



 広報

かみかわ

10

No.47

2009
平成 21 年

主な内容

- 2 ユニバーサル社会づくり
- 4 廃油回収
- 5 衆議院議員総選挙結果
- 8 日曜健診・高齢者インフルエンザ
- 10 美術展

表紙

～ひとり暮らし高齢者のつどい～

9月18日、越知谷アクティブセンターで「ひとり暮らし高齢者のつどい」が開催されました。

この日は、町内の70歳以上の一人暮らしの方が招待されました。

町赤十字奉仕団や社会福祉協議会によるお楽しみ会では、踊りやカラオケ、ゲームが催され、和やかな雰囲気の中、楽しい一日を過ごされました。

誰もが主体的に生き 支える社会をめざして

障害の有無や年齢、性別、文化などの違いに関係なく、地域社会の一員として主体的に生き、社会の支え手となる社会をめざして。



協議会が発足し1年

昨年7月11日にかみかわユニバーサル社会づくり協議会が発足して1年あまり。

協議会では、この一年間、神河町の中心部をユニバーサルの視点から見て歩き、「お年寄りが困っていることは何か」というようなワークショップを行い、神河町の暮らしやすさ、暮らしにくさを点検しました。

そして、5回の検討を経て、今年3月に「ユニバーサル社会づくり実践モデル地区事業プラン」を作成しました。

ユニバーサル社会づくりとは…

ユニバーサル社会づくりのめざすべき社会像は、「年齢、性別、障害、文化などの違いにかかわらず、誰もが地域

社会の一員として支えあうなかで、安心して暮らし、一人ひとりが持てる力を発揮し、元気に活動できる社会」としています。

その実現のために、町、地域、企業、町民がそれぞれの分野で、積極的に活動していく必要があります。

総合指針には、「ひと」「もの」「情報」「まち」「参加」の5つの基本目標があります。その分類によるユニバーサル社会づくり事業には、次のようなものがあります。



ひと

だれもが、たがいの人格と個性を尊重し、支えあう社会

年齢、性別、障害、文化などの違いにかかわらず、だれもが一人の人間として生きていける社会、地域社会の一員として相互に人格と個性を尊重し、理解し、支えあう社会をめざします。

- ・ 地域でのまちづくり運動への参加
- ・ 声をかけあい、支えあう運動の普及
- ・ 子どもたちへの道徳、人権教育
- ・ 障害のある児童生徒への教育の充実
- ・ 生涯学習、介護支援等の学習の充実
- ・ ボランティア人材の登録育成





もの

だれもが、容易にモノを利用し、質の高いサービスを共有する社会

生活に必要なモノやサービスを、ユニバーサルデザイン
の観点から、だれもが利用しやすく、満足できるものとします。また、サービスの提供者と利用者が信頼関係で結ばれる質の高いサービスをめざします。

- ・ユニバーサルデザインの普及
及広報活動
- ・行政、民間サービスのユニバーサルデザイン化



情報

だれもが、多様な方法で、理解しやすい情報を手に入れ、交換できる社会

ケーブルテレビやインターネット、携帯電話などの情報

通信技術を利用したり、筆記や手話、音声や光など様々な情報手段を組み合わせたリして、だれもが理解しやすい情報を容易に入手できるようにします。

また、地域コミュニティなどの場で、だれもが容易に情報交換できる環境をつくりま

- ・多種多様な情報発信
- ・訪問等によるコミュニケーション、安否確認
- ・わかりやすい施設案内表示
- ・日常生活における多くの情報案内



まち

だれもが、安心して住まい、自宅から街なかまで安全・快適に移動し、活動できる社会

高齢者や障害のある人をはじめ、だれもが住み慣れた地域で自立し、安心して住むこ

とができる社会をめざします。

また、福祉のまちづくり条例やユニバーサルデザインの観点から自宅から街なかはもちろん、どこへでも安全・快適に移動し、活動できる生活空間の整備を進めます。

- ・移動手段の確保
- ・交通安全
- ・活動施設
- ・災害対策

参加

だれもが、持てる力を発揮して働くなど、主体的に参加
参画できる社会

- ・ワークショップの導入
・ワークシユアリングの導入
・障害者の働く場づくり
・外国人との交流の支援
・障害者の文化サークル、スポーツクラブへの参画支援
・障害者への情報伝達手段の支援

シンボルマークを募集します

かみかわユニバーサル社会づくり協議会では、シンボルマークを募集しています。

シンボルマークは、協議会の事業で使用させていただきます。

応募資格

神河町にゆかりのある方

デザインの条件

未発表で、かつオリジナルなもの。

A4版用紙にカラーで描いてください。



(例) 兵庫県で取り組んでいる
ユニバーサルひょうご
のシンボルマーク

応募方法

住所、氏名、電話番号とデザインの説明を明記し、郵送、持参、またはメールで応募してください。

締め切り

10月30日(金)必着

応募・問い合わせ先

神河町健康福祉課(ユニバーサル社会づくり協議会)宛て

〒679-2414 兵庫県神崎郡神河町粟賀町 630

☎0790 - 32 - 2421

kenkou_fukusi@town.kamikawa.hyogo.jp

選定

応募された作品は、協議会で選定します。

採用された方、応募された方の中から抽選で記念品を差し上げます。



ワークショップの様子



使用済み天ぷら油を集めています

使用済み天ぷら油などの廃食用油は、回収して精製すればディーゼル自動車の燃料として使用することができます。回収した油は、町の学校給食センター配送車の燃料に使用しています。地球温暖化の防止やごみ減量化のため、廃食用油の回収にご協力をお願いします。

【回収場所】

- 店舗（スーパー）等
 - 新鮮パワー神崎店
 - Aコープ栗賀店
 - スーパー又右衛門寺前店
 - 中播北部クリーンセンター
- 営業時間内はいつでも可能です。
- モデル地区
根宇野、南小田、上小田の各区公民館

【回収方法】

- 前記のいずれかの回収ボックス内のポリタンクにジョウゴを使って移し替えてください。
- 回収する食用油は、植物油のみです。

問い合わせ
住民生活課

☎34 0962

家屋の新築・増築・改築・取り壊し・売却をしたなら、税務課へ

町条例により家屋に異動があった場合、家屋の所在・所有者・床面積などの申告書を提出しなければなりません。家屋の新築・増築・改築・取り壊し・売買などをされた場合は、税務課へ申告もしくはご連絡ください。

問い合わせ

税務課 ☎34 0961

地上デジタル放送チューナーを給付します

総務省では、経済的な理由で地上デジタル放送が見られない世帯に対して、簡易なチューナーを無償給付するなどの支援を行います。

対象 NHKの放送受信料が全額免除となっている次のいずれかに該当する世帯が対象です。生活保護などの公的扶助を受けている世帯

障がい者がいる世帯で、かつ世帯全員が町民税の非課税世帯
社会福祉事業施設に入所さ

れ、自らテレビを持ち込んでいる世帯

問い合わせ

支援制度

総務省地デジコールセンター

☎(0570)070101

・NHKとの受信契約・受信料免除

NHK視聴者コールセンター

☎(0570)077077

・受信料免除申請窓口

健康福祉課

☎32 2421

『こつこつ貯筋教室』参加者募集

最近「よくこけそうになる。年をとったから仕方ないかな」とあきらめるのはまだ早いですよ。

いつまでも元気に過ごすために、仲間と一緒に貯筋しませんか？

とき 10月13日（火）

～3月16日（火）

までの計11回

午後1時30分～3時

大河内保健福祉センター

内容 簡単な体操

ストレッチなど

対象 65歳以上の方

申込締切 10月8日（木）

問い合わせ

健康福祉課

☎32 2421

『元気や脳教室』参加者募集

1年前に比べて「物覚えが悪くなった」「集中力がなくなつた」という実感はありませんか？

認知症になる可能性は誰でもありますが、本人の自覚と努力次第で予防できます。いつまでも「元気やのう（脳）」と言えるように、教室に参加しませんか？

とき 10月19日（月）

～3月23日（火）

までの計11回

午後1時30分～3時

大河内保健福祉センター

内容 体と脳を元気にするための方法を学び、実践します。

対象 65歳以上の方

申込締切 10月8日（木）

問い合わせ

健康福祉課

☎32 2421

年金だより

— 年金個人

情報提供サービス—

インターネットで

ご自身の年金加入記録

を確認できます

社会保険庁のホームページ
(<http://www.sia.go.jp>)

トップページの「相談案内」

「年金個人情報提供サービス」

「年金個人情報提供サービス」(トップページ)へアクセス

または、

<https://www3.idpass-net.sia.go.jp/neo/action/z0401> に直接アクセス

【手続きの流れ】

1、インターネットで利用登録

「ご利用登録」の画面で「基礎年金番号、氏名、生年月日、性別、郵便番号、現住所、ご

自身で設定いただいたパスワード(お客様設定パスワード)、「電話番号」を入力します。

2、ユーザーIDとパスワードの発行

社会保険庁による本人確認の後、ユーザーIDとパスワードが自宅に郵送されます。



第 45 回衆議院議員総選挙結果について

8月30日(日) 衆議院解散に伴う第45回衆議院議員総選挙が執行され、小選挙区選出議員選挙、比例代表選出議員選挙と最高裁判所裁判官国民審査の3種類の投票が行われました。

神河町の当日有権者数は10,584人、投票者数は8,831人、内期日前投票者数は3,132人の結果となり、神河町全体での投票率は83.44%で県平均66.96%を大きく上回り、県下第1位の大変高い投票率となりました。

神河町における各投票所別投票率と、小選挙区選出議員選挙、比例代表選出議員選挙の得票数は次のとおりです。

(1) 各投票所別投票結果 (小選挙区選挙)

投票区	区名	当日有権者数(人)	投票者数			投票率(%)
			期日前(人)	当日(人) (不在者投票含む)	計(人)	
1	新田・作畑	199	45	127	172	86.43
2	大畑	239	65	152	217	90.79
3	越知	331	87	208	295	89.12
4	岩屋	202	90	98	188	93.07
5	根宇野	375	123	208	331	88.27
6	山田	474	148	273	421	88.82
7	中村	656	266	316	582	88.72
8	栗賀町	433	147	210	357	82.45
9	福本	706	225	345	570	80.74
10	貝野・寺野	565	161	266	427	75.58
11	柏尾・加納・東柏尾	719	231	381	612	85.12
12	吉富	663	249	307	556	83.86
13	杉	238	66	139	205	86.13
14	大山	259	46	192	238	91.89
15	猪篠	378	67	231	298	78.84
16	新野	376	140	165	305	81.12
17	野村	287	61	169	230	80.14
18	比延・寺前・上岩	1,093	326	549	875	80.05
19	鍛冶	295	108	129	237	80.34
20	大河	271	51	173	224	82.66
21	高朝田・宮野	410	92	241	333	81.22
22	南小田	341	97	177	274	80.35
23	上小田	207	35	141	176	85.02
24	川上	217	31	146	177	81.57
25	長谷・栗・淵	640	175	352	527	82.34
	在外選挙人	10	0	4	4	40.00
	計	10,584	3,132	5,699	8,831	83.44

(2) 開票結果 (神河町開票区)

小選挙区選出議員選挙の各候補者別の得票数

有効投票 8,727 票

候補者氏名	届出政党の名称	得票数
山田徳太郎		68 票
河本 三郎	自由民主党	4,181 票
山口つよし	民主党	4,478 票

比例代表選出議員選挙の名簿届出政党等の得票数

有効投票 8,559 票

名簿届出政党等の名称	得票数
国民新党	193 票
自由民主党	2,784 票
民主党	3,763 票
新党日本	53 票
幸福実現党	50 票
みんなの党	216 票
社会民主党	289 票
改革クラブ	24 票
公明党	877 票
日本共産党	310 票

【神河町長選挙】

選挙日程

【任期満了日】 11月26日(木)
 【告示日】 11月10日(火)
 【投開票日】 11月15日(日)
 【立候補予定者説明会】 10月1日(木)14:00~

投票所数を変更

神河町長選挙から投票所数を11箇所に変更します。ご理解とご協力をよろしくお願いします。

【神河町議会議員選挙】

選挙日程

【任期満了日】 平成22年4月30日(金)
 【告示日】 平成22年4月20日(火)
 【投開票日】 平成22年4月25日(日)
 【立候補予定者説明会】(予定) 平成22年2月25日(木)

去る9月2日開催の町選挙管理委員会において、任期満了に伴う神河町議会議員選挙を上記の日程で執行することを決定しました。

神河町選挙管理委員会 ☎ 34 - 0001

○本サービスで閲覧できる年金加入記録
 ・これまでの公的年金制度の加入記録(加入制度、事業所名称、資格取得・喪失年月日、加入月数等)
 ・国民年金保険料の納付状況
 ・船員保険の標準報酬月額、標準賞与額
 ・厚生年金の標準報酬月額、標準賞与額
 ・共済組合機関はサービスの対象外です。
 また、老齢年金受給中の方はご利用いただけませんので、あらかじめご了承ください。

3、インターネットで年金加入記録を閲覧
 郵送されたユーザIDとパスワード、申込み時に登録した(お客様設定パスワード)を入力してログインします。その場で年金の加入記録が確認できます。

申し込みから発行まで2週間程度かかります。
 住所等の変更手続きがされていない場合等で、上記1で利用登録いただいた事項と社会保険庁で管理している記録に相違がある場合、ユーザIDとパスワードを発行できない場合があります。

スポーツが脳にイイといわれる理由

③脳は子どものときに発達!

脳は子どものときに大きく発達します。特に、頭の前方にある前頭前野は、思春期(11~12歳)にもっとも発達するといわれています。

前頭前野は「考える」「コミュニケーション」「やる気」などをつかさどるため、この時期にスポーツを通して脳を刺激することで、子どもの想像力を広げ、積極性を高める効果があるといわれています。



④空間を認識する力を高める!

飛んできたボールを取ろうとして、手の位置が合わずにボールを顔に当ててしまう子どもが増えているそうです。

その原因の一つとして、テレビゲームなどのバーチャル世界に慣れ、脳が空間を認識する力が弱まっていると考えられています。

実際に体を動かしてスポーツすることは、脳にとって大変重要なのです。



毎月最終日曜日は神河町「ファミリースポーツデー」
家族や地域の人々と体を動かしましょう!

夏の全国大会結果

大中康平さん(西脇工業高校3年)	全国高校総体・陸上 3000 m障害	5位入賞(タイム 8分57秒64)
生田愛美さん(市川高校1年)	全国高校総体・水泳 50 m自由形	予選6組6位(決勝進出ならず)
生田真由さん(大河内中学2年)	全国中学総体・水泳 50 m自由形 100 m自由形	予選16位 予選30位(決勝進出ならず)

町民温水プールからのお知らせ

☎ 35 - 0536 E-mail onsui-p@kcni.ne.jp
HP <http://web.kcni.ne.jp/kamikawa-onsuipool/>

期間限定『お試し有料レッスン』 参加者募集

温水プールでは会員以外の方にも気軽にレッスンを受けていただけるよう、期間限定で『お試し有料レッスン』を実施いたします。会員登録をしなくても、当日に申し込みするだけで、30分間の水中運動レッスンがお楽しみいただけます。

ぜひご利用ください。

対象者 16歳以上の方
参加費 1レッスン 600円(一般利用料が別途必要)
期間 11月1日(日)~28日(土)

プールキャラクターの名前募集

この度、温水プールのキャラクターであるオオサンショウウオの名前を募集します。応募方法は、温水プールホームページからご応募いただくか、直接プール受付の応募箱にご投函ください。

選考された方には素敵なプレゼントをご用意しております。たくさんの皆さまからのご応募をお待ちしております。

締切 10月27日(火)



第2回神河オールスイマーズ水泳競技大会のご報告

先日9月6日「第2回オールスイマーズ水泳競技大会」が開催されました。ご参加いただいた方々ありがとうございました。今年も多くの方にご参加いただき大いに盛り上がる大会となりました。次回も多くの方々のご参加をお待ちしています。





10月の保健行事



保健・福祉

行事名	対象者	受付時間	実施日 ところ	次回の予定	その他
母子健康手帳交付 (母親教室)	妊娠の届出をされる方	13:30 ~ 13:45	10月1日(木) 神崎支庁舎(神河町保健センター)	11月12日(木)	妊娠届、印鑑を持参してください
3か月児健診 (及びBCG予防接種)	生後3・4か月児 H21.5.29~7.23生まれ	13:00 ~ 13:30	10月23日(金) 神崎支庁舎(神河町保健センター)	12月18日(金) H21.7.24~ H21.9.18生まれ	*個別に案内します
もぐもぐ教室 (離乳食教室)	2・3か月児	13:30 ~ 14:00		11月26日(木) H21.7.24~ H21.9.18生まれ	*個別に案内します
すくすく相談 (乳幼児相談)	7か月児・1歳児 H21.2月及び H20.9生まれ	13:30 ~ 14:30	10月2日(金) 神崎支庁舎(神河町保健センター)	11月13日(金)	相談希望の方はご参加ください
2歳児相談 (むし歯予防教室)	2歳1・2か月児 H19.8・9生まれ	13:30 ~ 14:30	10月20日(火) 神崎支庁舎(神河町保健センター)	12月8日(火) H19.10・11生まれ	*個別に案内します
1歳6か月児健診	1歳6・7・8か月児	13:00 ~ 13:30		11月25日(木) H20.3~5生まれ	*個別に案内します
3歳児健診	3歳2・3・4ヵ月児 H18.6~8生まれ	13:00 ~ 13:30	10月28日(水) 神崎支庁舎(神河町保健センター)	H22年 1月27日(木) H18.9~11生まれ	
4歳児相談	4歳児	13:30 ~ 14:30		12月16日(木) H17.10~12生まれ	*個別に案内します
健康福祉 なんでも相談	一般住民	9:00 ~ 12:00	10月6日(火) 神崎支庁舎(神河町保健センター)		

予防接種名	対象者	受付時間	ところ	その他
MR1期 (麻疹、風疹)	H20.10.1~ H20.10.31日生まれ	満1歳の誕生日以降 (実施曜日・時間は、各医療機関にご確認ください。)	(個別接種) 町内の医療機関 山本医院・立岩医院	個別に案内します
三種混合(ジフテリア、百日せき、破傷風)	H21.4.1~ H21.4.30日生まれ	生後5か月を経過以降 (実施曜日・時間は、各医療機関にご確認ください。)		
BCG(結核)	H21.5.29~ H21.7.23日生まれ	10月23日(金) 13:00~13:30	(集団接種) 神崎支庁舎保健センター (3か月健診と同時に)	
インフルエンザ	S19.12.28日生まれ (65歳以上の方)	10月19日(月)~12月28日(月) (実施曜日・時間は、各医療機関にご確認ください。)	(個別接種) 神崎総合病院 山本医院・立岩医院	

公立神崎総合病院小児科では、定期予防接種できません。



ケアステーションかんざき だより

☎32-1910

骨粗鬆症を防ぐ生活

今回は、骨粗鬆症のお話です。

骨粗鬆症は、加齢や閉経、カルシウムの摂取不足などから、骨がもろくなり骨折しやすくなった状態をいいます。そのため、転倒などで容易に骨折を起こし、長期の安静から寝たきりとなる方が多くおられます。

骨粗鬆症は早期発見、早期治療が原則ですが、日頃の食事や運動などの生活習慣に気をつけることで予防が可能です。

食事については、バランスの良い食事が基本です。その上で、カルシウムの吸収率を上げるためにビタミンDを同時に摂取するなどの工夫をしましょう。例えば朝食に牛乳やヨーグルトとともにビタミンDを多く含んだ卵料理を一品加えるなども効果的です。食事は骨密度が低下しやすい高齢者だけでなく、成長期の子どもについても丈夫な骨を作るのに大切です。家族の健康のために、まずは朝食から見直してみませんか。

また、骨を強くするためには、ジョギングやエ

アロピクスのような骨の長軸方向に力がかかる運動ほど効果があると言われています。これを裏付けるように、無重力空間に長期滞在した宇宙飛行士は、運動をしていたにもかかわらず、高齢者の10倍のスピードで骨密度が減少したという報告があります。このことから、骨に荷重がかかりにくい寝たきりの方は、骨粗鬆症のリスクが一層高まることがわかります。そのため、体を起こす機会が少ない方は座る時間を、座って過ごすことが多い方は立ち仕事をする機会を増やすことが大切です。

また、効果的な運動も運動習慣のない高齢者にとっては、身体に負荷がかかり過ぎ、かえって危険ことがあります。ご自身の体調に合わせ、これからの季節は紅葉などを見ながらの散歩もいいですね。

他にも、骨粗鬆症の予防には、皮下でビタミンDを作る作用のある日光浴も大切です。ただし、日光浴で紫外線を長時間浴びると皮膚癌を誘発する恐れがあります。日差しが強い時期は5分、木陰や縁側などでは30分を目安にしましょう。

将来骨粗鬆症にならないように、今から生活習慣を見直し、丈夫な身体作りに取り組んでみてはいかがでしょうか。



日曜健診(今年度最後の町ぐるみ健診)を実施します!

《既に町ぐるみ健診にお申し込みで
総合健診受診票をお持ちの方が対象》

今年度の町ぐるみ健診を受診できなかった方を対象に10月25日の日曜日に町ぐるみ健診を実施します。

今年度最後の町ぐるみ健診ですので、忘れずに受診しましょう!

実施日

10月25日(日)

受付時間

午前8時30分~11時

実施場所

神崎支庁舎

健診会場に持っていくもの

- ・健康保険証《全員》
- ・総合健診受診票《全員》
- ・特定健康診査受診券

《必要な方のみ》

特定健康診査受診券は、昭和10年4月~昭和45年3月生まれで神河町国民健康保険以外にご加入の方が特定基本健診を受診される場合に必要となります。この受診券が必要な方で、お手元

に届いていない方は、健診日に間に合うよう医療保険者に請求してください。
(がん検診のみの受診には必要ありません。)

総合健診受診票、尿や便の容器は、お手持ちのものをご利用ください。紛失の場合は健康福祉課までご連絡ください。

日曜健診は、対象地区や受診時間を指定していません。総合健診受診票と同封の受診に際しての注意事項等をよく読んで受診してください。

問い合わせ 健康福祉課

☎322421

“新型インフルエンザ”に注意しましょう!

今秋から冬にかけてさらに猛威を奮つといわれています。

【予防方法】

- ・外出時のマスクの着用、帰宅時の手洗い、うがいなど、感染予防に努めてください。
- ・マスクや消毒薬品などを備蓄しておくことも大切です。

●**高齢者へのインフルエンザワクチン接種について**

10月19日(月)から町内の3か所の医療機関で、高齢者インフルエンザ予防接種を開始します。

65歳以上の方には、10月上旬に封書にて個別にご案内いたします。

接種を希望される方は、案内書をよく読んで接種を受けてください。

実施期間

10月19日(月)~

12月28日(月)

実施場所 町内の医療機関

(公立神崎総合病院・山本医院・立岩医院)

対象者

- ・満65歳以上の方
- ・満60歳~64歳までの方で身障手帳1級(心臓・腎臓・呼吸器の機能に係る障害)をお持ちの方

実施方法

集落ごとに実施日を設けます。希望する医療機関において指定している期間、日時に接種を受けてください。

接種回数は、1回です。

(電話予約は、不要)

負担金 2000円

問い合わせ 健康福祉課

☎322421



忘れていませんか、結核
今でも年間3万人が新たに発症しています

○結核はどんな病気?

結核菌が咳やくしゃみによって空气中に飛び散り、それを吸い込むことで肺や内臓がおかされる病気です。免疫がない若い世代や病原体への抵抗力が落ちた高齢者が発病しやすくなっています。

○予防法は?

- ・乳幼児は生後3カ月を過ぎたら決められた時期にBCG接種を受けましょう。
- ・年に一度は胸部エックス線検査などの定期検診を受けましょう。
- ・健康管理に気を付けて、病原体への抵抗力を高めましょう。
- ・長引く咳など気になる症状があれば、直ちに医療機関へ行きましょう。



10月は骨髄バンク推進月間です

○骨髄バンクドナーについて
毎年、約6、000人の方が、突然、白血病などの血液難病にかかっています。

これらの多くの方は、骨髄移植を受けることができれば助かりますが、そのためには白血球の型が一致する骨髄提供者(ドナー)が必要です。しかし、一致する確率はわずか数百人から数万人に一人です。一人でも多くの患者さんを救うために、ドナー登録に御協力ください。

○骨髄とは：

骨髄は、腰や胸の硬い骨の内部にある海綿状の組織です。そこは骨髄液で満たされていて、血液成分の赤血球、白血球、血小板などの血液細胞が含まれています。

○骨髄移植とは：
白血病や重症再生不良性貧血等の難治性血液疾患に対する有効な治療法として行われており、患者さんの病気に合わせた骨髄幹細胞を、ドナーの方の骨髄幹細胞と入れ替える(実際は、骨髄液を点滴静注することにより、正常な造血機能を回復するものです。つまり骨や臓器の移植ではなく骨髄液の移植のことです。

○ドナー登録できるのは
・年齢が18歳から54歳までの健康な方
・体重が男性45kg以上/女性40kg以上の方
・骨髄提供の内容を十分に理解している方
・ドナー登録について家族の同意を得ている方

○骨髄提供の条件
・骨髄を提供できる年齢は20歳以上、55歳以下です。

○登録には採血が必要です
お近くの献血ルームまたは保健所で受けていただけます。

詳しくは、(財)骨髄移植推進財団
☎(0120)445445
ホームページ
(<http://www.jmdp.or.jp/>)をご覧ください。

公立神崎総合病院 医師着任のお知らせ

10月1日付けで、新しく池田真也医師が着任されました。不在となっております常勤小児科医師が着任し、毎日小児科診療が可能となります。



小児科
池田 真也 医師



献血の お知らせ

11月13日(金)

- 10:00 ~ 11:30
神崎支庁舎
- 13:00 ~ 15:30
神河町役場本庁舎



げんき 元気の素 いただきます!

～合わせ酢を入れると、きれいな色に変身!～

(主食) **黒豆ずし** (4人分)

・黒豆	½カップ (50g)	
・水 (豆を漬ける)	3カップ	
・米	2合	
A {	酢	40cc
	砂糖	大さじ2
	塩	小さじ1
・昆布	10cm角	
・季節の青み (三つ葉・木の芽)		

1人分の栄養価 (ごはん150g分)	
エネルギー	272Kcal
たんぱく質	7.9g
塩分	0.9g



黒豆は分量の水に一晩つけておく。
米は洗って、ザルにあげておく。(1時間)
黒豆の漬け汁2合、米、黒豆、昆布を入れて炊く。
Aの調味料を合わせる。
ごはんが炊き上がったなら、④の合わせ酢を入れ、切るように混ぜる。
器に盛り、青みを飾る。

(いずみ会栄養講座レシピより)

免疫力を高める食べ方ワンポイント ④

一日1回は、大豆・大豆製品を食べましょう!



会 期 9月4日(金)～6日(日)

日本画、洋画、書、写真、彫刻工芸の5部門で合わせて146点の作品が出展。
町内のほか県下各地からも出展され、レベルの高い美術展となりました。



《日本画》
町議会議長賞 『瞑 想』
藤原 忠子



《彫塑工芸》
神河町長賞 『丹波布』
安部 康子



《写真》
兵庫西農協組合長賞 『春の雨』
廣納 忠良



《彫塑工芸》
大河内森林組合・神崎町森林組合長賞
『五重塔』
井上 照雄



《日本画》
町教育委員会賞 『花 王』
藤原 圭子



《洋画》
奨励賞『芙蓉』
高内 好子



《書》
奨励賞『本願他力』
広納 勝巳



《日本画》
奨励賞『花菖蒲』
立垣 直子



《写真》
奨励賞『シラス魚』
秋山 友世



《写真》
奨励賞『竹田城の四季彩』
佐想 善克

各部門の受賞者及び審査員・招待・委嘱は次のとおりです。(敬称略)

賞	日本画の部		洋画の部		書の部		写真の部		彫塑工芸の部	
神河町長賞	藤原 信子	姫路市	松尾 正志	加西市	山中真由美	姫路市	田中 淳子	加東市	安部 康子	神河町
神河町議会議長賞	藤原 忠子	神河町	高原 信子	姫路市	笹野 恵子	朝来市	見田 光廣	加西市	田路 信男	宍粟市
神河町教育委員会賞	藤原 圭子	神河町	水野 洋子	姫路市	屋瀬 清美	福崎町	谷岡 善弘	姫路市	藤本 千鶴	多可町
神崎郡美術協会賞	木下とし子	姫路市	平位 紘一	朝来市	藤本 晴代	豊岡市	見田 由江	加西市	山本 靖	三木市
神河町文化協会賞	井上 昌子	姫路市	正部 心也	福崎町	林田 曠子	明石市	藤澤 雅代	市川町	藤原理恵子	太子町
兵庫西農業協同組合賞	永田ひさ子	加西市	片岡 博之	養父市	藤本 照子	福崎町	廣納 忠良	神河町	長尾 大	姫路市
神河町商工会賞	有末 敏栄	姫路市	瀬尾 純子	姫路市	植川ゆかり	朝来市	有本 育代	姫路市	清水登代子	多可町
大河内森林組合・ 神崎町森林組合賞	松岡弥寿子	姫路市	木山 秀子	姫路市	清水 公子	姫路市	藤澤 昌信	市川町	井上 照雄	神河町
奨励賞	小林 久美 岡本 林 立垣 直子	姫路市 市川町 神河町	三木紀美子 松本ます子 高内 好子	姫路市 福崎町 神河町	藤本 映子 広納 勝巳	福崎町 神河町	谷 和代 秋山 友世 佐想 善克	姫路市 神河町 神河町	鈴木 健司	姫路市
招待作家	中野 敏江 三宅 美里	姫路市 姫路市	日和佐治雄 橋本正義	姫路市 神河町	足立 昭子 教山久仁子	神河町 神河町	岡本 正史	市川町	赤松 省吾	神河町
委嘱作家	高浜 安子 東道 弘美 米田 三枝 岸田 成美	姫路市 姫路市 姫路市 神河町			田路 勝俊 新宮 善一 藤本 陽子 竹西 教子	姫路市 宍粟市 福崎町 神河町				
審査員	青田 賢蔵	姫路市	瀧本 周造	姫路市	岡 晴雲	姫路市	中島登代子	神戸市	長谷川 肇	高砂市

* 委嘱作家は、神河町美術展（神崎町美術展を含む）で2回町長賞を受賞した方・審査員、運営委員会の推薦者。
招待作家は、公民館教室の指導者

公民館だより

中央公民館 ☎ 34 - 1450
神崎公民館 ☎ 32 - 1681

中央公民館

あやめ学級

月日	時間	内容
10月8日(木)	10:20 ~ 11:50	教養講座⑥ 「長寿社会を豊かに生きる」 元吉川町教育長 小林敏寛 先生
	13:00 ~ 15:00	趣味講座⑤ (俳句・短歌・色鉛筆画・民謡・園芸・ グランドゴルフ)

月日	時間	内容	場所
10月15日(木)	8:10 ~ 受付 8:40 ~ スタート	あやめ学級・あじさい学級合同 「グランドゴルフを楽しもう」	はにおか運動公園

公民館教室

会場：中央公民館

教室名	月日	時間
英会話教室(初級)	10月6日(火) ⑦	19:30 ~
	10月20日(火) ⑧	
わんぱく音楽教室	10月10日(土) ⑤	10:00 ~
子ども茶道教室	10月10日(土) ④	
楽しいお菓子づくり教室	10月17日(土) ④	9:00 ~
ワクワク工作教室	10月17日(土) 館外学習 「人と自然の博物館」	

神崎公民館

あじさい学級

月日	時間	内容
10月22日(木)	9:45 ~ 11:45	趣味講座⑤ (書道・民謡踊り・茶道・華道・園芸・ 歌謡・野の花・若返り)
	13:00 ~ 14:30	教養講座⑥ 「くらしと安全」 県立生活科学センター所長 藤田しげの 先生

公民館教室

会場：神崎公民館

教室名	月日	時間
古文書教室	10月2日(金) ⑩	10:00 ~
	10月16日(金) ⑪	
パソコン教室	10月14日(水) ①開級式	19:30 ~
	10月16日(金) ②	
	10月21日(水) ③	
	10月23日(金) ④	
	10月28日(水) ⑤	
	10月30日(金) ⑥閉級式	

成人ゼミナール

月日	内容
10月24日(土)	館外研修 「奈良正倉院展」見学

公民館教室



古文書教室 (成人対象)



英会話教室 (成人対象)



ワクワク工作教室



子ども茶道教室



わんぱく音楽教室 (成人含む)



お菓子づくり教室

第4回 ふるさと文化祭

芸能発表会・作品展のご案内

作品展 11月1日(日)・2日(月)・3日(祝)
午前9時~午後6時まで
会場：神崎公民館・神崎体育センター
芸能発表 11月3日(祝) 午前10時~午後4時
会場：中央公民館グリンデルホール

10月のロビー展

中央公民館	● 廣納忠良写真展「女のまつり」
神崎公民館	● ちぎり絵クラブ「たんぼぼ」作品展

高齢者大学ボランティア活動 (8月27日実施)

おかげさまできれいになりました。ありがとうございました。



中央公民館



神崎公民館

新着図書のご案内

【中央公民館】

同期 今野 敏
 僕とエリーの四分休符 生嶋 マキ
 ドント・ストップ・ザ・ダンス 柴田よしき
 引き出しの中のラブレター 新堂 冬樹
 整理HACKS!
 1分でスッキリする整理のコツと習慣 小山 龍介
 くらべる図鑑 小学館の図鑑NEOぷらす 小学館
 あとの祭り 親友はいますか 渡辺 淳一
 ころころ 畑中 恵
 他 8冊

【神崎公民館】

八つ花ごよみ 山本 一力
 モダンタイムス 伊坂幸太郎
 道絶えずば、また 松井今朝子
 宵山万華鏡 森見登美彦
 走れT校バスケット部 松崎 洋
 食堂かたつむり 小川 糸
 こいしり 畠中 恵
 のぶカンタービレ!
 全盲で生まれた息子・伸行がプロのピアニストになるまで 辻井いつ子
 他 15冊

おすすめ図書

(中央公民館)

(神崎公民館)

同 期



著 者 今野 敏
 発行所 講談社

懲戒免職になった同期の公安刑事が、連続殺人の容疑者に。「教えてくれ。おまえはいったい何者なんだ」男たちの前に立ちはだかる最も高い壁 - 組織の論理。その壁を突破するのは、刑事たちの誇りと絆。現時点での集大成ともいえる最新警察小説、登場。

食堂かたつむり



著 者 小川 糸
 発行所 ポプラ社

料理の神様、お願いします - 衝撃的な失恋のあと、倫子は故郷に戻り実家の離れで食堂を始める。ある噂とともに店は評判になるが。失ったもの：恋、家財道具一式、声。残ったもの：ぬか床。ふるさとに戻り、メニューのない食堂をはじめた倫子。お客は一日一組だけ。そこでの出会いが、徐々にすべてを変えていく。

文 芸 欄

俳句サロン「夢句会」

扇子には我が句を書きし友の文字
 晴れ渡り終えたる梅の土用干
 野猿来て畑野菜をわがものに
 オルゴールの音色優雅な避暑地かな
 「みのむし」の銘ある籠や夏座敷
 夫逝くやぼとりと落ちし白樺
 川一つ隔てて村の青田かな
 夏痩せと縁なき旅のグルメかな
 畝の端あるがままなる独活の花

俳句会「あやめ社」

飲み忘れの葉たまりし梅雨長し
 誰かしら遠会積する日傘かな
 向日葵や村一軒の小商い
 かなかなやわが人生はこの里に
 新涼の磨き上げたる鏡かな
 夏の昼買はない客と見られをり
 文字摺草束ねてみても淋しかり
 緑風や土汚れの手へ頼り受け
 ひととせで金魚大きくなりけり

あじさい短歌会

朝明けと共に鳴きだすホトトギス
 今日ひはひねもす時おきて鳴く
 兄弟もすでになき身のさみしさに
 さくら草ひと鉢あがない求む
 電車にてはじめて塾に行く孫の
 心細いか小さく手を振る
 夫の逝きはや二十余年その後は
 花を育てて犬(サチ)と楽しむ
 ぼんやりと庭に咲く花眺めつつ
 何故かむなししい雨の休日

くちなし句会

ひぐらしの鳴き声ききつ厨ごと
 秋めくやこの縁側と椅子が好き
 まだ残る暑さ二人のくらしかな
 ひとり居のかるきリズムや爪きざむ
 秋めくや肌こちよき散歩かな
 川の瀬にうすぼんやりと盆の月

足立 次枝	桐月 英雄	山名 英子	松本 素子	長谷川 素山	中野 素子	坂田 剛	中島 美子	屋瀬 二子	大渡 綾子	中野 茂宇	吉岡 智恵子	大和 初子	北條 静香	藤田 千代子	福岡 まゆみ	立岩 孝子	上月 美江	草壁 美津子	大仲 美津子	橋元 文子	近沢 文子	梶原 康子	浅野 郁子	太田 敦子	上山 真智子	高峰 恭子	高内 和子	近沢 正人
-------	-------	-------	-------	--------	-------	------	-------	-------	-------	-------	--------	-------	-------	--------	--------	-------	-------	--------	--------	-------	-------	-------	-------	-------	--------	-------	-------	-------

【グループ活動】 10:00 ~ 11:30

対象	教室	日(曜日)	内容	場所
0歳児	たんぽぽくらぶ	9日(金)	お母さんと赤ちゃんの リフレッシュタイム	きらきら館
	ひよこグループ	19日(月)		大河内保健福祉センター
		30日(金)		
1歳児	なかよし組	13日(火)	なかよし組お祭りごっこ	きらきら館
		27日(火)	はっばとなかよし	
	元気組	6日(火)	元気組運動会	センター長谷
		20日(火)	さつまいもほり(うさぎグループと一緒に)	
	うさぎグループ	6日(火)	にこにこ学習会	センター長谷
		20日(火)	さつまいもほり(げんき組と一緒に)	
2歳児	きらきら教室	15日(木)	大工さんごっこ	きらきら館
	にこにこ教室	8日(木)	おいもほり	東柏尾
3歳児	きらきら教室	8日(木)	動物園へ行こう	
	にこにこ教室	1日(木)	運動会練習	町民体育館
		15日(木)	秋さがし	グリーンエコー笠形
2.3歳合同	きらきら教室	1日(木)	みんなの運動会	きらきら館
	にこにこ・きらきら教室	22日(木)	秋の遊び	はにおか運動公園
全グループ	にこにこ教室	3日(土)	にこにこ運動会	町民体育館
	にこにこ・きらきら教室	14日(水)	大河内中学生子育て交流	大河内中学校

グループ活動は途中入会もできます。各教室にお問い合わせください。

【親子ハッピー体操】 2歳児 10:00 ~ 10:55 / 3歳児 11:05 ~ 12:00

教室	日(曜日)	場所	持ち物
にこにこ教室	9日(金) 23日(金)	町民体育館	体育館シューズ(親子)、お茶、汗ふきタオル
きらきら教室	16日(金) 30日(金)	神崎体育センター	

すくすく赤ちゃん体操 (にこにこ教室・きらきら教室合同)

とき 10月21日(水)

ところ きらきら館

ねんねグループ 10:00 ~ 10:55

あんよグループ 11:05 ~ 12:00

持ち物 体育館シューズ(大人)・お茶・汗拭き
タオル・バスタオル(ねんね)

お休みの場合はきらきら教室(☎ 32 - 2410)まで連絡してください。



「じゅものお店」
「にこ」なつ屋台



老人クラブとの
「竹ぼうくり」づくり

すこやか広場

とき 10月7日(水) 10:00 ~ 12:00

ところ 神崎支庁舎

対象 子育て中の保護者と子ども

(おじいちゃん・おばあちゃんもお孫さんと一緒にどうぞ)

内容 おままごと、汽車、ボールプール

(たくさんのおもちゃで自由に遊べます。)

希望に応じて子育て相談も受け付けています。)

参加費 無料

持ち物 お茶



サークル紹介（中央公民館）

書道同好会（昼の部）

15年程前から、はにおか運動公園会議室で練習を始め、今は中央公民館で練習しています。

中野鐘治先生の分かりやすく、ていねいな指導で和気あいあい楽しく書の練習に励んでいます。

なかなか上達しませんが、毎年開催されています「ふるさと文化祭」と「ロビー展」への出展をめざして、会員一同頑張っています。

練習日 毎週土曜日
時間 14:00～16:00
場所 神河町中央公民館 第一研修室
指導者 中野鐘治 先生
世話人 山内真智子



問い合わせ 中央公民館 ☎ 34 - 1450

きらきら館だより

開館時間 9:00～17:00
休館日 月曜日

おはなしなあに？

10月17日（土）10:00～

・季節の本の読み聞かせ

読み聞かせには絶好の季節になりました。子どもたちは、本を読んでもらうのが大好きです。

優しい温かい声で読んでもらった思い出は、子どもたちの宝物です。

是非、親子で絵本の世界を楽しみましょう。

てづくりランド

10月28日（水）10:30～

・染め物あそび

マリーゴールドの花を使って、布にオリジナルの模様を染めてみませんか。

親子で一緒に世界で一つだけの染め物を作りましょう。

きっと素敵な思い出になりますよ。

持ち物：30cm x 30cmの白い布

神河町の文化財を訪ねて

④

神河町指定文化財

木造日光菩薩立像 1 軀

指定・種別

神河町指定有形文化財

美術工芸 彫刻

指定年月日

平成19年10月16日

所在地

神河町越知8851

所有者（管理者） 宗教法人 宝寿寺

製作年代

平安時代中期（10世紀）

構造形式

木造（桧材）

一木造（内割り無し）、彫眼、
像高110・3cm、彩色

越知薬師堂の本尊である薬師如来の脇侍の日光菩薩立像です。作者は不明です。

また、本尊の薬師如来とは作風が異なることから、造像当初は別々のものであったと考えられます。

この像は、平安時代中期の仏像の特徴を備えており、一見して、書写山円教寺釈迦三尊の脇侍を想起させるもので、各部の特徴は鶴林寺薬師三尊の脇侍にも似ています。

県内の天台寺院に伝わる平安時代中期菩薩立像と同様のもので、当初の像容をよくとどめる菩薩立像として大変貴重なものです。



くらしの 情報

本 庁	
総務課	34 - 0001
議会事務局	34 - 0213
政策調整課	34 - 0969
財政課	34 - 0002
地域振興課	
地域振興係	34 - 0185
観光振興係	34 - 0971
農林業係	34 - 0960
教育課	34 - 0212
住民生活課	34 - 0962
税務課	34 - 0961
建設課	34 - 0964
上下水道課	34 - 0966
会計課	34 - 0968
神崎支庁舎	
地域局	32 - 1222
健康福祉課	32 - 2421
ケーブルテレビ局舎	
情報センター	32 - 2752
大河内保健福祉センター	
地籍課	34 - 0965
公民館	
中央公民館	34 - 1450
神崎公民館	32 - 1681
センター・長谷	
長谷支所	35 - 0001

神河町公共バス時刻表が
携帯電話でも見られます



QRコードで携帯サイトへアクセス



人の動き

男	6,148人	(-3)
女	6,893人	(-2)
計	13,041人	(-5)
世帯数	4,131世帯	(-1)
2009年8月31日現在 外国人含む ()は先月比		

イベント

新田ふるさと村

「芋ほりと焼き芋体験」

秋の味覚、さつまいもを掘って、甘くてホクホクの焼き芋にチャレンジ。昼にはアツアツのカートンドッグも体験していただきます。食欲の秋を新田ふるさと村で満たしませんか。

とき 10月18日(日)

午前10時～午後3時

ところ 新田ふるさと村

参加費 1人 1000円(お土産付)

申込み お電話で

12家族(グループ)で締切

問い合わせ 新田ふるさと村

☎3330870

第23回姫路矯正展

とき 10月17日(土)

午前10時～午後4時

10月18日(日)

午前10時～午後3時

ところ 姫路少年刑務所

内容 刑務所作業製品(木工家具、漆器、靴、革製品など)の展示即売

問い合わせ 姫路少年刑務所

☎(079)2961020

募集

小学校でえんむす日

交流パーティー参加者募集

神崎広域結婚相談所では、旧上小田小学校でえんむす日交流パーティーを開催します。新しい出会いを楽しみに、ぜひご参加ください。

とき 11月28日(土)

午前10時～午後4時

ところ 旧上小田小学校

定員 30名(男女各15名)

対象 男性は、神崎郡内及び周辺地域にお住まいの独身の方

女性は、兵庫県内にお住まいの独身の方

参加費 4000円(昼食つき)

持ち物 小学校の思い出話

申込み 参加申込書、本人確認書類(免許書コピー等)を郵送又はFAX

締切 10月30日(金) 必着

説明会 10月20日(火) 午後7時30分

から神河町中央公民館で開催します。

その他 参加者多数の場合は抽選にて

決定します。

問い合わせ 地域振興課

☎3340185

FAX 340691

身体障害者訓練生募集

伊丹市にある国立県営兵庫障害者職業能力開発校では、4月入校の職業訓練生を募集しています。

科目 OASシステム科、グラフィックアート科、情報ビジネス科、インターネットACAD科

受付期間 10月30日(金)まで

選考日 11月11日(水)

その他 授業料は無料

問い合わせ 国立県営兵庫障害者職業能力開発校

☎(072)7823210

県立但馬技術大学校学生募集

学 科 機械制御工学科、建築工学科、情報工学科、自動車工学科

試験区分 一般入校試験(高校卒業程度)の学力がある者)

試験期間 10月19日(月)～30日(金)

試験日 11月7日(土)

問い合わせ 県立但馬技術大学校

☎(0796)242233

JICA海外ボランティア募集

独立行政法人国際協力機構(JICA)では、自分の持っている技術や経験を活かして開発途上国の発展に貢献したいと考えているボランティア精神

に富んだ人を募集します。

募集期間 10月1日(木)～11月9日(月)

○青年海外協力隊

年齢 満20歳～満39歳まで

応募資格 日本国籍を持つ心身ともに健康な方

応募締切 11月9日(月)

*当日消印有効

派遣期間 1年又は2年

説明会ではJICA海外ボランティア・OGの体験談やアドバイスを聞くことができます。

説明会 10月4日(日)

午前10時30分～12時30分

姫路市民会館

☎(079)242233

☎(079)242233

☎(079)242233

問い合わせ

JICA兵庫ボランティア担当

☎(078)2610341

お知らせ

**兵庫県立大学附属中学校の入学者
選考説明会が開催されます**

とき 10月24日(土)

第1回：午前10時～11時30分

第2回：午後1時30分～3時

ところ 兵庫県立大学附属高等学校

対象 小学校6年生の児童及びその
保護者

申込み 官製はがきにより事前に申込
み(詳しくは、各小学校に配布の
リーフレットをご覧ください。)

問い合わせ 兵庫県立大学附属中学校

☎(0791)580735

**大切な契約書や遺言書などは
公正証書に**

10月1日から7日までは公正週間で

重要な取引をしたり遺言を残したり
するときは、トラブル防止のため公正
証書の作成をお勧めします。

公正証書に関するお問い合わせは、最
寄の公証役場、法務局へ。相談は無料
です。

問い合わせ

姫路東公証役場

☎(079)2230526

姫路西公証役場

☎(079)2221054

神戸地方法務局姫路支局

☎(079)2251915

お薬手帳を持ちましょう

10月17日から23日までは薬と健康の
週間です。

・自分の使用する薬の記録を持ちまし
よう。

・あなたの薬の情報を的確に使えるこ
とができます。

・薬の重複や飲み合わせを未然に防止
できます。

・薬についての相談は、医師、薬剤師
等専門家に。

福岡保健所・神河町健康福祉課

土地取引の届出をお忘れなく!

10月は土地月間です。

一定面積以上の土地取引をした場合
は、契約を締結した日から起算して2
週間以内に当町を経由して知事に届け
出なければなりません。

届出が必要な面積

市街化区域 2000㎡以上

市街化区域外の都市計画区域

5000㎡以上

都市計画区域以外の区域

10000㎡以上

問い合わせ

兵庫県都市政策課

☎(078)3629297

地域振興課 ☎340185

知っていますか? 建退共制度

建退共制度は、事業主が労働者の働
いた日数に応じて掛け金となる共済証
紙を共済手帳に貼り、その労働者が建
設業界で働くことを辞めたときに建退
共から退職金を支払うという、業界全

体での退職金制度です。

加入できる事業主

建設業を営む方

対象となる労働者

建設業の現場で働く方

掛金 月額310円

問い合わせ 建退共兵庫県支部

☎(078)9972333

相談

【弁護士による法律相談】

10月22日(木)午後1時30分、
神崎支庁舎(要予約)

問い合わせ

社会福祉協議会 ☎322303

【心配ごと相談】
10月9日(金)午後1時～4時
大河内保健福祉センター
(受付は3時まで)

問い合わせ

社会福祉協議会 ☎322303

【健康福祉なんでも相談】

10月6日(火) 午前9時～12時

神崎支庁舎(神河町保健センター)

問い合わせ

健康福祉課 ☎322421

**必ずチェック
最低賃金**

使用者も、労働者も。

兵庫県最低賃金改定 721円

実施日：平成21年10月6日

