

# 令和5年度（2023年度） すくすく赤ちゃん体操 予定

ねらい 乳幼児の健やかな成長の手助けと、親に愛情いっぱいのスキンシップの仕方を知らせ、親子共に情緒を安定させることをねらいに開催します。

対象 町内に住む0歳児と1歳児の親または祖父母  
・あんよコース 1歳  
・ねんねコース 生後4ヶ月～1歳まで

日程 2023年4月～2024年3月 年間12回（水曜日）  
・あんよコース 10:00～10:50  
・ねんねコース 11:00～11:50

活動内容 スキンシップと親子リズム体操

月 日	場 所	月 日	場 所
4月26日	きらきら館	10月18日	きらきら館
5月24日	きらきら館	11月22日	きらきら館
6月 7日	きらきら館	12月 6日	きらきら館
7月19日	きらきら館	1月24日	きらきら館
8月23日	きらきら館	2月21日	きらきら館
9月27日	きらきら館	3月13日	きらきら館

その他  
・親子とも動きやすい服装で参加しましょう。  
・汗拭きタオル・お茶や白湯等水分補給できるものを用意してください。  
・ねんねコースは、各自バスタオルを持参してください。  
・感染症対策をとりながら活動します。