

謹賀新年

 広報

かみかわ

1  
No. 98  
2014  
平成 26 年

2013 年元旦のご来光 (町野外活動クラブ「たんぽぽ」提供)

# 新年のごあいさつ



町長  
山名 宗悟

明けましておめでとうございます。皆様には、ご家族おそろいでお健やかに新年を迎えることとお喜び申し上げます。

昨年11月をもって神河町政二期目の重責を担わせていただくこととなりました。みなさま方からの力強いご支援と温かいご厚情により一期四年「ほんまにひとつの神河町」をめざして全力で取り組んでまいりました。

引き続き、みなさまの信頼と期待に応えるため、「住むなら やつぱり 神河町」を合言葉に、お年寄りが安心し、

子どもたちの笑顔があふれる「人権尊重のまち」「ハートがふれあう住民自治のまち」をめざし、全力を傾注してまいります。

今後とも一層のご指導とご鞭撻を賜りますよう心からお願い申し上げます。

「じえじえじえ」は流行語大賞となり、能年玲奈さん演じるアキをはじめとする人々が紆余曲折を繰り返しながらも前向きに生きる姿に故郷への思いを強くされた方も多かったのではないのでしょうか。また、富士山が世界文化遺産に、2020年東京オリンピック

ック・パラリンピック決定、和食がユネスコの無形文化遺産などに、世界の中の日本を強く感じた年でした。

第2次安倍内閣誕生から1年、大胆な金融・財政・民間投資喚起の経済対策を実施。特定秘密保護法案をはじめとした安全保障や社会保障と税の一体改革、TPP交渉など大きな動きがありました。とりわけ、本年4月からの消費税率引き上げは、3%から5%に引き上げられた1997年以来、17年ぶりとなります。



岩屋地内 高坂谷川

日雨量が824ミリに及んだ伊豆大島での記録的な豪雨をはじめ国内外で大きな自然災害が発生、「特別警報」の

運用も始まりました。神河町においては、9月2日から4日にかけて、グリーンエコー笠形雨量計で1時間雨量が過去最大の126ミリを記録、福本区から越知区にかけて多くの家屋への浸水、土砂災害が発生し、現在、早期復旧に向けて鋭意取り組みを進めています。



福祉施設への改修が進む旧南小田小学校

南小田小学校が寺前小学校に統合。栗賀小学校・大山小学校が統合し、神崎小学校が木の香るぬくもりのある校舎として開校、小学校ではカーミングダンスも披露されました。統合3年目を迎えた神河中学校運動会は、生徒の体操服が一つになった記念すべき運動会でした。

また、藤原正和選手は世界陸上で日本人第2位の堂々14

位に入る粘りで、故障からの復活を果たし、あきらめない気持ちは私たちに感動と勇気を与えてくれました。

7月から所得制限を撤廃し中学生以下の医療費自己負担をゼロに。また、タッチパネルを活用した認知症予防や「人権習慣」となる取り組みも継続しています。地籍調査事業も順調に進んでいます。

昨年は職員10名が減員のなかでの行政運営となりましたが、24年度の決算では、実質公債費比率18・0%、将来負担比率80・2%、経常収支比率91・0%と財政健全化を着実に進めることが出来ました。



福本遺跡まつり



砥峰高原では4年連続のロケ地となり、大河ドラマ「軍師官兵衛」のタイトルバックと第1話、第2話に登場する予定です。また、神河応援隊が発足、「カーミンぬいぐるみ」「PipiPipiカーミン(歌)CD」でカーミン大作戦を展開中。くまモンとの共演も果しました。入り込み客は70万人を超え、ゆずサイダー、自然薯だしとろろ等特産品を活かしながら『神河自慢』をさらに展開してまいります。



栗賀町区界隈

第1回かみかわ商工祭が地域のお祭として誕生。また、寺前駅前銀座商店会、銀の馬車道商店会が発足。地域の伝統行事やスポーツ・文化・芸術等様々な分野で住民自らが主役となったまちづくりが進められています。

歴史・町並み保存や、播但線利用促進など賑わいを取り戻そうと取り組みも継続されています。

遊休地を活用したメガソーラーの誘致、かみかわ木造インターンシップ、さらには増え続ける「空き家」を「地域の宝」とした取組みが大注目され、多くの移住者とともに7軒のお店もオープンしました。地域食材を使ったメニュー提供等、地域の元気づくりの輪が広がっています。

また、民間資本による空き校舎を利用した高齢者福祉施設は4月オープンに向け整備が進められています。

集落懇談会意見・集落要望を踏まえた点検と推進、婚活支援、ゴミ減量化、若者定住施策の取り組みも、具体化に向けて動き出しました。



JR播但線



病院 すずらん祭

人が住み続けられる条件づくりは、そこに住む人たちが自信をもって受け入れられる環境づくりであり、その資源が神河町にはいっぱい存在しています。豊かな森林、田畑、清流。加えて、JR播但線と公立神崎総合病院。便利さと豊かさを同時に満喫することが出来るこれらの地域資源は、都会に住む人にとっても大きな魅力となり地域再生の要ともなっています。

2期目への課題として、まずは、長期総合計画の着実な実施であります。地域・民間の方々との協同により「人口減少対策としての若者定住と子育て環境づくり、交流人口増からの新産業の創出、地域内循環、消費・雇用の拡大。そのキーワードとしての農林商工観光連携強化が必要であり、並行しての高齢者の暮らしや病院など医療に対する安心のまちづくり」を短期・中期・長期的視点でメリハリのあつ政策展開を進めてまいります。

第一は、安全・安心のまちづくり

- ・『村・地域の絆』を深め、自然災害への備え、防災・社会基盤整備の推進
- ・自らの命・一人一人の命を守るため、自助・共助・公助のまちづくりを更に推進など

第二は、子育て・教育・雇用・人口対策

- ・安心して子どもを生み育てられる環境づくり(医療・教育・住宅等施策推進)
- ・人が訪れたいくなる町、住んでみたいと思う神河の魅力を活かしたまちづくりなど

第三は、農林・商工・観光一体の地域振興

- ・観光戦略の強化、交流人口増加による、地域内経済の活性化
- ・農林業の再生振興、森林機能の強化とバイオマスタウン構想の具体化など

第四は、公立神崎総合病院を核とした健康福祉のまちづくり

- ・耐震化対策・将来機能の強化、介護・看護・医療・健康・福祉一体のまちづくり
- ・訪問診療・介護など、お年寄りが安心して暮らせるまちづくりなど

第五は、財政の健全運営

- ・町長報酬20%をはじめ特別職報酬削減の継続
- ・平成28年度からの交付税一本算定に向けた対応準備と「バランスと選択と集中」に配慮した政策展開などに引き続き、皆様方の更なるご支援・ご協力をお願い申し上げます。



冬のホタル準備



カーミン&くまモンの共演



# 私たちが民生委員・児童委員です

## 地域のなかで相談や支援を行います

「独り暮らしで不安、介護に疲れている、子どもが学校に行きたがらない、ひきこもりがちだ」など、人には様々な悩み事があります。民生委員・児童委員はその悩み事を解決できるようにお手伝いをさせていただきます。相談の内容に合わせて、行政と連携を取り適した施設やサービスなどを紹介し、必要に応じて関係機関や福祉サービスの調整をさせていただきます。

民生委員・児童委員は「民生委員法」の規定により、みなさんの秘密を守る義務があります。相談内容や秘密が他に漏れることはありません。任期は平成25年12月1日から平成28年11月30日まで。（敬称略）



(大畑) 前田 順子



(作畑) 足立 きよゑ



(新田) 足立 保則



(根宇野) 若畑 きみ子



(岩屋) 奥野 佳代子



(越知) 横田 起美代



(粟賀町) 奥田 眞智子



(中村) 中山 和代



(山田) 神崎 みどり



(寺野) 橋本美知代



(貝野) 富士田 陽子



(福本) 高橋 麻里



(東柏尾) 岸本 きよの



(加納) 田邊 ちず子



(柏尾) 黒田 政行

問合せ  
健康福祉課  
☎ 32-2421





(新野) 福田 明美



(猪篠) 入江 節子



(大山) 澤田 寿美子



(杉) 西畑 伊久子



(吉富) 宮本 照代



(鍛冶) 田中 洋子



(寺前) 児島 千代子



(寺前) 児島 大造



(比延) 荒木 貞子



(野村) 木村 あや子



(南小田) 日和 つる子



(宮野) 立岩 三代子



(高朝田) 浦上 文代



(上岩) 大中なるみ



(大河) 岩本 美知代



主任児童委員  
藤原 雄三



主任児童委員  
森本 浩子

私たちが主任児童委員です  
主任児童委員は、児童虐待や児童に関する問題を専門的に担当し、関係機関と地区担当民生委員の連絡調整を行います。



(本村・大川原)  
田中 玉枝



(川上) 大谷 豊子



(上小田) 小林 進



(栗) 藤原 奈美恵



(重行・為信・峠)  
藤原 公子



(赤田・湊)  
古家 康資



## 神河町選挙管理委員会委員が選出されました

去る12月6日の神河町議会定例会において、12月8日に任期満了を迎える町選挙管理委員会委員の選挙が行われ、各4名の委員及び補充員が選出されました。

任期開始後の12月12日に開催された選挙管理委員会において、委員長、委員長代理が委員の互選によりそれぞれ選ばれました。

今後、各種選挙の公正な執行管理等にご尽力いただきます。



委員長 河村 正文氏(南小田)



委員長代理 浦上 孝子氏(新野)



委員 入江洋二郎氏(猪篠)



委員 竹國 洋子氏(岩屋)

補充員 田中 洋一氏(長谷)  
補充員 岸田真砂美氏(根宇野)

補充員 山内 敦子氏(南小田)  
補充員 辻井 光明氏(吉富)

## 神河町監査委員の選任について



清瀬 茂生氏(吉富)

永年にわたり見識を有する者として監査委員をお務めいただきました井上秀樹氏が、平成25年12月8日の任期満了により退任されることになり、新たに清瀬茂生氏(吉富在住)

が神河町議会定例会において選任に同意され、監査委員として務めていただくことになりましたのでお知らせします。清瀬氏の任期は、平成25年12月9日から4年間です。井上氏は、平成16年10月に神河町監査委員に就任され、合併後も引き続きその職をお務めいただき、通算3期9年間の代表監査委員としてその職責を全ういただきました。長年の御労苦に、心から感謝申し上げます。

## 神河町教育委員会委員の選任について

任期満了に伴う藤原雄三氏及び澤田博行氏の再任について、神河町議会定例会において議会の同意を得ました。引き続き教育委員として、務めていただくことになりましたのでお知らせします。

なお、藤原雄三氏の任期は平成25年12月21日から、澤田博行氏の任期は平成26年1月1日からそれぞれ4年間です。



藤原 雄三氏(上小田)



澤田 博行氏(大山)

## 神河町議会議員選挙の日程について

任期満了に伴う神河町議会議員選挙について、選挙管理委員会において選挙日程を次のとおり決定しましたので、お知らせします。

・任期満了日

平成26年4月30日

・議員定数

12名

・立候補予定者説明会

日時

2月20日(木)

午後2時00分～

・場所

神河町役場3階第3会議室

・主な日程

①告示日

4月15日(火)

②投票日

4月20日(日)

③新しい任期

平成26年5月1日

～平成30年4月30日





# ふるさと納税にご協力を

神河町で生まれ育ったが、就職や結婚で離れてしまった方

ふるさと神河を守っている両親を応援したい方

神河町生まれではないが、神河町を応援したい方

ぜひ、ふるさと納税（ふるさとづくり応援寄附金）にご協力下さい。

神河町に2千円を超える寄附をした場合、確定申告をするとその2千円を超える部分はその年の所得税及び翌年度分の個人住民税の税額から差し引かれます。ただし、住民税特別控除額は、個人住民税所得割の1割が限度額となっています。

また、ふるさと納税をされた町外の方には、3千円相当の特産品を贈呈しています。詳しくは、神河町のホームページをご覧ください。

平成25年4月～11月に

寄附をいただいた方

匿名様	5万円
赤松 暁様	10万円
田中香介様	3万円
匿名様	1万円
匿名様	50万円
計5名	69万円

ありがとうございました。

## ①自然薯（約1kg）

神河町では、昭和58年から自然薯の栽培をおこなっています。健康パワーの宝庫である特産を一度味わってみてください。（発送は11月末～1月末）

## ②ゆずセット

神河町の特産「柚子」をふんだんに使ったゆずセットです。

## ③神河町産米とおかずセット

神河町のきれいな水で作った米と昔から食されているおかず（珍味）セットです。

## ④カーミンセット

神河町特産の柚子とゆるキャラ「カーミン」のグッズセットです。

- ・ゆずジュース6本
- ・神河の月6個（ブッセ）
- ・カーミングッズ
- （メモ帳、ファイル、ハンカチ、タオル 各1つ）

## 姫路税務署からのお知らせ

### 【平成25年分の確定申告会場のご案内】

申告書やお知らせはがき（通知書）、前年分の申告書の控え、源泉徴収票、所得控除の各種証明書や医療費の領収書など申告に必要な書類、筆記用具、印鑑を持参してください。

区分	所得税及び復興特別所得税
場所	姫路労働会館
開設期間	2月4日（火）
開設時間	9時～17時

区分	消費税及び地方消費税
場所	姫路税務署
開設期間	3月18日（火）
開設時間	9時～17時

区分	贈与税
場所	姫路労働会館
開設期間	2月4日（火）
開設時間	9時～17時

開設時間	9時～17時
開設期間	3月17日（月）

※混雑の状況等により早めに受付を終了する場合があります。

※「申告書の受付」及び「用紙の交付」は、17時まで行っています。

※用紙については、国税庁ホームページからも印刷することができます。（<http://www.nta.go.jp>）

※右記の期間中、土・日・祝日は開設しておりませんが、2月23日と3月2日の日曜日に限り開設しています。

※会場周辺は大変混雑します。公共交通機関をご利用ください。

### 問合せ 姫路税務署

☎（079）282-1135（代）

右記番号にかけていただくと自動音声によりご案内しております。アウンスに詳しい操作してください。姫路労働会館では電話での案内、相談及び取次ぎは行っておりません。

### 【年金所得者の方へ】

公的年金等の収入金額が400万円以下であり、かつ公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、所得税の確定申告を提出する必要はありません。

※この場合でも、所得税の還付を受けるためや、株式等の損失を繰り越すための申請書を提出することができます。

※所得税の確定申告書の提出を要しない場合でも、住民税の申告は必要です。

### 【ご自宅で確定申告書が作成できます】

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」をご利用いただくと、画面の案内に従って金額等を入力することにより、確定申告書等を作成できます。なお、作成した確定申告書等はe-Taxで送信できます。また、印刷して税務署へ郵送等により提出することもでき、次のようなメリットがあります。

- ご自宅等で、いつでも計算誤りのない申告書を作成できます。
- 作成した申告データを保存しておけば、翌年の申告時に活用できます。

※詳しくは、国税庁ホームページ（<http://www.nta.go.jp>）へ。

# 町ぐるみ日曜健診のお知らせ

(今年、度最後の健診のチャンスです！  
まだの方は、この機会にぜひ受診しましょう。)

## 実施日

2月16日(日)

## 受付時間

午前8時30分～11時

## 実施場所

神崎支庁舎

## 平成25年度

### 特定基本健診受診率

#### 上位3区

作畑 70・8%  
赤田 63・2%  
為信 60・0%

#### 下位地区

新田・越知・新野・上小田・重行

町ぐるみ健診受診に際して  
おねがい

※今年度、既に申し込まれており、総合健診受診票、尿や便の容器をお持ちの方は、お手持ちのものをご利用ください。再度申し込みの必要はありません。

※今年度、申込みされていない方、申込んでいたが受診票や尿・便の検体容器を無くされた方は、お送りいたしますので、健康福祉課までお電話ください。

※健診日の1週間前になって受診票等が届かない場合は健康福祉課までお電話ください。

## 申込み・問合せ

健康福祉課

☎ 32-2421

受診率を上げて、健康長寿の町を目指しましょう。

検診種別	受診者負担額	摘要
特定基本健診 (尿・血液検査、身体測定など)	1,000円	39歳以下および75歳以上並びに国保の40～74歳
	保険者設定額	国保以外の40歳～74歳
特定基本健診 オプション項目	貧血 315円	ご希望の方
	心電図 1,100円	
	眼底 800円	
肺がん検診	レントゲン 300円	アスベスト取扱経験者は問診時にお申し出ください
	喀痰検査 1,000円	レントゲン検査を受ける、喫煙者の方でご希望の方
大腸がん検診	500円	希望者(40～60歳の節目の方は無料)
胃がん検診	1,000円	希望者
肝炎ウイルス検診	600円	40歳以上の未受診者(40～60歳の節目の方は無料)
前立腺がん検診	1,000円	40歳以上
萎縮性胃炎(ピロリ菌)検査	2,000円	希望者
骨粗しょう症検診	800円	40歳以上の女性(昨年、受けられていない方のみ)

※大腸がん無料クーポン券をお持ちの方…、無料で受診できる最後の機会です。ぜひお申し込みの上受診して下さい

## 障害のある方へのサービスを紹介します

身体障害者の自動車改造費の助成について  
就労等のため利用する自動車の改造費を助成します。  
対象者

身体障害者手帳を所持する上肢、下肢または体幹機能障害者で、就労等に伴い、自らが所有し運転する自動車の一部を改造する者。  
※改造する前に申請してください。  
※所得制限があります。

## 助成額

改造費と10万円を比較して、いずれか少ない額。

## 問合せ

健康福祉課

☎ 32-2421

## 任意風しん予防接種費用の助成について

神河町では平成25年7月1日から、全国的な風しんの流行にともない緊急的に風しん予防接種費用の一部を助成しています。助成期間は、平成25年6月1日から平成26年3月31日までに受けた風しん(麻疹風しん混合含む)予防接種





に対しての助成となります。  
**対象者**

予防接種当日に神河町に住所を有する、昭和39年4月2日から平成6年4月1日生まれの方、又は妊婦の同居家族。

※ただし、過去に風しんにかかった方、風しん(麻疹)風しん混合含む)予防接種を2回接種した方、または現在妊娠している方は対象外となります。

**助成額**

麻しん風しん混合ワクチン 7,500円  
 風しんワクチン 5,000円

**助成方法**

※1人につき1回限りです。  
 対象者で任意風しん予防接種費用助成を希望される方は、印鑑をご持参の上、役場健康福祉課(神崎支庁舎内)まで申請してください。

**注意事項**

※申請後、予診票等をお渡しします。  
 助成対象の風しん予防接種は、任意の予防接種となります。そのため予防接種

の有効性や副反応等を十分ご理解していただき、かかりつけ医とご相談のうえ接種してください。

**問合せ**

健康福祉課

☎32-2421



**国民年金で免除された保険料の追納について**

国民年金保険料の免除(全額免除・一部免除・法定免除)、若年者納付猶予、学生納付特例の承認を受けられた期間がある場合、保険料を全額納めた方と比べ、老齢基礎年金(65歳から受けられる年金)の受け取り額が少なくなります。

そこで、これらの期間の保険料は、将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、10年以内であれば遡って古い月分から納める(追納)ことができます。

ただし、免除等の承認を受けられた期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納されると、当時の保険料額に一定の加算額が上乗せされます。一部免除を受けた期間は、残りの納付すべき保険料が納

付されていない場合は追納はできません。

「若年者納付猶予・学生納付特例期間」が「法定免除・申請免除期間」より先に経過した(古い)月分である場合は、

「若年者納付猶予・学生納付特例期間」が優先します。「法定免除・申請免除期間」が「若年者納付猶予・学生納付特例期間」より先に経過した月分である場合は、どちらを優先して納めるか本人が選択できます。

「若年者納付猶予・学生納付特例期間」の中では、先に経過した月分から納めることとなります。

「法定免除・申請免除期間」の中では、先に経過した月分から納めることとなります。

**問合せ**

住民生活課

☎34-0962

姫路年金事務所

☎079-224-6380



**平成26年度  
 小学校・中学校入学のご案内**

平成26年4月に小学校、中学校に入学される対象の方に、

1月中旬頃「入学通知書」を郵送します。「入学通知書」が届かない場合には、左記まで連絡をお願いします。なお、入学説明会等については、学校から通知します。

**対象者**  
 町内に在住する幼児・児童

\*小学校  
 平成19年4月2日～  
 平成20年4月1日生まれ

\*中学校  
 平成13年4月2日～  
 平成14年4月1日生まれ

**問合せ**

教育課 N T T ・ C A T V

☎34-0212



**旧大山小学校体育館の閉鎖のお知らせ**

平成25年3月で閉校しました「旧大山小学校体育館」を、4月以降も社会体育施設としてご利用して頂いていました。が、耐震診断を実施した結果、耐震性能を満たしていない結果となり、利用者の安全性を考慮し、平成25年12月末をもって閉鎖いたしました。今後は、神崎体育センター、町民体育館、または各小・中学校

の体育館をご利用ください。ご理解とご協力をお願いします。

**問合せ**

教育課 ☎34-0212

税務課 ☎34-0961



**太陽光発電設備等(再生可能エネルギー発電設備)に係る固定資産税(償却資産)申告について**

10kw以上の太陽光パネルを設置して、発電量の全量を売電する場合には、設置した太陽光パネル等の設備は固定資産税(償却資産)の対象となります。

該当する設備については、固定資産税(償却資産)の申告を平成26年1月31日までにお願いいたします。

所有する太陽光発電設備が固定資産税(償却資産)に該当するか判断が困難な場合や、申告方法等について、ご不明な点がありましたら左記までお問い合わせください。



◇ 神河町いずみ会 前田美岐子さん (山田在住) 「ひょうご県民ボランティア活動賞」を受賞 ◇



11月8日、兵庫県公館で平成25年度「ひょうご県民ボランティア活動賞」表彰式が開催され、その場において、神河町いずみ会 前田美岐子さんが受賞されました。

前田さんは、長年、いずみ会のリーダーとして“私達の健康は私達の手で”を合言葉に、食生活改善を中心とした健康づくり全般についての意識啓発ボランティア活動をしてこられました。

また、神河の食育でも「乳幼児期からの食の大切さ」を若い世代へ伝え、食育の担い手として、乳幼児期から高齢者まで幅広い年代への食育を推進しておられます。この優れたボランティア精神や地域のコミュニティづくりへの貢献が認められて、受賞されました。

◇ 白寿おめでとうございます!! ◇



白寿 (満99歳) を迎えられた松井ますゑさん (山田) を11月24日 (日) に町長が訪問し、町民を代表してお祝いをしました。

これからも健康に気をつけ、長生きしてくださいね。

◇ ボランティアで清掃活動をしていただきました ◇

ボランティア・グループの『いなみ野神崎』様により、10月23日 (水) に役場本庁舎の駐車場周辺の清掃活動をしていただきました。

この清掃活動については、『いなみ野神崎』様のご好意により毎年実施していただいているものです。

おかげさまで駐車場周辺がたいへんきれいになりました。

清掃活動をいただきました皆様、誠にありがとうございました。



## ◆ 第5回神河ロープジャンプX大会 ◆

11月24日（日）、第5回神河ロープジャンプX大会が、神崎体育センターで開催されました。

この大会は、5月のチャレンジデーの公式競技にもなっていて、健康づくりと地域のコミュニケーションづくりの一環として開催し、少年クラブ・少女クラブや、ファミリー、青年グループで構成された12チームが集まりました。

保育園や幼稚園の子たちが、最初は飛べなかったけど5回飛べることが出来たり、チームワークで辛抱よく飛んだりと見応えのある競技が展開されました。優勝は、神河JVC新鮮マグロチームが1,008ポイント（9人×112回）で、惜しくも神河町記録（第3回大会神崎サッカークラブ5年の1,236P）には届きませんでした。また、来年頑張ってください。

優勝：神河JVC新鮮マグロ	1,008P（9人×112回）
準優勝：I♡沖縄	648P（6人×108回）
3位：神河JVCすし食いね〜！	594P（11人×54回）



優勝 チーム



準優勝チーム



3位のチーム

## ◆ 人権・青少年健全育成合同大会を開催しました ◆

11月30日（土）人権・青少年健全育成合同大会が中央公民館グリーンデルホールで開催され、関係団体を含め355名の皆様にご来場いただきました。

第一部では、青少年健全育成功労者の表彰、人権ポスター等の優秀作品の表彰式を行いました。

子どもたちの主張では、越知谷小・寺前小・神河中・神崎高校の代表児童・生徒が自分たちの経験とそこからの思いを発表しました。4人とも、友だち・家族・先生など、多くの人に支えられて、前向きになれたという内容で、大変感動を覚えました。

第二部の講演では、「差別ってなんやねん!!～人の心の奥底にあるもの～」と題して、落語家の桂福車さんに講演をしていただきました。自分が常識だと思っていることも、場所が変われば常識でなくなること、人は誰でも心の中に人を傷つけてしまう心の刃を持っていて、そのことに気づかず、無関心である人ほど、人を傷つけてしまうことなど、笑いを交えながらも、熱く語っていただきました。





# 1月の保健行事



保健・福祉

実施日	行事名	対象者	受付時間	場所
10日(金)	すくすく相談(乳幼児相談)	H25.5月・12月生まれ及び希望者	13:30～14:30	神崎支庁舎
21日(火)	2歳児むし歯予防教室	H23.10～12月生まれ	13:30～14:00	
22日(水)	3歳児健診	H22.9～11月生まれ	13:00～14:00	
28日(火)	もぐもぐ教室(離乳食教室)	H25.9.21～H25.11.28生まれ	13:30～13:40	
7日(火)	健康福祉なんでも相談	一般住民	9:00～11:30	

増加

## 乳がん検診のご案内 (マンモグラフィーのみ)

乳がんにかかる女性は年々増え、日本人女性の15人に1人はかかるといわれ、30歳～64歳の死亡原因の第1位となっています。乳がんは早期に発見して治療を受ければ治すことができます。自分で発見することもできるため、月1回の自己検診を習慣づけましょう。

乳がん検診は、隔年受診になっていますので昨年・今年度まだ受けていない人はぜひ受けましょう。

検診日時	平成26年2月16日(日) 13:00～15:00
検診会場	神崎支庁舎
申込み先	健康福祉課(32-2421)
申込み期限	平成26年1月31日(金)

## 「腎臓元気アップ教室」・「防ごう脳卒中教室」参加者募集

17日は腎臓専門医師による講演あり

日本腎臓病学会によると、8人に1人は慢性腎臓病と推定されています。腎臓病は自覚症状が少なく気づかないうちに進行し、症状が出た時にはかなり進行していることが少なくありません。今年度から町ぐるみ健診の血液検査で腎臓の糸球体濾過量(e-GFR)を調べています。この数値が低い方(e-GFR<60)の方や糖尿病で治療中の方などは是非ご自身の腎機能を見直すきっかけとして教室に参加してみませんか?

また、要介護となる原因の第1位は脳卒中です。将来元気で過ごすためにも脳卒中予防は欠かせません。将来のために、今の生活を見直し健康寿命を伸ばしましょう。

	腎臓元気アップ教室	防ごう脳卒中教室
時間	午前10時～11時30分	午後1時30分～3時
日程	1月20日・2月3日・17日(月)	17日:講演会 聖マリア病院人工透析センター長 内古閑 修 医師
会場	神崎支庁舎	
メ切	1月14日(火)	

申し込み:  
健康福祉課

☎32-2421



## ケアステーションかんざき だより

☎32-1910

### 『待つと必ず答えが見える』 ～ケアステーション地域公開講座より～

11月16日(土)に『自分の強みを活かして生きる～障害のある人がいきいきと活動する片山工房の実践～』と題して、ケアステーションかんざき地域公開講座を開催しました。

お話いただいた新川修平さんは、神戸市にある片山工房の代表をされています。片山工房は、障害者の通所施設で、特に絵画活動をはじめとするアート(表現)活動に力を入れておられる施設です。今回は、障害のある方との関わりの中で大切にされていることや障害のある人の力を活かしていくために必要な視点などをお話いただきました。

先生のお話で印象的だったのは、『待つと必ず答えが見える』というお話です。片山工房では、できないと決めつけて手を出すのではなく、ご本人がアクションを起こされるまで、とにかく待つことをされています。待つとそこに居場所ができ、居場所ができると、何かをしようとご本人が考え始める、そしてご自分から活動をされるようになる、とのことでした。

このお話には、ある保育士の先生からは、「日々の保

育の中で、なかなか待てていないなあ、と痛感しました。だけど、子どもの力を発揮してもらうためには、待つってやっぱり大事だと思えました。明日からはいつもよりも子どもたちのことを待って上げられると思います」という感想をいただきました。

また、片山工房に通われている方々は、できるだけ公共交通機関を利用して、工房までこられているそうです。公共交通機関を使い続けていると、公共交通機関の職員の方などが、利用しやすい工夫を考えてくれるようになったそうです。それが蓄積され、少しずつ使いやすい工夫や環境整備が進んでいったそうです。

不便だから、制度がないから、とあきらめるのではなく、とにかくやってみることで、いろいろなことが動き始めるという片山工房の信念は、私たちの地域でも、実践できるのではないかと感じました。

講演会は、障害のある方々についてのお話でしたが、関わる時に大切にしたい考え方は、保育や子育てにも共通するところがあったようです。このように、それぞれの立場で、それぞれに感じることはできなかったのではないのでしょうか。



公立神崎総合病院のコーナー



**Q** 「腰部(ようぶ)脊柱管(せきちゅうかん)狭窄症(きょうさくしょう)」とは、どのような病気ですか。

**A** 腰椎(腰の骨)の変形が原因で起こる疾患で、加齢と共に誰にでも起こる病気です。

加齢や仕事などの環境によって、腰椎の関節の変形や、靭帯の肥厚、椎間板の変化やヘルニアなどが合併して、神経が通っている穴(脊柱管)が狭くなっていくことにより、中を通っている神経が圧迫されることで起こる病気です。

主な症状は間欠性跛行と坐骨神経痛です。間欠性跛行とは、少し歩くと足のしびれや痛みがきつくなったり、足が前に出なくなってしまう状態です。しゃがんで休み、休むとまた歩けるようになります。これはしゃがむことにより脊柱管が広がるためです。坐骨神経痛は腰から足にいく神経の根元あたりが圧迫されることにより、お尻から足先に電気が走るような痛みが現れます。

腰部脊柱管狭窄症だけでは腰痛はあまり起こりません。腰痛の原因は腰椎の不安定性や椎間板周囲や関節の炎症で、腰部脊柱管狭窄症とは異なります。

**Q** 「腰部(ようぶ)脊柱管(せきちゅうかん)狭窄症(きょうさくしょう)」の治療法はありますか。

**A** 治療法は、手術療法と薬や運動療法などを行う保存的治療があります。

狭くなった脊柱管を広げるには手術しかありません。しかし、歩行障害や日常生活に影響がないうちは、薬、点滴、運動療法、コルセット、神経ブロックといわれる局所麻酔薬の注射などの保存的治療を行い症状を和らげます。薬物療法では、神経の血流を促進する血管拡張薬を使ったり、抗炎症鎮痛剤を用いることがあります。足の筋力を落とさないためにもウォーキングなどの軽い運動は継続して行うといいでしょう。腰を伸ばさないようにするコルセットを使用することもあります。安易な牽引治療は症状が悪化することがあるので気を付けましょう。

日常生活に支障をきたす場合は、神経ブロックや手術療法をお勧めします。現在、手術療法は非常に良くなってきており、入院期間も2~3週間ほどです。当院でも行っていますので、お悩みの方はぜひご相談ください。

整形外科診療部長 中山 温広



皆様からの質問を次の方法により受け付けています。

1. 公立神崎総合病院内投書箱(1階ロビーに設置)に投書
2. 電子メールで送付(goiken1@kanzaki-hp.jp)
3. 郵送(〒679-2493 粟賀町385番地 公立神崎総合病院 総務課宛)



げんき 元気の素 いただきます!

~おせち料理の一品に~

(副菜) 簡単\*筑前煮 (作りやすい分量) ... 試食10人分

・鶏もも肉	1枚 (200g)
・にんじん	1本 (100g)
・ごぼう	1本 (160g)
・れんこん	100g
・たけのこ	1/2本
・こんにゃく	1/2枚
・干しいたけ	4枚
・いんげん(絹さや)	適宜
ごま油	大さじ1
A { 酒	大さじ3
しいたけの戻し汁+水	400ml
みりん	大さじ2
B { 砂糖	小さじ1
塩	少々
しょうゆ(濃口)	大さじ1

(1/10の栄養価)	
エネルギー	89 kcal
たんぱく質	4.3g
塩分	0.35g



- ①鶏肉を食べやすい大きさに切る。
- ②しいたけは水でもどし食べやすい大きさに切る。(もどし汁も使う)
- ③こんにゃくは一口にちぎり、ゆでる。
- ④野菜は乱切りにする。
- ⑤鍋にごま油を熱し、鶏肉を炒め、残りの具材を軽く炒めてAを入れ、中火で煮込む。
- ⑥アクを取り、具材が柔らかくなったらBをいれ弱火で煮込み、味見する。
- ⑦味がしみてきて水気がなくなってきたら出来上がり。(男性の料理教室より)

かみかわの食育

年末年始は、会食が増え「ごちそう」もたくさんあります。主菜(肉・魚・卵・大豆製品を使ったおかず)が多くなりますが、副菜(野菜を使ったおかず)も必ず食べましょう。食育標語「今食べる 食事が未来を 決めている」

# 公民館だより

中央公民館 ☎34-1450  
神崎公民館 ☎32-1681

あやめ学級		会場：中央公民館
月 日	時 間	内 容
1月9日(木)	10:20～ 11:50	教養講座 ⑨ 「播磨国風土記新講」 西播磨歴史研究家 村上紘揚 先生
	13:00～ 15:00	趣味講座 ⑧ (俳句・短歌・民謡・園芸・ コーラス・色えんぴつ画)

あじさい学級		会場：神崎公民館
月 日	時 間	内 容
1月23日(木)	10:00～ 11:30	教養講座 ⑨ 「エベレスト登頂に賭けた夢」 ㈱マルセイ代表取締役 木元正均 先生
	13:00～ 15:00	趣味講座 ⑧ (書道・民謡踊り・茶道・華道・ 歌謡・野の花・園芸・グラウ ンドゴルフ)

公民館教室		会場：中央公民館	
教室名	月 日	時 間	
英会話教室(初級) 成人対象	1月16日(木) ⑬	19:30～	
パソコン教室(初級) 成人対象	1月25日(土) ⑪	10:00～	
楽しいお菓子づくり教室 子ども対象	1月25日(土) ⑥	9:00～	

公民館教室		会場：神崎公民館	
教室名	月 日	時 間	
古文書教室(初級) 成人対象	1月10日(金) ⑭	10:00～	

成人ゼミナール		会場：中央公民館
月 日	時間	内 容
1月18日(土) ⑨	13:30～ 15:00	「取材の現場から」 神戸新聞社姫路支社

## 第8回神河町文芸祭作品募集

主催 神河町文化協会  
後援 神河町教育委員会・神河町中央公民館・神崎公民館

### 新春書初め展

日 時 1月19日(日)～2月9日(日)  
場 所 神崎公民館ロビー  
申込締切 1月10日(金)  
申込方法 申込用紙に、氏名・住所・電話番号・  
所属・学校名・学年などをご記入く  
ださい。  
※申込用紙は、中央・神崎公民館に  
あります。  
作品搬入 1月9日(木)～1月15日(水)  
作品搬出 2月9日(日)15:00～  
審査員 竹西教子先生  
※優秀作品には賞を用意します。

### 短歌・俳句

#### 短歌部門・俳句部門 講評指導

日 時 2月9日(日)13:00～  
場 所 神崎公民館  
申込方法 新作で未発表の作品を葉書に楷書で  
書き、郵送またはご持参ください。  
※住所・氏名・電話等を記入してく  
ださい。  
応募作品 短歌：2首以内  
俳句：2句以内(季語を必ず入れてください)  
申込締切 1月12日(日)(当日消印有効)  
審査員 短歌：小畑庸子先生  
俳句：藤村てつを先生  
※優秀作品には賞を用意します。  
申 込 先 〒679-2413 神河町中村10  
神河町神崎公民館 ☎32-1681

## 第8回ふるさと文化祭

H25年11月1日～3日に作品展(神崎公民館・  
神崎体育センター)、4日に芸能発表会(中央公  
民館)が開催されました。作品展には619点の作  
品が出展され、芸能発表会では29グループの出  
演があり、町民あがての大いに盛り上がったすば  
らしい文化祭になりました。



1月の ロビー展	中央公民館	「竹紙・竹筆で田崎博和の世界」展
	神崎公民館	新春 書初め展



# 新着図書のご案内

## 【中央公民館】

天使の柩 村山 由佳  
 アンのゆりかご 村岡花子の生涯 村岡 恵理  
 賢国への道 もう愚かではられない  
 中西 輝政  
 巨鯨の海 伊東 潤  
 未明の闘争 保坂 和志  
 村上海賊の娘（上・下巻） 和田 竜  
 人生はニャンとかなる！明日に幸福をまねく  
 68の方法 水野 敬也・長沼 直樹  
 小さいおじさん 尾崎 英子  
 まほろ駅前狂騒曲 三浦しをん  
 軍師黒田官兵衛 高橋 直樹  
 他9冊

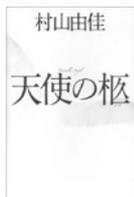
## 【神崎公民館】

雪まろげ 古手屋喜十為事覚え 宇江佐真理  
 恋しくて Ten Selected Love Stories  
 村上 春樹  
 重松 清  
 江上 剛  
 平谷 美樹  
 佐々木 譲  
 朱川 湊人  
 葉室 麟  
 他9冊

## おすすめ図書

(中央公民館)

(神崎公民館)



### 天使の柩

著者 村山 由佳  
 発行所 集英社

恋人の春妃を失って以来、心に深い痛みを抱えてきた歩太。家にも学校にも居場所がなく、自分を愛せないで育った少女・茉莉。傷ついた二つの魂が惹かれあう…。天使の卵から20年、感動の最終章！



### 雪まろげ 古手屋喜十為事覚え

著者 宇江佐 真理  
 発行所 新潮社

店の前に捨てられていた赤ん坊を、養子にした喜十。ある日、生き別れになった赤子のきょうだいが突然、姿をあらわした。北町奉行所隠密廻り同心の上遠野平蔵は四人の子どもをそのまま引き取れと無茶を言うってくるが…。心やすらぐ時代連作集。

## 文芸欄

### あやめ学級「俳句クラブ」

眼帯の取れたる窓辺や秋の雲

百握りの嬰兒万歳菊日和

百歳の老女に頬ずり薄紅葉

秋祭投げくる餅を二つかな

耳鳴りの高くなりたる夜長かな

舞紅葉孫のほつぺにべったんこ

あやめ学級「短歌クラブ」

朝霧に濡れた細道散歩する

我をふり返り夫は歩を合す

九月半ば腕の痛みを感じけり

今だに癒えず七十の坂

秋の空おしみ色づく山々に

我がふるさととはすばらしきかな

自宅より谷川までの一軒を

夫と二人でウオーキングする

熱湯に青菜ゆがいてごまとあえ

一品の料理食卓におく

おばあちゃん行ってきますとかわい声

嫁のしつけと胸あたたまる

満天の星に囲まれ浮かぶ月

椀の形なし我を照らせり

くちなし句会

時雨来て子たち肩寄す軒端かな

城址まで続く坂道山小春

好きな事はかどる留守居里小春

小春日を背なにあずけて苗うえる

小峠を急ぐ遍路の小春かな

あじさい短歌会

名月は溜まれる水に鎮まりて

すすきの穂花は淡く寄り添う

一ヶ月の留守の間もメダカらは

命をつなぎ藻のかげ漂う

新しく出来たバス停はすぐ近く

学童の声に元気をもらおう

あわだち草の黄の波ゆらしガタゴトと

浅田 咲子

上野 綾子

藤原よし子

藤原 彰子

中島 昌子

中島 昌子

助友 昌子

村川 和子

佐想 克代

戸田加代子

古川 雍子

本田ふさゑ

岸口 操

鉢木 慶子

中野くにえ

長谷川素山

松本やゑ子

山名きくゑ

前田 昭博

小林 厚子

藤原 昭夫

綾部百合子

澤田 幸江

佐想 京子

岸田富砂子

お詫びと訂正：先月号の黒田康徳さんのお名前の表記に誤りがござ

いました。深くお詫び申し上げます。

(正) 黒田康徳 (誤) 梶原康徳



# 子育て学習センター おひさま

問い合わせ おひさま ☎ 34-0315  
 利用時間：10時～16時（土・日・祝日は休み）

## 1月の予定

【グループ活動】 時間 10:00～11:30

対象	内容	日(曜日)	場所	
0歳児	お母さんと赤ちゃんの 友だちづくり	15日(水)	きらきら館	
		29日(水)		
1歳児	ひまわり にっこり講座	21日(火)	きらきら館	
	さくらんぼ にっこり講座	2月4日(火)	きらきら館	
	合同	みんなであそぼう	14日(火)	きらきら館
		親子であそぼう	28日(火)	きらきら館
2歳児	ぶどう わくわく学習会	9日(木)	きらきら館	
		グループ活動	23日(木)	きらきら館
	バナナ わくわく学習会	10日(金)	きらきら館	
		グループ活動	24日(金)	きらきら館
3歳児	知っ得講座	16日(木)	きらきら館	
	グループ活動	30日(木)	きらきら館	
自由 参加	おひさま広場	8日(水)	神崎支庁舎	
	子育てお楽しみ会	25日(土)	大河内保健福祉センター	

※グループ活動は途中入会もできます。



おひさまタイム：おひさまオリンピックで競争したよ。



クリスマス会でサンタさんに会えたよ。



## 【親子ハッピー体操】

場所	日(曜日)	持ち物
神崎体育 センター	A 17日(金)	体育館シューズ (親子) お茶 汗拭きタオル
	B 31日(金)	

2歳児 10:00～10:55

3歳児 11:05～12:00



## 【すくすく赤ちゃん体操】

場所	日(曜日)	持ち物
きらきら館	22日(水)	お茶 汗拭きタオル バスタオル(ねんね)

あんよコース 10:00～10:55

ねんねコース 11:05～12:00

## ～子育てお楽しみ会～ 「親子で楽しくリトミック」

**とき** 1月25日(土) 10:00～11:30  
**ところ** 大河内保健福祉センター 2階大ホール  
**対象** 子育て中の保護者と子ども。グループ活動に入られていない方も参加できます。(おじいさん・おばあさんもお孫さんと一緒にどうぞ)

**内容** 衣笠マナミ先生(リフレ)と音楽にあわせて楽しい親子あそびやパーカッション演奏を聞きます。

**参加費** 無料

**持ち物** お茶

(この事業は社会福祉協議会「歳末たすけあい募金」が活用されています)

## ～おひさまルームに遊びにきてね～

**場所** 大河内保健福祉センターの2階

**時間** 10:00～16:00(月～金)

※子どもが大好きな玩具・絵本がいっぱいです。  
 子育て相談も受け付けています。  
 子育て中の方ならどなたでも参加できますので、  
 お気軽に遊びにおこしてください。



## サークル紹介 (神崎公民館)

### 健康貯蓄体操 (生命の貯蓄体操)

健康貯蓄体操は、今日の若さ、元気を、明日へ貯蓄していくものです。呼吸法を大切にしながらゆっくりと体内のこりを取り、血流を良くします。①要の体操、②自きょう術、③組体操、この3つがあります。お互いにツボを押し合い、毎日のこりをその日のうちにとるものです。地味ですが、高齢者にも、体調に合わせてできる体操です。

お口の体操も、楽しい時が持っています。高齢者ばかりですが、ゆっくり楽しい2時間を過ごせるオアシスですよ。興味のある方は、のぞいてみられたら？

お待ちしております。

活動日 毎週金曜日  
時間 午前10時～12時  
場所 神崎公民館 2階 和室  
指導者 谷川千加子  
代表者 谷川千加子 ☎33-0005



問い合わせ 神崎公民館 ☎32-1681

## きらきら館だより

開館時間 9:00～17:00  
休館日 月曜日

### おはなしなあに？

1月11日(土) 10:00～  
・季節の本の読み聞かせ

### あおぞら図書館(巡回)

1月18日(土) 寺前～大河 方面  
1月29日(水) 貝野～比延 方面

きらきら館の本を持って、午前9時から12時の間にみなさんの地域へ出かけます。

車で巡回していますので、お気軽に声をかけてくだされば停車し、貸出します。

様々な本を用意していますので、ぜひご利用ください。

### 子育て座談会

1月31日(金) 10:00～  
講師：古隅富恵先生

養護教諭を経験された先生と一緒に事例を通して“幼児期”や“思春期”にこそ支え合うことの大切さについて教えていただき、話し合います。

「子どもにとって一番重要なのは、かけがえない存在として愛されること」というようなお話をさせていただきます。お気軽にご参加ください。

問合せ きらきら館 ☎32-2410

## 公立神崎総合病院から

### 入院生活用品セット導入のご案内

住民の皆さまには、常日頃から当院の看護・介護方針にご理解とご協力をいただきまして、誠にありがとうございます。

この度、入院患者様を対象に、衣類・タオル類及び日用品類の洗濯付きレンタルを(CSセット)平成25年10月から導入いたしました。このCSセットは患者様・ご家族様への入院用品の準備や不足分の補充及び洗濯などの負担軽減と、院内の衛生環境の向上を目的としております。利用者様は常に清潔で安心な物を必要な時に必要なだけお使い頂けます。他に、紙オムツプランもございます。

申し込みについては、病院指定業者(株式会社 エラン)との直接契約となっております。ご利用の際は、入院時にお申し出ください。



日用品の一例



寝巻き・タオル類



オムツプラン



# くらしの報

本庁	
総務課	34-0001
議会事務局	34-0213
財政課	34-0002
地域振興課	
地域振興係	34-0185
商工観光係	34-0971
農林業係	34-0960
教育課	34-0212
住民生活課	34-0962
税務課	34-0961
建設課	34-0964
上下水道課	34-0966
会計課	34-0968
神崎支庁舎	
地域局	32-1222
健康福祉課	32-2421
ケーブルテレビ局舎	
情報センター	32-2752
大河内保健福祉センター	
地籍課	34-0965
公民館	
中央公民館	34-1450
神崎公民館	32-1681
センター長谷	35-0001

## イベント

夢と希望をもって未来へ  
はばたけ！神河町の若人たち

平成26年神河町成人式

とき 1月12日(日)

午前9時30分受付  
午前10時00分開会

ところ 中央公民館  
グリーンデルホール

対象 平成5年4月2日～  
平成6年4月1日生まれの方

内容

- 式典
- ・式辞、来賓祝辞、記念品贈呈、誓いのことば
- ・記念撮影
- 立食パーティー

※式典は、ご家族、地域の方も参観になれます。ぜひ、ご来場ください。

問合せ 教育課  
☎34-0212

## 募集

第39回神河マラソン大会

とき 1月26日(日)

午前9時～(小雨決行)  
コース 神河町役場前発着



種目 寺前～高朝田コース

マラソン 1.5km・3.0km  
ファミリーマラソン 1.0km  
ジョギング 1.51.05.0km

参加費 1人1種目 500円  
ファミリーマラソン 1組(2人)1,000円

※参加費は当日、受付で納入ください。

招待 西脇工業高校、須磨学園高校駅伝選手

申込み 1月8日(水)まで  
に神河町教育委員会または神崎支庁舎へ

申込書は、神河町ホームページ(<http://www.town.kamikawahyogo.jp/>)から印刷できます。ご利用ください。

問合せ 教育課  
☎34-0212

## 軽登山教室 扁妙の滝ウォーキング

冬の名所である、凍った扁妙の滝をみんなで観に行きませんか。参加者を募集します。

とき 2月8日(土)

集合 グリーンエコー笠形

参加費 300円

申込み 1月30日(木)までに教育委員会へ持参、郵送またはFAXで申し込みください。

その他 ウォーキングの後は、暖かいぼたん汁を用意しています。

・防寒対策と滑りにくい靴を準備してください。荒天時は中止とします。

詳しくは、折込チラシか町ホームページでの案内をご覧ください。

問合せ 教育課  
☎34-0212

## 神崎支庁舎版 「こつこつ貯筋教室」 「元気や脳教室」を開催します

神河町の方が要介護状態になる原因は①認知症②転倒・骨折③関節疾患④脳血管疾患

①「こつこつ貯筋教室」  
足腰が痛かったり、動きにくいところがあると生活しにくいです。少しい意識と簡単な運動を続けると痛みも楽になり、生活しやすくなります。いつまでも好きなことが続けられる身体づくりのため、一緒に楽しく筋肉を貯筋しませんか?

の順です。そこで今年も1・2位に注目した教室を神崎支庁舎でも行います。

①「こつこつ貯筋教室」  
足腰が痛かったり、動きにくいところがあると生活しにくいです。少しい意識と簡単な運動を続けると痛みも楽になり、生活しやすくなります。いつまでも好きなことが続けられる身体づくりのため、一緒に楽しく筋肉を貯筋しませんか?

②「元気や脳教室」  
「軽度認知障害(認知症になる前段階)」をご存知ですか?他の病気と同じように、認知症も物忘れの段階から、早期発見・早期対応が大切です。いつまでも「元気やのう(脳)」と言えるよう、教室に参加しませんか?

とき 1月10日(金)～6月まで月2回実施 計11回  
午前9時30分～11時ごろ

内容 ケーブルテレビでもお馴染みの古田裕子先生(健康運動指導士)指導による、元気に過ごすための個人にあわせた簡単な体操

「軽度認知障害(認知症になる前段階)」をご存知ですか?他の病気と同じように、認知症も物忘れの段階から、早期発見・早期対応が大切です。いつまでも「元気やのう(脳)」と言えるよう、教室に参加しませんか?

とき 1月8日(水)～1月10日(金)まで月2回実施

10時～12時30分  
1月24日(金)  
10時～13時

※参加ご希望の方は、必ずお電話でご連絡をお願いします。

\*当院ホームページにも掲載しておりますのでご覧ください。

### 人の動き

男	5,827人	(4)
女	6,525人	(-6)
計	12,352人	(-2)
世帯数	4,132世帯	(2)

※2013年11月30日現在外国人も含む  
( )は前月比

転入	19人	転出	14人
出生	4人	死亡	11人

※2013年11月中の異動

【参加を希望される方は左記までお申込ください】

対象 65歳以上の方

会場 神崎支庁舎

申込締切 1月7日(火)

問合せ 健康福祉課  
☎32-2421

## 看護職復職支援セミナー

医療現場から離れてしまった方を対象に、以前習得した技術等を思いだせるようなプログラムを用意し、看護師としての復職をお手伝いします。

ちゅうちよする一歩を踏み出すひとつに「復職支援セミナー」に参加してみませんか。病院見学、就職相談も合わせて行います。

とき 1月23日(木)  
10時～12時30分  
1月24日(金)  
10時～13時

※参加ご希望の方は、必ずお電話でご連絡をお願いします。

\*当院ホームページにも掲載しておりますのでご覧ください。

お問い合わせ

問合せ 公立神崎総合病院

☎ 32-2488

E-mail:somnu@kanzaki-hp.jp

### 赤穂力キまつりと食べ放題 バスツアー

とき 2月2日(日)

9時〜17時30分

参加費 一人5,500円

定員 先着35名

(定員になり次第締切り)

申込み 神河町観光協会

☎ 34-1001



### 身体障害者訓練生

兵庫県伊丹市にある「国立  
県営兵庫障害者職業能力開発  
校」では、身体障害者を対象  
とした平成26年4月入校の職  
業訓練生を募集しています。  
訓練期間は、1年間です。

詳しくは、同校又は公共職  
業安定所(ハローワーク)へ  
お問合せください。

### ①募集対象者

一般の職業能力開発施設で  
の訓練受講が困難な身体障害  
があり、次の事項を全て満た  
している人

・障害の症状が固定している  
方・就業の意思を有し、職  
業的 自立が可能なる方  
・訓練及び日常生活に支障が  
なく、集団生活に適応でき  
る方  
・履修に必要な習得能力と意  
欲がある方  
・ハローワークで求職登録を  
している方

### ②募集科目と定員

OAシステム科 20名

OA事務科 20名

グラフィックアート科 20名

インテリアCAD科 15名

### ③受付期間

1月22日(水)まで

### ④選考日

2月5日(水)

### ⑤その他

・授業料は、無料です。ただ  
し、教科書代等は自己負担  
・通校が困難な方については  
校内に寮設備があります。

### 問合せ

国立県営兵庫障害者職業能  
力開発校

☎ (072) 782-3210

FAX (072) 782-7081

### 県立山の学校生徒

兵庫県では、自然の中でさ  
まざまな体験活動と寮での共  
同生活を通して、より良い人  
間関係を育みながら、たくま  
しく生きる力を培い「元気・  
やる気・自信・笑顔」づくり  
を支援する県立山の学校を開  
設しています。

平成26年度の入学生を、次

のとおり募集しています。

入学時期 4月10日(木)

場所 宍粟市山崎町

対象者 15歳から20歳まで

(ただし、義務教育終了。県  
内在住の男子)

願書受付 1月24日(金)

まで

選考試験 1月31日(金)

問合せ 県立山の学校

宍粟市山崎町五十波

☎ (0790) 62-8088

430-2

### 放送大学4月生

放送大学では平成26年度第  
1学期(4月入学)の学生を  
募集中です。  
放送大学はテレビ等の放送  
やインターネットを通して学  
ぶ通信制の大学です。  
心理学・福祉・経済・歴史  
・文学・自然科学など、幅広  
い分野を学べます。  
出願期間 2月28日まで  
資料を無料で差し上げてい  
ます。

### 問合せ

大学兵庫学習センター

☎ (078) 805-0052

ホームページ <http://www.ouj.ac.jp>

ホームページ <http://www.ouj.ac.jp>

姫路サテライトスペース

☎ (079) 284-5788

## お知らせ

### 中播北部クリーンセンター

からのお願

ライターは別に分けてください!  
11月12日、資源ごみの袋の  
中に金属・ガラス類と一緒に、  
ガスが入ったままの使い捨て  
ライターが入っており、作業  
中に火花が発生し大変危険な  
状態となりました。

現在、ガスライターは金属・  
ガラスの日に出していただい  
ておりますが、危険を伴うこ  
とから、ガスを抜き取って、  
金属やガラスとは別の袋に入  
れて、「ライター」と明記し  
て出していたくださう願ひ  
します。

また、ガス抜きがされてい  
ないカセットボンベや、中身  
が入ったままの塗料缶がよく  
見受けられます。完全にガス  
を抜き取り、また、中身を使  
い切って出していたくださう  
重ねてお願いいたします。

## 相談

### ひめじ若者サポートステーション 事業出張相談会

神河町・市川町・福崎町在  
住で、ニートやひきこもりな  
ど働いていない15歳から39歳  
までの若者やその保護者を対  
象に出張相談会を開催します。  
お気軽にご参加ください。

とき 1月27日(月)

午後1時30分〜午後2時30  
分・午後3時30分

各1名ずつ【予約制】

ところ 福崎町サルビア会館

2階研修室(福崎町西田原  
1397-1)

## ★まちの笑顔★

相談員 若者サポートステ  
ーションキャリアコンサルタント

申込締切 1月20日(月)

主催・共催

ひめじ若者サポートステ  
ーション・神河町・市川町・

福崎町

申込・問合せ

福崎町役場地域振興課

☎ 22-0560

# 1 月 暮らしのカレンダー



SUN (日)	MON (月)	TUE (火)	WED (水)	THU (木)	FRI (金)	SAT (土)																								
<table border="1"> <tr> <td>本</td><td>役場本庁舎</td> <td>き</td><td>きらきら館</td> </tr> <tr> <td>神支</td><td>神崎支庁舎</td> <td>は</td><td>はにおか運動公園</td> </tr> <tr> <td>中公</td><td>中央公民館</td> <td>フ</td><td>温水プール</td> </tr> <tr> <td>神公</td><td>神崎公民館</td> <td>カ</td><td>カーミンの観光案内所</td> </tr> <tr> <td>保セ</td><td>大河内保健福祉センター</td> <td>町グ</td><td>町民グラウンド</td> </tr> <tr> <td>グ</td><td>グリーンデルホール</td> <td>総病</td><td>神崎総合病院</td> </tr> </table>			本	役場本庁舎	き	きらきら館	神支	神崎支庁舎	は	はにおか運動公園	中公	中央公民館	フ	温水プール	神公	神崎公民館	カ	カーミンの観光案内所	保セ	大河内保健福祉センター	町グ	町民グラウンド	グ	グリーンデルホール	総病	神崎総合病院	1 元旦	2	3	4
本	役場本庁舎	き	きらきら館																											
神支	神崎支庁舎	は	はにおか運動公園																											
中公	中央公民館	フ	温水プール																											
神公	神崎公民館	カ	カーミンの観光案内所																											
保セ	大河内保健福祉センター	町グ	町民グラウンド																											
グ	グリーンデルホール	総病	神崎総合病院																											
5	6	7 <ul style="list-style-type: none"> <li>●健康福祉 なんでも相談 9:00～ <span>神支</span></li> <li>●幼・小・中 始業式</li> </ul>	8	9 <ul style="list-style-type: none"> <li>●あやめ学級 教養10:20～ 趣味13:00～ <span>中公</span></li> </ul>	10 <ul style="list-style-type: none"> <li>●古文書教室 (初級) 10:00～ <span>神公</span></li> <li>●すすく相談 13:30～ <span>神支</span></li> <li>●心配ごと相談 13:00～ <span>神支</span></li> </ul>	11 <ul style="list-style-type: none"> <li>●人権をたしかめる日</li> </ul>																								
12 <ul style="list-style-type: none"> <li>●成人式 受付 9:30～ 開会10:00～ <span>グ</span></li> </ul>	13 成人の日	14 <ul style="list-style-type: none"> <li>●栄養相談 9:00～ <span>神支</span></li> </ul>	15	16 <ul style="list-style-type: none"> <li>●英会話教室 (初級) 19:30～ <span>中公</span></li> </ul>	17	18 <ul style="list-style-type: none"> <li>●成人ゼミナール 13:30～ <span>中公</span></li> </ul>																								
19 <ul style="list-style-type: none"> <li>●新春書初め展 ～2月9日 <span>神公</span></li> <li>●食育の日</li> </ul>	20	21 <ul style="list-style-type: none"> <li>●2歳児むし歯 予防教室 13:30～ <span>神支</span></li> </ul>	22 <ul style="list-style-type: none"> <li>●3歳児健診 13:00～ <span>神支</span></li> </ul>	23 <ul style="list-style-type: none"> <li>●あじさい学級 教養10:00～ 趣味13:00～ <span>神公</span></li> </ul>	24 <ul style="list-style-type: none"> <li>●婦人セット健診 13:00～ <span>総病</span></li> <li>1/24～30 全国学校給食週間</li> </ul>	25 <ul style="list-style-type: none"> <li>●楽しいお菓子 づくり教室 9:00～ <span>中公</span></li> <li>●パソコン教室 (初級) 10:00～ <span>中公</span></li> </ul>																								
26 <ul style="list-style-type: none"> <li>●神河マラソン大会 9:00～ 役場周辺</li> </ul>	27	28 <ul style="list-style-type: none"> <li>●もぐもぐ教室 13:30～ <span>神支</span></li> </ul>	29	30	31 <ul style="list-style-type: none"> <li>●町県民税第4期</li> <li>●国民健康保険 税第6期</li> <li>●介護保険料第 4期 納期限</li> </ul>																									