



広報

# かみかわ

8

2023 No.213

## 人の動き

■ 2023年6月30日現在（外国人含む）  
人口 10,513 男 5,000 女 5,513 先月比（男 -14 女 -13）  
■ 6月中の異動（人） 転入 19 転出 39 出生 5 死亡 12



花火も  
灯籠も  
輝く

かみかわ  
夏まつり

- P 2 **特集 かみかわ夏まつり**  
P 4 EVカーシェアリング事業開始  
P 5 かみかわ未来環境塾  
P 6 健康に過ごせるまちづくりへ  
P 8 自転車等の放置防止に関する条例を制定

- P15 お役立ち情報  
P16 まちの話題  
P20 すこやか情報  
P22 公民館へ行こう  
P24 くらしの情報



# まつり かみかわ」



## 花火基金 受付中

一口 1,000円

目標 3,000口 1,000発

打ち上げ花火の価格高騰により、昨年より多くの花火基金を必要としています。打ち上げ数は4年前と同じ約1,000発の花火を打ち上げる予定です。

かみかわの子どもたちが夏の良い思い出を作れるようにご協力をよろしくお願いします。

### 主な内容

- 18:30 開会・オープニング(空砲花火 5発)  
神河中学校吹奏楽部演奏
- 19:00 来場者ステージパフォーマンス
- 19:15 キッズダンス
- 19:35 ステージインタビュー
- 19:45 来賓あいさつ・ポスター表彰
- 20:05 太鼓演奏(おおかわち太鼓、桜鼓衆)
- 20:25 ほっこり笑顔の写真上映  
盆踊り(炭坑節)
- 20:35 花火打ち上げ(約1,000発)
- 21:00 エンディング
- 21:15 閉会

### 夜店出店

全31店舗(詳しくはHPをご覧ください。)

### 駐車場

車でお越しの方のために会場周辺に約1,000台分の臨時駐車場を用意しています。できるだけ乗り合いでお越しください。駐車場の空き状況は以下のHPよりご確認いただけます。※必ずしも実際の状況と同じとは限りません。ご了承ください。

<https://parking.hp-ez.com/>



▲駐車場状況  
閲覧ページ

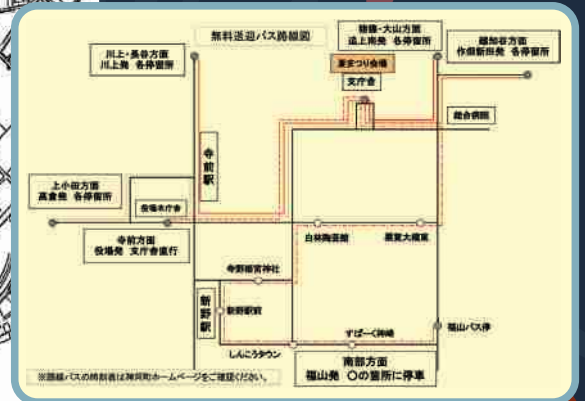
日時：8月5日(土曜)午後6時30分～

雨天の場合は8月6日(日)に順延

場所：神崎小学校グラウンド



# テーマ



★飲酒をされる方はバスをご利用いただき、絶対に飲酒運転をしないでください。





# EVカーシェアリング事業開始!

問 ひと・まち・みらい課 ☎ 34-0971

JR播但線の利用促進や地域の交通環境の改善、環境負荷の低減を目的とし、7月4日(火)からEV(電気自動車)カーシェアリングサービスを開始しました。

観光の二次交通や日常の移動手段として気軽に電気自動車をご利用いただけるサービスです。一般利用がない時間には町の公用車としても利用します。環境への負荷を軽減しながらも便利な移動手段を提供し、持続可能なまちづくりを目指します。



## カーシェアリングとは

カーシェアリングとは1台の車を会員間で共有するサービスのことで、車を所有していない方や帰省時の移動手段、電気自動車の試乗目的など、幅広い用途にご利用いただけます。

※利用には事前に会員登録が必要です。

## 設置場所、導入車両

1. 神河町観光交流センター駐車場  
(JR播但線寺前駅から徒歩1分)  
〒679-3112 神河町鍛冶142-47  
日産リーフ(5人乗り) 1台
2. 村営ふれあいマーケット長谷店  
(JR播但線長谷駅から徒歩6分)  
〒679-3103 神河町長谷1058  
日産サクラ(4人乗り) 1台



▲日産リーフ

▲日産サクラ

| 利用料金                     | サクラ      | リーフ      |
|--------------------------|----------|----------|
| ショート利用                   | 200円/15分 | 300円/15分 |
| 6時間パック                   | 4,100円   | 4,500円   |
| 12時間パック                  | 7,600円   | 8,300円   |
| 24時間パック                  | 9,600円   | 10,600円  |
| アーリーナイトパック<br>(18時～24時)  | 2,600円   | 2,800円   |
| レイトナイトパック<br>(24時～翌6時)   | 3,000円   | 3,200円   |
| ダブルナイトパック<br>(18時～翌6時)   | 3,800円   | 4,000円   |
| ビジネスナイトパック<br>(17時～翌10時) | 4,300円   | 4,500円   |

## 利用方法

EVカーシェアリングを利用するには、事前に日産自動車が提供する「NISSAN e-シェアモビ」の会員登録が必要です。お手持ちのスマートフォン、PCから24時間予約・利用可能です。

### ①NISSAN e-シェアモビから会員登録

※会員登録には数日かかります。ご利用される場合はお早めに会員登録をお済ませください。

※会員登録には運転免許証、クレジットカードが必要です。

### ②会員登録後、予約管理ページから予約

### ③現地へ行き、免許証でEVの鍵を開錠、出発

### ④元の場所へ返却、精算

※会員登録、予約、精算はすべてWEBページからとなります。



会員登録・  
利用予約はこちら▶





# かみかわ 未来環境塾 第3期生 募集要項

**テーマ** みんなが主役 ～力を合わせてゼロカーボン～

**目的** 町では、持続可能な形で町の美しい自然環境を未来の子どもたちに引き継ぐため、2050年二酸化炭素排出量実質ゼロとする「ゼロカーボンまち」を宣言しました。第3期かみかわ未来環境塾では、この「ゼロカーボンまち」を実現するため、私たち一人ひとりが地球温暖化の影響について危機感を持ち、持続可能な町を未来に引き継ぐために、何が出来るのかを考え、実践できる人材の育成を目的としています。

**場 所** 中央公民館 1階 リハーサル室(4日間 すべて)

### 開催日時・学習内容

- **1日目 令和5年9月30日(土曜日)** 13時30分～15時30分  
【内容】講演:最近の異常気象 ～みんなでできることは?～  
講師:国際航業(株) 福田敦信氏
- **2日目 令和5年10月28日(土曜日)** 13時30分～15時30分  
【内容】講演:ごみを減らす対策は!～食品ロスなど～  
講師:Rice代表 飯田哲司氏
- **3日目 令和5年11月25日(土曜日)** 13時30分～15時30分  
【内容】講演:お財布にやさしく! ～省エネ・節約術～  
講師:Rice代表 飯田哲司氏
- **4日目 令和6年1月13日(土曜日)** 13時30分～15時30分  
【内容】講演:みんなでエネルギーをつくろう!～自然エネルギーの活用～  
講師:国際航業(株) 福田敦信氏  
閉校式:修了証書授与
- 



**募集人数** 25名程度

**募集期間** 8月7日(月)午前9時 ~ 9月8日(金)午後5時

**応募資格** 町内在住の方、町内事業所勤務および町内学校就学者 ※高校生以上  
全日程に参加出来る方（やむを得ない場合は欠席可）

**参加費用** 無料

持参品等 筆記用具

**応募方法** 所定の参加申込書に必要事項を記入し、役場本庁「住民生活課」、または  
神崎支庁舎「健康福祉課」へ提出  
FAX、Email可(送信したことを住民生活課までご連絡ください)

申込先/問合せ先

住民生活課 ☎ 34-0963 Fax 34-1556

Email [jyumin\\_seikatu@town.kamikawa.hyogo.jp](mailto:jyumin_seikatu@town.kamikawa.hyogo.jp)

詳しくは町HPをご覧ください。  
<http://www.town.kamikawa.hyogo.jp/>



## ～ 健康とくらしの調査の結果 ～

兵庫県の高齢化率が2035年に34.3%となる予測の中、町の高齢化率はすでに38.4%（令和5年4月現在）ですが、介護認定を初めて申請する年齢は、7割が80歳以上、2割が90歳以上です。つまり、**80歳までは元気な人が多い町**だと分かります。その要因は何かを調べるために、この度、一般社団法人日本老年学的評価研究機構の『健康とくらしの調査』を65歳以上の要介護認定を受けていない高齢者2,100人に実施しました。

アンケートにご協力していただきました皆さま、本当にありがとうございました。

調査期間:令和4年11月7日～令和4年11月28日

回収結果(回収率):1,541票(73.4%)

### 神河町の結果【全国75自治体中】

|           |     |            |     |
|-----------|-----|------------|-----|
| フレイルあり割合  | 58位 | 認知症機能低下者割合 | 44位 |
| 生活機能低下者割合 | 39位 | うつがある者の割合  | 73位 |
| 運動機能低下者割合 | 46位 | 幸福感がある者の割合 | 58位 |
| 閉じこもり者割合  | 48位 |            |     |

神河町はフレイル・うつ等の  
リスクが高まっている現状です。

※フレイルとは  
介護が必要になる一歩手前の状態



通いの場を休止中のみなさん、そろそろ通いの場を再開しませんか？

誰とも会話することなく、一人で家にいる時間が多くなってしまうと、認知機能が低下するリスクが高くなるため、他者とのコミュニケーションを図る機会を増やしていきましょう！

通いの場を開催・再開するうえで、「どのように開始していけばよいか分からない」「マンネリ化してしまう。何か新鮮さがほしい」というお悩みがあるグループは、体操講師、リハビリ職、管理栄養士、歯科衛生士など専門職が地区に訪問し、体操や講話などを行う「**地区巡回 元気でいきいき教室**」「**専門職派遣事業**」をぜひ、ご活用ください！お得なポイント・補助もあります。ご相談は健康福祉課まで。



暮らすだけで  
健康に過ごせるまちづくりへ





近年、「生涯現役時代」と言われており、65歳以上の方で仕事を続けている人は年々増加し、「老人クラブや町内会などの新規の参加者が減っている」との声もありましたが、地域の集まりへの参加率が上位でした!

これからも老人クラブをはじめ地域での社会参加を続けていきましょう。

### 神河町の良いところ

|                             |       |
|-----------------------------|-------|
| 老人クラブ参加者の割合                 | 1位    |
| 町内会・自治会参加者割合                | 2位    |
| 通いの場の参加者の割合                 | 13位   |
| 地域の人々から大切に<br>されていると感じる者の割合 | 5位    |
| 住んでいる地域に愛着がある               | 78.4% |

スポーツ・ボランティア・趣味関係などの社会参加の割合が高い地域ほど、転倒や認知症やうつつのリスクが低い傾向がみられます。そして、運動は一人よりも「誰と交流を図るか?」「誰と運動するか?」が重要です。⇒「運動」+「交流」で効果アップ!!

### 神河町の弱み

|                                  |       |
|----------------------------------|-------|
| 商店や移動販売が徒歩圏内にある                  | 55位   |
| 生活に必要な物やサービスを<br>必要な時に購入することができる | 59位   |
| 30分以上歩く人の割合                      | 61位   |
| 自分は孤立していると感じる                    | 30.3% |
| 外出を控えている                         | 34.8% |

「公共交通機関が充実していない  
田舎だから移動は車に頼ってしまう」  
などの声があり、このような結果になりました。

しかし、「不便だからこそ歩く習慣  
を身につける」「駐車する場所をあえて  
遠くにして目的地まで歩く」など**不便さを健康寿命の延伸**につなげましょう。

外出する、地域に出る、人に出会うことは、「結果的に動く」ことに繋がります。『「孤独」は「肥満」よりも健康に悪い』ので、外出するきっかけがないという方は、健康福祉課の「物忘れ予防教室」「体操教室」にご参加ください。⇒「外出」+「交流」で効果アップ!!

### 暮らすだけで健康に過ごせるまちづくりへの取組み

個人ー フレイル予防(運動・栄養・お口の健康・社会参加)

地域ー 交流の場づくり

行政ー 「地区巡回 元気でいきいき教室」「専門職派遣事業」などの通いの場への支援



## 神河町自転車等の放置防止に関する条例を制定しました

問 住民生活課 ☎34-0963

町では、公共の場所（駅前広場など）において自転車など（自転車および原動機付自転車）の放置を防止することを目的に、「神河町自転車等の放置防止に関する条例」を制定しました。

歩行者や緊急車両の通行の妨げとなりますので、自転車などは放置せず、お近くの駐輪場などを利用してください。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

### ●放置自転車等とは

自転車の安全利用の促進および自転車等の駐車対策の総合推進に関する法律の中で、「自転車等駐輪場以外の場所に置かれている自転車等であって、当該自転車等の利用者が当該自転車等を離れて直ちに移動することができない状態にあるもの」と定められています。

### ●自転車等放置禁止区域を指定しました

町では、JR寺前駅および新野駅周辺を自転車等放置禁止区域に指定しました。自転車等放置禁止区域内に自転車などが放置されている場合は、警告札の取付け後、撤去します。

※撤去した自転車などの返還を受ける場合は撤去保管料が必要です。

### ●防犯登録を行いましょう。

自転車の防犯登録は法律で義務化されています。

防犯登録をすることにより、

- ・盗難を予防する
- ・盗まれた自転車が発見される可能性が高まる などの効果があります。

登録済でも所有者が変わった場合や、有効期限（10年）が過ぎた場合は改めて登録が必要です。

詳しくは自転車販売店へお問合せいただくか、一般社団法人兵庫県自転車防犯登録協会のHPをご覧ください。

#### 寺前駅前



#### 新野駅前



## 令和5年度 国民健康保険税について

問 税務課 ☎34-0961

### 国民健康保険税の税率を改定しました（県下統一に向けての改定）

令和5年度国民健康保険税の税率を下表のとおり改定しました。

国民健康保険の加入者の高齢化や減少により、安定した財政運営が困難になってきており、各市町単独で運営していた制度を県が一体（共同保険者）となって運営することにより制度の安定化を目指しています。

今回の改定は、各市町の保険税率が兵庫県下で統一（令和12年度には完全統一）されることを受け、段階的に税率を合わせていくためのものです。

将来にわたり安心して国民健康保険を利用していただくため、ご理解とご協力をお願いします。

|       | 医療保険分    |          | 後期高齢者支援金分 |          | 介護保険分（※） |          |
|-------|----------|----------|-----------|----------|----------|----------|
|       | 令和5年度    | 令和4年度    | 令和5年度     | 令和4年度    | 令和5年度    | 令和4年度    |
| 所得割額  | 6.55%    | 6.44%    | 2.93%     | 2.90%    | 2.49%    | 2.39%    |
| 均等割額  | 23,700円  | 21,900円  | 10,400円   | 9,700円   | 10,300円  | 9,300円   |
| 平等割額  | 17,400円  | 16,500円  | 7,600円    | 7,300円   | 5,200円   | 4,700円   |
| 賦課限度額 | 650,000円 | 650,000円 | 220,000円  | 200,000円 | 170,000円 | 170,000円 |

（※）介護保険分は40歳以上65歳未満の方のみ適用となります。

#### 【算出方法】

|      |                                    |
|------|------------------------------------|
| 所得割額 | 加入者それぞれの前年中の総所得金額－基礎控除（43万円）×所得割税率 |
| 均等割額 | 被保険者数×均等割額                         |
| 平等割額 | 平等割額（1世帯につき）                       |

令和5年度の年間保険料＝(1)所得割額＋(2)均等割額＋(3)平等割額





## 低所得世帯に対する保険税の軽減措置が拡充されます

世帯主と国民健康保険加入者および特定同一世帯所属者（※1）の前年中の所得が下表の所得基準を下回る世帯については、**保険税の均等割額と平等割額が軽減**されます。また、未就学児の被保険者は、均等割額が10分の5を乗じた額になります。

軽減を受けるための申請は不要ですが、未申告世帯は軽減措置の適用がされません。

なお、該当される世帯については、軽減措置適用後の金額でお知らせしています。

| 軽減割合 | 所得基準                                                       |
|------|------------------------------------------------------------|
| 7割軽減 | 43万円+10万円 ×（給与所得者等の数（※2）-1）                                |
| 5割軽減 | 43万円 + <b>29万円</b> × 被保険者数（※1 含む）<br>+10万円 ×（給与所得者等の数-1）   |
| 2割軽減 | 43万円 + <b>53.5万円</b> × 被保険者数（※1 含む）<br>+10万円 ×（給与所得者等の数-1） |

（上段の**太字**が、変更後の所得基準）

（※1）特定同一世帯所属者…国民健康保険から後期高齢者医療制度へ移行した後も、継続して同一の世帯に属する方

（※2）給与所得者等…給与所得者（給与収入が55万円を超える方）と公的年金等の支給を受ける方（65歳未満：公的年金等の収入が60万円を超える方、65歳以上：公的年金等の収入が125万円を超える方）

## 非自発的失業者に対する軽減措置について

企業の倒産や解雇などを理由に離職された方で、次のすべての条件を満たす場合は、前年の給与所得を100分の30に減額して保険料を算定します。

軽減の対象期間は、離職日の翌日の属する月からその月の属する年度の翌年度末までです。

**対象となる方は住民生活課で申請が必要です。**

- ・離職日時点で65歳未満の方
- ・国民健康保険の加入者で雇用保険受給資格者証を交付されている方
- ・雇用保険受給資格者証の離職理由コードが「11,12,21,22,23,31,32,33,34」のいずれかに該当する方

## 保険税の納税義務者は世帯主です

世帯主が国民健康保険に加入していなくても、世帯内に国民健康保険加入者がいる場合は、世帯主が納税義務者となり、納税通知書は世帯主あてに送付されます。

## 19歳以上の方は所得の申告が必要です

申告をされないと適正な賦課をすることができず、軽減措置の適用もされません。国民健康保険の加入者で19歳以上の方（平成16年1月1日以前生まれの方）は、たとえ学生でも所得の申告が必要になります。令和4年中の所得を申告されていない方は、**必ず申告（所得がない方も所得がない申告が必要）をしてください。**詳しくは税務課までお問合せください。

## 年金からの特別徴収について

世帯主が国民健康保険の被保険者であり、次の①～③のすべてに当てはまる方は、特別徴収（世帯主の年金から天引き）となります。

- ①国民健康保険の被保険者の方全員が65歳から74歳までの世帯の方
- ②介護保険料の特別徴収対象被保険者である方
- ③特別徴収の対象になる年金の年額が18万円以上であり、国民健康保険税と介護保険料の合計額が、年金額の2分の1を超えない方

## 带状疱疹は「早期発見・早期治療」が重要! 問 健康福祉課 ☎32-2421

### 带状疱疹とは

带状疱疹は、水ぼうそうと同じウイルスで起こる皮膚疾患です。

治療後もウイルスが体の中(神経)に潜伏して免疫力低下や加齢に伴い、ウイルスが再活性化することによって発症します。80歳までに約3人に1人が带状疱疹を発症すると言われています。

#### ●症状

体の片側にずきずき、ピリピリした神経痛のような痛みがおこり、1週間程度で痛みがある部分に赤い斑点が見られます。その後赤い斑点内に水ぶくれができ、最終的にそこがかさぶたになって症状がおさまるという経過をたどります。症状は主に体の左右どちらかに見られ、腕や胸、背中など多くは上半身に見られますが、顔や首などに生じることもあり3~4週間ほど続きます。

#### ●合併症

##### 带状疱疹後神経痛

皮膚症状回復後も3か月以上痛みが伴うものを言います。「焼けるような」「締め付けるような」持続性の痛みや「ズキンズキンとする」痛みが特徴です。

50歳以上で発症した人のうち約2割が带状疱疹後神経痛になると言われ、年齢が高くなるほどリスクが高くなることから早期発見・早期治療が重要となります。

#### ●予防

##### 日常の体調管理

「バランスの良い食生活」「適度な身体活動と規則正しい生活リズム」「質の良い睡眠をきちんととる」「ストレス解消法を持つ」ことを心がけましょう。

##### ワクチン接種の検討

任意の予防接種なので全額自己負担ですが、50歳以上の方を対象に2種類のワクチン(生ワクチンと不活化ワクチン)があります。予防接種は完全に発症を予防するものではありませんが、発症しても軽症で済むため、後遺症の予防につながるとされています。



## 児童扶養手当・特別児童扶養手当の届出を忘れずに 問 住民生活課 ☎34-0962

児童扶養手当・特別児童扶養手当を受けている方は、毎年8月に受給者と児童の状況についての現況届および所得状況届の提出が必要です。

対象者には8月上旬に児童扶養手当、8月中旬に特別児童扶養手当の現況届等の関係書類を送付しますので、8月中に住民生活課で手続きをしてください。期間内に届出がないと手当が差し止められます。必ずご提出ください。

### 児童扶養手当とは

ひとり親家庭の父もしくは母、または父母に代わって児童を養育している人に支給されます。

#### ◆手当額

全額支給の場合44,140円/月(R5年度) ※所得制限があり、所得により異なります。

### 特別児童扶養手当とは

身体または精神に障害のある児童を監護・養育している人に支給されます。

#### ◆手当額(児童1人につき)

・重度障害 53,700円/月 ・中度障害 35,760円/月(R5年度) ※所得制限があります。

新規に手当を受給するには認定請求の手続きが必要となりますので、請求手続きや所得制限など、詳しくは住民生活課までお問合せください。

## 交通安全啓発用の備品・用品を購入しました 問 住民生活課 ☎34-0963

兵庫県交通災害共済組合の解散に伴い設置した「交通安全対策基金」を活用し、横断マットや三角カラーコーン・LED誘導棒などを購入しました。町内の幼稚園・小中学校の交通安全教室などに活用されています。通学時の交通安全に一層取り組んでいきますので、地域の皆さまも子どもたちの見守りにご協力をお願いします。また、「交通安全対策基金」は交通安全備品・用品以外にも、交通安全啓発看板の設置などに活用していきます。



横断マットを活用した交通安全教室▶





## マイナンバーカードでマイナポイント 第2弾

問 住民生活課 ☎34-0962



マイナポイントの申込期限は、**2023年9月末まで!**

### 施策①

選択した決済サービスの  
利用・チャージ金額に応じて  
最大**5,000**円分の  
マイナポイント

※1、2、3、4



### 施策②

健康保険証としての  
利用申込みで  
**7,500**円分の  
マイナポイント

※4、5



### 施策③

公金受取口座の  
登録完了で  
**7,500**円分の  
マイナポイント

※4、5

マイナポイント  
事業HPをご確認の上、  
早めにお手続きください。



※1マイナポイントの申込後、選択したキャッシュレス決済サービスで20,000円までのチャージまたはお買い物をすると、ご利用金額の25%のマイナポイント(最大5,000円分)を受けることができます。※2マイナンバーカードを既に取得した方のうち、マイナポイント第1弾の未申込者も含みます。※3第1弾で5,000円分のマイナポイントを取得済みの方は対象外となります。※4マイナポイントの対象となるマイナンバーカード申請期限後にカードを申請された場合、マイナポイントの申込みをすることはできません。※5健康保険証利用申込み情報や公金受取口座登録情報を確認後、マイナポイント申込で選択した決済サービスにポイントが付与されます。



お選びいただく決済サービスによっては、2023年9月末よりも早く申込の受付を終了する場合があります。  
マイナポイント事業HP、もしくは決済事業者へご確認の上、お申込みください。

## 西播磨レインボーカードの配付について

問 健康福祉課 ☎32-2421

姫路市およびその周辺市町では西播磨地域在住の満65歳以上(8月31日現在)の方を対象に、高齢者保健福祉月間中(毎年9月1日～9月30日)に限り公共施設への入場が無料となる「西播磨レインボーカード」を配付しています。

本年度は、**昭和32年9月2日～昭和33年9月1日生まれの方**を対象に配布します。

ご希望の方は、**住所および生年月日が記載されている身分証明書等を添えて**8月1日(火)から8月18日(金)までの間に健康福祉課へお申込みください。

| 市町村名 | 施設数 | 対 象 施 設 名                                                                                                                  |
|------|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 姫路市  | 11  | 姫路城(特別公開等含む)、姫路市立動物園、姫路市立水族館、姫路市名古山霊苑仏舎利塔、姫路市立手柄山温室植物園、姫路市立美術館(常設展)、姫路文学館(常設展)、姫路城西御屋敷跡庭園好古園、姫路科学館(常設展)、書写の里美術工芸館、姫路市平和資料館 |
| たつの市 | 6   | たつの市立龍野歴史文化資料館、霞城館、うすくち龍野醤油資料館、室津民俗館、室津海駅館、埋蔵文化財センター(特別展)                                                                  |
| 赤穂市  | 4   | 赤穂市立歴史博物館(塩と義士の館)、海洋科学館、民族資料館、美術工芸館(田淵記念館)                                                                                 |
| 太子町  | 1   | 太子町立歴史資料館(企画展示)                                                                                                            |

## 町育成会 おしゃべりしませんか?

問 神河町手をつなぐ育成会 ☎32-2421(健康福祉課内)

神河町手をつなぐ育成会で、「おしゃべりしませんか?」という茶話会を開催します。

**時** 9月2日(土) 13:30～

**場** 神崎支庁舎 研修室

**内** 知的障がい児・自閉症児のための生活サポート総合保障制度のお話しなど

**費** 無料(ケーキ&飲み物をご用意しています。)

**申** 健康福祉課内 育成会事務局へお電話にてお申込みください。

※会員以外の方も是非ご参加ください。

**締め切り** 8月25日(金)



### 会員募集中!!

「手をつなぐ育成会」では、親子・親同士で交流などにより、知的障がいのある子どもたちが安心して暮らせる社会を実現しようと活動しています。



## 森林経営管理制度について

問 農林政策課 林業担当 ☎34-0960

令和元年度から、森林経営管理制度がスタートしました。

この制度では、市町村が仲介役となり、適切な経営・管理がなされていない人工林の所有者と林業経営者（森林組合など）をマッチングし、森林経営が可能な森林は所有者の意向に沿って、林業経営者に森林経営を再委託します。また、森林経営に適さない森林については、市町村が管理を直接行うことで、土砂崩れなどの災害や地球温暖化の防止など、森林が持つ公共的な機能を高め、林業の成長産業化と森林の適切な管理の両立を目指すものです。

### ■ 森林経営管理制度の概要

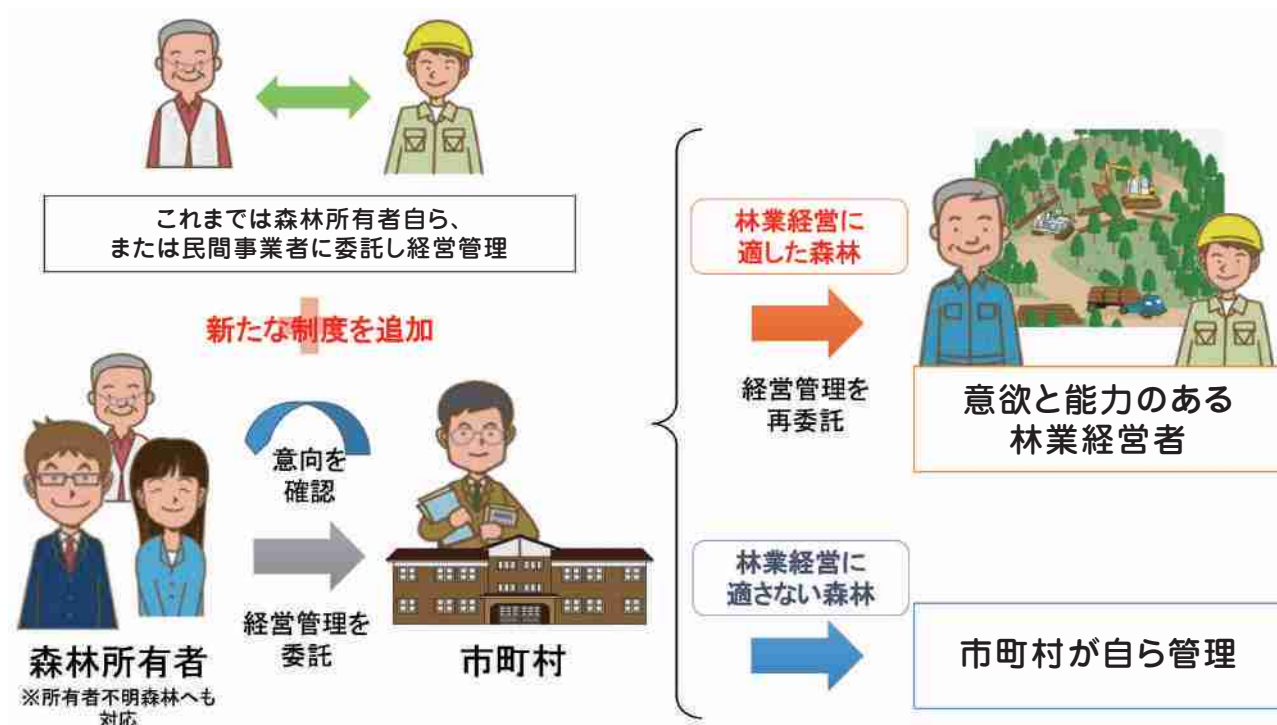
森林所有者には、伐採・植栽・保育などを行い、適切な森林の経営管理を行う責務が明確化されました。この制度ではまず、森林所有者が自分の森林を現在どのように管理し、今後どのように管理したいかという意向調査を行います。その結果に基づき、森林所有者自らが森林の経営管理ができない場合、市町村に森林の経営管理を委託することができるようになりました。市町村に委託した森林のうち、林業経営に適した森林は、意欲と能力のある林業経営者に再委託されます。森林経営に適さない森林および再委託に至るまでの間の森林は、市町村が直接管理をします。

### ■ 今後の進め方

町では、この制度に基づく森林整備を進めるためには森林所有者や土地の境界の確認が不可欠との考えから、現在進められている山林の地籍調査が終了している地域から意向調査を行っています。

令和5年度には根宇野区、刈区を対象に調査を実施します。以降は、地籍調査が終了している集落から順次調査を実施し、意向調査の結果などを踏まえ、森林の適切な経営管理の方法を決定し、その内容について所有者の皆さまに説明会等を開催していく予定です。詳しくは農林政策課までお問合せください。

経営管理が行われていない森林について市町村が仲介役となり森林所有者と林業経営者をつなぐシステムを構築し担い手を探します。





## 農地の貸し借りは利用権の設定をご利用ください

問 農林政策課 ☎34-0960

### ■ 利用権の設定とは

農地を借りて経営規模を拡大したい農家と、高齢化や後継者がいないなどの理由で耕作できない農家との間で、貸借などの権利（利用権）を設定し、農地の有効活用を図ることを目的としています。貸した農地は契約期間が満了すれば返還され、離作料の支払い義務もありません。

### ■ 貸し手のメリット

貸した農地は、期間が満了すれば必ず返ってきます。借り手が耕作することで農地の保全が日常的に行われます。

### ■ 借り手のメリット

農地を買わずに経営規模を拡大することができます。利用権の設定期間中は安心して耕作ができます。



### ■ 手続き

貸借の期間や賃借料など、貸し手と借り手双方で条件を十分協議したうえで、手続きをしてください。やむを得ない事情が発生した場合や契約期間内であっても双方で協議（合意）された場合、途中解約ができます。また、利用権設定の期間満了日が近づきましたら、農林政策課から貸し手・借り手双方に期間満了のお知らせおよび申込書を送付します。

利用権設定の申し込みは、9月15日（金）までです。貸し手と借り手双方で協議いただき、申込書を農林政策課へ提出してください。

## 法定外公共物の用途の廃止と買取り手続きについて

問 地籍課 ☎34-0965

『法定外公共物』とは、道路や河川などの公共物のうち、道路法や河川法などの適用を受けないものを言います。一般的には、里道（赤線）・水路（青線）と呼ばれており、法務局に備え付けの公図などで、「道」「水」と表示されたり、赤色や青色で表示されたりしているものです。

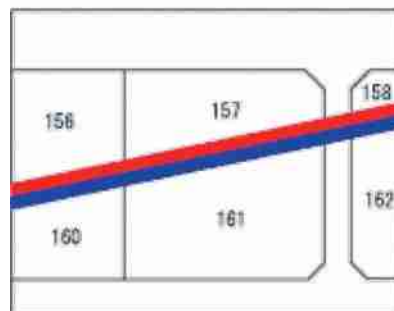
里道や水路などの法定外公共物の中には、法務局の公図などに表示されていても、現況が宅地や田畑の一部になっているものがあります。

このような場合は、機能が失われた部分の用途を廃止する申請を行ったうえで、その部分の買取り手続きをしていただく必要があります。ただし、公的機能が失われた場合に限りです。

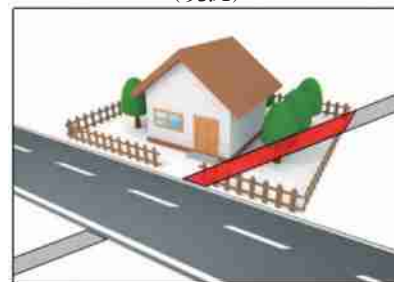
法定外公共物は以前、国の財産でしたが、市町に譲与されましたので、申請手続きがしやすくなっています。希望される方は地籍課にご相談ください。

なお、手続きに伴う測量や土地の登記などに要する費用は申請者の負担となります。

（公図等）



（現況）



## 令和5年神河町越知谷財産区議会および栗賀財産区議会の議員選挙について

問 神河町選挙管理委員会(総務課) ☎34-0001

任期満了に伴う越知谷財産区議会議員選挙および栗賀財産区議会議員選挙の日程を次のとおり決定しましたので、お知らせいたします。

**【日 程】 告示日 8月22日(火) 投票日 8月27日(日)**

詳しくは、神河町選挙管理委員会までお問合せください。

## 神河町ケーブルインターネット利用料金改定のお知らせ

問 株式会社サルード ☎0796-29-2311 ケーブルテレビネットワーク ☎32-2752

この度、インターネットサービスの利用料金の消費税を外税とする料金の改定を行います。

インターネット接続料金:2,500円+250円(消費税)  
メール追加料金:200円+20円(消費税)※2個目から  
固定IPアドレス:2,000円+200円(消費税)  
改定時期:令和5年10月分より



諸費高騰のため、皆さまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いします。

## 不適正な野焼きはやめましょう!

問 姫路市中播消防署 ☎23-0119 住民生活課 ☎34-0963

野焼きによる火災が非常に多く発生しています。野焼きは、農業を営むためにやむを得ない場合等を除き法律で禁止されています。不適正な野焼きはやめましょう。

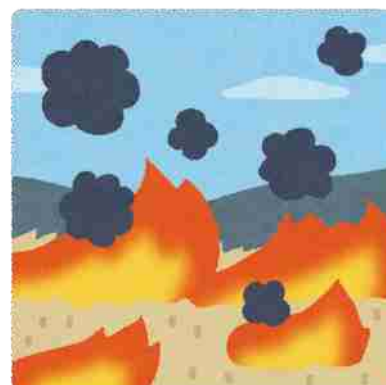
夏本番を前に草刈りが活発に行われる時期ですが、刈り取った雑草は以下のような方法で適切に処分してください。

- 可燃ごみとして指定された曜日・時間・場所に出す
- 中播北部クリーンセンターに持ち込む (量が多い場合は事前にセンターにご連絡ください。)

また、営農などによりやむを得ず野焼きを行う場合は、火災を防ぐために以下のことに注意しましょう。

- 風の強い日には野焼きをしない
- 水バケツなどの消火用具を必ず準備する
- 準備した消火用具で消火できる範囲で少しずつ小分けにして燃やす
- 完全に消火するまではその場を絶対に離れない
- 「いつ、どこで、何を燃やす」のかを事前に近くの消防署に届け出る

火災による損害を減少させるため、ご理解とご協力をお願いします。





消費者  
問題災害に便乗した消費者  
トラブルに注意!

近年、全国各地では、台風・集中豪雨・地震による災害が多発しています。被災地域では、災害に便乗した不審な訪問などがあり、多くの相談が寄せられていますのでご注意ください。

## 相談事例

自宅を訪問した事業者に、「損害保険金請求の申請サポートをする」と勧誘を受けた

事業者から、「震度6強の場合に損害保険からお見舞金が出る。受け取り方の紙だけを渡している」などと手書きで書かれたチラシを渡され、「損害保険金請求の申請サポートをする」と勧誘を受けた。契約後、不審に感じて知人に相談し、契約を取り消すことができたが、他の家にも個別訪問をしているようだ。」

## 消費者へのアドバイス

- 突然の訪問でもその場で契約せず、しつこく契約を迫る業者には特に注意しましょう。また不審な電話があってもすぐに切り、来訪の申し出があっても断ってください。
- 「申請サポートをする」と勧誘をされてもすぐに契約せず、損害保険金の請求でわからないことがあれば、加入先の保険会社や保険代理店に相談してください。**保険金の請求は加入者自身で行うことが基本です。**
- 少しでも不安を感じたら、すぐに最寄りの消費生活センターや警察に相談してください。

## 困ったときは

神崎郡消費生活中核センター（☎22-4977）または消費者ホットライン（☎188）にご相談ください。

ごみ  
減量ごみの分別・資源化・  
減量化にご協力お願いします

町とクリーンセンターでは、ごみの分別・資源化・減量化に取り組んでいます。

ごみステーションで収集された資源ごみと持込みの資源ごみは、再生処理業者に売却しています。令和4年度は、組合全体で次のように資源化・売却され、収集運搬・処理・リサイクルの費用などにあてられました。



|               |       |
|---------------|-------|
| ●アルミ類（アルミ缶含む） | 30トン  |
| ●鉄類（スチール缶含む）  | 168トン |
| ●新聞           | 118トン |
| ●雑誌           | 71トン  |
| ●ダンボール        | 39トン  |
| ●布            | 114トン |
| ●ペットボトル       | 20トン  |
| ●容器包装プラスチック   | 36トン  |

売却金 約 1,011 万円

道路沿いのコンテナの利用は控えて、ごみステーションに出すと売却金が増加します。

ごみの分別・資源化・減量化にご協力をお願いします。

問 住民生活課 ☎34-0963

年金  
だよりマイナポータルを使って  
国民年金手続きができます

- ① 国民年金第1号被保険者の資格取得・種別変更手続き（退職時の手続き等）
- ② 国民年金保険料免除・納付猶予申請
- ③ 国民年金学生納付特例申請

これらについて、マイナポータルを利用した電子申請ができます（手続きには、マイナンバーカードと、その受け取りの際に設定した暗証番号が必要です）。マイナポータルの情報を活用するため、簡単に申請書を作成することができます。また、スマートフォンやパソコンからいつでも申請・確認ができます。便利な電子申請をぜひご活用ください。

詳しくは、日本年金機構のHPをご確認ください。



問 ねんきん加入者ダイヤル ☎0570-003-004 住民生活課 ☎34-0962



6/15~18

## 第76回全国高等学校陸上競技対校選手権大会近畿地区予選会

紀三井寺公園陸上競技場(和歌山市)で開催されたこの大会に、姫路飾西高校3年の末戸さくらさん(吉富区)と社高校2年の足立英士さん(粟賀町区)が出場しました。結果は、末戸さんが三段跳で見事8位入賞、足立さんは110mハードルに出場しましたが、惜しくも決勝進出はなりませんでした。

これからも、神河町民の活躍を期待しています。



▲末戸さん



▲足立さん

6/16

## ヴィクトリーナ姫路によるバレーボール人権教室

寺前小学校と長谷小学校の5・6年生を対象に、バレーボール人権教室を開催しました。

この教室は、思いやりの心やコミュニケーションの大切さを伝えることを目的に、プロチームであるヴィクトリーナ姫路の選手とバレーボールを通じて交流するもので、中播磨人権啓発活動地域ネットワーク協議会が主催しています。

参加した児童は、ヴィクトリーナ姫路の選手とふれあいながら、人権について楽しく学習しました。



6/18

## ロープジャンプX&アジャタ大会

第13回ロープジャンプX&アジャタ大会が神崎体育センターで開催されました。子ども会やスポーツチームなど気の合う仲間とチームをつくり、ロープジャンプXは8チーム、アジャタは14チームの参加がありました。各チームは、楽しみながら上位をめざし熱戦を繰り広げました。結果は以下のとおりです。

※ ロープジャンプX = 跳んだ人数×跳んだ回数でポイントを競う大縄跳びのニュースポーツ。

※ アジャタ = 100個の玉をどれだけ早く入れるか速さを競う玉入れのニュースポーツ。



●ロープジャンプXの部

|     |               |             |
|-----|---------------|-------------|
| 優勝  | 神崎レッドウィングス    | 7人×60回=420回 |
| 準優勝 | 神崎S C         | 5人×56回=280回 |
| 第3位 | トレジャー体操クラブC D | 9人×28回=252回 |



●アジャタの部

|     |              |       |
|-----|--------------|-------|
| 優勝  | このあとは ほそおか   | 1分30秒 |
| 準優勝 | 山田育友会〜ブラザーズ〜 | 1分36秒 |
| 第3位 | トレジャー体操クラブD  | 1分44秒 |





## 6/25 第8回神崎郡消防操法大会

神崎郡3町の消防団による「第8回神崎郡消防操法大会」が福崎町さるびあドームにおいて開催されました。郡内各町の大会を勝ち抜いた小型動力ポンプの部の精鋭6隊が出場し、日ごろの訓練の成果を競い合いました。

神河町からは小田原分団、越知谷分団が出場し、連日連夜猛練習を積んだ操作員が精一杯の操法を披露しました。

また、大会開催にあたり「第8回神崎郡消防操法大会キャッチフレーズ」が募集され、郡内小学生から93点の応募がありました。神河町からは寺前小学校6年生の左納聖菜さんの作品『笑顔を守る!! 身近なヒーロー消防団』が優秀賞に入選され、当日表彰されました。

なお、大会結果は次のとおりです。

### 第8回神崎郡消防操法大会

|       | 小型動力ポンプの部   |
|-------|-------------|
| 優 勝   | 福崎町消防団 駅前分団 |
| 準 優 勝 | 福崎町消防団 庄分団  |
| 3 位   | 市川町消防団 神崎分団 |

(郡大会は小型動力ポンプの部のみ)



## 7/1 人権啓発講演会

タレントのスマイリーキクチさんを講師にお招きし、「インターネットと人とのかわり合い ～インターネットに潜む危険なワナ～」と題して講演いただき、199名が参加しました。

10年間にわたる自身のネット中傷被害の経験を生かし、誤ったインターネット利用の怖さなどについて、詳しくお話しいただきました。

参加者からは、「SNSの使い方を改めて考えさせられた」などの感想が聞かれました。



## 7/3～7 2023自然学校 in 南但馬自然学校

「感じよう 大自然! 高めよう 自分! 深めよう 絆! 神河のなかまとともに」をスローガンに、町内小学校5年生の児童71名が、学習の場を学校から自然の中へ移し、体験活動を行いました。

子どもたちは「カッター・カヌー・カヤック体験」「草木染め」「うどん作り」「かくれ家作り」「キャンプファイヤー」などの体験を通して自然に親しみ、仲間と協力してやり遂げる喜びを味わうことを目的として活動を行いました。普段体験することができないさまざまな活動にチャレンジし、たくさんの思い出を作ることができました。



▲カッター体験



▲キャンプファイヤー



## 7/6 第73回「社会を明るくする運動」 神崎郡住民大会を開催

市川町ひまわりホールで「第73回社会を明るくする運動」神崎郡住民大会が開催されました。郡内の各種団体から多くの参加者が集い「犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ」のスローガンのもと、地域の理解と協力を得て、共に支えあい安全で安心して暮らせる明るい地域づくりを推進していくことを確認しました。

また、長年の更生保護活動の功績に対し、町から2名の方が表彰を受けられました。

保護司永年勤続表彰 岡部 昌弘 様  
更生保護女性会功労者 浦上 美紀 様

誠におめでとうございます。今後ますますのご活躍をお祈り申し上げます。



## コミュニティ助成事業を活用 作畑区がエアコンを設置されました



宝くじの売り上げを財源とする一般コミュニティ助成事業を活用して、作畑区が秀峰館（作畑区公民館）で利用するエアコンを購入されました。

この事業は、地域で活動されている団体に、活動で不足している備品の購入を助成するものです。この度の備品設置により、区民の皆さまが安心して会議やイベントに参加でき、他者との交流により心身の健康増進にもつながることを期待します。



問 ひと・まち・みらい課 ☎34-0002

## 兵庫県いずみ会名誉会長賞を 受賞されました！

兵庫県いずみ会名誉会長賞は、長年、積極的に食生活改善活動を行い、ボランティア精神をもって地域の健康づくりに貢献された90歳以上のいずみ会員に対して兵庫県いずみ会から感謝の意を込めて贈られます。

立岩静枝さんは平成6年にいずみ会に入会し、令和4年度まで28年間にわたり、地域の食生活改善や食文化の継承の担い手として健康づくりに活躍されました。この度の受賞をとても素敵な笑顔で喜ばれていました。

宮野 立岩 静枝 様▶



## 神河町史「自然・地理編」地質調査(その1)

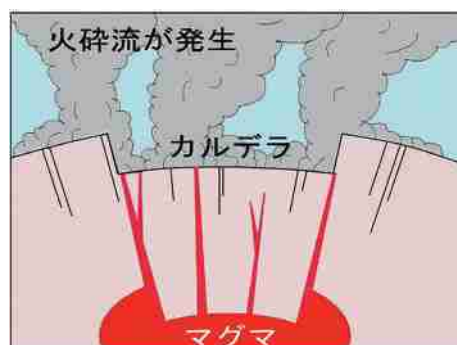
# 神河町の大地はどのようにしてできた?

神河町史調査員(地質) 橋元 正彦

みなさんは、神河町の大地がどのようにしてできたか想像したことがありますか。神河町の大地ができたのは、アンモナイトが海を泳ぎ、恐竜が栄えていた白亜紀という時代です。

### 1. 白亜紀の巨大カルデラ噴火

そのころ日本海はなく、日本はまだユーラシア大陸の東にくっついていました。今の神河町にあたる場所では、大規模な火山噴火がくり返し起こりました。地面の割れ目からマグマが大量に地上に噴き出し、大きな火砕流が、何度も発生したのです。マグマの抜けた地下は空洞となり、そこへ大地が落ちてカルデラという地形をつくりました。カルデラには水がたまり、今の十和田湖や摩周湖のようなカルデラ湖ができました。カルデラは、小田原川下流を中心とするあたり(大河内層)、越知川下流を中心とするあたり(笠形山層)、峰山高原から犬見川を中心とするあたり(峰山層)などの5ヶ所で、次々とつくられて重なり合いました。



▲ 巨大カルデラ噴火のようす

### 2. 神河町の地層

どうしてそのようなことがわかるのでしょうか。それは、大規模な火砕流の跡が地層として残されているからです。火砕流は、火口から激しく噴き出した火山灰や軽石などが高温の火山ガスといっしょに高速で流れ下る現象です。火砕流がスピードを失って地表にたまると、火山灰や軽石は高温のために融けてくっつきあい溶結凝灰岩という岩石になります。この溶結凝灰岩の地層が、神河町のいたるところで見られるのです。

笠形山は、この溶結凝灰岩でできています。溶結凝灰岩は、冷えるときに平行な割れ目をつくることが多く、登山道には、板のように薄く割れた石がたくさん転がっています。山頂付近の「天狗岩」や「天邪鬼の挽き岩」などの名所は、この割れ目によってできたものです。この岩は四角く割れることもあって、作畑の「重箱石」や中村の「石の塔」などができています。火山の噴火は、火砕流を発生させただけでなく、溶岩を流したこともありました。千ヶ峰は、このときの溶岩がかたまってきた安山岩からできています。

カルデラの地形は、長い年月の間に侵食されて失われましたが、神河町をつくった火山噴火の痕跡は大地にしっかりと刻まれているのです。



峰山層の火砕流堆積物でできた石彫アート  
(手前の2体、道の駅「銀の馬車道・神河」) ▶

▶ 「石の塔」中村





| 実施日        | 行 事 名                         | 対 象 者                           | 受付時間                                 | 場 所                        |
|------------|-------------------------------|---------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|
| 4日<br>(金)  | すくすく相談<br>(乳幼児相談)             | R1年8月、R4年7月・12月<br>生まれおよび希望者    | 13時30分<br>～14時30分                    | 神<br>崎<br>支<br>庁<br>舎      |
| 8日<br>(火)  | プレママcafé                      | 妊婦と生後6か月のお子様の<br>保護者            | 9時30分                                |                            |
| 25日<br>(金) | 乳児健診                          | R5年4月～5月生まれ                     | 13時30分～<br>対象の方には、<br>個別にご案内<br>します。 |                            |
|            | B C G 予防接種                    | R5年2月～3月生まれ                     |                                      |                            |
| 1日<br>(火)  | 心の個別相談会<br><予約制>              | ひきこもり・不登校など悩みを<br>抱える方、家族など     | 13時30分<br>～15時30分                    | 中<br>福<br>社<br>事<br>務<br>所 |
| 24日<br>(木) | 集いの会<br>(家族会)                 |                                 | 14時～16時                              |                            |
| 9日<br>(水)  | 栄養相談<br><予約制>                 | 一般住民                            | 9時<br>～11時30分                        | 中<br>福<br>社<br>事<br>務<br>所 |
| 23日<br>(水) | こころのケア相談<br>☆精神科医師相談<br><予約制> | 一般住民<br>(予約による個別相談<br>☎22-1234) | 9時30分<br>～11時                        |                            |

### 献血のお知らせ

夏場は、血液が不足しやすい季節です。  
献血へのご協力をお願いします。

**時** 8月25日(金)

**場** 役場神崎支庁舎

10時～11時30分

役場本庁舎

13時30分～16時

【400ml 献血対象年齢】

17～69歳(男性)、18～69歳(女性)

※65歳以上の方は、60～64歳の間に  
献血経験がある場合に限りま。

あっつー...

## 体がだるい・しんどい... 夏バテになっていませんか?

### 夏バテとは?

人間の体は体温を一定に保とうとする働きがありますが、湿度が高いと汗の蒸発が妨げられ、体温調節などの自律神経の乱れが起こり、無気力や食欲不振、体がだるいなど身体の不調を引き起こします。

#### 対策① 冷房を上手に使う!

1日の体温変化は、夕方以降から夜にかけて高くなり、下がるときに眠気が出てきます。冷房で体が冷えていると体温が上がりにくいため、体が動くスイッチが入らず『起床時のだるさ』につながります。

子どもや高齢者の方は熱中症のリスクが高まるため、無理せずに冷房を使用しましょう。ひんやりした体感をもたらす**冷却シート**や**冷感シート**なども活用してはいかがでしょうか?

#### 対策② 運動で汗をかく習慣をつくりましょう!

夏場に熱くて動けないことが多くなってませんか? **適度な運動で汗をかく**ことで暑さへの耐性がつきます。

早起きした朝にウォーキングすると朝日を浴びることで体内時計がリセットされ、生活リズムが維持できます。

水分摂取も重要です!

夏バテ対策だけでなく**熱中症予防**にもなります。のどの渇きを感じる前に定期的に水分補給をしましょう。

日本の夏は高温多湿と体調管理が難しいですが、自分に合った対策を行っていきましょう!



## Cooking 元気の素

## サバ缶のアクアパッツァ

兵庫県いずみ会「免疫力を高めるレシピ」から抜粋

### ■ 材料(2人分)

- ・サバ水煮缶…………… 1缶
- ・ミニトマト…………… 4個
- ・ブロッコリー…………… 40g
- ・ぬか漬け(なす・きゅうり等)… 40g
- ・にんにく…………… 1/4片
- ・オリーブオイル…………… 大1/2
- ・酒…………… 大1
- ・パセリ…………… 適量

### ■ 作り方

- ① ブロッコリーは小房に分けて下ゆでし、ザルに上げておく。ぬか漬けは流水でぬかを落とし、切り分けておく。
- ② 鍋にオリーブオイルを入れて火にかけ、包丁の腹で潰したにんにくを炒め、サバ缶の身だけを加えて表面をサッと焼く。
- ③ ②にミニトマト、①のブロッコリー、ぬか漬けを入れ、サバ缶の汁と酒を加えて煮立たせる。
- ④ 全体に煮汁がなじんだら火を止め、パセリを散らす。

エネルギー:192kcal  
たんぱく質:16.3g  
脂質:10.7g  
炭水化物:5.7g  
食塩相当量:1.6g

### ワンポイント

サバは表面を焼くことで煮汁に香ばしさが増し、おいしさがアップ! トマトの皮が弾けたら出来上がりの合図。あとは余熱で◎

### 免疫力を高める食事のポイント

- ① たんぱく質をしっかりととりましょう
- ② ビタミンをとって免疫力のサポートに
- ③ 発酵食品をとり、腸内環境を整えましょう
- ④ 食物繊維をとり、腸を元気に!

8月4日は栄養の日

8月7日～8月11日は栄養週間

8月31日は野菜の日







# 公立神崎総合病院のコーナー

☎ 32-1331



内科診療部長  
さくurai としはる  
櫻井 俊治

## ストレスと健康

過度のストレスにより免疫力が下がると、風邪を引きやすくなったり、ガンがでやすくなったりする可能性があります。ストレス解消を日々心がけることが健康の秘訣です。

私は京都大学を卒業後、入院患者数1000人規模の病院に勤務し、母校の大学院に進学後は患者さんを診察する傍ら、ガンの研究に没頭していました。仕事に忙殺される日々を過ごしましたが、その後、米国カリフォルニア州に留学することで人生観が変わりました。私が暮らしたサンディエゴは、自然豊かな街でした。アメリカの人たちは、仕事を早く済ませて、海岸で読書をしたり、パラグライダーに乗ったり、自然の中で自分の時間を楽しんでいるように見えました。

帰国後は大阪の大学病院でガンや難病の治療の毎日でしたので、気づかぬうちにストレスが溜まっていたのでしょう。ある日ひどい帯状疱疹になってしまいました。留学時の体験がきっかけとなり、自然豊かな神河町に来て2年。帯状疱疹もすっかり完治しました。そして今、福崎町で稲作を教わっています。生活の中で、できるだけ多くの”好きな事”を楽しむことが、豊かな人生そのものだと思います。

最後に、”好きな事”ではないですが、健康のために皆さまに欲しいことをお伝えします。ガンは早く見つかれば、負担の少ない治療ができます。症状がなくても、胃カメラや超音波検査を定期的に受けて、早期治療につなげましょう。また、ストレスが原因の一つである、下痢、血便、腹痛を引き起こす病気（潰瘍性大腸炎、クローン病）があります。気になる症状がありましたら、早めに専門医に相談してください。



保健・医療・福祉のサポートネットワーク

## ケアステーションかんざきだより



☎ 32-1910

### 座りすぎの生活スタイルにご注意を!

ケアステーションかんざきでは、地域の方の健康づくりや介護予防のためのサポートを行っています。今回は、その中から座りすぎ（ここでは、横になってじっとしている時間も含めます）による健康リスクについてお話したいと思います。

テレビを見たりスマホをチェックしたりする時、つい長い時間座ったまま過ごしていることはないでしょうか？健康のためには、適度に身体を動かすことが大切です。最近では、身体活動に加えて、長時間座りっぱなしの生活スタイルを避けることが、健康のために重要であることがわかっています。

WHO「運動・身体活動と座位行動に関するガイドライン」によると、成人の場合、座ったまま過ごすことが多い生活では、総死亡率、心血管疾患死亡率、がん死亡率、心血管疾患、がん、2型糖尿病の発生などといった悪影響を及ぼす

と考えられています。また、適度な身体活動は、うつ病や不安の軽減、認知機能の低下の予防にも効果があります。

では、普段の生活の中でどのように工夫すればよいのでしょうか？

例えば、テレビを見ている時には、途中CMの間などに足踏みをしたり、お茶を飲み台所に行くといった、ちょっとした活動でも効果があります。事務作業の多い方は、こまめにプリントしたものを取りに行ったり、時々立ち上がったたり、トイレに行ったら背伸びをしたりすることもよい方法です。

暑さが厳しい中、脱水症の予防のために水分をこまめに摂取するように、こまめにちょっと動くという意識があれば十分です。みなさまも、自分なりの工夫を見つけて、健康づくりに取り組んでいただければと思います。



# 公民館へ 行こう!

中央公民館 ☎34-1450  
神崎公民館 ☎32-1681

## 神河シニアカレッジ

|          |                                                                                                                             |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 8月10日(木) | ～こころのバリアフリー・みんながっていい～<br>「 <b>支え合う心と心☆共に生きる地域づくり</b> 」 夢ころば 主宰 松尾 やよい 氏<br>時 午前10時30分～ 場 グリンデルホール<br>※神河町社会福祉協議会共同開催・一般公開講座 |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## 成人ゼミナール

|          |                                                                                 |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------|
| 8月19日(土) | 「 <b>和辻 哲郎と『風土』</b> 」<br>姫路文学館 学芸員 徳重 公美 氏<br>時 午後1時30分～ 場 大河内保健福祉センター 2階 福祉講習室 |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------|

## 8月のロビー展

|       |                                                                    |
|-------|--------------------------------------------------------------------|
| 中央公民館 | 万引き防止ポスター展 時 8日(火)～16日(水) 教育課<br>木版画展ランダムウォークⅡ 時 2日(水)～20日(日) 喜多信夫 |
| 神崎公民館 | 万引き防止ポスター展 時 18日(金)～25日(金) 教育課                                     |

## 公民館教室 成人ゼミナール 6月17日(土)

「**邪馬台国と卑弥呼の謎**」 常民学舎代表 難波 正司 氏  
江戸時代より議論をなされ、令和の世になっても結論が出ない邪馬台国の所在地。北部九州か畿内大和か。それとも…。発見の力を握る『魏志倭人伝』原本はなく。写本には誤記もあるそう。2000字程度の漢文です。読んでみたい方は公民館にご連絡ください。



## 神河シニアカレッジ

### ◆スリーボール体験 6月1日(木)

グラウンドゴルフとツエーゲットボールの良い所をかけあわせたゲームで、中播磨SNSLクラブの旭様、榊様、小寺様3名の指導員にルールの説明をしていただいたのち、3グループに分かれて体験しました。



### ◆教養講座 6月15日(木)

「**どうする家康**」 歴史研究家 黒田美江子氏  
戦国乱世に終止符を打ち、世界史的に見ても類を見ない260年余り続いた「長く平和な治世だった江戸時代の基礎を築いた徳川家康。姫路城にも関係の深い千姫の祖父でもあった家康。偉大な実績をのこした成功者家康がその他の戦国武将に比べて人気がないわけは…。



## 県民芸術劇場一般公演

「**淡路人形浄瑠璃公演**」 国指定重要無形民族文化財  
時 10月1日(日) 午後3時～(開場 午後2時半)  
場 中央公民館グリンデルホール  
鑑 全席自由 1,300円(当日券1,500円)  
小中学生無料(販売所発行の整理券が必要)  
販売 中央公民館・神崎公民館・センター長谷・神崎支庁舎で8月1日(火)午前9時より販売  
出 公益財団法人淡路人形協会  
演目 戎舞・人形浄瑠璃レクチャー  
玉藻前囃袂 狐七化けの段 ※変更の場合有  
主 神河町、神河町教育委員会  
(公財)兵庫県芸術文化協会  
問 中央公民館



## 第18回神河町美術展

今年度より、会場を中央公民館に変更して開催します。  
時 9月1日(金)～3日(日)  
場 午前9時～午後5時 (3日は午後3時まで)  
中央公民館  
部門 日本画・洋画・書・写真・彫塑工芸  
主催 神河町、神河町教育委員会  
後援 神河町議会、神崎郡美術協会、神河町文化協会、神河町商工会、兵庫西農業協同組合、中はりま森林組合



## 文芸欄

### あじさい短歌

アマリス大輪の白き花をつけ

玄関先に華やき添える

青い青い川の向こうに母がいる

こぼれるようなやさしい笑顔

道ばたのアジサイのつぼみもうすぐに

咲いてくれるか色とりどりに

みつきほど畑仕事せずよそゆきの

白き顔して夫旅立ちぬ

若葉萌え明るい兆しが見えている

勇気を持ってそこへ進む

ラジオカレッジ友の会(川柳)

食べすぎた「残す」が出来ぬ七十路かな

待ち合い場人の会話で学びあり

山菜は取りに行くのか買うものか

忘れてもまた忘れても明日は来る

青梅も紫蘇のおかげかほんのりと

賞味期限切れても食べる昭和っ子

重宝な時代のおやつ

梅桃

手間ひまをかけて手仕事梅・山椒

デジタル化人為ミスあり混乱す

還暦を過ぎたわたしは出廻らし茶?

亡妻と漬けし梅酒一人でチビチビと

梅茶漬けかきこみ今日の日を終ろう

坂田 剛

澤田 新喜子

澤田 幸江

佐想 京子

澤田 正美

喜代美

加代子

秀子

節子

幸恵

幾代

紀雄

ふさ子

茂実

由紀

進一

きよの



# おひさま☆きらきら通信

きらきら館(神河町中村29 ☎32-2410)

開館時間 9時～17時 休館日 月曜日

## きらきら☆サマーマルシェ

8月24日(木)・25日(金) 10時～11時

**場** きらきら館

**内** あそびあり!工作あり!の楽しい2日間です。  
みんなで楽しみましょう。

**対** 中学生以下の子ども



## 人形劇「おまけのおまけ」

8月26日(土) 10時～11時

**場** きらきら館 遊戯ホール

**内** おまけのおまけによる、楽しい人形劇をします。  
楽しいひとときを過ごしましょう!

**定** 先着30組 ※申込み受付中

**対** 中学生以下の子ども

## 夏休みの宿題☆応援企画!

きらきら館では、夏休みの宿題のヒントになる図書を貸出しています。  
どうぞお気軽にご利用ください。

◇青少年読書感想文全国コンクール  
課題図書 18冊

◇工作 ◇自由研究 ◇星座 ◇クッキング…

## おひさまタイム

9月13日(水) 10時～11時

**場** 大河内保健福祉センター 2階

**内** 秋の収穫祭ごっこをしてあそびます。

**定** 先着10組

※申込みが必要。8/31(水)から受付。

**対** 子どもと保護者

## おすすめ図書

(神崎公民館)



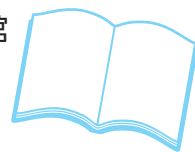
### デモクラシー

著者: 堂場 瞬一  
発行所: 集英社

憲法は改正され、20歳以上の国民から合計1000人の「国民議員」がランダムに選出され、総理大臣は直接選挙で選ばれる。議会は、オンラインで行われ、年間報酬500万円、任期は4年。議員活動は全てオープンになり、国民は常に確認、監視できるようになっていた。突然議員に選ばれた大学生の混乱、議員の不正を監視する機関の危うさ、一気に権限が大きくなった官僚…  
そして、現首相と旧体制に固執する源都知事らの政権争いの行方は。

## 図書室へ行こう! 中央公民館・神崎公民館

### 新刊図書のご案内



#### 中央公民館

|                       |               |
|-----------------------|---------------|
| 白ゆき紅ばら                | 寺地はるな         |
| 頭のいい人が話す前に<br>考えていること | 安達 裕哉         |
| 香港警察東京分室              | 月村 了衛         |
| かっかどるどるど              | 若竹千佐子         |
| エレクトリック               | 千葉 雅也         |
| 日暮れのあと                | 小池真理子         |
| 津軽の髭殿                 | 岩井三四二         |
| 神獣夢望伝                 | 武石 勝義         |
| ハンチバック                | 市川 沙央         |
| もっと悪い妻                | 桐野 夏生         |
| 極楽征夷大將軍               | 垣根 涼介         |
| 牧野富太郎選集2              | 牧野富太郎<br>ほか5冊 |

#### 神崎公民館

|                        |               |
|------------------------|---------------|
| デモクラシー                 | 堂場 瞬一         |
| 光のしるべ                  | あさのあつこ        |
| 墨のゆらめき                 | 三浦しをん         |
| ぼっけもん 最後の軍師<br>伊地知正治   | 谷津 矢車         |
| 私はスカーレット 上・下 林 真理子     |               |
| 図書館のお夜食                | 原田 ひ香         |
| 限界国家                   | 楡 周平          |
| 食欲人<br>ディヴィッド・ローベンハイマー |               |
| ジウX                    | 菅田 哲也         |
| 世界一作りやすい<br>本格おうちパン    | 鈴木あつこ         |
| 正々堂々                   | 西村 宏堂<br>ほか6冊 |

- 貸出 ・開館日の午前9時から午後5時まで ・各館とも1人3冊まで2週間 ・ネット予約可能(手続き必要) ・図書除菌機で殺菌消毒
- 返却 ・3館(中央公民館、神崎公民館、きらきら館)のどこでも返却できます。  
・公民館は、開館日は午後9時30分まで可(日曜と祝日は午後5時まで)
- 寄贈 ・収納スペースや管理の関係で、現在はご遠慮させていただいています。
- 図書館相互利用 ・マイナンバーカードで、姫路市、相生市、赤穂市、たつの市、加西市、福崎町の図書館および神河町の図書室での貸し出しができます。





# くらしの情報 INFORMATION



## お知らせ

### 学習スペース無料開放

中央公民館と神崎公民館では、町内の中学生と高校生を対象に学習の場として一年を通じて施設を開放しています(月曜日は休館日)。

時 9時～16時30分

場 中央公民館(情報交換室)  
神崎公民館(図書室)

他 必ず窓口で受付をしてください

### マイナンバーカード臨時交付窓口および申請窓口開設

マイナンバーカードを申請された方で、まだ受け取りにいられていない方を対象に臨時交付窓口を開設します。また、これからマイナンバーカードを

| 時   | 日    | 場 | と | 対   | 持  |
|-----|------|---|---|-----|----|
| 主   | 主    | 共 | 共 | 内   | 持  |
| 講   | 師    | 費 | 費 | 定   | 他  |
| 申   | 込    | み | ( | 郵   | 電  |
| Fax | ファクス | メ | メ | HP  | ホ  |
| 窓   | 口    | 先 | 先 | 抽   | 定  |
| 問   | 合    | 先 | 電 | Fax | ファ |
| HP  | ホ    | メ | E |     |    |

### 各課の電話番号

#### 本 庁 舎

|            |         |
|------------|---------|
| 総務課        | 34-0001 |
| ひと・まち・みらい課 | 34-0002 |
| (商工観光係)    | 34-0971 |
| 議会事務局      | 34-0213 |
| 農林政策課      | 34-0960 |
| 教育課        | 34-0212 |
| 住民生活課      | 34-0962 |
| (防災係)      | 34-0963 |
| 税務課        | 34-0961 |
| 建設課        | 34-0964 |
| 上下水道課      | 34-0966 |
| 会計課        | 34-0968 |

#### 神崎支庁舎

|       |         |
|-------|---------|
| 健康福祉課 | 32-2421 |
|-------|---------|

#### 大河内保健福祉センター

|     |         |
|-----|---------|
| 地籍課 | 34-0965 |
|-----|---------|

#### そ の 他

|          |         |
|----------|---------|
| 中央公民館    | 34-1450 |
| 神崎公民館    | 32-1681 |
| センター長谷   | 35-0001 |
| 公立神崎総合病院 | 32-1331 |
| ケーブルテレビ  | 32-2752 |

#### 本庁舎・神崎支庁舎の開庁時間

祝日を除く、月曜日から金曜日  
午前8時30分から午後5時15分まで

### 神河町遺族会主催 平和祈念事業映画会について

神河町遺族会では、毎年8月に平和祈念事業として映画会を企画しており、今年は2022年に公開された映画「島の塔」を上映します。第2次世界大戦末期、長期の地上戦が決定された沖縄で、県民の命を必死に守る戦場の知事と一人の警察部長の生き様を通して「人間の命の尊さ」が描かれています。ぜひこの機会に、戦争の悲惨さと平和の尊さについて考えてみましょう。

時 8月20日(日)

場 神河町中央公民館  
グリーンデルホール  
※どちらも30分前に開場

### 入場料 無料

問 遺族会事務局(住民生活課内)  
34-0962

### 神崎郡成年後見相談会の開催

成年後見制度や日常生活上の個人の権利に関わるさまざまな不安や心配ごとについての相談に応じます。郡内にお住まいの方であればご自身でも相談できます。相談料は無料で予約制です。お気軽にご相談ください。

時 8月23日(水)

場 13時30分～15時30分  
神崎郡サルビア会館  
相談員 司法書士  
法福連携推進協議会

主 神崎郡成年後見・

問 申 健康福祉課 32-2421

### ひとり親家庭等特別相談事業(オンライン相談)のお知らせ

経験豊富な弁護士が、ひとり親家庭の方を対象にオンライン相談を実施します。離婚に伴う慰謝料や子どもの養育費などにお困りの方はご相談ください。  
相談方法 郡内にお住まいの方は、中播磨健康福祉事務所の母子・父子自立支援員にご相談いただきます。母子・父子自立支援員が受けた相談のうち、特に助言、指導が必要と思われるケースについて、相談実施会場にて相談者がオンライン(ZOOM)により弁護士に相談します。

時 令和5年8月17日(木)、

9月14日(木)、10月12日(木)、  
11月16日(木)、12月2日(土)



【令和6年】1月18日(木)、  
2月15日(木)、3月14日(木)  
兵庫県中播磨県民センター  
会議室(姫路市北条1-98)

問・申 兵庫県中播磨健康福祉事務所  
監査・地域福祉課  
079-281-9210  
担当 東梅村

## 「ひとり親就労サポート」 巡回相談のお知らせ

ハローワーク姫路の職員  
が、郡内在住の児童扶養手当  
を受給されている方を対象に  
巡回就労相談を実施します。  
就職・転職希望の方、働いた経  
験が少なく就職活動に困って  
いる方、働くことに不安があ  
る方はご相談ください。

時 8月18日(金)  
10時30分～15時30分  
※事前予約制 1人60分程度  
場 サルビア会館 2階研修室  
(福崎町役場 北側)

内 職業相談、職業紹介、応募  
書類の作成指導、面接の受  
け方、求人情報の提供など  
他 当日は中播磨健康福祉事  
務所の職員による資格取得  
に向けた支援についても相  
談できます。

問・申 ハローワーク姫路  
職業相談部門  
079-222-4431  
担当 北村・高田

## 消費税の免税事業者に対する 「登録要否相談会」について

消費税のインボイス制度へ  
の対応のため、インボイス発  
行事業者への登録を検討され  
ている免税事業者の方を対象  
に、「登録要否相談会」を開催  
します(要事前申込)。

時 9月29日(金)まで毎日  
(土日祝除く)

①10時から ②14時から  
※事前予約制(1日2組)  
場 姫路税務署 3階

問・申 姫路税務署  
個人課税第1部門  
079-282-1143(直通)



【インボイス制度  
特設サイト】

## 個人事業税の 納期限は 8月31日です

問 姫路県税事務所課税第1課  
079-281-9126  
(直通)

## 下水道排水設備工事責任技 術者試験のお知らせ

下水道排水設備工事責任  
技術者とは、市町が排水設備  
工事の設計施工などに関し技  
能を有すると認め、登録され  
た方のことです。合格した方  
は、この制度を導入している  
市町において責任技術者の登  
録を申請する資格を得られ  
ます。

試験日 10月29日(日)

13時30分～15時30分  
試験会場 流通科学大学  
(神戸市西区学園西町3丁目1番)

申込書配布 「兵庫県まちづく  
り技術センター」のHPか  
らダウンロードしてくださ  
い(8月9日から掲載され  
ます)。

受付期間 8月16日(水)～  
8月25日(金)(土日祝除く)  
受付時間 午前9時～午後5時  
申込書受付 上下水道課

問 上下水道課 034-0966



兵庫県まちづくり  
技術センターHP

## 8月は『道路ふれあい月間』 です

道路はみんなのものです。  
ルールを守って、道路を常に広  
く美しく、安全に利用してい  
たため、皆さまの協力をお  
願います。ゴミ、空き缶のポイ  
捨て、無断の貼り紙、はみ出し  
看板の設置はやめましょう。

問 建設課 034-0964

## ひめじ若者サポートステー ション事業 出張相談カフェ

地域若者サポートステーション  
(愛称「サポステ」)は、働くこと  
についてさまざまな悩みを抱えて  
いる方(15歳～49歳までの方)を  
対象に、就労に関するカウンセリング  
や各種就労支援セミナーや  
ガイダンスなどを行っています。  
このたびは神崎郡内在住の方を対  
象に出張相談カフェを開催しま  
す。お気軽にご参加ください。

時 8月25日(金)①13時30分～  
②14時30分 ③15時30分  
各1名ずつ ※予約制  
相談員 若者サポートステーション  
キャリアコンサルタント

場 市川町役場 4階 小会議室  
申込締切 8月24日(木)  
主・共 ひめじ若者サポートステー  
ション・市川町・神河町・福崎町

問・申 市川町役場企画政策課  
026-1010

## 募 集

### 令和6年神河町二十歳のつどい 実行委員募集

町では、令和6年の「二十歳の  
つどい」を一緒に企画・運営してい  
ただける実行委員を募集してい  
ます。二十歳の皆さま自らの手で  
「二十歳のつどい」を企画・運営  
し、思い出に残る式を一緒にプロ  
デュースしてみませんか?ぜひ、  
お友達をお誘い合わせのうえお  
申込みください。ユニークなアイ  
デアなどもお待ちしております。  
締切 9月29日(金)

問・申 教育課 034-0212

### 《二十歳のつどい予定》

時 令和6年1月7日(日)  
午前9時30分受付  
午前10時開会  
場 神河町中央公民館  
グリーンホール  
対 平成15年4月2日～  
平成16年4月1日生まれの方

### 自衛官募集

対 18歳～32歳の方  
応募期限  
一般曹候補生 9月5日  
(自衛官候補生は随時受付)

問 自衛隊姫路地域事務所  
079-282-0535

## カーミンの 観光案内所 だより

神河町観光協会

開館時間：午前9時～午後5時

水曜定休日 ☎ 34-1001

HP <http://www.kamikawa-navi.jp/>

### 神河町観光協会SNS

各SNS (Facebook、Twitter、Instagram、LINE、YouTube)にて、神河町の情報発信・PRを行っています！ぜひチェック＆フォローをお願いします。

「かみかわ観光ナビ」で検索してね



# 「ふるさと神河」& 「第48回全日本愛瓢会神河町大会」 写真展のお知らせ



**時** 8月5日(土)～20日(日) 9時～17時

**場** 神河町観光交流センター(カーミンの観光案内所) 多目的ホール

※水曜日休館

**展示内容:** 第48回全日本愛瓢会兵庫県神河町大会の展示品の写真  
峰山・砥峰高原・銀の馬車道栗賀町街道などの風景写真

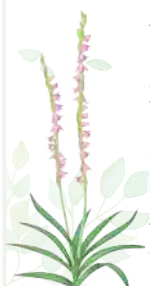
**主** かみかわ「ふるさと会」

瓢箪(ひょうたん)は  
最古の栽培植物といわれています  
珍しい瓢箪の展示・風景写真展を  
ぜひご観覧ください！



## 広報担当からの風 あとかき

毎日ジリジリとした暑さが続いています。朝ドラで植物が話題になっていますが、役場の駐輪場の横に小さな花が咲いていることにご存知ですか？「ネジバナ」と呼ばれる淡いピンク色のらせん状の花で、日当たりの良い草地に分布するラン科の植物です。背丈は15cmほど。じっくり見ていると、右巻きや左巻きの花があり、一つひとつの花がランのように開いています。らせん状のつき方や花の透明感、そしてこの小ささや咲き方、どれをとっても魅力的です。とても素敵なお花なので、皆さまもぜひ見つけてみてください。



地域おこし協力隊の西本です。  
神河町に移住して2年目の夏を迎えます。1年目は神河町の一大イベントである夏まつりの出店がなく、花火の鑑賞のみとなったため今回の開催を心待ちにしていました。今年は観光協会として出店し、夏まつりに参



にしもと ゆうき  
西本 裕貴  
隊員

神河町  
地域おこし  
協力隊

協力隊通信

ひとまち・  
みらい課  
☎ 34-0002



▲珈琲豆イメージ

加でできることをとても  
楽しみにしています。  
また、現在は珈琲焙煎  
所のオープンに向けて、  
週に一度焙煎を行っています。  
近いうちに販売で  
きるように準備を進め  
ていきたいと思っています。





| SUN (日)                                                                        | MON (月)   | TUE (火)                                                                     | WED (水)                                                                                                                                                                                             | THU (木)                                                                                         | FRI (金)                                                                                                                                                                                                                                                                                   | SAT (土)                                                                       |
|--------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                |           | <b>1</b><br>●婦人セット健診<br>13:00～15:00 <b>総病</b>                               | <b>2</b><br>●パソコン教室（初級）<br>9:30～ <b>中公</b><br>●貯金箱づくり<br>10:00～ <b>きら</b><br>●日時計をつくろう<br>13:30～ <b>きら</b>                                                                                          | <b>3</b><br>●夏のおはなし会<br>10:00～ <b>きら</b>                                                        | <b>4</b><br>●七夕を楽しもう！<br>10:00～ <b>きら</b><br>●すくすく相談<br>13:30～14:30 <b>神支</b><br>●地区別人権教室<br>19:00～（貝野区）                                                                                                                                                                                  | <b>5</b><br>●子ども菓子づくり教室<br>9:00～ <b>保セ</b>                                    |
| <b>6</b>                                                                       | <b>7</b>  | <b>8</b><br>●プレママcafé<br>9:30～ <b>神支</b><br>●はじめてのウクレレ教室<br>9:30～ <b>中公</b> | <b>9</b><br>●子どもドローン教室<br>① 9:30～ <b>保セ</b><br>② 13:30～ <b>保セ</b><br>●栄養相談（予約制）<br>9:30～11:30 福崎保健所                                                                                                 | <b>10</b><br>●シニアカレッジ<br>教養 10:30～<br>※一般公開講座                                                   | <b>11</b> 山の日<br>人権をたしかめる日                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>12</b>                                                                     |
| <b>13</b>                                                                      | <b>14</b> | <b>15</b>                                                                   | <b>16</b>                                                                                                                                                                                           | <b>17</b> 減塩の日                                                                                  | <b>18</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>19</b> 食育の日<br>●子ども茶道教室<br>9:45～ <b>中公</b><br>●成人ゼミナール<br>13:30～ <b>保セ</b> |
| <b>20</b><br>●遺族会映画会<br>「島守の塔」上映<br>10:00～<br>13:30～ <b>グリ</b>                 | <b>21</b> | <b>22</b> 禁煙の日                                                              | <b>23</b><br>●すくすく赤ちゃん体操<br>10:00～ <b>きら</b><br>●心の個別相談会<br>（完全予約制）<br>9:30～11:00 福崎保健所<br>●シニアカレッジ<br>陶芸13:30～神公<br>●神崎郡成年後見相談会<br>13:30～15:30<br>福崎町 サルビア会館<br>●暮らしの安心相談<br>13:30～16:00 <b>神支</b> | <b>24</b><br>●きらきら☆サマーマルシェ<br>10:00～ <b>きら</b>                                                  | <b>25</b><br>●きらきら☆サマーマルシェ<br>10:00～ <b>きら</b><br>●乳児健診・BCG予防接種<br>13:30～ <b>神支</b><br>●古文書教室（初級）<br>13:30～ <b>神公</b>                                                                                                                                                                     | <b>26</b><br>●人形劇<br>「おまけのおまけ」<br>10:00～ <b>きら</b>                            |
| <b>27</b><br>●マイナンバー<br>臨時窓口<br>9:00～12:00 <b>神支</b><br>●地区別人権教室<br>9:00～（本村区） | <b>28</b> | <b>29</b><br>●婦人セット健診<br>13:00～15:00 <b>総病</b>                              | <b>30</b>                                                                                                                                                                                           | <b>31</b><br>●町県民税<br>第2期納期限<br>●国民健康保険税<br>第2期納期限<br>●介護保険料<br>第2期納期限<br>●後期高齢者医療保険料<br>第2期納期限 | <div> <div> <b>本庁</b> 役場本庁舎<br/> <b>神支</b> 神崎支庁舎<br/> <b>中公</b> 中央公民館<br/> <b>神公</b> 神崎公民館<br/> <b>保セ</b> 大河内保健福祉センター </div> <div> <b>グリ</b> グリンデルホール<br/> <b>きら</b> きらきら館<br/> <b>カミ</b> カーミンの観光案内所<br/> <b>町グ</b> 町民グラウンド<br/> <b>総病</b> 公立神崎総合病院<br/> <b>体セ</b> 神崎体育センター </div> </div> |                                                                               |

## ケーブルテレビ

8月 番組表

| 放送日            | 7/29(土)から8/4(金)                                                                                              | 8/5(土)から8/11(金)                                                                                                                 | 8/12(土)から8/18(金)                                                                                                                 | 8/19(土)から8/25(金)                                                                                              |
|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| まちかど<br>ウィークリー | <b>①</b> 神河町連合小学校自然学校<br><b>②</b> 人権啓発講演会<br><b>③</b> 第113回神河町議会定例会<br><b>④</b> 学校司書から本の紹介<br>「夏の課題図書(高学年編)」 | <b>①</b> 学校司書から本の紹介<br>「夏の課題図書(中学校編)」<br><b>②</b> 公立神崎総合病院集いの場OPEN<br><b>③</b> 第73回社会を明るくする運動<br>神崎郡住民大会<br><b>④</b> 神崎保育園七夕まつり | <b>①</b> 神河シニアカレッジ<br>「病気の予防と健康」<br><b>②</b> 災害時におけるドローンを活用した<br>支援活動に関する協定締結式<br><b>③</b> グルメサーカスinヨーデルの森<br><b>④</b> すくすくあかちゃん | <b>①</b> 成人ゼミナール<br>「播磨国主池田家と旗本池田家」<br><b>②</b> 神河町 EVカーシェアを導入<br><b>③</b> 第9回長谷駅前納涼まつり<br><b>④</b> すくすくあかちゃん |
| 特別番組           | 神崎郡陸上競技記録会                                                                                                   | 令和5年度神高祭                                                                                                                        | 神河中学校壮行会                                                                                                                         | 戦争体験を語り継ぐ                                                                                                     |

まちかどウィークリー放送時間 ① 6時30分 ② 7時30分 ③ 10時 ④ 12時 ⑤ 15時 ⑥ 18時30分 ⑦ 21時 ⑧ 23時30分  
特別番組放送時間 ① 8時 ② 12時30分 ③ 16時 ④ 19時 ⑤ 21時30分

※ケーブルテレビの番組は、毎週土曜日に内容を更新します。  
※都合により番組内容を変更する場合があります。

ケーブルテレビ、インターネットのお問合せ

神河町ケーブルテレビネットワーク ☎ 32-2752



## 『神河町史』の編さんを行っています！ Vol. 5

今月の広報では、令和6年度刊行予定の神河町史 第1巻『自然・地理編』の地質調査でわかったことについて紹介しています。

みなさんは、「神河町の大地はどのようにつくられてきたのだろうか？」「地質や採掘されている鉱物について知りたい!」と思われたことはありませんか。テレビの番組で見たような大地の営みが神河町にもあります。

神河町史編集委員の橋元さんに神河町を踏査され明らかになったことを詳しく書いていただいています。「歴史文化遺産特別ニュース」19ページをご覧ください。



▲地層を観察される様子



▲八幡山の岩石薄片の顕微鏡写真(単斜輝石安山岩)

神河町の歴史文化遺産

## ま ち の え が お



さいとう いと  
齊藤 維人 くん (3歳)

【根宇野区】

我が家の  
ヒーロー兼怪獣!  
大好き!



のざき せな  
野崎 惺成 くん (8歳)  
わく  
和玖 くん (5歳)  
ひと  
光登 くん (3歳)  
おう  
大生 くん (2歳) 【寺前区】

兄弟仲良く  
元気に大きく  
なってね♡

「ま ち の え が お」に  
登場してみませんか?

過去に掲載された方も、1年以上経過すれば新たに応募いただけます。  
QRコードを読み取り、必要事項をご入力の上ご応募ください。  
皆さまのご応募お待ちしております!



LINE (ライン)  
公式アカウント  
兵庫県神河町 (Kamikawa)



Facebook  
フェイスブック  
@kamikawa\_hyogo



Twitter  
ツイッター  
@kamikawa\_hyogo



Instagram  
インスタグラム  
kamikawa\_hyogo



YouTube  
ユーチューブ  
兵庫県神河町



広報 かみかわ

8

令和5年8月号

No.213

〈発行〉神河町役場総務課  
https://www.town.kamikawa.hyogo.jp/

〒679-3116 兵庫県神河町寺前64  
Tel 0790-34-0001 Fax 0790-34-0691  
E-mail info@town.kamikawa.hyogo.jp