



かみかわ

4

No. 77

2012
平成 24 年

主 な 内 容

- 2 そこが知りたい介護保険
- 6 平成 24 年度住民健診のお知らせ
- 8 越知川名水街道 春物語
- 11 2012 年チャレンジデー
- 16 健康づくりポイントカード事業が始まります

表 紙

卒業おめでとうございます

3月9日、神河中学校で卒業式が行われました。

統合後、初めての卒業生となった142名の生徒は、保護者や在校生に見守られながら、3年間の思い出を胸にそれぞれの道に向かって巣立っていきました。



そこが知りたい介護保険

平成24年4月からは、第5期（平成24年度～26年度）介護保険事業計画のもと、新たに介護保険料の改定が行われます。そこで、平成24年度の料金改定に際し、今月から2回に分けて制度の内容与平成24年度の料金改定についてお知らせします。1回目は、制度の内容について多く寄せられるご質問をQ&Aでお答えします。

介護保険Q&A

《制度関係》

Q なぜ介護保険が必要なのですか？
A 急速に進む高齢化で、虚弱・寝たきり・認知症の人が増えてきています。

また、介護をする人の減少、介護の長期化、介護する人自身の高齢化などにより、家族だけの介護では困難な状況になっていきます。

このため、安心して介護が受けられるよう、また介護をする人の負担をできるだけ軽減するように、介護費用を社会全体で公平にまかなう制度として平成12年に介護保険制度が導入されました。

Q 保険の対象者は？

A 40歳以上の方が加入し、65歳以上の人は第1号被保険者、40歳から64歳の医療保険加入者は、第2号被保険者です。

虚弱・寝たきり・認知症等の介護が必要な状態になれば要介護認定を受け、介護サービスを受けることができます。

なお、第2号被保険者の方は、末期がん、初老期認知症、脳血管疾患などの特定疾病による原因の場合に、要介護認定及び介護サービスを受けることができます。

神戸町では、平成24年1月末現在、第1号被保険者（65歳以上）の約6人

に1人、6266の方が要介護認定を受けられています。第2号被保険者（40歳以上）の要介護認定者数は10人です。

Q 介護サービスを利用しない場合は、加入しなくてもよいのでしょうか？

A 介護保険は、高齢者の介護を社会全体で支える共同連帯の制度で、40歳以上の方は全員自動的に加入することになります。

40歳以上を被保険者とするのは、40歳から特定疾病が原因で介護認定が受けられることや、自らの親も介護状態になる可能性が高くなり、各世代がお互いに介護費用を負担する制度の目的に適しているからです。

Q 介護保険と医療（健康）保険は、どう違うのですか？

A まったく別の制度です。医療保険はケガや病気で病院を受診したり、入院したりするときの保険です。介護保険は介護が必要な状態となり、介護サービスを利用する場合の保険です。基本的には介護保険サービスの病院では受けることができません。



Q 被保険者証はいつ発行されますか？

A 介護保険にも医療保険のように被保険者証（保険証）があります。

65歳以上の第1号被保険者には、交付の申請をしなくても全員65歳の誕生日に交付されます。また、40歳から64歳の第2号被保険者については、要介護認定を受けたときに交付されます。

Q 介護保険のサービスにはどのようなものがあるのですか？

A 大きくは①居宅サービス、②地域密着型サービス、③施設サービスの3つのサービス体系があります。

①居宅サービス

ヘルパー派遣・デイサービス・ショートステイなど在宅生活を支えるサービス

②地域密着型サービス

グループホームなど町内の方を対象としたサービス

③施設サービス

特別養護老人ホームなど、常時介護が必要で在宅生活が困難な方が入所できるサービス

詳しくは、広報5月号と同時に配布予定のパンフレットを参考にしてください。

Q サービスを利用したときの利用者の負担はどうなっていますか？

A 原則として介護保険サービスにかかる本人負担は、1割となっています。

施設入所・短期入所（ショートステ



イ)を利用の場合は、食事や居住費などの費用も利用者負担となりますが、低所得者には軽減制度があります。

また、利用者負担が一定額を超えた場合は、高額介護サービス費が支給されます。該当者には町から通知します。

《認定関係》

Q 介護サービスを使いたいのですが、どうすればいいのですか？

A サービスを利用するには、要介護認定が必要です。そのためには申請が必要です。介護保険被保険者証と印鑑をご持参のうえ、健康福祉課までお越しください。家族の方などの代理申請も可能ですが、別世帯の方が代理申請する場合は、代理申請者の住所・氏名の記入と押印が必要となりますので、印鑑を持参してください。

また、認定申請の資料として「かかりつけ医」の意見書が必要です。かかりつけ医の医療機関・医師名がわかるものをご持参ください。なお、かかりつけ医がない場合は、健康福祉課にご相談ください。

Q 認定申請してから認定結果がでるまでのくらいかかりますか？

また、その後サービスを受けるまではどうしたらいいのですか？

A 訪問調査や認定審査会での審査がありますので、約1ヵ月かかります。入院中の方で、退院後自宅などで介護サービスを受けたい方は、退院の

目途がたった時期に申請してください。

認定後サービスを受けるまでには、まずケアマネジャーと契約をします。ケアマネジャーがご本人に合ったサービス計画(ケアプラン)を作成して、それに基づいてサービスを受けることができます。



Q 要介護認定やサービスに関する相談や苦情はどこに言えばいいのですか？

A 健康福祉課、もしくはケアマネジャーに相談してください。それでも解決が困難な場合は、兵庫県介護保険審査会が相談窓口となります。

《保険料関係》

Q 保険料はなぜ納めなければいけないのですか？

A 介護保険は、40歳以上の被保険者が負担する保険料50%と国・県・町が負担する公費50%でまかなわれており、社会全体で支える仕組みです。制度を維持していくためにも、必ず納めていただく必要があります。

また、介護サービスを受けない場合も相互扶助の概念により、納めていただく必要があります。

Q 第1号被保険者(65歳以上)と第2号被保険者(40歳~64歳)は保険料のしくみが違うのですか？

A 第1号被保険者は、市町ごとに決められます。

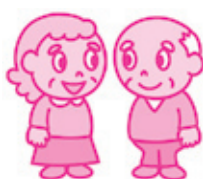
第2号被保険者は、加入している医療保険によって異なります。その額は給与や所得等額に応じて算定されます。

Q 毎年保険料は変わりますか？

A 第1号被保険者の保険料は、原則3年間同じです。ただし、前年度所得に大きな変動があれば保険料が変更になる場合があります。通常保険料は、3年ごとに見直すことになっており、平成24年度は保険料改定の年度になっています。

第2号被保険者の保険料は医療保険者により異なりますので、直接医療保険者にお聞きください。

なお、保険料額などの詳細は、広報5月号及びパンフレットに記載します。



Q 住んでいる地域(市町)によって介護保険料は違うのですか？

A 地域によって違います。第1号被保険者の保険料基準額は、それぞれの市町の高齢者人口や要介護者数、

介護サービス量等を基に計算されますので、介護サービス費用を多く支出する市町は、必然的に保険料も高くなります。なお、第2号被保険者は医療保険ごとに違ってきます。

Q 介護保険料を納めないとうなるのですか？

A 保険料を滞納している期間に応じて、介護サービス利用時に一旦全額自己負担、保険給付の差止、1割負担から3割負担に変更になったりします。

Q 神河町の保険料は、他に比べ高いのですか？

また、今後の見通しは？
A 神河町は、高齢化率、施設整備率も高くなっていますが、第1号被保険者の介護保険料は、現在のところ全国平均・県平均を下回っています。しかし、今後も高齢化が進み要介護者の増加が見込まれるため、介護予防事業を充実させ、介護保険料を抑制していかなければなりません。

* 保険料に関しては、広報5月号で詳細にお知らせします。

* また、広報5月号配布時に全戸配布する介護保険のパンフレットもご活用ください。

問い合わせ

健康福祉課 ☎ 32-2421



後期高齢者医療制度の 平成 24・25 年度の保険料率が決定しました

後期高齢者医療制度の保険料を決める基準である保険料率（均等割額と所得割率）は2年ごとに見直されます。

医療費の増加に伴い保険料を引き上げることが避けられない中で、広域連合決算剰余金約 31 億円の活用と、兵庫県に設置している財政安定化基金から約 68 億円を取り崩し、合計約 99 億円を繰り入れることにより、一人当たり保険料額上昇幅を 4,310 円（均等割額を 2,079 円、所得割率を 0.91 ポイント）、6.09%の伸び率の上昇に抑えています。

保険料率（平成 24・25 年度）

	平成 24・25 年度	平成 22・23 年度
均等割額	46,003 円	43,924 円
所得割率	9.14%	8.23%

兵庫県の平成 24・25 年度保険料の計算方法

年間の保険料は一人ひとりが等しく負担する「均等割額」と前年の所得に応じて負担する「所得割額」の合計となります。また、保険料額（年額）の上限が 50 万円から 55 万円に変更となります。

保険料額（年額） （上限 55 万円）	=	均等割額 46,003 円	+	所得割額 （※総所得金額等 - 33 万円）× 所得割率 9.14%
------------------------	---	------------------	---	---------------------------------------

※総所得金額等とは収入額から控除額を引いた金額です。ここでいう控除額とは、公的年金等控除額、給与所得控除額、必要経費のことをいい、所得控除（社会保険料控除、扶養控除等）は含みません。

保険料額の通知について

個人ごとの保険料額は、7 月上旬に送付する保険料額決定通知書でお知らせします。

所得の低い方の軽減

以下の方は、平成 23 年中の所得に応じて平成 24 年度の保険料額が軽減されます。軽減額は平成 23 年度と同じ割合です。

①均等割額

平成 23 年中の世帯（世帯主と世帯内の被保険者）の総所得金額等が一定の金額以下の方

総所得金額等（被保険者 + 世帯主）が次の基準以下の世帯		軽減割合（軽減後均等割額：年額）
基礎控除額 （33 万円）	被保険者全員の各所得 （年金所得は控除額を 80 万円として計算）が 0 円	9 割（4,600 円）
	上記以外	7 割（13,800 円）→ 8.5 割 ^{（注1）} （6,900 円）
基礎控除額（33 万円） + 24.5 万円 × 被保険者の数（被保険者である世帯主を除く）		5 割（23,001 円）
基礎控除額（33 万円） + 35 万円 × 被保険者の数		2 割（36,802 円）

※ 65 歳以上の公的年金受給者は、総所得金額等から年金所得の範囲内で最大 15 万円を控除し、軽減判定されます。

注 1）本来は 7 割軽減ですが、軽減措置により平成 24 年度は 8.5 割軽減となります。

②所得割額

所得割額算定にかかる所得（総所得金額等 - 基礎控除額 33 万円）が 58 万円（年金収入のみの場合は 211 万円）以下の方は所得割額が 5 割軽減されます。

被扶養者だった方の軽減

制度に加入する前日に、会社の健康保険などの被用者保険の被扶養者だった方は、当分の間、所得割額はかからず、均等割額が 5 割軽減されます。

さらに特例として、平成 24 年度は均等割額が 9 割軽減され、年額 4,600 円となります。

なお、国民健康保険・国民健康保険組合に加入されていた方は対象にはなりません。

問い合わせ

住民生活課

兵庫県後期高齢者医療広域連合事務局

☎ 34 - 0962

☎ 078 - 326 - 2021



国民健康保険・後期高齢者医療加入者の方へ

外来受診が高額になった方へ

4月1日から高額な外来診療を受けたとき、「限度額適用・標準負担額減額認定証」または「限度額適用認定証」（以下「限度額証」）を医療機関等窓口に提示することで、一カ月の同一医療機関での支払いが一定の金額（自己負担限度額）にとどめられます。

従前の制度では、限度額証は入院の際にしか使えませんでした。が、外来診療でも使えるようになりました。限度額証の交付を受けるには、住民生活課での交付申請が必要です。

※一カ月の自己負担限度額は変更ありません。

対象となる医療機関等

保険医療機関、保険薬局、指定訪問看護事業者で受ける保険診療（柔道整復、針灸、マッサージなどは対象外です）

申請手続きが必要な方

- 国民健康保険加入者
 - ・70歳未満の方
 - ・70歳以上75歳未満の方で住民税非課税世帯の方
- 後期高齢者医療加入者
 - ・住民税非課税世帯の方

申請に必要なもの

- ・国民健康保険被保険者証
- ・後期高齢者医療被保険者証
- ・印鑑
- ・申請にこられる方の身分を証明できるもの

なお、平成23年8月1日以降に限度額証の交付を受けられている方は、そのままこの制度を利用できます。（有効期限は、平成24年7月31日まで）

有効期限以後引き続き限度額証が必要な方は、8月1日以降に新たに申請が必要です。

高額な外来診療	事前手続き	医療機関・薬局等で
・70歳未満の方 ・70歳以上で住民税非課税世帯の方	住民生活課で交付申請が必要です	限度額証を提示してください
・70歳以上75歳未満の方で住民税非課税世帯でない方	申請は必要ありません	高齢受給者証を提示ください
・75歳以上で住民税非課税世帯でない方	申請は必要ありません	後期高齢者医療被保険者証を提示してください

**70歳～74歳の方の窓口負担が1割のまま据え置かれます
(平成25年3月まで)**

平成24年4月から2割に変更される予定でしたが、平成25年3月まで1割に据え置かれることになりました。

3月下旬に、新しい高齢受給者証をご自宅に郵送しますので、ご確認をお願いします。

なお、該当者は、現在1割負担の方のみで、3割負担の方は変更ありません。

問い合わせ 住民生活課 ☎34-0962



平成24年度 住民健診のお知らせ

詳しくは、4月初旬に全世帯へ送付する住民健診案内をご覧ください。

【集団健診日程】

検 診 種 別	実施日（曜）		対 象 地 区	健 診 会 場
<u>町ぐるみ健診</u> ・特定（基本）健診 ・肺がん検診 ・胃がん検診 ・大腸がん検診 ・前立腺がん検診 ・肝炎ウイルス検診 ・骨粗しょう症検診 ・委縮性胃炎 （ピロリ菌）検査	6 月	13 日（水）	新野・野村・寺前	大河内保健福祉センター
		14 日（木）	比延・鍛冶・大河・上岩	
		15 日（金）	高朝田・宮野・南小田・上小田	
		29 日（金）	新田・作畑・大畑・越知・岩屋	大畑コミュニティーセンター
	7 月	20 日（金）	川上・大川原・本村・赤田・重行・ 為信・峠・栗・瀧	町民体育館（長谷）
	9 月	19 日（水）	根宇野・山田	神崎支庁舎
		20 日（木）	中村・加納	
		21 日（金）	栗賀町・柏尾・寺野	
		26 日（水）	福本・杉	
		27 日（木）	貝野・東柏尾・猪篠	
		28 日（金）	大山・吉富	
	11 月	4 日（日）	日曜健診（未受診者対象）	
<u>婦人セット健診</u> ・子宮がん検診 ・乳がん検診 視触診 マンモグラフィ ・骨粗しょう症検診	5 月	18 日（金）	神崎地区	公立神崎総合病院
		25 日（金）		
	6 月	22 日（金）		
	7 月	6 日（金）		
	8 月	3 日（金）	大河内地区	
		17 日（金）		
	10 月	5 日（金）		
	11 月	9 日（金）		
		16 日（金）		

※上記、対象地区は申込状況によっては変更することがありますが、ご了承ください。

※町ぐるみ健診と婦人セット健診の申込書（4月初旬全世帯に郵送）は、申込みの有無に関わらず、世帯全員記入して提出してください。

※申込者には受診日の10日程前に受診案内と健診受診票を送付します。

【個別健診日程】

検 診 種 別	実 施 日	実施時間	実施場所	対 象
子宮頸がん検診	通年 毎週月～金曜日	8：45～11：00	神崎総合病院	20歳以上【要予約】
乳がん検診 （視触診単独）	通年 毎週水曜日	14：30～	神崎総合病院	30歳代【要予約】
乳がん検診 （マンモ併用）	平成25年1～3月の毎週水曜日	13：50～15：20	神崎総合病院	40歳以上【要予約】
脳検査	4月～12月の毎週水曜日	13：30・14：00	神崎総合病院	40歳～74歳 50名限定
腹部エコー検診	5月～8月の第3土曜日	8：30～11：00	神崎総合病院	100名限定

※乳がん（視触診単独）検診以外の婦人健診は、2年に1回です。（昨年受診された方は、ご遠慮ください。）

※個別実施の子宮がん検診、乳がん検診は予約制です。

予約受付は、平日13時～16時の間に公立神崎総合病院健診センター（☎32-2457）まで。

※脳検査は4月6日（金）に、腹部エコー検診は4月13日（金）に受診者の募集を行います。

脳検査と腹部エコー検診の申込みについては、この広報と一緒にお届けしています受診者募集チラシ（ピンク色）でご確認ください。

問い合わせ 健康福祉課 ☎32-2421





狂犬病予防注射を受けてください

犬の飼い主には、『狂犬病予防法』によって飼っている犬（生後 91 日以上）に、**年 1 回必ず狂犬病予防注射を受けさせることと、犬を取得した日から 30 日以内にその犬の所在地を管轄する市町村に犬の登録をすることが義務付けられています。**

町では、下記の日程で集合注射を予定していますので、この機会にぜひ狂犬病予防注射を受けてください。

また、新しく犬を飼われた方には、新規登録も同時に受け付けます。

なお、下記の集合注射を受けられない場合は、かかりつけの動物病院で受けてください。

《集合注射日程表》

4月16日 (月)	13:40～13:50 13:55～14:00 14:10～14:15 14:20～14:25 14:35～14:45 14:50～15:00 15:05～15:20	新田公民館 作畑秀峰館 大原口バス停前 大畑コミュニティセンター 越知6組集会所（上越知） 越知公民館 岩屋公民館	4月19日 (木)	13:30～13:40 13:45～13:50 13:55～14:00 14:05～14:15 14:20～14:30 14:35～14:40 14:50～14:55 15:00～15:10 15:15～15:20	福山（旧藤澤さん牛舎前） 貝野営農センター 寺野老人憩いの家 野村集会所 新野研修集会指導施設 安保勉さん宅前 比延公民館 上岩多目的集会所 秋桜タウン前
4月17日 (火)	13:30～13:40 13:45～13:50 13:55～14:00 14:05～14:15 14:20～14:30 14:35～14:45 14:50～15:00 15:10～15:20	センター根宇野 根宇野5組集会所 山田6組集会所 山田新生館 中村ドリームホール 栗賀町公民館 旧福本公民館駐車場 加納営農センター	4月20日 (金)	13:30～13:35 13:40～13:45 13:50～14:00 14:10～14:20 14:25～14:35 14:40～14:45 14:50～15:00 15:05～15:15	祇園南橋前 上小田活動促進センター 上小田駐在所前 横瀬バス停 南小田農村環境改善センター 日和バス停 宮野公民館 高朝田農事集会所
4月18日 (水)	13:30～13:40 13:45～13:50 13:55～14:00 14:10～14:20 14:25～14:30 14:40～14:50 14:55～15:05 15:10～15:20	奥猪篠（小畑さん宅下） 猪篠集落センター 猪篠消防ポンプ庫 大山なかよし会館 大山財産区事務所 吉富グラウンド 吉富集落センター 神崎支庁舎	4月23日 (月)	13:30～13:35 13:40～13:50 14:00～14:05 14:10～14:15 14:20～14:30 14:40～14:45 14:55～15:05 15:10～15:20	川上文化会館 川上バス停 大川原集会所 長谷天理教前 栗公民館 淵集会所 長谷支所 為信橋前駐車場
			4月24日 (火)	13:30～13:40 13:45～13:50 13:55～14:05 14:10～14:20 14:30～14:35 14:40～14:50 14:55～15:05	大河農業構造改善センター 阿田さん宅横 鍛冶バス停前 寺前生活改善センター 東柏尾集落センター 柏尾ふれあい館 中央公民館前

【注意事項及びお願い】

※頭数の関係で時間の短いところがありますが、遅れないように早めに連れてきてください。

※動物病院等、上記以外の場所で個別に接種された場合は、必ず注射済票（接種後に医師が発行）を住民生活課もしくは神崎支庁舎へご持参ください。

役場で記録するとともに注射済プレート（手数料 550 円／1 頭）を発行します。

《集合注射会場での注射料金及び登録料金》

区 分	料 金	注射料金	登録料金	合 計
登 録 済 の 犬		3,200 円	—	3,200 円
新しく飼い始めた未登録の犬		3,200 円	3,000 円	6,200 円

（お願い） お釣りがいらないうちにご持参ください。

犬の飼い主の皆さんへお願い

○犬の鑑札及び注射済票は、必ず犬の首輪（ロープ）にしっかりと装着してください。

（迷い犬となり保護した場合、鑑札で飼い主及び住所が判別できます。）

○犬の死亡や転出等、登録事項に変更があった場合は、住民生活課へ届け出てください。

○散歩時にフンをした場合は、たとえ田畑のあぜ道であっても必ず家に持ち帰り後始末をしてください。

○どんなにしつけされた犬でも、飼い主の管理を離れた時に予測のできない事故や問題を引き起こすことが考えられますので、放し飼いは止めましょう。

問い合わせ 住民生活課 ☎ 34 - 0962



よーきちゃったなー

豊かな自然の中で人
情味あふれる住民た
ちとの交流に心が
ほっとします。

ちょっといっぷく、
越知川沿いで湧き出
る名水で飲むホット
の味は格別！

4月22日、越知川
沿いは祭り一色、
熱くHOTに燃え
上がります。

名水街道 春物語

ほっと ホット HOT!!

日 時：4月22日（日） 場所： 越知川名水街道沿い

でのイベント、グルメ、スタンプ物語りなど一日でゆっくりお楽しみください。

新田ふるさと村 ●

神河町地域交流センター ●
ふれあい喫茶「きちゃった」 ●

作畑

このあたりはサクラ
が満開でしょう

新田

大畑

●千ヶ峰南山名水

千ヶ峰南山名水「春の名水祭り」

営業時間：8時半～18時半
◎野菜など地域特産物の大売出し
◎名水を使用した千ヶ峰型の食パンやクリームパンの販売
◎名水コーヒーのサービス



●ふれあい喫茶「ほっと」

ふれあい喫茶「ほっと」

営業日：水、日曜日
営業時間：10時～15時
千ヶ峰南山名水を使ったコーヒーで“ほっと”一息いかがですか？地元お母さんの手づくりドーナツもあるよ！



ふれあい喫茶「きちゃった」

営業日：水、日曜日
営業時間：10時～15時
この日限りの地元料理を店頭販売！手づくりこんにゃく、からかわ、さんしょう、ふきの千本煮、まぜご飯のおにぎり、さくら餅など



新田ふるさと村「スプリングフェスタ」

イベント時間：10時～15時
アウトドアシーズン
オープンイベント

- ◎新田ふるさと村の美味しいもん販売（からかわ、焼き餅、こんにゃくおでん、山菜おこわ、山菜ちらしなど）
- ◎そば処「千ヶ峰」5%引きで提供
- ◎新田営農組合による鹿の焼肉、野菜の販売
- ◎ゲームコーナー、美味しいもん屋台コーナーもあるよ。



のぼりはバス、くだりは自転車でスーイスイ

「越知川名水街道自転車下り」が今年も始まります

22日は、予約先着10名様に
オリジナルタオルプレゼント！

神姫グリーンバスの栗賀営業所から、バスに自転車を載せて、新田ふるさと村まで行き、約20キロの道を自転車で下る人気の越知川名水街道自転車下り。



四季折々の自然の中を自転車でスーイスイ。いろんな施設に立寄ったり、地元の人との交流も楽しみいっぱい。

◎実施期間 4月1日～11月30日まで

◎お問い合わせ、お申込みは神姫グリーンバス栗賀営業所
(☎32-1021) まで

◆ お願い ◆

- ◎ドライバーの方は徐行運転にご協力ください。
- ◎雨天でも開催しますが、荒天等中止の場合は、告知放送でお知らせします。
- ◎各施設を移動される場合は、コミュニティバスをご利用ください。

◆ 越知川名水街道物語 夏・秋の予定 ◆

夏物語 7月7日（土）最高に贅沢な夕涼み
ほたる&天の川！

秋物語 11月18日（日）ぶらりグルメ&収穫祭！

主催・問い合わせ 神河町観光協会
☎34-1001





越知川

町民の皆様も各施設

越知川は、県内でも屈指の清流です。その沿線で名水を汲むことができる施設が多くあることから越知川名水街道と名づけられました。

越知川沿いには、新田ふるさと村やグリーンエコー笠形などの観光施設や地域で営業されているふれあい喫茶などがあり、また民間会社による名水の販売店舗などもあります。

これまでは、施設ごとにイベントを行ってきましたが、昨年に引き続き、今年も観光協会を中心に観光施設や店舗が連携し、同じ日に春物語、夏物語、秋物語と題し、越知川名水街道全体でおもてなしをすることとなりました。

光り輝く四季折々の自然が舞台となり、各施設が彩りを添えれば、訪れる人にはきっと素敵な物語が生まれることでしょう。観光されるお客様だけでなく、町民の皆様も越知川名水街道物語の主演です。ぜひイベントにお越しください。

将来的には、自治会、商工会等と連携することにより、越知川名水街道物語を地域づくりの柱とし、観光施設や店舗での雇用や経済効果だけでなく、住む人の心の豊かさに繋がるような発展を目指していきます。

越知川名水街道スタンプ物語りー

歩いてでも車でも自転車でも参加OK！3施設以上に立ち寄れば、賞品が当たる権利ゲット！町民の皆様も春、夏、秋のうちできるだけ多く参加して素敵な賞品をゲットしてください。

【参加施設】 全10施設（神崎木工芸センターかんざきピノキオ館、ギャラリー&喫茶やまだ、グリーンエコー笠形、喫茶さかいめ、不動の郷工房（川の駅）、越知ヶ峰名水、千ヶ峰南山名水、ふれあい喫茶ほっと、ふれあい喫茶きちゃった、新田ふるさと村）詳細は、イベント前に配布します新聞折込チラシをご覧ください。イベント当日、参加施設でお聞きください。

グリーンエコー笠形「春まつり」

イベント時間：10時～15時

◎ステージイベント

キッズダンス、フラダンス
神崎高校吹奏楽部、桜鼓衆、
地元バンド、大正琴の演奏

◎こいのぼり谷渡し取り付け体験

◎こいのぼり竿取り付け体験

◎遊び体験 はりこ工房、キーホルダー作りなど

◎おいしいもん広場

神河定釜鍋、ハリケーンポテトなど

◎ミニこいのぼり先着100名プレゼント（お子様に限り）

◎フリーマーケット募集中！（参加費無料）



越知ヶ峰名水・喫茶わんかし

営業時間：9時～17時頃
一押しグルメ：
ふっくら餅パイ



越知
越知ヶ峰名水 ● ●川の駅

不動の郷工房

営業日：土、日曜日
営業時間：9時～15時頃
一押しグルメ：手作り
コロケ、ちまき、大人
気の“不動巻”は売切れ
ゴメン。



岩屋

●喫茶さかいめ

喫茶「さかいめ」

営業時間：8時半～18時半
特別に店頭でポン菓子、たこ焼き、野菜などの販売。



根宇野

グリーンエコー笠形

ギャラリー&喫茶やまだ

営業時間：9時～16時
◎大橋ひろ美
“アジアの布を纏う”と題した展示会開催
◎フリーマーケット募集中！



ギャラリー&喫茶やまだ ●

山田

神崎木工芸センター
「かんざきピノキオ館」 ●

かんざきピノキオ館「春まつり」

イベント時間：10時～15時

◎木工房円司（作品特別販売）

◎餅つき大会、食品バザー有り

◎バンド演奏もあるよ！



愛が舞う 夢が舞う さくら舞う

桜華園

さくらまつり

日時：4月7日（土）、8日（日）

雨天の場合は14日（土）、15日（日）に順延

4月7日（土）

みんなが主役「お花見会」

みんな誘って桜華園にお花見にいこー。
おいしいものがいっぱいあるよ！

◎桜の下でのど自慢（11：00～15：00）

午前の部

・歌／健康懐メロ教室の皆さん

午後の部

・カラオケによるのど自慢／受付順です。

◎園内バザー（11：00～15：00）

出店の皆さんによるバザー。

美味しいもの、楽しいものがいっぱい！



4月8日（日）

◎桜さくらステージ（10：30～15：00）

桜花爛漫のステージから、澄んだ音色、
にぎやかな舞いが青空に広がります。

午前の部

・大正琴演奏／琴音会

・傘踊り／いなみ野カクラル座

・歌／楽緑

・オカリナ演奏／猿渡正伸

午後の部

・法螺貝吹奏／はりま立螺^{りゅうら}之会

・バンド演奏／テイターシスターズ

・カーミンショー

・歌／シンガーソングライター・宮下賢一

・琴演奏／グループKOTO

・バンド演奏／播皇 Bang！ Oh～



◎園内バザー（9：30～15：00） 内容は土曜日と同じ

◎園内ウォークラリー（9：30～）

園入口で随時受付

こま図を頼りに見頃の桜を巡るウォークラリー。

チェックポイントの問題に全問正解して、賞品をゲット！

※出店ではアルコール類も販売されますが、運転される方は絶対に飲酒しないでください。

主催・問い合わせ 桜華園管理組合 ☎32-2299

後援 神河町、公益財団法人「日本花の会」



神河町 5回目の

チャレンジデー

2012

スポーツの力で
日本を元気に！



150万人のスポーツイベント全国一斉開催！！

5月30日(水) 午前0時～午後9時

チャレンジデー当日は、15分以上の運動と報告を！

実施内容(ルール)・登録方法

チャレンジデーとは、毎年5月の最終水曜日に日本国内や世界の各地で実施されている住民総参加型のユニークな健康づくりのためのスポーツイベントです。

5月30日(水)の午前0時から午後9時までの間に、町内で15分以上継続してスポーツや運動をした人の『参加率(%)』を競い合うイベントです。

勝ったときは、神河町の町旗が対戦市町の本庁舎メインポールに1週間掲揚して勝利を讃えるというユニークなルールです。

今年で5回目の実施となります。今年こそは、参加者7,000人(昨年6,525人)を超し、参加率を55%以上にして金メダルを獲得するのを目標として取り組みます。

個人的に運動に取り組んで参加するのもよし、町や団体の運動に参加するのもよしです。

スポーツ・運動はやらされるのではなく、自ら取り組むことが大切という思いで参加しましょう。

登録方法は、今までの参加票や電話、FAXなどで簡単にできます。

ご不明な点は教育課までお問い合わせください。

☎ 34 - 0212

ロープジャンプX 参加チーム募集！

チャレンジデーのもう一つの町イベントとしてロープジャンプX大会を開催します。スポーツクラブ、職場、子ども会、消防団などでチームを編成し、ぜひご参加ください。

日時 5月30日(水) 午後6時～

場所 神崎体育センター

●ロープジャンプXとは、簡単に言うと大縄跳びです。跳んだ人数×回数で、そのポイントを競い合います。

●ロープジャンプXは、チャレンジデーの全国共通種目で、全国の上位3チームが表彰されます。

あわせて神河町の上位3チームを表彰し、全国大会に登録します。



対戦相手決定！

5月30日(水)のチャレンジデーまであと2ヵ月余りとなりました。今年のチャレンジデーには、全国123の市町村と地域が参加し、神河町は岩手県大槌町(おおつちちょう)と対戦します。

大槌町は、昨年の東北大地震で大きく被災を受けた町です。復興に取り組む中で町に元気を与えるために参加されます。この大戦をきっかけに大槌町へ復興のエールを送りましょう。

また、チャレンジデーをきっかけに「運動やスポーツをマンスリー(ときどき)からデイリー(日常化)に」して健康づくりに心がけましょう！

映画「ノルウェイの森」 大河ドラマ「平 清盛」ロケ地ウォーキング

5月30日のチャレンジデー2012のメイン事業として、映画「ノルウェイの森」と大河ドラマ「平清盛」ロケ地ウォーキングを開催します。

撮影場所となった砥峰高原や峰山高原を巡るコースをみんなでウォーキングをします。

ただ今、実施内容の検討をしています。内容が決まり次第ご案内しますので、ご参加よろしくお願いします。



オフィシャルスポンサー募集！

チャレンジデーをサポートしていただけるスポンサー(協賛企業・団体・個人)を募集しています。

○スポンサー料 企業・団体 1口3,000円
個人 1,000円

○活用 チャレンジデーのイベント開催費用として活用します。

○特典 チャレンジデーのニュースに企業名等掲載します。

チャレンジボランティア募集！

チャレンジデーの企画・運営に協力していただける方を募集しています。

ウォーキングの企画・運営、チャレンジデーの集計事務などのお手伝いをお願いします。



ケーブルテレビ料金の減免のお知らせ

次の①～③のいずれかに該当される場合、規定の料金が減免されます。

該当される場合は、申請してください。

該当基準・減免額

①生活保護法の規定による保護を受けている加入者

：加入者負担金、基本料金の全額免除

②身体障害者福祉法に規定する1級2級に該当する身体障害者手帳を所持する視覚、聴覚障害者に該当し、かつ主たる生計維持者である加入者

：加入者負担金、基本料金の半額免除

③独居の者で70歳以上の加入者

：加入者負担金、基本料金の半額免除

申請に必要なもの

・②に該当される場合は、身体障害者手帳のコピーを添付してください。

・③に該当される場合は、民生委員から状況確認を受けたうえで提出してください。

申請書は、ケーブルテレビ局舎にあります。

※申請後、該当理由から外れた場合は、必ず減免解除申請書を提出してください。

問い合わせ 情報センター

☎ 32-2752

放課後子ども教室のボランティアを募集しています

各小学校の下級生は、安全に帰宅するために、上級生の授業が終わるまで放課後子ども教室で時間を過ごし、上級生と一緒に下校しています。

この放課後の児童の見守りや相手をしていただくボランティアが不足しています。ぜひ、ご協力ください。

内容

・宿題や自由遊びの見守り
・バス通学児童のバス停までの安全見守り

※児童の見守りが主な内容ですが、地域の方とのふれあいという点でも大きな意義があります。

得意とされることを子どもたちと一緒に活動していただけると、大変ありがたいです。

放課後子ども教室の活動日及び時間

・各小学校によって異なりますが、目安としては午後2時から4時ぐらいで、月曜日から金曜日の内、小学校が指定している曜日です。

その中で、ご都合のよい曜日、時間にお力をお貸しいただけたらと思います。

その他

・活動に必要な物品については、各小学校へご相談ください。

・わずかですが謝礼金をお支払いします。

応募先 直接、各小学校へご応募ください。

越知谷小学校

☎ 33-0300

栗賀小学校 ☎ 32-0025

大山小学校 ☎ 32-0074

寺前小学校 ☎ 34-0024

南小田小学校

☎ 34-0009

長谷小学校 ☎ 35-0012

問い合わせ 教育課 社会教育係

☎ 34-0212

視聴モニターを募集しています

広報紙とケーブルテレビを視聴して、ご意見をいただく視聴モニターを若干名募集します。

応募資格 高校生以上から70歳くらいまでの町内在住の方

申込み ケーブルテレビへ電話、またはメールで直接申し込んでください。採用者には4月30日までにご返事を差し上げます。

info@townkanikawalyogo.jp

問い合わせ 情報センター

☎ 32-2752

企業広告を掲載しませんか

町ホームページのバナー広告を募集しています。

掲載期間 1ヵ月単位で最長1年間

掲載料金 月額5千円

※6ヵ月以上連続して掲載される場合は、掲載料の総額から10%を割り引きします。

募集枠数 8枠

問い合わせ 情報センター

☎ 32-2752

タクシー運賃を補助します

平成24年度のタクシー運賃補助について、前年度と同じ内容で次のとおり実施します。4月2日から健康福祉課で受け付けます。

対象者 ①重度心身障害者

(身体障害者手帳1級・2級・療育手帳A判定を所持の方)

②介護保険要介護3・4・5の方

補助額 乗車運賃の半額を補助します。

方法 タクシー運賃補助利用券を年間で最高24枚まで交付します。(透析のため通院されている方は最高48枚まで)

利用範囲 町内のみ利用できます。町と契約しているタクシー会社で利用できます。

ご注意 平成23年度の利用券(表紙がうぐいす色)は4月1日から使えません。

申請に必要なもの

・心身障害者の方は、身体障害者手帳または療育手帳と印鑑

・介護保険要介護3・4・5の方は、介護保険被保険者証と印鑑

問い合わせ 健康福祉課

☎ 32-2421

障害のある方へのサービスを紹介します

重度心身障害者(児)訪問入浴サービス

訪問入浴車で自宅に浴槽を運び、入浴サービスを提供します。

対象 身体障害者手帳1級、2級および療育手帳A判定の所持者で介護保険の制度を利用できない方

利用者負担 利用料の1割

利用回数 週2回まで

問い合わせ 健康福祉課

☎ 32-2421

シカ駆除のお知らせ

4月1日から11月14日までの間、土・日曜日、祝日にシカの駆除を実施します。

山に入る時は、目立つ服装にするなど、事故防止にご協

○使用貸借（無償の貸借）

	平均賃料（円）	件数
農地全体	—	234
田	—	220
畑	—	14

○賃貸借と使用貸借を合計した平均賃料

	平均賃料（円）	件数
農地全体	204	239
田	204	225
畑	—	14

○賃貸借契約の平均賃料（有償の貸借）

	平均賃料（円）	件数
農地全体	9,200	5
田	9,200	5
畑	—	0

最高額	10,000 円
最低額	8,000 円

※ 10 a あたり

農業委員会では、標準小作制度に代わり、地域における賃料の目安となるよう実勢の賃借料情報を提供しています。平成23年中の町内の賃貸借・使用貸借の状況についてお知らせします。

問い合わせ 地域振興課 農林業係 ☎ 34-0960

農地の賃貸借契約額のお知らせ

力をお願いします。

問い合わせ 地域振興課 農林業係 ☎ 34-0960

年金だより
国民年金保険料のお知らせ

平成24年度の国民年金保険料は、14980円です。

国民年金保険料の納付書は4月上旬に年金事務所から送付されます。国民年金の納付は割引のある前納制度をぜひ、ご利用ください。

支払い方法は、現金での納付のほか、口座振替やクレジットカード納付などがあります。詳しくは、住民生活課もしくは年金事務所までお問い合わせください。

詳しくは、県ホームページで確認ください。

http://web.pref.hyogo.lg.jp/wd15/wd15_000000076.html

問い合わせ 建設課 ☎ 34-0964

総合治水条例が施行されました

近年、台風や集中豪雨による洪水災害が多発し、各地で甚大な被害を及ぼしています。そこで兵庫県では全国に先駆け、兵庫県総合治水条例が4月1日に施行されました。川床掘削や堤防強化などの河川・下水道対策、流域の貯水機能を確保する流域対策、災害時の避難などの減災対策の3つの柱で構成されています。

栗賀小学校・大山小学校の閉校記念誌について

平成25年3月末で統合する栗賀小学校・大山小学校では、それぞれの閉校にあたり記念誌を発行します。

販売価格は1冊1500円程度を予定しています。購入をご希望の方は、お早めにお申し込みください。

問い合わせ 栗賀小学校 ☎ 32-00025
大山小学校 ☎ 32-00074

合わせください。

問い合わせ 住民生活課 ☎ 34-0962



▲栗賀小学校

大山小学校▼



公立神崎総合病院からのお知らせ

医師着任のお知らせ

整形外科の山川隆由医師と西田京平医師の退職に伴い、4月1日付で新しく尾崎昭洋医師と黒澤堯医師が着任します。



くろさわ たかし 黒澤 堯 医師



おざき あきひろ 尾崎 昭洋 医師

医師修学資金貸与制度

この制度は、将来公立神崎総合病院の医師として従事しようとする医学部学生に対して、町が修学金を貸与する制度です。

応募資格 ①学校教育法に規定する大学の医学部医学科に在籍していること。（出身地は問いません。）

②将来、公立神崎総合病院で医師として勤務しようとする意思があること等。

貸与額 月額20万円

募集人員 1名（平成24年度）

看護師修学資金貸与制度

この制度は、将来公立神崎総合病院の看護師として従事しようとする看護学生に対して、町が修学金を貸与する制度です。

応募資格 ①看護師養成のための大学、専門学校等に在学していること。（通信制及び高等学校の高校課程を除く。）

②将来、公立神崎総合病院で看護師として勤務しようとする意思があること等。

貸与額 月額5万円

※看護学校等を卒業し、看護師免許を取得後、直ちに公立神崎総合病院で5年間勤務した場合、修学資金の返還が免除されます。

募集人員 5名（修学資金の貸与の決定は、面接により決定します。）

募集期間 4月2日～27日まで

問い合わせ 公立神崎総合病院 総務課 ☎ 32-2488

第 25 回神崎郡駅伝大会

3月3日、役場周辺周回コースで第25回神崎郡駅伝大会が開催されました。大会には、郡内から111チームの参加があり、各部門で力強い走りが見られました。特に、小学生男子・女子の部では、地元栗賀小学校チームが優勝するなど、町内からの参加チームの健闘が目立ちました。

また、会場では神河町体育協会の協力により、1,000食のしし汁が用意され、参加者や応援の人にもふるまわれました。大会終了前に全てなくなるほど好評でした。

成績（表彰のうち町内関係分、敬称略）

総合成績

小学男子の部

1位：栗賀プリティーズXⅡ

4位：栗賀プリティーズJr

小学女子の部

1位：☆栗賀オールスターズⅢ☆

4位：栗賀スターズ

5位：寺小10オフレンズ

6位：栗賀ストロベリーズ

小学混成の部

6位：六人六色

中学女子の部

1位：エンジョイ☆のこ

※小学生の部 1.4km×6人

中学生・一般の部 1.8km×6人



“夫婦杉の里” 標柱・案内看板を建てました

杉区の地域サロン事業として進めていた標柱と案内看板が、1月22日大年神社の西、国道312号線沿いに完成しました。

夫婦杉はその名のとおり夫杉（高さ約33m）と妻杉（約31m）で、両木とも幹回りは4mを超えます。長寿と繁栄を表し、並び立つ二本の杉をくぐり廻ると縁結び・夫婦円満・家庭円満・家内安全が成就すると伝えられています。

ぜひ、案内看板ともあわせて来て見てください。



白寿おめでとうございます



3月7日、小林のぶゑさん（岩屋）を町長が訪問し、白寿をお祝いました。

これからも健康に留意され、長生きしてくださいね。



神河町スポーツ推進委員へ名称が変更になりました

スポーツ基本法の施行（平成 23 年 8 月 24 日）により、神河町体育指導委員の名称が「神河町スポーツ推進委員」に変更になりました。

スポーツ推進委員とは、教育委員会が委嘱する非常勤の職員（任期 2 年）です。

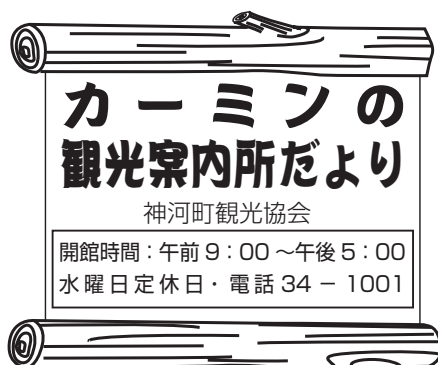
神河町には 17 名のスポーツ推進委員がおり、地域にスポーツの楽しさを伝え、誰もがスポーツしやすい環境をつくり、町のスポーツイベント、チャレンジデー（5 月）・神河マラソン大会（1 月）・親子バレーボール大会（6 月）・ロープジャンプ X 大会（11 月）・各種スポーツ教室などの企画・運営にあたっています。

スポーツ推進委員（敬称略）

氏名	区	氏名	区
藤森 正晴	山 田	太田 和彦	大 山
桐月 俊彦	栗賀町	渡辺 文明	猪 篠
増山ひろみ	栗賀町	伊藤 正行	新 野
中川 一弥	福 本	黒田 晋也	新 野
高橋 憲明	福 本	高内 宏美	比 延
松田 隆幸	福 本	西本 直樹	寺 前
高橋 淳子	福 本	山下 礼子	大 河
石橋 啓明	吉 富	立岩 利嗣	宮 野
成田 新吾	大 山		



チャレンジデー 2011 の取り組みで震災復興のエールを送るスポーツ推進委員の皆さん



「清盛まんじゅう」入荷！

大河ドラマ「平清盛」の撮影が低峰高原であったことを記念して、清盛まんじゅうが新発売されました！

カーミンの観光案内所でも販売しています。

寄り合いでのお茶菓子、町外へのお土産にいかがですか？



カーミンの日曜市 開催予定

出店者も募集中！出店内容は、地元で採れた野菜、手作り加工品、手作り雑貨、フリーマーケットなど。

と き 毎月第 2・4 日曜日 9 時～12 時

ところ カーミンの観光案内所前



越知川名水街道 春物語

各施設での催しやスタンプラリーで越知川名水街道の春を満喫しよう！

と き 4 月 22 日（日）10 時～15 時

ところ 越知川名水街道沿いの観光施設等



4月の保健行事

実施日	行事名	対象者	受付時間	場所
6日 (金)	すくすく相談 (乳幼児相談)	H23.3月・8月生まれ 及び希望者	13:30 ～14:30	神崎支庁舎
17日 (火)	2歳児むし歯 予防教室	H22.1月 ～3月生まれ	13:30 ～14:00	
25日 (水)	3歳児健診	H20.12月 ～H21.2月生まれ	13:00 ～13:30	
27日 (金)	3ヵ月児健診 BCG接種	H23.11.25 ～H24.1.27生まれ	13:00 ～13:30	
3日 (火)	健康福祉 なんでも相談	一般住民	9:00 ～11:30	

【予防接種の案内】 *対象者には個別通知します。

*三種混合（DTP）は、指定の期間内に接種を受けましょう。

*麻しん風しん混合（MR）2期・3期・4期の接種は8月31日
までのご案内にしていますが、できるだけ早めに接種を受けま
しょう。

陽だまりの会

～ひきこもり・外出困難等の
悩みを抱える家族会～

思春期・青年期の心の不安や悩みは大きく、ご家族としてもどのように支えていけばよいのか悩みはつきないと思います。

陽だまりの会は、同じ悩みを抱えるご家族で気持ちを分かち合い、お子さんへの支援を学ぶ会で、毎月1回集まっています。

参加を希望される方は、
健康福祉課（☎32-2421）
までご連絡ください。



平成24年度より『健康づくりポイントカード』事業が始まります！

～ポイントをためて自分にご褒美！みんなで楽しく参加して健康になろう！～

内容：健診・健康づくり事業に参加してポイントを貯めると、健康グッズ
がもらえます。

ポイントカードは、4月に郵送する住民健診案内に同封しています。

対象：20歳以上（平成24年4月1日現在）

詳細については、後日お知らせします。ご期待ください。



ケアステーションかんざき だより

☎32-1910

『第二の人生』を楽しむために 今できること

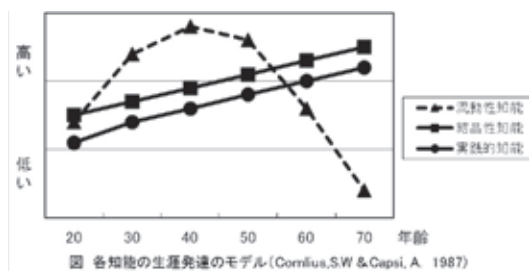
『年をとる』といえば、“物忘れが多くなる”“視力・聴力が落ちる”“身体が思うように動かない”など、マイナスのイメージばかりが思い浮かびます。

実際、記憶力や素早く動くこと、新たな活動に順応する能力（流動性知能）は年齢とともに低下します。一方で、経験によって得られる知識・技能（結晶性知能）や生活の中での問題を解決する能力（実践性知能）は、年齢とともに上がっていくのです（図）。

“熟練した技の持ち主”や“おばあちゃんの知恵”ということばがあります。つまり、人は年を重ねることによって、さらに輝くことができるのです。いつまでも輝ける高齢者になるには、“趣味”

が重要なポイントになります。「今は、趣味は無いけれども、退職すれば時間があるから大丈夫」と考える方もおられるかもしれませんが、人は年齢を重ねると、新しい活動に順応しにくくなります。つまり、退職後にいきなり趣味を見つけることは、難しいことなのです。

『第二の人生』を生き生きと過ごすためには、仕事をしている時から、色々なことにチャレンジし、仕事以外の生きがいを見つけることが大切になります。



Q 骨折と「ひび」の違いについて教えてください。

A 医学上「ひび」というものはありません。

皆さんがよく言われる「ひび」というのは、骨折のうち、骨のズレがないものをいいます。

また、ひびのほうが骨折より治るのが遅いと思われる方が多くいらっしゃいますが、一般的には、ひびのほうが治りが早いと言われています。

Q 疲労骨折について教えてください。

A 疲労骨折とは、大きな外傷を伴わない骨折のことです。

疲労骨折は、一度では骨折に至らない程度の力が、繰り返し加えられることにより発生する骨折です。スポーツによる過度な負荷が主な原因であり、陸上、サッカー、バスケットボール、バレーボール、野球などが発生上位を占めます。

よく骨折する部位は下半身が大部分を占め、その中でも脛骨^{*1}、中足骨^{*2}、腓骨^{*3}の割合が非常に高くなっています。しかし、ゴルフをする方では、肋骨^{*4}の割合が高いなど競技によっては、それ以外の部位の骨折割合が高いこともありますので、必ずしもそれ以外の部分なので大丈夫だと安心はせず、気になるようであれば整形外科を受診してください。

治療法としては、運動を中止することがまず大事で、状態がそれほど悪くなければ大体2～3ヵ月程度で競技に復帰できます。しかし、痛みを我慢して競技を続けて状態が悪くなってしまうとギプスで固定したり、手術をしなければいけなくなります。

また、小学生から高校生時期に発症する腰椎分離症も疲労骨折です。治癒には早期発見が重要ですので、指導者の方には腰痛を訴える子どもに十分注意していただきたいと思います。

^{*1} 弁慶の泣き所にあたる骨 ^{*2} 足の甲の骨 ^{*3} 脛骨の外側にある骨 ^{*4} あばら骨

整形外科診療部長 山口 晋司



皆様からの質問を次の方法により受付けています。

1. 公立神崎総合病院内投書箱（1階ロビーに設置）に投書
2. 電子メールで送付（goiken@kanzaki-hp.jp）
3. 郵送（〒679-2493 栗賀町385番地 公立神崎総合病院 総務課宛）



げんき 元気の素 いただきます！

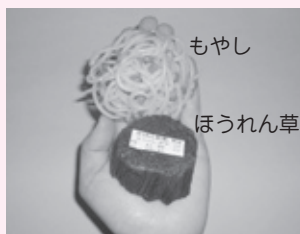
『手ばかり栄養法2』

副菜の1回量（朝・昼・夕、毎食この量を食べます）

副菜は野菜や海藻、きのこなどを使ったおかずです。小腸も元気にし、からだの調子を整える働きがあります。食物繊維も豊富なので、糖尿病、脂質異常症、肥満、便秘などの予防や改善ができます。



- 生の野菜なら、両手1杯（1回に120gぐらい）



- 火をとおした野菜なら、片手1杯（煮物やゆでると）



2月の広報につづき、
今月はたっぷり食べて
ほしい副菜の量を手ば
かりでお伝えします。

ご自分の量と比べてみてください。（朝食・昼食に副菜が不足していませんか？）

朝食にも小鉢を1皿プラスしましょう。（前日、多めに煮物や酢の物等を作って利用しましょう。）

公民館だより

中央公民館 ☎34-1450
神崎公民館 ☎32-1681

《平成24年度 受講生募集中》

高齢者大学 受講生募集中 申込み：公民館または各地区の高齢者大連絡委員まで。

- ・対象年齢 原則として満60歳以上。 ・「教養講座」と「趣味講座」があります。
- ・「あやめ学級」は中央公民館にて、「あじさい学級」は神崎公民館にて開催。
- ・どちらかの学級に登録しますが、両方の学級の教養講座ならびに趣味講座が受講できます。

教養講座

平成24年度高齢者大学 予定表

あやめ学級（原則として第2木曜日 10:20～11:50）				あじさい学級（原則として第4木曜日 13:00～14:30）			
開催日	曜日	演題	講師（敬称略）	開催日	曜日	演題	講師（敬称略）
5月17日 第3木曜日	木	10:30～11:00 あやめ・あじさい合同開講式 11:10～12:30 教養講座「H24年度町政展望」	中央公民館 あやめ学級趣味講座13:30～				神河町長 山名宗悟
*	*	*	*	5月24日	木	あじさい学級趣味講座のみ実施	
6月14日	木	平清盛	歴史研究家 黒田美江子	6月28日	木	日本の七夕・播磨の七夕	日本玩具博物館学芸員 尾崎織女
7月12日	木	水族館よもやま話	姫路市立水族館	7月26日	木	神崎郡今昔物語	元市川町教育長 柳瀬龍吉
8月9日	木	10:30～12:00 あやめ・あじさい学級合同教養講座「教育の課題」 会場 神崎公民館	8月の趣味講座はありません				神河町教育長 澤田博行
8月30日 第5木曜日	木	8:00～10:00予定 あやめ・あじさい学級 ボランティア活動日					
9月13日	木	知って得する法律の話 ～男と女の財産～	姫路検察審査協会 会長 黒津美智子	9月20日 第3木曜日	木	介護の今～感謝のことばを 忘れないで～	たつの男女共同参画「SUN」 の会 代表 山本榮子
9月27日 第4木曜日	木	「館外研修」あやめ・あじさい学級合同					
10月11日	木	ぼけたらあかん長生きしな はれ	破磐（はばん）神社 宮司 中田千秋	10月25日	木	世界一受けたい授業 ～若返りの秘訣～	日本笑い学会岡山支部 鈴木啓介
10月18日 第3木曜日	木	「グラウンドゴルフを楽しもう」 あやめ・あじさい学級合同 場所：町民グラウンド					
11月8日	木	地球がおかしい・どうなる地球・これ からの生活スタイルを考える	県地球温暖化防止活動 推進員 上林俊明	11月22日	木	子育ての知恵	町教委 指導員 段床繁雄
12月13日	木	頭脳はつらつ講座	健康・生きがいづくりアドバ イザー 黒崎輝美	12月20日 第3木曜日	木	生涯現役をめざして ～ 歌とおしゃべりの講演会～	声楽家（ソプラノ歌手） 竹本和美
平成25年 1月10日	木	生きてこそ	元佐用町幕山小学校長 上野政志	平成25年 1月24日	木	五節句の話	元姫路科学館長 家永善文
2月14日	木	国際理解は楽しい	前神河町教育長 山田征男	2月28日	木	海外協力隊に参加して	JICA兵庫 シニア海外協力隊OB
3月3日	日	高齢者大学 芸能発表会 会場 神公大ホール					
3月14日	木	10:30～11:50 教養講座「姫路城と黒田官兵衛」 12:00～12:30 あやめ・あじさい合同開講式	会場 神崎公民館	趣味講座なし			歴史研究家 黒田美江子

趣味講座 あやめ学級 13:00～15:00 あじさい学級 9:45～11:45

あやめ学級 会場：中央公民館 園芸 民謡 俳句 短歌 色鉛筆画 コーラス

あじさい学級 会場：神崎公民館 園芸 歌謡 書道 茶道 華道 民謡踊り 野の花
若返り（ゲートボール） グラウンドゴルフ

成人ゼミナール 受講生募集中 申込み：公民館

- ・対象 成人
- ・会場は、両公民館で交互に開催します。 ・開催日は原則毎月第3土曜日 13:30～15:00

開催日	曜	場所	主 題	演 題	講 師（敬称略）
5月19日	土	神崎	防災	山崎断層の最新情報	姫路市立前之庄小学校長 西影裕一
6月17日	日	中公	地域の歴史	平家をめぐる物語	播磨学研究所 研究員 埴岡真弓
7月21日	土	館外	歴史探訪	バスにて館外研修	大鳥圭介資料館・有年考古館見学予定
8月18日	土	神崎	詩の心	金子みすずの世界	人権擁護委員協議会参与 吉田八郎
9月15日	土	中公	言葉の格闘技	仮題「詩のボクシングに参加して」	詩の朗読ボクサー（H23県チャンピオン）尾花哲也
10月20日	土	神崎	郷土の歴史	鶴野金兵衛家文書	神戸女子大（神河町文化財活性化会員） 鎌谷かおる
11月17日	土	中公	宇宙へのロマン	地球外知的生命体探査	西はりま天文台主任研究員 鳴沢真也
12月15日	土	神崎	豊かな人生	第2の人生 ～趣味を生きる～	郡美術協会会長 岡本正史
1月19日	土	中公	生物と環境	里山の自然	元中学校教師 谷口正治
2月16日	土	神崎	時事問題	仮題「西播磨の話から」	神戸新聞社姫路支社

公民館教室 受講生募集中 申込み：公民館

- 成人向け ・中央公民館会場「英会話教室（初級）」
- ・神崎公民館会場「古文書教室（初級）」「パソコン教室」

子ども向け 後日学校を通じて募集

4月ロビー展

中央公民館
ささゆりの会パッチワーク展

神崎公民館
山野草展（出展者：小林市郎）



新着図書のご案内

【中央公民館】

きなりの雲 石田 千
 トンイ（上・下）キム イヨン チョン ジェイン
 兵庫県謎解き散歩 大国 正美
 鯨島の貌－新宿鯨短編集 大沢 在昌
 所轄魂 笹本 稜平
 あんぱん－孫正義伝 佐野 真一
 東京暮らし 江戸暮らし 平岩 弓枝
 歪 堂場 瞬一
 他 19 冊

【神崎公民館】

平清盛 1

藤本有紀／作 青木邦子／ノベライズ
 限界集落株式会社 黒野 伸一
 下山の思想 五木 寛之
 ジョン・マン（大洋編） 山本 一力
 星月夜 伊集院 静
 一分ノ一（上・下） 井上ひさし
 草原の風（上・中・下） 宮城谷昌光
 負けんときーヴォーリス満喜子
 の種まく日々（上・下） 玉岡かおる
 他 8 冊

おすすめ図書

（中央公民館）



きなりの雲

著 者 石田 千
 発行所 講談社

古びたアパートの住人たち。編みもの教室に通う仲間たち。

大切にしていた恋を失くし、すさんだ気持ちから、ようやく顔を上げたとき、もっと、大切なものが見つかった。

傷ついた心だけが見えるほんとうの景色。

愛おしい人たちとのかけがえのない日々を描き、「群像」発表時から話題を集める著者初の長篇小説。

第 146 回芥川賞候補作。

（神崎公民館）



平清盛 1

著 者 藤本有紀／作
 青木邦子／ノベライズ
 発行所 NHK 出版

2012 年 NHK 大河ドラマ『平清盛』を、番組脚本をもとに完全ノベライズ。

今からおよそ 900 年前、混迷を極めた平安末期。この国の行く末を示すべく生まれたひとりの男－平清盛。本当の親を知らないまま、武士の新興勢力・平氏のもとで育てられた少年は、養父・忠盛とともに海賊討伐をおこない、やがて一人前のサムライへと成長していく。青春期の清盛像を生き生きと描く、シリーズ第 1 巻。

文芸欄

あやめ学級「俳句クラブ」

山積の春を売りたる財布かな
 着ぶくれの仲間ありけりバスの中
 ほつべたをまつかにそめて雪だるま
 年の豆噛めぬ齢となりけり
 大柚子としはし戯むる湯舟かな
 雪の日に注文の句集届きけり
 着膨れしわれと同じや旅靴

あやめ学級「短歌クラブ」

つりあげしふりをさばきて持ち来るを
 粉雪が見る間に描く水墨画
 雑草の中から白いスイセンの
 匂いたたきよう春をまたずに
 冬耕の済みて静もる黒土の
 紺や茶を好んで過ぎし分岐点
 ピンクも着たしと思う坂道

くちなし句会

残雪や笠形山の髭（ひだ）にあり
 遙か見ゆ頂一つ雪残る
 露味噌や母を忍んで七回忌
 残雪や幼なの足の弾みをり
 伐採の跡や斑の残り雪
 残雪を蹴ちらしてゆく登校児

あじさい短歌会

魚棚の焼鯛ふた尾今年も
 わくわくと友の便りをみてゆくに
 寒椿の大きな花は雪かむり
 ほっこり赤き灯を点す
 新春の都大路を駆け抜ける
 乙女の胸のタスキは重く
 競馬場のわずかな風を捕らえて
 恵比寿連風竜へとかわる

岸田 富砂子	坂田 剛	澤田 幸江	屋瀬 クニエ	藤原 昭夫	竹西 教子	小林 厚子	足立 次枝	前田 昭博	中島 恵子	桐月 英雄	佐想 克代	鉢木 慶子	本田 ふさゑ	戸田 加代子	古川 雍子	中島 富久代	藤原 よし子	藤原 彰子	田中 文子	助友 昌子	上野 綾子	浅田 咲子
--------	------	-------	--------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	--------	--------	-------	--------	--------	-------	-------	-------	-------	-------



子育て学習センター『おひさま』活動参加者募集

受付期間 4月2日（月）～16日（月）

子育てグループ活動

子どもの年齢でグループに分かれて活動します。



体操教室

すくすく赤ちゃん体操
親子ハッピー体操



申込み・問い合わせ 子育て学習センター『おひさま』まで（場所：大河内保健福祉センター 2階）

☎ 34-0315・FAX 34-0035（開設時間 10時～16時）

詳しくは、広報折込みチラシをご覧ください。

【グループ活動】 10：00～11：30

対 象	内 容	日（曜日）	場 所
0歳児	お母さんと赤ちゃんのリフレッシュタイム	25日（水）	大河内保健福祉センター
1歳児	はじめましての会	19日（木）	大河内保健福祉センター
2歳児	おひさま開講式	24日（火）	きらきら館
3歳児			

おひさま広場

と き 5月9日（水）10：00～11：30

ところ 神崎支庁舎

対 象 子育て中の保護者と子ども

（おじいちゃん・おばあちゃんもお孫さんと一緒にどうぞ）

内 容 おままごと、汽車、ボールプールなど、
たくさんのおもちゃで自由に遊べます。
ご希望により子育て相談も受け付けています。

参加費 無 料

持ち物 お 茶

【親子ハッピー体操】

2歳児 10：00～10：55 / 3歳児 11：05～12：00

場 所	日（曜日）	持 ち 物
神 崎 体育センター	A 20日（金）	体育館シューズ（親子） お茶・汗ふきタオル
	B 27日（金）	

【すくすく赤ちゃん体操】

ねんねコース 10：00～10：55 / あんよコース 11：05～12：00

場 所	日（曜日）	持 ち 物
きらきら館	18日（水）	お茶・汗ふきタオル バスタオル（ねんね）



サークル紹介 (中央公民館)

寺前歌謡教室

寺前歌謡教室のお世話をしています代表の松本です。私が入会してから早や20年ほどになります。昔はカラオケというものが無かった時代で、カセットテープで勉強したものです。過去を振り返りますと、当時はまだ演歌が皆様に浸透していなかった時代でしたが、榊原先生のご指導のもと男女合わせて18名ぐらい会員がいました。現在会員は4人ですが、町の芸能発表会をはじめ郡の大会にも年2回出場し頑張っています。

唄は、発声練習で肺活量を良くし、ストレスの発散にもなり、健康を保つのに大変役に立ちます。共に唄を歌い、人生を楽しみませんか！皆様の入会を心からお待ちしています。

活動日 毎月2回
場 所 中央公民館
代表者 松本 剛 32-1381



問い合わせ 中央公民館 ☎ 34-1450

きらきら館だより

開館時間 9:00～17:00

休館日 月曜日

さくら屋台

4月4日(水)・5日(木)

10:00～11:30

手づくり屋台、10～30円屋台、あそびコーナーなど、日替わりで楽しい屋台を用意して、みなさんのお越しをお待ちしています。

あおぞら図書館(巡回)

4月12日(木) 長谷～川上方面

きらきら館の本を持って、午前9時30から12時の間にあなたの地域へ出かけます。車で巡回していますので、お気軽に声をかけてくだされば停車します。

様々な本を用意していますので、ぜひご利用ください。

子ども読書の日

4月21日(土) 10:30～

場所 越知谷アクティブセンター
南小田農村環境改善センター
きらきら館(3ヵ所同時開催です)

暖かな春の日差しの中、本の読み聞かせや折り紙遊びをします。本にふれあいにお越しください。

問い合わせ きらきら館 ☎ 32-2410

神河町の歴史文化遺産

72

2月25日、神河町文化財シンポジウムが開催されました。

おおかわち太鼓のオープニング演奏に続き、甲南大学の東谷先生の講演では、福本藩の支配と行政と題して、町内に残る年貢割付状からわかることを親戚関係にある岡山藩池田氏や鳥取藩池田氏の史料から検証していただきました。

また、中村獅子舞保存会による獅子頭の展示や獅子頭のペーパークラフト、和太鼓の体験教室など多彩な内容で、みなさん楽しまれました。



獅子舞体験



歴史講演会



獅子舞ペーパークラフト



和太鼓演奏体験



くらしの報

イベント

グリーンエコー笠形
こいのぼり桜祭り

とき 4月1日(日)

ところ グリーンエコー笠形
イベント広場

内容 こいのぼり谷渡し取
付け体験、親子丸太切り大
会、餅まき大会、ピノキオ
館による木工教室など。

おもしろい食べ物のバザー
やあまごのつかみどりなど
の体験もできます。カミミ
ンも遊びにきます。

先着100名様には、ミ
ニこいのぼりをプレゼント。
問い合わせ グリーンエコー
笠形 ☎32-11307

募集

警察官募集

募集期間 4月22日まで
持参の場合 4月17日まで
郵送の場合 (当日消印有効)

本 庁	
総務課	34-0001
議会事務局	34-0213
財政課	34-0002
地域振興課	
地域振興係	34-0185
商工観光係	34-0971
農林業係	34-0960
教育課	34-0212
住民生活課	34-0962
税務課	34-0961
建設課	34-0964
上下水道課	34-0966
会計課	34-0968
神崎支庁舎	
地域局	32-1222
健康福祉課	32-2421
ケーブルテレビ局舎	
情報センター	32-2752
大河内保健福祉センター	
地籍課	34-0965
公民館	
中央公民館	34-1450
神崎公民館	32-1681
センター長谷	35-0001

お知らせ

障害のある方に対する自動車
税・自動車取得税の減免制度
が変わります

①使用目的限定の廃止

家族運転の場合の使用目
的の限定(通学・通院・通
勤・通所・生業)を廃止し、
もっぱら障害者の移動手段
として使用する自動車を減
免対象とします。

②減免対象の重点化

全額減免の対象を重度障
害者等(国が示していた基
準)に重点化します。

その他兵庫県独自で認め
ている対象者については2
分の1減免とし、障害の程
度に応じた減免割合にしま
す。

※対象範囲は、姫路県税事
務所までお問い合わせくだ
さい。

③減免限度額の見直し

・自動車税
現行 総排気量2.5リ
ットル相当(自家用の場
合45000円)
変更後 総排気量2.0リ

ットル相当(自家用の場
合45000円)

・自動車取得税
現行 装置の変更に要し
た額+300万円×税率
変更後「装置の変更に要
した額+220万円」×
税率
※2分の1減免の場合は、減免
限度額の範囲内で算定した税
額の2分の1になります。
申請時の必要書類が変わります
4月1日以降は、家族が所
有、または運転する場合に必
要だった「生計同一証明書」
「常時介護証明書」を廃止し
ます。
運転・所有形態、障害者と
同居か別居か等によって必要
書類が違います。
経過措置があります
平成23年度までに自動車税
の障害者減免を受けている方
は、現在使用している自動車
を乗り換えるまでは、これま
どと減免額に変更はありません。
所有者や障害者が変更にな
った場合は、経過措置の対
象とはなりません。
問い合わせ 姫路県税事務所
☎(079) 281-3001

人の動き		
男	5,967人	(-12)
女	6,666人	(-13)
計	12,633人	(-25)
世帯数	4,117世帯	(-5)
※2012年2月29日現在外国人も含む ()は前月比		
転入	11人	転出 25人
出生	11人	死亡 21人
※2012年2月中の異動		

兵庫ゆずりあい駐車場制度がスタートします

概要 障害のある方などのための駐車スペースを適正にご利用いただくため、申請により兵庫県が利用証を交付する制度です。

対象施設 県に登録された兵庫ゆずりあい駐車場の標示がある駐車区画

対象者 身体障害者、知的障害者、精神障害者、難病患者、高齢者、妊産婦、傷病人等で歩行が困難な方

申請・交付窓口

中播磨健康福祉事務所 地域福祉課

☎(079) 281-9210

健康福祉課 ☎32-2421

住民生活課 ☎34-0962

まで

問い合わせ 兵庫県障害者支援課

☎(078) 362-4379

明石海峡大橋の利用料の一部を助成します

対象 次の全ての要件を満たす団体

- ・明石海峡を往復すること。
- ・淡路島内の対象施設を2カ所以上見学すること。
- ・自治会、婦人会、老人クラブ、子ども会などの地域団体やグループであること。
- ・20名以上の参加で、貸切バスを利用すること。

助成額 バス1台あたり

特大型車 50000円
大型車 30000円
中型車 20000円

募集期間 平成25年3月5日

まで(先着500台)

問い合わせ 財団法人淡路島

くにうみ協会

☎(0799) 24-2001

協会けんぽ兵庫支部の保険料率が変わります

協会けんぽは、中小企業等で働く従業員とその家族が加入する健康保険です。

依然として厳しい医療保険の財政状況が続くなか、平成24年3月分の保険料(4月納付分)から引き上げをお願いせざるを得なくなりました。

保険料率は現行の9.52%から10%に変わります。また、40歳から64歳までの方は介護保険料率も現行の1.51%から1.55%へ変更されます。

厳しい経済状況ではありませんが、ご理解をお願いいたします。

問い合わせ 全国健康保険協会 兵庫支部

☎(078) 252-8702

相談

少年悩み相談

神崎郡青少年補導センターでは、さまざまな悩みを抱える青少年やその家族に対し

て、相談業務を行っています。

相談は、無料で、秘密は守ります。お気軽にご相談ください。

電話相談 毎週、月・水・金曜日

面接相談 毎週、水曜日(事前にお電話ください)

相談時間 午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)

問い合わせ 神崎郡青少年補導センター

☎26-1010(内611)

弁護士による法律相談

4月25日(水) 午後1時30分

神崎支庁舎(要予約)

問い合わせ 社会福祉協議会

☎32-2303

心配ごと相談

4月13日(金) 午後1時～4時

神崎支庁舎(要予約)

問い合わせ 社会福祉協議会

☎32-2303

健康福祉なんでも相談

4月3日(火) 午前9時～11時30分

神崎支庁舎

問い合わせ 健康福祉課

☎32-2421

春の全国交通安全運動

4月6日(金)～15日(日)

この運動は、尊い人命を交通事故から守るため、県民一人ひとりの交通安全意識を高め、思いやりのある交通行動を習慣づけることにより、交通事故防止を図ることを目的とするものです。

運動基本項目

○子どもと高齢者の交通事故防止

次世代を担う子どものかけがえない命を社会全体で交通事故から守るとともに、交通事故死者数全体の約半数を高齢者が占める交通事故情勢を踏まえ運動を展開する。

重点推進項目

○自転車等の安全利用の推進

○飲酒運転の根絶

○全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

○夕暮れ時の交通事故防止

ドライバーの皆さん、交通ルールを守り、子どもや高齢者を見かけたら減速するなど、思いやりの運転に心がけてください。

また、歩行者の皆さんや自転車を利用される皆さんも、しっかり交通ルールを守り、交通安全を心がけましょう！

つばき

桜の季節がきました。今年の冬は寒さが厳しく、その影響で花芽の成長もやや遅れているそうです。日本気象協会の予想では、姫路城の開花が4月1日、満開が9日と予想されています。入園式や入学式には、新入生を祝うかのように満開の桜が迎え入れてくれることでしょう。町内には桜の見所がいくつかあります。ゆっくりと桜を眺めながら、長かった冬を忘れ、春の訪れを喜びたいと思います。



4 月

くらしのカレンダー

SUN (日)	MON (月)	TUE (火)	WED (水)	THU (木)	FRI (金)	SAT (土)																								
1 ● 神河町消防 初出式並び に入退団式 8:30 ~ 町グ	2	3 ● 健康福祉 なんでも相談 9:00 ~ 神支	4	5	6 ● すくすく相談 13:30 ~ 神支	7																								
8 ● カーミンの日 曜市 カ ● 神河町消防 団新入団員・ 幹部訓練 8:30 ~ 町グ	9 ● 幼稚園始園式 ● 小・中学校 始業式	10 ● 幼稚園入園式 ● 小・中学校 入学式	11 ● 人権を考え る日	12	13	14																								
15 ● 婦人会総会 9:00 ~ グ	16	17 ● むし歯予防教室 13:30 ~ 神支	18	19	20 ● 消費者相談 13:30 ~ 本	21 ● 若菜会 (朗読) 10:00 ~ 中公																								
22 ● 越知川名水街 道春物語 ● カーミンの日 曜市 カ	23	24	25 ● 3歳児健診 13:00 ~ 神支	26	27 ● 3ヵ月児健診 BCG 接種 13:00 ~ 神支	28																								
29 昭和の日	30	5/1 ● 軽自動車税納 期限	<table><tr><td>本</td><td>役場本庁舎</td><td>き</td><td>きらきら館</td></tr><tr><td>神支</td><td>神崎支庁舎</td><td>は</td><td>はにおか運動公園</td></tr><tr><td>中公</td><td>中央公民館</td><td>ブ</td><td>温水プール</td></tr><tr><td>神公</td><td>神崎公民館</td><td>カ</td><td>カーミンの観光案内所</td></tr><tr><td>保セ</td><td>大河内保健福祉センター</td><td>町グ</td><td>町民グラウンド</td></tr><tr><td>グ</td><td>グリンデルホール</td><td>総病</td><td>神崎総合病院</td></tr></table>				本	役場本庁舎	き	きらきら館	神支	神崎支庁舎	は	はにおか運動公園	中公	中央公民館	ブ	温水プール	神公	神崎公民館	カ	カーミンの観光案内所	保セ	大河内保健福祉センター	町グ	町民グラウンド	グ	グリンデルホール	総病	神崎総合病院
本	役場本庁舎	き	きらきら館																											
神支	神崎支庁舎	は	はにおか運動公園																											
中公	中央公民館	ブ	温水プール																											
神公	神崎公民館	カ	カーミンの観光案内所																											
保セ	大河内保健福祉センター	町グ	町民グラウンド																											
グ	グリンデルホール	総病	神崎総合病院																											

神河町役場 所在地：〒 679-3116 兵庫県神崎郡神河町寺前 64

TEL：0790-34-0001 FAX：0790-34-0691 (代表) 代表メールアドレス info@town.kamikawa.hyogo.jp