険税・介護保険料の申告は期限内に！

役場税務課 34-0961
姫路税務署 (079) 282-1135

申告期間 2月16日(月)～3月16日(月)

申告が必要な人

- ◆平成20年中に営業・農業・不動産・配当・報酬・土地建物の譲渡・保険の満期(解約)受取金など所得がある人
- ◆給与以外に所得があった人、2ヵ所以上から給与をもらっている人、平成20年中で退職した人で、年末調整をしていない人
- ◆給与所得者で年末調整をしていない人、また年末調整はしたが、所得控除額(扶養親族等)の訂正が必要な人
- ◆年金受給者で給与や農業など年金以外の所得があった人
- ◆国民健康保険に加入している人
- ※国民健康保険税や扶養等の控除は申告が無いと控除できませんので、所得税の確定申告の必要がなくても、町県民税の申告をしてください。

申告に必要なもの

- ◆源泉徴収票(給与・報酬・年金等)、シルバー人材センター派遣の方は配分金支払証明書
- ◆営業・農業・不動産所得のある人は、帳簿・領収書等、20年中の収入の明細・必要経費がわかる書類
- (※必要経費は、領収書等を整理して各項目ごとの支出明細を作成しておいてください)

- ◆保険の満期(解約)一時金・個人年金を受け取った人は、保険会社が発行した支払調書
- ◆国民年金・建設国保・任意継続保険料の証明書
- ◆生命保険料・個人年金保険料・地震保険料(長期損害保険料)の証明書
- (※領収書では控除できませんのでご注意ください)
- ◆障害者控除を受ける人は、該当者の身体障害者手帳
- ◆医療費控除を受ける人は、病院・薬局・介護サービス利用料等の領収書と、医療保険等で保険料を受け取った場合は、差し引いての計算になりますので、その金額が確認できる書類
- (※介護サービスについては、「医療費控除対象金額」という項目が明記された領収書でないと、控除できませんのでご注意ください)
- ◆初めて住宅借入金等特別控除を受ける人は、売買契約書又は請負契約書の写し・登記簿謄本・住民票・年末残高証明書、増改築の場合は前記に加え増改築等工事証明書
- ◆印鑑
- ◆所得税の還付申告の方・新たに口座振替を希望される方は、口座番号の確認できるもの(本人名義のものに限る)
- ◆税務署から確定申告書が郵送されている方は、必ずその申告書で申告してください。

農業所得者の方へ

水稲所得標準が廃止されたことにより、すべて収支計算による申告になります。申告までに、収支の整理・計算等準備をしておいて下さい。また、申告にお越しになるときは、必ず、平成20年中の収入・必要経費のわかる書類を整理してご持参ください。

申告をしなかったら

税の申告は、町県民税・国民健康保険税・介護保険料・後期高齢医療保険料の算定の基礎資料となるほか、福祉・医療・教育資金などの給付や児童手当・保育料などの判定基準にもなっています。申告期限までに申告しなかった場合、保険料や扶養等の諸控除が受けられず、町県民税・国民健康保険税・介護保険料が正しく算定されなかったり、所得証明書や課税証明書等の証明書発行ができません。このため、福祉サービス申請や各減免申請等に遅れが生じたり、受けられなかったりすることがあります。会社で年末調整をせず扶養等控除申告をされていない方、国民健康保険に加入されている方など、所得税の申告の必要の無い方でも、住民税の申告は必要ですので期限内に忘れず申告しましょう。

- ※源泉徴収票・領収書・各種証明書等必要書類が不備な申告書は受付できませんので、必ず書類が揃っているかご確認のうえ、申告にお越しく下さい。
 - ※農業・事業所得等の必要経費、医療費控除の医療費の明細の合計額等、事前に必ずご自分で計算しておいてください。計算されていない場合は、後にまわっていただくことがありますのでご了承ください。
 - ※自宅にパソコンがある方は、国税庁ホームページ <http://www.nta.go.jp/> の「確定申告書作成コーナー」を利用することで簡単に確定申告書を作成することができます。作成した申告書をプリントアウトし税務署へ郵送すれば、所得税の還付申告書なら申告受付日以前でも還付を受けることができます。また、最高5千円の税額控除を受けられ、源泉徴収票等の添付書類を省略できる等のe-Tax(国税電子申告納税システム)も、便利で使いやすくなっていますので、ぜひご利用ください。詳しくは、国税庁e-Taxホームページ <http://www.e-tax.nta.go.jp/> をご覧ください。
- 申告日程については、
広報2月号折込みチラシまたは神戸町ホームページ <http://www.town.kamikawa.hyogo.jp/> をご覧ください。

町税等の口座振替による 納付の推進について



現在、町税等の納付方法として直接納付、口座振替、納税組合の3つの方法で納付をしていただいています。

納税組合による納付は収納率が高いものの、平成20年度をもって納税報奨金が廃止されることにともない、町では納税組合を利用しなくなる皆様に、安全かつ便利な口座振替による納付を推奨しています。

口座振替〔自動引落〕は

直接現金を扱うことなく便利で安全です。

納期ごとにわざわざ役場窓口や金融機関に出向き現金で納付しなくても、あらかじめ納付額を口座にご用意いただくことで自動的にあなたの預金口座から振替られます。

納付状況は、通帳の記帳により確認できます。

※万が一（うっかり）預金残高が不足の場合でも自動振替できる総合口座制度もありますので、くわしくは金融機関にご相談ください。

【利用申し込み手続き等】

取扱の町税等の種類	町県民税（普通徴収）、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税（普通徴収） 介護保険料（普通徴収）、後期高齢者医療保険料（普通徴収）
取扱金融機関	兵庫西農業協同組合、但陽信用金庫、但馬銀行、みなと銀行、ゆうちょ銀行 三井住友銀行
口座振替できる預金種類	普通預金、当座預金
申し込み手続き	口座振替依頼書（役場税務課、役場各支所、町内取扱金融機関の窓口へ備え付けてあります。）に必要事項を記入、通帳の届出印を押印のうえ、振替される金融機関窓口にお申し込みください。 あなたの申し込みされた金融機関から役場へ依頼書が転送され、届出をされた日によって異なりますが、通常1ヵ月後から振替可能となります。
振替日等	振替日は各納期限の日 ※残高不足等により口座振替ができない場合の再振替は行いません。 ※残高不足等により口座振替ができなかった場合は、納付書を後日に発送します。

【お願い】

既に申し込み登録されている口座について、死亡または転出、その他の理由により使用されなくなった場合は、速やかにお申し出ください。

また、振替口座の変更や、町税等の追加の場合は、再度口座振替依頼書でお申し込みください。

お問い合わせ 税務課 ☎ 34 - 0961（後期高齢者医療保険については 住民生活課 ☎ 34 - 0962）

【平成20年分の確定申告等にかかる相談・提出期間について】

申告区分	提出期間 (土・日・祝日を除く)	申告会場	相談時間
所得税	2月16日(月)～3月16日(月)	(2/2～3/16) 姫路労働会館	9:00～17:00 ※なるべく16:00までにお越しください。
消費税及び 地方消費税	3月31日(火)まで	(3/17～31) 姫路税務署	
贈与税	2月2日(月)～3月16日(月)	姫路労働会館	

※2月2日(月)～3月16日(月)の間、姫路税務署庁舎内では、申告相談を行っておりません。

※2月22日及び3月1日の日曜日は、**姫路労働会館**のみ相談及び申告書の受付を行います。

※各会場の駐車場は狭く大変混雑しますので、お車でのご来場はご遠慮ください。

※申告会場等に関するお問い合わせ先（通常、土・日・祝日は閉庁しています。）

姫路税務署 ☎ (079) 282 - 1135（自動音声によりご案内しております。アナウンスに従い操作してください。）



町職員の給与等を公表

○ 人件費の状況（平成 19 年度普通会計決算）

区 分	住民基本台帳 人口 (H 20.3.31)	歳出額 (A)	実質収支額	人件費 (B)	人件費比率 (B/A)
平成 19 年度	13,221 人	76 億 2,700 万円	1 億 2,817 万円	15 億 3,078 万円	20.07%

(注) 人件費とは、一般職員の給料や各種手当のほか、町長や議員などの特別職の報酬、共済組合負担金、社会保険料負担金などを含む広い範囲の費用合計です。

○ 職員給与費の状況（平成 20 年度普通会計予算）

区 分	職員数 (A)	給 与 費				1人当たり給与費 (B/A)	ラスパイレ ス指数
		給 料	職員手当	期末・勤勉手当	計 (B)		
平成 20 年度	158 人	639,314 千円	99,270 千円	264,628 千円	1,003,212 千円	6,389 千円	99.0

(注) ●職員数及び給与費には、教育長を含む。

●職員手当には、退職手当を含まない。

●ラスパイレ指数とは、国家公務員の給与水準を 100 として指数化したものです。

神河町職員の給与等の実態を次のとおり公表します。

これは、神河町職員の給与の状況等を広く町民の皆さんに知っていただくために実施するものです。なお、公表内容は国と比較するため、平成 20 年 4 月 1 日現在の状況です。

神河町のホームページにも公表しますのでご覧ください。

<http://www.town.kamikawa.hyogo.jp>

○ 職員の平均給料月額および平均年齢

区 分	一般行政職	技能労務職
平均給料月額	339,748 円	298,975 円
平均年齢	43.46 歳	49.00 歳

○ 職員の初任給の状況

区 分	神河町	国
一般行政職	大学卒	161,600 円
	高校卒	140,100 円

○ 特別職の報酬等の状況

区 分	給 料	給料月額等	期 末 手 当	
			支給割合	期末手当の特例
町 長	町 長	760,000 円	6 月期 2.15 月分	※(町 長 4.40 月分×50%減額)
	副 町 長	620,000 円	12 月期 2.30 月分	※(副町長 4.40 月分×20%減額)
報 酬	議 長	300,000 円	支給割合 6 月期 2.15 月分 12 月期 2.30 月分 計 4.45 月分	
	副 議 長	225,000 円		
	常 任 委 員 長	215,000 円		
	議 員	210,000 円		

○ 一般行政職の級別職員数の状況

区 分	1 級	2 級	3 級	4 級	5 級	6 級	計
標準的な職務内容	主 事	主 事	主査係長	係長課長補佐	課 長副課長	課長・局長所長・参事	
職員数	2 人	5 人	50 人	51 人	14 人	20 人	142 人
構成比	1.4%	3.5%	35.2%	35.9%	9.9%	14.1%	100%

○ 技能労務職の級別職員数の状況

区 分	1 級	2 級	計
標準的な職務内容	用務員	自動車運転員 調理師・技術員	
職員数	4 人	7 人	11 人
構成比	36.4%	63.6%	100%

○ 職員手当の状況（平成 20 年 4 月 1 日現在）

区 分	神 河 町			国		
期末手当・勤勉手当	支給割合			支給割合		
	6 月期	1.40 月分	0.75 月分	6 月期	1.40 月分	0.75 月分
	12 月期	1.60 月分	0.75 月分	12 月期	1.60 月分	0.75 月分
	計	3.00 月分	1.50 月分	計	3.00 月分	1.50 月分
	※職制上の段階、職務の級等による加算処置有り			※職制上の段階、職務の級等による加算処置有り		
退職手当	支給割合			支給割合		
	自己都合	定年、勸奨		自己都合	定年、勸奨	
	勤続 20 年	21.0 月分	27.30 月分	勤続 20 年	21.0 月分	27.30 月分
	勤続 25 年	33.75 月分	42.12 月分	勤続 25 年	33.75 月分	42.12 月分
	勤続 35 年	47.5 月分	59.28 月分	勤続 35 年	47.5 月分	59.28 月分
	最高制限額	59.28 月分	59.28 月分	最高制限額	59.28 月分	59.28 月分
	その他の加算措置		定年前早期退職特例措置 2%～20%加算	その他の加算措置		定年前早期退職特例措置 2%～20%加算
	退職時特別昇給		無し	退職時特別昇給		無し

○ その他の手当の状況（平成 20 年 4 月 1 日現在）

区 分	支 給 額
扶養手当	配偶者 13,000 円
	配偶者以外の扶養親族 1 人につき 6,500 円
	配偶者がいない場合その内 1 人 11,000 円
	満 16 歳年度初めから満 22 歳年度末までの間にある子 1 人につき 5,000 円加算
住居手当	月額 12,000 円を超える家賃を支払っている職員 27,000 円を限度に支給 自宅居住者（世帯主） 3,500 円
通勤手当	交通用具使用者 1 km 以上 1,500 円～40 km 以上 35,000 円
地域手当	全職員 0%
時間外勤務手当	正規の勤務時間を超えて勤務した職員に支給
休日勤務手当	休日（国民の祝日と年末年始の休日）に勤務することを命じられた職員に支給
管理職勤務手当	管理又は監督の地位にある職員に支給（15%以内）
宿日直手当	宿日直勤務を命じられた職員に支給 勤務 1 回につき 4,200 円

○ 部門別職員数の状況と増減

区分		職員数(人)		対前年増減数(人)
		平成19年	平成20年	平成20年
一般行政部門	議 会	3	3	0
	総 務	50	47	△ 3
	税 務	6	6	0
	民 生	11	9	△ 2
	衛 生	20	16	△ 4
	農 林 水	19	19	0
	商 工	6	7	1
	土 木	9	9	0
特別行政部門	小 計	124	116	△ 8
	教 育	44	42	△ 2
公営企業等部門	小 計	44	42	△ 2
	上下水道	10	9	△ 1
	病 院	179	175	△ 4
	そ の 他	39	39	0
合 計	小 計	228	223	△ 5
		396	381	△ 15

(教育長を含む)



住民基本台帳カードの交付手数料が **無 料** になります

期間限定 平成21年1月5日～平成23年3月31日



住民基本台帳カードの普及のために、神河町では、平成21年1月5日～平成23年3月31日までの交付申請分に関り、交付手数料を無料としています。

また、紛失等による再交付は、有料（500円）ですが、写真なし（Aタイプ）から写真付（Bタイプ）への変更は、期間限定で無料で変更します。

● 住民基本台帳カードQ & A ●

Q 1 住民基本台帳カードとは？

A 1 住民基本台帳ネットワークシステムを利用したカードで、希望者は住所地の市町村で申請・取得することができます。

カードには2種類あり、申請時にお選びいただけます。

- ① 顔写真無しカード（表面に氏名のみ表示）
- ② 顔写真付きカード（表面に氏名・住所・生年月日・性別を表示）

Q 2 カードは何に使えますか？

A 2-1 顔写真付きカードは、金融機関で口座を開設するときや戸籍届出などの行政手続きの際、公的な身分証明書として利用できます。

A 2-2 カード取得後に、公的個人認証の手続きをすれば、自宅からインターネットで税金の申告など電子申請に利用できます。
※公的個人認証の交付手数料は500円。
※別途ICカードリーダーが必要。

Q 3 カードはすぐにもらえますか？

A 3 神河町では、カード作成を外部委託しているため、申請者が本人でも代理人でも、即日交付はできませんのでご了承ください。

申請から、カード交付までに1週間～2週間程度かかります。

Q 4 誰でも申請できますか？

A 4 神河町に住民登録している人なら誰でも申請できます。

原則本人が申請することになりますが、代理人の申請も可能です。ただし、代理人申請をされる場合は、窓口で写真と委任状を持参していただきます。その場合、カードの受取り

時は、必ず本人が窓口へお越しください。

※15歳未満の方や成年被後見人の場合は、法定代理人が申請し、カード受取をすることになります。

Q 5 カードはいつまで使えますか？

A 5 有効期間は、申請後10年間です。有効期間内であっても、神河町外に住所を移した場合は返納していただきます。新たに、新しい住所地で申請が必要です。

Q 6 カード作成に必要なものは？

A 6 下記のものがが必要です。

写 真	申請時に、無料で撮影します。 （タテ4.5cm×ヨコ3.5cm無背景）
本人確認書類	運転免許証、健康保険証、病院の診察券、学生証 など2点ご持参ください。
印 鑑	認印

Q 7 町内で住所や氏名が変わったときは？

A 7 カードの裏面に手書きで追記しますので、住民生活課・地域局・長谷支所の窓口にご持参ください。

Q 8 申請・交付・お問い合わせはどこですか？

	申請	カード 交付	公 的 個人認証
本庁住民生活課 （☎34-0962）	○	○	○
神崎支庁舎地域局 （☎32-1222）	○	○	×
長谷支所 （☎35-0001）	○	×	×

5000円で大きな安心

市町交通災害共済に加入しましょう！

平成21年度「市町交通災害共済」加入募集の時期となりました。万一の事故に備えて地域ぐるみで助け合う「市町交通災害共済」にぜひご加入ください。

平成20年度の共済期間は3月31日で終了します。引き続き、平成21年度も加入忘れのないようにご確認ください。

掛金 1人年額5000円
共済見舞金 3万円から80万円
（詳しくはパンフレット）【平成21年度ご案内】をご覧ください。

住民生活課
☎34-0962

住宅の簡易耐震診断 希望者募集

地震と上手に付き合っていくためには、まず、自宅をよく知ることから始まります。木造住宅の簡易耐震診断の申込を受け付けていますのでご利用ください。

内容 建築士が、住宅の地震に対する安全性を簡便な方法で評価し、耐震性の評価や、改善のポイントなどを報告書にまとめ、お知らせします。

対象住宅 昭和56年5月以前に着工した戸建

て住宅（平成12～14年度に実施した「わが家の耐震診断事業」で診断を受けた住宅を除く）
※募集戸数になり次第締め切り

費用 戸建て木造住宅1棟当たり3000円（住宅の構造により異なります）
申込方法 所定の申込書に必要事項を記入のうえ、役場住民生活課にお申し込みください。

住民生活課
☎34-0962

国民健康保険の出産育児一時金の支給額が38万円（現在35万円）に引き上げ

出産育児一時金の支給

国民健康保険の加入者が出産したとき、出産育児一時金として現在35万円が支給されていますが、この度、産科補償制度の創設に伴い、平成21年1月1日より38万円（産科補償制度に加入している産婦人科、助産院等で出産した場合に限る。）に引き上げられました。

〔申請に必要な書類〕

・保険証 ・印鑑
・母子健康手帳その他出産予定日を証明する書類

※他の健康保険で出産育児一時金を受けられた方は、国保では支給されません。

また、出産費用の負担軽減のため、受取代理の制度があります。

住民生活課
☎34-0962

年金だより

新成人の皆さん

忘れずに国民年金の

加入手続きをしましょう

国民年金は、老後の所得保障だけではなく、病気やけがで重い障害が残ったりしたときなどにも年金を支給し、思いがけない人生の「万が一」もサポートする公的年金制度です。

◆義務と権利

日本国内にお住まいの20歳～60歳までの全ての方は、国民年金に加入して保険料を納付する義務があり、年金を受け取る権利があります。

◆加入の手続き

- 学生・自営業者（第一号被保険者）
・お住まいの市区町村役場で直接手続きをしてください。
- サラリーマン・公務員（第二号被保険者）
○第2号被保険者に扶養される配偶者（第三号被保険者）
・勤務先の事業所が加入手続きを行います。

◆保険料の猶予・免除

学生であるなど、収入が少ないために保険料が納付できない場合は、申請により保険料の納付が猶予・免除となる制度があります。

「学生納付特例制度」

所得がない学生ご本人の申請により保険料の納付が猶予される制度です。

そのほかに、経済的な理由等により保険料の納付が困難な方のために「保険料免除制度」や「若年者納付猶予制度」があります。

※申請手続きなど詳しくは住民生活課（☎34-0962）または最寄りの社会保険事務所にお問い合わせください。



空き家 空き土地 情報募集

空き家の 値段は？

一般的な不動産業者が取り扱う空き家の価格は次のように言われています。参考にしてください。

- 建築後 20 年以上経過した家屋の価格はほとんどないというのが現状です。この場合、土地代 + α（上物あり）という表

示になります。場合によっては建物の取り壊し費用相当分は差し引かれる場合もあります。

- 固定資産税評価額（土地代）は、不動産鑑定士による鑑定価格により路線価が設定されます。不動産鑑定価格の約 7 割が固定資産税評価となっています。これを割り戻した金額が実勢価格に近い価格と言えます。
- 固定資産税評価額は町が年一回発行する固定資産税の評価通知書をご参考ください。

空き家を売り払って しまいたいんだけど…

田舎暮らしをしたいという声や、空き家を求める声は大きくなりつつあります。しかしほとんどは空き家を貸してほしい、1～2 年田舎暮らしを体験してから買うかどうかを決めていきたいという声がほとんどです。

- 一気に売り払ってしまいたいという方が多いのですが、なかなか売れるものではありません。売れるまでに 10 年かかれば、その間に家はどんどん傷んでいきます。
- それならば田舎暮らしをしてみたいとする人に貸してみてもはどうでしょう？ いくらかの収入が見込めます。
- 人が住むことにより家は風通しができ管理されていきますので、建物を維持できます。
- 1～2 年ためしに住んで田舎暮らしを体験してみて、買うかどうか決めていきたい…あなたの空き家を、そんな田舎暮らしをしてみたいという人に貸してみませんか？

空き家を求める声はたくさんあります！空き家は長い間遊ばせておくだけではどんどん傷んでくるだけです。どうせ遊ばせておくだけなら活用を考えてみられてはいかがでしょう。

問い合わせ 地域振興課 地域振興係 ☎ 34-0185

出産育児一時金受取代理制度

受取代理制度は、出産育児一時金（出産費用の範囲内）を医療機関が世帯主に代わって受け取ることで、医療機関の窓口での出産費用の負担を軽減するものです。この制度を活用すると、出産育児一時金が町から医療機関へ直接支払われ、出産した人

は出産費用と出産育児一時金との差額のみを支払うことになります。

事前に医療機関の同意を得た上で、出産予定日の 1 ヶ月前から申請できます。なお、国民健康保険税に未納がある世帯は受け付けができません。

第22回神崎郡駅伝大会

参加チーム募集



主催 神崎郡体育協会

期日 3月8日（日） 雨天決行

コース 神河町寺前 神河町役場発着コース

日程 受付（8時）・開会式（8時30分）

競技（9時）・閉会式（12時）

参加資格 神崎郡内に居住または通学・通勤する方。但し、

小・中学生は誓約書により保護者が参加を認めた方とします。

種目

◇小学生の部 ①男子の部 ②女子の部 ③混成の部

◇中学生の部 ①男子の部 ②女子の部

◇一般の部 ①男子の部 ②女子の部

※小学生混成の部は、奇数区は女子、偶数区は男子とする。

※一般男子の部は高校生以上とする。

※一般女子の部は小・中・一般での混成も可。

※各部とも6区間とする。

※小学生の部は1人1.4km、中学生・一般の部は1.8kmとする。

申込み 所定の申込用紙に参加費を添えお申込みください。

期限 2月19日（木）

場所 神河町民温水プールまたは

神河町教育委員会教育課

参加費 1チーム3000円

問い合わせ 神河町民温水プール ☎ 35-0536

平成 21 年 神河町成人式 1 月 11 日（日）



126 名の新成人が出席

8 名の実行委員を中心に企画・運営を進めてきましたが、式典、記念撮影、立食パーティーと、祝福イベントが滞りなく行われました。

新成人を代表して実行委員長の大中祥平さんが「誓いの言葉」を述べました。集まっていた方々、そしてこれまで支えてもらった家族、友人、学校の先生、地域の方々への感謝の気持ちや「これからはじまる未来に不安もありますが、それぞれが夢や希望をもって一步一步大人としての道を歩んでいきます。自分自身に胸を張って生きていくことを約束します。」と力強い決意が述べられました。※なお、平成 22 年（2010 年）の成人式は、1 月 10 日（日）神河町中央公民館グリンデルホールで開催します。

平成 21 年神河町成人式が 1 月 11 日（日）、神河町中央公民館グリンデルホールで開催されました。心配していた天候も、新成人の思いが届いたかのように晴れわたり、来賓・恩師・家族等に見守られながら、新成人 126 名が出席（対象 167 人）、成人への一步を踏み出しました。

新 成 人	男	100 名
	女	67 名
	計	167 名

実行委員	大中祥平・藤原 聖
	加門佳和・黒田潤一
	小林 立・清水俊博
	豊田史弥・奥野由貴



誓いの言葉



8 名の実行委員が企画運営しました



中学時代の恩師に花束が渡されました



式典の後の立食パーティー



神崎総合病院でクリスマスコンサート♪

昨年の12月18日、公立神崎総合病院が毎月行っている健康医療講座の一環として、クリスマスコンサートが行われました。「音楽は心を癒すリハビリテーション」と銘打って開かれたこのコンサートに集まった地域のみなさん、入院中の患者さん、老人保健施設の利用者の方々ら約100名は、結成30周年となるあじさいコーラスのみなさんの美しい歌声に酔いしれました。



素敵な衣装を纏ったあじさいコーラスのみなさんにより、ハンドベルの演奏にはじまり、おなじみのクリスマスソングや「クリスマス・イブ」など懐かしいヒットソングを織り交ぜ、最後は、みんなで「ジングルベル」を合唱して、楽しく心温まるひとときを過ごすことができました。

病院では、普段着で気軽に参加していただく健康医療講座を毎月行い、すでに50回を超えています。今回のように地域のみなさんと一緒に創り上げながら、交流の輪が広がっていく講座が、これからも続くといいですね。

う〜ん残念… 初日の出

恒例の元日登山が今年も行われました。

午前6時、東柏尾集落センターに集合した参加者135名は期待を胸に登山開始。しかし空には、ロシア方面に黒雲、太平洋方面に白雲、時折小雪がちらつく微妙な状況。

7時、大嶽山中腹ゲートに全員到着。野外活動クラブ準備の温かい飲物を手に、日の出を待ちます。福山の稜線付近があかね色に染まり「なんとか今年も…」の期待がふくらみますが、上空の灰色雲はしぶとく、雑煮開始。腹は落ち着いたものの雲も落ち着いたままで、ジャンケン開始。新年早々運のよい方は白林陶芸館赤松先生からの干支の置物を、2回戦では東郷拓海君（4年生）が年末ジャンボ10枚を獲得。

初日の出は残念ながら拝めませんでしたが、山上にはたくさんの笑顔が輝いていました。



叙 位 ・ 叙 勲

叙位正六位 鷗 野 三 郎 氏

氏は、昭和30年から昭和42年までの3期12年にわたり大河内町議会議員を、また、昭和46年から昭和54年までと昭和62年から平成3年までの3期12年にわたり大河内町長を務められました。

この間、地域愛と使命感をもって地域住民の生活環境の改善や社会福祉の増進に大きく寄与されるとともに、学校施設や文教施設の充実・おおかわち音頭、おおかわち太鼓の創作、町民憲章の制定など町民の教養、文化の向上に大きく貢献されました。

故人は生前、兵庫県功労者表彰（自治功労）、勲5等双光旭日章（地方自治功労）などを受けておられます。（平成20年11月7日逝去）

旭日単光章 友 政 雅 延 氏

氏は、昭和42年から昭和50年までと昭和58年から平成3年までの4期16年にわたり大河内町議会議員を務められました。

この間、産業土木常任委員会委員長、水力発電所対策特別委員会委員長等を歴任され、大河内町の発展と住民の生活環境の改善にご尽力されました。

故人は生前、全国町村議会議長会会長表彰、兵庫県町議会議長会会長表彰を受けておられます。

（平成20年11月17日逝去）



ウォーキングしたくなるこんな雑学

今月号から3回にわたりウォーキングについて特集します。

◎足は脳を鍛える

3日も寝込むと、しばらくの間、足元がおぼつかなくふらつくことがあります。歩くための筋肉が衰えると同時に、歩くという司令を出す運動神経がすぐには働きません。このように脳と足の筋肉は密接なつながりを持っているのです。

人間は、二足歩行によって進化したといわれています。それまで体重を支えていた手は、足とは違う発達をし、それと同時に脳が発達し、手が複雑な物を作り始め、足も大きく強くなってきたのです。

こうした進化の過程で脳も重くなり、高度な思考を可能にしてきました。まさに足は脳を鍛えてきたというわけです。

◎足は第2の心臓

「足は第2の心臓」と言われています。なぜならば、足は心臓から最も遠いところにあるため、心臓の働きだけでは血液が十分に届きません。

歩行をすると、足の筋肉の血管の伸縮運動が活発化し、足の血行がよくなります。足を交互に動かすことは、ポンプの役割をしながら血流を促しているということなのです。それは、心臓が膨らんだり縮んだりしながら血流を促しているのと同じことです。



◎足は鍛えるほどよくなる

歩くことは次のような効果があります。歩けば歩くほど脚の筋肉が強くなり、それに従って呼吸する回数が増えて酸素吸収量も多くなり、心臓も丈夫になります。さらに血行が良くなれば、大脳の血の巡りも良くなり、頭の働きが活発になります。

便利な機器がある今日、歩かなくても用は足せるようになりました。しかし、使わないでいると脚は少しずつ衰えていきます。衰えていくとますます歩かなくなっていくという悪循環に陥ります。無理せず、少しずつ歩くことは、運動不足を解消するてっとり早い処方なのです。

肥満を解消し、糖尿病に限らずすべての生活習慣病に効果的なのがウォーキング。通勤や買い物のときに、意識的に「速歩き」するようにしましょう。歩くときは、両腕をしっかり振って、歩幅も普段より大きくするよう心がけましょう。

2009年5月27日（水）はチャレンジデー
神河町では『8000人のウォーキング』などのイベントを計画しています。

◎継続した運動やスポーツに心がけましょう！

神河町教育委員会・神河町体育指導委員会

主催

神崎郡民主化推進
連絡協議会
神河町人権文化推進協議会

講演時間

10時20分～11時50分

ところ

神河町中央公民館
グリーンデルホール

とき

2月11日（建国記念の日）
9時20分 開場
9時50分 開会

ジャーナリスト

江森 陽弘 氏

をお迎えして



「これからは人権習慣」
人権とは
他人の心を
大切にすること

人権文化を考える

「人権啓発講演会」



冬休み短期山村留学が行われました（平成 20 年 12 月 25 ～ 29 日 4 泊 5 日実施）

思いがけない積雪があり、子どもたちは雪遊びを堪能しました。新田ふるさと村の芝すべりも貸していただき、雪遊びをあまりしたことのない京阪神の子どもたちは特に大喜びでした。

また、地元の方に講師になっていただき、注連飾り作りを教わったり、越知谷で昔行われていた産業としてのミツマタの紙すきも行いました。紙すきは、ミツマタを山から切り出してきて、皮をはぐ（へぐり）作業から行いました。最終日は、雪上での飯盒炊きさんも行いました。

越知谷の冬の自然と地域文化を存分に堪能した5日間でした。



春休み短期山村留学のご案内（3 月 27 ～ 31 日 4 泊 5 日）

毎回多数のご応募をいただいている短期山村留学、次回開催は『春休み短期山村留学』（3 月 27 ～ 31 日）となります。町内からもたくさんの参加をお待ち申し上げます。

詳しい問い合わせ
申し込

神河やまびこ学園 ☎ 33 - 0013 <http://www.town.kamikawa.hyogo.jp/yamabiko/>
※インターネット上でも詳しい情報、申込書のダウンロードが可能です。
※やまびこ学園生の生活を記録したブログ「やまびこだより」も日々更新中!!

神河町の文化財を訪ねて

③⑤

神河町指定文化財

越知 薬師堂 1 棟

指定・種別

指定年月日

神河町指定有形文化財建造物
平成 19 年 10 月 16 日

所在地

神河町越知 885-1

所有者（管理者）

越知区（上越知最寄り）

構造形式

正面三間 背面四間 奥行四間
宝形造 棧瓦葺

時代

江戸時代（17世紀後期）

越知薬師堂は越知区の北部にある村堂で、上越知最寄りが管理されています。

後世の改造は多く見られますが、内部は中世の仏堂形式を指向しています。このことは、越知区の鎮守社である熊野神社や大畑区の大歳神社などもあわせてこれらの地域周辺が、中世の大幡荘に比定する地域であることを裏付ける貴重な史料でもあり、歴史を知る上で貴重な文化財です。





2月の保健行事



行事名	対象者	受付時間	実施日 と ころ	次回の予定	その他
母子健康手帳交付 (母親教室)	妊娠の届出をされる方	13:30～13:45	2月5日(木) 神崎支庁舎(神河町保健センター)	3月5日(木)	妊娠届、印鑑を持参してください
3か月児健診 (及びBCG予防接種)	生後3・4か月児 H20. 9. 27日～ 11. 27日生まれ	13:00～13:30	2月27日(金) 神崎支庁舎(神河町保健センター)	4月24日(金) H20. 11. 28～ H21. 1. 24日生まれ	*個別に案内します
もぐもぐ教室 (離乳食教室)	2・3か月児	13:30～14:00		3月27日(金) H20. 11. 28～ H21. 1. 24日生まれ	*個別に案内します
すくすく相談 (乳幼児相談)	7か月児・1歳児 H20. 6月生まれ H20. 1月生まれ	13:30～14:30	2月6日(金) 神崎支庁舎(神河町保健センター)	3月6日(金) 神崎支庁舎	相談希望の方はご参加ください
2歳児相談 (むし歯予防教室)	2歳1・2か月児	13:30～14:30		3月17日(火) H19. 1・2月生まれ	*個別に案内します
1歳6か月児健診	1歳6・7・8か月児 H19. 6～8月生まれ	13:00～13:30	2月25日(水) 神崎支庁舎(神河町保健センター)	5月27日(火) H19. 9～11月生まれ	*個別に案内します
3歳児健診	3歳2・3・4か月児	13:00～13:30		4月22日(火) H17. 12月～ H18. 2月生まれ	*個別に案内します
4歳児相談	4歳児	13:30～14:00		6月24日(火) H17. 4月～6月生まれ	*個別に案内します
健康福祉 なんでも相談	一般住民	9:00～12:00	2月3日(火) 神崎支庁舎(神河町保健センター)	3月3日(火)	

予防接種	予防接種名	対象者	と き	と ころ	その他
	BCG(結核)	H20. 9. 27～ H20. 11. 27日生まれ	2月27日(金) 13:00～	(集団接種) 神崎支庁舎 (3か月健診と同時に)	個別に案内します
	MR1期 (麻しん、風しん)	H20. 2. 1～ H20. 2. 28日生まれ	満1歳の誕生日以降	(個別接種) 山本医院・立岩医院	



ケアステーションかんざき だより

☎ 32-1910

地域とのつながりを大切に!

一和太鼓集団“桜鼓衆”との出会い

昨年の12月に、ケアステ卒業児の保護者である澄田さんを囲んで「保護者会」を行いました。自閉症の子どもさんを持つ澄田さんは、地域とのつながりを大切に活動しておられる方で、今回もみなさんのお役に立てばと快く引き受けてくださいました。

お話の中で澄田さんは、和太鼓集団“桜鼓衆”との交流をご紹介くださいました。

活動を始めるまでは、周りに迷惑をかけるのではないかとといった不安もあったそうです。しかし将来、地域で生活していくためには、子どものことを知ってもらうことが大切だと考え、和太鼓の練習に参加したそうです。

最初はなかなか集中が続かず、和太鼓の練習が中断することも多かったそうです。それでも、楽しそうにリズムを刻んでいる様子を見て、メンバーの方が根気強く指導してくださいました。そればかりか、今まで自閉症について全く知らなかったメンバーの方々が、独自に自閉

症について勉強して下さったということを知り、本当にうれしかったそうです。

和太鼓の活動は、現在も“Team. TAKU(ちーむ・たく)”として、定期的に講演活動を行っています。

これらの活動は、迷惑をかけるかもしれない、人の目が気になるといった不安を持ちながらも、子どもや周りの人のことを信じ、勇気を出して一歩踏み出したところから始まりました。

ケアステーションでは、これからも地域のみなさまとともに一歩踏み出す勇気を応援していきたいと思っています。



ご声援よろしくお祈いします
(まっせ祭りより)



献血のお願い



姫路赤十字血液センターから献血車がやってきます。冬は寒さのため血液が不足する季節です。皆さま献血にご協力ください。

と き 2月19日(木)
と ころ 神崎支庁舎
 (10:00～11:30)
 神河町役場玄関前
 (13:00～15:30)

科学がどんなに進歩しても、血液を人工的に造ることはできません。血液は生きた細胞で、長い期間にわたって保存することもできません。輸血に必要な血液をいつまでも十分に確保しておくためには、絶えず皆さんの献血が必要となります。ご協力をお願いいたします。

主催 神河町(健康福祉課 大河内保健福祉センター)
協力 神河町赤十字奉仕団
 神河町商工会女性部
 はりま市川ライオンズクラブ



打村院長

平成15年より公立神崎総合病院院長として、地域医療の推進に尽力された岩本忠院長が、平成20年12月末をもって退任されました。後任として、打村昌一前副院長が平成21年1月1日付で就任されました。

また、新副院長には岩崎信吾産婦人科診療部長、高田孝好外科統括診療部長が就任され、副院長2名体制になりました。なお、岩本前院長は嘱託医師として引き続き公立神崎総合病院のためにご尽力いただきます。



高田副院長



岩崎副院長

神崎総合病院

新院長に 打村 昌一 医師が就任



げんき 元気の素 いただきます！

～食べたい時に、さつまいもの簡単おやつ～

(おやつ) **鬼まんじゅう** (4個分)



A	・ さつまいも	150 g
	・ 小麦粉	20 g
	・ ベーキングパウダー	小さじ½
	・ 砂糖	大さじ1
	・ 塩	少々
水		大さじ½～

1人分の栄養価	
エネルギー	70Kcal
たんぱく質	0.9 g
塩 分	0.25 g

①さつまいもは、皮をむき、1cm角に切り、水にさらし、水切りする。

②Aを混ぜ合わせ、水を加えて4つにまとめる。

③クッキングシートの上に並べて、強火で約15分蒸す。

(いずみ会栄養講座レシピより)

中 央 公 民 館

あやめ学級

月日	時 間	内 容
2月12日(木)	10:20 ～11:50	教養講座⑪ 「暮らしと安全」 県立姫路生活センター所長 藤田しげの先生
	13:00 ～15:00	趣味講座⑨ (俳句・短歌・色鉛筆画・民謡・園芸・ちぎり絵)

公 民 館 教 室

教 室 名	月 日	時 間
英会話教室(初級)	2月3日(火) ⑭	19:30～
	2月17日(火) ⑮	
ワクワク工作教室	2月28日(土) ⑧ (閉級式)	10:00～
子ども茶道教室	2月14日(土) ⑧ (閉級式)	10:00～
楽しいお菓子づくり教室	2月21日(土) ⑧ (閉級式)	9:00～



楽しいお菓子作り教室
ケーキができた!



子ども茶道教室



ワクワク工作教室
和紙づくり体験



楽しいマナー教室

2月のグリンデルホールの催し

- ☆2月1日(日) 神河町消費者大会 (入場無料)
開場 9:30 (10:00～12:00)
演題 「食の安全・安心」(仮題)
講師 消費者問題研究所代表 垣田達哉先生
主催 神河町消費者の会
- ☆2月11日(祝) 人権啓発講演会 (入場無料)
開場 9:20 (10:20～11:50)
演題 これからは人権習慣
～人権とは他人の心を大切にすること～
講師 ジャーナリスト 江森陽弘先生
主催 郡民主化推進連絡協議会・町人権文化推進協議会

2月のロビー展

中 央 公 民 館	★播但線の四季・スイスアルプス 写真展 (出展協力) 細岡 宏 氏 (栗)
神 崎 公 民 館	★新春かきぞめ展 ★「東京・新宿 写真展」 (出展協力) 高馬 和之 氏 (中村出身)

神 崎 公 民 館

あじさい学級

月日	時 間	内 容
2月26日(木)	9:45 ～11:45	趣味講座⑨ (書道・民謡踊り・茶道・華道・園芸・歌謡・野の花生け花・若返り)
	13:00 ～14:30	教養講座⑪ 「防火と安全な生活」 講師 姫路中消防署

公 民 館 教 室

教 室 名	月 日	時 間
古 文 書 教 室	2月6日(金) ⑰	10:00～
	2月20日(金) ⑱	10:00～
楽しいマナー教室	2月7日(土) ⑧ (閉級式)	9:30～

成人ゼミナール

中央公民館

月 日	時 間	内 容
2月21日(土) (閉級式)	13:30～ 15:00	播磨の時事問題 神戸新聞社はりま報道センター長 三好 正文 先生



わんぱく音楽教室
発表会と閉級式
(12月13日)



第3回神河町文芸祭

2月15日(日) 神崎公民館

講評 (14:00～16:30)

俳句・短歌を応募されていない方も、どうぞ講評指導にご参加ください。また、会場では、新春書道展をしております。

「アクセサリ体験教室」の募集

日 時 2月14日(土)
第1回 9:30～ ・ 第2回 13:30～
場 所 中央公民館2階 視聴覚室
受講料 無料(材料費は個人負担)
内 容
第1回 針と糸で編む「ビーズステッチの指輪」
第2回 天然石プレスレット
講 師 日本余暇文化振興会技能認定インストラクター
高橋八千代先生

定 員 各20名

問い合わせ・申し込み

2月7日(土)までに中央公民館(☎34-1450)まで
主 催 中央公民館



新着図書のご案内

【中央公民館】

太郎が恋をする頃までには…
食料植民地ニッポン
正義で地球は救えない

大人のいない国

人生は愉快だ
カムイ伝講義
平 清盛 福原の夢
日本語が亡びるとき
とんび
銀のみち一条〈上・下〉
ぼくは猟師になった

栗原美和子
青沼陽一郎
池田 清彦
養老 猛司
鷲田 清一
内田 樹
池田 晶子
田中 優子
高橋 昌明
水村 美苗
重松 清
玉岡かおる
千松 信也

つみきのいえ

加藤久仁生【絵】

平田 研也【文】

とうさんのあしのうえて

いもと ようこ【作・絵】

【神崎公民館】

赤まんま
ガリレオの苦悩
四国八十八所感情巡礼
いっちばん
おそろし
錦
聖女の救済
楊令伝 7
おれたちの街
雪白の月

北原亜以子
東野 圭吾
車谷 長吉
畠中 恵
宮部みゆき
宮尾登美子
東野 圭吾
北方 謙三
逢坂 剛
碧野 圭

おすすめ図書

(中央公民館)

(神崎公民館)



銀のみち一条〈上・下〉

著 者 玉岡かおる
発行所 新潮社

但馬国と播磨国を分ける山の分水嶺に位置し、千二百年もの間、日本に銀をもたらした富を与えた生野銀山。明治半ば、その町に生まれ合わせた女たち、男たち。東京帰りのハイカラ女学生・咲耶子。町いちばんの美貌の芸妓・芳野。そしてまっすぐな心ばえの女中・志真。彼女たちの瞳の先にいたのは、雷太という数奇な生いたちの、銀山一の坑夫だった。

明治の女たちの葛藤や哀しみを圧倒的な筆力で描き出す恋愛長編！



錦

著 者 宮尾登美子
発行所 中央公論新社

若くして京都、西陣で呉服の小売りを始めた菱村吉蔵は、斬新な織物を開発し高い評価を得るが、模造品が出回り辛酸を舐めた末、元大名の茶道具の修復をきっかけに、より高度な作品を手がけるようになった。そして、ついに法隆寺の錦の復元に挑むが…。織物に全てを懸けた男と、支え続けた女たちを描く渾身の大作です。

文芸

欄

俳句サロン「夢句会」

解禁の山に銃声冬深む

膝に来て寒き心を癒す猫

切炬燵娘から教わるメールかな

寒空や子犬にもう暖かさ

小春日や座布団を干す古民家

帰宅した老猫の背に冬日燦

寒鴉放牧跡の柵も古り

紅葉山晴れて静かな雨上り

見渡せば木々が移ろう冬日和

刈田今黒土となり静もれり

銀杏の実拾い集めて二三十

紅葉の比叡広がる志賀の湖

俳句会「あやめ社」

向き合ひて箸とる幸や根深汁

繋かれし山羊の軒借る時雨かな

日の入りや犬に急かる穴まどひ

夕餉とてあつけなきかなとろろ汁

色あせぬ終の一輪冬薔薇

河豚鍋のまた蓋開ける音のせり

薄紙のような残月寒し

亡き夫のセーターほどこ夜寒かな

道端に自転車ならべ小豆取り

あじさい短歌会

級友と会える一日を待ちに待ち

あえば幼き日のよみがえる

多々良木のダム奥へと入りゆけば

車の窓に木の葉雨ふる

霧晴れて日の射したる冬の朝

迷い断ち切りアクセルを踏む

大輪の真紅の薔薇の真ん中で

おやゆび姫が私を見てた

山裾を黄色く染める柚子畑に

八十を過ぎし者らも手伝う

くちなし句会

あれこれと心せくま十二月

十二月今年の無事を感謝して

十二月日は過ぎ流れて行くばかり

おくれ来てにぎやかな人忘年会

気ぜわしいあれもこれもや十二月

悪しき事片隅に寄せ忘年会

足立 次女	桐月 英雄	山名 千芽	松本 千芽	中野 一声	中野 一声	中島 美子	岸田 富砂子	澤田 正美	澤田 新喜子	大渡 綾子	吉岡 智恵子	大和 初子	北條 静香	藤田 千代子	立岩 孝子	上野 孝子	草壁 美江	大仲 美津子	橋元 文子	近沢 節子	梶原 康彦	岸口 孝子	浅野 敦子	太田 依子	三木 依子	上山 真智子	高峰 恭子	高内 和子	仲川 光代	近沢 正人
-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	--------	-------	--------	-------	--------	-------	-------	--------	-------	-------	-------	--------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	--------	-------	-------	-------	-------

子育て餅つき大会参加者募集中！

と き 2月15日(日) 10:00～13:00
ところ 中央公民館
参加費 1人 150円
※要申し込み(20組程度)先着70人で締め切ります。
ファミリーで参加してね。
持ち物 お茶・お箸
お皿(蓋付きタッパ―かお弁当箱が便利です。)
内 容 えのちゃん(生涯サポート 榎本英樹先生)と
楽しい親子遊びをした後、お父さんにお餅をつ
いてもらってみんなで食べます。
申し込み(お問い合わせ)
にこにこ教室 ☎ 35 - 0677
きらきら教室 ☎ 32 - 2410

お餅をついてくれるお父さん大募集

すくすく赤ちゃん体操 (にこにこ教室・きらきら教室合同)

と き 2月18日(水)
ところ 保健センター
ねんねグループ 10:00～10:55
あんよグループ 11:05～12:00
持ち物: 体育館シューズ(大人)・お茶・汗拭きタ
オル・バスタオル(ねんね)
※お休みの場合はにこにこ教室(☎35-0677)まで連絡してください。



大好き！
アンパンマン体操
(にんじんクラブ)

子どものつぶやき

(お茶の入っているペットボトルを振りながら)

子「こどもがビールもってきとうでー」

(ビールとお茶の違いがわかる4歳児)

♥♥おかあさんのひとりごと♥♥ ～こんな使い方もありますよ～

- ★青じそドレッシング…鶏肉やゆで卵を煮る。
さっぱり煮です
- ☆ジャム…紅茶を飲むときに砂糖のかわりに入
れる
- ★めんつゆ…卵焼きや煮物 etc、だし代わりに使
うといい味が出ます
- ☆ゆずポン…スパゲティ専用ソースと合わせて
使う
- ★ごまドレッシング…マヨネーズサラダに加え
ると和風味でおいしい
- ☆残り物のシチュー…ケチャップライスの上にか
け、チーズをのせて焼く
- ★ポン酢…和風ドレッシングとあえて大根とツ
ナをスパゲティの上にのせてかけると絶品
- ☆焼き肉のタレ…うどんをいためて食べるとお
いし～い
- ★ゆずポン酢…餃子、サラダ、何にでもいける！
- ☆お米のとき汁…洗剤の代わりに使う
- ★マフラー…ベビーカーの子どものひざかけに
する
- ☆布団乾燥機…湿っている洗濯物を乾かす
- ★重曹…年末の大掃除に大活躍
- ☆ドライヤー…風邪をひきそうなとき首筋に当
てて暖める

【きらきら教室 2月】 ☎ 32 - 2410

親子 ふれあい教室 10:00～ 11:30	木 曜 日	2歳児	5日 グループ活動 19日 グループ活動	遊戯ホール
		3歳児	12日 グループ活動 26日 グループ活動	
	火 曜 日	元気組	3日 グループ活動 17日 グループ活動	
		なかよし組	10日 グループ活動 24日 グループ活動	
にんじん クラブ 10:00～ 11:30	水 曜 日	わんぱく組	4日 豆まきをしよう 25日 グループ活動	創作室
たんぽぽくらぶ 10:00～ 11:30		20日(金) フレッシュママ(妊娠中の方)と 赤ちゃん(0歳児)親子のくつろぎタイム		

【にこにこ教室 2月】 ☎ 35 - 0677

グループ活動 10:00～ 11:30	きりん	3日(火)	食育学習会	大河内保健福祉センター センター長谷
		19日(木)	親子クッキング(カレー作り)	
	こぐま	3日(火)	食育学習会	
		17日(火)	おひなさまパーティー	
	うさぎ	5日(木)	食育学習会	
		24日(火)	おひなさま作り	
	ひよこ	5日(木)	食育学習会	
		26日(木)	思い出カード作り	
	えぶろんママ	13日(金)	バレンタインチョコ作り	



サークル紹介 ナマステー（ヨガ サークル）

ナマエスター（インドの挨拶の言葉）

最近肩がこって…手足が冷たい…更年期から、だるい・疲れやすい・運動不足…など、いろいろな不調をかかえていて、でも、何とか以前のようにシャキッとしたと思っている者同士の集まりです。



幸い、素晴らしい指導者にめぐり合えて、8月に発足しました。「足のむくみはこのつぼよ」「更年期には…」「自律神経には…」「若返りには…」と、手とり足とりの1時間。回を重ねるたびにかたくなっていた体がほぐれてきているのがうれしくて、毎週、楽しみにしております。現在、会員は約15名です。

今は、「ヨガ」が中心ですが、近い将来は、インナーマッスル（普段あまりトレーニングしない内側の筋肉）にきくという、「ピラティス」も教えていただけるようです。私たちは、“サビない女”をめざして頑張っています。

場 所 神河町中央公民館 リハーサル室
日 時 毎週木曜日 20:00～21:00
代表者 黒田 園子
指導者 氏家 輝美 先生

問い合わせ 中央公民館
☎ 34-1450

きらきら館だより

開館時間 9:00～17:00
休 館 日 月曜日

おはなしなあに？

2月14日（土） 10:00～

- ・季節の本の読み聞かせ
- ・昔あそび

きらきらミニシアター

2月28日（土） 10:00～

「マダガスカル」

動物園育ちのライオン・シマウマ・キリン・カバは仲良し4人組です。

ひよんなことからケニア行きの船に乗せられて流れ着いたのはマダガスカルの砂浜でした。都会暮らしの動物たちに野生の暮らしができるのでしょうか。

楽しさいっぱいのお話しです。皆さんでご覧ください。

神河町学童保育クラブ保護者説明会について

平成21年度の神河町学童保育クラブの利用について次のとおり保護者説明会を開催いたします。

日 時 3月15日（日） 午前10時から
場 所 中央公民館2階第1研修室
対 象 新1年生・新6年生の学童保育クラブ利用希望の保護者

※事前に各学校・園から案内と申請用紙を配布いたしますので、利用を希望される方は教育委員会まで提出し

てください。当日お持ちいただいても結構です。
入園募集締め切り 3月15日（日）
申込先
神河町教育委員会教育課
☎ 34-0212



神河町民温水プールからのレッスン情報

今回は、大人向けの水中運動レッスンを2つご紹介いたします。
顔を水につけませので、泳げない方でも参加して頂けます。

その1

「プールは初めて」という方にオススメです！

《アクアウォーキング》

陸上で歩くよりヒザや腰への負担が少なく、しかも、水の抵抗により運動効果も得られます。まずは、歩くことから始めてみましょう。

《アクアビクス》

「とにかく楽しく運動を続けたい！」という方でしたら、アクアビクスはいかがでしょう。一言で言うところ、水中エアロビクスです。音楽に合わせて楽しく踊りながら脂肪を燃焼しましょう。

問い合わせ・申し込み

神河町民温水プール
☎ 35-0536



くらしの情 報

本 庁	
総務課	34 - 0001
議会事務局	34 - 0213
政策調整課	34 - 0969
財政課	34 - 0002
地域振興課	
地域振興係	34 - 0185
商工観光係	34 - 0971
農林業係	34 - 0960
教育課	34 - 0212
住民生活課	34 - 0962
税務課	34 - 0961
建設課	34 - 0964
上下水道課	34 - 0966
会計課	34 - 0968
神崎支庁舎	
地域局	32 - 1222
健康福祉課	32 - 2421
ケーブルテレビ局舎	
情報センター	32 - 2752
大河内保健福祉センター	
地籍課	34 - 0965
健康福祉課	34 - 0980
公民館	
中央公民館	34 - 1450
神崎公民館	32 - 1681
センター長谷	
長谷支所	35 - 0001

神河町公共バス時刻表が
携帯電話でも見られます



QRコードで携帯サイトへアクセス



人の動き

男	6,177 人	(- 12)
女	6,919 人	(- 13)
計	13,096 人	(- 25)
世帯数	4,119 世帯	(+ 1)
※ 2008 年 12 月 31 日現在 外国人含む		
() は先月比		

イベント

新田ふるさと村雪まつり

新田ふるさと村で、雪だるまを作るコンテストや雪そり競争など、冬の遊びをめいっぱい楽しませませんか？コンテストや競争には賞品もありますよ。また、お昼には温かいお雑煮をご用意しますので、ご家族・お友達を誘ってぜひご参加ください。

とき 2月8日(日) 10時～15時

ところ 新田ふるさと村

参加費

大人(中学生以上) 1人1000円
子ども(3歳以上小学生 1人 800円
その他 15家族で締切ります。

雪遊びに必要な道具はご持参ください。天候不順や雪不足の場合は、延期する場合があります。

申込み 新田ふるさと村へお電話で申し込みください。

☎33-0870(水曜定休)
(受付時間は9時30分～16時)

募 集

第17回神崎郡テニス選手権参加者募集

とき 3月15日(日) 9時

ところ 香寺町総合運動公園内テニスコート

種 目

参加費 1組 2000円

試合形式 1セットマッチ

参加資格 姫路市香寺町および神崎郡内の在住者、在勤者、在学者

申し込み・問い合わせ

住所、氏名、所属(クラブ名、勤務先、学校名)を記入し、参加費を添えて香寺町総合公園武道館(☎079)232-0511まで直接お申し込みください。

締切 2月22日(日)

第8回神河町民ゴルフ大会参加者募集

神河町ゴルフ協会では参加者を募集しています。

とき 3月14日(土)

参加資格 栗賀ゴルフ倶楽部

または出身者

募集人員 160名程度

参加費 11000円

(メンバーは10000円)

※セルフプレー代、昼食、会食、賞品、大会参加費を含む

競技方法 18ホールストロークプレー、ダブルペリア方式

申し込み 3月1日(日)までに栗賀ゴルフ倶楽部まで、FAXで受け付けます(☎32-11621・FAX32-11622)

1626

ロングパットに挑戦、福引きなども開催します。

詳しくは2月8日(日)の新聞折込チラシをご覧ください。1人でも参加できますのでお気軽にどうぞ。

ホテル モンテ・ローザ従業員募集

1、契約社員

職種 フロント兼ホールスタッフ

※年齢・男女制限はありません。

募集人員 1名(経験者優遇)

給与 月20万～25万円

(但し試用期間3カ月あり、時給800～850円)

勤務時間 16時～翌16時

(休憩1日×2回仮眠25時～7時)

休日 年107日

2、アルバイト

経験不問、年齢・男女制限はありません。

○食堂サービス 1名

時給850円(研修期間3カ月800円)

勤務時間、7時～20時の内1日5時間程度(勤務時間要相談)

○客室メイク 1名

時給715円

勤務時間、9時～15時の内1日5時間程度(勤務時間要相談)

問い合わせ

姫路キヤッスルホテル内モンテローザ担当

☎(079) 284-4061

(管理部 水口)

平成21年度

野球協会加盟チーム募集

加盟資格 町内在住、在勤で年齢が中学生以上の方で構成されたチームであること

募集期間 2月1日(日)～2月28日(土)

その他 年会費等詳細については事務局まで

申し込み・問い合わせ

野球協会事務局

☎35-0001・FAX35-0736

※17時30分以降の問い合わせはFAXにてお願いします。

兵庫県立障害者高等技術専門学院

平成21年度の学生募集

身体等に障害のある求職者が対象です。

募集科目 パソコンNC科・パソコンCAD科・ビジュアルデザイン科・情報サービス科

募集期間 1月5日(月)～2月10日(火)

2月10日(火)



応募方法

現住所を管轄する公共職業安定所に応募書類を提出してください。応募書類は安定所に用意しています。

授業料

無料（教科書代および検定受験料などは自己負担）

問い合わせ

神戸市西区曙町1070
兵庫県立障害者高等技術専門学院
☎(078) 927-3230

HP <http://www.sgi.ac.jp>

高齢者放送大学で学びませんか

ラジオ放送を聞いて感想文を提出することが学習の基本。教材としてテキストを毎月1回発行。また年数回のスクーリングを通して学生相互の交流を図ります。

対象

県内在住の60歳以上の方

募集期間

2月10日（火）～4月10日（金）

経費

年間6000円（含テキスト代）

放送

ラジオ関西（558kHz）毎週土曜／朝6時30分から7時まで

学習期間

1年間

申し込み

兵庫県高齢者放送大学
☎(079) 424-3342

資格

義務教育を修了した人（予定者含む）

出願期間

2月23日（月）～3月2日（月）

選抜方法

面接のみ

問い合わせ

兵庫県立網干高等学校通信制課程
〒671-1286

姫路市網干区新在家259-1
☎(079) 274-2014

西播磨高齢者文化大学及び大学院受講生募集

対象 満60歳以上の人（4月1日現在）

開講場所 西播磨文化会館

内容 教養講座及び専門講座（健康福祉・地域文化・環境創造）

受付期間 2月10日（火）～3月6日（金）（必着）

応募方法 教育委員会にある所定の用紙に記入の上、西播磨文化会館まで郵送

問い合わせ 〒679-4311

たつの市新宮町宮内458-7
☎(079) 75-3663

西播磨県民局県民生活部西播磨文化会館

「成人特例入試」であなたも高校生

出願資格 20歳以上（4月1日現在）

手続き 入学願書・受検票・受検届・面接調査票

受付 2月20日（金）～2月24日（火）（必着）

受付時間 14時～19時

受付場所 姫路北高等学校事務室

問い合わせ 兵庫県立姫路北高等学校
姫路市本町68-70
☎(079) 281-0118

放送大学4月生を募集

放送大学では1学期の学生を募集しています。

放送大学はテレビなどの放送を利用して授業を行う通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など幅広い分野を学べます。

出願期間 2月28日まで

問い合わせ 〒670-0012

姫路市本町68-290

放送大学姫路サテライトスペース
☎(079) 284-5788

お知らせ

養子を育てたい人のための講座開催

とき 2月7日（土）・8日（日）

各日とも13時30分～16時

＊2回連続の講座です。

ところ 姫路市国際交流センターイ

グレひめじ4階

対象 子どもを引き取って育てたいとお考えの方

《プログラム》

1日目

・親と暮らせない子どもたちについて、ビデオ上映

2日目

・養親の子育て体験談

・養子制度の説明、相談窓口や手続きについて

定員 夫婦15組

資料代 1組5000円

（2人の場合3000円）

申し込み・問い合わせ

社団法人 家庭養護促進協会
☎(078) 341-5046

相談

【弁護士による法律相談】

2月26日（木）午後1時30分～

神崎支庁舎

（要予約 ☎32-2303）

【心配ごと相談】

2月13日（金）午後1時～4時

大河内保健福祉センター

【健康福祉なんでも相談】

2月3日（火）午前9時～12時

神崎支庁舎

つぶやき

テレビで今年の花粉の飛散量が多いと予想されていました。2月頃から花粉症の方にはつらい時期が始まります。外出時のマスクや眼鏡も予防には効果的だそうです。早めの予防を心がけ少しでも快適に過ごしたいものです。

2月

くらしのカレンダー

町内の予定は神河町ホームページでも掲載しています。
<http://www.town.kamikawa.hyogo.jp>

SUN (日)	MON (月)	TUE (火)	WED (水)	THU (木)	FRI (金)	SAT (土)
1 ●消費者大会 10:00 グ	2 ●町県民税第4期・国民健康保険第6期・介護保険料(普徴)第4期 納期限 ●わくわく広場 8:30～ 神保	3 ●英会話教室(初級) 19:30 中公 ●健康福祉 なんでも相談 9:00～12:00 神支	4	5 ●母子手帳交付 13:30～13:45 神支	6 ●古文書教室 10:00 神公 ●すすく相談 13:30～14:30 神支	7 ●楽しいマナー教室(閉級式) 9:30 神公
8 ●新田ふるさと村 雪まつり 10:00～ ●小学校で えんむす日 10:00 上小田小学校	9 ●わくわく広場 8:30～ 神保	10 ●子育て相談 10:00～15:00 神保	11 建国記念日	12 ●あやめ学級 教養 10:20 趣味 13:00 中公	13	14 ●子ども茶道教室(閉級式) 10:00 中公 ●アクセサリー教室 9:30・13:30 中公
15 ●第3回 神河町文芸祭(短歌・俳句) 14:00～ 神公	16 ●わくわく広場 8:30～ 神保	17 ●英会話教室(初級) 19:30 中公	18 ●母子・父子家庭相談 10:30～15:00 本	19 ●献血 10:00～11:30 神支 13:00～15:30 本	20 ●古文書教室 10:00 神公	21 ●楽しいお菓子づくり教室(閉級式) 9:00 中公 ●若菜会(朗読) 10:00～11:00 中公 ●成人ゼミナール(閉講式) 13:30 神公
22	23 ●わくわく広場 8:30～ 神保	24 ●子育て相談 10:00～15:00 神保	25 ●1歳6ヵ月児健診 13:00～13:30 神支	26 ●あじさい学級 趣味 9:45 教養 13:00 神公	27 ●3ヵ月児健診 13:00～13:30 神支 ●BCG予防接種 13:00～ 神支	28 ●ワクワク工作教室(閉級式) 10:00～ 中公



1月14日グリーンエコ笠形 とんど祭り

本	役場本庁	グ	グリンデルホール
神支	神崎支庁舎	き	きらきら館
長	長谷支所	ピ	ピノキオ館
中公	中央公民館	ブ	温水プール
神公	神崎公民館	神保	神崎保育園
保セ	大河内保健福祉センター	総病	神崎総合病院

神河町役場

所在地：〒679-3116 兵庫県神崎郡神河町寺前 64

TEL：0790-34-0001

FAX：0790-34-0691 (代表)

代表メールアドレス info@town.kamikawa.hyogo.jp