

桜空だより

No. 5 (2025年12月号)
発行 神河町図書コミュニティ公園「桜空」
〒679-2414
兵庫県神崎郡神河町栗賀町561
TEL: 0790-32-3535

❄ 冬の訪れを感じながら ❄

桜空の公園のいちょうの葉も落ち、まるで黄色の絨毯を広げたようです。夕日に照らされると黄金色に輝き、つい時間を忘れて見入ってしまいます。携帯で撮影している人もよく見かけます。

いちょうの色づきや風の冷たさで冬の訪れを感じた後は、暖かい「桜空」でゆっくり過ごさせてはいかがですか。

今月はそんな冬にピッタリのおすすめ本から、クリスマスやサンタクロースにまつわる心踊る本までをご紹介します！

📖 今月のおすすめ本 📖

【一般書】



『科学的に証明された
すごい習慣大百科』
【著】堀田 秀吾
SB クリエイティブ
159/一般

勉強も貯金も、ダイエットも目標達成も、習慣化が10割！世界中の心理学、行動経済学、脳科学などの研究をベースに「もっとラクに、もっと自然に、習慣化できる方法」を紹介する。



『彼女たちは楽園で遊ぶ』
【著】町田 そのこ
中央公論新社 Fマ/一般

高校を退学し、突然、新興宗教に入会した美央。美央を取り戻そうと潜入する凛音。東京からく特別になるために施設にやってきた初花。凛音が奔走するなか、町では若者の不審死が連続し…。

【児童書】



『ドラえもんはじめての論語』
【著】安岡 定子
小学館 123.83/児童

孔子の「論語」のなかから小学生でも覚えやすい約40の言葉を選び、現代語訳とやさしい解説を添えた、オールカラーのドラえもん論語入門書。『君子編』もあります。



『本を読む人はうまいく』
【著】長倉 顕太
すばる舎 159/一般

「なぜ、読書が大切なのか？」を徹底的に解説し、読書で人生を変える方法、読書によって長い人間関係をつくる方法、本の選び方、読書の活用法などを紹介する。



『エピクロスの処方箋』
【著】夏川 草介
水鈴社 Fナ/一般

大病院で将来を嘱望されながらも、母を亡くし一人になった甥のために地域病院で働く内科医の雄町哲郎。ある日、哲郎の力量に惚れ込む大学准教授の花垣から、難しい症例が持ち込まれ…。



『茶の絵本』
【編】ますざわ たけお
【絵】やまふく あけみ
農山漁村文化協会
619.3/児童

お茶の歴史や語源から、日本や世界のお茶の色々な飲み方、作り方までを紹介。自分でお茶を作りながら、秘密に迫ってみよう！



『すごい酪酸菌』
【著】江田 証 幻冬舎
491.3/一般

がんやサルコペニア、糖尿病、花粉症が改善。新型コロナの重症化にも驚きの予防効果が！ミラクル腸内フローラを作り上げるのに欠かせない酪酸菌のすごさを解説。



『飼い犬に腹を噛まれる』
【著】彬子女王
PHP 研究所
Fミ/一般

私は自他共に認める事件体質である。さいいなことから、めまいがするような大事件まで、日常的にいろいろ起こる。彬子女王殿下のエッセイ集。



『音楽』
(小学館の図鑑 NEO 27)
【監修】池辺 晋一郎
小学館 760.36/児童

世界の音楽や300種類超の楽器を、イラストと写真で解説する。音楽DVD付き。

🎄 Merry Christmas 🎄



あちらこちらでイルミネーションが輝き、クリスマスソングが聞こえてくる季節となりました。大人になっても「クリスマス」と聞けばちょっぴりワクワクするものです。クリスマスはイエス・キリストの誕生を祝う「降誕祭(こうたんさい)」として2~4世紀頃に起源を持ち、冬至の「太陽の復活祭」と結びつき、12月25日が制定されました。日本では、明治時代ごろに庶民の間にも普及し始めたといわれていますが、国民的なイベントとなるのは昭和に入ってからだったそうです。



『ちいさなもみのき』
【作】マーガレット・ワイズ・ブラウン
【絵】バーバラ・クーニー
福音館書店 Eク/児童

ある日、男の人が森のはずれにある小さなもみの木を自分の家に運びました。その家には病気の男の子がいて…。心のふれあいを静かに、美しく描く、やさしさあふれるクリスマス絵本。



『クリスマスのふしぎな話』
【文】長谷川 摂子
【絵】斉藤 俊行
福音館書店 Eサ/児童

僕がクリスマスの朝に見つけた不思議な箱の中には、サンタさんの姿が見えた。サンタさんがだんだん家に近づいてくる期待感がいつぱいの絵本。



『サンタクロースのはるやすみ』
【文・絵】ロジャー・デュボアザン 933.7/児童

おもちゃ作りを休んで春休みを取ったサンタクロース。春の花を見るために、正体を隠して町に出かけます。けれども、子どもたちが騒ぎだして…!?

「働いて働いて…働いてまいります」
今年の流行語大賞に輝き、初の女性総理の気合の入ったこの言葉は、賛否両論を巻き起こしました。多様性を尊重する働き方を実現しているところもあれば、道半ばのところもあるのが現実です。今いちど働き方を見直すきっかけ作りしてみてはいかがでしょうか？



『ドイツ人のすごい働き方』
【著】西村 栄基 すばる舎
336/一般

無駄ゼロで「効率」が上がる。無理ゼロで「時間」が増える。日本の3倍休んで成果は1.5倍の秘密。



『最強の働き方』
【著】ムーギー・キム
東洋経済新報社 159.4/一般

頭のIQより仕事のIQを高めるために、世界中の上司に怒られ、凄すぎる部下・同僚に学んだ77の教訓を体系化して紹介。

雪
詩 ウォルター・デ・ラ・メア
訳 荒俣 宏
風も吹かない 日も照らない
だのに 白雪が そっと舞いおちる
小枝も大枝も 広葉も棘も
みんな凍って ひっそり さみしい
ささやかながら 寄りそいながら
空に舞い 舞い 敷居に石に
そして屋根にも 一どこにでも
雪は 粉の水晶片を積みあげて
どんな木でさえ 山にする
一日の終りに 一本の冬の日差しが
淡く かすかに 西空から消えゆくまで
そして おぼろな月の出るあたり
火の羽根に覆われて 一羽のこまどりが
さみしい調べを さえずりつくす

お知らせ

第8回 成人ゼミナール

日時:12月13日(土) 13:30~

場所:会議・研修室(ツドウェル)

演題:「ハンセン病漫画

『麦ばあの島』を描いて」

講師:漫画家 古林 海月 氏

nicotto まるしえ

日時:12月14日(日) 10:00~15:00

場所:コミュニティ公園

ワークショップやパン・お弁当・コーヒー・小物販売などのブースが多数出店！

11:00~と13:00~の2回、会議・研修室(ツドウェル)にて「オーガニックセミナー」開催予定

12月の新刊案内(一般書)

	タイトル	著者	出版社	分類
【読書】	いまの科学でいちばん正しい子どもの読書 読み方、ハマらせ方	堀田 秀吾	Gakken	019.2
【人生訓】	科学的に証明されたすごい習慣大百科	堀田 秀吾	SBクリエイティブ	159
	本を読む人はうまくいく	長倉 顕太	ずばる舎	159
	お悩み相談そんなこともアラーナ	ヨシタケ シンスケ	白泉社	159
【社会】	西洋の敗北と日本の選択	エマニュエル・トッド	文藝春秋	304
【留学】	赤と青のガウン	彬子女王	PHP研究所	B377.6
【医学】	すごい酪酸菌	江田 証	幻冬舎	491.3
	健康の土台をつくる腸内細菌の科学	内藤 裕二	日経BP	491.7
【料理】	塩分1日6gわがまま男をうならせるうまい! 減塩めし	本田 よう一/料理 女子栄養大学出版部 『栄養と料理』/編集	女子栄養大学出版部	596
【音楽】	成りあがり	矢沢 永吉	角川書店	B767.8
【小説】	いまだ悪戦苦闘中	垣谷 美雨	双葉社	Fカ
	蜻蛉の夏	垣根 涼介	小学館	Fカ
	梧桐に眠る	澤田 瞳子	潮出版社	Fサ
	罪と罪	堂場 瞬一	河出書房新社	Fド
	エピクロスの処方箋	夏川 草介	水鈴社	Fナ
	まろ丸伊勢参り	畠中 恵	KADOKAWA	Fハ
	わかりますう?	林 真理子	マガジンハウス	Fハ
	彼女たちは楽園で遊ぶ	町田 そのこ	中央公論新社	Fマ
	カメオ	松永 K三蔵	講談社	Fマ
	飼い犬に腹を噛まれる	彬子女王	PHP研究所	Fミ

としよカレンダー

12がつ

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

1がつ

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2がつ

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

■ はお休みです

12月のあたらしくはいったほん(じどうしょ)

	タイトル	著者	出版社	分類
【外国の古典文学】	ドラえもんはじめての論語	安岡 定子	小学館	123.8
	ドラえもんはじめての論語 君子編	安岡 定子	小学館	123.8
【伝記】	中村哲物語	松島 恵利子	汐文社	289.1
【社会科】	みんなが知りたい! ノーベル賞	ノーベル賞学習研究会	メイツユニバーサルコンテンツ	377.7
	「和」の行事えほん1 春と夏の巻	高野 紀子	あすなろ書房	386.1
	「和」の行事えほん2 秋と冬の巻	高野 紀子	あすなろ書房	386.1
【理科】	そのふしぎは、すべて理科ナリ!!	うえたに夫婦	河出書房新社	404
【算数】	こどもデータサイエンス	渡辺 美智子/監修 パウンド/著	カンゼン	417
	おもしろい確率・統計	永野 裕之/監修	ずばる舎	417
【自然科学】	みんなが知りたい! 深海のひみつ	JAMSTEC/監修	メイツユニバーサルコンテンツ	452
	海底のサバイバル 1	洪 在徹	朝日新聞出版	452
	似ているけれどちがう生きもの図鑑	宇津木 聡史	文一総合出版	460
【動物】	人間やめて、動物になってみた	澤田 トラジ	高橋書店	481
	昆虫博士・牧田習の虫とり完全攻略本	牧田 習	小学館	486
【生活】	みその絵本	いまい せいいち	農山漁村文化協会	588.6
	楽しむ伝統文化 着物 1 着物のきほん	織田きもの専門学校	保育社	593.8
	楽しむ伝統文化 着物 2 着物のシーン別・12か月コーデ	織田きもの専門学校	保育社	593.8
	楽しむ伝統文化 着物 3 着物・浴衣の着方、ヘアアレンジや小物作り	織田きもの専門学校	保育社	593.8
【産業】	茶の絵本	ますざわ たけお	農山漁村文化協会	619.8
【犬】	みんなが知りたい! 犬のすべて	奥田 香代/監修	メイツユニバーサルコンテンツ	645.6
【芸術】	みんなが知りたい! 日本の甲冑のすべて	「日本の甲冑のすべて」編集室	メイツユニバーサルコンテンツ	756.7
【音楽】	音楽 (小学館の図鑑NEO 27)	池辺 晋一郎/監修	小学館	760.3
	クラシック作曲家列伝	やまみち ゆか	マール社	762.8
	はじめよう! たのしいギターforキッズ	浦田 泰宏	ヤマハミュージックエンタテインメントホールディングス	763.5
【アニメ】	アンパンマン大図鑑	やなせ たかし	フレーベル館	778.7
【伝統芸能】	ようこそ講談の世界へ	小泉 博明、稲田 和浩、宝井 琴鶴	富山房インターナショナル	779.1
【ダンス】	ストリートダンス教室	EXILE USA/監修	ポプラ社	799
【日本語】	感情的な日本語	加賀野井 秀一	教育評論社	810.4
【物語】	ふしぎ駄菓子屋銭天堂 4 吉凶通り	廣嶋 玲子	偕成社	913.6
【絵本】	ゆきのこえ	おーなり 由子/文 はた こうしろう/絵	講談社	Eハ
	はじめてのオーケストラ	佐渡 裕/原作 はた こうしろう/絵	小学館	Eハ
	アンパンマンとあかいしま	やなせ たかし	フレーベル館	Eヤ
	アンパンマンとマオーのしろ	やなせ たかし	フレーベル館	Eヤ
	アンパンマンとひかるゆき	やなせ たかし	フレーベル館	Eヤ
	おちゃをどうぞ	石崎 綾子/文 横須賀 香/絵	小学館	Eヨ