スキマ時間を有効活用してお仕事をしたい方、ボランティアに興味のある方
ご自身のため、ご家族のためにスキルアップをしたい方にオススメ！！

地域活動やボランティアに
少しでも興味のある方、はじめの
一歩を踏み出してみましょう！

神河町生活サポーター養成講座 第2期生 募集

愛称「かみサポ」

受 講 料 無 料

神河町生活サポーター養成講座は、16歳以上の人ならどなたでも参加できます。
地域でちょっとした生活の困りごとを抱える高齢者のために、皆さん一人ひとりが持つ「できること、得意なこと」を活かしませんか？都合の良い時間、できる範囲のことで活動してみませんか？

開 催 日　令和７年１０月１日（水）・８日（水）・１５日（水）
いずれも９時～１２時
＊３日間全日程の受講が必須となります。修了された方には修了証を交付します。

場　　所　神崎支庁舎

対　　象　おおむね 16 歳以上で高齢者等の生活支援や介護予防に関心のある方

定　　員　20 名

受 講 料　無料

申込方法　電話（健康福祉課　32-2421）もしくは
QR コードからお申込みください。

申込〆切　令和７年９月１９日(金)

お問合せ　神河町健康福祉課　☎32-2421

生活サポートの例
洗濯・布団干し　部屋の掃除　お風呂の掃除　買い物　電球交換　庭の手入れ
外出の付き添い　ゴミ出し　お話相手など