

## 令和8年度（2026年度） すくすく赤ちゃん体操 予定

ねらい 乳幼児の健やかな成長の手助けと、親に愛情いっぱいスキンシップの仕方を知らせ、親子共に情緒を安定させることをねらいに開催します。

対象 町内に住む0歳児と1歳児の親または祖父母  
・あんだよコース 1歳  
・ねんねコース 生後4ヶ月～1歳まで

日程 2026年4月～2027年3月 年間12回（水曜日）  
・あんだよコース 10:00～10:50  
・ねんねコース 11:00～11:50

活動内容 スキンシップと親子リズム体操

月 日	場 所	月 日	場 所
4月15日	きらきら館	10月21日	きらきら館
5月27日	きらきら館	11月18日	きらきら館
6月24日	きらきら館	12月 9日	きらきら館
7月15日	きらきら館	1月20日	きらきら館
8月19日	きらきら館	2月17日	きらきら館
9月16日	きらきら館	3月10日	きらきら館

その他  
・親子とも動きやすい服装で参加しましょう。  
・汗拭きタオル・お茶や白湯等水分補給できるものを用意してください。  
・ねんねコースは、各自バスタオルを持参してください。