

令和5年度（2023年度）親子ハッピー体操 予定

ねらい 元来、幼児の基礎体力はあそびの中で自然に身につけていきましたが、現代の幼児は身体を使ったあそび体験が少なく、「親子に運動あそびの機会を提供する」ことの必要性を痛感します。

そこで、専門的な知識を持った指導者のもと、楽しく運動していきながら、敏捷性、忍耐力、達成感などが養成されていきます。また、親とふれあう中から幼児が心身共に、すくすくと健全に育つことをねらいに開催します。

対象 町内に住む2・3歳児と親または祖父母
・2歳児コース（R. 2. 4. 2～R. 3. 4. 1生）

日程 2023年4月～2024年3月 年間12回（金曜日）
・2歳児コース 10：00～10：50

場所 神崎体育センター

活動日 体操器具を使った全身運動、柔軟体操

月 日	場 所	月 日	場 所
4月14日	神崎体育センター	10月13日	神崎体育センター
4月28日	神崎体育センター	10月27日	神崎体育センター
5月19日	神崎体育センター	11月10日	神崎体育センター
6月 2日	神崎体育センター	11月17日	神崎体育センター
6月16日	神崎体育センター	3月 1日	神崎体育センター
6月30日	神崎体育センター	3月15日	神崎体育センター

その他

- ・汗ふきタオル、上靴、お茶は各自で用意しましょう。
- ・必要な時はおんぶひもを準備しておきましょう。
- ・感染症対策をとりながら活動します。