



# かみかわ

# 12

No.25

2007  
平成 19 年

## 主な内容

- 2 年末調整
- 3 保育所（園）・幼稚園入園のご案内
- 4 「猿追払い犬」訓練スタート
- 5 国民健康保険・人間ドックの助成
- 7 使用期間の長い家電製品をお使いの方へ
- 10 たすきりレー参加チーム募集

## 表紙

### JICA青年研修事業

～似顔絵がうまく描けました～（越知谷小学校）

11月8日～20日まで、インドネシアの小・中学校教師等が日本の初中等教育研修のため神河町の各学校を訪問しました。

越知谷小学校では児童が研修員の似顔絵を描きました。

（詳しくはP.9）

# 年末調整を受けられる皆さんへ

## ● 扶養控除等申告書は、正しく記載して事業所(会社)へ提出されていますか？

もし、後日、扶養控除等の誤り（所得限度額オーバー等）が分かった場合には、年末調整のやり直しなど（扶養手当の返還、所得税の追徴など）を行わなければなりません。  
誤って提出したと思われる方は、事業所の担当者にすぐに連絡してください。

## ● こんなときには、扶養控除等申告書の異動申告が必要です！

1. 年の中途で、出生等によって扶養親族の数が増加したとき、または扶養親族であった家族の就職や結婚等により扶養親族の数が減少したとき。
2. 年の中途で、結婚によって控除対象配偶者を有することとなったとき、または離婚によって控除対象配偶者を有しないこととなったとき。
3. 年の中途で、本人が障害者、寡婦、寡夫または勤労学生に該当することとなったとき。
4. 年の中途で、控除対象配偶者や扶養親族が障害者に該当することとなったとき。

《記載例を参考にもう一度チェックしてみてください》

平成19年分 給与所得者の扶養控除等(異動)申告書

この申告書は、あなたの給与について税務署に申告し、扶養控除等の控除を受けるために提出するものです。この申告書は、控除対象配偶者や扶養親族に該当する人がいない人も提出する必要があります。この申告書は、2か所以上から給与の支払を受けている場合には、そのうちの1か所にのみ提出することはありません。

氏名 神田 裕子	給与の支払者の名称(法人名) 0000 株式会社	(フリガナ) あなたの氏名 山川 太郎	あなたの住所 東京都練馬区栄町 23-7
給与の支払者の所在地(住所) 東京都千代田区神田錦町 3-3	あなたの住所 東京都練馬区栄町 23-7	あなたの氏名 山川 太郎	あなたの住所 東京都練馬区栄町 23-7

あなたに控除対象配偶者や扶養親族がなく、かつ、あなた自身も障害者、寡婦、寡夫又は勤労学生にいずれにも該当しない場合には、以下の各欄に記入する必要はありません。

区分	氏名	あなたの氏名	生年月日	生年月日(西暦)	職業	住所又は居所	平成19年中の所得の総額	異動理由及び理由(平成19年中に所得がなくなった場合に記入してください)
1	山川 明子	太郎	05/10/5	2005/10/05	パート	東京都練馬区栄町 23-7	300,000	
2	山川 一郎	太郎	04/5/7	2004/05/07	なし		0	
3	山川 二郎	太郎	07/7/5	2007/07/05	なし		0	19.7.5 出生

あなた又はあなたの配偶者の直系尊属である老人扶養親族で同居している人ですか。

給与の所得金額が38万円(収入金額103万円)を超えていませんか。

公的年金等の所得金額は、38万円(年齢65歳以上の方は収入金額158万円、年齢65歳未満の方は収入金額108万円)以下ですか。

アルバイト収入はありませんか。その場合、収入金額が103万円を超えていませんか。

退職所得はありませんか。その場合、所得金額に加算していますか。

特定扶養親族は、年齢16歳以上23未満ですか。

※例年、一時所得（生命保険・建物共済等の満期・解約金等）・譲渡所得（土地や株式の売却による収入金）等、一時的な所得が発生したために扶養控除否認される方が多く見受けられます。扶養親族の方で、19年中に給与や公的年金以外に上記のような収入は無かったか、今一度扶養の所得要件を満たしているか確認してみてください。（譲渡所得は、特別控除前・損失控除前の金額が判定基準になりますのでご注意ください。）

☆給与所得者向けのリーフレット「給与所得者と年末調整」が国税庁ホームページに掲載してありますので、参考にしてください。  
<http://www.nta.go.jp/>



## 平成 20 年度保育所（園）入所のご案内

平成 20 年 4 月から寺前保育所・神崎保育園に入園を希望される方の入所申込みを 12 月 3 日（月）から受け付けします。

定員になり次第締め切らせていただきますので、お早めに手続きをしてください。

また、すでに入園されている児童で、引き続き入園を希望される方についても、再度手続きが必要です。

対象者 0 歳～5 歳児（月齢については、各保育所により異なります。）

入所基準 両親が家庭外（内）労働・母親の出産等・病人の介護等・家庭の災害等により児童を家庭で保育できない場合。

必要書類 ・入所申込書（裏面に就労状況証明）  
・源泉徴収票（間に合わなければ 1 月でも結構です。）

提出先 役場住民生活課・神崎支庁舎（地域局）・長谷支所（各所に申込用紙があります）

締め切り 12 月 27 日（木）

問い合わせ 住民生活課 ☎・☎ 34 - 0962 ☎ 5 - 3340



## 平成 20 年度 幼稚園入園のご案内

平成 20 年 4 月から入園を希望される場合は、入園願書を幼稚園または教育委員会 学校教育課に提出してください。対象者には、11 月上旬に入園案内を郵送しています。なお、現在入園されている園児については手続き不要です。

対象者 町内に在住する幼児で、

5 歳児（年長）平成 14 年 4 月 2 日～平成 15 年 4 月 1 日生まれ

4 歳児（年少）平成 15 年 4 月 2 日～平成 16 年 4 月 1 日生まれ

必要書類 入園願書（「入園案内書」が届かない場合は、下記まで連絡をお願いします。）

提出先 幼稚園または教育委員会 学校教育課

問い合わせ 教育委員会 学校教育課 ☎・☎ 34 - 0212 ☎ 5 - 2601

### 税に関する標語

#### 優秀作品

本年度も次代を担う子どもたちが税の意義や役割などに、より深く関心を抱くことを目的に行われた「税に関する標語」（主催：姫路・神飾租税教育推進協議会）に町内の中学生が応募されたところ、次の皆さんが優秀作品（神河町賞）に選ばれました。

なお、優秀作品は役場本庁舎前広場に、11 月下旬から 1 年間掲示されます。

#### 《神河町賞》

「生きています あなたの税で この国が」

大河内中学校 3 年 四方 佑樹さん

「わたしの町 あなたの町」

みんな税で守られてる

大河内中学校 3 年 木下 大貴さん

「税たちが 君の生活 支えている」

神崎中学校 3 年 島本 美里さん



写真提供：  
兵庫県森林動物研究センター

# 「猿追払い犬」

## 10頭の訓練がスタート

神河町では猿の農作物への被害が年々増加しています。この猿の対策に犬を活用しようと、神河町でも「猿追払い犬」の訓練が10月末から始まりました。今後新たな野猿対策に期待が寄せられます。

本年度神河町では、兵庫県森林動物研究センター（丹波市青垣町）と共同で「猿追払い犬」の養成に取り組んでいます。

大河内地域では、昭和46年頃より長谷周辺にニホンザルが出没し始めました。これまで集団捕獲や年間を通して猟友会（銃器）による捕獲を実施していますが猿の頭数は減少せず、現在では概ね4群約200頭が生息しており、農作物に大きな被害を与えています。

この「猿追払い犬」事業は昨年度から香美町小代地区において兵庫県が取り組み、神河町は2カ所目の取り組みとなります。

「猿追払い犬」は、大河内地域のうち猿害の多い地域の飼い犬で、年齢が7歳未満の登録されている犬（小型犬を除く約70頭）を対象に各集落の農会長にご協力いただき、飼い主を対象にアンケート調査を実施しました。

そのアンケートで猿追払い犬として協力が得られる犬を対象に専門家

による行動テストを実施し、訓練を受けることが可能な犬を選定しました。

今後、選定された犬10頭は、姫路市内の警察犬訓練所に3カ月間入所し、猿追払い犬に必要な訓練を受け、神河町内で1カ月間の飼い主との合同訓練の後、適性試験を受け、合格した犬が正式に「猿追払い犬」として認定されます。

問い合わせ

農林業課 ☎34-0960



リュウ



ゴン



クロ



シロ



ヒカリ



チャチャ



ダンテ



仁



ココ



ハネ

# 狩猟解禁

11月15日～

翌年 2月15日

シカ猟は2月末日

たくさんの方のハンターが入山します。一般入山者も注意してお互いに事故のないようにしましょう。



### お願い

◎一般入山者はなるべく目立つ服装で入山し事故防止にご協力ください。

◎ハンターはルールを守り、マナーを心掛け銃器の取扱いや保管は厳正に。

許可のない『わな』や『はさみ』はかけられません。危険なわなも違反です。

# 20歳になったら国民年金

国民年金は年をとったとき、誰にでも支給されるといってもいいですが、保険料を納めていることが、年金を受ける資格につながります。

●3種類の国民年金の加入者  
国民年金の加入者は職業などにより3種類に分かれ、手続きや保険料の納め方がそれぞれ違います。

○第1号被保険者  
日本国内に住んでいる20歳以上60歳未満の自営業者・農林漁業者とその配偶者及び学生など

加入の手続きや保険料の納付は自分で行います(平成19年度保険料月額14,100円)

○第2号被保険者  
厚生年金保険(会社員)や共済組合(公務員)に加入している人

手続きや納付は会社等が行います。

○第3号被保険者  
第2号被保険者に扶養されている20歳以上60歳未満の配偶者

手続きは配偶者の会社等が行い、保険料の納付はありません。

●加入は20歳から

20歳になると成人として社会の中でも多くの権利が認められるようになります。その反面、義務や責任も生じてきます。国民みんなによる助け合いの制度ですから、自分の意思や個人年金の加入の有無に関係なく、20歳になったら必ず加入しなければなりません。

●届け出はお早めに

まだ国民年金の加入手続きをしていない人は今すぐお住まいの市区町の国民年金窓口へ届け出てください。  
なお、20歳の加入手続きのお知らせしても手続きされない人には、皆さんの将来のことやもしものことを考えて職権で適用し年金手帳を送付することがあります。

詳しいことは役場住民生活課(☎34-0962)または最寄りの社会保険事務所(☎079-2224-6361)へお尋ねください。

## こんなときは国民健康保険の届け出を

近頃、国民健康保険への加入の届け出が遅れ、国民健康保険税がさかのぼってかかるケースや、社会保険等に加入されているながら国民健康保険の喪失手続きをされておらず、保険料を二重に支払っておられる方が見受けられます。

こ ん な と き	届 け 出 に 必 要 な も の	
国保に加入するとき	他市区町村から転入したとき	他市区町村の転出証明書
	職場の健康保険を喪失したとき	健康保険資格喪失証明書
	子どもが生まれたとき	国民健康保険証・出生届
	生活保護を受けなくなったとき	保護廃止決定通知書
国保を喪失するとき	他市区町村へ転出するとき	国民健康保険証
	職場の健康保険に加入したとき	国民健康保険証・職場の健康保険証
	国保の被保険者が死亡したとき	国民健康保険証
	生活保護に該当したとき	国民健康保険証・保護開始決定通知書
そ の 他	住所・氏名・世帯主が変わったとき	国民健康保険証
	世帯の分離・合併をしたとき	
	就学などのため住所変更したとき	国民健康保険証・在学証明書
	保険証をなくしたとき	身分を証明するもの

上記のようなときは、必要なものと印鑑をお持ちの上、14日以内に役場住民生活課・神崎支庁舎・長谷支所に資格変更の届け出をしてください。

## 神河町国民健康保険被保険者の方の人間ドック助成を行います

神河町国民健康保険では、健康増進と疾病の早期発見のため、被保険者の方が人間ドックを受診される際に助成を行います。

対 象 者 満30歳以上の神河町国民健康保険被保険者 申 請 場 所 住民生活課・神崎支庁舎・長谷支所  
問 い 合 わ せ 住民生活課 ☎34-0962

助 成 額 19,600円(1人同一年度1回)

持 参 物 認め印・領収書

(公立神崎総合病院以外で受診の場合)

## 母子（寡婦）家庭の皆さんへ

### 相談をお受けしています

母子家庭になられた方、子どもさんが成人した寡婦の方等に母子自立支援員が個々の状況に応じてご相談をお受けします。

（※秘密厳守）

- 相談内容の例
- ・子どもの養育で困っている…
- ・子どもの進学等で教育資金の相談をしたい…
- ・養育料を請求したい…
- ・安定した仕事に就きたい…
- ・資格を取りたい…
- ・同じ境遇の人たちと情報交換したい…
- ・その他、どんなことでもご相談ください。

問い合わせ・ご相談・申し込み等の希望の方は、左記までご連絡ください。

姫路市北条1丁目98

兵庫県姫路総合庁舎内

地域福祉課（担当 有方）

☎（079）281-9214

福崎健康福祉事務所

## ご存知ですか？

### 検察審査会

交通事故や犯罪の被害にあったが、検察官がその事件を起訴してくれない、このような不満をお持ちの方は、姫路検察審査会事務局にお気軽にご相談ください。費用は無料、秘密は固く守られます。検察審査会では、選挙権を有する一般国民の中から「くじ」で選ばれた11人の審査員が、検察官が事件を起訴しなかったことの善しあしを審査します。

選挙管理委員会では毎年12月に選挙人名簿の中から、公正な「くじ」により、その「11人」の審査員を選ぶための検察審査員候補者を選定しています。

候補者になる可能性があり、神戸町からは4名の候補者が選ばれます。

神戸町の候補者につきましても、まず姫路検察審査会事務局に候補者氏名を報告します。

そして、そこで他市町からの候補者とともに再び「くじ」が行われ、全体の約1割の方が「11人」の検察審査員及び補充員（審査員と同数を選定）

に選ばれます。

なお、審査員や補充員に選ばれた場合、知識や経験もないため不安や戸惑いを感じられることがあります。選挙権を有することだけが要件となっており、一般国民の良識を反映させることが目的の審査会ですから、心配は無用です。

候補者に選ばれた際にはご協力をお願いします。

お問い合わせ

神戸地方裁判所姫路支部内

姫路検察審査会

☎（079）223-1272

## 年末の交通事故防止運動

### ▼運動期間▲

12月1日（土）～

10日（月）までの10日間

年末は、忘年会等飲酒の機会が増えることに加え、師走特有の慌ただしさから、気のいらだち・緩みが起きやすく、また、交通流・量の変化を伴うことから交通事故の多発が懸念されています。この運動は、このような年末の情勢を踏まえ、一人ひとりの交通安全意識の向上を図るとともに、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付けることにより、交通事故防止の徹底を図ることを目的に行われています。

### ▼運動重点事項▲

#### ●高齢者の交通安全

高齢者の交通安全意識の高揚を促進するとともに、一般の運転者その他交通参加者に対する高齢者の保護意識の醸成を図る。

#### ●飲酒運転の根絶

「飲酒運転は絶対に許さない」という決意と道路交通法の改正点周知により、飲酒運転の根絶を図る。

#### ●シートベルト（後部座席を含む）・チャイルドシートの正しい着用の徹底

後部座席を含めたシートベルトとチャイルドシートの着用率を高め、自動車乗車中の交通事故死者数の減少を図る。

#### ●夕暮れどきの交通事故防止

夕暮れ時（日没前後）に多発する交通事故の防止を図る。

## 使用期間の長い家電製品を使用している皆様へ

先般、長期使用の扇風機により、2名の方が亡くなられた火災事故が発生しています。使用期間の長い家電製品を使用するときは、必ず点検を実施しましょう。

「1つでも」当てはまる項目があった場合は、使用中の上、販売店、メーカーに連絡してください。

### 【扇風機の場合】

- モーターのつなるような異常な音がある
- 焦げ臭いにおいがする
- モーターが異状に熱くなる
- スイッチを入れても、ちゃんと羽根が動かない
- 羽根の回転が遅い、ちゃんと回らない、異常な振動音を出しながら回っている
- 電源コードを触れたり折り曲げたりしたら、動いたり動かなくなったりする

### 【テレビの場合】

- 電源スイッチを入れても、映像や音が出ないときがある
- 電源スイッチを切っても、映像や音が消えないときがある
- 上下、または左右の映像が欠けたりすることがある
- 変なにおいがしたり、煙が

出たりするときがある  
誤って水を掛けてしまった、内部にごみ等の異物を入れてしまった

### 【エアコンの場合】

- 電源コードの一部やプラグが、さわれなくなるほど熱くなるときがある
- 焦げ臭いにおいがする
- エアコンから水漏れがする
- 室外ユニットの架台やつり下げの取付部品が腐食したり、ゆるんでいる
- 電源プラグの差込部が変色している

### 【洗濯機の場合】

- 給水ホース継手部や本体下部から水漏れしている
- 本体が傾いたり、グラグラして不安定になっている
- アース線が外れたり、取り付けられていなかったりしている
- 運転中に異常な音や振動がある
- 運転中に脱水槽のフタを開いても、止まりにくくなっている

これら以外の家電製品について、異状がないかよく確認をお願いします。

経済産業省・環境防災課

## 税務職員を装った不審な電話・

### 「振り込め詐欺」に

ご注意ください！

#### ▼主な手口

相手が名乗った機関名「**税務署**」、「**税務事務所**」、「**主税局**」、「**税務管理局**」、「**市役所**」の税務担当

#### ▼電話の内容

税金の還付がありますが、手続きがお済みでないようなので、今から申し上げる電話番号に電話を架けてください。

税金の還付があります。本日が期限となっておりますので、至急ATMに行き(0120)××××××××××に電話してください。

【還付金の受取のためにATMの操作を求めるところはありません】

税金の還付がありますが、本日が期限ですので、キャッシュカードを持って、コンビニに行ってください。

取引先に滞納があり、お宅の売掛金を差し押さえたので、指定する口座へ振り込んでください。税金の還付がありますが、還付金を受けるために、先に税金を振り込んでいただく必要があります。

このほか、個人情報(住所、電話番号、口座番号等)を聞き出そうとする内容のものもあります。

右記のような不審な電話を受けられたら、電話・振込等をせず、税務署や役場税務課又は環境防災課にご連絡ください。

姫路税務署 (079) 282-1135

税務課 34-0961

環境防災課 34-0963

## 神河町クリーン作戦(2回目)

環境防災課 ☎ 34-0963  
☎ 5-3241

【目的】 町内を一斉に自分たちの手できれいにするとともに、ゴミのポイ捨てに対する意識の見直しを図ります。

【とき】 12月2日(日) 8:00～ 【小雨決行】

【ところ】 町内全域 (清掃場所については、各区で調整願います)

### ▶ 注意事項 ◀

今年の夏のクリーン作戦時には、家庭から出されたような家電製品が多く見受けられました。家庭のごみは一切受け付けませんのでご協力願います。

町民の皆様のご協力をお願いいたします。

地域の話、イベントがありましたら情報広報課（☎32 - 2752）までお知らせください。

# ま ち の

# 話 題

## ～ ひょうご消防のつどい2007 ～ 神河町消防団 「表彰旗」受章

10月20日（土）姫路市市民会館大ホールにおいて、消防人の士気高揚と知識・技術の研鑽を図り、県下消防機関の強固な連携体制の確立を目指すため「ひょうご消防のつどい2007」が開催されました。神河町消防団は、規律・技能が優れ、消防施設が充実し他の模範と認められる消防団に授与される団体表彰「表彰旗」を兵庫県消防協会長から受章しました。



## 中学校教育60年記念・中学校教育功労者表彰受賞 元大河内町教育長 村田 哲也 さん（比延）



永年にわたり小学校、中学校教育及び大河内町の教育行政に尽力された元大河内町教育長の村田哲也さん（比延）が、この度、中学校教育60年を記念して行われた「第58回全日本中学校校長会東京大会」の記念式典において、「中学校教育功労者表彰」を受賞されました。

式典は、10月25日（木）東京都千代田区の「東京国際フォーラム」で開催され、皇太子さまご同席のもと、渡海文部科学大臣から表彰状が授与されました。

なお、村田氏は、昨年10月に地方教育行政功労者文部科学大臣表彰を受賞されています。

## 平成19年度兵庫県赤十字表彰を受賞されました

10月31日（水）に兵庫県公館で開催された兵庫県赤十字有功章等贈呈式において、日本赤十字社兵庫県支部より赤十字事業の推進に支援いただき、功績のあった方々及び功労者に対し表彰が行われました。神河町においても、次の方（団体）が受賞されています。

日本赤十字社金色有功章（役職功労の部）

多年（在職12年以上）にわたり赤十字事業の推進にご協力いただいた方  
足立 理秋 神河町分区長

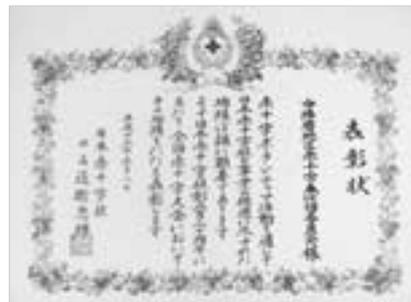
日本赤十字社銀色有功章（献血功労の部）

献血に70回以上協力いただいた方  
安保 照美 さん（新野在住）

社業功労者社長特別表彰（赤十字ボランティア活動の部）

赤十字活動への功績、協力が特に顕著であった団体  
中播磨地区赤十字奉仕団委員会

（神河町・市川町・福崎町各赤十字奉仕団）



中播磨地区赤十字奉仕団委員会においては、昭和28年以来長年にわたり年1回年末に岡山県長島愛生園、邑久光明園の国立ハンセン病療養施設を慰問し、もちを届けると共に交流と懇親を図る事業（愛のもち事業）を実施しており、神河町からも毎年、赤十字奉仕団委員長をはじめ役員数名がこの事業に参加しています。

5月に東京で行われた平成19年度全国赤十字大会においては、この功績が称えられ特別表彰を受賞しましたが、この度の兵庫県赤十字有功章等贈呈式においても、再度表彰されることとなりました。

## JICA 青年研修事業

11月8日(木)から20日(火)まで、JICA青年研修事業でインドネシアの研修員18名が神河町へやってきました。

研修員は小・中学校の教師等で、神河町では初中等教育の研修を目的に各学校や施設を訪問しました。各学校の児童は事前にインドネシアの国について、また簡単なあいさつを学び研修員たちと積極的に言葉を交わしていました。休み時間も縄跳びやボール遊び、一輪車など一緒に楽しむ姿が見られました。また粟賀幼稚園でお茶席を体験、やまびこ学園では学園生と太鼓を通して日本の文化に触れ、粟賀小学校では民族衣装で舞台上がりインドネシアの文化や言葉、踊りを紹介してくれました。

各学校での訪問時間は短いものでしたが、お互いの国の文化や生活をほんの少しでも知ることができたようです。



11月12日越知谷小学校  
児童と机を並べて給食を食べました。



11月12日地域交流センター  
やまびこの学園生が太鼓や踊りを披露。研修員も挑戦しました。



11月13日粟賀小学校  
授業見学や休み時間など小学校の教育を間近で学びました。



11月14日粟賀小学校  
インドネシアの踊りを全校生に披露。色鮮やかな民族衣装が素敵でした。



11月14日神崎中学校  
トライやる・ウィーク、学校保健制度について学びました。



11月15日粟賀幼稚園  
お茶席を体験した後、園児たちと折り紙や鬼ごっこなど遊びを通して交流を図りました。

## 神河町文化財展

### 「よみがえる福本遺跡の記憶現在～過去そして未来へ」が開催されました

10月30日(火)～11月3日(土)神河町文化財展が開催されました。今回の文化財展は「福本遺跡発掘調査」の発表の場として開かれまして。最終日の11月3日には福本遺跡のシンポジウムや古代体験イベントが行われ「まが玉づくり」や「ガラス玉づくり」にはたくさんのお子さんが参加。イベントをとおして昔の生活に想いを馳せました。



## ソフトテニス近畿大会出場！ 多田 萌・大北千波ペア

神崎中学校ソフトテニス部2年の多田萌さんと大北千波さんが、11月4日に開催された兵庫県中学生新人大会個人戦でベスト16に勝ち進み、12月22日から滋賀県長浜ドームで開催される「近畿中学生ソフトテニス選抜インドア大会」に出場することになりました。

神崎中学校ソフトテニス部はここ数年めきめき力をつけており、近畿の強豪相手に上位入賞の期待がもたれます。多田、大北両選手も「強豪ばかりですが、物怖じすることなく力いっぱいプレーしてきます。」と力強く語ってくれました。町民のみなさんの応援をお願いします。



# スポーツ ア・ラ・カルト ⑦

# テレビを見ながら

## ストレッチ3

## ストレッチ

テレビを見ているリラックスタイムを有効に利用してください。テレビを見ながらゆっくりストレッチ、気持ちいいですよ。他にもまだまだいろんなことができます。気になる筋肉を伸ばしてください。テレビに集中し過ぎて、同じ場所を長くストレッチしないように注意してください。

▶首のストレッチ



▶腕のストレッチ



▶アキレス腱のストレッチ



▶背中・腰部のストレッチ



▶股関節のストレッチ



▶大腿部のストレッチ



自然な呼吸で行い、強い痛みや違和感を感じたときは、すぐに中止しましょう。伸ばす部位を意識し、一つの動作を15秒から30秒続けましょう。テレビに集中しすぎ、同じ場所を長く伸ばさないように注意してください。

神河町教育委員会  
神河町体育指導委員会

## 温水プール営業時間 変更のお知らせ

「第9回スイミングカーニバル」の開催に伴い、下記の通り一般利用の時間が変更になります。

### 営業時間

12月9日(日)  
10時～12時まで

12時～17時まででは大会開催のため利用できません。利用者の皆さまにはご迷惑をおかけしますが、ご了承ください。



## 第10回ハーフマラソンたすきリレー

### 参加チーム募集!

- ・10人以内で走りつないで、ハーフマラソンに挑戦しませんか。走力だけでなく、チームワークと作戦が問われます。誰でも、気軽に参加して楽しく汗をかきましょう。
- 日時 12月8日(土) 9時～12時
- 受付 9時～12時
- 競技開始 9時45分～12時
- 場所 神河町役場庁舎 周回コース
- 内容
  - ・1周約450mを47周し、約21.0975kmで競う。ただし、2時間の制限時間を設ける。
  - ・申込書に記載された10人以内のメンバーにより、たすきリレーによって走りつなく。
  - ・中継点は1カ所として、1人が1回走る距離は最低1周とし、最高は何周走つてもよいとする。また、1人が何回でも交代して出場してもよい。
  - ・チーム構成は、老若男女を問わない。ただし、10人以内で構成する。(メンバーは事前に申し込むこと)
- ・走者以外に、大人の周回記録員(2チーム以上を兼ねることができない)を登録する。
- ・ハンデイトとして、過半数が小学3年生以下で構成されるチームには10分を差し引き、過半数が中学生及び39歳以下の男性で構成されるチームには10分を加算する。
- ・上位チーム(1～3位)に賞状と記念品、参加者全員に参加賞あり。
- ・第10回記念大会として、仮装(チーム・個人)しての参加も大歓迎します。個人賞として、仮装大賞あり。
- 参加期限 12月2日(日)
- 参加費 1チーム 1000円 (当日徴収します)
- 問い合わせ・申し込み方法 申し込み用紙をはにおか運動公園まで持参又はFAXでお申し込みください。
- (TEL・FAX) 34 0005
- 競技の関係上、先着16チーム。

山村留学・神河やまびこ学園 (地域交流センター) ☎ 33 - 0013

学園生の様子 地域のお祭り、出番いろいろ～秋祭りとまっせまつり～

秋祭り 10月7日(日) 町内各地区で秋祭りが行われましたが、学園生たちも、各農家の地区(学園生は受入農家の地区の子ども会所属)にて参加させていただきました。大畑地区では、宵宮で地域の子どもたちと共によさこいを披露。翌日は大畑に加え、新田、越知、岩屋の学園生も、各子ども会の神輿や相撲に参加させていただき、楽しく過ごしました。新田では、お囃子の太鼓を見た学園生が飛びつき、練習中の演目を披露。お宮さんについてからは、皆さんの前で急遽、太鼓を披露して喝采をあびる、という場面もありました。子どもたちも指導員も、温かい地域の皆さんと一緒に、素晴らしい時間を過ごすことができました。



大畑地区の秋祭り

まっせまつり 10月21日(日) 神崎町商工会主催で開かれた「まっせまつり」では、かんざき太鼓「桜鼓衆」の発表前の時間をいただき、「三宅島太鼓」を披露させていただきました。学園生が、大勢の前で太鼓を発表するのは今回が初めて。緊張しながらも堂々と演奏し、アンコールの声と多くの拍手を頂きました。

10月末からは、作畑・新田地区の全小学生7名も週2回、地域交流センターで、学園生と一緒に太鼓練習を行い、やまびこ学園の収穫祭では、威勢のいい太鼓「寄せ囃子」や、扇子を持って激しく舞う「はねこ」踊りを発表しました。なお、収穫祭の詳しい報告は、次号で行う予定です。お楽しみに。

☆☆ 冬休み短期山村留學生募集!! ☆☆

大盛況だった夏休み短期山村留学に引き続き、冬休みもキャンプを行います。地域のお年寄りに講師になっていただき、正月の注連飾り作り、竹細工など日本の伝統文化を肌で体験したり、飯盒炊さんや木の実とりなど、子どもの興味関心に添って、さまざまな自然体験を行う予定です。地元の自然と文化の奥深さを知るとともに、県内外からやって来る多くの参加者に、学校生活の枠を超えた友だちの輪を広げることができるでしょう。

町内からも多くの子どもたちの参加を、心よりお待ちいたしております。



注連縄作り

神河やまびこ学園・冬休み短期山村留学  
期 間 12月25日(火)～29日(土) 4泊5日

【詳しい問い合わせ・お申し込み】

神河やまびこ学園 ☎ 33 - 0013 <http://www.town.kamikawa.hyogo.jp/yamabiko/>  
インターネット上でも詳しい情報、申込書のダウンロードが可能です。  
やまびこ学園生の生活を記録したブログ「やまびこだより」も日々更新中!!



ツクバネガシ群生

ツクバネガシは市原神社の境内周辺で26本の群生をなしています。なかでも、境内のご神木は、幹周り42.5cm、推定樹齢400年以上の大樹です。市原神社の鎮守の森には、さらに8本の大樹があります。

指定・種別 神河町指定有形文化財  
指定年月日 平成12年2月14日 天然記念物  
所在地 神河町長谷1610  
所有者(管理者) 市原神社氏子

神河町指定文化財  
ツクバネガシ群生林 26本

神河町の文化財を訪ねて



# 12月の保健行事



保健・福祉

行事名	対象者	受付時間	実施日 と ころ	次回の予定	その他
母子健康手帳交付 (母親教室)	妊娠の届出をされる方	13:30 ~ 13:45	12月26日(水) 大河内保健福祉センター	1月23日(水)	妊娠届、印鑑を持参してください
3カ月児健診	生後3カ月児 H 19.9月生まれ	15:00 ~ 15:30	12月21日(金) 神崎総合病院	未定	*個別に案内します
もぐもぐ教室 (離乳食教室)	3・4カ月児 H 19.8・9月生まれ	13:30 ~ 14:00	12月13日(木) 大河内保健福祉センター	2月14日(水)	*個別に案内します
すくすく相談 (乳幼児相談)	7カ月児・1歳児 H 19.4月生まれ H 18.11月生まれ	13:30 ~ 14:30	12月7日(金) 大河内保健福祉センター	1月11日(金) 神崎支庁舎	就学前のお子さんで、相談希望の方はご参加ください
2歳児相談 (むし歯予防教室)	2歳1・2カ月児	13:30 ~ 14:30		1月15日(水) H 17.11~12月生	*個別に案内します
1歳6カ月児健診	1歳6・7カ月児 H 18.5・6月生まれ	13:00 ~ 13:30	12月6日(木) 神崎支庁舎	未定	*個別に案内します
3歳児健診	3歳2・3カ月児	13:00 ~ 13:30			*個別に案内します
4歳児相談	4歳児 H 15.10~12月生まれ	13:30 ~ 14:00	12月12日(水) 大河内保健福祉センター	3月12日(水)	*個別に案内します
育児相談	希望される方	10:00 ~ 12:00	12月11日(火) 大河内保健福祉センター	1月16日(水)	予約制です 相談希望の方はご連絡ください
健康福祉 なんでも相談	一般住民	9:00 ~ 12:00	12月4日(火) 神崎支庁舎	1月8日(水)	

小児科医師の退任に伴いH 20.1月以降の3カ月・1歳6カ月・3歳児健診の日時が変更予定です。対象の方には個別案内します。

予防接種名	対象者	と き	と ころ	そ の 他
BCG (結核)	H 19.7.3 ~ H 19.9.19日生まれ	12月19日(水) 13:15 ~ 13:45	大河内 保健福祉センター	個別に案内します
MR1期 (麻疹、風疹)	H 18.12.1 ~ H 18.12.27日生まれ	満1歳の誕生日以降 (実施曜日・時間は、各医療 機関にご確認ください。)	町内の医療機関 (公立神崎総合病院・山本 医院・立岩医院)	個別に案内します
高齢者 インフルエンザ	~ S 17.12.27日生まれ (65歳以上の方)	10月22日(月) ~ 12月27日(木) (実施曜日・時間は、各医療 機関にご確認ください。)	町内の医療機関 (公立神崎総合病院・山本 医院・立岩医院)	町内の医療機関に 問い合わせください。



## ケアステーションかんざき だより

☎ 32 - 1910

### こだわりを大切に

ケアステーションで子どもたちと関わっていると、いろんなことを考えさせられます。自閉症の子どもたちでは、興味や関心が狭く「こだわり」が強いことが一つの特徴です。そして、この「こだわり」が、とても悪いことのように受けとめられることがあります。でも、振り返ってみると、好きな活動があるということは、後々とても大きな力となっているようなのです。

たとえば、イライラしてパニックになりそうな時でも、「こだわり」を持つ大好きな活動をするとうれしくなったり、一人でも楽しい時間を過ごすことができるので、安心して留守番を任せたりできます。

最近、子どもの社会もさまざまなストレスの中で、からかいやいじめなどの問題が生まれています。このような時こそ、“熱中できる何か”を持っていることがとても大切だと思うのです。「みんな仲良く」は「みんな一緒に」とは違います。時には友だちから離れ、自分の没頭できる時間を持つことで、よりよい友だち関係が築けることもあります。一方で、自分の意思とは関係なく、絶えずグループと一緒に行動しないと不安になるという状況も生まれています。しかし、これは健全な友だち関係とはいえませんね。ここでも、「こだわり」を大切に“熱中できる何か”を持つことが大きな力を生むのではないかと思います。



## インフルエンザの発生が例年より早いようです!

今年は、従来型のインフルエンザだけでなく、新型インフルエンザ(鳥インフルエンザからの変異で全ての人々に抵抗力(免疫)がないためヒトの間で急速に広がる恐れがあります)の流行が心配されています。

### ◎インフルエンザの予防

予防の基本は、流行前に予防接種を受けることです。インフルエンザワクチン接種後約2週間後から効果が出始め、約5か月間効果があります。

(一般的には、10月下旬から12月中旬に接種を受けることが推奨されています。)

### ◎感染予防のためには、

人込みは避けましょう。

常日ごろから十分な栄養や休息をとりましょう。

室内では加湿器などを使って加湿しましょう。

外出時のマスクや帰宅時のうがい、手洗いを励行しましょう。

### ◎インフルエンザにかかってしまったら

まず、医療機関へ行き、医師の診察を受けましょう。

睡眠と栄養を十分にとり、ゆっくり休養をとりましょう。

水分を十分に補給しましょう。

家族などにうつさないよう、「咳エチケット」を心がけましょう。

☆「咳エチケット」: 咳やくしゃみをするときはハンカチやティッシュ、マスクで口と鼻をしっかりと覆いましょう。

### インフルエンザの症状

突然の高熱、頭痛、関節痛、筋肉痛などの他、のどの痛み、咳、鼻水などもみられます。普通のかぜに比べて全身症状が強いのも特徴です。また流行が始まると、短期間に小児から高齢者まで膨大な数の人を巻き込むという点でも普通のかぜとは異なります。

### 公立神崎総合病院

### 医師退任のお知らせ

11月30日付 内科 井上竜治医師

12月31日付 小児科 今井恵介医師

上のおり2名の医師が退任されますのでお知らせします。なお、10月25日現在後任医師は未定となっております。



## げんき 元気の素 いただきます!

～冬至に食べたい、あったか副菜で風邪予防!～

### (副菜) かぼちゃの大和蒸しあんかけ (2人分)

・かぼちゃ	100 g
塩	1つまみ
・長芋	80 g
A { 卵白	1/2個
片栗粉	小さじ1
みりん	小さじ1
塩	小さじ1/6
・手まり麩	4個
B { だし汁	1/2カップ
しょうゆ(薄口)	小さじ1
みりん	小さじ2
C { 片栗粉	小さじ1/2~1
水	小さじ1
・しょうが(すりおろし)	5 g

#### 1人分の栄養価

エネルギー	132Kcal
たんぱく質	5.3 g
塩分	1.3 g



かぼちゃは1 cmの薄切りにし、塩をふり皿に入れ、ゆるくラップをかけて2分電子レンジにかける。

長芋は皮をむいて酢水にさっとつけ、すりおろす。

Aを加え、よく混ぜ合わせる。

深めの皿にかぼちゃを入れ、長芋をかける。

手まり麩を置いて、蒸気の上上がった蒸し器で8分むす。

Bを火にかけ、Cの水溶性片栗粉で

とろみのついたあんをつくる。

に のあんをたっぷりかけ、

しょうがのすりおろしをのせる。

(いずみ会栄養講座レシピより)

# 公民館だより

中央公民館 ☎ 34 - 1450  
神崎公民館 ☎ 32 - 1681

## 中央公民館

### あやめ学級

月日	時間	内容
12月6日(木)	10:20 ~ 11:50	教養講座⑦ 「人権と福祉」 人権啓発協会講師 島田恒夫先生
	13:00 ~ 15:00	趣味講座⑦ (俳句・短歌・書道・民謡・ 園芸・ちぎり絵)

### 公民館教室

教室名	月日	時間
絵画教室	12月15日(土) ⑫	13:30 ~
陶芸教室 (長谷支所横陶芸作業棟)	初級 12月13日(木) ⑫ 準々 12月8日(土) ⑫	13:00 ~
英会話教室(初級)	12月4日(火) ⑩	19:30 ~
わんぱく音楽教室	12月1日(土) ⑧	10:00 ~
ワクワク工作教室	12月26日(木) ⑥	10:00 ~
子ども茶道教室	12月8日(土) ⑥	10:00 ~
楽しいお菓子づくり教室	12月15日(土) ⑥	9:00 ~

## 神崎公民館

### あじさい学級

月日	時間	内容
12月20日(木)	9:45 ~ 11:45	趣味講座⑦ (書道・民謡踊り・ちぎり絵・ 茶道・華道・歌謡・若返り・押し 花絵・園芸)
	13:00 ~ 14:30	教養講座⑦ 「高齢者の生き方」 網干大覚寺住職 中西玄禮先生

### 公民館教室

教室名	月日	時間
古文書教室	12月7日(金) ⑫ 12月21日(金) ⑬	10:00 ~
楽しいマナー教室	12月1日(土) ⑥	9:30 ~

### 成人ゼミナール

中央公民館

月日	時間	内容
12月15日(土)	13:30 ~ 15:00	姫路城と石垣 姫路市立城郭研究室 山本博利先生

## 高齢者大学グラウンドゴルフ大会

(10月11日はおか運動公園)

### 【成績】

- ①中島 壽恵(根宇野)
- ②松本 剛(中村)
- ③足立つね子(新田)
- ④藤原とみ子(猪篠)
- ⑤笹倉すづ子(作畑)
- ⑥山崎 一郎(栗賀町)
- ⑦小林 晶子(大畑)
- ⑧正城 信義(寺前)
- ⑨松本 輝雄(大畑)
- ⑩松本 久子(中村)



## ふるさと文化祭 作品展・芸能発表

11月2日~4日まで中央公民館、神崎公民館を中心に「第2回神河町ふるさと文化祭」が開催されました。

作品展は589点(624人)の力作が展示され、芸能発表は26演目の発表があり、出演者、裏方を含め226名の方にお世話になりました。また、菊花展やバザー、お茶席の接待もありました。



作品展



芸能発表



作品展



お茶席



菊花展(菊作り教室)



バザー出店

## チャリティーコンサートのご案内

(文化協会主催)

日時 12月16日(日) 13:30開演(無料)  
場所 グリンデルホール  
出演 神崎中学校ブラスバンド部  
生野混声合唱団  
福崎高校ギター・マンドリン部

## 12月のロビー展(中央公民館)

カメラクラブ「こぶし」写真展  
木工作品展(山口十四満氏)

## 12月のロビー展(神崎公民館)

フォトコンテスト作品展(観光協会)  
木目込み人形&干支展(日芸人形の会)

# 新着図書のご案内

## 【中央公民館】

おひとりさまの老後  
17歳のための世界と日本の見方  
約束  
不正侵入  
義民が駆ける  
しゃはげ  
ちんぷんかん  
アンパンマンのおはなわくわく ~ やなせたかし  
宝塚トンネルってなんで渋滞するねん？  
ラジオ大阪・夕刊フジ特別取材班  
生物と無生物のあいだ  
鏡の法則  
☆神河町赤十字奉仕団寄贈  
十歳のきみへ  
マユツバ語大辞典  
総理の随行医  
見るだけで幸せになれる「魔法の絵本」  
蜥蜴  
あじさい日記

上野千鶴子  
松岡 正剛  
石田 衣良  
笹本 稜平  
藤沢 周平  
畠中 恵  
畠中 恵  
やなせたかし  
特別取材班  
福岡 伸一  
野口 嘉則  
日野原重明  
塩田 丸尾  
水町 重範  
中河原 啓  
戸渡 阿見  
渡辺 淳一

さよなら、そしてこんにちは  
憎まれ役  
清らかな厭世  
たいせつなこと  
ラストメッセージ  
頭のうちどころが悪かった熊の話

荻原 浩  
野中広務・野村克也  
阿久 悠  
ブラウン・マーガレットワイズ  
高木 敏子  
安東みきえ

## 【神崎公民館】

アサッテの人  
私訳歎異抄  
象の背中  
素敵節約  
人生の王道  
まんまこと  
☆神河町赤十字奉仕団寄贈  
干潟の詩  
K O B E 浪漫  
但馬の四季  
竹久夢二名品 100 選  
大津絵

諏訪 哲史  
五木 寛之  
秋元 康  
小若 順一  
稲盛 和夫  
畠中 恵  
大西 艸人  
阪本 紀生  
久保 修  
小川晶子 / 監修  
尾久 彰三

## おすすめ図書

(中央公民館)



### 生物と無生物のあいだ

著者 福岡 伸一  
発行所 講談社

生命とは何か？極上の科学ミステリー。  
生命とは、実は流れゆく分子の淀みにすぎない!?  
「生命とは何か」という生命科学最大の問いに、  
いま分子生物はどう考えるのか。歴史の間に沈んだ  
天才科学者たちの思考を紹介しながら、現在形の  
生命観を探る一冊です。

(神崎公民館)



### 食品の裏側

「みんな大好きな食品添加物」

著者 安部 司  
発行所 東洋経済新報社

食品添加物の元トップセールスマンの筆者が明かす  
食品製造の舞台裏。  
添加物の世界には、消費者には見えない、知られて  
いない「影」の部分がたくさんあります。食品製造の  
「舞台裏」は、普通の消費者には知りようがありません。  
どんな添加物がどの食品にどれほど使われている  
か、想像することさえできないのが現状です。本書は、  
そんな「裏側」を告発する本だと思えます。

## 文芸欄

俳句サロン あやめ社  
尾根一つ超え届きたる運動会  
虫の声の一つ残りて夜の深む  
叫びたくなるほど長き残暑かな  
まとひつく曾孫三人秋桜  
筋通す思ひありけり貴船菊  
わが庭へいざよふ月や旅装とく  
門柱に寄りてひとりの月見かな  
秋収め娘からのみやげ届きけり

あやめ学級 「俳句クラブ」  
大炎暑家族はだれも無口なり  
紫蘇の実を人差指でしごきけり  
秋桜父子僧の声よくそるふ  
ひとり居の病みて気弱き虫の夜  
明の月芝生に雨の残りかな  
蛇衣夫のぶらりと提げ帰る

くちなし句会  
四手のたつ一本道や秋祭  
秋祭新穀供ふ老夫婦  
村里は近づく秋の祭笛  
農道もけふは華やか秋祭  
一畝を占めて畑菊盛りなり  
他愛なき心となりて菊作り

あじさい短歌会  
黄金色の稲穂呑みゆくコンバインに  
留守中に帰阪せし男孫が元気でねと  
残せし手紙はわれの宝物  
わけもなく寂しさつのる熱帯夜  
知人にわかにかたみまかりゆきぬ  
赤き月雲間にかたち変えゆくを  
南無阿弥陀仏数珠繰り見あく

綾部百合子  
大渡 綾子  
一宮 生代  
岸田富砂子

長谷川素山  
福永 清志  
松本 千芽  
森 美智子  
山名 菊女  
足立 次女

浅田 咲子  
上野 綾子  
小寺美智子  
田中 文子  
藤原 彰子  
吉岡 幸子

大仲美津子  
草壁 美江  
上月 孝子  
立岩あや子  
福岡まゆみ  
藤田千代子  
北條 静香  
吉岡千恵子

# 12月 子育て学習センター

## 【きらきら教室】 ☎ 32 - 2410

親子 ふれあい教室 10:00 ~ 11:30	木 曜 日	第1・3	6日	楽しみいっぱいク リスマス会	遊戯ホール
		第2・4	13日	みんなのクリスマ ス会	
にんじん クラブ 10:00 ~ 11:30	火 曜 日	元気組	4日	クリスマス会準備	遊戯ホール
			18日	元気組 クリスマス会	
		なかよし組	11日	なかよし組 クリスマス会	
たんぼぼくらぶ 10:00 ~ 11:30		16日(第3金曜日) フレッシュママ(妊娠中の方)と赤ちゃん (0歳児)親子のくつろぎタイム			創作室
親子 ハッピー体操	金 曜 日		14日	親子体操 2歳児 10:00 ~ 親子体操 3歳児 11:00 ~	神崎体育 センター

### すくすく赤ちゃん体操 (にこにこ教室・きらきら教室合同)

12月19日(水) 大河内保健福祉センター

ねんねグループ 10:00 ~ 10:55

あんよグループ 11:05 ~ 12:00

持ち物: 体育館シューズ(大人)・お茶・汗拭きタ  
オル・バスタオル(ねんね)

お休みの場合はきらきら館(☎32-2410)まで連絡してください。

## 【にこにこ教室】 ☎ 35 - 0677

グループ活動 10:00 ~ 11:30	きりん	6日(木)	ミニクリスマス会	センター長谷
	こぐま	5日(木)	ミニクリスマス会	
	うさぎ	4日(木)	ミニクリスマス会	
	ひよこ	11日(木)	ミニクリスマス会	
	エプロンママ	17日(月)	フラワーアレンジ教室	
	全グループ	13日(木)	クリスマス会	大河内保健 福祉センター
自由参加 活動	寄せ植え教室	18日(火)	申し込み必要	南小田農村 環境改善セ ンター
	ぼっかばか	3日(月)	自由遊び	
		10日(月)	自由遊び 年賀状作り	
		21日(金)	クリスマス会	
		25日(火)	自由遊び	
親子ハッピー体操	7日(金)	2歳児 10:00 ~ 10:50 3歳児 11:00 ~ 11:50	町民体育館	

## ♥♥おかあさんのひとりごと♥♥

### 「夫のこだわり」

ビールは決まった銘柄ただ一つ  
1日1回は娘を“だっちゅ”(だっこしてチュ♡)  
納豆は四万十付近で作った納豆  
アイスは常に4割引の店で  
時間に余裕をもって行動する  
休日の行動は必ず家族で  
肉とよべるものは牛肉のみ  
車に少し傷がついているのをプツプツ言う  
(キー穴のまわりなど)  
グラタンやドリア、クリーム系のパスタは食  
べるけどクリームシチューは絶対に食べない。  
お風呂に入る前に必ず体重計に乗る(増えてい  
たら次の日は小食にする)  
仕事に行く日は行動パターンが必ず同じ  
“しいたけ”は絶対に食べない(こだわりでは  
なく好き嫌い?)  
肉や魚など食べ物は焦げるくらいしっかり焼く  
お風呂は湯舟につからないとダメ  
シャンプーは女性用を使っています。(違うの  
を使ってフケで困った)  
どんなに寒い冬でも寝るときはTシャツとパン  
ツ姿  
頭がうすいのでいつも髪の毛は短くしている  
「体に良い…」と聞いたものが好き

### 子どものつぶやき

(カレーを作っている時)  
みんな「おいしいな〜」  
子「おいしいのはみんなのおかげやで。  
みんなでつくったらおいしいな〜」

## ちびっこお楽しみ会

世界のおもちゃで遊ぼう

～岩城敏之氏講演会～

年齢に応じたおもちゃで子どもを遊ばせ  
ながら子育てのコツを学びます。

講師はユーモアと元気で幸せパワーたっ  
ぷりの岩城さんです。大人も子どもも一緒  
に笑って、遊んで、学びましょう。

日 時 平成20年1月12日(土)  
10時 ~ 12時

場 所 きらきら館

参加費 無 料

対 象 子育て中(幼児~小学校低学年)  
の親子(ファミリーでどうぞ)

平成19年度「歳末助け合い募金」配分事業

## サークル紹介 「福田会（三味線）」（中央公民館）

私達 福田会は三味線を通じて、ミニディのお手伝いや老人ホーム等へのボランティアにお招き頂いています。多くのいろんな方々と出会うことが私達の練習の励みとなります。

三味線合奏は、チームワークが一番大切です。和気あいあいと楽しく、2時間の練習時間があっという間に終わってしまいます。いつまでも仲良く、杖をついても頑張りたいなあと感じています。「三味線ってどんなもの？」と思われる方はぜひ練習をのぞいてみてください。

お待ちしております。

練習日 第1・第2・第3金曜日

時間 19時30分～21時30分迄

場所 第1・第3金曜日 神河町中央公民館  
1階会議室 / 第2金曜日 指導者自宅

指導者 福田 悦子先生

代表者 安保加壽子



問い合わせ 中央公民館  
連絡先 ☎ 34 - 1450 有 5 - 2630

## きらきら館だより

※開館時間 9:00～17:00



### クリスマスオーナメント作り

12月1日(土) 10:00～

ピーナツやドライフラワーを使ってかわいい飾りを作りましょう。

### おはなしなあに

12月8日(土)

10:00～

ミニミニクリスマス会

### パソコン教室

12月8日(土)

10:00～

写真を使って年賀状作り

### なかよしクリスマス会

12月15日(土)

12:30～ クリスマスの小物づくり

13:30～ 越知谷幼稚園児有志のダンス  
子どもコーラス ハンドベル演奏  
大道芸「ブッチリードの  
ぶっちぎりパフォーマンス」

## 心の窓

### わたしのアイマスク体験

栗賀小学校4年

松本 花

アイマスク体験をした。今回は、二度目の体験だ。前にした時とくらべると、二回目の方がこわかった。なぜかというところ、一回目は白杖を使ったけれど、二回目は持たなかつたからだ。さやかちゃんとはペアで、学校の中を回った。アイマスクをつけたら、何も見えなくて、前も後ろもまっ暗になった。わたしは、何をしたらよいのか分からなくなり、こわくなった。

まずは、階段を上った。さやかちゃんが、「手すりを持たれますか。」「と聞いてくれた。わたしは、「はい、持ちます。」と答えた。さやかちゃんのおかげで、階段を簡単に上れた。

次は、ろう下だった。さやかちゃん、「ここは、第一図書室ですよ。」「ここは、四年二組の前ですよ。」「と、周りの様子を説明してくれた。とても、分かりやすかった。

その次は、階段だった。今度は下りだ。上りより下りの階段の方がこわかった。なぜかというところ、こけたときに、上りだと手をつけるけれど、

下りだと下まで落ちてしまうからだ。階段も、やさしくゆつゆつしてもらって、前に進むことができた。

その次のろう下は、曲がり角でどうやって曲がったらいいのかわからなかった。けれど、さやかちゃん、「止まりません。右に曲がります。」と言ってくれたので、曲がるときに、こわいと思わずに曲がることができた。

アイマスク体験が終わった。アイマスクを外すと、とても明るくなった。なんだか、けしきがちがつて見えた。明るいとか、暗いとかもよく分かるし、楽な気分になった。アイマスク体験をする前、わたしはとても不安だった。でも、ペアのさやかちゃんが、「止まって。」「少しあぶないよ。」「気をつけて。」「ここだよ。」などの言葉をかけてくれたので、こわがらずに前に進むことができた。

中でもうれしかったのは、「だいじょうぶ？あぶなかつたら、助けてあげる。」という言葉だった。この言葉でわたしは、少し元気がわいてきた。だから、わたしがさやかちゃんをゆうどうする時は、そんな言葉をかけてあげるようにした。

アイマスク体験をして、目の自由な人がいるんな所へ行くのは大変なことだ、ということを知った。だから、ヘルパーは大切なものだとわたしは思った。もし、わたしが困っている人を見かけたら、さやかちゃんにしてみたいに助けてあげたいなと思った。

このコーナーでは、人権に関する作文を紹介しています。みんなで人権について考えてみましょう。

# くらしの 情報

## ● イベント

### お山のちいさなクリスマス

新田ふるさと村では、今年もイルミネーションやツリーを飾って、手作りのクリスマスをご用意しています。暖炉が燃えるお部屋で、地元でおなじみのバンド演奏を楽しんだり、みんなで歌えるクリスマスソングを楽しむ小さな小さなお山のクリスマス会！軽食の用意や、かわいいクリスマスグッズが当たるビンゴゲームも計画。ぜひ、親子でグループでお誘い合わせの上おこしください。

き 12月8日(土)

午後5時30分より7時30分ごろ  
参加費用 1000円

(軽食・プレゼント含む)

場 所 新田ふるさと村研修室  
申し込み 12月6日(木)までに新田ふるさと村までお電話で！  
☎ 333 0870

イベント参加に限りコテージ1棟1泊コテージ料金の10%OFF(要予約)

### グリーンエコー笠形 クリスマスイルミネーション点灯

グリーンエコー笠形では、クリスマスイルミネーションを11月23日(金)

課 務	34-0001
課 課	34-0185
企 画	34-0002
財 政	34-0961
税 務	34-0963
環境防災課	34-0962
住民生活課	34-0971
商工観光課	34-0960
農 林 業	34-0964
建 設	34-0966
上下水道課	34-0968
会 計	34-0212
学校教育課	34-0969
社会教育課	34-0213
議会事務局	34-0965
地 籍	32-1222
地 域	35-0001
長 谷 支 所	32-2421
健康福祉課	34-0980
大河内保健福祉センター	32-2752
ケーブルテレビ局舎	32-1331
公立神崎総合病院	34-1450
中央公民館	32-1681
神崎公民館	32-2410
きらきら館(きらきら教室)	35-0677
にこにこ教室	35-0740
神河町町民体育館	35-0536
神河町民温水プール	32-1681
神崎体育センター	34-0005
はにおか運動公園	

から点灯いたします。すこやか広場にある高さ15mの3本のもみの木に飾り付けをして、冬の夜空に美しくライトアップします。点灯時間は午後5時30分〜9時までです。みなさまぜひお越しください。

### 神崎天満宮元旦祭

グリーンエコー笠形内神崎天満宮では、元旦祭を1月1日、午前0時30分から執り行います。家内安全・学業成就などの祈願を行いますのでどうぞご参拝ください。

また、お子様の健やかなご成長を祈願いたしまして、のぼり(1本4000円)の奉納の申し込みも受け付けています。ご希望の方は12月25日(火)までにグリーンエコー笠形総合案内所へお申し込みください。

元旦祭当日はあったかい甘酒・ジューズをご用意しております。

## 募 集

神河町第3回町民卓球大会に参加しませんか！

き 12月16日(日)  
午前8時30分受付集合  
ところ 大河内中学校体育館

参加者 町内在住、在勤・在学及び協会の推薦する人

### 【試合】

個人戦  
男子1部(一般、高校生、中学3年生レベルの方)  
男子2部(中学1・2年生レベルの方)  
女子1部(一般、高校生、中学3年生レベルの方)  
女子2部(中学1・2年生レベルの方)  
初心者部  
小学生部  
ダブルス戦

### ダブルス戦

男女関係なく1部・2部・初心者の部(個人の申し込みでもW戦参加希望の方は協会で調整し組み合わせをします)

試合形式 予選リーグ  
決勝トーナメント

参加料 一人500円  
申し込み (個人戦、ダブルス戦両方参加可能)

役場教育委員会  
☎ 34 0969 有 5 2620  
FAX 34 0645

フジヤストア ☎ FAX 32 1109  
締 切 12月10日(月) 期日厳守

### 放送大学4月入学生募集

放送大学はテレビなどの放送で授業

神河町公共バス時刻表が  
携帯電話でも見られます



QRコードで携帯サイトへアクセス



### 人の動き

男	6,273人	(-6)
女	7,043人	(+4)
計	13,316人	(-2)
世帯数	4,122世帯	(+9)

2007年10月末現在 外国人含む  
( )は先月比

## ● お知らせ

退職予定の皆さんへ、退職されている皆さんへ

(社)中播広域シルバー人材センターでは、19年度退職予定者、すでに退職されている方で満60歳以上の方を対象に、シルバー人材センターについて、説明会を予定しています。あなたの永年培った知識・技能・経験を再度社会で生かしませんか？

シルバー人材センターでは、そのお手伝いをいたします。

き 12月15日(土)  
午後1時30分から3時まで  
ところ 福崎町文化センター

内 容 小ホール

シルバー人材センターの現状と今後の取り組み。質疑応答。入会の是非にかかわらず、聞きにだけでも来てください。



## ひょうご住まいサポートセンターのリフォームアドバイザー派遣等について

ひょうご住まいサポートセンターでは、住宅の耐震化、バリアフリー化等のリフォームを計画する県民のみならず、現地に無料で専門家を派遣し(一定の派遣要件あり)、住宅の状況や居住者ニーズに応じた適切なリフォームができるようアドバイザーを行っています。

### 派遣対象

住宅の耐震化、バリアフリー化等のリフォームを計画する県民、マンション管理組合

### 派遣回数

1回(共同住宅の耐震化支援は3回)また、リフォームに関して以下の相談業務も実施しています。

### 一般相談

月～金曜日  
午前10時～12時  
午後1時～5時

### 専門相談(建築士相談)

毎週火曜日

午後1時～4時(予約制)

問い合わせ・相談は同センター

☎(078)360-2536

製造事業所の皆さまへ  
経済産業省では、工業統計調査を平成19年12月31日現在で実施します

工業統計調査は、製造業を営む事業所を対象として、その活動実態を明らかにすることを目的として調査します。調査結果は、国や地方公共団体の行政施策の重要な基礎資料として利用されるところに、企業、大学などの研究資料、小・中・高等学校の教材など、広く利用されているところです。

調査員が調査票の配布と回収をお願いしますので、ご協力をお願いします。  
経済産業省・兵庫県・神戸町

## 公立神崎総合病院から 夜間・休日診療体制のお知らせ

公立神崎総合病院では、救急患者の受け入れのために、下記のように医師を配置しています。お電話(☎32-1331)のうえ来院ください。

なお、12月29日(土)～1月3日(木)の間は、夜間・休日診療として年末年始を問わず実施します。この間の通常の外来診療は休診となります。

### 《夜間・休日診療体制》

	夜 間	土・日曜日・祝日
時間	午後5時～ 翌朝8時30分	午前8時30分～午後5時
体制	夜間診療 内科系または外科系の医師、看護師が当直しています。	休日診療 内科系と外科系の医師2名、看護師2名、薬剤師、検査技師、放射線技師が日直しています。

けがや病気の状況を電話でご連絡のうえご来院ください。その日の当直医の科によっては、ご相談のうえ、他院のご紹介も行います。

## 相談

【心配ごと相談】

12月14日(金) 午後1時  
大河内保健福祉センター

【法律相談】

12月20日(木) 午後1時～3時  
吉原弁護士 神崎支庁舎(要予約)

【育児相談】

12月11日(火) 午前10時～12時  
大河内保健福祉センター(要予約)

【健康福祉なんでも相談】

12月4日(火) 午前9時～12時  
神崎支庁舎

## つぶやき

今年も残すところ1カ月となりました。毎年賀状は早めに書くかと思っておりますが、気が付くとクリスマスも過ぎてしまひ・慌ただしく1カ月が過ぎていきます。12月は皆さんにとっても忙しい時期かと思ひます。体調を崩されないようお気をつけください。

# 12 月の 暮らしのカレンダー

町内の予定は神河町ホームページでも掲載しています。  
<http://www.town.kamikawa.hyogo.jp>

SUN (日)	MON (月)	TUE (火)	WED (水)	THU (木)	FRI (金)	SAT (土)																								
<p>【年末年始】            役場（本庁・神崎支庁舎・長谷支所）            12/29～1/3            （期間中戸籍の届出については本庁のみ受け付けております。）            公民館 12/29～1/3            きらきら館 12/27～1/7            町民温水プール・はにおか運動公園・町民体育館・            神崎体育センター・スパーク神崎            12/28～1/4            地域交流センター 12/30～1/5</p> <table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <tr> <td>本</td><td>役場本庁</td> <td>グ</td><td>グリンデルホール</td> </tr> <tr> <td>神支</td><td>神崎支庁舎</td> <td>き</td><td>きらきら館</td> </tr> <tr> <td>長</td><td>長谷支所</td> <td>ピ</td><td>ピノキオ館</td> </tr> <tr> <td>中公</td><td>中央公民館</td> <td>フ</td><td>温水プール</td> </tr> <tr> <td>神公</td><td>神崎公民館</td> <td>神保</td><td>神崎保育園</td> </tr> <tr> <td>保セ</td><td>大河内保健福祉センター</td> <td>総病</td><td>神崎総合病院</td> </tr> </table>						本	役場本庁	グ	グリンデルホール	神支	神崎支庁舎	き	きらきら館	長	長谷支所	ピ	ピノキオ館	中公	中央公民館	フ	温水プール	神公	神崎公民館	神保	神崎保育園	保セ	大河内保健福祉センター	総病	神崎総合病院	<p>1            ●楽しいマナー教室            9:30 神公            ●わんぱく音楽教室            10:00 中公</p>
本	役場本庁	グ	グリンデルホール																											
神支	神崎支庁舎	き	きらきら館																											
長	長谷支所	ピ	ピノキオ館																											
中公	中央公民館	フ	温水プール																											
神公	神崎公民館	神保	神崎保育園																											
保セ	大河内保健福祉センター	総病	神崎総合病院																											
<p>2            ●神河町            クリーン作戦</p>	<p>3            ●わくわく広場            8:30～11:30            神保</p>	<p>4            ●健康福祉            なんでも相談            9:00～12:00            神支            ●英会話教室(初級)            19:30 中公</p>	<p>5</p>	<p>6            ●あやめ学級            教養 10:20            趣味 13:00            中公            ●1歳6カ月児            健診            13:00 神支</p>	<p>7            ●古文書教室            10:00 神公            ●すくすく相談            13:30 保セ</p>	<p>8            ●お山の小さな            クリスマス会            新田ふるさと村            ●子ども茶道教室            10:00 中公            ●陶芸教室(準サ)            13:00 長            ●みんなで考える            人権のつどい            14:00 グ</p>																								
<p>9            ●くまびき打ち            川上</p>	<p>10            ●わくわく広場            8:30～11:30            神保</p>	<p>11            ●育児相談            10:00 保セ            ●子育て相談            10:00～15:00            神保</p>	<p>12            ●4歳児相談            13:30～保セ</p>	<p>13            ●陶芸教室            13:00 長            ●もぐもぐ教室            (離乳食)            13:30 保セ</p>	<p>14            ●心配ごと相談            13:00 保セ</p>	<p>15            ●お菓子づくり            教室 10:00            中公            ●絵画教室            13:30 中公            ●成人ゼミナル            13:30 中公            ●なかよしクリ            スマス会            12:30 き</p>																								
<p>16            ●クリスマス            チャリティー            コンサート            13:30 中公            ●第3回            町民卓球大会            8:30            大河内中</p>	<p>17            ●わくわく広場            8:30～11:30            神保</p>	<p>18</p>	<p>19            ●BCG            13:15～13:45            保セ            ●母子・            父子家庭相談            10:00～15:00            本</p>	<p>20            ●あじさい学級            趣味 9:45            教養 13:00            神公            ●法律相談            神支</p>	<p>21            ●幼・小・中            終業式            ●古文書教室            10:00 神公            ●3カ月児健診            15:00～総病</p>	<p>22</p>																								
<p>23 天皇誕生日</p>	<p>24 振替休日</p>	<p>25            ●子育て相談            10:00～15:00            神保            ●固定資産税            第3期            国民健康保険税            第5期            納期限</p>	<p>26            ●ワクワク            工作教室            10:00 中公            ●母子健康手帳            交付            13:30 保セ</p>	<p>27</p>	<p>28</p>	<p>29</p>																								
<p>30</p>	<p>31</p>																													

神河町役場

所在地：〒679-3116 兵庫県神崎郡神河町寺前 64

TEL：0790-34-0001

FAX：0790-34-0691 (代表) 代表メールアドレス info@town.kamikawa.hyogo.jp