

## 令和8年度（2026年度）親子ハッピー体操 予定

ねらい 元来、幼児の基礎体力はあそびの中で自然に身につけていきましたが、現代の幼児は身体を使ったあそび体験が少なく、「親子に運動あそびの機会を提供する」ことの必要性を痛感します。

そこで、専門的な知識を持った指導者のもと、楽しく運動していきながら、敏捷性、忍耐力、達成感などが養成されていきます。また、親とふれあう中から幼児が心身共に、すくすくと健全に育つことをねらいに開催します。

対象 町内に住む2・3歳児と親または祖父母  
・2歳児コース（R.5.4.2～R.6.4.1生）

日程 2026年4月～2027年3月 年間12回（金曜日）  
・2歳児コース 10：00～10：50

場所 町民武道場

活動日 体操器具を使った全身運動、柔軟体操

月 日	場 所	月 日	場 所
4月17日	町民武道場	7月3日	町民武道場
4月24日	町民武道場	10月9日	きらきら館
5月15日	町民武道場	10月23日	きらきら館
5月22日	町民武道場	11月13日	きらきら館
6月5日	町民武道場	3月5日	きらきら館
6月26日	町民武道場	3月12日	きらきら館

その他

- ・汗ふきタオル、上靴、お茶は各自で用意しましょう。
- ・必要な時はおんぶひもを準備しておきましょう。