



かみかわ

7

No.32

2008
平成 20 年

主 な 内 容

- 2 後期高齢者医療の保険料額
決定通知書が届きます
- 4 かみかわ夏まつりもりあげ隊募集!!
- 5 都市再生整備計画の公表
- 6・7 各課からのお知らせ
- 9 操法、ジュニアバレーボール大会結果
- 10 チャレンジデー結果発表

表 紙

**町内の5年生が
自然学校に行きました**
5月26日(月)～31日(土)

町内の小学5年生142名が学校を離れて自然の中へ学習の場を移し、体験学習を行いました。場所は「いえしま自然体験センター」。カヌー体験、釣り、海の環境学習、野外炊飯など自然に親しみ、元気いっぱい活動してきました。

後期高齢者医療の保険料額決定通知書が届きます

本年4月からスタートした後期高齢者医療制度では、被保険者お一人おひとりにから保険料をご負担いただきます。この度、平成19年中の所得が確定したことに伴い、後期高齢者医療被保険者の全員の方に保険料額決定通知書を7月中旬頃に送付いたします。この度の保険料額決定通知書は、以下のとおりです。



20年度
保険料額

最高限度額
50万円

=

+

所得割 (※2)

19年中の 総所得金額等 (※1) $- 330,000 \text{ 円} \times 8.07\%$

均等割 43,924 円
(※3)

○保険料の計算方法

※1 総所得金額等 (用語)
収入額から控除額を引いた金額。ここでの控除額とは、公的年金等控除額、給与所得控除額、必要経費のことをいい、所得控除 (社会保険料控除、扶養控除等) は含みません。

※2 所得割 被保険者の所得に対して一定の率で負担いただく額
※3 均等割 個々の被保険者に等しく負担いただく額

●19年中の世帯 (世帯主と世帯内の被保険者) の総所得金額等が一定金額以下の場合には均等割額が軽減されます。

○保険料の

お支払い方法について

1 仮徴収が始まっている方

(特別徴収、4月の年金からお支払いされている方)

決定額から、4・6・8月の保険料を除いて調整された金額を10・12・2月の年金から徴収をさせていただきます。

本年度						次年度		
4	6	8	10	12	2	4	6	8
仮徴収			本徴収			仮徴収 (※)		

(※) 次年度の仮徴収額は、本年度の2月の特別徴収額と同額です。



20 年度納期限一覧表

納 期	納 期 限
第 1 期	7 月 31 日
第 2 期	9 月 1 日
第 3 期	9 月 30 日
第 4 期	10 月 31 日
第 5 期	12 月 1 日
第 6 期	12 月 25 日
第 7 期	2 月 2 日
第 8 期	3 月 2 日
第 9 期	3 月 31 日

(注) 加入されておられた医療保険（国民健康保険や会社の健康保険）の保険料に代わって後期高齢者医療保険料を納めていただくことになりますので、保険料が二重に賦課されることはありません。

(注) 普通徴収の場合でも、10 月以降特別徴収になる場合もあります。

普通徴収の場合、保険料を 7 月から翌年 3 月まで 9 回の納期に分けて納めていただくこととなります。平成 20 年度の各納期の納期限は左表のとおりです。（口座振替の場合は、納期限が引き落とし日になります。）

- 1、年金額が年額 18 万円未満の人（普通徴収）
- 2、介護保険料と後期高齢者医療保険料を合わせた額が、年金支給額の $\frac{1}{2}$ を超える人など

2 次の方に関しては、納付書や口座振替などにより個々に納付していただきます。

3 被用者保険の被扶養者の方への軽減

家族の被用者保険（会社の健康保険や共済組合など）の被扶養者として保険に加入されていた方についても、後期高齢者医療制度では保険料を負担していただきます。

ただし、資格取得日の前日まで被用者保険の被扶養者であった方は、資格取得日の属する月から 2 年を経過するまでの間に限り、保険料の均等割額が 5 割軽減され、所得割は賦課されません。



さらに、激変緩和を図るため、平成 20 年 4 月から 9 月までは賦課されず、10 月から平成 21 年 3 月まで、保険料の均等割額の 1 割（2196 円）のみが賦課され特別徴収または普通徴収により納めていただくこととなります。

〇口座振替をご利用ください

7 月または 10 月から普通徴収が始まる被保険者の方々には、役場住民生活課、神崎支庁舎及び金融機関窓口において口座振替の受付を行っておりますので、ぜひご利用いただきますようお願いいたします。

- ・兵庫西農協
- ・但陽信用金庫
- ・但馬銀行
- ・みなと銀行
- ・三井住友銀行
- ・郵便局

手続きには預金通帳と通帳の印鑑をお持ちください。

【問い合わせ】

- ・役場住民生活課 ☎・☎ 34-0962 ☎ 5-3340
- ・兵庫県後期高齢者医療広域連合事務局
☎ 078-326-2021（保険料に関すること）

第3回 かみかわ夏まつり

8月2日(土) 18時30分～

神崎中学校グラウンド

大募集!!

夏まつり もりあげ隊

テーマ

花火も👍グ〜 おどりも👍グ〜 夜店も👍グ〜 🍷グ〜🍷グ〜🍷グ〜

ことしもひろがれハートの和!!

司会者&夜店出店者の募集

★司会者について★

○自薦、他薦は問いません

○「ステージの進行は任せて」と言われるトークに自信のある方、ぜひご応募ください!

★夜店出店について★

町内在住の方もしくは、町内事業所勤務の方ならどなたでもご応募できます。

◇一出店団体につき、出店料として1,000円を徴収させていただきます。

◇当日の準備、翌日の片づけに必ず2名のご協力をお願いいたします。

応募多数の場合は、調整させていただきますのでご了承ください。

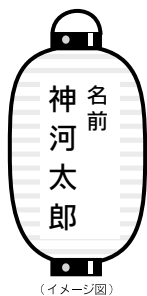
その他、詳細についてはお問い合わせください。

応募締切	7月10日(木)まで
問い合わせ 申し込み先	かみかわ夏まつり運営委員会事務局(役場地域振興課 商工観光係) ☎・📠 34-0971 ☎ 5-3545

ちょうちんオーナーの募集

◇開場入口からメイン会場までの通路に掲げ、夏祭りの雰囲気を盛り上げるちょうちんです。

◇イメージ図のように個人名、もしくは事業所名、団体名が入ります。



(イメージ図)

料 金	新規1張2,000円(1年間有効) ※昨年までのちょうちんの使用を希望される方は、1張500円で掲示いたします。なお、対象者には別途ご案内いたします。
応募締切	7月10日(木)まで
問い合わせ 申し込み先	役場 地域振興課 商工観光係 ☎・📠 34-0971 神河町商工会本所(中村) ☎・📠 32-0295 神河町商工会大河内支所 ☎ 34-0641

花火基金にご協力をお願いします

夏まつりを楽しみにしている子どもたちのために、心に残る花火を

一発でも多く打ち上げたいと取り組みが始まりました。

一口1,000円で「お小遣いからのご協力を!」と呼びかけています。

みんなの力で♪

1000発!!

ドッカ〜ン!

受付場所 役場本庁2階(地域振興課商工観光係)、神崎支庁舎、長谷支所のほか
町内の各金融機関(郵便局、農協、但陽、但馬)で手続きができます。

受付期間 6月23日(月)～8月4日(月)





まちづくり交付金事業

都市再生整備計画

の公表について

詳細につきましては、神戸町ホームページに掲載しておりますのでご覧ください。概要は次のとおりです。

1、計画区域

JR寺前駅を中心とした約1キロ四方の寺前・鍛冶・比延地区

2、計画内容

〔ハード事業〕

- 町道川崎八重向と線改良工事
- 町道寺前停車場線改良（駅前交差点付近）
- 観光交流センター（現在の新鮮市の位置に、観光案内・特産品販売・会議室・ミニ喫茶）及び回廊
- 地域交流館（現在の寺前生活改善センターを拡大・新築）

3、事業実施期間

平成19年度 都市再生整備計画（寺前・鍛冶・比延地区）承認
平成20年度～平成24年度に、各事業を実施します。

〔ソフト事業〕

- 観光交流センター運営計画策定調査
- 駅周辺賑わい創出計画策定調査
- 事業目標調査
- 新鮮十日市事業（平成21年～平成24年）

風水害に備えましょう

今年も梅雨や台風による風水害が心配なシーズンになりました。台風や豪雨は、ある程度まで襲来時期や規模を予測することができません。しかし、私たちに何度も大きな被害をもたらしているのも事実です。けっして油断することなく、日頃から万全の対策をとっておきましょう。

「わが家の風水害対策」

☆屋外のチェックポイント

● 屋根

瓦のひび割れ、ずれ、はがれはないか。

トタンのめくれ、はがれはないか。

テレビなどのアンテナはしっかり固定されているか。

● 窓ガラス

ひび割れ、窓枠のがたつきはないか。また、強風による飛来物などに備えて、シャッターや雨戸を確認。

それらがいない場合は外側から板でふさぐなどの処置を。

● 外壁

モルタルの壁に亀裂はないか。

板壁に腐りや浮きはないか。

☆屋内のチェックポイント

● 停電に備えて懐中電灯や携帯ラジオの準備を。

● 避難に備えて貴重品など非常持ち出し品の準備を。

● テレビやラジオなどで気象情報をしっかり把握する。

● 高齢者や乳幼児、病人、障害のある人などを安全な場所（部屋）へ。

● むやみに外出しない。外出時は早めに帰宅を。

《ハザードマップの活用を》

洪水が発生した場合の危険性を考え、住民の皆様が日頃からの備えに役立てていただくために作成した地図を「洪水ハザードマップ」といいます。このたび、神戸町でも国の補助を受けこのマップを作成し今月全戸配布しています。このマップには、地域で河川が氾濫した場合、浸水のおそれのある範囲や土砂災害、地すべりといった危険箇所などを図示しています。

このマップを家族でご覧いただき、危険箇所や避難所を再確認し、いざというときにはどのように行動するか話し合ってください。

都市再生特別措置法第46条第12項の規定により神戸町の「都市再生整備計画（寺前・鍛冶・比延地区）」を公表します。

○まちづくり交付金制度とは

地域の歴史・文化・自然環境等の特性を活かした個性あふれるまちづくりを実施し、全国の都市の再生を効率的に推進することにより、地域住民の生活の質の向上と地域経済・社会の活性化を図ることを目的とする制度です。

この制度を利用するために「都市再生整備計画（寺前・鍛冶・比延地区）」を策定しました。

町の活性化にお力をお貸しください

地域サロンの実現のひとつ田園空間博物館事業のなかで町を活性化させていくボランティア組織づくりを行っています。
いろんな分野で研究していくメンバーを募集します。

【ゆっくり・じっくり・しっかり】と続けていきたいと思えます。気軽に参加してください。
氏名・住所・電話番号を地域振興課まで連絡をお願いします。

地域振興課地域振興係
☎34-0185

歴史観光ガイド募集！

観光客の皆さんを「おもてなしの心」で迎え、神河町の良さをPRする歴史観光ガイドを募集します。神河町の歴史や文化に興味のある方、年齢・性別は問いません。
事前に研修を行いますので、初心者でも安心です。

ガイドは、都合のつく時だけで結構です。ぜひ一緒に楽しみながら活動しませんか？お気軽にお問い合わせください。

◆場所

中村区 法楽寺、福本区 徹心寺、福本藩陣屋址（大歳神社）などについて案内して頂きます。

◆平成19年度実績 19回 684名
◆申込先 神河町観光協会

☎32-2316



地域振興課商工観光係
☎・⑦34-0971

『こけへん教室』の参加者を募集します！！

神河町では、寝たきりの原因第2位である「転倒・骨折」を予防し、いつまでもいきい

きと元気に暮らせることを目的に「こけへん教室」を開催します。

神崎支庁舎 健康福祉課
☎32-2421 ⑦99-4165

年金だより

◎7月1日から変わります 電話番号変更のお知らせ

兵庫県内の社会保険事務所は、電話番号をこれまでの代表番号から事務所担当課ごとのダイヤルインへ変更しました。
（平成20年6月30日までは現在の代表番号もご利用いただけます。）

姫路社会保険事務所

課名	電話番号
国民年金課 （国民年金の資格保険料に関する照会）	(079) 224-6382
適用課 （健康保険・厚生年金保険の適用に関する照会）	(079) 224-6383
調査課 （社会保険の新規加入手続きに関する照会・総合調査など調査に関する照会）	
徴収課 （健康保険・厚生年金保険料に関する照会）	(079) 224-6384
庶務課 （その他の照会）	(079) 224-6385

◎年金の請求など年金給付に関する照会

（現在、年金受給中の方もこちらへ）

ねんきんダイヤル (0570) 051165

IP電話・PHSからは (03) 6700-1165

（受付時間）

月～金 午前8時30分～午後5時15分

但し月曜日（月曜日が休日の場合は火曜日）は午後7時まで受付

第2土曜日 午前9時30分～午後4時

※11月の第2・4土曜日、日曜日は午前9時30分～午後4時

※祝日、12月29日～1月3日はご利用いただけません

◎ねんきん特別便に関する照会

ねんきん特別便専用ダイヤル (0570) 058-555

IP電話・PHSからは (03) 6700-1144

（受付時間）月～金 午前9時～午後8時

第2土曜日 午前9時～午後5時



最近「ちょっとよろけて」「低い段差でもよくつまずいて」等：日常生活のほんのささいな動作がきっかけで転倒・骨折しないため、今から楽しく転倒・骨折しにくい体づくりをしてみませんか？

開催日 7月18日（金）・8月8日（金）・8月29日（金）・9月5日（金）・9月26日（金）・10月3日（金）
計6回

介護予防教室のボランティアを募集しています

募集しています

神河町では、高齢になっても元気で自立した生活が送れるよう介護予防の教室を実施しています。今年度はわすれへん教室（認知症予防）とこけへん教室（転倒予防）を計画しています。

そこで、この介護予防教室のお手伝いをしたいだけボランティアの方を募集しています。参加者の皆さんと一緒に楽しく過ごすことで、自分自身の健康づくりにも繋がると思っています。

ハートがふれあう人づくり・まちづくりの

時間	場所	対象者	内容	参加費	締切り	申し込み
午前9時30分～11時30分	大河内保健福祉センター	町内在住で65歳以上の方	簡単な体操とストレッチ、レクリエーションなど	1000円	7月4日（金） （保険料・お茶代として）	神崎支庁舎 健康福祉課保健師まで

神崎支庁舎 健康福祉課
☎32-2421 ☎99-4165

ためにも多くの方のご協力をお待ちしています。

開催場所 神崎支庁舎または大河内保健福祉センター

開催日 教室毎に決まっています。詳しくはお問い合わせください。

時間 午前または午後の2時間程度
内容 体操やゲームのお手伝い、お茶の用意、会場の準備・後片付け等

申し込み 神崎支庁舎 健康福祉課保健師まで

「県民まちなみ緑化事業」の募集について

地域振興課商工観光係
☎・⑦34-0971

兵庫県では、都市地域における防災性の向上や環境改善などを目的として、市町が作成する緑化計画に沿って、県民の皆様が、公園、学校、広場、住宅地や空き地などで協働して実施する樹木を中心とした緑化活動に対して、県民緑税を活用して苗木等購入費の補助を行います。

募集期間 11月7日（金）まで
対象地域 市街化区域など用途地域の指定あ

る区域。緑条例に規定のある区域など

補助対象 公園、住宅地や空き地などの緑化、校園庭の芝生化、ほか

補助内容 苗木等購入費または緑地整備費
申し込み・問い合わせ 兵庫県中播磨県民局

県土整備部まちづくり課
☎（079）281-9313

住宅の簡易耐震診断

希望者募集

住民生活課
☎・⑦34-0962

阪神・淡路大震災では建物被害による犠牲者が全体の83・3%を占めており、被害を受けた建築物のほとんどが、昭和56年5月以前に建築された旧耐震基準による木造住宅でした。

また、将来発生が予想されている東南海・南海地震については、今後30年以内に起きる確率が東南海で60%、南海地震で50%と高い確率を示しています。そして、阪神・淡路大震災では、大きな縦揺れを受けましたが、東南海・南海地震では大きな横揺れが長時間続くと言われていています。

地震への備えはまず自宅を知ることから！住宅の耐震診断を希望する住宅の所有者を対象に、「簡易耐震診断」を実施します。どうぞご利用ください。

《内容》

建築士が、住宅の地震に対する安全性を簡便な方法で評価し、耐震性の評価や、改善のポイントなどを報告書にまとめ、お知らせします

《対象住宅》

昭和56年5月以前に着工した戸建て住宅（平成12～14年度に実施した「わが家の耐震診断事業」で診断を受けた住宅を除く）

《募集戸数》 3戸（募集戸数になり次第締め切り）

《費用》 戸建て木造住宅1棟当たり3000円
（住宅の構造により異なります）

《申込方法》

所定の申込書に必要事項を記入のうえ、役場住民生活課に申し込みください。

「神河町が交通安全対策委員会会長表彰」を受賞



交通安全対策を町民一体となって推進し、「交通事故死亡事故の発生を一定期間抑止した市町」として、神河町が「死亡事故抑止期間 600 日間」に達し、5 月 23 日（金）知事から表彰状が贈呈されました。

これからも安全運転に心がけ、事故のない明るい町にしましょう。

香川直樹 人権擁護委員が 全国人権擁護委員連合会 会長表彰を受賞

香川直樹人権擁護委員は平成 11 年に人権擁護委員に就任されて以来、町民の人権擁護のため尽力されてきました。これまでの活動実績が認められ 5 月 3 日付で全国人権擁護委員連合会会長表彰者に選ばれ、5 月 13 日（火）姫路人権擁護委員協議会総会において全国人権擁護委員連合会 会長表彰を受賞されました。



神崎保育園 中安千恵子 園長が 兵庫県功労者表彰（福祉功労）を受賞



中安千恵子園長は、保育士として昭和 30 年 9 月から昭和 43 年 5 月まで公立保育所に勤務し、昭和 45 年に神崎保育園が開設したと同時に園長に就任され現在まで務められています。長年にわたり児童の愛護育成に努め地域福祉向上に尽くされた功績を讃えられ表彰されました。

「子どもや職員、地域の方々に助けられながら幼児教育のために一生懸命頑張ってきました。これからも頑張ります。」と受賞の喜びを語られています。

神河町農業委員会 廣納 正 会長に 兵庫県功労者表彰（農林水産功労）

廣納 正会長は、平成 3 年 4 月に旧神崎町農業委員に就任されて以来約 16 年間、農地の保全、農地の流動化の推進、遊休農地の発生防止など町の農業振興に大きく貢献されました。

また、平成 15 年 4 月から会長に就任以来、農業委員の知識向上のための研修会の励行、農地パトロールの実施なども積極的に取組まれました。これらの活動が認められ、5 月 20 日（火）兵庫県公館で兵庫県功労者表彰を受けられました。

廣納 正さんは現在も、農業委員会会長とあわせ、兵庫西農業協同組合理事・農業共済損害評価会代表副会長に就任されています。



山田征男神河町教育長 教育功労者表彰受賞



山田教育長は、昭和 45 年から大河内町立上小田小学校教諭をはじめ郡内中学校教諭及び教頭、平成 7 年から福崎町立八千種小学校長、平成 9 年から神崎中学校長を務められ、平成 12 年からは神崎町教育長、平成 17 年 11 月の合併後は神河町教育長の職を務められています。

これまでの長年にわたる教育行政の発展にご尽力いただいた功績により、5 月 21 日（水）東京「めぐろパーシモンホール」において、全国町村教育長会会長より「教育功労者表彰」を受けられました。



町消防操法訓練大会を開催

優勝 小型ポンプの部 作畑新田分団 / ポンプ自動車の部 大畑分団

第3回神河町消防操法訓練大会が5月25日（日）、大河内中学校グラウンドで開催されました。

この大会は、消防団員が用いる消防機械器具の取り扱いや操作の基礎訓練と礼式、規律訓練を目的としたもので、姫路市中播消防署の審査員により操作員の士気、節度、操作要領などについて厳しく審査されました。当日は、グラウンドコンディションが悪く、また時おり小雨が降る中、連日連夜猛練習を積んだ各分団の操作員が精一杯の操法を披露しました。

それぞれ優勝された分団は、6月29日（日）に兵庫県立広域防災センター（三木市）で開催される第22回中播磨地区消防操法大会に神河町の代表として出場されます。

大会結果は次のとおりです。

順位	小型ポンプの部	順位	ポンプ自動車の部
優勝	作畑新田分団	優勝	大畑分団
準優勝	岩屋分団	準優勝	福本分団
3位	貝野分団	3位	越知分団
4位	杉分団	4位	寺前分団
5位	大山分団	5位	山田分団



小型ポンプの部優勝：作畑新田分団



ポンプ自動車の部優勝：大畑分団

第3回神河町ジュニアバレーボール大会 山田子ども会 優勝

「第3回神河町ジュニアバレーボール大会」が5月18日（日）神崎体育センターと神崎中学校体育館で開催され12チームの参加で開催されました。

この大会は7月19日（土）に開催される子ども会球技大会の前哨戦で、本戦へむけて各チームの仕上がりを試す大会でもあります。子どもたちのハッスルプレーで白熱した大会となりました。

試合結果は次のとおりです。

優勝 山田子ども会
準優勝 吉富子ども会
第3位 根宇野子ども会・南小田子ども会



優勝：山田子ども会



宝くじの普及広報事業の一環として

宝くじの普及広報事業として、財団法人自治総合センターから助成を受け屋外イベント用放送機器を購入しました。

地域住民の消防団活動に対する認識を深め、消防団活動の健全な発展を図るために購入したもので、今後、消防操法大会などイベント行事に活用します。



チャレンジデー

5月28日(水)に日本国内の109箇所で開催された住民総参加型のスポーツイベント『チャレンジデー』で、神河町

は埼玉県小鹿野町と対戦し勝利しました。ルールにより5月29日から1週間、神河町旗が小鹿野町の庁舎のメインポールに掲揚されました。

全国では1,212,450人がチャレンジデーに参加し、神河町でも2人に1人のみなさんが、15分以上の運動やスポーツに取り組んでいただきました。参加いただいたみなさん、また、運営に当たっていただいた地域・団体のみなさん、ありがとうございました。

参加率に応じSSF(笹川スポーツ財団)から授与されるメダル認定証は銀メダルとなりました。(参加率55%以上に金メダル)



小鹿野町に掲がった神河町旗

神河町(兵庫県)	
参加人数	7,183人/13,243人
参加率	54.2%
メダル	銀

VS

小鹿野町(埼玉県)	
参加人数	7,221人/14,357人
参加率	50.3%
メダル	銀

全市町村ランク(109市町村・地域)

ランク	市町村名	参加率	回数
1	北広島町大朝地区(広島県)	104.8%	4回目
2	西海市大島地区(長崎県)	103.4%	3回目
3	新庄村(岡山県)	96.9%	3回目
70	神河町	54.2%	1回目

カテゴリー別ランキング (カテゴリー3/37市町村・地域)

ランク	市町村名	参加率	回数
1	益子町(栃木県)	85.90%	1回目
2	斑鳩町(奈良県)	78.40%	2回目
3	南九州市知覧地区(鹿児島県)	75.40%	3回目
19	神河町	54.20%	1回目

参加回数別ランキング (初参加/22市町村・地域)

ランク	市町村名	参加率	カテゴリー
1	益子町(栃木県)	85.90%	3
2	藤沢町(岩手県)	81.70%	2
3	東成瀬村(秋田県)	74.10%	1
8	神河町	54.20%	3

※カテゴリー3は10,000人~29,999人の市町村



チャレンジクイズ

(神河町と小鹿野町の参加率を当てる)

- 正解者 なし
- 近似値 川本美穂さん
(53.8% VS 50.2% 誤差 0.5%)
真弓祥平さん
(54.0% VS 50.0% 誤差 0.5%)

※上記2名のほか、近似値(1%以内)の9名の方に小鹿野町特産品をプレゼント。プレゼントの発送をもって当選者の発表に代えさせていただきます。

ロープジャンプX大会

(跳んだ人数×跳んだ回数=ポイントで競う大縄跳び)

全国順位	町順位	チーム名	人数	回数	ポイント
優勝	—	SAKOTSU 隊(岩手県)	4	1,121	4,484
42位	優勝	福本消防団	8	88	704
70位	準優勝	神崎町 体指	10	53	530
76位	第3位	神崎高校2年2組 D	7	75	525

チャレンジデーをきっかけに運動やスポーツを続けましょう!

チャレンジデー登録票に「久しぶりに汗をかくてとても気持ちよかったです」「今日から10分でもいいから歩こうと思います」「運動をすると体の調子がいい」など、うれしい感想が書かれていました。チャレンジデーが運動やスポーツをする一つのきっかけになったのでは...

いきなり長時間の運動やスポーツに取り組むことは無理でも、『テレビを見ながらストレッチ体操をする』『寝る前に布団の中で軽く腹筋をする』『時々買い物に歩いていく』『犬の散歩の前に体操をする』などなど。少しずつ生活のリズムの中に運動を取り入れ、健康づくりに心がけ、運動やスポーツを「マンスリー(ときどき)」から「デイリー(日常化)」にしましょう!

※今月のスポーツアラカルトはお休みします。来月はチャレンジデーの内容分析を紹介する予定です。



やまびこ学園は、日常生活の中で地域や都市圏の皆さんと様々な形で関わり、お世話になっています。ここでは、その一部分を紹介します。

「すっげ〜！カッコいい!!」

地元の消防団は男の子たちの憧れです。雨の日、消防団の皆さんが体育館に練習に来られるとき、皆は走って行き、目を輝かせて見学しています。「次はいつ来るの!？」一緒に写真をとってもらって大喜びの学園生。ありがとうございます！（優勝おめでとうございます!）



作畑地区の皆さんに「**花祭り**（お釈迦様の誕生日）に来んか〜」と誘っていただきました。（5/8）
「お釈迦さんに、守ってくださいって手を合わせてお願いするんや」とおばあちゃんの説明を聞いたあと、甘茶とかしわ餅をいただきました。
道端で会った同級生も一緒に参加しました。

豆腐作りに挑戦。できた豆腐は昼食で。豆は、地域のおばあちゃんに頂きました。以前、豆腐作りを教わった「師匠」のおばあちゃんにも、できた豆腐とおからを食べていただきました。「秋には、自分たちで収穫した大豆で作るぞ〜!」



お茶つみ&お茶作り。地域のおばちゃん方に手伝って頂きながら、一年間飲むお茶を作りました。この日は、**姫路市立大津小**の子たちも加わり、一緒に作業しました（中播磨地域教育推進委主催）。また、**県立大の学生と先生50名余**が、



山村留学に関するゼミの一環で研修に来られ、そのうちの5名は泊まっていたくれました。その他、**信州大の学生がインターンシップ**で5日間、来園。学園生はお客様が大好きです。

作畑地区は急ににぎわいが増し、多くの人にとって楽しい1日となりました。（写真は、ふれあい喫茶「ぎちゃった」でお茶を頂きつつ質問する県立大生たち）

「**今日の夕飯は、僕らがかまどで炊くから、お米セッットしなくていいよ!**」時間があると、焚き火好きの数人がご飯を炊いてくれます。神河では、**今もかまどでご飯を炊くご家庭**もありますね。



詳しい問い合わせ 申し込み

神河やまびこ学園 ☎ 33 - 0013 <http://www.town.kamikawa.hyogo.jp/yamabiko/>
※インターネット上でも詳しい情報、申込書のダウンロードが可能です。
※やまびこ学園生の生活を記録したブログ「やまびこだより」も日々更新中!!

神河町の文化財を訪ねて

神河町指定文化財

中村埋田神社本殿

指定・種別

指定年月日

所在地

所有者（管理者）

神河町指定有形文化財 建造物

平成17年7月28日
神河町中村269-1

埋田神社氏子

埋田神社の本殿の構造形式は桁行三間梁間三間、妻入の入母屋造の本殿です。神社本殿としては大規模であり、床も高く、豪壮な建物です。保管されている正保五年（1648）建立棟札、宝暦九年（1759）の宮殿再建棟札、明治三十三年（1900）の修理棟札の棟札や建物の様式、材質などから本殿は正保五年建立、宝暦九年に厨子を作り、明治三十三年に本殿の大修理が行われ今日に受け継がれていることが判ります。埋田神社本殿は神河町内の神社建築の中で最も古い建物です。





7月の保健行事



行事名	対象者	受付時間	実施日 と ところ	次回の予定	その他
母子健康手帳交付 (母親教室)	妊娠の届出をされる方	13:30～13:45	7月3日(木) 神崎支庁舎(神河町保健センター)	8月7日(木)	妊娠届、印鑑を持参してください
3カ月児健診 (及びBCG予防接種)	生後3・4カ月児	13:00～13:30		8月22日(金) H20.3.28～ H20.5.22生まれ	*個別に案内します
もぐもぐ教室 (離乳食教室)	2・3カ月児 H20.3.28～ H20.5.22生まれ	13:30～13:40	7月24日(木) 神崎支庁舎(神河町保健センター)	9月25日(木) 神崎支庁舎	*個別に案内します
すくすく相談 (乳幼児相談)	7カ月児・1歳児 H19.11月生まれ H19.6月生まれ	13:30～14:30	7月4日(金) 神崎支庁舎(神河町保健センター)	8月1日(金) 神崎支庁舎	就学前のお子さんで、相談希望の方はご参加ください
2歳児相談 (むし歯予防教室)	2歳1・2カ月児 H18.5・6月生まれ	13:30～14:30	7月22日(火) 神崎支庁舎(神河町保健センター)	9月16日(火) H18.7.8月生まれ	*個別に案内します
1歳6カ月児健診	1歳6・7・8カ月児	13:00～13:30		8月27日(木) H18.12～ H19.2月生まれ	*個別に案内します
3歳児健診	3歳2・3・4カ月児 H17.3～5月生まれ	13:00～13:30	7月23日(水) 神崎支庁舎(神河町保健センター)	10月22日(木) H17.6～8月生まれ	*個別に案内します
4歳児相談	4歳児	13:30～14:00		9月24日(木) H16.7～9月生まれ	*個別に案内します
育児相談	希望される方	13:30～	7月1日(火) 神崎支庁舎(神河町保健センター)	8月26日(火) 13:30～	予約制です 相談希望の方はご連絡ください
健康福祉 なんでも相談	一般住民	9:00～12:00	7月1日(火) 神崎支庁舎(神河町保健センター)	8月5日(火)	

予防接種名	対象者	と き	と ころ	その他
MR1期 (麻しん、風しん)	H19.7.1～H19.7.31日生まれ	満1歳の誕生日以降	町内の医療機関(個別接種) (山本医院・立岩医院)	個別に案内します
MR3期 (麻しん、風しん)	H7.4.2～H8.4.1日生まれ (中学1年生時期にあたる者)	7月1日～8月30日	町内の医療機関(個別接種) (山本医院・立岩医院)	
MR4期 (麻しん、風しん)	H2.4.2～H3.4.1日生まれ (高校3年生時期にあたる者)	7月1日～8月29日	町内の医療機関(個別接種) (公立神崎総合病院)	

※実施曜日・時間は、各医療機関にご確認ください。 ※公立神崎総合病院では、小児の定期予防接種はできません。



ケアステーションかんざき だより

☎ 32-1910

食事はバランスが大切です！

今回は、健康維持に欠かすことのできない食生活について考えてみたいと思います。

健康のためにバランスの良い食事が大切だと言うことはわかっている、生活パターンや身体状況によって、つい食べたかった食生活になってしまうことがあります。

特に、40代・50代の方は、忙しい生活の中で、外食が増え、高カロリーの食生活になりやすい傾向があります。また、筋肉量の低下が始まる年齢でもあることから、いっそう摂取エネルギーが消費エネルギーを上まわり、肥満傾向に陥りやすくなります。しかし、単に食事量を減らすだけでは、太りやすい体質になりますので注意が必要です。外食でも野菜の摂取を心がけたり、筋肉量をおとさないようにできるだけ運動を取り入れることが大切です。

一方で高齢者の方は、食事が単調になり、油や肉などのしつこい食品を嫌う傾向があります。そのためたんばく質やエネルギーの摂取量が減り、低栄養状態になることが問題になっています。この状態が続くと抵抗力が落ち、疾病にかかりやすくなります。また、回復にも時間がかかるため、長期臥床による筋力低下も起こってきます。

す。まずは、主食とともに肉や魚などを使った主菜もしっかり食べるようにしましょう。そして、毎食しっかり食べられるように、散歩や畑仕事などの軽い運動を心がけるといいですね。

いずれにしろ、実際にバランスよく栄養が取れているか、一日の食事をチェックしてみることが大切です。チェック方法はいろいろありますが、学校給食で用いられている分類(表参考)は、身体への働き別にわかりやすくまとめられているので、利用してみたいかがでしょうか。

食べることは、栄養を取るだけでなく、旬の食材を味わったり、買い物や料理などの楽しみもあり、生活の質を高めることにもつながります。健康のためには、バランスの良い食事はもちろんのこと、生活を潤す「食」についても大切にしていきたいですね。

3つの食品群で分けた献立表

(神河町学校給食センター献立表より)

献立名	血や肉となる食品 (赤色のたべもの)	熱や力になる食品 (黄色のたべもの)	体の調子を整える食品 (緑色のたべもの)
・ごはん ・牛乳 ・新ジャガイモ ・のそぼろ煮 ・卵焼き ・野菜のごまあえ	・牛乳 ・鶏ミンチ ・卵	・米 ・ジャガイモ ・ごま ・油 ・砂糖	・しょうが ・こんにやく ・ほうれんそう ・キャベツ ・にんじん ・たまねぎ



相談時間

平日・土曜日 18時～24時

078-731-8899

(ハハキユウキユウ)

市外局番が06または072、
ダイヤル回線、携帯電話、IP電
話の方は

子どもの急病、ケガなどでお困り
のときはお気軽にご相談ください。
電話番号は #8000
(プッシュ回線のみ)

小児救急医療電話相談をご利用ください

日曜祝日及び年始年末

9時～24時

※時間が6月1日から24時まで延長
されています。

看護師らがご相談に応じます。ま
た必要に応じて医師が対応します。
#8000は兵庫県が設置する小児
救急医療電話相談窓口です。
あらかじめ携帯電話の電話帳に電
話番号を登録しておきましょう。

中学1年生の年齢期、高校3年生
の年齢期の皆さん、今年度からはし
か(麻しん)・風しんの予防接種を
受けることになりました。過去に一
度接種を受けている人も、もう一度
接種を受けてください。

《対象者》

中学1年生年齢期(H7/4・2)

H8/4・1生まれ 第3期

高校3年生年齢期(H2/4・2)

H3/4・1生まれ 第4期

中学1年生・高校3年生の皆さん
はしか(麻しん)・風しんの
予防接種を受けましょう

☆注意：麻しん・風しんの第3期・
第4期の予防接種のうち女性につ
いては、妊娠中の予防接種が不適
当事項であること及び接種後2カ
月間は妊娠を避けるよう注意して
ください。

◎第3期・4期の接種は7月～8月
の間に町内医療機関で行います。

問い合わせ

健康福祉課

大河内保健福祉センター

☎34-0980



げんき
元気の素 いただきます!

～揚げないマリネで簡単ヘルシー、メタボ予防～

(主菜) 鶏むね肉の中華風マリネ (3人分)



1人分の栄養価

エネルギー 121Kcal
たんぱく質 14.2g
塩 分 0.67g

- | | |
|---------|----------|
| ・鶏むね肉 | 1枚(200g) |
| 塩・こしょう | 少々 |
| 片栗粉 | 適宜 |
| ・きゅうり | 1・½本 |
| ・トマト | 1個 |
| しょうゆ(濃) | 大さじ2 |
| A { 酢 | 大さじ2 |
| みりん | 少々 |
| ごま油 | 大さじ1 |
| ・レタス | 3枚 |

- ①鶏肉はひと口大のそぎ切りにして、
塩・こしょうで下味をつけ、片栗粉をまぶす。
- ②Aの調味料を合わせておく。
- ③鍋に湯を沸かして①をゆで、
合わせたAに漬け込む。
- ④トマトときゅうりは乱切りにし
③に加えてまぜ、味をなじませる。

(いずみ会栄養講座レシピより)

公 民 館 だ よ り

中央公民館 ☎ 34 - 1450
神崎公民館 ☎ 32 - 1681

中 央 公 民 館

あ や め 学 級

月 日	時 間	内 容
7月10日(木)	10:20 ～11:50	教養講座③ 「電気の上手な使い方」 関西電力 岡嶋幹雄 先生
	13:00 ～15:00	趣味講座③ (俳句・短歌・色鉛 筆画・民謡・園芸・ちぎり絵)

月 日	時 間	内 容	場 所
7月24日(木)	8:10～ 受付 8:40 スタート	あやめ学級・あじさい学級合同 「グラウンドゴルフを楽しもう」	町民グラウンド (神河町中村)
(往路) 作畑新田発 7:40 川上発 7:30 (帰路) 町民グラウンド発 12:20			

公 民 館 教 室

会場：中央公民館

教 室 名	月 日	時 間
英会話教室(初級)	7月1日(火) ④	19:30～
	7月15日(火) ⑤	
わんぱく音楽教室	7月26日(土) 開講式	10:00～
ワクワク工作教室	7月30日(水) 開講式	10:00～
子ども茶道教室	7月25日(金) 開講式	10:00～
楽しいお菓子づくり教室	7月27日(日) 開講式	9:00～

※子ども対象の教室で、まだ参加可能な教室があります。
公民館へ問い合わせで参加してください。

神 崎 公 民 館

あ じ さ い 学 級

※教養講座はありません。

月 日	時 間	内 容
7月31日(木)	9:45 ～11:45	趣味講座③ (書道・民謡踊り・茶道・華道・ 園芸・歌謡・野の花活け花・ 若返り)

公 民 館 教 室

会場：神崎公民館

教 室 名	月 日	時 間
古 文 書 教 室	7月4日(金) ⑤	10:00～ 12:00
	7月18日(金) ⑥	
楽しいマナー教室	7月27日(日) 開講式	9:30～

成 人 ゼ ミ ナ ー ル

「ふるさと探訪」

月 日	時 間	内 容
7月19日(土)	9:00～ 午前中	御所古墳・日吉神社 正法寺 長楽寺 ほか 郷土歴史研究家 藤村 哲雄先生ほか

成 人 ゼ ミ ナ ー ル 開 講 式 講 演 5 月 17 日



「銀の馬車道から見えるもの」 講師 宮永肇先生



ロビー展

(木工細工展)



出展協力

井上 照雄氏(貝野)

柴田 勝彦氏(寺前)



(屋根の内部)

7月のロビー展 (中央公民館)

- ★陶芸展 ・さくら陶芸(神崎公民館サークル)
・中央公民館陶芸サークル
- ★書道同好会サークル作品展
・書道同好会 昼間の部の皆さん

7月のロビー展 (神崎公民館)

- ★書道展 なかよし会 あじさい学級書道クラブ

高 齢 者 大 学 開 講 式 5 月 15 日



受付
今年も大学で頑張ります



みんなで合唱
(指導：中野茉莉先生)



山田教育長 式辞



熱心に受講中の高齢者大学生



足立理秋町長 祝辞



講演中の足立理秋町長



新着図書のご案内

【中央公民館】

菩薩の風景 酒本 幸祐
 九つの、物語 橋本 紡
 そろそろ旅に 松井今朝子
 人は“口ぐせ”から老化する 佐藤 富雄
 やばいぞ日本 産経新聞「やばいぞ日本」取材班
 アジアン・ヒーローズ 島津 法樹
 空の絵本 あまんきみこ(著) 松成真理子(絵)
 巨乳はうらやましいか? スーザン・セリグソン(著) 実川元子(訳)
 おたすけこびと なかがわちひろ(文) コヨセジュン(絵)
 宇宙への秘密の鍵 ルーシー&スティーブン・ホーキングス(作)
 さくまゆみこ(訳)
 ボクシング・デイ 檜崎 茜

【神崎公民館】

TOKYOU 0円ハウス0円生活 坂口 恭平
 頭のいい夫婦気くばりのすすめ 松本 光平
 スメラギの国 朱川 湊人
 ウツボカズラの夢 乃南 アサ
 花が咲く頃いた君と 豊島 ミホ
 ジーン・ワルツ 海堂 尊
 とける、とろける 唯川 恵
 霧のソレア 緒川 怜
 流星の絆 東野 圭吾
 ワンス・アポン・ア・タイム・イン・東京 上・下 榆 周平
 夢をかなえるゾウ 水野 啓也
 脳を活かす勉強法 茂木健一郎
 楊令伝 4 北方 謙三
 歎異抄をひらく 高森 顕徹
 仏教への旅(朝鮮半島編) 五木 寛之
 神と怨霊 思うままに 梅原 猛

おすすめ図書

(中央公民館)

宇宙への秘密の鍵



著者 ルーシー&
 スティーブン ホーキング
 訳者 さくまゆみこ
 発行所 岩崎書店

「地球の問題は地球だけでは解決できない。だから宇宙に目を向けてほしい」という博士の思いから誕生した、今までにないスペース・アドベンチャー。少年ジョージの冒険を楽しみながら、最新の宇宙や環境問題への知識が身につく。子どもも大人もワクワクする、ホーキング親子の画期的な作品です。理科離れが進み、科学への意欲や関心が低下している今、大人にできること。それは、これまで「科学」の本を手になかった子どもたちの心に、「物語」の力で興味の種をまくことです。

(神崎公民館)

夢をかなえるゾウ



著者 水野敬也
 発行所 飛鳥新社

ダメな人間と思っている自分の目の前に、突然現れたなぜか関西弁で話す神様“ガネーシャ”。
 とてつもなくウサン臭い神様の教えは地味なものばかり。こんなんでは成功できるのか? 過去の偉人の成功例から導き出される、誰にでも一日単位でできる超実践的な成功習慣を小説に織り込んだ、成功エンタテイメント!

文芸欄

あやめ学級「俳句クラブ」

春風や幼な子髪を逆立てて
 春風や孤独に病みし友逝きぬ
 還暦の子に送られて春の旅
 音もなくやさしき蝶の舞姿
 春風に押されるままに歩きけり
 野桜や見しらぬ人の集ひなり
 花吹雪風に流され家の中

あやめ学級「短歌クラブ」

メーデーは昔は労士の祭典と
 うたいしことは忘れられしか
 葱坊主薄いベールをつき破り
 毬栗頭に変身したり
 水はりて土ならしたる田の中を
 二羽の鳥がならびて歩く
 白ピンク紫咲ける藤のれんを
 ほのか香らせ風流れる
 花の日の観音堂にお参りし
 甘茶をかける釈迦牟尼仏に
 コバルトの海ぞいをバスにゆれて来ぬ
 西国一番青岸渡寺へ

くちなし句会

長年の句友席なく初夏の句座
 そよと吹く学びの庭に若葉風
 田水よく流れて村に初夏の音
 五千歩を背すじ伸ばして若葉道
 猫の目はビー玉色や若葉陰
 若葉風滝に誘われ遊歩道

あじさい短歌会

野辺に咲く名をも知らざるむらさきの
 可憐な花に心ひかれき
 六十年過ぎし昔をたぐり寄せ
 炭焼き窯に命吹き込む
 谷川の溜まりに散りし桜花
 乙女の浴衣の袖のごとしも
 阿波の地の眉山公園のぼりつつ
 瀬戸の小舟をしばし眺むる
 干し物をしながら見上げる飛行雲
 どこに行くのか乗ってみたい

浅田 咲子	上野 綾子	小寺 美智子	立岩 つや子	田中 文子	藤原 彰子	吉岡 幸子	立岩 福照	鉢木 慶子	古川 雍子	佐想 克代	坂元 八千代	本田 ふさゑ	中野 くにゑ	中野 一声	福永 清志	松本 千芽	山名 菊女	足立 次女	坂田 剛	藤原 昭夫	森 まさ子	屋瀬 クニエ	佐想 京子
-------	-------	--------	--------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	--------	--------	--------	-------	-------	-------	-------	-------	------	-------	-------	--------	-------

バザー・夕涼み会のご案内

と き 7月26日(土) 16:00～18:00
ところ 中央公民館 ホール前ロビー周辺
内 容 ○子どものお店屋さん(出店者募集中)
○子育て中のお母さんたちによる
●バザー(日用品・子ども用品・古着他)
●食べ物屋さん(カレー・五平餅・フランクフルト・ポップコーン・ラスク・綿菓子)
○子どもの遊びコーナー・託児室もあります。

※多数のご来場をお待ちしております。

申し込み・問い合わせ

にこにこ教室 ☎ 35 - 0677

～木工パズル教室～参加者募集

と き 8月8日(金)・9日(土) 10:00～
ところ センター長谷
内 容 世界に一つしかない手作りのパズルを親子で作ります。好きな図案を糸のこで切って色付けします。(製作時間: 2～3時間くらい)

参加費 パズル大(22×30) 1,000円

パズル小(18×18) 500円

対 象 子育て中のファミリー

(お父さんもぜひ参加してください。)

申し込み・問い合わせ

両日とも定員 10組(定員になり次第締め切ります。)

にこにこ教室 ☎ 35 - 0677

すくすく赤ちゃん体操 (にこにこ教室・きらきら教室合同)

7月16日(水) きらきら館

ねんねグループ 10:00～10:55

あんよグループ 11:05～12:00

持ち物: 体育館シューズ(大人)・お茶・汗拭きタオル・バスタオル(ねんね)

※お休みの場合はきらきら教室(☎32-2410)まで連絡してください。

【きらきら教室 7月】 ☎ 32 - 2410

親子ふれあい教室 10:00～11:30	木曜	合同	17日 水遊び	南庭
		2歳児	3日 大工さんごっこ	
	日	3歳児	10日 大工さんごっこ	
にんじんクラブ 10:00～11:30	火曜	元気組	1日 にんじん学習会 15日 ジャブジャブ水遊び	遊戯ホール
	曜		8日 にんじん学習会	
	日	なかよし組	22日 水で遊ぶおもちゃ作り 29日 水遊び楽しいね	
	水曜	わんぱく組	9日 夏の手作りおやつ 23日 プールで水遊び	創作室
たんばくくらぶ 10:00～11:30	金曜	18日(金)	フレッシュママ(妊娠中の方)と赤ちゃん(0歳児)親子のくつろぎタイム	
親子ハッピー体操	日	11日	2歳児 10:00～ 3歳児 11:05～	神崎体育センター

子どものつぶやき

子「なあ、かわいい いもうと うんで！」

母「あんたと 同じ顔やで」
(鏡の所に走って行き)

子「…びみょうやなあ」
(ただ今熟慮中…6歳)

♥♥おかあさんのひとりごと♥♥ ～小さな幸せを感じる時～

☆子どもと一緒に昼寝をしている時

★ごはんをたくさん食べてくれた時(手づかみでぐちゃぐちゃだけど…)

☆子どもの成長を感じた時!!

★2人の子ども(女の子)が仲良く笑い声をあげながら遊んでいる時

☆息子もママと、娘もママと、それぞれ似た位置にホクロがあること

トライやる中学生が小さな幸せを感じる時

★1日が終わって寝る時

☆みんなとおしゃべりをしている時

★宿題などを全て終えてから寝る時

☆好きなこと(部活)をしている時

★家族・友だちと楽しく話をする時、寝る時

【にこにこ教室 7月】 ☎ 35 - 0677

グループ活動 10:00～11:30	きりん	3日(木)	シャボン玉遊び	センター長谷
		17日(木)	プール・バザー準備	
	こぐま	1日(火)	散歩	
		15日(火)	プール・バザー準備	
	うさぎ	8日(火)	プール遊び	
		22日(火)	プール・バザー準備	
	ひよこ	10日(木)	パン作り	
		24日(木)	プール・バザー準備	
	えぶろんママ	9日(火)	バザーの準備	
	運動会委員会	29日(火)	各グループ運動会委員出席	
16:00～18:00	夕涼み会	26日(土)	バザー他	中央公民館周辺
自由参加活動 10:00～11:30	カレンダー作り	11日(金)	高朝田地区お年寄りとの交流	高朝田公民館
親子ハッピー体操	4日(金) 18日(金)	2歳児 (10:00～10:50) 3歳児 (11:00～11:50)		町民体育館



サークル紹介 天 狗 会 (囲碁)

囲碁同好会として長谷地区で活動しています。寺前地区からの参加者もあり、現在14人の会員です。

日曜日の午後1時からセンター長谷(長谷支所)で楽しんでいます。第2日曜日は「新ふちや」で夕食会を兼ねておこないます。

昨今、インターネットで対局できる時代ですが、やはり碁盤を前にして対局することの良さ、人と人のふれあいがあります。囲碁に興味のある方はぜひ参加してください。

場 所 センター長谷 (神河町長谷支所)

日 時 毎週日曜日 13:00～17:00
第2日曜日のみ「新ふちや」

代表者 佐 古 定 雄

会 費 月 4,000 円



問い合わせ 中央公民館
連絡先 ☎ 34-1450 ☎ 5-2630

きらきら館だより



開館時間 9:00～17:00

休 館 日 月曜日

おはなしなあに

7月12日(土) 10:00～

季節の本の読み聞かせ

つくりたい! あそびたい!

貯金箱を作ろう!!

7月31日(木) 13:30～

- 持ち物 ハサミ・のり・500mlのペットボトル1本
- 申し込み締切 7月25日(金)までです。

夏のお話会

7月29日(火) 10:00～

楽しい話、不思議な話を、年齢に合わせてストーリーテリングでします。

神河町学童保育クラブ夏季休業中園児募集!

4月から開設しています学童保育クラブですが、夏休みに向けてまだ定員に空きがありますので、夏季休業中の園児を募集いたします。

実施日時 日曜日・祝日・特に定める日を除く毎日。午前8時～午後6時までの間

休 園 日 ●お盆(8月13日～15日)
●警報が発令された日

対象児童 町内在校の 小学1年生～6年生

募集人数 栗賀(約15名程度)

実施場所 寺前(約20名程度)

栗賀学童クラブは児童センター「きらきら館」・寺前学童クラブは寺前小学校

費用負担 通常預かり

7月 6,000円/月
8月 10,000円/月

夢と希望をもって未来へはばたけ

神河町の若人たち!

日 時 平成21年1月11日(日) ※昭和63年4月2日(平成元年4月1日生まれの方)

自分たちで企画・運営をしてみませんか?

「2009神河町成人式」実行委員を募集

成人式の企画・準備から当日の運営に至るまで積極的に取り組んでみようというスタッフを募集します。ユニークなアイデアなどもお待ちしております。

是非、ご参加をお待ちしています。

●応募・問い合わせ

神河町教育委員会 教育課
☎34-0212 ☎5-2620

●応募締め切り
9月1日(月)

スポット預かり 学校休業日

3時間以上は 1,000円/日

3時間未満は 500円/日

※傷害保険料・おやつは実費

その他

○通園について

必ず保護者による送迎をお願いします。

お昼にかかる預かりは弁当持参でお願いします。

○入園・退園について

原則として入園は1月単位としますが、1日単位のスポット預かりも行います。

入園募集締め切り 7月4日(金)

申込先 神河町教育委員会教育課
☎34-0212

くらしの情 報

本 庁	
総務課	34 - 0001
議事事務局	34 - 0213
政策調整課	34 - 0969
財政課	34 - 0002
地域振興課	
地域振興係	34 - 0185
商工観光係	34 - 0971
農林業係	34 - 0960
教育課	34 - 0212
住民生活課	34 - 0962
税務課	34 - 0961
建設課	34 - 0964
上下水道課	34 - 0966
会計課	34 - 0968
神崎支庁舎	
地域局	32 - 1222
健康福祉課	32 - 2421
ケーブルテレビ局舎	
情報センター	32 - 2752
大河内保健福祉センター	
地籍課	34 - 0965
健康福祉課	34 - 0980
公民館	
中央公民館	34 - 1450
神崎公民館	32 - 1681
センター長谷	
長谷支所	35 - 0001

神河町公共バス時刻表が
携帯電話でも見られます



QRコードで携帯サイトへアクセス



人の動き

男	6,240 人	(+ 0)
女	6,959 人	(- 3)
計	13,199 人	(- 3)
世帯数	4,111 世帯	(- 1)

※ 2008 年 5 月 31 日現在 外国人含む
() は先月比

イベント

町民グラウンドゴルフ大会 (個人戦)

とき 7月26日(土)

受付 午後5時30分

開始 午後6時

ところ はにおか運動公園

申し込み はにおか運動公園

☎ 34-0005

申し込み締め切り 7月12日(土)

定員 96名

参加費 100円

サマーフェスタ2008 in 新田ふるさと村

夏休みシーズンオープンニングイベントとして、大キャンプファイヤーを囲んで、歌あり、踊りあり、楽しい夏祭りをを行います。

とき 7月19日(土)

午後5時30分～午後9時頃

(夜店午後5時30分開店・

ファイヤー点火午後6時30分)

ところ 新田ふるさと村多目的ひろば

内容 地元アマチュアバンド演奏

(キャンプファイヤーのもとカン

トリーやフォークなど楽しい演奏

を予定

募 集

ピアノ教室

夏休み木工教室に参加しませんか

とき 7月24日・31日

8月7日・21日いずれも木曜日

午前10時～12時

午後1時～3時まで

かんざきピアノ館

ところ 小学生

対象 (3年生以下保護者同伴)

定員 中学生

各受講日15名

申し込み かんざきピアノ館

☎ 32-11796

自衛官を募集します

①防衛大学校(一般)・②防衛大学校

(推薦)・③防衛医科大学校・④看護

学生・⑤航空学生・⑥一般曹候補生・

⑦2等陸海空士(女子)・⑧2等陸海空

士(男子)

応募資格

①～③ 21歳未満で高校卒(卒見込

み含む)

④ 18歳以上24歳未満の高校卒(卒

見込み含む)

⑤ 18歳以上21歳未満の高校卒(卒

見込み含む)

⑥～⑧ 18歳以上27歳未満

受付期間

①③④ 9月8日(月)～9月30日(火)

② 9月5日(金)～9月9日(火)

⑤～⑦ 8月1日(金)～9月10日(水)

⑧ 年間を通じて行っております

応募受付 問い合わせ

自衛隊兵庫地方協力本部

☎ (078) 331-9896～8

自衛隊兵庫地方協力本部姫路事務所

☎ (079) 282-0535

放送大学 10月生募集のお知らせ

放送大学では、平成20年度第2学期

(10月入学)の学生を募集。

テレビなどの放送を利用して授業を

行う通信制の大学です。心理学・福祉・

経済・歴史・文学・自然科学など、幅

広い分野を学べます。

出願締切 8月31日(日)

※資料を無料で差し上げます。

問い合わせ・資料提供

放送大学姫路サテライトスペース

お知らせ

カネミ油症患者の検診及び健康実態調査の実施について

【検診】

対象者 県内在住のカネミ油症患者

(未認定者を含む)

実施日 平成20年10月10日(金)・

15日(水)・17日(金)・20日(月)

場 所 大阪府立

急性期総合医療センター

受診希望の方は9月1日(月)まで

に問い合わせ先まで申し込みください。

【健康実態調査】(アンケート調査)

対象者 県内在住のカネミ油症患者

(認定者に限る)

※未認定の方は(平成20年度中に)患

者認定された段階で調査対象者にな

ります。

調査に協力いただける方は、平成21

年3月までに問い合わせ先までご連絡

ください。

なお協力が支給されます。

問い合わせ・申し込み

兵庫県健康福祉部健康局生活衛生課

☎ (078) 362-3257



サマージャンボ宝くじ

1等・前後賞あわせて3億円

この宝くじの収益金は市町村の明るい住みよいまちづくりに使われます。収益金は、県内の発売実績に応じて交付されますので、ぜひ県内でお買い求めください。

発売期間 7月14日(月)～8月1日(金)

抽選日 8月12日(火)

さあ始めよう！「中退共」で退職金準備

中退共制度は、中小企業で働く従業員のための外部積立型の国の退職金制度です。

掛金助成や税法上の優遇など、有利な特典がいっぱいいます。

安全・確実な中退共制度をぜひご利用ください。

問い合わせ

(独) 勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部
☎(03) 34360151(代表)

7月6日(日)

グリーンエコー笠形プール開き

プール開き当日は、午後1時から午後5時まで無料開放。

営業時間

夏休みまで 土・日、午後1時～5時まで
夏休み中 午前10時から午後8時まで
気温によって営業時間が異なる場合があります。

多数のご利用お待ちしております。

兵庫県立大学附属中学校の

説明会開催

兵庫県立大学附属中学校の特色や教育内容について、学校説明会を開催します。

開催日 8月8日(金)

9日(土)・10日(日)

場所 上郡町光都

対象者 小学校児童及びその保護者

参加方法 各小学校に配布されている説明会案内リーフレットの往復ハガキにより事前に申し込み

問い合わせ 兵庫県立大学附属中学校
☎(0791) 5810735

相談

【弁護士による法律相談】

7月24日(木) 午後1時30分～

電話相談

(要予約) ☎3212303

【心配ごと相談】

7月11日(金) 午後1時～4時

神崎支庁舎

【育児相談】

7月1日(火) 午後1時30分～

神崎支庁舎

(要予約) ☎3212421

【健康福祉なんでも相談】

7月1日(火) 午前9時～12時

神崎支庁舎

町民温水プールからのお知らせ

水遊び水泳教室(3日間)

締め切りせまる！

第2期 7月2日(水)～7月4日(金)

《親子コース》

8カ月～4歳未満の乳幼児と保護者

午前10時15分～11時

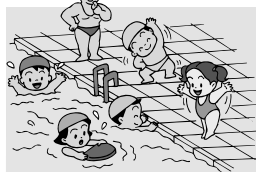
参加費 1500円

《幼児ジュニアコース》

3歳～小学生

午後4時～5時

参加費 900円



7月からの本科生も募集！
本科無料体験もできます。

町民温水プール

☎3510536 FAX 3510857

つぶやき

もうすぐ夏休みです。
ラジオ体操が始まり、いつもは子どもが外にいない朝早くに子どもの姿を見かけるようになります。
車に乗られる方は事故が起きないよう、いつも以上に安全運転を心がけてください。お願いします。

7 月の 暮らしのカレンダー

町内の予定は神河町ホームページでも掲載しています。
<http://www.town.kamikawa.hyogo.jp>

SUN（日）	MON（月）	TUE（火）	WED（水）	THU（木）	FRI（金）	SAT（土）																								
		1 ●健康福祉 なんでも相談 9:00～12:00 神支 ●育児相談 13:30～ 神支 ●英会話教室 （初級） 19:30 中公	2	3 ●母子健康手帳 交付 13:30～13:45 神支	4 ●古文書教室 10:00 神公 ●すくすく相談 13:30～14:30 神支	5																								
6 ●グリーンエコー笠形 プール開き	7 ●わくわく広場 8:30～11:30 神保	8 ●子育て相談 10:00～15:00 神保	9	10 ●あやめ学級 教養 趣味 13:00～ 中公	11	12																								
13 ●クリーン作戦	14 ●わくわく広場 8:30～11:30 神保	15 ●英会話教室 （初級） 19:30 中公	16 ●母子・父子家庭相談 10:30～15:00 本	17	18 ●幼・小・中終業式 ●古文書教室 10:00 神公	19 ●成人ゼミナール （歴史探訪） 9:00～ 神公・中公 ●サマーフェスタ2008 in 新田ふるさと村 17:30 ●若菜会 10:00 中公																								
20	21 海の日	22 ●2歳児相談 （むし歯予防教室） 13:30～ 神支 ●子育て相談 10:00～15:00 神保	23 ●3歳児健診 13:00～ 神支	24 ●高齢者大学 合同グラウンドゴルフ大会 8:40～ 町民グラウンド ●もぐもぐ教室 13:30 神支	25 ●子ども茶道教室 （開級式） 10:00 中公	26 ●わんぱく音楽教室 （開級式） 10:00 中公 ●町民グラウンド ゴルフ大会（個人） 17:30 はにおか運動公園 ●子育てバザー 夕涼み会 16:00 中公																								
27 ●楽しい お菓子づくり教室 （開級式） 9:00 中公 ●楽しいマナー教室 （開級式） 9:30 神公	28 ●わくわく広場 8:30～11:30 神保	29	30 ●ワクワク工作教室 （開級式） 10:00 中公	31 ●あじさい学級 神公 趣味のみ 9:45																										
<table><tr><td>本</td><td>役場本庁</td><td>グ</td><td>グリンデルホール</td></tr><tr><td>神支</td><td>神崎支庁舎</td><td>き</td><td>きらきら館</td></tr><tr><td>長</td><td>長谷支所</td><td>ピ</td><td>ピノキオ館</td></tr><tr><td>中公</td><td>中央公民館</td><td>フ</td><td>温水プール</td></tr><tr><td>神公</td><td>神崎公民館</td><td>神保</td><td>神崎保育園</td></tr><tr><td>保セ</td><td>大河内保健福祉センター</td><td>総病</td><td>神崎総合病院</td></tr></table>							本	役場本庁	グ	グリンデルホール	神支	神崎支庁舎	き	きらきら館	長	長谷支所	ピ	ピノキオ館	中公	中央公民館	フ	温水プール	神公	神崎公民館	神保	神崎保育園	保セ	大河内保健福祉センター	総病	神崎総合病院
本	役場本庁	グ	グリンデルホール																											
神支	神崎支庁舎	き	きらきら館																											
長	長谷支所	ピ	ピノキオ館																											
中公	中央公民館	フ	温水プール																											
神公	神崎公民館	神保	神崎保育園																											
保セ	大河内保健福祉センター	総病	神崎総合病院																											

神河町役場

所在地：〒679-3116 兵庫県神崎郡神河町寺前 64

TEL：0790-34-0001

FAX：0790-34-0691 (代表)

代表メールアドレス info@town.kamikawa.hyogo.jp