



広報

かみかわ

1

No. 62

2011
平成 23 年

主な内容

- 2 町長新年ごあいさつ
- 4 民生委員、児童委員を紹介します
- 6 行政情報
- 8 まちの話題
- 11 糖尿病予防教室を開催します

表紙

川上小学校　しめ縄づくり

12月20日、川上小学校の全校生11名がしめ縄づくりに挑戦しました。この日の先生は、地域のおじいちゃん、おばあちゃん。ワラの「ない」方から教わります。児童のひとりは、「力を込めて縄をつなう作業が難しかったけど、上手にできました」と話していました。

新年のごあいさつ



町長 山名宗悟

明けましておめでとうござります。皆様には、ご家族おそろいでお健やかに新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。

早いもので、町長就任以来一年余が経過し、行事に追われるというよりも、行事を追いかけながらひた走ってきたような気がいたします。

『まずは、神河町を知ること』このことを基本にできる限り多くの施設へ、多くの行事に、多くの会議にと、皆様方との交流が図れるようにとの思いで取り組んでまいりました。働く側、経営者側、多方面にわたる方々と交流できる機会に恵まれ、直接の声が聞けるようになり、そのなかで「神河町を良くしたい」という思いは同じであることを痛感させていただきました。

そして、私自身も「住み続けられる町」「民主的な町づくり」を考え、実践できる喜びを感じているところであります。まさしく、いろいろなことを学ばせていただき、様々な経験も積ませていただいた一年であつたように思います。

昨年の世相を表す四字熟語の中に、『就職渴望』という言葉がありました。昨年10月内定率が高校卒40%、大学卒で57%の数字が示すように未だ超氷河期からの脱出の光が見えてきません。平成23年（2011年）が少なくとも

海外情勢においては、尖閣諸島近海での漁船衝突事故問題に引き続き、北朝鮮による延坪島（ヨンピヨン島）砲撃など、東アジア情勢の緊張が高まり、日本外交においても大きな影響を及ぼしています。また、今後の同盟国による北朝鮮への制裁措置等を考えるとき、あたらためて、「生命の安全・安心、そして平和」を第一義とした解決が望まれるところであります。

優先課題と位置づけた経済対策補正予算約5兆9千億円が可決され、当町においても地域活性化交付金として約7千8百万円が交付される予定となっております。また、目玉施策のひとつである子ども手当では平成23年度から、3歳未満に限って1万3千円から2万円への引き上げとなります。子どもが成長するほどお金がかかるとの見方もありますが、高校授業料の無償化と一体的に考えるとき、少なくとも子どもに対する教育の保障という制度・しくみが少しずつできつつあるのではないかと考えます。

また、神河町では、毎月11日は「人権をたしかめる日」そして、神河町マスコットキャラクター「カーミン」の誕生日は2月11日。私は、この11日を「ノルウェイの森ふれあい」デー」と位置づけ、100万人に向けてスタートした訳です。

また、神河町では、毎月11日は「人権をたしかめる日」そして、神河町マスコットキャラクター「カーミン」の誕生日は2月11日。私は、この11日を「ノルウェイの森ふれあい」デー」と位置づけ、100万人に向けてスタートした訳です。

県道については一定の改良済みとの兵庫県見解ではあります

みと、上野県議会議員を介しての要望活動も展開しながら、県で対応できる部分、町で対応が必要な箇所について急ぎ整理をしながら進めてまいります。

また、統合幼小学校建築につきましても、建築方法ごとにによる費用と町の負担する費用、町の将来などあらゆる角度からの比較点検・検証を行い、木造と鉄筋コンクリートの混合型の校舎建築で進めることとし、現在実施設計段階に入っております。

第二は、財政健全化に向けた取り組みであります。実質公債費比率は平成21年度末の22.8%から現在22.5%となつており引き続き、平成26年度末実質公債費比率18%未満に向か、効率的行財政を推

てきました。映画『ノルウェイの森』が日本公開を皮切りに、世界50の国と地域で上映されること。しかも、そのメソロケ地の砥峰高原、峰山に発信され、関西有数の高原高原リラクシアの森がスクリーンを通じて日本から世界にまた新しい歴史の1ページが加えられたのです。まさしく、観光元年・観光客100万人に向けてスタートした訳です。

また、神河町では、毎月11日は「人権をたしかめる日」そして、神河町マスコットキャラクター「カーミン」の誕生日は2月11日。私は、この11日を「ノルウェイの森ふれあい」デー」と位置づけ、100万人に向けてスタートした訳です。

また、統合幼小学校建築につきましても、建築方法ごとにによる費用と町の負担する費用、町の将来などあらゆる角度からの比較点検・検証を行い、木造と鉄筋コンクリートの混合型の校舎建築で進めることとし、現在実施設計段階に入っております。

第二は、財政健全化に向けた取り組みであります。実質公債費比率は平成21年度末の22.8%から現在22.5%となつており引き続き、平成26

年度末実質公債費比率18%未満に向か、効率的行財政を推

進してまいります。まずは、町長報酬の2割削減他、特別職期末手当等削減の継続と適正な人事管理による人件費の削減に取り組みます。

第三に、公立神崎総合病院の経営健全化と医師の確保であります。現在住民1人1万円の負担で病院を支えていた医師不足が全国的な課題ではあります。ですが、研修医を受け入れていくこととあわせ、研修医に来ていただける魅力ある病院にしていくための環境を整えながら、中播磨医療圏域の北の中核病院として、医師の確保、定着に向けた取り組みを引き続き行つてまいります。また、入院から退院へと、継ぎ目なく医療が受けられる仕組みづくりが必要であり、そのためには病院スタッフ、介護事業者、福祉事業者、サービスを受けられる住民の皆様の理解・連携をさらに深めていくことが大切であると考えています。しかし一方で、昨年12月末で再び常勤小児科医師の退職により、現在常勤小児科医師が不在という状況となっています。喫緊の課題として、小児科医師の確保に取り組みます。

第四に、昨年末より議会選出委員4名、行革委員会選出

委員3名、一般公募委員4名、計11名による「神河町版事業仕分け」がスタート。延べ3回の委員会が開催され第1段として16の事業の判定結果の報告をいただきました。今後も引き続きお世話になるわけですが、この度の判定結果につきましては、その内容を尊重し、精査・検討を行い、方針決定をいたします。ケーブルテレビ事業についても協議していただきましたが、先の11月臨時議会において、CS送信方法について姫路ケーブルテレビワインクへの業務委託が決定しました。今後さらにつきましては、その内容を尊重し、精査・検討を行つてまいります。ケーブルテレビ事業についても協議していただきましたが、先の11月臨時議会において、CS送信方法について姫路ケーブルテレビワインクへの業務委託が決定しました。今後さらにつきましては、その内容を尊重し、精査・検討を行つてまいります。

最後になりますが、町長懇談会では、各区のご理解をいただき、全39集落で開催させていただくことができました。カドミウム米問題や学校建築事業、道路整備・災害危険対策、そしてサル、シカ、イノシシを中心とする獣害対策など住民の方が抱える切実な声として聞くことができました。あらためて、行政の原点に立ち返りながら、住民参加による開かれた行政運営をめざし平成23年度も引き続き、集落別町長懇談会を実施させていただきながら、現状を共有し、「参画と協働」によるまちづくりをさらに進めています。地域の良さを再発見していくと同時に地域の取り組みに学びながら、お年寄りが自治活動が活発に行われています。地域の良さを再発見していくと同時に地域の取り組みに学びながら、お年寄りが安心し、子どもたちの笑顔があふれ、神河町に住んでよかったです。

そのほか、私の政策課題として、①子育て・教育対策、②医療・福祉対策、③住民参加による開かれた行政、④雇用・地域振興施策、⑤防災、安全・安心のまちづくりなどを元気にするには、農林・商工・観光振興であります。昨年11月に宍粟市に完成いたしました兵庫木材センターを有効活用した、神河町産木材の需要拡大、災害に強い森づくり、鳥獣害駆除対策と効率的な森林整備、さらには空き家利活用の推進や若者定住に向けた施策等を開拓、地域振興施策、若者定住対策等の研究・推進に取り組んでまいります。



繰り返しになりますが、『まちづくりの原点は神河町を知ること』このことを基本に、地域と一体となって、地域振興政策を推進してまいります。これまで以上のご支援・ご協力をお願い申上げます。最後になりますが、町民の皆様のご多幸、ご繁栄を心よりご祈念申しあげ、平成23年（2011年）が、平和で安心して暮らせる世の中、昨年より少しでも幸せを実感できる一年となりますことを願い、新年のご挨拶とさせていただきます。



私たち が民生委員・児童委員です

～地域の中で相談や支援を行います～



(貝野) 安田 鈴代



(根宇野) 岸田眞砂美



(新田) 足立かつみ



(寺野) 高崎 弥生



(山田) 藤原 光枝



(作畠) 足立智代美



(柏尾) 井上美智子



(中村) 中山 和代



(大畠) 安部 数子



(加納) 高橋 崇子



(栗賀町) 小林 敏子



(越知) 竹國とみ子



(東柏尾) 中野 幸恵



(福本) 澤田 正美



(岩屋) 奥野ますみ

ひとり暮らしで不安、介護に疲れている、子どもが学校に行きたがらない、ひきこもりがちだなど、人には様々な悩み事があります。民生委員・児童委員は、その悩み事を解決できるようにお手伝いをさせていただきます。相談の内容に合わせて、行政と連携を取り適した施設やサービスなどを紹介し、必要に応じて関係機関や福祉サービスの調整をさせていただきます。

民生委員・児童委員は「民生委員法」の規定により、みなさんの秘密を守る義務があります。相談内容や秘密が他に漏れることはありません。任期は、平成22年12月1日から平成25年11月30日まで。(敬称略)

問い合わせ
健康福祉課

☎ 03-2124211





(赤田・渕)
古家 康資

(上小田) 岸本夕起子

(大河) 岩本美知代

(野村) 鶴野 妙子

(吉富) 宮本 照代



(重行・為信・峠)
藤原 公子

(川上) 草壁 勝

(上岩) 大中美代子

(比延) 安達 幸子

(杉) 野田かずみ



(栗) 栗原 仁美

(本村・大川原)
藤原三八子

(高朝田) 浦上 文代

(寺前) 児島 大造

(大山) 高倉眞理子



中野真由美

私たちが主任児童委員です
主任児童委員は、児童虐待や児童に関する問題を専門的に担当し、関係機関と地区担当民生委員の連絡調整を行います。



藤原 雄三



(宮野) 加門二三代



(寺前) 児島千代子



(猪篠) 豊島つた子



(南小田) 岩城 英子



(鍛治) 田中 洋子



(新野) 今井 重子

※民生委員・児童委員には給与や報酬はありません。活動費（ガソリン代等）として実費弁償が月9,700円支払われています。
※また本来の活動以外のもの（慰安旅行等）に公費を充てることはあります。



**神河町教育委員会委員
の選任**

任期満了に伴つ教育委員の桐月秀樹氏の選任について、12月14日の第39回神河町議会定例会において同意されました。引き続き教育委員として務めていただることになります。

任期は、平成22年12月21日から平成26年12月20日までの4年間です。
(敬称略)



桐月 秀樹
(吉富)

平成23年度小学校・中学校入学のご案内

対象者には、1月中旬に入学通知書を郵送します。入学通知書が届かない場合は、ご連絡ください。

なお、入学説明会などは学校から通知があります。

対象者
生徒で、

小学校 平成16年4月2日

中学校 平成17年4月1日生まれ

→平成11年4月1日生まれ

問い合わせ 教育課 学校教
育係

☎ 34-10212



**平成23年度小学校・
中学校入学のご案内**

（翌年度の住民税から控除することができる）



**所得税から住宅ローン控除
額を引ききれなかつた方へ**

（平成11年～18年、平成21年～25年中に入居し所得税の住宅ローン控除を受けている方で、所得税から控除しきれなかつた額がある場合、翌年度の住民税の所得割から控除できます）

※平成21年～25年中に入居した方、平成11年～18年末までに入居の方で町への申告をされない方は、上限が9,750,000円となります。

手続き 通常の所得税の確定申告（給与所得者は入居年の翌年に確定申告した後は年末調整による）によります。確定申告は、3月15日までです。

※（バリアフリー改修工事、省エネ改修工事に係る）特定増改築等住宅借入金等特別控除については対象となりません。

問い合わせ 税務課

☎ 34-10961

申請してから交付までは2
ヶ月程度かかりますので、余裕をもつて申請してください。

週間程度かかりますので、余裕をもつて申請してください。カードの交付が4月1日以降になりますと手数料5,000円が必要となります。

住基カードとは？

正式には、住民基本台帳カードといい、市町が交付する安全性に優れたICカードです。写真付きタイプは、金融機関や行政の窓口などで公的な身分証明書として利用できます。

分のいずれか1回のみで、平成22年分が最終になりますので、まだの方はご利用ください。確定申告については国税庁ホームページ (<http://www.nta.go.jp>) まで。

※別途、公的個人認証サービスの手続（手数料5,000円）が必要です。

※登録は住民生活課で受け付けています。

問い合わせ 住民生活課
☎ 34-10962

**こども医療費助成制度の
お知らせ**

精神的、経済的負担の大きい入院医療を対象とする「こども医療費助成制度」を平成22年4月から開始しています。

対象者 小学4年生から中学3年生までの児童・生徒

対象医療 入院のみ
(通院は対象外)

所得要件 保護者または扶養義務者の市町村民税所得割

生活保護を受けおられる方、障害者手帳をお持ちの方で次の条件に該当される方のNHK受信料を全額、または半額免除します。

NHK放送受信料の減免

①肢体不自由の身体障害者手帳1級と療育手帳A判定の両方をお持ちの方
②町民税所得割23万5千円未満の方

問い合わせ 健康福祉課
☎ 32-12421

障害のある方へのサービスを紹介します

生生活保護を受けおられる方、障害者手帳をお持ちの方で次の条件に該当される方のNHK受信料を全額、または半額免除します。

NHK放送受信料の減免

①生活保護世帯の方

②身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳を

所持する家族がおり、かつ世帯全員が町民税非課税の

※全額免除世帯を対象に、ア

内容 訪問看護利用料の自己負担分3割負担を1割負担に軽減します。利用回数は、週3回までです。

訪問看護制度をより活用していただきため、利用料を助成し、重症心身障害者（児）の在宅生活を支援します。



重症心身障害者（児）の訪問看護利用料を助成します

地域の話題、イベントがありましたら情報センター（☎ 32-2752）までお知らせください。

まちの話題

◆ 中野昌弘氏に叙勲（旭日単光章）が授与されました ◆



12月6日、町長から奥様に伝達されました

氏は、昭和52年4月から平成17年12月までの28年7ヶ月の間、大河内町選挙管理委員会委員、神河町選挙管理委員会委員を務めていただきました。

この間、公正かつ適正な選挙が執行できるよう、有権者の皆様に政治・選挙に対する意識向上と投票率向上にひたすらご尽力されました。

故人は、生前兵庫県知事表彰、総務大臣表彰などを受けておられます。

（平成22年9月7日ご逝去）

話題

◆ 日本赤十字社兵庫県支部から表彰及び感謝状が授与されました ◆

11月8日、神戸ポートピアホールで創立120周年記念兵庫県赤十字大会が開催され、日本赤十字社兵庫県支部より赤十字事業の推進に貢献し、その功績が顕著な団体及び個人に対して表彰及び感謝状が授与されました。（敬称略）

日本赤十字社銀色有功章（献血功労の部）

献血に70回以上協力いただいた方

坂井 康真（吉富）

社業功労特別感謝状（赤十字ボランティア活動の部）

ボランティア活動に顕著な功績があった団体

神河町赤十字奉仕団

兵庫県支部長感謝状銀杯感謝状（奉仕功労の部）

多年にわたり赤十字奉仕活動の推進にご協力いただいた方

小林美恵子（神河町赤十字奉仕団 川上）

社業功労特別感謝状（社資功労の部）

社資募集活動に特に顕著な功労があった分区

日赤中播磨地区神河町分区



◆ 美しい清流を子供たちに残していく活動と一緒に始めてみませんか？ ◆

11月28日、夢花フォーラム主催の川沿いクリーンウォークが開催されました。

この川沿いクリーンウォークは、きれいな清流をいつまでも後世に残していくために、まず川に親しむことから始めようと、夢花フォーラムの主体のもと平成10年からスタートし、今年で13年目を迎えました。

この日は朝から好天に恵まれ、参加した14名のメンバーは、神崎公民館から越知川河川公園「出会いの水公園」までの川沿いのゴミを拾いながら歩き、作業終了後は恒例の芋煮会に舌鼓を打ちました。

夢花フォーラムでは、毎年、この川沿いクリーンウォークや町内公共施設への花の植栽、また町内イベントへ参加し、生ごみの堆肥化の原料（EMぼかし菌）のPRなど環境保全活動を展開しています。



この夢花フォーラムに参加して力を貸してやろうと思われる方は、役場地域振興課内夢花フォーラム事務局（☎ 34-0185）までご連絡ください。





スポーツ協会のWA

No.8

問い合わせ
教育課社会教育係
☎ 34-0212

6月号から、町体育協会に所属する協会の活動内容などを「スポーツ協会のWA」と題して紹介しています。今回で8回目となります。今月は「スキー協会」を紹介します。

スキー協会の活動

冬はコタツでみかんとテレビもいいけどスキーはいかがですか？スキー協会では、1月と2月に2回日帰りスキーツアーを実施しています。家族、友達と一緒にスキー、ボード、雪遊び、何でも楽しんでくださいね。

初めての方もスタッフの気持ちのこもった指導でめきめき上達まちがいなし！！皆様の参加をお待ちしています。

応援スタッフも募集しています。

とき 1月29日（土）、2月12日（土）に予定。

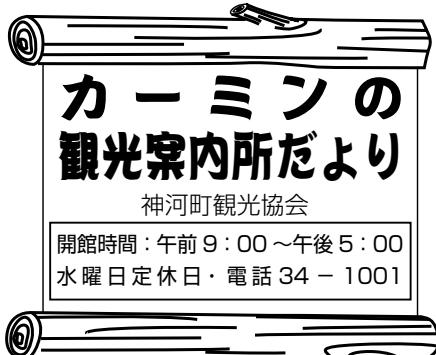
ところ ハチ高原スキー場

参加費 3,500円 スキーレンタル代は2,500円。
リフト代、昼食代が別途必要です。

その他 小学3年生までは保護者同伴です。

申込み・問い合わせ

申込みは、1月12日から受付ます。開催日の3日前までにお申し込みください。
はにおか運動公園まで。☎ 34-0005



★観光ボランティアさん募集★

健康な方なら、どなたでも結構です。
町内外のお客様のおもてなしを手伝って
くださる方、ぜひ、ご登録ください。

ちょっとしたお手伝いから、メインガ
イドまで幅広く募集します。一緒にいか
がですか？

★カーミングッズ取扱店★

カーミンの手作りクッキー、クリアファイル、ストラップ、置物など、カーミングッズをいろいろ販売しています。
神河町のマスコット“カーミン”を今年もよろしく。



木のキーホルダー	大1個	600円	小1個	500円
A4クリアファイル	1枚	150円		
メモ帳	1冊	50円		
ハンカチ	1枚	300円		





1月の保健行事

行事名	対象者	受付時間	実施日	次回の予定	その他
3ヶ月児健診 (及びBCG予防接種)	生後3・4ヶ月児	13:00~13:30		2月25日(金) H22.9.18~11.25生まれ	*個別に案内します
もぐもぐ教室 (離乳食教室)	生後2・3ヶ月児 H22.9.18~11.25生まれ	13:30~14:00	1月27日(木) 神崎支庁舎	3月24日(木) H22.11.26~H23.1.22生まれ	*個別に案内します
すくすく相談 (乳幼児相談)	7ヶ月児・1歳児 H22.5月及びH21.12月生まれ	13:30~14:30	1月7日(金) 神崎支庁舎	2月4日(金) H22.1月・6月生まれ	相談希望の方はご自由にご参加ください
2歳児相談 (むし歯予防教室)	2歳1・2・3ヶ月児 H20.10~12月生まれ	13:30~14:30	1月18日(火) 神崎支庁舎	4月に実施予定 H21.1~3月生まれ	*個別に案内します
1歳6ヶ月児健診	1歳6・7・8ヶ月児	13:00~13:30		2月23日(水) H21.6~8月生まれ	*個別に案内します
3歳児健診	3歳2・3・4ヶ月児 H19.9~11月生まれ	13:00~13:30	1月26日(水) 神崎支庁舎	4月に実施予定 H19.12~H20.2月生まれ	*個別に案内します
4歳児相談	4歳児	13:30~14:30		3月23日(水) H19.1~3月生まれ	*個別に案内します
健康福祉なんでも相談	一般住民	9:00~12:00	1月11日(火) 神崎支庁舎	2月1日(火)	相談希望の方はご自由に参加ください

予防接種名	対象者	とき	ところ	その他
MR1期 (麻しん、風しん)	H21.12.29~H22.1.31日生まれ	満1歳の誕生日以降 (実施曜日・時間は、各医療機関にご確認ください。)	(個別接種)	個別に案内します
三種混合(ジフテリア、百日ぜき、破傷風)	H22.7.1~H22.7.31日生まれ	生後5ヶ月を経過以降 (実施曜日・時間は、各医療機関にご確認ください。)	町内の医療機関 (山本医院・立岩医院)	

※平成23年1月より、公立神崎総合病院で小児の定期予防接種はできません。



ケアステーションかんざき だより
☎ 32-1910

**発達障害の理解と支援
～笹森理絵さん講演会より～**

ケアステーションかんざきでは、11月13日に地域公開講座を開催しました。今回は、発達障害の当事者であり発達障害の子の親でもある笹森理絵さんをお招きし、発達障害の方の感じ方などについてお話をいただきました。

感じ方の特性の部分では、「答えがはっきりしていることは理解しやすいが、想像しないといけないことはすごく苦手」「たとえば国語では文章の裏に隠されている気持ちを読むことが苦手なので、小説の読み解きはとても苦労した」というお話をされました。

また、写真を使ってご自身がどんなところに注目して周囲を見ておられるのかも説明していただきました。たとえば、笹森さんは、姫路城を見に行ったとき、他の人がお城の石垣に見とれているような場面でも、石垣のそばの道に映っている木々の葉っぱの影が気になって、そればかり見ていたそうです。

その他にも、他の人と注目する視点が違うため、たとえば何人かと話している場面でみんなが笑っていても何が面白いかがわからなかったり、逆に他の人はおかしくないところで爆笑して、周りから変な目で見られたりすることもあったそうです。参加された方は、実生活で経験してこられた笹森さんの声に熱心に耳を傾けておられました。

その中でも、私たちがとても勇気づけられるお話がありました。それは、「今の感じ方や物のとらえ方、苦手さが一生続くわけではない」「まわりからやれやれと言われるとなかなかできないけど、何かのきっかけで『自分でやろう!』と思うと、苦手なことでもできるようになることもある」というお話です。

このお話を聞くと、発達障害の特性だと簡単にあきらめるのではなく、少し時間はかかるかも、本人の『やりたい!』『頑張ってみよう!』という気持ちを育てることが、子どもの出来ることを増やしたり、生活の幅を広げていくことにつながっていくのだと実感しました。

糖尿病予防教室 あなたは大丈夫?



糖尿病は自覚症状のないままじわじわと忍びよるこわい病気です。

暮らしが便利になり、食も豊かになった現代、急増しているのが糖尿病です。糖尿病患者は、その予備軍も含めて成人の6人に1人といわれていますが、初期の症状であれば十分に治る可能性があります。

手遅れになる前に生活習慣の改善のきっかけに参加してみませんか？

日 程 1月 24日（月）
2月 7日（月）、25日（金）
3月 14日（月） 計4回
時 間 午後1時30分～3時30分
場 所 神崎支庁舎
定 員 先着順 20名
内 容 保健師、管理栄養士による講話と実技
締切り 1月 14日（金）まで
申込み・問い合わせ 健康福祉課 ☎ 32-2421

こんな症状はありませんか？

1. 急に太った・痩せた
2. いくら食べても体重は減少
3. 喉がよく乾く
4. 尿の回数、量が増えた
5. 尿に臭いがする
6. 疲れやすく、体がだるい
7. 傷が治りにくい、痛みを感じない
8. 手足がしびれたり、ぴりぴりする



この冬もノロウイルス感染症・食中毒に注意

《ノロウイルス感染すると》

ノロウイルスは、電子顕微鏡で見なければわからないほどの小さなウイルスです。感染すると通常は1～3日で回復しますが、嘔吐や下痢が続いた場合、脱水症状になることがあります。早めに医師の診察を受けましょう。

《予防対策のポイント》

- ・下痢、嘔吐等の消化器系症状がある人は、回復するまで調理を控えましょう。
- ・食品は、よく加熱（中心部 85°C 1分以上）しましょう。
- ・トイレ後、調理前、調理中、食事の直前に必ず石けんで手洗いをしましょう。
- ・吐物、下痢便の処理を適正にしましょう。

問い合わせ 中播磨健康福祉事務所（福崎保健所）地域保健課 ☎ 22-1234



元気の素 いただきます！

～味噌に練りごまを加え、こってりとした旨味を引き出して～

(副菜) ふろふき大根のごまみそかけ (2人分)



・大根	180 g
・にんじん	40 g
・青菜	100 g
・だし汁（昆布・かつお）	1カップ
A { 練りごま みそ 砂糖 だし汁	小さじ2強 小さじ2・½ 小さじ1・¼ 大さじ2
・ゆず	少々
*大根の代わりに里芋でもどうぞ！	

- ① 大根は3cm厚さの半月に切る。
- ② にんじんは1cm厚さの輪切りにする。
- ③ 青菜はゆでて3cmに切る。
- ④ 鍋にだし汁、①②を入れて、火にかけ、柔らかく煮る。
- ⑤ 小鍋にAを入れ、弱火で練る。
- ⑥ ④を器に盛り、残りのだし汁に、③の青菜を浸して、盛り付ける。
- ⑦ ⑤のみそをかけ、松葉に切ったゆずの皮を添える。
(いずみ会栄養講座レシピより)

1個分の栄養価
エネルギー 100kcal
たんぱく質 4.5g
塩 分 1.0g

おすすめ！ 効果のできる食べ方

☆高血圧予防のために、減塩とカリウム摂取がおすすめです。カリウムは、野菜・果物・いも類に多く含まれます。



中央公民館

あやめ学級

月 日	時 間	内 容
1月 13日(木)	10：20～ 11：50	教養講座⑨ 「山崎断層にそなえて」 元宍粟市消防庁防災課 北川元男先生
	13：00～ 15：00	趣味講座⑧ (色鉛筆画・園芸・グラウンドゴルフ・俳句・短歌・民謡)

公民館教室

会場：中央公民館

教 室 名	月 日	時 間
英会話教室(初級) 成人対象	1月 18日(火) ⑬	19：30～
楽しいお菓子づくり教室 こども対象	1月 15日(土) ⑦	9：00～
子ども教室合同館外研修 こども対象	1月 29日(土) 姫路科学館見学	

神崎公民館

あじさい学級

月 日	時 間	内 容
1月 27日(木)	9：45～ 11：45	趣味講座⑧ (書道・民謡踊り・茶道・華道・歌謡・若返り・野の花・園芸)
	13：00～ 14：30	教養講座⑨ 「高齢者の交通安全」 兵庫県警「スタウス」

公民館教室

会場：神崎公民館

教 室 名	月 日	時 間
古文書教室(初級) 成人対象	1月 14日(金) ⑭	10：00～

成人ゼミナール

会場：神崎公民館

月 日	時 間	内 容
1月 15日(土) ⑨	13：30～ 15：00	「健康づくり」 神河町役場 健康福祉課

第5回神河町文芸祭作品募集

主催 神河町文化協会
後援 教育委員会・中央公民館・神崎公民館

新春書初め展

日 時 1月 22日(土)～2月 13日(日)
場 所 神崎公民館ロビー
申込締切 1月 14日(金)
申込方法 申込用紙に、氏名・住所・電話番号・所属・学校名・学年などをご記入ください。

※申込用紙は、中央・神崎公民館にあります。
作品搬入 1月 15日(土)～1月 19日(水)
作品搬出 2月 13日(日) 15：00～
審査員 竹西教子先生

※優秀作品には賞を用意します。(小・中・高のみ)

短歌・俳句

短歌部門・俳句部門 講評指導

日 時 2月 13日(日) 13：00～
場 所 神崎公民館
申込方法 新作で未発表の作品を葉書に楷書で書き、郵送またはご持参ください。
※住所・氏名・電話等を記入してください。
応募作品 短歌：2首以内
俳句：2句以内
申込締切 1月 16日(日)(当日消印有効)
審査員 短歌：小畠庸子先生
俳句：藤村てつを先生
※優秀作品には賞を用意します。
申込先 〒679-2413 神河町中村 10
神河町神崎公民館 ☎ 32-1681

1月のグリンテルホールの催し

成人式 1月9日(日)

開 場 8：30～ 受付
開 式 9：30～ (新成人対象)

第5回ふるさと文化祭

10月 31日に芸能発表会(中央公民館)、10月 31日～11月 3日に作品展(神崎公民館)が開催されました。作品展には581点の作品が出展され、芸能発表会には30グループが出演され、大いに盛り上がった素晴らしい文化祭となりました。



1月のロビー展

中央公民館：螢の里の会作品展

神崎公民館：新春書初め展

中央公民館
神崎公民館

3211681
341450

新着図書のご案内

【中央公民館】

KAGEROU 齋藤 智裕(水島ヒロ)
 空白の五マイル 角幡 唯介
 (チベット、世界最大のツアンポー峡谷に挑む)
 永遠の昨日 榎田 尤利
 風のなかの櫻香 内田 康夫
 逃げる中高年、欲望のない若者たち 村上 龍
 ゴーストハント 1 小野不由美
 人生の終いじたく
 だって気になるじゃない、死んだ後のこと。
 中村メイコ

人間小唄

町田 康
他 12 冊

【神崎公民館】

再会 マリアビートル
 灰色の虹 砂の上のあなた
 ブルー・ゴールド お台場アイランドベイビー
 伊与原 新
 楊令伝 十五 天穹の章

横関 大
 伊坂幸太郎
 貫井 徳郎
 白石 一文
 真保 裕一
 伊与原 新
 北方 謙三
 他 7 冊

おすすめ図書

(中央公民館)



KAGEROU

著者 齋藤 智裕(水島ヒロ)
 発行所 ポプラ社

第五回ポプラ社小説大賞受賞作品。「人間の命とは何か？人間の価値とは何か？」という深遠なテーマに、ダイナミックな物語構成で鋭く切り込む。

今日的な問題を取り込みながら、時にユーモアあふれる筆致でぐいぐいと読者を引き寄せていく…。

小説のあらたな領域に挑む意欲作！水島ヒロの処女作、哀切かつ峻烈な「命」の物語。

(神崎公民館)



再会

著者 横関 大
 発行所 講談社

誰がうそをついている？幼なじみの四人が校庭に埋めた拳銃は、二十三年の時を経て再び放たれた。

それぞれの想い出が重なるとき、時を越えたさらなる真実が目を覚ます！全てはタイムカプセルにとじこめた－はずだった。

第 56 回江戸川乱歩賞受賞作。

文芸欄

あやめ学級「俳句クラブ」

秋晴やつかまり立ちの孫なりき
 仮壇に新米供へありがたき
 久方の姉妹指さす曼珠沙華
 夜も更けて足音高し月澄みぬ
 鰯雲背伸びて干す濯ぎ物
 逝く友の紅一筋や花野風
 七輪で子の焼きたりし秋刀魚かな
 柴栗や友と牛追ふ日ありき
 泳え渡る十六夜月は西空の
 あやめ学級「短歌クラブ」
 稜線に立つ鉄塔のかげ
 健康の秘訣をきかれ畠仕事
 体をうごかす事と答えぬ
 朝顔が天空めざしのぼりおり
 開花の今をカメラにおさむ
 涼風にのりて聞こゆる虫の音も
 明け方近くは細くなりたり
 くちなし句会
 ワイパーを揺らさぬ程の時雨かな
 山茶花の咲く廢鉱の町めぐり
 山茶花や蕊の長きは反り返り
 子のかつぐ破れおどしや夕時雨
 山茶花の気ままに咲けり空屋庭
 ひとしきり陶器の市は時雨中
 ひときわ近づくは細くなりたり
 あじさい短歌会
 見る見るに大きくなりゆくブロッコリー
 朝に夕べに青虫をとる
 秋燃ゆる有馬の山道に捨いたる
 もみじ一葉を葉となせり
 コンバインが稲を揺らして刈りゆけば
 トンボが群がる飛び散る小虫に
 この夏の暑さに繁らぬトランペッタ
 さざ波のごと秋は更けゆく
 指先に触れてはじける鳳仙花
 秋口にきて咲きつぎており
 さざ波のごと秋は更けゆく

澤田新喜子	中野満代	綾部百合子	藤原久美	澤田幸江	長谷川素山	佐想克代	本田ふさゑ	古川雍子	鉢木慶子	中島富久代	藤原彰子	田中慶子	立岩つや子	助友昌子	上野綾子	浅田咲子
-------	------	-------	------	------	-------	------	-------	------	------	-------	------	------	-------	------	------	------





問い合わせ

子育て学習センター おひさま ☎ 34-0315

【グループ活動】 10:00 ~ 11:30

対象	内 容		日(曜日)	場 所
0歳児	お母さんと赤ちゃんのリフレッシュタイム		12日(水)	きらきら館
			26日(水)	大河内保健福祉センター
1歳児	A (ジャニー・ぱいきんまん)	小麦粉粘土で遊ぼう	18日(火)	大河内保健福祉センター
	B (アンパンマン・ワンワン)	小麦粉粘土で遊ぼう	25日(火)	きらきら館
2歳児	A・B合同	手作りたこを揚げよう!	13日(木)	大河内保健福祉センター
		コマを作つて遊ぼう	20日(木)	きらきら館
	2・3歳合同	お楽しみ会	27日(木)	きらきら館
3歳児	お正月遊び		20日(木)	大河内保健福祉センター
	2・3歳合同お楽しみ会		27日(木)	きらきら館
エプロンママ	幼稚園以上の子どもを持つママたちの自主グループ		17日(月)	大河内保健福祉センター
自由参加	にこにこタイム		24日(月)	大河内保健福祉センター

※グループ活動は途中入会もできます。

【親子ハッピーハンド操】

2歳児 10:00 ~ 10:55 / 3歳児 11:05 ~ 12:00

場所	日(曜日)	持 物
神崎 体育センター	28日(金)	体育館シユーズ (親子) お茶・汗ふきタオル

おひさまルームに遊びにきてね

ところ 大河内保健福祉センターの2階
 とき 10時~16時(土・日・祝はお休みです。)
 ※子どもの大好きな玩具・絵本がいっぱいです。子育て相談も受け付けています。子育て中の方ならどなたでも参加できますので、お気軽に遊びに来てください。

にこにこタイム

とき 1月24日(月) 10:00 ~ 11:30
 ところ 大河内保健福祉センター
 対象 子育て中の保護者と子ども(グループ活動に入られていない方も参加できます)
 (おじいちゃん・おばあちゃんもお孫さんと一緒にどうぞ)
 内容 わらべ唄・手遊び・絵本の読み聞かせ等、親子遊びをします。12月~1月生まれのお友だちのお誕生日会もあります。
 参加費 無料
 持ち物 お茶

すぐすぐ赤ちゃん体操

とき 1月19日(水)

ところ きらきら館

ねんねグループ 10:00 ~ 10:55

あんよグループ 11:05 ~ 12:00

持ち物 体育館シユーズ(大人)・お茶・汗拭きタオル・バスタオル(ねんね)

※お休みの場合はおひさま(☎ 34-0315)まで連絡してください。

子育てお楽しみ会 人形劇団クラルテ公演

気のいいおんどり

まてまて小僧

とき 1月27日(木)
11:00 ~ 12:00(受付 10:30)

ところ きらきら館遊戯ホール

対象 子育て中の保護者と子ども。
おじいちゃん・おばあちゃんもお孫さんと一緒にどうぞ

参加費 無料

主催 子育て支援グループエプロンママ
共催 神河町社会福祉協議会

◎平成22年度歳末助け合い募金配分事業



サークル紹介（中央公民館）

絵手紙教室

下手でいい。下手がいい。
お手本なし。白い紙にぶつけ本番。
形が歪んでもおかまいなし。
ごく身近にあるモチーフを描き、光る言葉をひと言書き添えて。
赤松先生のご指導のもと、心豊かに楽しい時を過ごしています。
あなたも絵手紙をかく楽しさを味わってみませんか。

活動日 第1、第3土曜日
午前9時30分～11時30分
場所 中央公民館
指導者 赤松正道 先生
代表者 生田 愛子



問い合わせ 中央公民館 ☎ 34-1450

きらきら館だより



開館時間 9:00～17:00
休館日 月曜日

おはなしなあに？

1月8日（土）10:00～
・季節の本の読み聞かせ

お正月あそびいろいろ

1月15日（土）13:00～

暖かい館内で、昔から伝わっているお正月のあそびや伝統的な遊びを楽しみませんか？

13:00～ コーナーあそび
・すごろく ・福笑い
・はねつき ・こままわし
・開運一本釣りなど

14:00～ カルタとり
・五色百人一首
・いろいろかるた

子どもさんはもちろん、大人の方も子どもの頃を思い出して一緒に楽しみませんか？

暖かい部屋でほっこりとした時間を過ごしましょう。

参加費は無料です。たくさんの方の参加をお待ちしております。

はに岡と日吉神社

所在地 神河町比延



古尼命（すくなひこのみこと）という二人の農耕の神が播磨各地を歩いていて、市川上流を歩きだしてほどなく大汝命が便意を催しました。しかし、大汝命は一人遅れたくないのに「がまんくらべをしないかい？」と少比古尼命にちかけ、二人の奇妙な我慢比べがはじまります。大汝命は「うんち」を我慢し、少比古尼命は「はに（赤土＝粘土）」の重さを我慢して歩いていきました。数日が経ち大汝命が「もうがまんならぬ！」とその場にしゃがんで糞まつたそうです。下に筐があつて、落ちてきた糞をはじきあげ、その場所を「はじかの」と呼ぶようになったそうです。少比古尼命も「我慢できませぬ」とはにをほうり投げると岡のようになつたので「はにおか」というそうです。日吉神社の背後にある大岩はその赤土のひとつが固まつたものであるともいわれています。少比古尼命の逸話を裏付ける事のひとつに、福本遺跡で行われた奈良時代の瓦づくりが考えられます。



くらしの情報

イベント

夢と希望をもつて未来へはば
たけ！神河町の若人たち

と き 1月9日(日)
午前8時30分受付、9時30分開会
ところ 中央公民館グリンデ
対 象 平成2年4月2日(土)
平成2年4月1日生まれの
ルホール

・式辞、来賓祝辞、記念品贈呈、誓いのことば
立食パーティー
※式典は、ご家族、地域の方
も参観になれます。ぜひ、
ご来場ください。

手作りコンニャク体験
新田ふるさと村では、極寒の中で新そばを使った本格手打ちそばと生芋から作るコン

募集

問い合わせ 教育課 社会教 育係

春休み海外派遣事業

募 集

△ 3410212

放送大学で学んでみませんか
放送大学では、平成23年度
第1期4月入学の学生を募集
しています。
放送大学は、テレビなどの

放送を利用して授業を行う通信制の大学です。心理学、福祉、経済、歴史、文学など幅広い分野を学べます。
出願期間　2月28日まで
問い合わせ 放送大学姫路サテライトスペース
（079）284-5788

身体障害者訓練生募集

授業料	無料	対象	一般の能力開発施設 での訓練受講が困難な障害 を有する方	学科	OAシステム科、グ ラフィックアート科、情報 ビジネス科、インテリアC AD科、オフィスワーク事 務科	学力開発校では、平成23年度生 を募集しています。
問い合わせ	国立県営兵庫障	選考日	2月2日（水）	出願期間	1月18日まで	

国立県営兵庫障害者職業能
力開発校では、平成23年度生
を募集しています。

県立みのづくり大학교（仮称）
第1期生募集

姫路市で4月に開校する県立ものづくり大学校（仮称）では、第1期生を募集しています。

コース 住宅設備、木造建築、溶接、金属塗装、機械加工、CAD/CAMの6コース

出願期間 2月8日まで
授業料 無料
問い合わせ 県立障害者高等
技術専門学院
☎ (078) 927-3230

障害者訓練生募集
県立障害者高等技術専門学
害者職業能力開発校
（072） 782-13210

害者職業能力開発校
☎ (072) 782-3210

神河町公共バス時刻表が
携帯電話でも見られます



人の動き

男	6,049人	(- 10)
女	6,784人	(- 7)
計	12,833人	(- 17)
世帯数	4,133世帯	(+ 3)
※	2010年11月30日現在外国人も含む ()は先月比	
転入	14人	転出 25人
出産	8人	死亡 15人
※	2010年11月中の異動	

対象 高校等新規学卒者、
18歳以上の求職者
※新規中卒者等18歳未満を対象としたコースもあります。

選考日 2月23日(水)
出願期間 2月18日まで

授業料 無料
問い合わせ 県立姫路高等技術専門学院
電話 (079) 298-0900

成人特例入試で **あなたも高校生**
県立姫路北高校では、20歳以上の成人に対し、作文と面接のみで受け入れる成人特例入試を実施しています。
対象 20歳以上
試験日 3月14日(月)
(4月1日現在)
出願期間 2月22日～24日
問い合わせ 県立姫路北高等学校
学校 (079) 281-0118

石綿による疾病は数十年前の仕事でも発症します
過去に石綿を取扱う仕事をしていたことがありますか。
石綿による疾病と認められた場合、労災保険給付(請求期限があります)または特別遺族給付金(平成24年3月27日までに請求が必要)を受けられる場合があります。お心当たりのある方は、ご遠慮なくご相談ください。

問い合わせ 姫路自動車検査登録事務所
電話 (050) 5540-2067

で、継続検査申請書の住所欄に赤字で新住所を記載するなどの方法でも可能です。

車検証の住所変更手続き
市町村合併に伴う住所変更が反映されない車検証は、新住所とみなされる措置が取られているため、手続きをしなくても特に問題はありませんが、合併後の住所への変更を希望される場合には、車検証などを添えて手続きしてください。新住所の車検証を交付します。(手続きは無料)
また、継続検査を行う場合

シヒメジ若者サポートステーション事業出張相談会
ひめじ若者サポートステーションは、厚生労働省が平成18年度より開始した「地域における若者自立支援ネットワーキング整備モデル事業」の一環で、厚生労働省から委託を受けた特定非営利活動法人コムサロン21が運営を行っています。この若者サポートステーションとは、働く自信がない、二つ、ひきこもりなど、さ

●お知らせ

相談

車検証の住所変更手続き
市町村合併に伴う住所変更が反映されない車検証は、新住所とみなされる措置が取られているため、手続きをしなくても特に問題はありませんが、合併後の住所への変更を希望される場合には、車検証などを添えて手続きしてください。新住所の車検証を交付します。(手続きは無料)

石綿による疾病は数十年前の仕事でも発症します
過去に石綿を取扱う仕事をしていたことがありますか。
石綿による疾病と認められた場合、労災保険給付(請求期限があります)または特別遺族給付金(平成24年3月27日までに請求が必要)を受けられる場合があります。お心当たりのある方は、ご遠慮なくご相談ください。

問い合わせ 姫路自動車検査登録事務所
電話 (050) 5540-2067

で、継続検査申請書の住所欄に赤字で新住所を記載するなどの方法でも可能です。

●健康福祉なんでも相談

1月11日(火)
午前9時～12時
問い合わせ 神崎支庁舎
健康福祉課
電話 (079) 32-2421

申込み・問い合わせ 1月19日まで
活課
電話 (079) 34-0962

申込み・問い合わせ 1月19日まで
活課
電話 (079) 34-0962

内 容 働く自信がない等の保護者からの相談。就労しようとする若者に対する相談。

と こ ろ 中央公民館会議室

ま と き 1月26日(水)
午後1時30分～、午後2時30分～、午後3時30分～の各1名・予約制

まざまな悩みを抱えている15歳から概ね39歳までの若者やその保護者を対象に相談業務や講座などを通じてメンタル面とキャリア面の両方から支援するものです。

このたび、中播磨地区(神河町・市川町・福崎町)を対象に、出張相談会を開催します。ぜひ、ご参加ください。

※2月1日(火)～3月15日(火)の間、姫路税務署庁舎内では、申告相談を行っておりません。

※2月20日、2月27日の日曜日に限り、姫路労働会館を開設し、申告書の受付も行います。

※各会場の駐車場は狭く大変混雑しますので、お車でのご来場はご遠慮ください。

問い合わせ 姫路税務署
電話 (079) 282-1135

スに従い操作してください。(自動音声案内です。アナウンス)

平成22年分の確定申告等の申告会場・申告期間のお知らせ (姫路税務署)

申告区分	申告期間(土・日・祝日を除く)	申告会場	相談時間
所得税	2月16日(水)～3月15日(火)	2／1～3／15 姫路労働会館 3／16以後 姫路税務署	午前9時～午後5時 ※なるべく午後4時までにお越しください。
消費税及び地方消費税	3月31日(木)まで		
贈与税	2月1日(火)～3月15日(火)		

つぶやき

明けましておめでとうございます。今年の干支は六十干支の28番目、辛卯(かのとう・しんぼう)。植物が新たに芽吹き、大きく成長していく年になります。今年は、何かを始めるにはいい年なのかもしれません。気持ちも新たに今年の目標と計画を考えたいと思います。今年も皆様にとって幸多き一年になりますようにお祈り申し上げます。



1月 くらしのカレンダー

SUN (日)	MON (月)	TUE (火)	WED (水)	THU (木)	FRI (金)	SAT (土)																							
						1 元日																							
<table border="1"> <tr><td>本</td><td>役場本庁舎</td><td>き</td><td>きらきら館</td></tr> <tr><td>神支</td><td>神崎支庁舎</td><td>は</td><td>はにおか運動公園</td></tr> <tr><td>中公</td><td>中央公民館</td><td>ブ</td><td>温水プール</td></tr> <tr><td>神公</td><td>神崎公民館</td><td>力</td><td>カーミンの観光案内所</td></tr> <tr><td>保セ</td><td>大河内保健福祉センター</td><td>町グ</td><td>市民グラウンド</td></tr> <tr><td>グ</td><td>グリンデルホール</td><td>総病</td><td>神崎総合病院</td></tr> </table>	本	役場本庁舎	き	きらきら館	神支	神崎支庁舎	は	はにおか運動公園	中公	中央公民館	ブ	温水プール	神公	神崎公民館	力	カーミンの観光案内所	保セ	大河内保健福祉センター	町グ	市民グラウンド	グ	グリンデルホール	総病	神崎総合病院					
本	役場本庁舎	き	きらきら館																										
神支	神崎支庁舎	は	はにおか運動公園																										
中公	中央公民館	ブ	温水プール																										
神公	神崎公民館	力	カーミンの観光案内所																										
保セ	大河内保健福祉センター	町グ	市民グラウンド																										
グ	グリンデルホール	総病	神崎総合病院																										
2	3	4	5	6	7 ●幼・小・中 始業式 ●すくすく相談 13:30～[神支]	8																							
9 ●成人式 8:30～[グ]	10 成人の日	11 ●人権を考える 日 ●健康福祉なん でも相談 9:00～[神支]	12	13 ●あやめ学級 教養 10:20～ 趣味 13:00～ [中公]	14 ●古文書教室 (初級) 10:00～[神公]	15 ●楽しいお菓子 作り教室 9:00～[中公] ●若菜会(朗読) 10:00～[中公] ●成人ゼミナール 13:30～[中公]																							
16	17 ●栄養相談 9:00～[神支]	18 ●むし歯予防教室 13:30～[神支] ●英会話教室 (初級) 19:30～[中公]	19 ●母子・父子 家庭相談 10:30～[本] (要予約)	20	21 ●消費者巡回相 談	22 ●新春書初め展 ～2/13 [神公]																							
23 ●寒そば打ちと手作 りコンニャク体験 10:30～ 新田ふるさと村	24	25	26 ●3歳児健診 13:00～[神支] ●神崎郡消費者 フォーラム 13:00～[グ]	27 ●あじさい学級 趣味 9:45～ 教養 13:00～ [神公] ●もぐもぐ教室 13:30～[神支]	28	29 ●子ども教室合 同館外研修																							
30 ●ファミリー スポーツデー ●神河マラソン大会 9:00～[本]	31 ●住民税第4期・ 国保税第6期・ 介護保険料第4期 納期限																												

神河町役場 所在地：〒679-3116 兵庫県神崎郡神河町寺前 64

TEL：0790-34-0001 FAX：0790-34-0691（代表） 代表メールアドレス info@town.kamikawa.hyogo.jp