

令和7年4月分 給食予定献立表



神河町学校給食センター
(TEL 0790-32-0257)

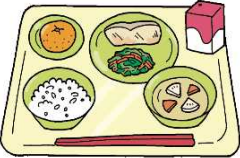
日	曜日	献立名	使用材料名			栄養価 ()内は中学生	
			血や肉や骨になるもの (あか)	力や熱になるもの (きいろ)	体の調子を整えるもの (みどり)	エネルギー Kcal	たん白質 g
8	火	ごはん りゅうにゅう はるまき タッカルビ もずくじる	りゅうにゅう とりにく とうふ もずく かまぼこ ぶたにく はるさめ	ごはん ごま あぶら さとう ごまあぶら でんぷん こむぎこ こめこ	しょうが にんにく にんじん にら たまねぎ エリンギ えのきだけ あおねぎ きゃべつ しいたけ	644 (798)	23.1 (27.2)
9	水	パン りゅうにゅう さけのマヨネーズやき やさいいため ベーコンとパスタのスープ マーシャルビーンズ	りゅうにゅう さけ ベーコン ぶたにく	パン マヨネーズ あぶら じゃがいも マカロニ マーシャルビーンズ	にんじん もやし きゃべつ レモン たまねぎ セロリー	630 (765)	26.1 (31.9)
10	木	ごはん りゅうにゅう とりにくのてりやき くきわかめののもの たまねぎのみそじる	りゅうにゅう とりにく くきわかめ ぶたにく あぶらあげ とうふ みそ	ごはん さとう あぶら	にんじん しいたけ たけのこ たまねぎ あおねぎ	635 (754)	28.8 (34.0)
11	金	ごはん のむヨーグルト いわしのみりんぼし けんちんじる こうやどうふのたまごとじ	のむヨーグルト いわし ちくわ こうやどうふ たまご とりにく とうふ あぶらあげ	ごはん さとう あぶら	にんじん たまねぎ こんにゃく しいたけ えだまめ だいこん ごぼう あおねぎ	651 (748)	31.6 (35.3)
14	月	くろざとうパン りゅうにゅう ぶたにくのケチャップいため レタスのちゅうかスープ じゃがいもとアスパラガスのソテー	りゅうにゅう ぶたにく ベーコン とりにく	パン あぶら さとう でんぷん じゃがいも くろざとう	たまねぎ にんじん レタス アスパラガス しいたけ あおねぎ マッシュルーム	651 (804)	27.4 (33.3)
15	火	チキンカレー りゅうにゅう いちごゼリーいりフルーツミックス おさかなソーセージ(小・中)	りゅうにゅう とりにく スキムミルク こなチーズ ソーセージ	むぎごはん じゃがいも あぶら ゼリー	にんじん たまねぎ にんにく おうとう パイナップル みかん	684 (808)	21.8 (24.5)
16	水	げんりょうこめこパン りゅうにゅう わふうハンバーグ きゃべつのアーモンドあえ まめのスープ おいおいクレープ	りゅうにゅう ハンバーグ ウインナー だいず いんげんまめ	こめこパン さとう でんぷん アーモンド じゃがいも あぶら クレープ	きゃべつ にんじん セロリー ほうれんそう たまねぎ	650 (778)	23.1 (27.0)
17	木	ちらしずし(きんしたまご) りゅうにゅう さわらのひとくちてんぷら こまつなのにびたし とうふとさくらかまぼこのすましじる	りゅうにゅう たまご さわら あぶらあげ とうふ かまぼこ わかめ	ごはん こむぎこ さとう でんぷん あぶら	にんじん たけのこ れんこん しいたけ かんぴょう こまつな もやし エリンギ あおねぎ	630 (817)	24.5 (30.8)
18	金	ごはん りゅうにゅう ヨーグルト(中) りゅうにくとしんたまねぎのいために やさいなゲット なのはなのごまあえ	りゅうにゅう りゅうにく ちくわ とうふ ギョーにくすりみ とうにゅう かつおぶし	ごはん じゃがいも あぶら さとう こむぎこ でんぷん ごま	たまねぎ にんじん こんにゃく えだまめ はくさい なのはな	644 (779)	24.8 (29.5)
21	月	パン りゅうにゅう とりにくのレモンずやき もやしのチャンプル ビーフンスープ	りゅうにゅう とりにく とうふ たまご ツナ ぶたにく	パン こむぎこ さとう あぶら ビーフン	にんじん きゃべつ レモン もやし たまねぎ はくさい しいたけ あおねぎ	640 (784)	30.9 (37.0)
22	火	ごはん りゅうにゅう さばのみそに きんぴらごぼう たけのことしめじのすましじる	りゅうにゅう さば みそ りゅうにく とうふ かまぼこ わかめ	ごはん さとう でんぷん あぶら ごま	ごぼう にんじん こんにゃく えだまめ しめじ たけのこ あおねぎ	642 (793)	26.2 (32.2)
23	水	パン りゅうにゅう ハムステーキ はるきゃべつのスープ ツナとポテトのマヨネーズソテー	りゅうにゅう ハム ツナ ぶたにく	パン じゃがいも マヨネーズ	にんじん きゃべつ たまねぎ セロリー	660 (783)	28.7 (32.5)
24	木	チキンピラフ りゅうにゅう やきメンチカツ ポイルきゃべつ たまごとチンゲンさいのスープ	りゅうにゅう とりにく たまご ぶたにく とうふ	ごはん あぶら さとう でんぷん こめこ	たまねぎ にんじん きゃべつ とうもろこし チンゲンさい	634 (797)	27.5 (33.7)
25	金	ごはん りゅうにゅう ホキのあまずあんかけ ぶたじる きりぼしだいこんのもの	りゅうにゅう ホキ ちくわ あぶらあげ ひらてん ぶたにく とうふ みそ	ごはん でんぷん あぶら さとう	たまねぎ しろねぎ にんじん きりぼしだいこん だいこん こんにゃく ごぼう あおねぎ	654 (784)	27.4 (32.9)
28	月	ミルクパン(小4～6先生中) りゅうにゅう ミートスパゲッティ コーンのきゃべつあげ やさいのさっぱりいため ヨーグルトゼリー	りゅうにゅう ぶたミンチ さば こなチーズ ツナ たら	ミルクパン スパゲッティ あぶら さとう こむぎこ パンこ でんぷん こめこ ゼリー	にんじん たまねぎ もやし きゃべつ とうもろこし しめじ あおねぎ	670 (798)	25.5 (28.7)
30	水	げんりょうパン りゅうにゅう さかなのフライ アスパラガスのサラダ ドレッシング クリームシチュー	りゅうにゅう かつお とりにく	パン パンこ こむぎこ でんぷん あぶら ドレッシング じゃがいも マーガリン さとう	きゃべつ にんじん しょうが アスパラガス たまねぎ パセリ	659 (835)	23.7 (29.6)

(* 神河町産の食材には_____を引いています。)

* 学校給食では、文部科学省で定められた栄養所要量や食品構成に基づき、献立が作成されます。
基準量は、日本人の食事摂取基準や児童生徒の食事調査に基づき、決められます。
神河町の給食も基準の基づき、旬の食材や地産地消、行事食を取り入れながら献立を作成しています。

今月の平均	649 (789)	26.3 (31.2)
-------	--------------	----------------

学校給食



区 分	エネルギー	たん白質	脂質	ナトリウム	カルシウム	鉄	ビ タ ミ ン				食物繊維
	kcal	g	g	食塩相当量g	mg	mg	A μGRE	B1 mg	B2 mg	C mg	g
幼 児	490	16～25	11～16	1. 5未満	290	2.0	190	0.3	0.3	15	3以上
児童(6～7歳)	530	17～27	12～18	1. 5未満	290	2.0	160	0.3	0.4	20	4以上
児童(8～9歳)	650	21～33	14～22	2未満	350	3.0	200	0.4	0.4	25	4. 5以上
児童(10～11歳)	780	25～39	17～26	2未満	360	3.5	240	0.5	0.5	30	5以上
生徒(12～14歳)	830	27～42	18～28	2. 5未満	450	4.5	300	0.5	0.6	35	7以上

令和7年度 給食費のお知らせ

★月額給食費

幼稚園(第1子)	1,765円
(第2子)	882円
(第3子以降)	400円
小学校	1,925円
中学校	2,130円

・給食費は、食材の原材料費のみに使用します。

★ 令和7年度の給食費は昨年度と同様に半額になります。

(物価高騰による増額分は町が支援し、国の物価高騰対応
重点支援地方創生臨時交付金を活用して半額を支援します。)

★ 口座引き落としの案内

4月分・・・4月25日
5月分以降・・・毎月10日(再引き落とし 25日)
※引き落としが土日祝日の場合は、翌日になります。
※口座の残高確認等よろしくお願いいたします。

★今月の献立より

16日(水)・・・食育の日献立
今月の食育テーマは「食事の
大切さ、楽しさを知る」です。
毎日の食事を通して食事の
大切さを知しましょう。
入園・入学をお祝いして
「お祝いクレープ」がつかます。