

令和5年度（2023年度） 0歳児親子活動 予定

ねらい 妊娠中あるいは乳幼児を持つ母親たちの中には、今までと環境が大きく変化しているにもかかわらず、その変化に対応していくことが難しく、自分だけが育児を負担していると思ったり、周囲から取り残されているように感じたりする人が多くなっています。

これからも出産し、また子どもを育てるという大切な時期に悩みを共有しあったりアドバイスを受れたりしながら、心の負担を少しでも軽くしていけるような場づくり・仲間づくりをねらいに活動します。

対象 町内に住む妊婦及び0歳児と親または祖父母

日程 2023年4月～2024年3月
 ・水曜日 年間19回 午前10:00～11:00
 ・活動内容や天候等によって開催日を変更する場合があります

諸費用 活動内容により実費を徴収することがあります

その他 感染症対策をとりながら活動します。

活動計画 (★合同で活動します)

月	日	内 容	活動場所
4	20	★2歳～0歳はじめましての会	きらきら館
5	17	おそとにさんぽ	きらきら館
	31	いっぽ にほ さんぽ	保健センター
6	14	わくわく学習会（救急法）	きらきら館
	28	わくわく学習会（わらべうた）	きらきら館
7	12	はじめての水あそび	きらきら館
9	6	わくわく学習会（人権の話）	きらきら館
	20	親子であそぼう	きらきら館
10	11	秋をみつけよう	保健センター
	25	ヨーデルの森にいこう	現地集合解散
11	1	おじいちゃんおばあちゃんとあそぼう	きらきら館
	15	わくわく学習会（親子ヨガ）	きらきら館
	29	クリスマス準備をしよう	きらきら館
12	7	★2歳～0歳みんなのクリスマス会	きらきら館
1	17	お正月あそび	きらきら館
	31	わくわく学習会（わらべうた）	きらきら館
2	14	わくわく学習会（食育の話）	きらきら館
	27	1・0歳 みんなであそぼう	きらきら館
3	6	のりのり♪リトミック	きらきら館