



 広報

# かみかわ

1

No. 74

2012  
平成 24 年

## 主な内容

- 2 新年のごあいさつ
- 4 砥峰高原が大河ドラマに登場します
- 6 塩ビごみの収集日が変わります
- 7 介護保険給付費について
- 10 婦人セット健診のお知らせ

## 表紙

### 神崎保育園 お餅つき

12月7日、神崎保育園の園児が昔ながらの杵と臼を使った餅つきに挑戦しました。

この餅つきは、お餅をついてお正月に食べるという伝統行事を伝えようと毎年行われています。

園児にはまだ少し重たい杵でしたが、元気いっぱい振り下ろしていました。

# 新年のごあいさつ



町長  
山名 宗悟

明けましておめでとう、ございます。皆様には、ご家族おそろいでお健やかに新年を迎えることとお喜び申し上げます。

2011年の世相を表す一文字漢字は「絆」、流行語大賞には、「なでしこジャパン」が選ばれました。彼女たちの絆と最後まで諦めない頑張り、日本中に大きな感動、そして多くの元気と勇気を与えてくれました。

3月11日に発生いたしました東日本大震災、台風シーズンでの長雨やゲリラ豪雨では、予測をはるかに超える結果として、多くの尊い人命を奪いました。神河町においても台風12号では、橋梁の流失をはじめ、護岸の崩壊、土砂流失による浸水・冠水など、

人的被害はなかったものの大きな被害となりました。

また、タイの大洪水は、住民生活を脅かす甚大な被害をもたらし、タイを中核生産拠点と位置づけてきた日本企業にとっても、電機や自動車生産等への多大な影響を及ぼし、自然の驚異が経済にも大きな影響を与える結果となりました。あらためて、自然との共存、そして安全・安心のまちづくりについて考えさせられた一年でありました。

国政では、地域主権改革関連3法案や震災関連特例法案が成立、また、環太平洋経済連携協定(TPP)の交渉参加を巡る調整や税と社会保障の一体改革など、私たちの暮らしに影響を与える重要な取り組みが行われています。



神河中学校 体育大会

さて、合併のシンボルとも言うべき神河中学校は、昨年4月2日開校、神崎郡内一のマンモス校となりました。部活動の朝練習、放課後のグラウンドは活気にあふれ、神河町の新しい息吹を感じます。上野県議に働きかけもいただき、新寺前橋東詰交差点の信号機も設置され、通学環境も整ってまいりました。

関西広域連合チームによる東日本被災地支援の取り組みとして、計20名を宮城県気仙沼市及び南三陸町へ職員派遣、また、皆様からお寄せいただきました義援金は、総額788万3740円(日赤奉仕団305万8502円。募

金箱482万5238円【町費支出の100万円は除く】にも上りました。また、かみかわ夏祭りの花火基金から100万円を8月11日開催の「港・けせんぬま復活祭」に持参し、かみかわの心としての支援を行いました。

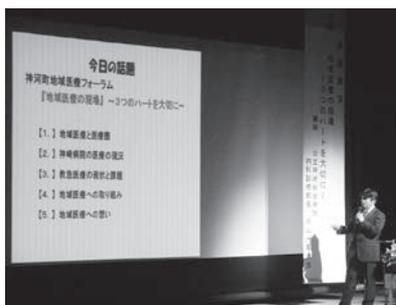


吹き流しによる応援メッセージ

震災の影響による電力不足のなかで、各ご家庭や会社事務所に節電のご協力もいただきました。役場におきましても、夏場の電力では20%節電を達成でき、引き続き取り組んでまいりますので、ご理解とご協力をお願いします。

はじめての開催となりました神河町地域医療フォーラムでは、地域医療とは、「病院の職員を信頼して育てるといふ地域住民の心」「地域住民に愛される病院」という病院

職員「の心」「地域住民の安心な暮らしへの想いという行政の心」。この3つのハートに支えられているということ、それぞれの立場で再認識できた大変有意義なフォーラムであったと思います。中播磨医療圏域、但馬南部の中核病院として、あらためて、「住民」「職員」「行政」の心がひとつになった『チーム医療』、『チーム行政』に取り組んでいかなければならないと思いを強くした次第であります。更なるご支援をお願いします。



地域医療フォーラム

就任以来、神河町の元気づくりを第一に観光交流100万人に向けて取り組んでいきます。昨年の映画ノルウェイの森に続き、平家落人伝説の残る川上集落をふもともつ砥



峰高原が、大河ドラマ「平清盛」のロケ地となり、タイトルバックと第1話、第8話で全国のお茶の間に再び登場することとなりました。

砥峰・峰山高原をはじめ神河町の誇る四季折々の自然、心やすらぐ高原と名水のまち神河町を存分にお楽しみいただけるよう、観光交流センター・カーミンの観光案内所を中心に、越知川名水街道ゾーン、銀の馬車道ゾーン、大河内高原ゾーンの3つの観光スポットとの連携を深め、更にツーリズムの振興に取り組みでまいります。

その他、2回目となる集落懇談会では、サル・シカをはじめとした獣害対策、カドミ対策、災害予防・ライフライン・県社会基盤整備プログラムに基づく事業、ケーブルテレビ事業運営、地域振興施策、危機管理対策、環境対策、少子高齢対策等々について貴重なご意見・ご提言をいただきながら一歩づつではありますながその対策と具体化を進めることができている。

以上、一年を振り返り特徴的な事項を紹介いたしました

が、これらの経過を踏まえながら、平成24年度を迎えるにあたり、私の政策課題でもあり、神河町の重点施策として、第一は、安全・安心な学校園統合整備事業と子育て支援・教育対策

・川上小学校・川上幼稚園の長谷小学校・長谷幼稚園への統合（平成24年4月）

・栗賀小学校・栗賀幼稚園と大山小学校・大山幼稚園の学校園統合と神崎小学校・神崎幼稚園建設（平成25年4月開校）

・南小田小学校・南小田幼稚園の寺前小学校・寺前幼稚園への統合（平成25年4月）など



みんなの絆・学習発表会  
川上小学校

## 第二は、財政健全化

・平成22年度決算では、実質公債費比率は21・2%と前

年を1.3ポイント、将来負担比率も108・2%と前年より62・6ポイント改善を引き続き、平成26年度末18%未満に向け取り組む。町長報酬2割等特別職報酬削減の継続と適正な人事管理

・事業仕分けを踏まえた効率的な事業運営など

第三は、公立神崎総合病院の経営健全化と医師確保、医療福祉対策

・医師、看護師確保と地域医療の更なる充実  
・健康づくり事業の推進など

第四は、農林・商工・観光・地域振興施策

・地産地消・農林・商工・観光連携強化の地域循環システム、6次産業化の研究・推進

・獣害対策、森林機能強化と災害に強い森づくり

・大河ドラマ「平清盛」効果からの神河町賑わいづくり  
・企業誘致としんこうタウン第3期分譲をはじめとした若者定住対策と空き家活用など



大河ドラマ 平清盛  
撮影の様子

第五は、神河町の元気づくりと安全安心のまちづくり

・「チーム神河」として住民・職員・行政が一体となったまちづくり  
・接遇マナーから住民サービスの向上へ  
・地域ぐるみの災害対策「自らの命は自ら守る。自分の命が守れたら、助ける人になる。」

・なんといいまでもこれからの行政運営には国・県・町そして地域の役割分担と「協働」は欠かせません。

おわりに、昨年末には職員の不祥事で町民の皆様には大変なご心配をおかけするとともに、皆様の信頼を著しく損なうこととなり、深くお詫びを申し上げます。役場組織と

して、再発防止と更なる綱紀の粛正・公務員倫理の保持に取り組みでまいります。

結びになりますが、『住民目線』『町民の立場』に立った行政執行、『笑顔』元氣・明るさ・爽やかさをモットーに、安全・安心、笑顔があふれ、さらに住みよい町づくりに向け、住民・職員・行政の心をひとつに、『チーム神河』として、全力で邁進してまいります。皆様の引き続きのご支援・ご協力をどうぞよろしくお願い申し上げます。

景氣・雇用の回復を願いつつ、平成24年（2012年）が平和で安心して暮らせる世の中、皆様にとりまして、すばらしい年となりますことを祈念し、年頭のごあいさつとさせていただきます。



# ついに、「砥峰高原」が大河ドラマのロケ地に！！

壮大な人間ドラマ「平清盛」 第1話・第8話放送分で登場



ロケ地  
砥峰高原



主演：松山ケンイチ、作：藤本有紀、音楽：吉松隆、題字：金澤翔子  
平成24年1月8日（日）スタート 総合テレビ日曜午後8時～8時45分、  
BSプレミアム 日曜午後6時～6時45分、再放送 総合テレビ土曜午後1時5分～





みんなも、おうちで、  
定釜鍋を作ってね〜♪

## じょうがま かみかわ定釜鍋



11月に開催された「姫路食博2011」に出品し、大好評を得た『かみかわ定釜鍋』は、昔懐かしい素朴な田舎料理です。

天正8年（1580）、羽柴秀吉が現在の神崎支庁舎辺りに市場を開き、物資が集積。これにより、大勢の働き手が集まり、食事を提供した場所として「定釜」の地名が残ることから命名しています。

神河町特産のゆず、手作りこんにゃくと味噌、名水を必ず使い、好きな野菜をたっぷり入れて、栄養満点に仕上げたお鍋です。

### 定釜鍋のレシピ（5人分の材料）

#### ☆必ず入れるもの

☆ゆず（刻み）	少々
☆町内の手作りみそ	75g
☆町内の手作りこんにゃく	110g
町内の名水	1,500cc

#### お好みで入れるもの

・大根	215g
・人参	45g
・ごぼう	30g
・里芋	75g
・豚肉	125g
・つくね	150g
・うま味だし	2.5g
・粉末だし	6g
・ネギ（刻み）	適量

①大根、人参は皮をむく。大根は1/4に切り、イチヨウ切り。人参は半月切り。

②ごぼうはさがきにしておき、里芋は皮をむいて水につける。アクが抜けたら、ザルにあげる。

③つくねは手作りの物でも、市販の物でも良い。

豚肉は食べやすい大きさに切る。

④こんにゃくはスプーンでちぎる。

⑤ゆずは洗って皮をむき、皮のみをきざむ。

ネギは洗って小口切りにする。

⑥名水を鍋に入れ、沸騰させる。

⑦煮えにくい物から鍋に入れ、あくをとりながら煮込む。

具材が煮えてきたら、味噌をいれる。

⑧器に盛り、ゆず、ネギをのせればできあがり。

### 観光ボランティアさん募集

神河町観光協会では、町内外のお客様のおもてなしを手伝ってくださる観光ボランティアを募集しています。ご応募をお待ちしています。

問い合わせ 神河町観光協会 ☎ 34-1001

### 赤穂かきまつりと 食べ放題バスツアー参加者募集

と き 2月5日（日）

参加費 一人5,500円

定員 先着35名（定員になり次第締切り）

申込み 神河町観光協会 ☎ 34-1001

### 手づくり工房 夢花美 『ミニチュア着物展』開催

期間：1月7日（土）～9日（月） 場所：観光案内所 多目的ホール  
手作りの小物販売もありますので、ぜひお越しください。



教育委員会委員の選任

任期満了に伴う教育委員の中島寛治氏の選任について、12月13日の第45回神河町議会定例会において同意されました。引き続き教育委員として務めていただくことになりましたのでお知らせします。  
任期は、平成23年12月21日から平成27年12月20日までの4年間です。  
(敬称略)



中島 寛治  
(長谷)

新議員決まる  
—寺前・長谷財産区—

任期満了による寺前及び長谷財産区議会議員選挙を11月29日に告示し、立候補届出の受付を行ったところ、立候補者の数が選挙すべき議員の定数を超えなかったため、無投票となりました。  
当選された方は、次のとおりです。(敬称略・届出順)

寺前財産区議会議員	榎 重樹	63歳	野村
	日和 貞憲	66歳	南小田
	生田 良昭	67歳	新野
	小島 稔宏	72歳	高朝田
	大中 一正	54歳	上岩
	児島 俊行	61歳	寺前
	谷口 正行	67歳	上小田

山口十四満	74歳	大河
平岡 隆夫	74歳	鍛冶
立岩 利幸	73歳	宮野
竹澤 正数	59歳	比延

長谷財産区議会議員

高内 直喜	72歳	峠
藤原 安晴	54歳	川上
藤原 通宏	71歳	大川原
藤原 良介	68歳	為信
堀川 澄夫	63歳	重行
山名 信義	69歳	本村
中野 敏明	62歳	栗
東山 一正	58歳	淵
川村 伸一	56歳	赤田

問い合わせ 総務課  
☎ 34-0001

農業委員会委員  
選挙について

3月31日に任期満了を迎える神河町農業委員会委員選挙を次の日程で執行することを町選挙管理委員会において決定しましたのでお知らせします。

選挙告示日 3月13日(火)  
選挙期日 3月18日(日)  
問い合わせ 総務課  
☎ 34-0001

10a(1反)以上耕作されている農家の皆様へ

3月に予定されている神河町農業委員会委員選挙の選挙人名簿を調製するため、各区長さんを通じ、10a以上耕作

されている農家の皆さんへ登録申請書を配布します。選挙人名簿に登録されない方は、投票ができませんので、ご注意ください。  
提出期限 1月10日(火)  
提出先 各区の区長さん

① 10a以上の農地につき耕作の業務を営む者  
② 認定農業者など大規模な農業を営む者の同居の親族又は配偶者で耕作従事日数が年間概ね60日以上の方  
問い合わせ 地域振興課 農業係  
☎ 34-0960

塩ビごみの収集日が変わります

これまで塩ビごみは、プラスチックごみと同じ日に収集していましたが、1月からペットボトルと同じ日に収集します。指定袋は、これまでと同じ赤い袋です。  
分別のお願い  
これからラップ類は、塩ビごみとして赤い袋に入れて出してください。汚れはさっと水洗いして、商品ラベルは付いていても大丈夫です。  
問い合わせ クリーンセンター  
☎ 32-2888

住民生活課  
☎ 34-0962

平成24年度小学校・中学校入学のご案内

対象者には、1月中旬に入学通知書を郵送します。入学通知書が届かない場合は、ご連絡ください。  
なお、入学説明会等については学校から通知します。  
対象者 町内に在住する児童生徒で、  
小学校 平成17年4月2日  
〜平成18年4月1日生まれ  
中学校 平成11年4月2日  
〜平成12年4月1日生まれ  
問い合わせ 教育課 学校教育係  
☎ 34-00212

所得税から住宅ローン控除額を引ききれなかった方へ(翌年度の住民税から控除することができません)  
平成11年〜18年、平成21年〜25年中に入居し所得税の住宅ローン控除を受けている方で、所得税から控除しきれなかった額がある場合、翌年度の住民税の所得割から控除できます。  
※町への申告をされない方は上限が97500円となります。  
手続き 通常の所得税の確定申告(給与所得者は入居年は年末調整による)により  
※(バリアフリー改修工事、特

定増改築等住宅借入金等特別控除については対象となりません。  
問い合わせ 税務課  
☎ 34-0961

障害のある方へのサービスを紹介いたします

聴覚障害者の方へ  
手話通訳者派遣について  
役場等での手続き、病院での受診、会議出席時などに手話通訳者を派遣します。  
利用を希望される方は健康福祉課で登録してください。  
対象者 町内に在住の聴覚の身体障害者手帳所持者  
問い合わせ 健康福祉課  
☎ 32-2421  
Fax 31-2800

神崎支庁舎版「こつこつ」貯筋教室「元気や脳教室」を開催します

神河町の方が要介護状態になる原因は、①転倒・骨折、②認知症、③高齢による衰弱、④脳血管疾患です。  
そこで1・2位に注目した大好評の教室を神崎支庁舎でも行います。  
こつこつ貯筋教室  
特別なことではなく、少しの意識と簡単な運動を続ける痛みも楽になり、若々しく生活できます。いつまでも元気に過ごすため、一緒に筋肉



を貯筋しませんか？膝や腰の痛い方、ぜひご参加ください。  
 と き 1月13日(金) 16時  
 月 8日(金)までの計11回  
 午前9時30分～11時  
 内 容 ケーブルテレビでもお馴染みの古田裕子先生(健康運動指導士)指導による元気に過ごすための個人にあわせた簡単な体操

元気や脳教室

以前より「物覚えが悪くなった」「やる気がでない」という実感はありませんか？  
 認知症になる可能性は誰でもありますが、毎日の心がけで健康な脳を保てます。いつでも「元気やのう(脳)」と言えるよう教室に参加しませんか？

と き 1月19日(木)～6月20日(水)までの計11回  
 午前9時30分～11時  
 内 容 体と脳を元気にするための方法を学び、実践します。

参加を希望される方は左記までお申込ください。  
 対象 65歳以上の方  
 会場 神崎支庁舎  
 締切り 1月6日(金)  
 問い合わせ 健康福祉課  
 ☎ 32-2421

平成24・25年度神河町競争入札等参加資格審査申請を受け付けます

町が行う建設工事、測量・

建設コンサルタント、物品の製造の請負、買入れ等業務の競争入札等に参加しようとする方は、あらかじめ競争入札等参加資格審査申請を行い、競争入札等参加資格を有する者の名簿に登録されることが必要です。  
 次の事項により受け付けますので、希望される方(業者)は申請してください。

受付期間 2月6日～24日(土・日曜日、祝日を除く)

午前9時～午後4時(正午～午後1時除く)

受付方法 持参のみ。郵送による受付は行いません。また、期間外の受付も一切行いません。

提出書類  
 建設工事、測量・建設コンサルタント等業務(提出様式は、国土交通省統一様式に準じる)

入札等参加希望業種調査及び申請書提出書類チェックリスト

一般競争(指名競争)参加資格審査申請書  
 経営事項審査結果通知書(建設工事のみ)  
 代表者身分証明書(個人業者)

商業登記簿謄本(法人)  
 建設業許可(登録)証明書  
 完成工事高調書(統一様式①②で可)

工事(委託業務)経歴書  
 技術者名簿(任意様式)  
 納税証明書 国税(町内業

者は町税)、消費税(様式その3の3)  
 ・ 建退共加入履行証明書(建設工事のみ)  
 ・ 営業所一覧表  
 ・ 使用印鑑届(原本)  
 ・ 印鑑証明書  
 ・ 委任状(支店、営業所長に對するもの、原本)  
 ・ ISOに係る登録証の写し(登録がある場合)  
 ・ 物品の製造の請負、買入れ等競争入札等参加資格審査申請書

申請書提出書類チェックリスト  
 ・ 登記簿謄本の写しまたは代表者の身分証明書の写し  
 ・ 町税における滞納がないこととの証明書(神河町に納税している場合)または国税における滞納がないこととの証明書の写し(神河町に納税していない場合)

委任状  
 ・ 営業に關し法律上必要とする登録の証明書の写し  
 ・ ISOに係る登録証の写し(登録がある場合)

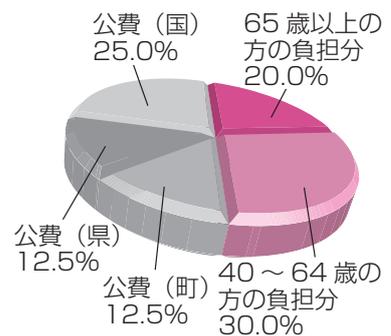
関係書類の配布方法  
 1月中旬に神河町ホームページ(<http://townkamika.wahyogo.jp/>)に掲載します。  
 問い合わせ 総務課  
 ☎ 34-0001

介護保険給付費について

介護保険では、サービスを受けられた場合1割は本人負担で、9割は介護保険料と国・県・町とでまかっています。この9割分(介護給付費)について最近の状況を報告させていただきます。

介護保険給付費年間支払状況 (単位:円)

平成 20 年度	平成 21 年度	平成 22 年度
851,990,736	885,529,883	896,736,158



また、平成23年度の上半期(4月～9月)の支払い状況は以下のとおりです。

平成22年度までは、1ヵ月で8千万円を超える月はなかったのですが、今年度に入り給付費は大きく増加しています。大きな要因としては、介護老人保健施設、通所リハビリテーション等の利用者が増えたためです。来年度は介護保険料の見直しの年になっており、事業計画を現在策定中ですが、このままいきますと保険料に大きく影響が出そうです。保険料が決まり次第広報でお知らせします。

平成 23 年度の給付費上半期支払状況 (単位:円)

4月	5月	6月	7月	8月	9月
78,419,453	78,223,229	78,895,879	78,680,128	80,713,582	81,556,986





## ◆ 県選挙管理委員表彰を受賞されました ◆

昨年4月10日執行の兵庫県議会議員選挙に係る管理執行及び選挙啓発に貢献し、その功績が顕著で他の模範となる団体及び個人に対して県選挙管理委員会から表彰及び感謝状が授与されました。  
当町からは選挙管理委員の部において、岩田章委員が受賞されました。

## ◆ 空手道大会で健闘しました ◆

10月29日、姫路市網干南ふれあいの館体育館で第30回修道館連合会空手道大会が開催され、神河町空手道協会から練習生が出場。大変健闘し好成績を収めました。



### 《成績》

小学5・6年形の部	1位	鴛田真生人
小学5・6年組手の部	1位	鴛田真生人
	2位	佐藤 神聖
中学形の部	1位	岡本 蘭香
	3位	山長孝太郎
中学男子組手の部	2位	小林 真大
中学女子組手の部	1位	岡本 蘭香
大会優秀賞		佐藤翔真

### 練習生を募集しています

毎週、月・水・金曜日の午後6時から8時までの2時間、寺前小学校で練習しています。興味のある方は一度見学にお越しください。

小中学生は、保護者同伴です。詳しくは、お問い合わせください。

神河町空手道協会 会長 平岡 民雄（師範） ☎ 34 - 0406  
指導者 森本 佳也（師範） ☎ 34 - 1029

## ◆ 第5回神崎郡子ども会オセロ大会 ◆

11月12日、寺前小学校で第5回神崎郡子ども会オセロ大会が開催されました。

この大会の対戦方法は、スイス方式（戦績が同等の人同士が対局する方式）で行われ、低学年は4回、高学年は5回の対戦を行いました。

結果、小林ももさん（長谷小3年）が低学年の部で優勝、山下晃平さん（寺前小5年）が高学年の部でみごと優勝しました。

2月18日には中播磨大会が姫路市で開催され、郡大会の上位16人が出場。神河町からも低学年の部で7人、高学年の部で4人が出場します。中播磨大会での健闘を祈ります。頑張ってください。



## ◇ 白寿おめでとうございます ◇

11月25日、岡田みつゑさん（比延）を町長が訪問し、白寿をお祝いしました。  
これからも健康に気をつけられて、長生きしてくださいね。

## ◇ 第3回神河ロープジャンプX大会 ◇

11月27日、神崎体育センターで第3回神河ロープジャンプX大会が開催されました。

この大会は、チャレンジデーの公式競技にもなっており、健康づくりと地域のコミュニケーションづくりの一環として開催し、姫路からの家族、職場のグループや少年・少女のクラブで構成された11チームが参加しました。

逆転につぐ逆転で白熱した競技が展開され、神崎サッカークラブ5年チームが神河町の新記録1,236ポイントを達成し、優勝しました。

優勝	神崎サッカークラブ5年	1,236 P (12人×103回)
準優勝	神崎レッドウイングス	696 P (8人×87回)
3位	神河JVCうなぎ〜ず	664 P (8人×83回)



## ◇ 人権・青少年健全育成合同大会を開催しました ◇

12月3日、中央公民館グリーンホールで人権・青少年健全育成合同大会が開催され、人権推進委員や補導委員など関係団体から397名が参加しました。

第一部では、青少年健全育成功労者の表彰、人権ポスター等の優秀作品の表彰式、子どもたちの主張では、小中高生4名が自分たちが学んできたことや経験をもとに、感じていることや考えていることを自分の言葉で素直に伝えました。



第二部の講演では、「いのち・うた・こころ」～みんなちがってみんないい～と題して、加西市人権教育協議会会長の岩田勝さんに、7曲の歌を交えながらの楽しい講演をしていただきました。

## ◇ 神河中学校校舎 人間サイズのまちづくり奨励賞を受賞 ◇

12月16日、兵庫県公館で神河中学校校舎が周辺との調和に配慮した外観（形状・材質・色）、緑化等のヒートアイランド対策、内外装・構造材への県産木材利用等の功績をたたえられ、栄えある奨励賞を受賞しました。

この賞は、成熟社会にふさわしいまちづくりに貢献している優れた建築物や顕著な功績のあった活動団体等に贈られています。



# 1月の保健行事

実施日	行事名	対象者	受付時間	場所
6日 (金)	すくすく相談 (乳幼児相談)	H22.12月・H23.5月 生まれ及び希望者	13:30 ～14:30	神 崎 支 庁 舎
17日 (火)	むし歯予防教室	H21.10月 ～12月生まれ	13:30 ～14:00	
25日 (水)	3歳児健診	H20.9月 ～11月生まれ	13:00 ～13:30	
30日 (月)	もぐもぐ教室	H23.9.17 ～11.24生まれ	13:30 ～13:45	
10日 (火)	健康福祉 なんでも相談	一般住民	9:00 ～11:30	

## 【予防接種の案内】

- \*三種混合(DTP)、麻しん風しん混合(MR)は、対象者に個別通知しますので、指定の期間内に接種を受けましょう。
- \*MR2期・3期・4期の予防接種をまだ受けていない方は、冬休み期間中に受けましょう。

## 婦人セット健診のご案内

(今年度最後の婦人健診です。)

実施日：2月18日(土)  
実施場所：公立神崎総合病院(13:00～15:00)  
申込み先：健康福祉課(32-2421)  
申込み期限：1月27日(金)  
※今年度、既に申し込まれている方も、再度申込みをお願いします。

### 《検査内容》

- ①乳がん検診【マンモグラフィ+視触診(40歳以上)】料金 2,500円(40歳代)、2,000円(50歳以上)
- ②乳がん検診【視触診(30歳代)】  
料金 1,000円
- ③子宮がん検診(20歳以上) 料金 1,000円
- ④骨粗しょう症検診(40歳以上)  
料金 800円

## ～安心して住み続けられる地域医療を実現するために～



11月20日、グリンデルホールで神河町婦人会主催による『神河町地域医療フォーラム』が約350名の参加のもと開催されました。

基調講演では、『地域医療の現状』と題し、公立神崎総合病院の中山内科診療部長が住民・医療関係者・行政の3つのハートを大切にと熱い思いを語られました。

またパネルディスカッションでは、医療・団体・住民をパネラーにむかえ『地域医療を守るために』をテーマに意見交換が行われ、住民・病院がお互いに理解しあい共に地域医療を支えることの大切さが話されました。



ケアステーションかんざき だより

☎ 32 - 1910

## 落語でみんな元気に！

11月23日に公立神崎総合病院で第1回すずらん祭が行われました。病院ならではのイベントがたくさんあり、大盛況でした。

このお祭りを落語で更に盛り上げてくれたのが、ケアステーションに来ている鶴居中学二年生の田中くんです。当日は席を追加するほどのぎわいの中、多くの方に笑いを届けてくれました。

田中くんが落語を始めたのは小学6年生の時です。彼の特技は、興味のある話を一度聞くと覚えてしまうことです。しかし、興味のある話を聞くと、そのことが頭から離れなくなり、作業に集中しにくくなることもありました。そんな時、表情や口調まで丸ごと覚えることができる田中くんを見て、落語ができるのではないかと先生が勧めてくれたのがきっかけでした。そして、落語を披露

し、みんなに喜んでもらったことを実感しながら、少しずつ彼のペースで続けてきました。

今回は、久しぶりに大勢の前ですということもあり、練習にも熱が入りました。家ではもちろん、ケアステでも子どもたちを前に何度も練習を行いました。子どもたちも田中くんの様子をみて、自分のことのように心配し、練習に付き合ってくれていました。そして練習後には、子どもたちから「面白かったよ」、「もう少しゆっくりの方が…」などのアドバイスをもらい、田中くんは前向きに練習することができました。

当日は練習の成果もあり、『動物園・うなぎ屋・権兵衛狸』を堂々と披露し、大喝采をあげました。そして、落語の後もみなさんに「よかったよ」、「また聞かせてな」と声をかけていただき、更なる自信になったようです。そして今は、新しい落語にもチャレンジしています。

これからもみなさんのご声援をよろしく申し上げます。



**Q** 内科はどういったことをされているのですか？

**A** 当院では、外来・入院患者の治療、救急診療（平日・夜間休日当直）、透析患者の治療、検査、人間ドック、へき地診療、産業医活動、学校医活動など多岐にわたっています。

もしみなさんが、体調不良はもちろんのこと、検査結果に関することや日頃の心配、不安に思われていることがあれば、お気軽にご相談ください。

また、長年当院に通院されている方でも土・日・祝日などは当院が休みだと思われている方が多く、遠方の病院を救急受診される方がいらっしゃいます。当院では休日にも救急診療を行っておりますので、ご一報頂ければ対応させていただきます。※内科医は休日の夕方まで常駐しています。

**Q** 生活習慣病について教えてください。

**A** 日本人の死因の三大疾病は、①がん、②脳血管疾患、③心臓病ですが、いずれも生活習慣病に属するものです。これらは高脂肪食の普及によるカロリーの過剰摂取、交通機関の発達からくる運動不足、喫煙などが原因と考えられており、ひと昔前に比べると肥満の方も増えています。

体脂肪には皮下脂肪と内臓脂肪があり、内臓脂肪が増えると糖尿病、高血圧、高脂血症を合併し心筋梗塞や脳梗塞、脳出血を起こしやすくなったり、がんを合併しやすくなったりします。

生活習慣病の基本的治療は食事療法と運動療法です。前者は脂肪分や塩分を控え野菜を多く取り入れた食事が望ましく後者は有酸素運動（激しい動きを伴わず長時間続けられる運動で散歩やジョギングなど）が推奨されます。これらを徹底し現在の体重の5%を半年～1年かけて減少できれば生活習慣病の改善が期待されます。

私も公立神崎総合病院に赴任してからウォーキングコースをいくつか決めて運動療法に取り組んでおりますが、特に早朝に行うウォーキングは気分も爽快になり身体に活気が宿ります。皆さんもウォーキングを楽しんで健康管理に取り組んでみませんか。

内科統括診療部長 呉 昌憲



皆様からの質問を次の方法により受付けています。

1. 公立神崎総合病院内投書箱（1階ロビーに設置）に投書
2. 電子メールで送付（goiken@kanzaki-hp.jp）
3. 郵送（〒679-2493 粟賀町385番地 公立神崎総合病院 総務課宛）



## げんき 元気の素 いただきます！

～米粉を使ったレシピ③ しっとりモチモチ簡単～

（デザート） **りんごのケーキ**（20個分・天板1枚分）



・りんご	2個	
A	ケーキ用米粉	200g
	ベーキングパウダー	5g
	シナモン	少々
	塩	少々
	卵	Lサイズ2個
砂糖	100g	
サラダ油	100ml	
（牛乳	50ml）	

- ① 天板にサラダ油を薄く塗り、クッキングシートをしく。
- ② オーブンは170～180℃にあたためる。
- ③ りんごは皮をむいて、厚さ5mmのいちよう切りにする。
- ④ Aを混ぜてよくふるう。
- ⑤ ボウルに卵を割り、泡立て器で混ぜ、砂糖、サラダ油を入れ混ぜる。
- ⑥ りんごに④の粉をまぶし、⑤に入れ、さっくりと混ぜ、型に流し込み、200℃5分、170℃30分焼く。

（いずみ会米粉レシピ集より）

1/20の栄養価	
エネルギー	119kcal
たんぱく質	1.3g

中央公民館

あやめ学級

会場：中央公民館

月日	時間	内容
1月12日(木)	10:20～11:50	教養講座⑨ 「健康づくり」 神河町役場 健康福祉課
	13:00～15:00	趣味講座⑧ (俳句・短歌・色鉛筆画・ 民謡・園芸・コーラス)

公民館教室

会場：中央公民館

教室名	月日	時間
英会話教室(初級) (成人対象)	1月17日(火) ⑬	19:30～
楽しいお菓子づくり教室 (こども対象)	1月21日(土) ⑦	9:00～

第6回神河町文芸祭作品募集

主催 神河町文化協会  
後援 神河町教育委員会  
神河町中央公民館・神崎公民館

新春書き初め展

- 日時 1月21日(土)～2月12日(日)
- 場所 神崎公民館ロビー
- 申込締切 1月13日(金)
- 申込方法 申込用紙に、氏名・住所・電話番号・所属・学校名・学年などを記入ください。  
※申込用紙は、中央・神崎公民館にあります。
- 作品搬入 1月14日(土)～18日(水)
- 作品搬出 2月12日(日) 15:00～
- 審査員 竹西教子先生  
※優秀作品には賞を用意します。(小・中・高のみ)

短歌・俳句

- 日時 2月12日(日) 13:00～
- 場所 神崎公民館
- 申込方法 新作で未発表の作品をはがきに楷書で書き、郵送またはご持参ください。  
※住所・氏名・電話等を記入してください。
- 応募作品 短歌：2首以内  
俳句：2句以内  
(季語をかならず入れてください。)
- 申込締切 1月15日(日)(当日消印有効)
- 審査員 短歌・小畑庸子先生  
俳句：藤村てつを先生  
※優秀作品には賞を用意します。
- 申込先 〒649-2413 神河町中村10  
神河町神崎公民館 ☎32-1681

神崎公民館

あじさい学級

会場：神崎公民館

月日	時間	内容
1月26日(木)	9:45～11:45	趣味講座⑧(書道・民謡踊り・ 茶道・華道・歌謡・若返り・野 の花・園芸・グラウンドゴルフ)
	13:00～14:30	教養講座⑨ 「生きてこそ」 元佐用町暮山小学校長 上野 政志 先生

公民館教室

会場：神崎公民館

教室名	月日	時間
古文書教室(初級) (成人対象)	1月13日(金) ⑭	10:00～

成人ゼミナール

会場：神崎公民館

月日	時間	内容
1月14日(土) ⑨	13:30～15:00	「地域で助け合う災害時に強い地域づくり」 佐用町社会福祉協議会 江見義弘先生

1月のグインテルホールの催し

成人式 1月8日(日)

- 開場 8:30
- 開式 9:30～(新成人対象)

第6回ふるさと文化祭

11月3日に芸能発表会(中央公民館)、4日～6日に作品展(神崎公民館)が開催されました。作品展には727点の作品が出展され、芸能発表会では32グループの出演があり、大いに盛り上がったすばらしい文化祭になりました。



1月のロビー展	中央公民館 『映画「ノルウェイの森」再び』 イベント参加者フォトコンテスト
	神崎公民館 新春書き初め展

お詫びと訂正……先月号の正城信義さんのお名前の表記に誤りがございました。深くお詫び申し上げます。  
(正) 正城信義 (誤) 政城信義



## 新着図書のご案内

### 【中央公民館】

平清盛 新井恵美子  
 真友 鏑木 蓮  
 誰かが足りない 宮下 奈都  
 すべて真夜中の恋人たち 川上未映子  
 水の枢 道尾 秀介  
 謎解きはディナーのあとで<2> 東川 篤哉  
 ゴーストハント<7> 小野不由美  
 ヒート 堂場 瞬一  
 他 10 冊

### 【神崎公民館】

金米糖の降るところ 江國 香織  
 ハードラック 薬丸 岳  
 きょう一日。非常時を生き抜く究極の五木メソッド55  
 絆回廊 新宿鮫 10 五木 寛之  
 諏訪の妖狐 大沢 在昌  
 境遇 平岩 弓枝  
 紅梅 湊 かなえ  
 星火瞬く 津村 節子  
 葉室 麟  
 他 13 冊

### おすすめ図書

(中央公民館)



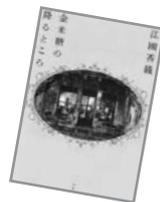
#### 平清盛

著者 新井恵美子  
 発行所 ブレーン

龍馬に先立つ事 700 年。海の彼方に壮大な夢を描いた男平清盛。富と権力を掌中にし、武家政治の礎を築きあげ、日本の霸王となった平清盛。

そして栄華を極めた平家もやがて西海の藻屑と消える。驕れる者久しからず-盛者必衰のドラマを見事に再現した著者渾身の作。

(神崎公民館)



#### 金平糖の降るところ

著者 江國 香織  
 発行所 小学館

ブエノスアイレス近郊の日系コロニアで育った佐和子とミカエラの姉妹は、少女の頃からボーイフレンドをく共有することゝをルールにしていた。留学のため来日した二人だったが、誰からも好かれる笑顔の男、達哉と知り合う。達哉は佐和子との交際を望み、彼女は初めて姉妹のルールを破り、日本で達哉と結婚する。同じく達哉に好意を抱いていたミカエラは父親がはつきりしない命を宿してアルゼンチンに帰国する。20 年後、佐和子は突然、達哉に離婚届を残して、語学学校の教え子であった田淵とともに故国に戻る。一方、ミカエラは成長した娘アジェレンと暮らしていたが、達哉が佐和子を追いかけてアルゼンチンにやってくると…。

## 文芸欄

### あやめ学級「俳句クラブ」

せがまれるままに捕へし秋茜  
 爽やかな一日となりけり美術展  
 秋桜かはるがはるに子の電話  
 栗の実や剥きしそばから孫の手が  
 湯上りのひと時虫の庭に立つ  
 誕生日の花戴きし敬老会  
 野仏の顔華やぎし彼岸花  
 帰る娘に包みたる栗ご飯

### あやめ学級「短歌クラブ」

鯛のあら煮つつきて食みしあとの骨  
 熱湯そそぎ吸物となす  
 泥かぶる小松菜の葉の裏側に  
 シヤワーをあつる俯きながら  
 コスモスの花に浮かべる黄の帽子  
 流れる様に走る園児ら  
 大空を二分したるうろこ雲  
 交差して行く一機すじ雲  
 しとしと寒さ感じる秋の雨  
 心の晴れぬ一日となる

### くちなし句会

微風にも音たてて舞ふ木の葉雨  
 木の葉雨そんなに急かず散ればよい  
 冬日和夕ぐれ野道日の匂ひ  
 冬日和空すつきりと散歩かな  
 木の葉降る山の駅にも線路にも  
 木の葉落ち老樹は深くねむりけり

### あじさい短歌会

頬撫ぜる清しき風に見上げれば  
 空はいつしか秋色の雲  
 夕顔の歌を色紙に書きおえて  
 チンゲン菜の間引きをなしむ  
 みかんの木にようやく七つ実がなりて  
 黄色に熟れてゆくを楽しむ  
 孫の好きなイチゴを沢山つくろうと  
 苗を植えゆく春を夢見て  
 一本の百日草が枝分けて  
 私の齢ほど花を咲かせり

藤原 久美	澤田 幸江	森 まさ子	綾部百合子	坂田 剛	竹西 教子	小林 厚子	桐月 英雄	山名さくゑ	松本やゑ子	足立 次枝	本田ふさゑ	佐想 克代	戸田加代子	鉢木 慶子	古川 雍子	中島富久代	藤原よし子	藤原 彰子	田中 文子	助友 昌子	小寺美智子	上野 綾子	浅田 咲子
-------	-------	-------	-------	------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------



【グループ活動】 10:00～11:30

対象	内容		日(曜日)	場所
0歳児	お母さんと赤ちゃんのリフレッシュタイム		13日(金)	きらきら館
			25日(水)	きらきら館
1歳児	お正月あそび	合同	17日(火)	きらきら館
	食育学習会	A	31日(火)	大河内保健福祉センター
	食育学習会	B	2月2日(木)	大河内保健福祉センター
2歳児	お正月遊び	合同	24日(火)	きらきら館
3歳児	お正月遊び		19日(木)	きらきら館
エプロンママ	幼稚園以上の子どもを持つママたちの自主グループ		16日(月)	大河内保健福祉センター
自由参加	すこやか広場		11日(水)	神崎支庁舎
	子育てお楽しみ会		26日(木)	きらきら館

※グループ活動は途中入会もできます。

## すくすく赤ちゃん体操

とき 1月18日(水)  
 ところ きらきら館  
 ねんねグループ 10:00～10:55  
 あんよグループ 11:05～12:00  
 持ち物 お茶・汗拭きタオル  
 バスタオル(ねんね)

※お休みの場合はおひさま(☎34-0315)まで連絡してください。

## 子育てお餅つき会

とき 2月4日(土) 午前10時～12時  
 ところ 中央公民館  
 対象 子育て中の保護者と子ども  
 (おじいちゃん・おばあちゃんもお孫さんと一緒にどうぞ)  
 内容 臼と杵でぺったんぺったん、パパにお餅をついてもらってみんなで食べます。  
 みんなでわらべ歌で遊びます。  
 参加費 1人 150円  
 申込み 子育て学習センターおひさままで  
 定員 20組のファミリー(先着順)  
 ※お餅をついてくださるパパ大歓迎  
 持ち物 お茶・お弁当箱のようなお餅を入れる  
 タッパ(ふたつき)・お箸

## 【親子ハッピー体操】

2歳児 10:00～10:55 / 3歳児 11:05～12:00

場所	日(曜日)	持ち物
神崎 体育センター	A 20日(金)	体育館シューズ(親子) お茶・汗ふきタオル
	B 27日(金)	

## 子育てお楽しみ会・人形劇公演

とき 1月26日(木)  
 午前11時～12時(開場10時45分)  
 ところ きらきら館  
 対象 子育て中の保護者と子ども  
 (おじいちゃん・おばあちゃんもお孫さんと一緒にどうぞ)  
 内容 人形劇「ねこじゃらし」による小さい子どもから大人まで楽しめる人形劇  
 参加費 無料  
 持ち物 お茶  
 ※歳末助け合い補助金事業(後援:神河町社会福祉協議会)

## おひさまルームに遊びにきてね

場所 大河内保健福祉センターの2階  
 開設時間 10:00～16:00(月～金)  
 ※子どもが大好きな玩具・絵本がいっぱいです。子育て相談も受け付けています。子育て中の方ならどなたでも参加できますので、お気軽に遊びにお越しください。



## サークル紹介 (神崎公民館)

### 絵手紙サークル

絵手紙サークルの会員数は、現在 21 名です。  
葉書や色紙に、四季折々の言葉に添えて花や野菜や果物などを描き、心温まる手紙を作成し、知人や友人に送付して心の交流を図っています。

普段の活動のほかに、美術展や作品展に出展しています。

手紙を通して心の温まる親睦を図りたいと思われる方は、私たちのサークルにぜひご参加を。

心からお待ちしております。

活動日 毎月 2 回 (第 2・第 4 土曜日)  
時 間 午前 9 時 30 分から 2 時間程度  
場 所 神崎公民館 視聴覚室  
指導者 赤松 正道 ☎ 35-0622  
代表者 井上 邦夫 ☎ 32-0701



問い合わせ 神崎公民館 ☎ 32-1681

## きらきら館だより

開館時間 9:00~17:00  
休館日 月曜日

### おはなしなあに?

1月7日(土) 10:00~  
・季節の本の読み聞かせ

### お正月遊びいろいろ

1月14日(土) 13:30~

13:30~ コーナーあそび  
・福笑い・カルタとり・はねつきなど  
14:15~ 「お正月だよ! 初あそびで初わらい」  
田川雅規さんと楽しく遊びましょう!

子どもさんはもちろん、大人の方も暖かい部屋で、ほっこりした時間を一緒に楽しみませんか?

たくさんの方の参加をお待ちしています。

### あおぞら図書館

1月28日(土) 吉富~猪篠方面

きらきら館の本を持って、午前9時30分から12時の間にあなたの地域へ出かけます。車で巡回していますので、お気軽に声をかけてくだされば停車します。

いろいろな本を用意していますので、ぜひご利用ください。

問い合わせ きらきら館 ☎ 32-2410

## 文化財防火デー

1月26日は文化財防火デーです。

文化財を災害から守るため、この日を中心に全国的に文化財防火運動が展開されます。皆さんも身近な文化財を災害からまもりましょう。

現在では、手入れが難しいため、5本しか残っていませんが、幹回りが約2m80cm 樹齢200年のものもあるそうです。



個人宅にある樹齢200年の樅の木

## 神河町の文化財を訪ねて

70

### 貝野の樅もみの木

所在地 神河町貝野

貝野区には、樹齢100年を越える樅の木が数本あります。

貝野区の地形は、東に越知川、西に市川と両側を川に挟まれた集落であるため、大雨の際には洪水の被害にあっていました。古人の知恵で、江戸時代から明治の初めにかけて、木の成長が早く下から枝があり登りやすいこともあり、庭に樅の木を植えたそうです。そして、洪水の際には、木に登って難を逃れたといわれています。また、



# くらしの情報

## ● イベント

夢と希望をもって未来へ  
はばたけ！神河町の若人たち  
平成24年神河町成人式

とき 1月8日(日)  
午前8時30分受付、9時30分開会  
ところ 中央公民館グリーンデ  
ルホール  
対象 平成3年4月2日～  
平成4年4月1日生まれの方  
内容  
●式典  
・式辞、来賓祝辞、記念品贈  
呈、誓いのことば  
・記念撮影  
●立食パーティー  
※式典は、ご家族、地域の方  
も参観になれます。ぜひ、  
ご来場ください。  
問い合わせ 教育課 社会教  
育係 ☎34-0212

## グリーンエコー笠形とんど祭り

グリーンエコー笠形では、  
播磨國総社より神官を迎え  
て、しめ縄・書初め・結納セ  
ットなどを祈禱して飾り焼き

本庁	
総務課	34-0001
議会事務局	34-0213
財政課	34-0002
地域振興課	
地域振興係	34-0185
商工観光係	34-0971
農林業係	34-0960
教育課	34-0212
住民生活課	34-0962
税務課	34-0961
建設課	34-0964
上下水道課	34-0966
会計課	34-0968
神崎支庁舎	
地域局	32-1222
健康福祉課	32-2421
ケーブルテレビ局舎	
情報センター	32-2752
大河内保健福祉センター	
地籍課	34-0965
公民館	
中央公民館	34-1450
神崎公民館	32-1681
センター長谷	35-0001

## ● 募集

### 神河マラソン大会参加者募集

とき 1月29日(日)  
午前9時～(小雨決行)  
コース 寺前～高朝田コース  
種目  
マラソン 1.5km、3.0km、5.0km  
ファミリーマラソン 1.5km  
ジョギング 1.5km  
参加費 1人1種目500円  
ファミリーマラソン1組  
1000円  
当日受付で支払い。  
招待 西脇工業高校、須磨  
学園高校駅伝選手  
申込み 1月16日までに教育  
課、または神崎支庁舎へ

### 障害者職業訓練生の募集

国立県営兵庫障害者職業能  
力開発校では、平成24年度の  
訓練生を募集しています。  
学 科 O A システム科、グ  
ラフィックアート科、情報ビ  
ジネス科、インテリアCAD  
科、オフィスワーク事務科  
対象 一般の能力開発施設  
での訓練受講が困難な障害  
を有する方  
選考日 2月1日(水)  
出願期間 1月17日まで  
授業料 無料  
問い合わせ 国立県営兵庫障  
害者職業能力開発校  
☎(072)78213210

### 春休み海外派遣事業参加者募集

国際青少年研修協会では、  
春休みに青少年を対象に国際  
交流事業を行います。

### 人の動き

男	5,989人	(-12)
女	6,688人	(-9)
計	12,677人	(-21)
世帯数	4,124世帯	(-5)
※2011年11月30日現在外国人も含む ( )は先月比		
転入	13人	転出 23人
出生	4人	死亡 15人
※2011年11月中の異動		

31日(火)の指定する1日  
合格発表  
1次 1月23日(月)  
最終 2月17日(金)  
入校 4月上旬  
身分 特別職国家公務員  
(生徒)  
生徒手当 月額94900円  
期末手当 年2回  
衣食住 全員が駐屯地で生活  
し、宿舍は無料。食事・被  
服類・寝具は、支給または  
貸与。  
その他 3年生終了時に自衛  
官に任用されます。  
問い合わせ 自衛隊兵庫地方  
協力本部 募集課  
☎(078)26118600

### NHK学園受講者募集

NHK学園では、生涯学習  
通信講座の受講者を募集して  
います。  
主な講座 俳句、短歌、書道、  
絵手紙、古文書、簿記など  
(趣味から資格まで全20  
0コース以上)  
募集期間 年間を通して  
受講期間 3ヵ月～1年  
問い合わせ NHK学園  
☎(042)57213151

### 陸上自衛隊 高等工科学校生徒募集

自衛隊では、陸上自衛隊高  
等工科学校生徒を募集してい  
ます。  
対象 中卒(見込含) 17歳  
未満の男子  
受付期間 1月6日まで  
試験日 1月14日(土)  
1次試験 1月28日(土)  
2次試験 1月28日(土)～

# お知らせ

調査に御協力をお願いします

平成24年経済センサス  
活動調査

2月1日現在で全国一斉に行われ  
ます

経済センサス活動調査は、  
日本経済の「いま」を知るた  
めの調査で、「経済の国勢調  
査」とも言われ、今回初めて  
実施されます。

調査の対象は、町内の個人  
を含むすべての企業・事業所  
です。調査の結果は、地域の  
産業振興や私たちの暮らしの  
さまざまな分野で役立てられ  
ます。

1月中旬から調査員がお伺い  
します

調査員が、1月中旬から町  
内の個人を含むすべての企業  
や事業所にお伺いし、調査票  
をお配りします。調査票が届  
いたら、「調査票の記入のし  
かた」をよく読んで、もれな  
く記入をお願いします。

記入された調査票は、2月  
上旬から調査員が回収に伺い  
ますので、封筒(調査書類収  
納封筒)に入れて調査員にお  
渡しください。

## 調査項目

主に次の項目について調査  
されます。

- ・名称、所在地・従業員数
- ・売上金額、費用総額・事業

の内容・資本金など  
問い合わせ 総務課

☎ 34-0001

## 確定申告に関するお知らせ

年金所得者の皆さんへ

公的年金等の収入額が40  
0万円以下で、かつ公的年金  
等に係る雑所得以外の所得金  
額が20万円以下である場合  
に、所得税の確定申告書を提  
出することを要しないことと  
されました。

※所得税の還付を受けるため  
の申告書は、提出できます。  
※所得税の確定申告書の提出  
を要しない場合でも住民税  
の申告が必要です。

e-Taxで税額控除を受け  
ることができます

確定申告を期限内にe-T  
axで行うと所得税額から最  
高4000円(平成24年分)  
については最高3000円)の  
控除を受けることができます。  
ただし、本控除の適用は、  
平成19年分から24年分の間  
いずれか1回のみです。

問い合わせ 姫路税務署  
☎ (079) 282-1135

## 20歳になったら国民年金

国内に居住する20歳以上60  
歳未満のすべての人は国民年  
金に加入し、国民年金の保険  
料を納めることとなります。  
収入等が無く保険料の支払

いが困難な場合は、学生納付  
特例制度(学生のみ)、若年  
者納付猶予制度(30歳未満)  
などの保険料免除制度があり  
ます。

3つのメリット

- ① 老後を支えます。  
【老齢基礎年金】
- ② 病気やけがで障害の状態に  
なったときに支えます。  
【障害基礎年金】
- ③ 加入者が亡くなったとき、  
子のある配偶者・子を支え  
ます。  
【遺族基礎年金】

世代と世代の支え合いの仲間  
入り  
公的年金制度は現役世代が  
納める保険料で高齢者の方の  
年金を負担するという「世代  
と世代の支え合い」が基本で  
す。

※20歳になったときの国民  
年金の手続きについては、  
住民生活課、または年金事  
務所へお問い合わせください。

問い合わせ 住民生活課  
☎ 34-0962

## 相談

ひめじ若者サポートステー  
ション事業出張相談会

ひめじ若者サポートステー  
ションは、厚生労働省から委  
託を受けた特定非営利活動法  
人コムサロン21が運営をして  
います。  
この若者サポートステーシ

ョンは、さまざまな悩みを抱  
えている15歳から概ね39歳ま  
での若者やその保護者を対象  
に相談業務や講座などを通じ  
てメンタル面とキャリア面の  
両方から支援するものです。  
このたび、中播磨地区を対  
象に出張相談会を開催しま  
す。ぜひ、ご参加ください。

とき 1月26日(木)  
午後1時30分～、2時30分  
～、3時30分～の各1名ず  
つ・予約制

ところ 神戸町中央公民館  
内容 働く自信がない等の  
心の問題を抱える若者やそ  
の保護者からの相談。  
就労しようとする若者に  
対してキャリア形成に関す  
る相談等。

締切り 1月19日まで  
申込み・問い合わせ 住民生  
活課 ☎ 34-0962

●心配ごと相談  
1月13日(金)  
午後1時～4時  
大河内保健福祉センター  
(要予約)

問い合わせ 社会福祉協議会  
☎ 32-2303

●健康福祉なんでも相談  
1月10日(火)  
午前9時～11時30分  
神崎支庁舎  
問い合わせ 健康福祉課  
☎ 32-2421

## つばやき

明けましておめでとうございま  
す。  
新年を迎えますと気持ちも新た  
に今年一年の目標や計画を立てま  
すが、いつの間にか忘れてしまい、  
一年を通して取り組むことはな  
かなか難しいものです。  
今年も目標達成にむけ、日々の  
生活の中で簡単に行動できる目標  
にしたいと思います。  
今年も皆様にとつて幸多き一年  
となりますようお祈り申し上げま  
す。

# 1 月 暮らしのカレンダー

SUN (日)	MON (月)	TUE (火)	WED (水)	THU (木)	FRI (金)	SAT (土)																								
<b>1</b> 元日 	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b> ●すくすく相談 13:30～ <b>神支</b>	<b>7</b>																								
<b>8</b> ●成人式 8:30～ <b>グ</b>	<b>9</b>	<b>10</b> ●幼・小・中 始業式  ●健康福祉 なんでも相談 9:00～ <b>神支</b>	<b>11</b> ●人権を考える日	<b>12</b> ●あやめ学級 教養 10:20～ 趣味 13:00～ <b>中公</b>	<b>13</b> ●古文書教室 (初級) 10:00～ <b>神公</b>  ●心配ごと相談 13:00～ <b>保セ</b>	<b>14</b> ●成人ゼミナール 13:30～ <b>神公</b>  ●グリーンエコー笠形 とんど祭り 14:00～																								
<b>15</b>	<b>16</b> ●栄養相談 9:00～ <b>神支</b>	<b>17</b> ●むし歯予防教室 13:30～ <b>神支</b>  ●英会話教室 (初級) 19:30～ <b>中公</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b> ●消費者巡回相談 13:30～ <b>本</b>	<b>21</b> ●新春書き初め展 ～2/12 <b>神公</b>  ●楽しいお菓子 作り教室 9:00～ <b>中公</b>  ●若菜会 (朗読) 10:00～ <b>中公</b>																								
<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b> ●3歳児健診 13:00～ <b>神支</b>	<b>26</b> ●あじさい学級 趣味 9:45～ 教養 13:00～ <b>神公</b>	<b>27</b>	<b>28</b>																								
<b>29</b> ●神河マラソン 大会 9:00～ <b>中公</b>	<b>30</b> ●もぐもぐ教室 13:30～ <b>神支</b>	<b>31</b> ●住民税 第4期 国民健康保険税 第6期 介護保険料 第4期 納期限	<table border="1"> <tr> <td><b>本</b></td> <td>役場本庁舎</td> <td><b>き</b></td> <td>きらきら館</td> </tr> <tr> <td><b>神支</b></td> <td>神崎支庁舎</td> <td><b>は</b></td> <td>はにおか運動公園</td> </tr> <tr> <td><b>中公</b></td> <td>中央公民館</td> <td><b>プ</b></td> <td>温水プール</td> </tr> <tr> <td><b>神公</b></td> <td>神崎公民館</td> <td><b>カ</b></td> <td>カーミンの観光案内所</td> </tr> <tr> <td><b>保セ</b></td> <td>大河内保健福祉センター</td> <td><b>町グ</b></td> <td>町民グラウンド</td> </tr> <tr> <td><b>グ</b></td> <td>グリーンデルホール</td> <td><b>総病</b></td> <td>神崎総合病院</td> </tr> </table>				<b>本</b>	役場本庁舎	<b>き</b>	きらきら館	<b>神支</b>	神崎支庁舎	<b>は</b>	はにおか運動公園	<b>中公</b>	中央公民館	<b>プ</b>	温水プール	<b>神公</b>	神崎公民館	<b>カ</b>	カーミンの観光案内所	<b>保セ</b>	大河内保健福祉センター	<b>町グ</b>	町民グラウンド	<b>グ</b>	グリーンデルホール	<b>総病</b>	神崎総合病院
<b>本</b>	役場本庁舎	<b>き</b>	きらきら館																											
<b>神支</b>	神崎支庁舎	<b>は</b>	はにおか運動公園																											
<b>中公</b>	中央公民館	<b>プ</b>	温水プール																											
<b>神公</b>	神崎公民館	<b>カ</b>	カーミンの観光案内所																											
<b>保セ</b>	大河内保健福祉センター	<b>町グ</b>	町民グラウンド																											
<b>グ</b>	グリーンデルホール	<b>総病</b>	神崎総合病院																											

**神河町役場** 所在地：〒679-3116 兵庫県神崎郡神河町寺前 64

TEL：0790-34-0001 FAX：0790-34-0691 (代表) 代表メールアドレス info@town.kamikawa.hyogo.jp