



 広報

# かみかわ

12

No. 73

2011  
平成 23 年

## 主な内容

- 2 年末調整を受けられる皆さんへ
- 4 平成 23 年度上半期の財政状況をお知らせします
- 6 国保の財政状況をお知らせします
- 8 水道管の凍結にご注意を
- 9 塩ビゴミの収集日を変更します

## 表紙

### 災害に備えて 自主防災かみかわ防災訓練

11月6日、長谷小学校・川上小学校で自主防災かみかわの防災訓練が行われました。(西播磨防災訓練と同時開催)  
初期消火訓練では、訓練用の消火器を使い実際に体験。ほかにも避難訓練や炊き出し訓練、アマチュア無線クラブによる被害状況の伝達訓練などが行われました。

関連記事 10 ページ

# 年末調整を受けられる皆さんへ

－ 給与所得者の所得税は年末調整で精算されます －

## 年末調整とは？

給与の支払者は、毎月の給与の支払いの際に所得税の源泉徴収（天引き）を行っていますが、その一年間の合計額は、本来納めなければならぬ税額と一致しません。

この一致しない理由としては、①年の途中で給与の額に変動があること、②年の途中で扶養家族が増減してもそれ以前の月に遡って修正しないこと、③生命保険料や地震保険料の控除などは年末調整で行うことなどがあげられます。

この不一致を計算し、本来納める税額と今までに徴収した税額との過不足を精算（徴収または還付）することを年末調整と呼んでいます。

一般に給与所得者は、一の勤務先から受ける給与以外に所得がないか、それ以外の所得があってもその額が少額であるという人がほとんどです。したがって、このような人は、勤務先の年末調整で税額の精算が済み、確定申告の必要がなくなりますが、年末調整は非常に大切な手続きといえます。

## こんなときには、扶養控除等申告書の異動申告が必要ですよ

- ① 本年の途中で、出生等によって扶養親族の数が増加したとき、または扶養親族であった家族の就職や結婚等により扶養親族の数が減少したとき。
- ② 本年の途中で、結婚により控除

対象配偶者を有することになったとき、または離婚により控除対象配偶者を有しないこととなったとき。

- ③ 本年の途中で、本人が障害者、寡婦、寡夫または勤労学生に該当することとなったとき。
- ④ 本年の途中で、控除対象配偶者や扶養親族が障害者に該当することとなったとき。

※例年、一時所得（生命保険・建物共済等の満期・解約金等）・譲渡所得（土地や株式の売却による収入）など、一時的な所得が発生したために扶養控除が否認となる事例が多く見受けられます。扶養親族の方で、本年中に給与や公的年金以外に右記のような一時的な収入はなかったか、今一度扶養控除の所得要件を満たしているか確認してください。（譲渡所得は、特別控除前・損失控除前の所得金額が判定基準になります。）

## 扶養控除等申告書は、正しく記載して提出してください

後日、扶養控除等の誤りが分かった場合には、年末調整のやり直しなど（扶養手当の返還、所得税の追徴など）を行わなければなりません。誤って提出したと思われる方は、事業所の担当者にすぐに連絡してください。

## 昨年と比べて変わった点

扶養控除の見直しが行われました。

- ① 年少扶養親族の扶養控除の廃止

子ども手当の創設により年少扶養親族（16歳未満の扶養親族）に対する扶養控除38万円が廃止されました。

ただし、個人町県民税の非課税限度額の算定等に必要ですのでも申告してください。（平成23年分給与所得者の扶養控除等（異動）申告書の下段に記入）

この申告が漏れると、障害者控除や寡婦（夫）控除が正しく反映されず、誤って課税される恐れがあります。

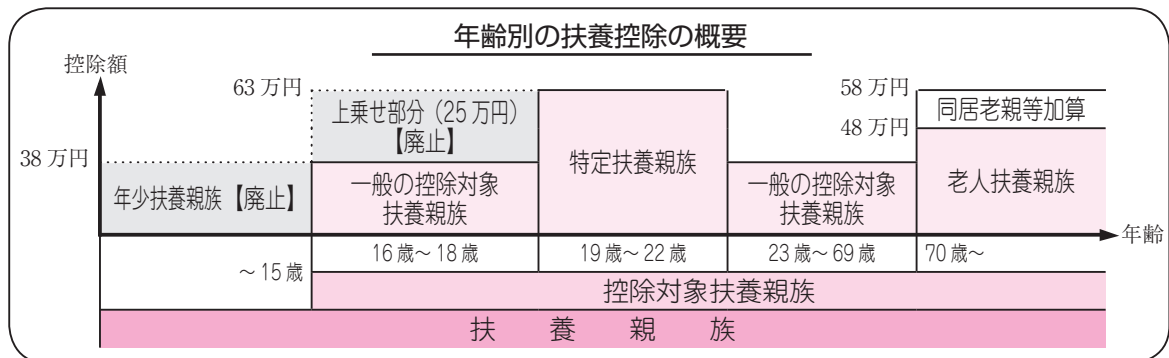
- ② 特定扶養控除の上乗せ部分の廃止

高校授業料無償化により16歳以上19歳未満の特定扶養親族に対する扶養控除の上乗せ部分25万円が廃止されました。これにより扶養控除の額がこれまでの63万円から38万円になります。

- ③ 同居特別障害者加算の見直し

控除対象配偶者または扶養親族が同居の特別障害者である場合に、配偶者控除または扶養控除の額に23万円を加算する措置が、特別障害者控除の額に23万円を加算する措置に改められました。

年齢別の扶養控除の概要



平成23年分 給与所得者の扶養控除等申告書のチェックポイント

平成23年分 給与所得者の扶養控除等(異動)申告書

この申告書は、あなたの給与について配偶者控除、障害者控除などの控除を受けるために提出するものです。  
この申告書は、控除対象配偶者や扶養親族に該当する人がいない人も提出する必要はありません。  
この申告書は、2か所以上から給与の支払を受けている場合には、そのうち1か所以上から提出することになります。

所轄税務署長等 麹町 板橋 板橋区板橋	給与の支払者の名称(氏名) 株式会社〇〇〇〇	あなたの氏名 佐藤和夫	あなたの住所 東京都千代田区霞が関3-1-1	あなたの生年月日 昭和35年3月	あなたの住所 東京都板橋区大山東町35-1	平成23年中の所得の総額 350,000円	異動月日及び事由 (平成23年中に異動があった場合は記載してください。) 平成23.6.30 退職により除外
あなたに控除対象配偶者や扶養親族がなく、かつ、あなた自身が障害者、基礎、専夫又は勤労学生のいずれにも該当しない場合には、以下の各欄に記入する必要はありません。	あなたの氏名 佐藤洋子	あなたの生年月日 昭和38年11月7日	あなたの住所 東京都板橋区大山東町35-1	あなたの住所 東京都板橋区大山東町35-1	あなたの生年月日 昭和38年11月7日	あなたの住所 東京都板橋区大山東町35-1	あなたの住所 東京都板橋区大山東町35-1
あなたに控除対象配偶者や扶養親族がなく、かつ、あなた自身が障害者、基礎、専夫又は勤労学生のいずれにも該当しない場合には、以下の各欄に記入する必要はありません。	あなたに該当する(人がいる)場合に記載もれはならないですか。 ※年齢16歳未満(平成8年1月2日以後生)の扶養親族も対象となります。	あなたに該当する(人がいる)場合に記載もれはならないですか。 ※年齢16歳未満(平成8年1月2日以後生)の扶養親族も対象となります。	あなたに該当する(人がいる)場合に記載もれはならないですか。 ※年齢16歳未満(平成8年1月2日以後生)の扶養親族も対象となります。	あなたに該当する(人がいる)場合に記載もれはならないですか。 ※年齢16歳未満(平成8年1月2日以後生)の扶養親族も対象となります。	あなたに該当する(人がいる)場合に記載もれはならないですか。 ※年齢16歳未満(平成8年1月2日以後生)の扶養親族も対象となります。	あなたに該当する(人がいる)場合に記載もれはならないですか。 ※年齢16歳未満(平成8年1月2日以後生)の扶養親族も対象となります。	あなたに該当する(人がいる)場合に記載もれはならないですか。 ※年齢16歳未満(平成8年1月2日以後生)の扶養親族も対象となります。
あなたに控除対象配偶者や扶養親族がなく、かつ、あなた自身が障害者、基礎、専夫又は勤労学生のいずれにも該当しない場合には、以下の各欄に記入する必要はありません。	あなたに該当する(人がいる)場合に記載もれはならないですか。 ※年齢16歳未満(平成8年1月2日以後生)の扶養親族も対象となります。	あなたに該当する(人がいる)場合に記載もれはならないですか。 ※年齢16歳未満(平成8年1月2日以後生)の扶養親族も対象となります。	あなたに該当する(人がいる)場合に記載もれはならないですか。 ※年齢16歳未満(平成8年1月2日以後生)の扶養親族も対象となります。	あなたに該当する(人がいる)場合に記載もれはならないですか。 ※年齢16歳未満(平成8年1月2日以後生)の扶養親族も対象となります。	あなたに該当する(人がいる)場合に記載もれはならないですか。 ※年齢16歳未満(平成8年1月2日以後生)の扶養親族も対象となります。	あなたに該当する(人がいる)場合に記載もれはならないですか。 ※年齢16歳未満(平成8年1月2日以後生)の扶養親族も対象となります。	あなたに該当する(人がいる)場合に記載もれはならないですか。 ※年齢16歳未満(平成8年1月2日以後生)の扶養親族も対象となります。

2か所以上から給与の支払を受けている人が、他の給与の支払者に「従たる給与申告書」を提出している場合に○を付けます。

控除対象配偶者、控除対象扶養親族の合計所得金額は38万円以下ですか。  
※所得が給与等のみの場合には収入金額が103万円以下、公的年金等のみ158万円以下(年齢65歳未満の人は収入金額108万円以下)であるとき、合計所得金額は38万円以下になります。

特定扶養親族は、年齢19歳以上23歳未満(昭和64年1月2日～平成5年1月1日)ですか。  
左記の内容(この欄の記載に当たっては、裏面の「3. 記載に」)を記載してください。  
扶養親族、身体障害者手帳 平成20年4月10日交付

2～5に該当する人は、あなた本人ですか。

老人控除対象配偶者又は老人扶養親族は、年齢70歳以上(昭和17年1月1日以前生)ですか。  
また、その老人扶養親族が、あなた又はあなたの配偶者の直系算属で同居を常況としている人の場合、「同居老親等」に○を付けていますか。

控除対象配偶者が老人控除対象配偶者には、配偶者控除が適用され、控除対象扶養親族が老人扶養親族に該当する場合は、裏面の「申告書」欄に○印を付けてください。  
この申告書の記載に当たっては、裏面の「申告書」欄に○印を付けてください。  
住民税に関する事項

平成23年中の所得の総額  
0

平成23年中の所得の総額  
0

年齢16歳未満の扶養親族の合計所得金額は38万円以下ですか。

住民税に関する事項に、年齢16歳未満(平成8年1月2日以後生)の扶養親族を記載していますか。

給与の支払者を理由して市区町村長に提出しなければならないとされている

# お知らせします

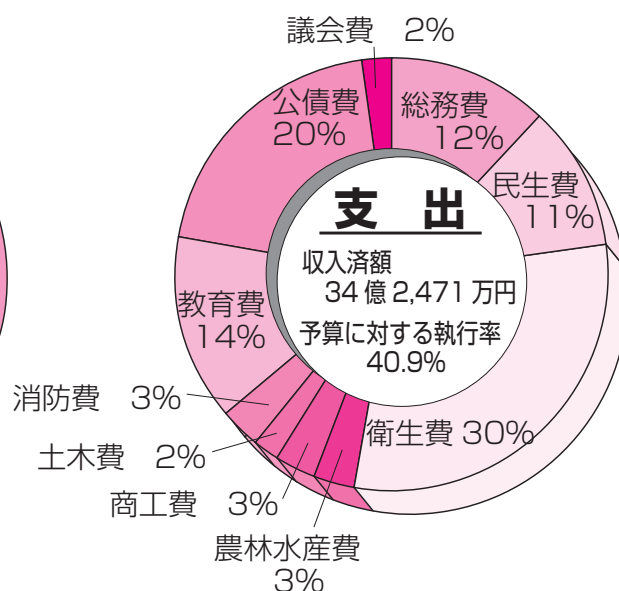
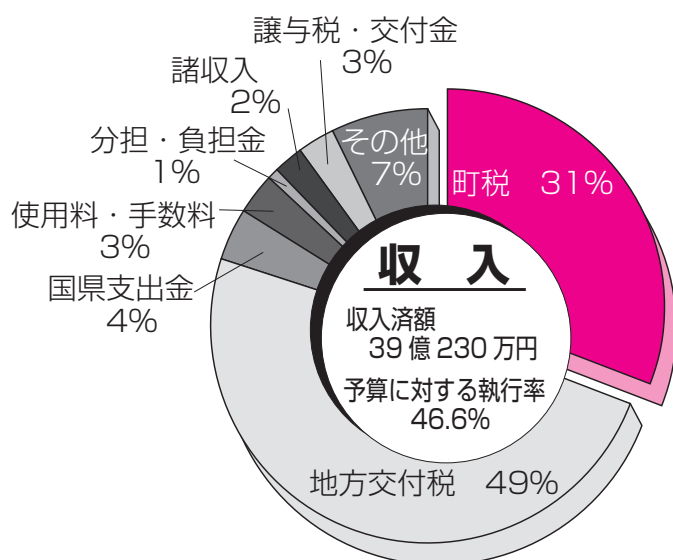
人口12,705人  
世帯数4,132世帯  
(平成23年9月30日現在)

神河町の収入や支出の状況がどうなっているか、皆さんに知っていただくため、平成23年度上半期(平成23年4月1日から平成23年9月30日)の執行状況をお知らせします。

平成23年9月30日現在の予算額ならびに執行済額は次のとおりです。

(平成22年度からの繰越明許額を含む)

**一般会計** 予算現額 83億7,474万円 (内2億7,192万円は繰越分)



## 町有財産

☆土地	915,813 m <sup>2</sup>
☆建物	80,861 m <sup>2</sup>
☆有価証券	6,015万円
☆出資による権利	3,099万円
☆債権	17,969万円
☆基金	227,974万円
☆物品(車両)	111台

## 町債(借入金)の残高

☆普通会計分	99億3,625万円
☆水道会計分	24億6,968万円
☆下水道会計分	68億183万円
☆神崎総合病院分	29億181万円
合計	221億957万円

◎町民1人当りの額  
約174万円(昨年同期177万円)

## 町民1人当たりの予算額(一般会計)

人口 12,705人(平成23年9月30日現在)

平成23年度 66万円

平成22年度 74万円

※平成23年度は、平成22年度中に神河中学校が完成したため減少しています。



# 平成 23 年度上半期の財政状況を

## 特別会計

会計名		区分	予算額	執行済額	執行率(%)	平成 22 年度決算額
特別 会計	介護療育支援事業	歳入	5,269 万円	3,890 万円	73.83	5,448 万円
		歳出	5,269 万円	2,140 万円	40.61	5,011 万円
	産業廃棄物 処理事業	歳入	1,877 万円	615 万円	32.77	2,907 万円
		歳出	1,877 万円	296 万円	15.77	2,753 万円
	寺前地区振興基金	歳入	776 万円	267 万円	34.41	917 万円
		歳出	776 万円	250 万円	32.22	917 万円
	長谷地区振興基金	歳入	459 万円	372 万円	81.05	526 万円
		歳出	459 万円	262 万円	57.08	526 万円
	国民健康保険事業	歳入	13 億 6,172 万円	5 億 3,162 万円	39.04	14 億 3,407 万円
		歳出	13 億 6,172 万円	5 億 9,055 万円	43.37	13 億 3,395 万円
	後期高齢者 医療事業	歳入	1 億 4,986 万円	5,125 万円	34.20	1 億 4,755 万円
		歳出	1 億 4,986 万円	4,732 万円	31.58	1 億 4,696 万円
	介護保険事業	歳入	10 億 8,605 万円	3 億 8,951 万円	35.86	10 億 855 万円
		歳出	10 億 8,605 万円	4 億 4,082 万円	40.59	10 億 558 万円
	土地開発事業	歳入	1 億 3,194 万円	73 万円	0.55	6,207 万円
		歳出	1 億 3,194 万円	63 万円	0.48	6,195 万円
	老人訪問看護事業	歳入	1 億 349 万円	5,715 万円	55.22	1 億 1,880 万円
		歳出	1 億 349 万円	4,727 万円	45.68	9,785 万円

## 企業会計

会計名		区分	予算額	執行済額	執行率(%)	平成 22 年度決算額
企業 会計	水道事業	歳入	3 億 5,127 万円	1 億 7,284 万円	49.20	3 億 4,986 万円
		歳出	3 億 5,827 万円	1 億 5,504 万円	43.27	3 億 3,942 万円
企業 会計	下水道事業	歳入	6 億 1,530 万円	2 億 3,925 万円	38.88	4 億 830 万円
		歳出	6 億 1,530 万円	2 億 7,107 万円	44.05	6 億 872 万円
企業 会計	神崎総合病院事業	歳入	36 億 8,691 万円	19 億 5,197 万円	52.94	35 億 1,736 万円
		歳出	36 億 8,691 万円	17 億 5,062 万円	47.48	35 億 416 万円

※企業会計は収益的収入収支額を計上しています。



# 国保財政の現在の状況についてお知らせします

平成22年度の国民健康保険事業特別会計の決算がまとまりましたので、合併以後平成20年度からの3年間の決算状況の移り変わりと、今年度の現在までの状況についてお知らせします。

## 決算状況の推移

(単位：円)

年度	歳入総額	歳出総額	残額	基金（貯金）残高
20年度	1,311,005,367	1,306,999,390	4,005,977	25,864,256
21年度	1,447,801,528	1,344,972,254	102,829,274	6,431,816
22年度	1,434,062,033	1,333,946,300	100,115,733	73,878,032

## 保険税率の推移

		20年度	21年度	22年度	23年度	
医療分	応能割	所得割	4.15%	5.15%	5.75%	5.75%
		資産割	20.50%	22.20%	23.70%	23.70%
	応益割	均等割	19,700円	26,900円	23,600円	23,600円
		平等割	14,000円	22,400円	19,400円	19,400円
後期高齢者支援分	応能割	所得割	1.64%	1.88%	2.05%	2.05%
		資産割	7.70%	8.30%	9.60%	9.60%
	応益割	均等割	7,400円	9,400円	8,600円	8,600円
		平等割	5,400円	7,600円	6,800円	6,800円
介護分	応能割	所得割	1.55%	1.25%	1.78%	1.78%
		資産割	6.20%	8.65%	10.10%	10.10%
	応益割	均等割	7,200円	8,900円	8,900円	8,900円
		平等割	6,500円	5,200円	4,700円	4,700円

### 医療費の状況

近年医療費の大幅な増加により国保財政が危機的状態にあります。平成20年度以降医療費は高い状態を続けていましたが、平成21年度後半より下降傾向に落ちつきつつある状況です。

図1・2では、療養給付費（医療費）の月別の状況を示しており、医療費の動向がわかります。

平成19年度の変動が激しく、平成20・21年度と高い位置で推移している傾向にありましたが、平成21年度後半より徐々に下降している傾向にあります。各月の医療費と件数の動向から見ると、1件あたりの医療費が大きいことを示しており、風邪などの小額な医療費による診療の件数が増えているため、このような結果になっているということが言えます。

健診などを定期的に受診して、早め早めに治すことが、自分の健康のためにもなり、国保財政の健全化にもつながることになります。

今年度の町ぐるみ健診は11月で終了しましたが、人間ドックの助成も行っておりますので、今年度まだ健診を受けられていない方は、ぜひとも人間ドックを受診し、健康維持に努めてください。



図1 療養給付費（保険者負担分）の状況

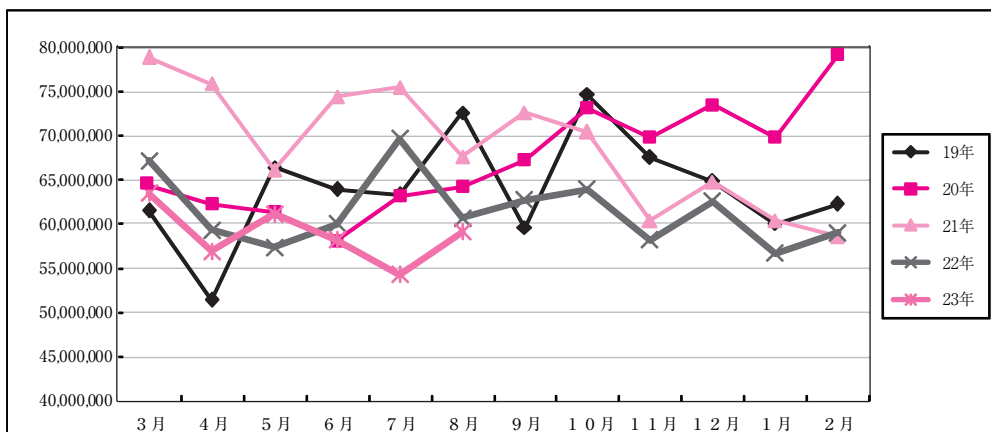
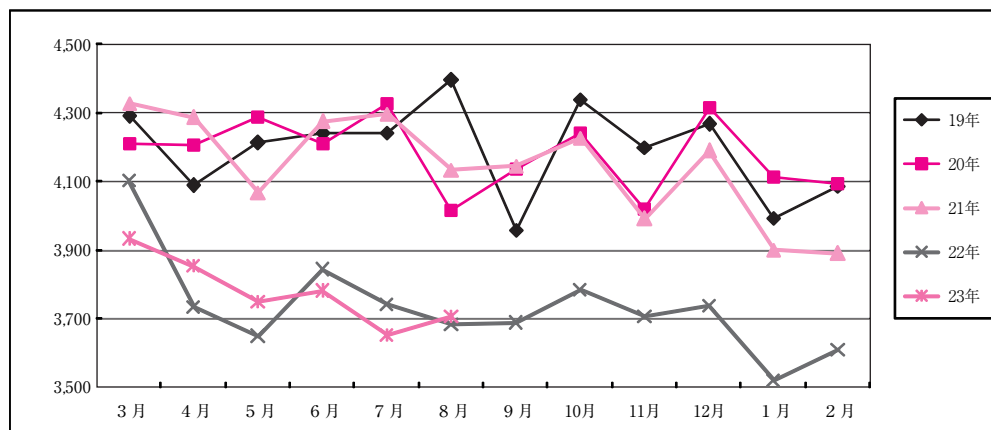


図2 療養給付費（件数）の状況



1人当たりの医療費（全体の費用額）（単位：円）

	19年度	20年度	21年度	22年度
神河町	299,799	338,342	352,542	324,594
県下41市町の順位	9位	4位	3位	17位
市川町	299,713	323,672	318,094	317,906
福崎町	284,451	296,055	308,951	326,170
県平均	285,023	295,544	307,106	304,550
町平均	287,643	305,163	311,736	324,204

1人当たりの保険税（現年度分の調定額の決算額）（単位：円）

	19年度	20年度	21年度	22年度	23年度
神河町	76,639	78,983	96,728	93,189	92,228
県下41市町の順位	33位	35位	10位	10位	—
市川町	88,862	92,024	91,187	78,979	—
福崎町	80,297	89,294	86,958	84,225	—
県平均	87,594	93,184	92,910	90,580	—
町平均	79,311	86,347	90,300	86,684	—

※平成23年度の金額は、7月の当初課税算定時における金額です。

保険税の状況

平成19・20年度と医療費が大幅に増加したことに伴い、税率を上げて対応してきましたが、平成22年度においては、保険税の均衡化を図るため、応益応能の割合を50・50に近づくよう税率改正を行いました。

神河町においても、少しでも税率を下げて被保険者の負担が少なくなるよう、医療費の適正化や収納率の向上、保健指導などに努めていきますので、被保険者の皆さまにおかれましても、定期健診の受診や早め早めの診療、また、同じ疾患で2つ以上の医療機関での受診をさけるなど、医療費の抑制にご協力をお願いします。

問い合わせ 住民生活課

☎34-0962

《国民健康保険に加入の皆様へ》

・12月1日から新しい国民健康保険被保険者証に変わります。11月下旬に郵便で世帯ごとに送付しています。  
 ・被保険者証の内容に変更（出生、死亡、婚姻、離婚等）があった場合や職場の健康保険に加入（就職）、喪失（退職）した場合には早急に届け出をしてください。



# 冬の水道

## 凍結注意!

◆寒くなったら水道管の凍結にご注意!◆

外気温がマイナス4℃以下になると、蛇口や水道管、水道メーターが寒さのために凍るおそれがあり、破裂やひび割れがおこり大切な水を無駄にするばかりか修理費用や高額な水道料金も発生します。次の点を参考に水道管を寒い冬から守りましょう。

### 《凍結予防のしかた》

○水道管がむき出しになっている部分や蛇口部分は破裂しやすいので、上部まで完全に保温材を巻きつけ、さらに保温材の上からビニールなどを巻いて、保温材が濡れないようにしてください。

○凍結しやすい場所にある配管は、蛇口から鉛筆の芯くらいの水（1時間に6リットル）を一晩中流します。流した水は浴槽やバケツ等に貯めて再利用しましょう。

### 《水道管が凍ってしまったら》

水道管にタオルや布をかぶせ、その上からぬるま湯をまんべんなくかけながら、ゆっくり気長に溶かしてください。急に熱湯をかけると水道管や蛇口が破裂しますのでご注意ください。それでも水が出ない場合は、蛇口を閉めて自然に溶けるのを待ってください。

### 《水道管が破裂したら》

水道管が破裂したら、まずメーターボックスの中にある止水栓を閉め、すぐに神河町指定給水装置工事業者に修理を依頼してください。なお、水道管の破裂により漏水し、使用料金が高額となった場合、申請により使用料金の一部を減免することができます。（少量の場合減免できないこともあります。）この申請には、工事業者による漏水箇所の修理状況写真の添付が必要となりますのでご注意ください。詳しくは上下水道課へお問い合わせください。

問い合わせ 上下水道課 ☎34-0966



## 年金だより

### 国民年金で免除された保険料の追納について

国民年金で保険料を免除された期間は、老齢・障害・遺族の各基礎年金では、年金を受けるための資格については、保険料を全額納めたときと同じ権利を得ることができます。

ただし、老齢基礎年金の年金額では、保険料を全額納めたときの1に対して、全額免除期間は1/2、3/4免除期間は5/8、半額免除期間は3/4、1/4免除期間は7/8で計算されます（注）。また、学生納付特例と若年者納付猶予によって全額免除された期間は、老齢基礎年金の年金額には反映されないカラ期間になってしまいます。

これらの免除期間は、10年以内であれば保険料を追納して満額の老齢基礎年金に近づけることができます。

追納できる期間の順序は先に免除された期間からとされていますが、学生納付特例と若年者納付猶予の期間は、先に追納することも選択できます。

平成22年度に追納する21年度までに免除された追納保険料の額は、表のとおりです。（平成19年度以前の追納額には一定の加算が行われています）

なお、保険料の追納には納付書が必要ですので、納付書の発行は申込みが必要です。住所地在管轄する年金事務所までお問い合わせください。

（注）平成21年3月以前に免除された

期間は、全額免除で1/3、3/4免除で1/2、半額免除で2/3、1/4免除で5/6で計算されることになります。

問い合わせ 住民生活課

☎34-0962

除された年度	追納保険料額			
	全額免除	3/4免除	半額免除	1/4免除
平成12年度	15,770円	—	—	—
平成13年度	15,180円	—	—	—
平成14年度	14,590円	—	7,300円	—
平成15年度	14,360円	—	7,180円	—
平成16年度	14,180円	—	7,090円	—
平成17年度	14,220円	—	7,110円	—
平成18年度	14,260円	10,690円	7,130円	3,560円
平成19年度	14,300円	10,720円	7,150円	3,570円
平成20年度	14,410円	10,810円	7,200円	3,600円
平成21年度	14,660円	10,990円	7,330円	3,660円

\*半額免除は平成14年4月に、1/4免除と3/4免除は平成18年7月にそれぞれ創設されました。





塩ビごみの収集日を変更します

平成24年1月から、塩ビごみの収集日を変更します。これまで塩ビごみは、プラスチックごみと同じ日に収集していましたが、混ざってしまい分別ができない状態になることがありました。

塩ビごみが混ざると固形燃料(RDF)の品質が低下します。より品質の良い固形燃料を製造するために、塩ビごみの収集日をこれまでのプラスチックごみと同じ日から、新しくペットボトルと同じ日に変更します。

なお、塩ビごみの町の指定袋は、これまでと同じ赤い袋です。

大変ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。問い合わせ クリーンセンター ☎3212888

住民生活課 ☎3410962

役場本庁舎・神崎支庁舎に「お気づき箱」を設置しました

役場では、住民の皆様へのサービス向上に取り組んでいます。

お気づきすることがあれば、お知らせください。

問い合わせ 総務課 ☎3410001

障害のある方へのサービスを紹介いたします

心身障害者扶養共済制度について

障害者の保護者が毎月掛金を払うことで、保護者に万一のこと(死亡・重度障害)があった時、障害者に終身年金を支給します。

加入できる方

保護者 障害のある方を扶養している65歳未満の保護者(父母、兄弟姉妹、祖父母等)で、生命保険契約の対象となる健康状態の方。

障害のある方1人につき保護者1人、1人2口まで加入できます。

障害者 知的障害者・精神障害者・身体障害者手帳1・3級所持者

掛金 加入時年度の保護者の4月1日時点の年齢で決まります。

掛金月額(1口あたり)

平成23年4月1日現在

35歳未満 9,300円  
35歳以上40歳未満 11,400円  
40歳以上45歳未満 14,300円  
45歳以上50歳未満 17,300円

50歳以上55歳未満 18,800円

55歳以上60歳未満 20,700円

60歳以上65歳未満 23,300円

※制度の見直しにより掛金が改定されることがあります。

支給額 2万円/月(1口) 問い合わせ 健康福祉課 ☎3212421

年末年始のお休みについて

役場本庁舎

12月29日(木) 1月3日(火)

※宿直、日直業務は実施します。神崎支庁舎

12月29日(木) 1月3日(火)

※日曜証明窓口は実施しません。中央公民館・神崎公民館

12月29日(木) 1月3日(火)

地域交流センター

12月30日(金) 1月4日(水)

きらきら館

12月27日(火) 1月6日(金)

町民体育館、神崎体育センター、はにおか運動公園、温水プール、すぱーく神崎

12月29日(木) 1月3日(火)

公立神崎総合病院の診療体制のお知らせ

12月29日(木)から1月3日(火)の間は、夜間・休日診療として実施します。この間の通常の外来診療は、休診となります。

救急(夜間・休日)の診療は、次のとおりです。

土・日・祝日昼間の救急診療 午前9時～午後5時

年末年始、休日の昼間は、内科医師1名と外科系医師1名の日直体制をとっています。

※郡の当直日も同様です。

夜間の救急診療 午後5時～午前0時

夜間は、内科か外科系のどちらか1名の医師による当直体制をとっています。

午前0時～午前9時 その日の当直医師1名の専門科のみの受付となります。

※小児科診療はできません。ただし、小児の骨折は可能です。

※けがや病気の状況を電話で前もってお知らせください。状況によっては、他院をご紹介することもあります。

問い合わせ 公立神崎総合病院 ☎3211331

年末の交通事故防止運動

「やさしさで笑顔で走る兵庫の道」 12月1日(木)～10日(土)

年末は、師走特有の慌ただしさや忘年会などで飲酒の機会が増え、通常より気のいらだち、緩みが生じやすいことに加えて、交通流量の変化を伴うことから、交通事故の多発が懸念されています。

この運動は、このような年末の情勢を踏まえ、一人ひとりの交通安全意識の向上を図るとともに、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣づけることにより、交通事故防止の徹底を図ることを目的に実施されます。

運動重点事項

- 高齢者の交通安全(最重点項目)
- 飲酒運転の根絶
- 夕暮れ時の交通安全
- 自転車の安全運転
- 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用

## 栄えある受章おめでとうございます 秋の叙勲 瑞宝単光章 元国鉄職員 木下 陽一さん（大河）



昭和 28 年に旧国鉄に就職。在職中は播但線や山陰本線の線路の保守業務に携わられてきました。昭和 56 年当時の保線作業はある程度の機械化は進んだものの、まだまだ重労働で作業員の事故も多く発生していたため、機械の改善に取り組み、作業員の安全と作業の効率化に努められました。昭和 61 年 12 月 28 日には但馬地方を強力な風雪が襲い、餘部鉄橋から回送列車の客車 6 両が転落する大事故が発生。高所作業で歩行も困難ななか、香住保線支区長として昼夜を問わず陣頭指揮を行い、31 日夕方には復旧工事を完了させるなど、34 年間線路の保守業務にあたられました。国鉄が民営化された昭和 62 年に退職。

## 有限会社よしのやさんが 厚生労働大臣表彰を受賞されました

有限会社よしのやさんが、10 月 21 日に東京で開催された「平成 23 年度食品衛生全国大会」で食品衛生優良施設として厚生労働大臣表彰を受賞されました。

この賞は、営業年数が 10 年以上で食品衛生面において特に優秀であり、都道府県知事または日本食品衛生協会会長表彰を既に受賞しているなど、多くの審査基準を満たす施設が対象となるもので、中播磨健康福祉事務所（福崎保健所）管内では初めてとなります。

有限会社よしのやさんは、平成 14 年に兵庫県知事表彰、平成 19 年に日本食品衛生協会会長表彰を受賞されるなど、永年の功績が認められ今回の受賞となりました。



## 西播磨地域広域防災総合訓練が実施されました



西播磨 5 市 6 町の広域防災総合訓練が 11 月 6 日、神河町で実施されました。

当日は総合訓練会場として粟賀町の河川公園「出会いの水公園」で、また住民参加主体会場として川上小学校と長谷小学校でそれぞれ行われました。

行政・消防・医療機関・警察・自主防災・学校等、3 会場合わせて 31 機関、見学も含め 1,000 名を超える参加のもと、避難訓練や初期消火、炊き出し、救助、医療訓練など 20 種類の訓練が実施され、有事に備えた関係機関の連携確認と防災意識の高揚が図られました。



## ◆ 第66回国民体育大会出場！ 陸上・自転車競技 ◆

10月1日から山口県で開催された第66回国民体育大会（おいでませ！山口国体）に飾磨工業高校陸上部に所属する澤田達也君（3年・川上）と神崎高校の自転車競技部に所属する川元優佑君（2年・比延）の2選手が兵庫県代表として出場しました。

男子：5000 m 競歩  
飾磨工業高校3年 澤田 達也さん

10月10日に開催された決勝では、大会続きで疲れがでている状態でしたが、見事5位に入賞。近畿勢の中でもトップの成績を収めました。今後の活躍を期待します。おめでとうございます。



少年：自転車競技  
神崎高校2年 川元 優佑さん

10月4日～9日にかけて開催された自転車競技の個人の部で、4 Km速度競争、116 Kmロードレース、団体の部で、4 Km団体追抜競争に出場しました。4 Km速度競争では、2回の予選を勝ち抜き、決勝では見事7位に入賞。この4 Km速度競争少年の部での入賞は、神崎高校自転車競技部としては初めて、兵庫勢としても20年ぶりの快挙でした。今後の活躍に期待します。おめでとうございます。



**カーミンの  
観光案内所だより**  
神河町観光協会

開館時間：午前9：00～午後5：00  
水曜日定休日・電話34-1001

年末年始の休館日のお知らせ

12月28日（水）～1月4日（水）

### カーミンと冬のホタル

と き 12月3日（土）午後3時～7時30分  
「わっくわくぶらり市」と同時開催  
内 容 カーミンの観光案内所もイルミネーションを飾ります。

わっくわくぶらり市では、今年もやります。  
赤穂直送の殻付き生カキの販売&蒸しカキの販売!!  
ぜひお越しください。



### カーミンに年賀状を送ろう！

宛 先 〒679-3112 神河町鍛冶142-47  
カーミンの観光案内所内「カーミン」へ  
締切り 平成24年1月15日（日）

最優秀賞1点、優秀賞3点、応募者全員に参加賞があります。カーミンからの返事も届きます。  
送っていただいた年賀状は観光案内所に展示します。

### カーミンの日曜日 出店者募集！

今年最後の売り出し！地元の採れたて野菜や加工品、手作りの手芸作品や工芸作品など、フリーマーケットをしませんか？  
出店料は無料です。

と き 12月11日（日）、25日（日）  
午前9時～12時



# 12月の保健行事

実施日	行事名	対象者	受付時間	場所
2日 (金)	すくすく相談 (乳幼児相談)	H22.11月・H23.4月 生まれ及び希望者	13:30 ～14:30	神崎支庁舎
16日 (金)	3か月児健診 BCG予防接種	H23.7.22 ～9.16生まれ	12:30 ～13:00	
21日 (水)	4歳児相談	H19.7月 ～12月生まれ	13:00 ～14:00	
6日 (火)	健康福祉 なんでも相談	一般住民	9:00 ～11:30	

## 【予防接種の案内】

- \*三種混合(DTP)、麻しん風しん混合(MR)は、対象者に個別通知しますので、指定の期間内に接種を受けましょう。
- \*日本脳炎・二種混合(DT)の対象で未接種の方は、早めに接種を受けましょう。

## 糖尿病予防教室参加者募集

日本人の6人に1人は、糖尿病及び予備軍だといわれています。糖尿病は自覚症状が現れにくく、気付いた時にはかなり病気が進行していたり、全身にさまざまな合併症を引き起こす怖い病気です。そのため早期に生活習慣を改善し、重症化を防ぐことが大切です。

血糖値が少し高めで不安のある方、生活習慣は気をつけているけれどもなかなか血糖値が下がらない方、仲間と一緒に楽しく取り組んでみませんか。ぜひ参加をお待ちしています。

日時 12月19日・1月16日  
2月6日・27日

場所 神崎支庁舎

会費 300円(保険代)

締切り 12月7日(水)

申込み 健康福祉課 ☎32-2421

## インフルエンザの予防をしましょう！

インフルエンザは、空気が乾燥する12～3月頃に流行します。最も確実な予防法は流行前にワクチン接種を受けることですが、手洗いとうがいはインフルエンザだけでなく、様々な感染症も予防することができます。日常生活の中で以下のことに気をつけ、インフルエンザの予防をしましょう。

1. 栄養と休養を十分とる…体力をつけ、抵抗力を高めることで感染しにくくなります。
2. 人混みを避ける…病原体であるウィルスを寄せ付けないため、流行時は外出を控えましょう。
3. 適度な温度・湿度を保つ…ウィルスは低温・低湿を好み、乾燥しているとウィルスが長時間空気中を漂っているため、加湿器などで室内の適度な湿度(60%)を保ちましょう。
4. 外出後の手洗いとうがいの励行…手洗いは接触による感染を、うがいはのどの乾燥を防ぎます。
5. マスクの着用…人混みに出るときや、咳やくしゃみが出るときは、必ずマスクを着用しましょう。

### ～家族がインフルエンザを発症し、看病する場合は～

家庭で看病する際に大事なことは、看病する人が感染しないことです。手洗い・うがいを頻繁に行い、患者が使ったティッシュなどもビニール袋に入れて破棄しましょう。できれば個室で、他の家族と生活空間を分けて看病しましょう。



ケアステーションかんざき だより

☎32-1910

## 冬も楽しい戸外遊び

木枯らしの季節になりましたね。暖かい部屋でくつろぎたいところですが、戸外にはこの季節ならではの楽しみがあります。日中の暖かい時間を選んで、子どもと一緒に外に出てみませんか？

といっても、特別な場所に出かける必要はありません。むしろ身近な場所を散歩するだけでも楽しいものです。子どものペースで歩いていると、車の移動では気づかなかったものに出会うことができます。暖かな陽光やすこし冷たい風、青い空、いろんな形の雲や虹、遠くから聞こえる不思議な音、おいしそう匂いやくさい臭い。どれもが、子どもにとっては不思議なものばかりです。そしてなぜか通ってみたい溝の中や一段高い所、どれもが楽しい遊びになります。子どものスピードにあわせて『追いかっこ』や『かくれんぼ』など

も楽しいですね。

また、子どもは遊びの天才ですから、大人が遊びやおもちゃを用意しなくても自分で遊びを見つけることができます。戸外に出ると落ち葉や小枝、石など自然のおもちゃがあり、子どもはそれらを拾うのが好きです。自然物にはいろいろな形・大きさ・感触など多様さがあり、大人にはゴミにしかみえないものでも、子どもにはキラキラ輝いて見えるのかもしれないかもしれません。ゴミと決めつけずに小さな手提げやポリ袋に入れてあげるのもいいですね。それは子どもにとっては宝物なのです。そして、宝物を大切に持ち帰る子どもの嬉しそうな笑顔は、子どもの心が豊かに成長しているを感じさせてくれます。

この季節は風邪を引かないように暖かい室内で遊ばせがちですが、戸外には四季それぞれの美しさや楽しみがあります。寒い季節も戸外で元気に遊んで、寒さに負けない体を作ってやりたいですね。



**Q** 月経（生理）が重いのですが、楽になる方法は無いですか？

**A** 低用量ピルを使用してはどうでしょうか。

10歳を過ぎて初潮を迎え、月経困難症（生理痛）や月経前に頭痛、腰痛、肩こり、むくみ、肌荒れ、イライラ、憂鬱などの症状が出る月経前症候群が出現する人がいます。

月経とは、赤ちゃんを生むためだけに必要なもので、その他の期間は不要なものです。

低用量ピルは、出血量を激減し、それらの症状を軽減します。7日間あった月経が2、3日で終了し、なかにはほとんど出血がなくなる人もいます。また、近年増加している子宮内膜症についても、低用量ピルは子宮内膜の増殖を抑え、出血量を減少させることによって発症を抑制します。

現在では、避妊の目的だけでなく、月経を軽くするために高校生くらいからの服用が増えています。服用した人は、その快適さから勉強、仕事にと月経を気にすることなく過ごせるようになります。そして、赤ちゃんが欲しくなるとピルの服用を中止します。

**Q** 出産後も低用量ピルを服用しても問題ありませんか？

**A** 問題ありませんが、症状により手術を行った方がよい場合があります。

赤ちゃんを産み終えて40歳前後になると、子宮筋腫、子宮内膜症による過多月経、月経困難症に悩まされる人が多くなります。症状が軽ければ低用量ピルにより出血量は減少し、月経痛も軽減されます。しかし、薬にも限界があり、手術により子宮を摘出する人もこの年代から増えてきます。

子宮を摘出した人は、月経がなくなり、以後快適な日々を送ることとなります。

1999年に日本でも低用量ピルが販売開始されましたが、普及率はまだ3%程度です。ピル先進国のフランスでは50%以上の女性がピルを服用し、その恩恵にあずかっています。欧米で女性の社会進出が進んだ最大の功績は、ピルであるとも言われています。

日本女性も月経を忘れて快適な日々を送れる方法があることを知ってほしいと思います。

副院長 岩崎 信吾



皆様からの質問を次の方法により受付けています。

1. 公立神崎総合病院内投書箱（1階ロビーに設置）に投書
2. 電子メールで送付（goiken@kanzaki-hp.jp）
3. 郵送（〒679-2493 粟賀町385番地 公立神崎総合病院 総務課宛）



## げんき 元気の素 いただきます！

～米粉を使ったレシピ②～（いずみ会米粉レシピ集より）

（主食・デザート）**米粉のクレープ**（12枚分）

・米粉	100 g
・片栗粉	大さじ2
・卵	3個
・砂糖	30 g
・牛乳	200ml
・油	適宜

- ① ボウルに卵を入れ、砂糖を加えてよく混ぜる。米粉と片栗粉を入れ、さらによく混ぜる。
- ② ①に牛乳を3回に分けて混ぜ入れる。
- ③ 温めたフライパンに薄く油を敷き、1度、ぬれ布巾に乗せそのままタネを入れ、フライパンに薄く広げる。
- ④ 中火で焼く。タネの表面が乾いたらひっくり返して、約5秒待って取り出す。



1枚分の栄養価

エネルギー	63kcal
たんぱく質	2.6g

からだが喜ぶ朝ごはん（食べ方のコツ）

おにぎりのみの朝ごはんの人へ

- ① 簡単なみそ汁にカットわかめをプラスしてみましょう。
- ② 季節の野菜を入れた具だくさんのみそ汁にしてみましょう。
- ③ 卵か納豆も食べてみましょう。

\* 食物繊維が不足しています。①から順にお試してください。

中央公民館

あやめ学級

会場：中央公民館

月日	時間	内容
12月8日(木)	10:20～11:50	教養講座⑧ 「新年を彩る花」 元姫路科学館長 家永 善文先生
	13:00～15:00	趣味講座⑦ (俳句・短歌・色鉛筆画・民謡・園芸・コーラス)

公民館教室

会場：中央公民館

教室名	月日	時間
英会話教室(初級) (成人対象)	12月6日(火) ⑪	19:30～
	12月20日(火) ⑫	
こども茶道教室 (こども対象)	12月10日(土) ⑦	10:00～
楽しいお菓子づくり教室 (こども対象)	12月24日(土) ⑥	9:00～

成人ゼミナール

会場：中央公民館

月日	時間	内容
12月17日(土) ⑧	13:30～15:00	「オオサンショウウオの保護研究」 日本ハンザキ研究所長 栃本武良先生

高齢者大学グラウンドゴルフ大会

10月13日(木)、はにおか運動公園で、あやめ学級・あじさい学級合同のグラウンドゴルフ大会が開催されました。成績は次のとおりです。

(敬称略)

<成績>

- 1位 飯尾 哲夫 (中村)
- 2位 中野 弘 (中村)
- 3位 吉岡 義一 (中村)
- 4位 馬場 紀雄 (東柏尾)
- 5位 中野 義明 (中村)
- 6位 中野 和典 (東柏尾)
- 7位 戸田加代子 (大山)
- 8位 辻井 恭平 (吉富)
- 9位 小林 頼子 (栗賀町)
- 10位 荒木 圭三 (比延)



<ニアピン賞>

- 辻井とみ子 (加納)
- 澤田 強司 (大山)
- 太田エミ子 (栗賀町)
- 足立 春江 (作畑)
- 桐月 秀子 (吉富)
- 小島 幸子 (高朝田)



<ホールインワン賞>

- 前川 民恵 (加納)
- 藤澤 一郎 (吉富)

神崎公民館

あじさい学級

会場：神崎公民館

月日	時間	内容
12月22日(木)	9:45～11:45	趣味講座⑦ (書道・民謡踊り・茶道・華道・歌謡・若返り・野の花・園芸・グラウンドゴルフ)
	13:00～14:30	教養講座⑧ 「頭脳はつらつ講座」 健康・生きがいづくりアドバイザー 黒崎 輝美先生

公民館教室

会場：神崎公民館

教室名	月日	時間
古文書教室(初級) (成人対象)	12月2日(金) ⑬	10:00～

12月のグインテルホールの催し

チャリティコンサート

日時 12月4日(日)【入場無料】  
開場 13:30 開演 14:00  
出演 邦楽演奏「黒船・獅道」  
with 吹けっ! 邦楽の風  
女性コーラス「アンサンブル詩音」

かみかわ寄席

「雀々・遊方の笑い三昧第1章」

日時 12月11日(日)  
【入場料2,000円 当日は200円増 全席自由席】  
開場 13:30 開演 14:00  
出演 桂 雀々・月亭遊方・露の紫

平成23年度学ぶ高齢者のつどい  
中・西播磨ブロック大会

9月30日・10月1日に赤穂市民会館で、中・西播磨ブロック大会が開催され、神河町あじさい学級運営委員長の藤澤一郎さんが、「生きがいを求めて」と題され主張発表されました。また、神河町から出品された次の2名の作品が優秀賞に選ばれ、県大会に出品されました。

のつどい中



主張発表  
藤澤一郎氏



「閉ざされた扉」  
政城信義氏



「魚・ギョ・ギョ」  
児島建美氏

12月の ロビー展	中央公民館 絵画展 (山名彩香氏出展)
	神崎公民館 第4回瓢友会作品展 (~12/6) 押し花絵の会作品展 (12/7～)



## 新着図書のご案内

### 【中央公民館】

こいわすれ	畠中 恵
真夜中の探偵	有栖川有栖
おばあさんの魂	酒井 順子
プリズム	百田 尚樹
花明かり	山本 一力
四十八人目の忠臣	諸田 玲子
しぶとく生きる	野坂 昭如
銀婚式物語	新井 素子
	他 13 冊

### 【神崎公民館】

平成猿蟹合戦図	吉田 修一
仇討ちの客 高瀬川女船歌	澤田ふじ子
赤の他人の瓜二つ	磯崎憲一郎
緑の毒	桐野 夏生
コンニャク屋漂流記	星野 博美
ジュージュー	よしもと ばなな
半島へ	稲葉 真弓
峠うどん物語 上・下	重松 清
	他 11 冊

### おすすめ図書

(中央公民館)



#### こいわすれ

著者 畠中 恵  
発行所 文藝春秋

江戸町名主の跡取り息子・麻之助が、幼なじみの色男・清十郎と堅物・吉五郎とともにさまざまな謎ともめ事の解決に挑む、好評連作短篇シリーズの第3弾。

前作『こいしり』でお寿ずと夫婦になった麻之助は、本作ではなんと懐妊を知らされます。「私は父親になるのかい？」－驚きつつ大喜びする麻之助には、思いもよらぬ運命が待ち受けていて－。江戸情緒溢れるなかの切ない幕切れが心にしみる1冊。

(神崎公民館)



#### 平成猿蟹合戦図

著者 吉田 修一  
発行所 朝日新聞出版

新宿で起きた轢き逃げ事件。平凡な暮らしを踏みにじった者たちへの復讐が、すべての始まりだった。

長崎から上京した子連れのホテル、事件現場を目撃するバーテン、冴えないホスト、政治家の秘書を志す女、世界的なチェロ奏者、韓国クラブのママ、無実の罪をかぶる元教員の娘、秋田県大館に一人住む老婆…心優しき八人の主人公が、少しの勇気と信じる力で、この国の未来を変える“戦い”に挑んでゆく。

## 文芸欄

### 俳句サロン「夢句会」

急がずにこの指止れ赤とんぼ  
ひたひたと秋冷来たる夜の墨書  
片隅の餅田一枚稲掛ける  
無花果ははの好物届きけり  
新豆腐笛の音遠く去りにけり  
賑やかに色を深めし彼岸花  
生まれつきネイルアートの唐辛子  
法螺貝や木犀の香をつれてくる  
七かまど夢にまでみたトウシューズ

### 俳句会「あやめ社」

外灯のつかぬもよかり星月夜  
大声の常となりたりくつわ虫  
孫描く爺の姿や敬老日  
よそ行きの孫の挨拶敬老日  
煮魚の名を早忘る秋の潮  
何処よりの飛火や庭の曼珠沙華  
秋日和七回忌の夫ほほ笑めり  
九月尽野菜支柱を片付けぬ  
あじさい短歌会

里芋の玉露を受けて孫芋は  
さみどり色の巻葉を伸ばす  
身の丈に合った生活を紡ぎ来た  
母の好みのみそ萩の咲く  
台風で倒れて一面千畳敷  
コンバインは見事にすくいあぐ  
孫を乗せ車走らせ楽しいが  
命預かる責任重し  
何時咲くと問うて待ちたる月下美人  
ようやく咲きたり嵐の夜に  
くちなし句会  
赤い羽根リュックを背負った人に会ひ  
会釈せし人の胸にも赤い羽根  
ぬくぬくのごま塩にぎり今年米  
銀の粒掬ふ自賛の今年米  
帰省する孫に新米炊いてやり  
新米の袋積まれて安堵かな

近沢 正人	橋元 文子	高内 和子	三木 依子	浅野 郁子	梶原 康子	大森 春美	近沢 節子	上山 眞智子
大仲 美津子	草壁 美江	立岩 あや子	福岡 まゆみ	藤田 千代子	北條 静香	大和 初子	吉岡 智恵子	藤原 昭夫
澤田 新喜子	屋瀬 クニエ	関本 昭子	中野 満代	長谷川 素山	小林 厚子	竹西 教子	中島 恵子	中野 和典
中野 くにゑ								



【グループ活動】 10:00～11:30

対象	内容		日(曜日)	場所
0歳児	お母さんと赤ちゃんのリフレッシュタイム		9日(金)	きらきら館
			21日(水)	大河内保健福祉センター
1歳児	クリスマス会	合同	13日(火)	大河内保健福祉センター
2歳児	グループ活動	A	6日(火)	大河内保健福祉センター
	グループ活動	B	7日(水)	大河内保健福祉センター
	2・3歳合同クリスマス会	合同	15日(木)	大河内保健福祉センター
3歳児	グループ活動		8日(木)	大河内保健福祉センター
	2・3歳合同クリスマス会		15日(木)	大河内保健福祉センター
エプロンママ	幼稚園以上の子どもを持つママたちの自主グループ		12日(月)	大河内保健福祉センター
希望者	パン作り教室(要申込み)		1日(木)	大河内保健福祉センター

※グループ活動は途中入会もできます。

## すくすく赤ちゃん体操

とき 12月14日(水)  
ところ きらきら館  
ねんねグループ 10:00～10:55  
あんよグループ 11:05～12:00  
持ち物 体育館シューズ(大人)・お茶・汗拭き  
タオル・バスタオル(ねんね)

※お休みの場合はおひさま(☎34-0315)まで連絡してください。

## 【親子ハッピー体操】

2歳児 10:00～10:55 / 3歳児 11:05～12:00

場所	日(曜日)	持ち物
神崎 体育センター	A 2日(金)	体育館シューズ(親子) お茶・汗ふきタオル
	B 16日(金)	



3歳児グループ活動 グリーンエコーで遊んだよ

## すこやか広場

とき 1月11日(水) 10:00～11:30  
ところ 神崎支庁舎  
対象 子育て中の保護者と子ども  
(おじいちゃん・おばあちゃんもお孫さんと一緒にどうぞ)  
内容 おままごと、汽車、ボールプールなど、  
たくさんのおもちゃで自由に遊べます。  
ご希望により子育て相談も受け付けています。  
参加費 無料  
持ち物 お茶

## おひさまルームに遊びにきてね

ところ 大河内保健福祉センターの2階  
とき 10:00～16:00(月～金)  
※子どもが大好きな玩具・絵本がいっぱいです。子育て相談  
も受け付けています。子育て中の方ならどなたでも参加で  
きますので、お気軽に遊びにお越しください。





## サークル紹介 (中央公民館)

### すみれ友の会

町婦人会からの流れで「実り会」を結成して20年がたち、私たちも高齢になり解散の話になりましたが、やはり楽しみの交流の場がほしいとの事で、昨年から「すみれ友の会」として20名で再出発しました。

月1回、時間随時で活動しています。6月には神河町定例議会を傍聴。手芸やリフォームをしたり、手軽にできる運動などを行っています。

お互いに健康管理に気をつけて高齢者でも元気いっぱい活動しています。

活動日 毎月1回  
場 所 中央公民館  
指導者 前嶋 幸子  
代表者 前嶋 幸子 ☎35-0663



問い合わせ 中央公民館 ☎34-1450

## きらきら館だより

開館時間 9:00~17:00  
休館日 月曜日

### 森のオーナメントづくり

12月3日(土) 10:00~  
木の実などの自然物を使って、クリスマスグッズを作ります。参加費は無料です。

### なかよしクリスマス会

12月10日(土) 10:00~  
・『人形劇』くらむぼん  
・幸運きらきらくじ  
・『くりすますこんさーと』  
出演: March (マーチ)  
歌あり、ピアノ演奏あり、ダンスあり…  
みんなで一緒に楽しい時間を過ごしましょう!  
申込みは、12月1日(木)から。

### おはなしなあに?

12月17日(土) 10:00~  
・本とともだちミニクリスマス会

### 『子どもの笑顔』写真募集中!!

クリスマス会に向けて、かわいい子どもの笑顔を館内いっばに飾ります。

問い合わせ きらきら館 ☎32-2410

## 神河町の文化財を訪ねて

69

### 八百比丘尼(やおびく)の伝説

所在地 神河町比延

八百比丘尼といわれる女性がいたと言う伝説は各地にあります。ここ神河町の比延にも次のような話があります。

むかし、比延に若くて、うつくしい一人の尼が住んでいました。

しかし誰も年を知りません。おじいさんの話によると、「もう何百歳にもなると思うが、本当の年齢は誰にもわからん。」

村人がある時、「どうして、いつまでも若いまま長生きできるのか。」

と尋ねると尼は、「明石の浦の人魚を食べていきいてるからです。」と答えました。

それから間もなく、尼は小田原川が市川に流れ込む深い淵から明石の浦へ人魚をとりに行ったらまま比延には戻らなくなったそうです。



八百比丘尼伝説が残る水神淵

「おおかわち昔と今」より



# くらしの情報

本庁	
総務課	34-0001
議会事務局	34-0213
財政課	34-0002
地域振興課	
地域振興係	34-0185
商工観光係	34-0971
農林業係	34-0960
教育課	34-0212
住民生活課	34-0962
税務課	34-0961
建設課	34-0964
上下水道課	34-0966
会計課	34-0968
神崎支庁舎	
地域局	32-1222
健康福祉課	32-2421
ケーブルテレビ局舎	
情報センター	32-2752
大河内保健福祉センター	
地籍課	34-0965
公民館	
中央公民館	34-1450
神崎公民館	32-1681
センター長谷	35-0001

## ● イベント

### グリーンエコー笠形 クリスマスイルミネーション点灯

グリーンエコー笠形では、クリスマスイルミネーションを12月25日まで点灯しています。

すこやか広場にある高さ15mの3本のもみの木に飾り付けをして、冬の夜空に美しくライトアップします。

点灯時間は、午後5時30分から9時まで。

問い合わせ グリーンエコー笠形 ☎ 32-1307

### 神河Milky Way 冬の虫とわつくわくぶらり市

とき 12月3日(土)

午後3時～7時30分

ところ 寺前駅前商店街界限

内容 駅前広場から商店街をイルミネーションで飾ります。また、特産品の大売出しやファイヤーパフォーマンス、かもレースなどイベントももりだくさん。ぜひ、お越しください。

### お山のちいさなクリスマス

新田ふるさと村では、イルミネーションやツリーを飾って、手作りの温かいクリスマス会を開催します。

暖炉が燃える部屋でバンド演奏やクリスマスグッズが当たる抽選会を計画しています。

とき 12月10日(土)

午後5時30分～7時30分

ところ 新田ふるさと村

参加費 1000円(軽食、プレゼント代含む)

申込み 12月6日まで

問い合わせ 新田ふるさと村 ☎ 33-0870

### 中播磨地区手をつなぐ育成会 おながくあそび

対象者 郡内手をつなぐ育成会会員と家族および

郡内在住の特別支援学校、特別支援学級の児童と家族

内容 音楽療法士による音楽遊び(5回シリーズ)

実施予定 12月23日(金)

第3回

問い合わせ 神河町商工会 ☎ 34-0641

### 市川町/保健福祉センター 福崎町/たかはしサポートセンター

第4回 2月26日(日)

第5回 3月18日(日)

※各回とも午後1時30分～

※1回の参加でも構いません。

※参加を希望される方は、左記へご連絡ください。

問い合わせ 手をつなぐ育成会事務局(健康福祉課) ☎ 32-2421

### 2012神河町成人式

思い出に残る成人式を自分たちの手で作り上げようと実行委員会を組織して取り組んでいます。

ぜひ、ご参加ください。

とき 平成24年1月8日(日)

午前8時30分受付

ところ 中央公民館グリンデールホール

対象 平成3年4月2日(平成4年4月1日生まれの方)

問い合わせ 教育課 ☎ 34-0212

## ● 募集

### 第14回ハーフマラソン たすきりレー参加チーム募集

神河町陸上競技協会では、ハーフマラソンたすきりレーの参加チームを募集しています。

10人以上で走りつなぐハーフマラソンに挑戦しませんか。

とき 12月10日(土)

午前9時受付

※雨天の場合は、23日に順延

ところ 役場本庁舎

内容 10人以内のメンバー

で約21kmを走りつなぎます。ただし、2時間以内とします。

※ハンディとして、過半数が小学3年生以下で構成されるチームは12分を差し引き、過半数が中学生及び39歳以下の男性で構成されるチームは12分を加算します。

参加費 1チーム10000円

申込み 12月4日まで

※先着18チームで締切り

問い合わせ はにおか運動公園 ☎ 34-0005

## 人の動き

男	6,001人	(-)	1
女	6,697人	(-)	6
計	12,698人	(-)	7
世帯数	4,129世帯	(-)	3
※2011年10月31日現在外国人も含む ( )は先月比			
転入	21人	転出	22人
出生	5人	死亡	11人
※2011年10月中の異動			

### 第37回神河マラソン大会参加者募集

とき 平成24年1月29日(日)

午前9時

コース 寺前～高朝田コース

種目 マラソン1.5km、3.0km、5.0km

ファミリーマラソン1.5km

ジョギング1.5km

参加費 1人5000円

招待 西脇工業高校、須磨

学園高校駅伝選手

申込み 1月16日までに教育委員会、または神崎支庁舎へ

問い合わせ 教育課 ☎ 34-0212

### 放送大学で学んでみませんか

放送大学では、平成24年度第1期4月入学の学生を募集しています。

放送大学は、テレビなどの放送を利用して授業を行う通信制の大学です。

心理学、福祉、経済、歴史、文学など幅広い分野を学べます。

出願期間 2月29日まで

問い合わせ 放送大学姫路サテライトスペース ☎ (079) 284-5788



# お知らせ

ご存知ですか？

## 個人住民税の特別徴収

個人住民税の「特別徴収」とは、給与を受け取る際に所得税と同様に住民税が天引きされ、給与支払者（会社等）が従業員に代わって住民税を納める制度です。

本人が年4回納める普通徴収に比べ、納め忘れがなくなり、年12回の支払いになるので1回あたりの金額が少なく済みます。

この制度は、地方税法及び各市町の条例の規定により、原則として所得税の源泉徴収をする全ての給与支払者に義務づけられていますので、特別徴収へのご理解とご協力をお願いいたします。

お問い合わせ 税務課  
☎ 34-0961

## 林業の仕事をしていたことがありませんか？

林業退職金共済制度（林退共）に加入していたが、退職金をまだ受け取っていない方を探しています。

以前林業の仕事をしていて、ご自身が林退共に入っていたかわからない方についてもお調べします。

また、罹災された共済契約者及び被共済者の皆様に対し、各種手続き（共済手帳の

紛失、退職金の請求等）の必要が生じた場合は、できる限りの範囲で速やかに対応いたします。

お心当たりのある場合は、ご相談ください。

お問い合わせ 独立行政法人  
勤労者退職金共済機構 林  
業退職金共済事業本部  
☎ (03) 5400-4334

## エイズとわたし

支えることと 防ぐこと  
12月1日は世界エイズデーです

世界保健機関（WHO）は、1988年に世界的レベルでのエイズまん延防止と患者・感染者に対する差別・偏見の解消を図ることを目的として、12月1日を世界エイズデーと定めました。

平成22年のHIV感染者とエイズ患者の新規報告数は、1544人で、平均すると1日あたり約4人が新たに報告されました。

感染経路は、①性行為による感染、②注射器具の共用などの血液を介しての感染、③お母さんから赤ちゃんへの母子感染です。

HIVに感染してもエイズを発症するまでは自覚症状がほとんど無く、HIV検査を受けなければ感染しているかわかりません。

HIV検査は、中播磨健康福祉事務所（福崎保健所）で原則、毎月第1・第3水曜日に匿名・無料で受けることが

できます。予約制ですので、詳細はお問い合わせください。

お問い合わせ 中播磨健康福祉事務所 地域保健課  
☎ 22-11234

## うつかりではすまされません 自賠責!!

交通事故による死者数は年々減少傾向にあるものの、平成22年の事故発生件数は約72万件、死傷者数は89万人と、誰もが交通事故の被害者にも加害者にもなり得る深刻な状況となっています。

自賠責保険・共済は、万一の自動車事故の際の基本的な対人賠償を目的として、自動車に加入が義務付けられています。自賠責保険・共済なしでの運行は、法令違反です。

特に車検制度のない250cc以下のバイクは、有効期限切れ、かけ忘れに注意してください。

お問い合わせ 神戸運輸監理部 兵庫陸運部輸送部門  
☎ (078) 453-1104

## 相談

### 多重債務者無料相談会

深刻化する多重債務問題を受け、平日に法律相談窓口へ行けない相談者を対象に、専

門員による法律的な相談にとどまらず、生活再建やこころの相談も含めた多重債務無料相談会を開催します。

とき 12月11日（日）  
午後1時～4時30分  
ところ 姫路職員福利センター  
（兵庫県姫路総合庁舎北隣）

申込み 完全予約制です。相談を希望される方は、事前に予約が必要です。

お問い合わせ 中播磨多重債務等対策連絡協議会  
☎ (079) 281-0993

### 弁護士による法律相談

12月21日（水）  
午後1時30分～  
神崎支庁舎（要予約）  
お問い合わせ 社会福祉協議会  
☎ 32-2303

### 心配ごと相談

12月9日（金）  
午後1時～4時  
神崎支庁舎  
お問い合わせ（要予約）  
社会福祉協議会  
☎ 32-2303

### 健康福祉なんでも相談

12月6日（火）  
午前9時～11時30分  
神崎支庁舎  
お問い合わせ 健康福祉課  
☎ 32-2421

## つぶやき

早いもので、今年も残すところあと1ヵ月となりました。皆さんにとって今年はどうな一年でしたか？  
書店では来年の手帳やカレンダーのコーナーが賑わっています。手帳で今年一年をゆとりと振り返ってみるのもいいかもしれません。  
日増しに寒さも厳しくなり、何かと気ぜわしい時期ですが、体調を崩さないようお気を付けてください。



# 12 月の 暮らしのカレンダー

SUN (日)	MON (月)	TUE (火)	WED (水)	THU (木)	FRI (金)	SAT (土)																								
<table border="1"> <tr> <td><b>本</b></td><td>役場本庁舎</td> <td><b>き</b></td><td>きらきら館</td> </tr> <tr> <td><b>神支</b></td><td>神崎支庁舎</td> <td><b>は</b></td><td>はにおか運動公園</td> </tr> <tr> <td><b>中公</b></td><td>中央公民館</td> <td><b>プ</b></td><td>温水プール</td> </tr> <tr> <td><b>神公</b></td><td>神崎公民館</td> <td><b>カ</b></td><td>カーミンの観光案内所</td> </tr> <tr> <td><b>保セ</b></td><td>大河内保健福祉センター</td> <td><b>町グ</b></td><td>町民グラウンド</td> </tr> <tr> <td><b>グ</b></td><td>グリーンデルホール</td> <td><b>総病</b></td><td>神崎総合病院</td> </tr> </table>				<b>本</b>	役場本庁舎	<b>き</b>	きらきら館	<b>神支</b>	神崎支庁舎	<b>は</b>	はにおか運動公園	<b>中公</b>	中央公民館	<b>プ</b>	温水プール	<b>神公</b>	神崎公民館	<b>カ</b>	カーミンの観光案内所	<b>保セ</b>	大河内保健福祉センター	<b>町グ</b>	町民グラウンド	<b>グ</b>	グリーンデルホール	<b>総病</b>	神崎総合病院	<b>1</b>	<b>2</b> ●古文書教室 (初級) 10:00～ <b>神公</b> ●すすく相談 13:30～ <b>神支</b>	<b>3</b> ●人権・青少年健全育成合同大会 9:00～ <b>グ</b> ●カーミンと冬のほたる 15:00～ <b>カ</b> ●冬の蛸とわつくわくぶらり市 15:00～ 寺前駅前周辺
<b>本</b>	役場本庁舎	<b>き</b>	きらきら館																											
<b>神支</b>	神崎支庁舎	<b>は</b>	はにおか運動公園																											
<b>中公</b>	中央公民館	<b>プ</b>	温水プール																											
<b>神公</b>	神崎公民館	<b>カ</b>	カーミンの観光案内所																											
<b>保セ</b>	大河内保健福祉センター	<b>町グ</b>	町民グラウンド																											
<b>グ</b>	グリーンデルホール	<b>総病</b>	神崎総合病院																											
<b>4</b> ●冬のクリーン作戦 ●チャリティコンサート 開場 13:30～ <b>グ</b>	<b>5</b>	<b>6</b> ●健康福祉なんでも相談 9:00～ <b>神支</b> ●英会話教室(初級) 19:30～ <b>中公</b>	<b>7</b>	<b>8</b> ●あやめ学級 教養 10:20～ 趣味 13:00～ <b>中公</b>	<b>9</b> ●心配ごと相談 13:00～ <b>神支</b>	<b>10</b> ●子ども茶道教室 10:00～ <b>中公</b> ●お山のちいさなクリスマス 17:30～ 新田ふるさと村																								
<b>11</b> ●人権を考える日 ●かみかわ寄席 開場 13:30～ <b>グ</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b> ●3ヵ月児健診 12:30～ <b>神支</b> ●消費者巡回相談 13:30～ <b>本</b>	<b>17</b> ●若菜会(朗読) 10:00～ <b>中公</b> ●成人ゼミナール 13:30～ <b>中公</b>																								
<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b> ●幼稚園終業式 ●英会話教室(初級) 19:30～ <b>中公</b>	<b>21</b> ●法律相談 13:30～ <b>神支</b> ●4歳児相談 13:00～ <b>神支</b>	<b>22</b> ●小・中学校終業式 ●あじさい学級 趣味 9:45～ 教養 13:00～ <b>神公</b>	<b>23</b> 天皇誕生日	<b>24</b> ●楽しいお菓子作り教室 9:00～ <b>中公</b>																								
<b>25</b>	<b>26</b> ●固定資産税第3期 国民健康保険税第5期 納期限	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>																								

年末年始の閉庁日のお知らせ  
 役場本庁舎・神崎支庁舎 12/29(木)～1/3(火)  
 中央公民館・神崎公民館 12/29(木)～1/3(火)  
 詳しくは、9ページをご覧ください。