



かみかわ



主な内容

- 2 町ぐるみ健診の結果
- 4 行政情報
- 5 人権啓発講演会
- 6 町キャラクター
- 9 新型インフルエンザ助成

表紙

神河マラソン大会

1月24日(日)、役場周辺で第35回神河マラソン大会が開催されました。西脇工業高校、須磨学園高校の招待選手をはじめ、町内外から380名が参加。号砲を合図に一齐にスタートする選手たち。穏やかな冬晴れのもと、爽快に走りました。

健診結果から見えてくる！ あなたの生活習慣

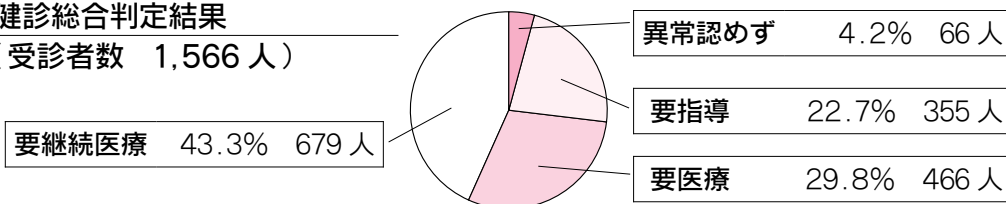
～平成21年度 町ぐるみ健診結果の概要～

あなたは今年度に健診を受けられましたか。そして健診結果は、いかがでしたか。要医療と診断されたにもかかわらず、医療機関に行っていない方はいらっしゃいませんか。もしお忘れでしたら、早めに医療機関で診てもらいましょう。

せっかく受けた健診も受けただけでは意味がありません。今年度の結果と昨年度の結果を見比べて、悪くなったところがないかチェックしましょう。悪くなったところがあれば、生活習慣の中で昨年と変わったところなど、その原因を探って生活習慣を見直しましょう。

特定基本健診総合判定結果

(受診者数 1,566人)



検査別異常率（要医療）【がん検診等】

| | |
|------------------|-------------------------|
| 肺がん検診 (レントゲン) | 受診者数 1,593人 2.6% 42人 |
| 肺がん検診 (喀痰) | 受診者数 22人 0% 0人 |
| 胃がん検診 | 受診者数 661人 11.0% 73人 |
| 大腸がん 検診 | 受診者数 1,122人 6.2% 70人 |
| 肝炎ウイルス 検診 | 受診者数 123人 0.8% 1人 |
| 前立腺がん 検診 | 受診者数 250人 8.4% 21人 |

基本健康診査（項目別）

| | |
|------------|--------------------------|
| 循環器系 | 受診者数 1,566人 |
| 血圧 | 15.7% 246人 |
| 脂質 | 23.5% 368人 |
| 心電図 | 7.0% 48人 |
| 眼底 | 0.6% 2人 |
| 肝臓 | 受診者数 1,566人 6.8% 106人 |
| 糖尿病 | 受診者数 1,566人 3.5% 55人 |
| 腎臓 | 受診者数 1,566人 4.1% 64人 |
| 貧血 | 受診者数 612人 8.5% 52人 |
| 尿酸 (痛風) | 受診者数 1,500人 2.9% 44人 |



B 受診者数 1,566人
M やせ 119人 7.6%
I 肥満 309人 19.7%

婦人健診を除く

平成21年度 がん検診等受診状況

| 検診種別 | 受診者数 | | | | 要精検者数 | | 要精検者出現率 | | | |
|--------|----------------|------------|-----------|------------|------------|------------|------------|------------|-----------|-------|
| | H21 (人) | H20 (人) | 増減 (人) | 増減率 (%) | H21 (人) | H20 (人) | H21 (%) | H20 (%) | 増減 (%) | |
| 町ぐるみ健診 | 肺がん検診 | 1,593 | 1,564 | 29 | 1.9 | 42 | 65 | 2.5 | 4.2 | -1.7 |
| | 胃がん検診 | 661 | 632 | 29 | 4.6 | 73 | 60 | 11.0 | 9.5 | 1.5 |
| | 大腸がん検診 | 1,122 | 1,048 | 74 | 7.1 | 70 | 64 | 6.2 | 6.1 | 0.1 |
| | 肝炎ウイルス検診 | 123 | 188 | -65 | -34.6 | 1 | 1 | 0.8 | 0.5 | 0.3 |
| | 前立腺がん検診 | 250 | 215 | 35 | 16.3 | 21 | 21 | 8.4 | 9.8 | -1.4 |
| | 特定(基本)健診 | 1,819 | 1,764 | 55 | 3.1 | 466 | 492 | 25.6 | 27.9 | -2.3 |
| 婦人健診 | 子宮がん検診 | 735 | 694 | 41 | 5.9 | 4 | 5 | 0.5 | 0.7 | -0.2 |
| | 乳がん(視触診)検診 | 739 | 697 | 42 | 6.0 | 41 | 51 | 5.5 | 7.3 | -1.8 |
| | 乳がん(マンモグラフィ)検診 | 295 | 261 | 34 | 13.0 | 16 | 18 | 5.4 | 6.9 | -1.5 |
| | 骨粗しょう症検診 | 461 | 503 | -42 | -8.3 | 73 | 141 | 15.8 | 28.0 | -12.2 |

上記数値は、平成22年1月末現在の数値です。



病気の早期発見、早期治療のために、年に一度は健康チェック

特定基本健診

今年度の町ぐるみ健診の受診状況は、平成 20 年度に比べ幾分か受診者は増加していますが、まだまだ全体的に受診率は低く、特定基本健診の受診率は 4 割程度にすぎません。

神河町では国民健康保険の診療費に占める生活習慣病の割合が県下の市町の中で一番高くなっています。(平成 20 年 5 月分)

生活習慣病は、自覚症状のないうちに進行します。自分は健康だからと過信しないで毎年健診を受けるようにしましょう。

がん検診

がん検診の受診率は、全体的に 2 ~ 3 割の状況です。がんは日本人の死亡原因の第 1 位であり、二人に一人ががんになると言われていますが、早期発見・早期治療で死亡も減少させることができます。

自覚症状のないときから定期的に検診を受けることが大切です。怖がらないで毎年受けましょう。

乳がん・子宮がん検診

現在、女性がかかるがんの中では第 1 位が乳がんです。30 代から急増し、特に 40 ~ 50 歳代の女性に多くみられ、20 人に 1 人はかかるといわれています。毎月の自己検診と 2 年に 1 回のマンモグラフィー検査を受けましょう。

また、20・30 代の女性に発症するがんの第 1 位は子宮がんであり、子宮頸がんは、女性の生命はもちろんのこと、妊娠や出産の可能性まで奪ってしまう病気です。5 分程度の簡単な検査なので 20 代の方も友達を誘って受診しましょう。

まだ間に合います。乳がん、子宮がん検診無料クーポン券

昨年 10 月に女性特有がん検診受診率を向上させるため、特定の年齢の女性を対象者に無料クーポン券を配っています。その使用期限が 3 月末となっています。無料クーポン券をお持ちの方は今からでも受診できますので、公立神崎総合病院地域医療係(☎ 32 - 2457)へお申し込みください。

ただし、受入枠がいっぱいになり次第締め切りますので、お早めにお申し込みください。

《無料クーポン券対象年齢》

子宮がん検診 20 歳・25 歳・30 歳・35 歳・40 歳

乳がん検診 40 歳・45 歳・50 歳・55 歳・60 歳

年齢は、平成 21 年 4 月 1 日現在で計算しています。

無料クーポン券を受け取っていない方または、紛失された方は健康福祉課までお知らせください。

問い合わせ 健康福祉課 ☎ 32 - 2421

●『健康づくり推進委員』ってご存知ですか? ●

毎年、町ぐるみ健診や婦人セット健診の申込書を回収しておられるのが、健康づくり推進委員です。健康づくり推進委員(各地区婦人会から 1 ~ 2 名選出)は、町や地域の健康づくりに大きく貢献していただいています。

《主な仕事》

- ・各種健診事業の広報および取りまとめ 町ぐるみ健診等の申込書回収や受診勧奨
- ・健康教室、健康相談等への参加
- ・健康リーダーとして健康づくり運動の普及、啓発活動 健康づくり推進委員研修会への参加(年 3 回)
- ・がん検診等の普及啓発活動(がん対策推進員) がん講演会への参加

平成 22 年度の町ぐるみ健診等の申込書は、4 月初旬に全世帯に郵送します。健康づくり推進委員が、申込書の回収に伺いますので、お早目にご用意ください。(提出方法や期限については、健康づくり推進委員等から別途指示があった場合は、その指示によりご提出ください。)



ごみの出し方 のお願い

最近、古紙、発泡スチロールごみの出し方の悪い事例が見受けられます。次のようにして出してください。

古紙
新聞、雑誌、ダンボールをひとくくりに出しているケースがあります。種類ごとに分別して出してください。また、ひもがけは十文字にしてください。

発泡スチロール
町指定袋に入れていない状態でひも等でくっつけて出しているケースが多くあります。ある程度小さくして、他の燃えるごみと一緒に赤の指定袋に入れ、燃えるごみの日にしてください。

お問い合わせ
クリーンセンター
☎32 2888

住民生活課
☎32 0962

使用済み消火器の リサイクル

消火器の安全な回収のため、使用済み消火器のリサイクル制度がスタートします。

新しい制度では、家庭用の代表的な消火器のABC粉末消火器20型以下で、リサイクル料金として1000円程度が必要になります。また、運搬料金が別途必要です。

2010年以降に製造される消火器等（新製品）には、製品の出荷時に消火器工業会の会員メーカーがリサイクルシールを貼付して販売します（リサイクル料金は不要）消火器のリサイクルにご協力をよろしく願います。

詳しくは、消火器リサイクル推進センター加盟店の左記業者にお問い合わせください。

（株）消防装備
☎(079)283 7733
（株）藤井ポンプ製作所
☎(079)225 2376
関西ホーチキエンジニアリング
（株）姫路営業所
☎(079)281 1011
（有）西垣消防器具製作所
☎(079)672 3131

お問い合わせ 住民生活課
☎34 0962

ひとり親家庭等 入学祝金制度

ひとり親家庭等の子女が高等

学校、特別支援学校の高等部、高等専門学校（各種専門学校は除く）に入学される場合に、入学祝金3万円を支給します。

該当される方は、本庁舎の住民生活課窓口で「ひとり親家庭等入学祝金支給申請書」をお渡ししますので、入学された方の在学証明書を添付のうえ、4月30日（金）までに申請してください。

お問い合わせ 住民生活課
☎34 0962

国保の窓口負担が 1割のまま据え置かれます

70歳～74歳の方の病院等での窓口負担は、4月から2割に変更される予定でしたが、平成23年3月まで1割に据え置かれることになりました。

3月下旬に新しい高齢受給者証をご自宅に郵送しますので、ご確認をお願いします。

なお、該当者は、現在1割負担の方のみで3割負担の方は該当しません。

お問い合わせ 住民生活課
☎34 0962

年金だより

国民年金保険料の納付は 『クレジットカード納付』 もご利用になれます！

クレジットカード納付は被保険者ご自身から事前にお申し込みいただき、以後、継続的にクレジットカード会社で立替納付を行うものです。クレジットカードを提示され、直接納付する方法ではありません。

クレジットカード会社で立替納付を行うために、納め忘れがなく確実です。ただし、限度額超過の場合は立替納付されません。

クレジットカード納付をご希望の場合は、姫路年金事務所へお申し込みください。

申込み方法
お申込みは、「国民年金保険料クレジットカード納付（変更）申出書」に必要事項を記入し、姫路年金事務所または神戸町役場住民生活課へ提出してください。

なお、クレジットカード納付では口座振替による毎月振替（早割）は適用されません。

なお、提出時には年金手帳等の基礎年金番号のわかるものが、クレジットカード、認印が必要です。

クレジットカード
納付のメリット
振替方法によって保険料の割引があります。（6ヶ月前納・1年前納）
保険料を納めに行く手間や時間が省けます。
納付期限を気にする必要がありません。

納付された国民年金保険料は全額社会保険料控除の対象となります。

学童保育クラブ保護者説明会を開催します

平成22年度の学童保育クラブの利用について、保護者説明会を開催します。

事前に各学校・園から案内と申請用紙を配布しますので、利用を希望される方は、教育委員会まで提出してください。当日でも結構ですが、できる限り早めに提出してください。

とき 3月7日(日)
午後3時から

ところ 中央公民館2階
第1研修室

対象 新1年生、新6年生
の学童保育クラブ利用希望者

申請締切 3月7日(日)
問い合わせ
教育課社会教育係
☎340212

かみかわ夏まつり企画運営スタッフ募集

夏まつりの企画運営に積極的に取り組んでみよつというスタッフを募集します。

手づくりの夏まつりを企画し、思い出に残る楽しいものにしてみませんか。

多数のご応募お待ちしております。応募・問い合わせ
地域振興課観光振興係
☎340971

2010かみかわ夏まつり
とき 8月7日(土)
ところ 神崎中学校グラウンド

桜華園さくら祭り 出展者募集

桜華園では、4月11日にさくら祭りを開催します。ステージに出演して日ごろの活動をPRしたい方、飲食・特産品などのバザーを出展したい方を募集します。

募集締切 3月17日(水)
申込み・問い合わせ
地域振興課観光振興係
☎340971

ヨーデルの森からのお知らせ

メンテナンスのため曜日限定での営業となり皆様にご迷惑をおかけしていましたが、3月1日(月)から休園日が無い平常営業に戻ります。また、産直市場も3月12日(金)から平常どおりの営業

に戻ります。皆様のお越しをお待ちしています。水辺の動物現る！
大人気のアルパカに加え、1日から水辺の動物のカピバラ、ペンギンが仲間入り。ランチタイムイベントもあります。

新遊具アクアボール登場！
3月20日からじゃぶじゃぶ池に透明の球体に入って水の上を歩く新遊具「アクアボール」も登場します。

問い合わせ
ヨーデルの森
☎322911

産直市場
☎323002

温水プールからのお知らせ

水が怖いお子様でもレベルにあわせて水なれができる教室を開催します。

とき 3月30日(火)
31日(水)
4月1日(木)

午後3時～4時
対象 3歳～小学6年まで

参加費 3000円
問い合わせ 温水プール
☎350536

人権啓発講演会

『人が信じること』が人を支える』『報道を信じた人が報道をつくっていく』ことの意味

2月11日、松本サリン事件の被害者でもある河野義行さんを迎える人権啓発講演会を開催しました。会場には600名にもものぼる皆様に会場にいたいただき、会場内に入りきれず、ロビーのテレビ前で視聴された皆様には大変ご迷惑をおかけしましたことお詫び申し上げます。

物静かな雰囲気で開催された河野さんの第一声は、同じく冤罪被害と闘われている方々とそれを支える支援者の方の紹介でした。1%の人間は犯罪に出会うといわれている。その中で自らがどうして疑われたのかを淡々と語られました。まず事件が起きたとき、警察はどこから捜査をするか。

「まずは事件現場の近く、周囲から。可能性のある人は全て容疑者である。そして、ここから一人ひとりの容疑をはずしていく、それが警察の捜査である。そして、捜査の過程の中でいわゆる『経験則』が働くことで『人権侵害』が起こるのである。」と。

そんな河野さんが無実を証明できたのは、何といっても現実から逃げなかつたこと。家族の固い信頼、絆。そして、裁判で闘うにあたって弁護士を立て替えてくれた知人。「黒を白にする弁護はしないよ。」といひながら、弁護を引き受けることは容疑者との中心にな

ることを承知しながらも引き受け

てくれた弁護士。また、マスコミに容疑者扱いされながらも、誰一人として河野さんの写真を提供しなかつた周りの方々にも助けられたといわれました。「今考えてもよくつぶされずにこれたな。」との言葉が事件発生からの想像を絶する闘いを物語っているようでした。

翌年6月12日、河野さんは松本サリン事件に開与していません。その警察当局の謝罪表明で、やっと容疑から解放されました。が、大切な(妻の)いのちと時間を取り戻すことはありません。

河野さんは最後に、『人が信じること』が人を支える』と訴えられました。友人、家族の支え、そして何といつても14年間意識が戻らないままに帰らぬ人となった妻の存在があったからだ。

『経験則』が必要なことはある。だけど、『人権侵害』につながる捜査のあり方や何故こういったことが起こるのかというところを必要があるのではないかと。河野さんの立ち上がりにより、少なくとも冤罪被害が解決に向かっていくことを願い、そして『報道を信じた人が報道をつくっていく』というこの意味を、報道機関、そして、報道の聞き手でもあり発信者ともなりうる私たちがしっかりと理解をしておかなければならないと感じた講演でした。

地域の話、イベントがありましたら情報センター(☎32 - 2752)までお知らせください。

ま ち の 話 題

第3回神崎郡子ども会オセロ大会

1月16日に福崎町エルデホールで第3回神崎郡子ども会オセロ大会が開催されました。神河町からは9名が参加し、低学年の部で山下晃平君(寺前小3年)がベスト16位に入賞。高学年の部で宮本勇成君(粟賀小6年)が準優勝しました。2名は、2月6日の中播磨大会へ出場し健闘しました。

神崎郡子ども会オセロ大会
【高学年の部】準優勝 宮本勇成君▶



白寿おめでとうございます!!

1月22日、白寿を迎えられた小林トミさん(福本区)を訪問し、町長からお祝いの品を贈りました。これからも健康に気をつけ、長生きしてください。

神河町新キャラクター「チャーミン」

神河町をPRするマスコットキャラクターのきぐるみが、2月11日(木)に「はりま市川ライオンズクラブ」から寄贈されました。

キャラクターの名前は、町内小・中学校から275件の応募があり、大河内中学校2年生の藤原真央さんから応募された「カーミン」と決められました。

カーミンは、恥ずかしがり屋ですが、神河町を愛して町づくりのために頑張る、頑張り屋さんです。祭りやイベントが大好きで、町内のイベントや神河町のPRにつながる活動に積極的に参加しますので、みなさん、カーミンを可愛がってくださいね。



チャレンジデーの対戦相手が決定!! 神河町 VS 岩手県一戸町

神河町では5月26日(水)に3回目のチャレンジデーに挑戦します。2月22日東京で行われたワークショップで今年の対戦相手が岩手県一戸町に決定しました。

チャレンジデーとは毎年5月の最終水曜日に日本国内の各地(今年は118の自治体・地域が参加)で実施されている住民総参加型のスポーツイベントです。

神河町と一戸町で午前0時から午後9時までの間に、15分間以上継続してスポーツや運動をした『住民の参加率(%)』を競い合い、敗れた場合は一戸町の旗を神河町本庁舎のメインポールに1週間掲揚する(勝った場合は神河町旗を一戸町に掲揚)というユニークなルールによって行われます。

これまで神河町は、埼玉県小鹿野町(1回目)と秋田県にかほ市(2回目)と対戦し、いずれも勝利しています。

今年のイベントは、昨年インフルエンザの影響で中止となった「8,000人のウォーキング」をメインに色々企画中です。

5月26日は町民総ウォーキング・総スポーツで勝利しましょう!





青少年育成スポーツクラブ No.1

問い合わせ
教育課社会教育係
☎ 34 - 0212

スポーツの【WA】はその時々話題の【話】、心とむエピソードなどの【和】、そしてスポーツ仲間の【輪】を表しています。今回から3回に分けて、青少年育成スポーツクラブ【輪】を紹介します。

今回は、野球とバレーボールのクラブ(チーム)です。

神河町には主に小学生を対象としたスポーツクラブや協会が現在約15あります。

その中で複数のクラブがあるスポーツが野球とバレーボールです。野球は「神崎キッズ」「大河内ガッツボーイズ」の2クラブと野球のほか様々なスポーツを取り入れた「大河内スポレク協会」「SC21あわがキッズスポーツ」の2つのクラブが、バレーボールは「神崎少女バレーボールクラブ・レッドウイングス」「神河ジュニア」「SC21あわが・ちびっ子バレー」の3つのクラブがあります。既に設立から25年以上が経ったクラブから昨年出来たばかりのクラブ、全国大会出場を目標とするクラブからボール遊びを通してスポーツ好きの子どもたちを育てる目的のクラブと様々ですが、いずれのクラブも礼儀やマナーを重視し、ボランティアの指導者が保護者の協力を得ながら成り立っているクラブです。また、これらのクラブからは、甲子園やインターハイに出場したOB選手もたくさんいます。

スポーツ好きの小学生。一度やってみたいスポーツクラブの練習を覗いてみませんか？



トップアスリート バレーボール教室

3月27日(土)トップアスリート『バレーボール教室』を開催します。

今回は、現在ビーチバレーボールでワールドツアーに参戦している菅山かおる選手と西村晃一選手に指導していただきます。

とき 3月27日(土)午後1時~3時

ところ 神崎体育センター

対象 原則町内の小学校4年生~中学・高校生でバレーボールに興味のある児童・生徒80名
定員を超えた場合は抽選で決定します。
見学は誰でも可能です。

参加費 1人500円、見学1人200円

申込み 3月19日(金)までに教育委員会へ

問い合わせ 教育課社会教育係 ☎ 34 - 0212

すがやま

菅山かおる

1978年生/宮城県出身/身長169cm
小学3年からバレーボールを始め、高校2年の時に春の高校バレーで優勝。卒業後はJTマーヴェラスなどでアタッカーとして活躍。その後リベロに転向し2005年全日本代表に初選出された。攻撃・守備の両面で活躍。可憐な容姿にも注目が集まり、「かおる姫」の愛称も定着し、第6回パーカシオ美脚大賞スポーツ部門受賞。

2009年ビーチバレーへ転向し、室内のバレーボールでは果たせなかった五輪出場を目指している。



にしむら

西村 晃一

1973年生/京都市出身/身長175cm
小学4年からバレーボールを始め、全国中学バレーボール大会(さわやか杯)と春高バレーではアタッカーとして優勝を経験した。大学卒業後、NECブルーロケッツなどでアタッカーとして活躍し、Vリーグ、黒鷲旗で優勝。

1998年にリベロとして全日本に選出された。

2002年、ビーチバレーに転向し、第25回ビーチバレージャパンで優勝を遂げる。現在、今井啓介とペアを組みロンドン五輪を目指している。



この事業は、SSF(笹川スポーツ財団)のスポーツエイド地域定着・自立支援助成を受けて行うもので、1月23日に西脇工高・須磨学園の指導による陸上教室に続いて、トップアスリートを招いての教室です。

また、神崎少女バレーボールクラブの設立25周年記念として同クラブと神河町バレーボール協会の共催、またスポーツクラブ21あわがの支援を受けて開催します。



3月の保健行事



| 行事名 | 対象者 | 受付時間 | 実施 と こ ろ | 次回の予定 | その他 |
|-----------------------|--|---------------|------------------------------|--|-----------------|
| 母子健康手帳交付 (母親教室) | 妊娠の届出をされる方 | 13:30 ~ 13:45 | 3月4日(木) 神崎支庁舎(神河町保健センター) | 平成22年度から窓口交付となります | 妊娠届、印鑑を持参してください |
| 3か月児健診 (及びBCG予防接種) | 生後3・4か月児 | 13:00 ~ 13:30 | | 4月16日(金) H21.11.27 ~ H22.1.16生まれ | *個別に案内します |
| もぐもぐ教室 (離乳食教室) | 生後2・3か月児 H21.11.27 ~ H22.1.16生まれ | 13:30 ~ 14:00 | 3月25日(木) 神崎支庁舎(神河町保健センター) | 5月31日(月) H22.1.17 ~ 3.25生まれ | *個別に案内します |
| すくすく相談 (乳幼児相談) | 7か月児・1歳児 H21.7月及び H21.2月生まれ | 13:30 ~ 14:30 | 3月11日(木) 神崎支庁舎(神河町保健センター) | 4月2日(金) | 相談希望の方はご参加ください |
| 2歳児相談 (むし歯予防教室) | 2歳1・2か月児 | 13:30 ~ 14:30 | | 4月20日(火) H20.2-3月生まれ | *個別に案内します |
| 1歳6か月児健診 | 1歳6・7・8か月児 | 13:00 ~ 13:30 | | 5月26日(水) H20.9-11月生まれ | *個別に案内します |
| 3歳児健診 | 3歳2・3・4か月児 | 13:00 ~ 13:30 | | 4月28日(水) H18.12 ~ H19.2月生まれ | *個別に案内します |
| 4歳児相談 | 4歳児 H18.1-3月生まれ | 13:30 ~ 14:30 | 3月24日(水) 神崎支庁舎(神河町保健センター) | 6月23日(水) H18.4-6月生まれ | *個別に案内します |
| 健康福祉 なんでも相談 | 一般住民 | 9:00 ~ 12:00 | 3月9日(火) 神崎支庁舎(神河町保健センター) | | |

| 予防接種名 | 対象者 | 受付時間 | ところ | その他 |
|----------------------|---------------------------|---|--------------------------------|----------|
| MR1期 (麻しん、風しん) | H21.3.1 ~ H21.3.31日生まれ | 満1歳の誕生日以降 (実施曜日・時間は、各医療機関にご確認ください。) | (個別接種) 町内の医療機関 山本医院・立岩医院 | 個別に案内します |
| 三種混合(ジフテリア、百日せき、破傷風) | H21.9.1 ~ H21.9.30日生まれ | 生後5か月を経過以降 (実施曜日・時間は、各医療機関にご確認ください。) | (個別接種) 町内の医療機関 山本医院・立岩医院 | 個別に案内します |

公立神崎総合病院小児科では、定期予防接種できません。



ケアステーションかんざき だより

☎32-1910

子どものことをほめていますか？

子育て中のお父さん、お母さん！

「子どもは、ほめて育てましょう」とよく言われます。頭では分かっている、つい「だめでしょ！」とか「何度言ったら分かるの！」と口走ってしまいませんか？

しかし、子どもはなかなか親の思い通りには行動してくれません。こんな時、「なかなかほめることがないから」とか、「ほめても、調子に乗るだけだから」という気持ちにもなりますね。

では、どのようにすれば、上手にほめられるのでしょうか？

まず、子どもが当たり前に行っている行動からほめていくことから始めてみましょう。親の“ほめる基準”が高すぎると、なかなかほめる機会を逸してしまいがちです。ですから、日常的にしていること

をほめるのです。例えば、「ひとりで歯磨きをしたの！すごいね」、「偉いな～おもちゃを片付けたの」などです。大人からすると当たり前のことかもしれませんが、子どもにとってはこの小さな経験が大きな自信につながるのです。

それでは反対に、子どもの改善すべきところについては、どのように伝えればよいのでしょうか？

「また、奥歯を磨いていない。何度言ったら磨くの！」ではなく、「歯磨きよくできたね。奥歯もしっかり磨いてね」というように、まずほめ、その後に改善点を伝えることをやってみましょう。

ほめられることは、子どもが自分自身の価値に気づき、自信と新たなことにもチャレンジできる勇気を育てます。子どもをほめることで、子育てがもっともっと楽しくなります。よりよく育てるためのテクニックとしてではなく、いつも思わずほめてしまうような“ほめ体質”を目指してみませんか？



新型インフルエンザワクチン接種費用助成について

1月25日から全ての住民に対して新型インフルエンザワクチン接種が可能になっています。また、次の該当者で3月31日までに接種され、申請された方に対して接種費用の助成を行っています。

対象者 生活保護世帯に属する者

助成額 町民税非課税世帯に属する者
接種費用の全額

申請方法 助成対象者は、神崎支庁舎内健康福祉課へ申請してください。

助成方法 町が発行する「免除証明書」に

て医療機関（神崎郡内のみ）において無料で接種、又は医療機関（郡内問わず可）で接種後に領収書等を提出して償還払いの手続きを行なう。
助成期限 3月31日まで（接種、及び申請）

助成対象者の確認は個人情報であるため、電話ではお答えできませんのでご了承ください。
お問い合わせ
健康福祉課 ☎322421

3月1日（月）～3月7日（日）は

『子ども予防接種週間』です

4月からの入園・入学に備えて、必要な予防接種をすませ、病気を未然に防ぎましょう。

予防接種を受けてない方は、3月中に必ず受けてください。

特に4月に小学校入学のお子さんで、平成21年4月以降、麻疹・風しんの予防接種をまだ受けていないおさんは、この機会に必ず受けましょう。

また、中学1年生年齢期、並びに高校3年生年齢期の方も、まだ麻疹・風しんの



げんき 元気の素 いただきます!

～子どもに伝えたい! ひなまつりの行事食～

(汁物) はまぐりの潮汁 (4人分)



- ・はまぐり(あさり) 8個(16個)
- 水 4カップ
- 昆布 8センチ角
- ・にんじん 5センチ
- ・三つ葉(菜の花) 1/2束
- 塩 小さじ1/2
- A { 酒 大さじ1
- しょうゆ 少々

にんじんは細いせんぎりにし、水に放す。
三つ葉は3cmに切る。
鍋に水と昆布・はまぐりを入れ、中火にかける。
沸騰直前に昆布を取り出し、はまぐりの口が開いたら取り出す。アクをとり、にんじんを入れ、Aで味をととのえる。
椀にはまぐり・にんじん・三つ葉を盛り、熱い汁を注ぐ。
(いずみ会栄養講座レシピより)

| | |
|---------|--------|
| 1人分の栄養価 | |
| エネルギー | 11Kcal |
| たんぱく質 | 1.3g |
| 塩分 | 1.0g |

免疫力を高める食べ方ワンポイント
魚介類も組み合わせて、1日1回は摂りましょう。

高齢者大学（神崎公民館大ホール） あやめ学級・あじさい学級 合同教養講座

| 月 日 | 時 間 | 内 容 | |
|----------|---------------|-------|--------------------------------------|
| 3月11日(木) | 10:30 ~ 11:50 | 教養講座① | 「人生を楽しく生きよう」 関西教育コンサルタント 田中 種男 先生 |
| | 12:00 ~ 12:30 | 高齢者大学 | 閉講式 |

公民館教室

会場：中央公民館

| 教室名 | 月 日 | 時 間 |
|------------|-----------|---------|
| 英会話教室 (初級) | 3月2日(火) ⑬ | 19:30 ~ |

公民館教室

会場：神崎公民館

| 教室名 | 月 日 | 時 間 |
|-------|------------|---------|
| 古文書教室 | 3月5日(金) ⑯ | 10:00 ~ |
| | 3月19日(金) ㉑ | |

高齢者大学趣味講座の紹介

あじさい学級



書道



歌謡



民謡踊り



若返り(ゲートボール)



茶道



野の花



華道



園芸

あやめ学級



俳句



短歌



民謡



色鉛筆画



グランドゴルフ

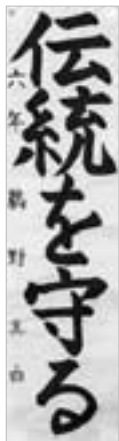


園芸

町書初め展(文芸祭)

町書初め展が、神崎公民館において1月23日～2月14日に開催されました。学校部門の入賞者は次の通りです。

(文芸大賞作品) 【文芸大賞】



寺前小学校 6年 鷓野真由

【優秀賞】

南小田小学校 1年 日和沙絵
粟賀小学校 2年 岡本 陽
川上小学校 3年 草壁秀哉
越知谷小学校 4年 岸上尚磨
大山小学校 5年 松田陸朗
長谷小学校 6年 大中敢平
寺前小学校 6年 小林奈央
神崎中学校 1年 河村有華
神崎中学校 3年 吉井捷馬
大河内中学校 3年 木下翔太
神崎高等学校 1年 持田直人

3月のグリンデルホールの催し

神崎中学校吹奏楽部 第3回定期演奏会

日 時 3月27日(土) 開場 13:00 開演 13:30
入場料 無料

どうぞお誘い合わせてお越しください。

3月のロビー展

| | |
|--|---------------|
| 中央公民館 | 書道同好会(昼の部)作品展 |
| 神崎公民館 | 色えんぴつ画サークル作品展 |
| <p>ロビー展作品募集 公民館ロビーでみなさんの作品を展示してみませんか。 町内在住または勤務の個人・グループの作品 (公民館ロビーで展示予定のない期間) 問い合わせ 中央公民館・神崎公民館</p> | |

新着図書のご案内

【中央公民館】

にいちゃんのランドセル 世の中への扉 城島 充
 乱 神 高嶋 哲夫
 難民探偵 西尾 維新
 安くてうまい日本酒 186 選
 地酒スペシャリストの会
 十字架 重松 清
 山崎豊子自作を語る(1、2、3) 山崎 豊子
 カッコウの卵は誰のもの 東野 圭吾
 幸運の女神を味方にする方法 森田 健
 龍馬「海援隊」と岩崎弥太郎「三菱商会」
 童門 冬二
 他 18 冊

【神崎公民館】

引き出しの中のラブレター 新堂 冬樹
 めくらやなぎと眠る女 村上 春樹
 野球は人生そのものだ 長嶋 茂雄
 インパラの朝 ユーラシア・アフリカ大陸 684 日
 中村 安希
 風の王国 官兵衛異聞 葉室 麟
 水死 大江健三郎
 下天を謀る 上・下 安部龍太郎
 つくも神さん、お茶ください 畠中 恵
 神様のカルテ 夏川 草介
 他 14 冊

おすすめ図書 (中央公民館)

にいちゃんのランドセル 世の中への扉



著者 城島 充
 発行所 講談社

1995年1月17日の夜明け前、兵庫県南部を襲った阪神淡路大震災は、6,434人の尊い命を奪いました。あの日から15年、災害で亡くなったにいちゃんのランドセルを通して、震災を語りつぐ大切さを描きます。

(神崎公民館)

引き出しの中のラブレター



著者 新堂 冬樹
 発行所 河出書房新社

あなたの言葉を待ってる人がいます - 結婚と仕事の間で苦悩するラジオ・パーソナリティ。シングルマザーの道を選んだ女性。今の自分に納得がいかず、しかし一歩が踏み出せないショップ店員。高校卒業を控え、進路に悩む少年。ある出来事がきっかけで、笑う事を忘れてしまった男性。親友に裏切られ、未来ではなく、「今」を楽しく生きることと決めた女...。小説内で苦悩する登場人物たち、それはもしかしたら「未来」のあなたの姿かもしれない。

文芸欄

あやめ学級「俳句クラブ」
 山笑つでんぐり返りの双子かな
 元日やバイトの孫は早々と
 子ら去りて縁にひとりの日向ぼこ
 頬を打つ音に訝なし初鏡
 数々の思ひつもりし除夜の鐘
 孫笑みて振袖ゆらす成人日
 実南天垂れを両手へ受止める
 節料理老の出番とエプロンを
 庭隅へ落葉の山や風強き

あやめ学級「短歌クラブ」
 百歳の伯母より賀状とどきたり
 短歌が一首したためたためである
 幼子に戻りて踏める霜柱
 ザクザク崩るる音の触感
 五十年すぎたる日々をたぐりよせ
 黙深くおり夜のひととき
 元旦に孫達揃ってお年玉
 この老人にせがみに来る
 三列に飛行機雲の流れゆく
 間にはさまれ浮かぶ三日月

くちなし句会
 海の香の吹き上げて来し水仙郷
 あれこれと衣も決めあしたは初句会
 挑戦は生きる力か初硯
 姫路城勇姿そびえる冬の朝
 今朝の春熱き梅茶に和みをり
 山ひとつ城の跡なり粉雪舞ふ

あじさい短歌会
 巫女の舞う豊栄の曲総社殿
 孫結ばるる霜月一日
 遠く近くしじまを音の違いで
 行く年送る鐘の響き合う
 真新しきインクの匂いも香ぐわしき
 歌集届きぬ雨のポストに
 やり残し行く先々にあれこれと
 日頃のつけがドットくる師走
 年の瀬に遅き初霜ふる夜明け
 一番鶏の声も凍れり

浅田 咲子
 上野 綾子
 小寺美智子
 立岩つや子
 田中 文子
 中島 富久代
 藤原 彰子
 藤原 幸子
 吉岡 幸子

古川 雍子
 佐想 克代
 本田 ふさ糸
 坂元 八千代
 鉢木 慶子

長谷川 素山
 松本 や系子
 山名 きく系
 桐月 英雄
 足立 次枝
 小林 厚子

藤原 昭夫
 綾部 百合子
 澤田 新喜子
 佐想 京子
 岸田 富砂子

【グループ活動】 10:00～11:30

| 対象 | 教室 | 日(曜日) | 内容 | 場所 |
|-------|---------|--------|-------------------------|-------------|
| 0歳児 | たんぼぼくらぶ | 19日(金) | お母さんと赤ちゃんの リフレッシュタイム | きらきら館 |
| | ひよこグループ | 5日(金) | | 大河内保健福祉センター |
| 1歳児 | 元気組 | 2日(火) | お楽しみ会 | きらきら館 |
| | なかよし組 | 9日(火) | | 大河内保健福祉センター |
| | うさぎグループ | 2日(火) | | |
| 2・3歳児 | きらきら教室 | 11日(木) | 閉講式・思い出いっぱい | 大河内保健福祉センター |
| | にここ教室 | | | |
| 0～3歳児 | にここ教室 | 4日(木) | にここお祝いの会 | 大河内保健福祉センター |
| 全グループ | にここ教室 | 21日(日) | にここファミリー運動会 | 町民体育館 |

グループ活動は途中入会もできます。各教室にお問い合わせください。

すくすく赤ちゃん体操 (にここ教室・きらきら教室合同)

とき 3月17日(水)

ところ 大河内保健福祉センター
 ねんねグループ 10:00～10:55
 あんよグループ 11:05～12:00

持ち物 体育館シューズ(大人)・お茶・汗拭きタオル・バスタオル(ねんね)
 お休みの場合はにここ教室(☎35-0677)まで連絡してください。

すこやか広場

とき 3月3日(水) 10:00～11:30
 ところ 神崎支庁舎
 対象 子育て中の保護者と子ども(おじいちゃん・おばあちゃんもお孫さんと一緒にどうぞ)
 内容 おままごと、汽車、ボールプール...、たくさんのおもちゃで自由に遊べます。ご希望により子育て相談も受け付けています。
 参加費 無料
 持ち物 お茶

にこここタイム

とき 3月16日(火) 10:00～11:30
 ところ 大河内保健福祉センター
 対象 子育て中の保護者と子ども(おじいちゃん・おばあちゃんもお孫さんと一緒にどうぞ)
 内容 お誕生会は1～3月生のお友だちです。ダンス・手遊び他...、1年間の成長をみんなでお祝いします。
 参加費 無料
 持ち物 お茶



歳末助け合い募金配分事業(社会福祉協議会)で、小さい子どもたちに人形劇を観せていただきました。(人形劇団『クラルテ』公演)



みんなで食べるとおいしいね!
 (節分遊びと手巻き寿司)

サークル紹介 (神崎公民館)
らくしゅうかい
楽生会 (詩吟)

詩吟は先賢の素晴らしい詩を姿勢を正して大きな声で吟じます。大きな声を出すとストレス解消になり心の安らぎが得られます。

詩吟を習うと自然と腹式呼吸を覚え血液中の酸素量が増えると共に血液の流れを良くする物質が多く作られ若さが保てます。

会員相互の親睦を図る地区別交流詩吟大会、歩こう会、歴史探訪等のレクリエーション的な楽しい行事もあります。失われつつある「日本の心」に触れてみませんか。

一度練習をのぞいてみてください。大歓迎です。

活動日 毎月第1・第3金曜日
時間 午前10時～12時
場所 神崎公民館第2研修室
指導者 松井弘子 (松井賀鶴)



問い合わせ 神崎公民館 ☎ 32 - 1681

きらきら館だより

開館時間 9:00～17:00
休館日 月曜日

おはなしなあに?

3月13日(土) 10:00～

季節の本の読み聞かせ

お話や物語りは、想像力を豊にさせ、言語力を育ててくれます。ぽかぽかと暖かい春の香りに誘われて、親子一緒に心温まる楽しいお話の世界へ飛び出しましょう!!

お楽しみ企画

4月1日(木)・2日(金)・3日(土)

10:00～11:00

「さくら屋台」

昨年、大好評だった“屋台”を今年も春休みの3日間、開店します。

手作り屋コーナー、10円～30円屋台(食べ物屋台)、遊びコーナーなど日替わりで楽しい事をいっぱい用意して、皆さんのお越しをお待ちしています。

みんなでおおいに楽しみましょう!!

神河町の文化財を訪ねて

④8

神河町指定文化財

福本遺跡 (弥生時代の様子)

指定・種別 神河町指定文化財 史跡
指定年月日 平成10年1月29日
所在地 神河町福本
所有者(管理者) 神河町

福本遺跡の弥生時代

約1万年におよぶ縄文時代が終わり、稲作が本格化する弥生時代をむかえます。

福本遺跡からは前期の土器が出土していることから、引き続き人々が暮らしていたことがわかります。中期には住居が多数つくられました。土器や石器も多数出土したことから、この頃「ムラ」が最も大きくなった時期と考えられます。



弥生時代の集落



弥生土器

くらしの 情報

| | |
|-------------|-----------|
| 本 庁 | |
| 総務課 | 34 - 0001 |
| 議会事務局 | 34 - 0213 |
| 政策調整課 | 34 - 0969 |
| 財政課 | 34 - 0002 |
| 地域振興課 | |
| 地域振興係 | 34 - 0185 |
| 観光振興係 | 34 - 0971 |
| 農林業係 | 34 - 0960 |
| 教育課 | 34 - 0212 |
| 住民生活課 | 34 - 0962 |
| 税務課 | 34 - 0961 |
| 建設課 | 34 - 0964 |
| 上下水道課 | 34 - 0966 |
| 会計課 | 34 - 0968 |
| 神崎支庁舎 | |
| 地域局 | 32 - 1222 |
| 健康福祉課 | 32 - 2421 |
| ケーブルテレビ局舎 | |
| 情報センター | 32 - 2752 |
| 大河内保健福祉センター | |
| 地籍課 | 34 - 0965 |
| 公民館 | |
| 中央公民館 | 34 - 1450 |
| 神崎公民館 | 32 - 1681 |
| センター長谷 | |
| 長谷支所 | 35 - 0001 |

イベント

文化財保存シンポジウム・パネル展

とき 3月6日(土)
午後1時～4時
ところ 神崎公民館大ホール
問い合わせ 教育課社会教育係
☎340212

第16回ふれあい合気道教室

幼児、小学1年生を中心に体操を基本とした合気道教室を開催します。
とき 3・4月の毎週木曜日
午後6時～8時
ところ 神崎体育センター武道場
服装 運動のできる服装
申込み 開催日当日に会場で
参加費 無料
問い合わせ 公立神崎総合病院内
岸 洋介 ☎322437

神崎天満宮 春祭り

グリーンエコー笠形内神崎天満宮では、お子様の健やかな成長を祈願して、春祭りを実施します。
学業成就などの祈祷のほか、根宇野

区の獅子舞奉納、餅まき、甘酒もご用意しています。

とき 3月21日(日) 午後1時～
ところ グリーンエコー笠形内
神崎天満宮
問い合わせ グリーンエコー笠形
☎321307

精神疾患家族教室

精神疾患を発病して間もない方のご家族を対象に家族教室を開催します。こころの病でお困りの家族の方、お気軽にご参加ください。
とき 3月21日(日)
午後1時30分～4時
ところ 福崎町文化センター小ホール
定員 40名(先着順)
申込み 3月14日まで
参加費 無料
申込み・問い合わせ (社)兵庫県精神障害者家族会連合会
☎(078)3602618
NPO中播磨峰の会(峰の会作業所)
☎(0790)227537

募集

神河町観光協会期間職員の募集

観光協会では、観光交流センターの整備により期間職員を募集します。
勤務期間 4月1日～平成23年3月30日
勤務時間 8時30分～17時30分(休憩1時間)
休日 毎水曜日及び指定日
勤務場所 神河町観光交流センター(寺前駅前)
勤務内容 観光交流センター及び周辺施設の管理・事務、観光情報発信業務、イベント企画及び実施、特産品等の販売
給料 時給780円。社会保険等加入、通勤手当有り(上限有)

募集人数 1名(失業等により求職中の方)
応募資格 20歳以上で、普通自動車運転及びパソコン操作のできる方
募集締切 3月12日(金)まで(履歴書を観光

神河町公共バス時刻表が
携帯電話でも見られます



QRコードで携帯サイトへアクセス



人の動き

| | | |
|-------------------------------|---------|-------|
| 男 | 6,140人 | (-10) |
| 女 | 6,863人 | (-19) |
| 計 | 13,003人 | (-29) |
| 世帯数 | 4,131世帯 | (-4) |
| 2010年1月31日現在 外国人含む ()は先月比 | | |

協会へ送付又はご持参ください)
採用決定
後日、面接等により決定します。
申込み・問い合わせ
神河町観光協会(神河町商工会内)
☎322316

普通救命講習会に参加しませんか

とき 3月13日(土)
午前9時30分～12時30分
ところ 姫路市中播消防署
内容 心肺蘇生法(AED含む)及び応急手当
定員 20名
(定員になり次第、締め切り)
受講料 無料
申込み 姫路市消防局消防課
☎(079)2239557

電気通信サービスモニター募集

総務省では、電気通信サービスに対する意見、要望を聞く電気通信サービスモニターを募集しています。
期間 6月1日～平成23年3月31日
対象 満20歳以上の方
内容 アンケートの回答やモニター会議への出席

募集期間 4月2日(金)まで
その他 謝礼金あり
申込み 近畿総合通信局

☎(06)69428518

お知らせ

年度末は申請ラッシュ

神戸運輸管理部からお願い

年度末は、自動車の検査、登録申請窓口が非常に混雑しますので、比較的すいている3月中旬までにお済ませください。

問い合わせ

姫路自動車検査登録事務所

登録☎(050)55402067

検査☎(079)2314801

ユーザー車検専用窓口

☎(050)55402167

ひょうご被害者支援センターからのお知らせ

大切な家族や自分自身が犯罪被害や事故に巻き込まれることは残念ながら誰にでも起こりうることです。

NPO法人ひょうご被害者支援センター

では、電話相談や法律相談などを通じて被害者等の悩み相談を行っています。お気軽にご相談ください。

電話相談

火、水、金、土(祝日を除く)

午前10時～午後4時まで

☎(078)3677833

法律相談

第2、第4金曜日の

午後1時～4時まで

心理相談

随時

法律相談、心理相談は面接による相談です。事前に電話相談により予約が必要です。

問い合わせ

ひょうご被害者支援センター

☎(078)3627512

相談

【弁護士による法律相談】

3月25日(木)午後1時30分

電話相談(要予約)

問い合わせ

社会福祉協議会 ☎322303

【心配ごと相談】

2月12日(金)午後1時～4時

神崎支庁舎(受付は3時まで)

問い合わせ

社会福祉協議会 ☎322303

【健康福祉なんでも相談】

3月9日(火)午前9時～12時

神崎支庁舎

問い合わせ

健康福祉課 ☎322421

春の全国火災予防運動

消えるまで
ゆつくり火の元 にらめっ子

春の全国火災予防運動が3月1日から7日までの1週間、全国一斉に展開されます。

この時期は、空気が大変乾燥するため、火災が発生しやすくなります。

消防団では、火災予防広報、呼集訓練、機械器具・水利の点検、消火栓・消火器訓練などを重点的に実施します。

住宅防火のちを守る7つのポイント

【3つの習慣】

寝たばこは、絶対やめる。

ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。

ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

【4つの対策】

逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。

寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する。

火災を小さいうちに消すために、住宅用火災警報器を設置する。

お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

悪質な業者による住宅用火災警報器販売等の対策のため、すぐに契約せず内容(商品・金額等)をよく確認し、後日お知り合いの業者等(又は住民生活課)に相談してから購入するようにしましょう。

急な病気で困ったときは

小児救急医療電話相談へ

時間 20時～24時

電話 079-292-4874

子どもの急なケガや病気の時に頼りになる中播磨圏域の小児救急医療電話相談が毎日夜間に実施されることになりました。

日ごろから掛かりつけの医師を決め、相談できるようにしておき、気になる症状がある場合は、早めの受診を心がけましょう。

3月

くらしのカレンダー

| SUN (日) | MON (月) | TUE (火) | WED (水) | THU (木) | FRI (金) | SAT (土) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|------------------------|--|--|---|---|---|----------|------|----------|----------|-----------|-------|----------|-------|----------|------|----------|-------|-----------|-------|----------|-------|-----------|-------|-----------|-------|-----------|-------------|-----------|--------|
| | 1 ● 固定資産税 第4期納期限 | 2 ● 英会話教室 (初級) 19:30 ~ 中公 | 3 | 4 ● 母子健康手帳 交付 13:30 ~ 神支 | 5 ● 古文書教室 10:00 ~ 神公 | 6 ● 文化財保存 シンポジウム パネル展 13:00 ~ 神公 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 7 | 8 | 9 ● 健康福祉 なんでも相談 9:00 ~ 神支 ● 子育て相談 10:00 ~ 15:00 神保 | 10 ● 中学校卒業式 | 11 ● 人権を考える日 ● あじさい・あや め学級合同教養 講座閉講式 10:30 ~ 神公 ● すくすく相談 13:30 ~ 神支 | 12 ● 心配ごと相談 13:00 ~ 神支 | 13 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14 ● ふれあい 倶楽部 13:00 ~ 中公 | 15 | 16 | 17 ● 母子父子 家庭相談 10:30 ~ 15:00 本 | 18 | 19 ● 幼稚園卒園式 修了式 ● 古文書教室 10:00 ~ 神公 | 20 ● 小学校卒業式 ● 若菜会(朗読) 10:00 ~ 中公 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 21 ● 神崎天満宮 春まつり 13:00 ~ グリーンエコー笠形 | 22 振替休日 | 23 ● 子育て相談 10:00 ~ 15:00 神保 | 24 ● 小・中学校 修了式 ● 4歳児相談 13:30 ~ 神支 | 25 ● 法律相談 (電話相談) 13:30 ~ ● もぐもぐ教室 13:30 ~ 神支 | 26 | 27 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 28 ● ファミリー スポーツデー | 29 | 30 | 31 | <table border="1"> <tr> <td>本</td> <td>役場本庁</td> <td>グ</td> <td>グリンデルホール</td> </tr> <tr> <td>神支</td> <td>神崎支庁舎</td> <td>き</td> <td>きらきら館</td> </tr> <tr> <td>長</td> <td>長谷支所</td> <td>ピ</td> <td>ピノキオ館</td> </tr> <tr> <td>中公</td> <td>中央公民館</td> <td>プ</td> <td>温水プール</td> </tr> <tr> <td>神公</td> <td>神崎公民館</td> <td>神保</td> <td>神崎保育園</td> </tr> <tr> <td>保セ</td> <td>大河内保健福祉センター</td> <td>総病</td> <td>神崎総合病院</td> </tr> </table> <p>幼稚園始業式 4/9 入園式 4/12 小・中学校始業式 4/7 入学式 4/8</p> | | | 本 | 役場本庁 | グ | グリンデルホール | 神支 | 神崎支庁舎 | き | きらきら館 | 長 | 長谷支所 | ピ | ピノキオ館 | 中公 | 中央公民館 | プ | 温水プール | 神公 | 神崎公民館 | 神保 | 神崎保育園 | 保セ | 大河内保健福祉センター | 総病 | 神崎総合病院 |
| 本 | 役場本庁 | グ | グリンデルホール | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 神支 | 神崎支庁舎 | き | きらきら館 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 長 | 長谷支所 | ピ | ピノキオ館 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 中公 | 中央公民館 | プ | 温水プール | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 神公 | 神崎公民館 | 神保 | 神崎保育園 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 保セ | 大河内保健福祉センター | 総病 | 神崎総合病院 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

神河町役場

所在地：〒 679-3116 兵庫県神崎郡神河町寺前 64

TEL：0790-34-0001

FAX：0790-34-0691 (代表) 代表メールアドレス info@town.kamikawa.hyogo.jp