



かみかわ

3

No. 88

2013
平成 25 年

主な内容

- 2 春踊る！桜華園 3月20日オープン
- 4 特別職報酬審議会結果
- 5 本人通知制度の開始
- 6 返還請求につて（国民健康保険資格喪失後の受診）
- 10 神河マラソン大会結果

表紙

神河マラソン大会開催

1月27日（日）午前10時から、第38回神河マラソン大会が約500名の参加で開催されました。

当日朝は、雪がうっすら積もっていてコンディションは上出来とはなりませんでしたが、参加者はマラソンを楽しんでいました。

春踊る！桜華園

3月20日 オープン！

桜華園は、東柏尾大嶽山の山腹（海拔 160～260m・15ha）に240種類・約3千本の桜を植栽し、10月から翌年の5月までの長い期間、様々な桜が楽しめる原寸大の桜の青空博物館です。

◆ 入園料 大人 300円
子ども 100円
（入園は午後4時まで）

◆ 駐車料 乗用車 300円
バス 1000円

◆ 開園期間 3月20日～5月6日
（5月7日～26日は土・日のみ開園）

◆ 開園時間 午前9時30分～午後4時30分

桜華園では、地元東柏尾区住民と桜保育ボランティア「桜援団」の皆様が一年を通じ手塩にかけ桜を育てています。ここ2年は開花が遅れ、また咲いても短命です。今年こそは、早く咲いてね！遅くまで咲いてね！みんなの願いです。町民の皆様もぜひ、ご家族、ご近所おそろいで、春の陽射しを浴びて微笑む桜たちに逢いに、桜の青空博物館・桜華園へお越しください。

早く咲いてね！
遅くまで咲いてね！



桜華園の楽しみ方

●ピクニック、ウォーキングに最適！

見頃を迎えたいろんな桜に酔いしれながらのピクニックは桜華園ならではの。

ウォーキングは遊歩道に高低差があるため、体力、脚力にあったコースをお選びください。

さーお弁当を持って出かけよう。

●わらびも採れます！

園内では4月中旬からわらびが採れます。たくさん採って神河の旬の味をご賞味ください。

●喫茶店・物産販売所「思川」もあります

管理事務所内には喫茶店・思川があり、地元物産も販売しています。

気軽にお立ち寄りください。

桜華園管理組合 ☎ 32-2299



桜保育ボランティア 「桜援団」大募集

桜華園では1年を通じ施肥、剪定、害虫防除、下刈り、新植等の保育作業を行っています。

桜の成長や組合員との交流などを楽しみに組合員とともにがんばりませんか。

◆作業期間

年間15日程度で主に土、日曜日に行います。都合のいい日だけでも構いません。

◆作業内容

追肥、剪定、害虫防除、下刈り、新植等で体力にあった作業を割り当てます。女性でも大丈夫です。

◆特典

桜華園入園無料券、駐車場無料
(本人同行の場合はご家族全員)

※傷害保険は組合で加入します。

※ボランティアですので、弁当や飲み物はご持参ください。



桜のオーナー大募集!

お子様の誕生日や入学祝い、結婚記念など人生の節目の記念などに、またご家族やグループの専用花見スポットとして、桜のオーナーになりませんか。

オーナーご自身で植樹することもでき、その後は管理組合で20年間管理をします。

◆料金 各品種とも1万円

(苗木代及び育成管理費用)

◆氏名入り名札を設置します。

◆ご希望の品種も可能な限りご用意します。



ステージイベント出演者 バザー出店者 募集!

さくらまつりステージイベント出演者とバザー出店者を募集しています。

希望される方は、3月8日(金)までに、地域振興課商工観光係(☎34-0971)へお申し込みください。

申し込みが多数の場合は、調整させていただきます。



4月14日さくらまつり
桜さくらステージ出演予定

さくらまつり

4月13日(土)

- ◆桜華園お花見会/11:00~15:00
 - ・町内歌謡グループによる歌など
 - ・美味しい食べ物のバザーもあります

4月14日(日)

- ◆桜さくらステージ/10:30~、12:30~の2部
 - ・桜花爛漫のステージから、済んだ音色、にぎやかな舞が青空に広がります。
- ◆園内バザー/9:30~15:00
 - ・町内グループの皆さんによるバザー。
 - ・美味しいもの、楽しいものがいっぱい!
- ◆園内ウォークラリー/9:30~
 - ・園入口で随時受付
 - ・こま図を頼りに見頃の桜を巡るウォークラリー。チェックポイントの問題に全問正解して賞品をゲット!

※雨天の場合、4月20日(土)、21日(日)に順延となります。



特別職の報酬等について答申がありました

〔神河町特別職報酬等審議会〕

1月21日、町長から特別職の報酬等について諮問があり、10名の委員で審議が行われました。審議結果は答申としてまとめられ、1月30日に堀口勝久会長から町長へ手渡されました。

諮問の内容

- ①町長、副町長、教育長の給料額改定の要否、またその額並びに実施の時期について
- ②議会議員の報酬額改定の要否、またその額並びに実施の時期について
- ③非常勤特別職の報酬額の改定の要否、またその額並びに実施の時期について

答申の内容

①②③ともに現行のまま据置くことが適当であると判断されました。

平成25年度には、大きな課

題である財政健全化に向け当面の目標である職員数130人体制にほぼ達する見込みであること。実質公債費比率は、1年前倒して18%未満を達成する見込みであることなど行財政改革の努力について、一定の評価ができるものの、今日の社会経済情勢を見ると、住民の理解も含めて現行のまま据え置くことが適当であると判断されました。

審議内容、決定の理由

審議は、県内各町や類似団体の特別職等の給料支給額や改定状況、本町の一般職員の給与制度や人事院勧告の実施状況、議会議員の活動状況に加えて財政状況等も勘案し、総合的な判断のもと決定されました。

①町長、副町長、教育長等の給料について

一般職員の給与が、人事院

勧告による極めて小さな減額であることを確認され、町長等についての改定は見送りとなりました。

また、国が震災復興財源のために平均7.8%の削減を実行中であり、地方は交付税が削減されることが示唆されていること、町長が公約で20%削減を実施していることなどから、副町長の給料の削減を5%から15%に、教育長は2%から10%に引き上げる予定があることからその妥当性についても検証を行い、国の削減率と合致することから自主的削減についても妥当性を確認されました。

②議会議員報酬について

議長報酬は県内の町において最も低額にあり、活動の内容に見合う報酬額を考慮する状況にあること。低位にある議員報酬についてもある程度生活保障給的要素を保障する

ことも必要であるとの認識に
なりました。
しかしながら、県下の改定
状況をはじめ厳しい社会経済
情勢の中で、議員のみの引上
げは町民の理解が得がたいも
のと判断し、現状維持とされ
ました。

③非常勤特別職の報酬につ いて

期日前投票管理者が、投票所における従事時間が異なるにもかかわらず、画一的な報酬になっており改定の必要があること。投票立会人は、長時間拘束となることから町選挙管理委員会等での議論を深め改善することが望ましいと判断されました。

(委員)

敬称略

商工会会長	堀口勝久
商工会副会長	森本守雄
行財政改革推進委員長	藤原通宏
(株)誠寿堂社長	桐月 敬
婦人会会長	小林美恵子
神崎土地改良区副理事長	鶴野岩夫
社会福祉協議会会長	中野正義
区長会会長	藤原幸夫
区長会副会長	廣納智秋
但陽信用金庫寺前支店長	押阪 学

答申を受け、3月議会に削減率の改定を提案する予定です。



町長給料	20%削減
副町長給料	15%削減
教育長給料	(前年5%削減)
	(前年2%削減)

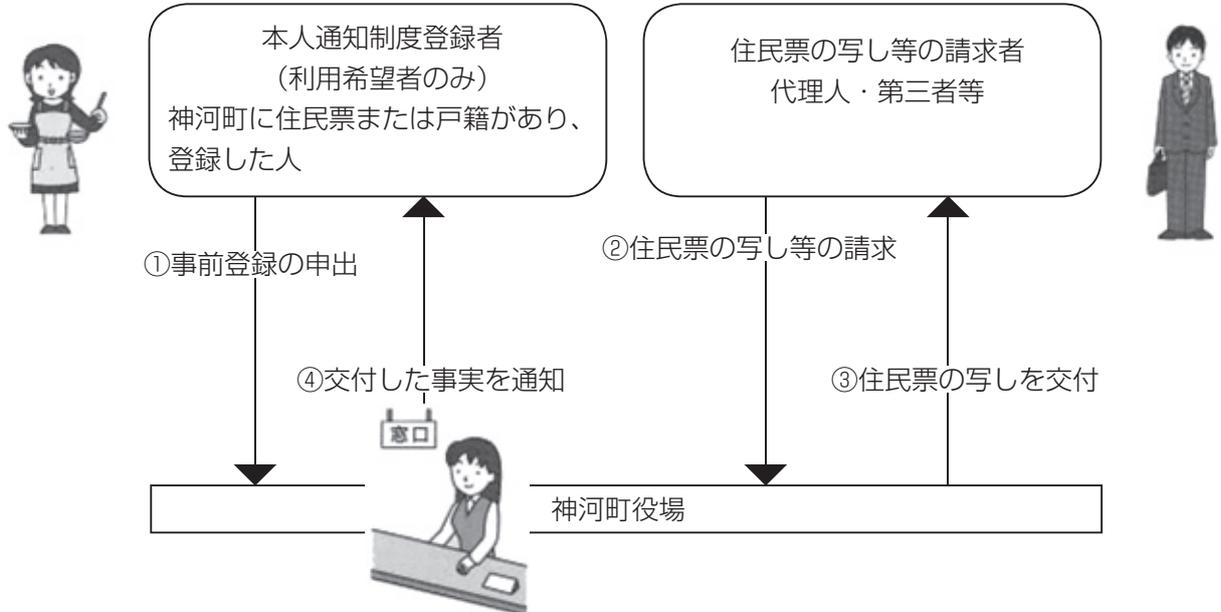


● 平成 25 年 4 月 1 日から **本人通知制度を開始** します

～3月1日より事前登録受付を開始します～

4月1日から、住民票の写しや戸籍謄本などを本人の代理人や第三者に交付した場合に、町に事前に登録した人に対して、交付の事実を通知する「本人通知制度」を開始します。これにより不正請求の早期発見や抑止効果が期待できます。

希望される人は、登録が必要です。実施に伴い、平成 25 年 3 月 1 日（金）より事前登録の受付を開始します。



■登録できる人

町の住民基本台帳・戸籍に記載されている人（除かれた人を含む）

■登録に必要なもの

- ・本人確認書類（運転免許証、パスポート、写真付きの住基カードなど1点または健康保険証・年金手帳など2点）
- ・法定代理人（未成年に対する親権者、成年後見人等）による申請の場合は、代理人の本人確認書類、戸籍謄本等法定代理人の資格を証明する書類
- ・代理人による申請の場合は、委任状と代理人の本人確認書類
- ・印鑑

■登録期間

登録日（申出日の翌開庁日）から起算して3年を経過する日の属する月の末日で自動的に終了となります。引き続き本人通知制度の利用を希望される方は、更新の手続きが必要です。

■通知内容

代理人や第三者に証明書を交付した場合の通知内容は、①交付年月日 ②交付証明書の種別 ③交付枚数 ④交付請求者の種別の四項目です。

* 交付請求者の氏名や住所を通知することは出来ません。

■受付場所 役場住民生活課、地域局

* 平成 25 年 3 月 1 日から 3 月 31 日までに登録した人の証明書は、4 月 1 日に交付するものから対象となります。4 月 1 日以降に登録した人の証明書については、登録した日から対象となります。



● 返還請求 について（国民健康保険資格喪失後の受診）

※ ご注意ください！！

社会保険等に加入の手続きをされた時点で神河町国民健康保険の資格は喪失しています。手元に保険証があっても、社会保険加入手続き中であれば遡って資格喪失となりますので、医療機関受診時には国民健康保険証を提示しないでください。

もし受診が必要な場合は、勤務先等で「被保険者証明書」等の交付を受けて受診をお願いします。

◆ 不当利得の返還請求について

社会保険や他の国保組合への加入や町外への転出などにより、神河町国民健康保険の資格が無くなった方が、資格が無いにもかかわらず神河町国民健康保険証を使用された場合、神河町国民健康保険から医療機関にその方の給付分（7、8、9割）が支払われてしまいます。

これらは全て不当利得（資格が無いにもかかわらず国民健康保険の給付を受けている）と言ひ、医療機関から請求された医療費の返還をしていただくことになります。

◆ 『国民健康保険療養給付費返還請求書』

資格喪失後の受診が判明した場合には、神河町国民健康保険から「国民健康保険療養給付費返還請求書」を送付しますので、同封の納付書にて神河町へ返還してください。

神河町へ返還していただいた医療費は、新しく加入されている健康保険（全国社会保険協会・健康保険組合・共済組合・その他医師・建設・理容など国民健康保険）へ請求すれば返還されます。

◆ 新しく加入している健康保険に請求するにあたり必要なもの

手続き等は加入されている健康保険によって異なる場合があります。詳しくは新しく加入されている健康保険の各給付窓口でお尋ねください。

◆ 医療機関に請求をやり直してもらう方法もあります

そもそも、不当利得は国民健康保険に請求がきている分を被保険者に返還いただく手続きになります。

そこで、被保険者自身が、新しく加入した健康保険の保険証を病院等に提示するなどして、国民健康保険への請求を取り下げして、やり直しをお願いしてもらう方法もありますので、病院等にご相談をください。

◆ 医療費適正化へのご協力をお願いします

神河町国民健康保険では給付費の適正化に取り組んでおります。

不当利得分の医療費を返還していただくことは、保険料を財源とした支出の抑制にもつながります。

また、社会保険加入や転出などをした場合は、速やかに保険証の返却をお願いします。

神河町 住民生活課 国民健康保険係 (TEL 0790-32-0962)

● 学生納付特例申請 の簡素化について

姫路年金事務所 ☎ (079) 224-6382

平成24年度において学生納付特例制度により保険料納付を猶予されている方で、平成25年度も引き続き在学予定の方へ、3月下旬に基礎年金番号等の印字されたハガキ形式の学生納付特例申請書が送付されます。同一の学校に在学する場合は、このハガキに必要最小限の記載事項を記入するだけで申請ができます。

この場合は、在学証明書または学生証は不要です。（はじめて学生納付特例の申請をする方は、従来どおり在学証明書等が必要です。）

平成25年度は学生納付特例制度を利用せず、保険料の納付を希望される場合は納付書を送付いたしますので姫路年金事務所までご連絡ください。



閉校式のお知らせ

平成25年4月1日をもって
神崎小学校・幼稚園に統合する
大山小学校・幼稚園と栗賀
小学校・幼稚園及び平成25年
4月1日をもって寺前小学
校・幼稚園に統合する南小田
小学校・幼稚園の閉校（園）
式を開催します。

○大山小学校・

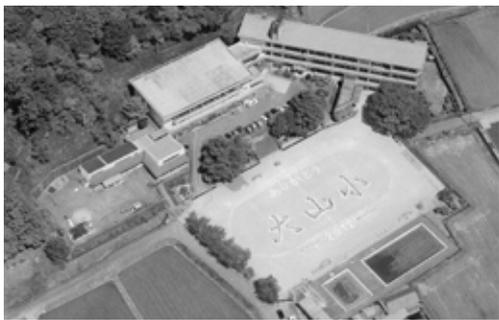
幼稚園の閉校（園）式

とき 3月24日（日）

午前9時30分から

ところ 大山小学校 体育館

内容 閉校式典のあと児童
等によるアトラクション



大山小学校

○栗賀小学校・

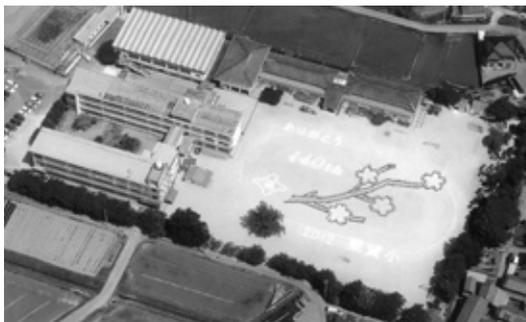
幼稚園の閉校（園）式

とき 3月24日（日）

午前10時から

ところ 栗賀小学校 体育館

内容 閉校式典のあと児童
等によるアトラクション



栗賀小学校

○南小田小学校・

幼稚園の閉校（園）式

とき 3月23日（土）

午前10時から

ところ 南小田小学校 体育館

内容 閉校式典のあと児童
等によるアトラクション

問い合わせ 教育課

☎ 34-0212

開校式・
開園式のお知らせ



南小田小学校

神崎小学校開校式・神崎幼
稚園開園式とあわせて竣工工
を下記のとおり開催しますの
で、多数のご参加をいただき
ますようお願いいたします。

なお、校舎等の一般開放（見
学会）を式典終了後の午後0
時ごろより午後4時まで行な
いますので、上履き等をご持
参の上お越しくださるようお
願いします。

なお、駐車場は学校内にあ
りませんので、神崎支庁舎駐
車場をご利用ください。

神崎小学校・幼稚園の開
校（園）式及び竣工式

とき 3月31日（日）

午前10時から

ところ 神崎小学校 体育館

式典終了後午後4時まで一
般開放を行ない校舎内等を見
学できます。

問い合わせ 教育課

☎ 34-0212

障害のある方へのサービ
スを紹介します

就学および職業訓練等助成金
について

特別支援学校に通学されて
いる方、町外の福祉作業所に
通所されている方に交通費の
助成をします。

対象者

①特別支援学校通学者で、身
体障害者手帳1・2級また
は療育手帳A判定所持者
（18歳未満）

②町外の福祉作業所通所者
（18歳以上）

神河町に住所があり、①か
②に該当し、1ヶ月のうち10
日以上実費を伴う方法で通
学・通所されている方

助成額 5000円/月
問い合わせ 健康福祉課

☎ 32-2421

「健康づくり推進委員」
をご存知ですか？

健康づくり推進委員（各地
区婦人会等から1〜2名選
出）は、町や地域の健康づく
りに大きく貢献していただい
ています。

《主な仕事》

- ・各種健診事業の広報および
とりまとめ
- ↓町ぐるみ健診等の申込書
回収や受診勧奨
- ・健康教室、健康相談等への
参加
- ・健康リーダーとして、健康
づくり運動の普及、啓発活
動

↓健康づくり推進委員研修
会への参加（年3回）

平成25年度の町ぐるみ健診
の申込書は4月初旬に全世帯
に郵送します。

健康づくり推進委員が、申
込書の回収をおこないます。
（提出方法や期限については、
健康づくり推進委員等から別



途指示があった場合は、その指示によりご提出ください。

『乳がん・子宮頸がん検診無料クーポン券』の使用期限が迫っています!!

昨年6月に女性特有がん検診受診率を向上させるため、特定の年齢の女性を対象に無料クーポン券を配っています。その使用期限が3月末となっています。受診をご希望の方はお早めにお申込みください。

申込み先 公立神崎総合病院健診センター
 (☎) 3212457 予約受付時間、平日13時～16時
 ※予約状況によっては受診ができない場合があります。ご了承ください。

《無料クーポン券対象年齢》
 子宮頸がん検診
 21歳・26歳・31歳・36歳・41歳
 乳がん検診 41歳・46歳・51歳・56歳・61歳
 ※右記、年齢は4月1日現在で計算しています。

問い合わせ 健康福祉課
 ☎ 3212421

神崎高校体育館が災害時の避難所に指定されました

町内の小中学校、各区公民館等を災害時の避難所として町が指定をしておりますが、この度、県立神崎高等学校の御理解と御協力により、同校体育館を避難所として指定させていただきますました。(平成24年12月25日付け覚書締結) 栗賀地区においては、町内でも住民の人数・戸数が多い地区であり、大規模な災害が発生した際の避難住民の受け入れに不安がありますが、この度の指定により避難住民の受け入れ可能人数を増加させることができました。

今後、災害が発生、または発生のおそれがある時に、神崎高校体育館を避難所として使用する際は、災害の状況(規模・種類)により、町から告知放送等でお知らせいたしますので町からの情報に御注意ください。

報道等で頻繁に伝えられておりますが、地震や風水害等大きな自然災害はいつ襲ってくるかわかりません。いざと

いざとときにあわてず落ち着いた行動ができるよう日頃から防災意識を持ち続けていただきますようお願いいたします。



年度末は、申請ラッシュ
 神戸運輸監理部からお願い

毎年、年度末は自動車の検査、登録申請窓口が非常に混雑して長時間お待たせすることになりますので、自動車の検査・登録手続きは比較的早い時期に3月中旬までに、お済ませくださいますようお願いいたします。

なお、継続検査は、自動車

検査証の有効期間の満了する日の1箇月前から受けられますので、余裕を持って受けてください。

問い合わせ 神戸運輸監理部
 兵庫陸運部

登録関係
 ☎ (050) 554012066
 検査関係
 ☎ (078) 45311102
 姫路自動車検査登録事務所
 登録関係
 ☎ (050) 554012067
 検査関係
 ☎ (079) 23114801
 ユーザー車検予約サイト
 パソコン <http://www.navi.go.jp>
 携帯電話 <http://www.navi.go.jp/m/>

年金だより

年金出張相談のお知らせ

姫路年金事務所による年金の出張相談が左記のとおり開催されます。

開催日 3月21日(木)

午前10時から午後3時まで
 相談会場 神崎支庁舎研修室

予約制となっておりますので、ご希望の方は3月8日(金)までに、住民生活課に予約ください。当日は、年金手帳・年金証書、印鑑、年金定期便等の書類を持参して、直接会場へお越しください。

問い合わせ 住民生活課
 ☎ 3410962



川元さんが兵庫県保護司会連合会会長賞 受賞 「第 62 回社会を明るくする運動」作文コンテスト



去る1月7日、神戸市湊川神社の会館で、「第62回社会を明るくする運動」作文コンテストの表彰式が行われ、兵庫県保護司会連合会会長賞を神河中学校3年生川元沙里花さんが受賞されました。

このコンテストは家庭や学校での体験を通じて非行や犯罪について考え、同運動への理解を深めてもらうことが目的で、今回は中学生から県内9,511点が寄せられ、その中から選ばれました。

おめでとうございます。

かみかわ木造インターンシップが兵庫県くすのき賞を受賞しました

神河町木造インターンシップの取組が兵庫県くすのき賞を受賞しました。この賞はボランティア活動等を通じ、人間連帯の輪を広げ、こころ豊かな地域社会または職域づくりに貢献された団体に贈られる賞です。

かみかわ木造インターンシップ事業は、旧越知谷第一・旧越知谷第二小学校統合に伴う地域活力の低下を懸念する声に応え、地域活力の維持に貢献しようとはめられたもので、姫路市にある日本工科専門学校と兵庫土建組合神崎分会を中心に、地域と行政が連携して、地域のバス停待合所などを建設するという取組みで、平成17年度から8年が経過し、これまでに参加した生徒は172名です。

この活動は学生たちが実習を通して伝統的木造建築技術知識をより深めるとともに、地域の人々との交流の中から、地域活性化につながる建物を築いていくという地域貢献型インターンシップ事業として町内外から高い評価を受けています。



写真左から、中農一也氏（日本工科専門学校理事）
難波忠一氏（神崎分会副分会長） 前川光義氏（兵庫土建神崎分会長）
林 和一氏（同会員）

神河町体育協会会長 森本 守雄 氏 公益財団法人兵庫県体育協会功労賞表彰を受賞



兵庫県公館において、神河町体育協会会長の森本守雄氏（上小田区）が、公益財団法人兵庫県体育協会功労賞表彰を受賞されました。

森本氏は、平成14年4月に大河内町体育協会会長に就任されて以来、現在に至るまで、体育協会会長として協会の発展に寄与されるとともに、スポーツの普及発展に努められてきました。

その功労が認められ、今回の受賞となりました。

第 38 回神河マラソン大会

1月27日(日)、冬の寒空の中、第38回神河マラソン大会が、中央公民館前発着-寺前・高朝田コースで開催されました。

大会には、昨年全国高校駅伝大会に出場した(男子の部)西脇工業高校(女子の部)須磨学園の陸上競技部の駅伝選手も参加し、505人が寒空の下健脚を競い合いました。

また、選手や応援に来られた方々に、日赤奉仕団が豚汁800人分を提供するなど、寒さ厳しい中豚汁で暖まったことでしょう。マイお椀、マイはし持参にご協力頂いた皆さんありがとうございました。

成績の結果は、町ホームページの文化・スポーツコーナーで確認できます。

この大会は、キンキサイン(株)に協賛いただいています。

成績(表彰選手のうち町内の方、敬称略)

【1.5 km】

○小学1・2年生 男子	1位	長谷川速士
	2位	松原 大和
	4位	小國 佐介
	5位	坂本 啓太
	6位	井出 昂希
○小学1・2年生 女子	2位	早川 七海
	5位	中野 真歩
	6位	藤原かれん
○小学3・4年生 男子	6位	柳田 真宏
○小学3・4年生 女子	3位	中谷妃菜乃
○小学5・6年生 男子	1位	藤原 佑太
	4位	足立真一朗
	6位	杉本 翔麻

○小学5・6年生 女子	1位	川本 京奈
○中学生 男子	1位	原田 和輝
	2位	松岡 義基
○高校・20歳代	1位	小林 直生

【3.0 km】

○小学5・6年生 男子	2位	中野 真輔
	5位	岡本 的偉
	6位	井出 尚希
○小学5・6年生 女子	1位	小寺ほのか
○中学生 男子	5位	原田 和輝

【5.0 km】

○中学生 男子	1位	赤澤 健太
○50歳以上男子	1位	高橋 清二



● 砥峰高原の山焼きイベントの予定

標高900m、広さ90ヘクタールのススキの大草原。雪も溶けて好天であれば、高原にも春の訪れを祝って、大切な自然を守るイベントの開幕です。

日時 3月30日(土)

※状況により変更になる場合があります。

場所 神河町川上・砥峰高原

内容 午前11時～バザー開店・ステージ開幕
午後2時～山焼き点火



● カーミンの日曜市は4月14日(日)から開店

神河町内に春の訪れ、新鮮な美味しい特産品が観光案内所に出店されます。

日曜市は、毎月第2・第4日曜日に午前9時～午前中の開店です。

多くの皆様のご来場をお待ち申し上げます。



もったいない倶楽部表彰

1月16日、姫路労働会館で開かれた中播磨地域づくり交流研修会で、「兵庫県自治省・こうのとり賞・くすのき賞」の表彰式が行われ、中播北部クリーンセンターでリフォーム教室等の活動をしている「もったいない倶楽部」がくすのき賞を受賞しました。

もったいない倶楽部では、「もったいない」という日本の昔ながらの教えを大切にし、使わなくなった着物をリフォームし、洋服や小物によみがえらせ、おしゃれを楽しみ、また、小物販売の収益を東日本の被災地へ寄附するなど、意欲的に活動しています。

このたび、中播北部行政事務組合の管理者である山名町長に受賞の報告をしました。



中嶋 敏さんが叙勲（瑞宝双光章）を受章されました



中嶋さんは、昭和22年9月から25年8ヶ月の間、粟賀村役場及び神崎町役場に奉職され、税務課長、住民課長、総務課長等を歴任されました。さらに、昭和48年5月から昭和60年5月まで3期12年間、神崎町助役を務められました。

助役在任中は、「新しい村づくり事業の主役を陰で支える。」の信条の元、住民福祉の向上、産業振興のための基盤整備事業等の推進にひたすらご尽力いただきました。

また助役退任後は、町社会福祉協議会事務局長、会長を通算10年8ヶ月間務められ、今日の社会福祉協議会の礎を築かれるなど、多方面にわたり地域の発展に大きく寄与されました。

(平成24年11月25日逝去)

カーミンの 観光案内所だより

神河町観光協会

開館時間：午前9：00～午後5：00
水曜日定休日・電話34-1001



● カーミンの春まつり

神河町の春の訪れ、季節の初めをみんなで祝って楽しい歌や踊り、美味しい神河町の特産品がいっっぱい。

寺前駅前広場において下さい。

日時 3月20日（水・春分の日）午前10時～2時まで

場所 カーミンの観光案内所

内容 カーミンと遊ぼう
☆地元特産品の販売
☆ステージイベント

駐車場 役場駐車場で駐車して
寺前駅前へお越し下さい。



実施日	行事名	対象者	受付時間	場所
1日(金)	すくすく相談 (乳幼児相談)	H24.2月・7月 生まれ及び希望者	13:30 ～14:30	神崎 支庁 舎
26日(火)	もぐもぐ教室 (離乳食教室)	H24.11.23～ H25.1.26生まれ	13:30 ～13:40	
27日(水)	4歳児健診	H21.1～3月生まれ	13:30 ～14:00	
5日(火)	健康福祉 なんでも相談	一般住民	9:00 ～11:30	

【予防接種の案内】 *対象者には個別に通知します。
 *4種混合、不活化ポリオは接種間隔(3～8週間)に気をつけましょう。
 *麻しん風しん混合(MR)2期・3期・4期の接種期限は、3月30日までです(その後は有料になります)。
 *日本脳炎の案内が届いた方は、必ず期限内に接種を受けましょう。

3月1日～8日は「女性の健康週間」です

女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を自立して過ごすことを支援するために創設されました。

40代・50代頃から体の調子が悪いといったことはありませんか?「ちょっとおかしいかな?」が、体や心からのSOSです。一人で悩まず、周りの人や専門家に相談しましょう。40代から女性特有のがんの発症も増加します。健診を受けましょう。

(例)更年期障害の主な症状

- ①自律神経:ホットフラッシュ・めまい・発汗・
 - ②精神神経系:不眠・ゆううつ・いらいら・不安・気力減退
 - ③運動器官系:肩こり・腰痛・関節痛
 - ④婦人科系:月経不順・陰の痛み など
- (不調を感じたら我慢をせずに婦人科やかかりつけ医に相談しましょう)

3月は「自殺対策強化月間」です!!

あなたの周りに悩んでいる人はいませんか?かけがえのないその命大切に

全国で自殺で亡くなる人の数は、年間3万人を超え、年度末(決算期)から年度初の3月～5月は、仕事上のストレスも多く、統計的にも自殺者の数が最多です。国では、3月を『自殺対策強化月間』と定め、普及啓発活動に力を入れています。自殺はうつ症状との関連も大きく、悩んで追い込まれている人は、いつもと何か違うなど、「サイン」を出しています。この機会に特別なことではなく、私たちができることを考えていきましょう。

☆うつ病チェック(当てはまる方は○印をつけてください)

- ①毎日の生活に充実感がない
- ②これまで楽しんで出来ていたことが楽しめなくなった
- ③以前は楽にできていたことがおっくうに感じられる
- ④自分は役に立つ人間だと思えない
- ⑤わけもなく疲れたような感じがする
- ⑥死について何度も考えることがある
- ⑦気分がひどく落ち込んで、自殺について考えることがある

(○が1～5の項目で2つ以上、6～7の項目で1つ以上該当した場合は危険信号です。)



ケアステーションかんざき だより
☎ 32 - 1910

**生活リズムを見直し、家族みんな
で健康的な眠りを!**

今回は家族の生活リズムと睡眠についてのお話です。

子育て中のお母さんから、『遅くまで遊んで、なかなか寝てくれない』『早寝早起きをさせたくても、なかなかうまくいかない』といったご相談を受けることがあります。

お母さんは、子どもをなんとか早く寝かせようと、日中はなるべく外で遊ばせたり、寝る前は布団の中で絵本を読んだり、いろいろな工夫をしておられます。しかし、家族全体の生活リズムを見直すことが、案外後回しになっています。

たとえば、『寝るときはお母さんと一緒じゃないといや』といったお話をよく聞きます。お母さんが後片付けや、洗濯などの家事をすべて終わらせた頃には、寝る時間が遅くなってしまいうこともあるようです。1人では生活リズムを作れない子

どもにとっては、家族の生活リズムの影響は大きいのです。ですから、出来るだけ大人が子どもの生活リズムに合わせてあげることが大切になります。

工夫としては、限られた時間の中で、効率よく家事をこなすには、どんな順番がいいか試してみるのもいいでしょう。『今日は昨日より30分早く出来た』など、自分自身で目標を立てるのも面白いですね。また、家族みんなに「今日は、9時までに寝るぞ!」と声をかけ、出来るお手伝いをしてもらうなど、ゲーム感覚でするのもいいですね。

夜は自分の時間として楽しまれている方にとっては、子どもの時間に合わせることは、しんどいことでもあります。しかし、子どもの生活リズムが定着するまでの限られた期間です。家族みんなで行ったことは、きっと大切な思い出になるはずです。

この機会に子どもだけでなく、家族みんなの生活リズムを見直し、健康的な眠りを手に入れましょう。

Q 「花粉症」とはどのような病気ですか？

A くしゃみ、鼻水、鼻詰まり、目のかゆみを引き起こし、植物の花粉が原因で起こるアレルギー反応です。

外界の異物に対して私たちの体が示す拒否反応全般をアレルギーといいます。季節性に飛散する花粉が引き起こすアレルギー反応を花粉症といいます。花粉は目、鼻、のどの粘膜に直接作用するためにこれらの部位のかゆみや鼻水、くしゃみ、流涙などの症状を引き起こします。かゆみはアレルギー特有の症状ですが、鼻水、くしゃみ、鼻詰まりは花粉症だけでなく鼻風邪でも認めますから、花粉症なのか風邪なのか判別しにくいときもあります。診断は血液検査で『抗体』という物質を測定してなされます。春型のスギ、ヒノキのほか夏型のイネ科植物（カモガヤ、ハルガヤなど）、秋型のキク科植物（ブタクサ、ヨモギなど）も花粉症の原因となります。

Q 「花粉症」の治療を教えてください。

A 一般的にはお薬による治療となります。

花粉症のお薬は飲み薬と外用（点鼻薬、点眼薬）を組み合わせることが多いです。それぞれの薬にも利点と欠点があり、飲み薬の場合は種類によって効きの強さ、眠気の副作用、お薬の値段などに大きな開きがあります。どの薬を使うかは最後は患者さんの体質との相性ですので、いろいろ試して自分にあったお薬を見つけておくのがいいでしょう。市販の飲み薬や点鼻薬には長期に使用すると、副作用が強くなるものもあるので自己判断で使用し続けずに主治医に相談することが大切です。お薬で改善できない鼻症状が続く場合には手術が選択される場合もあります。

花粉症を完治させるなら、免疫療法という『花粉症の根治』を目指す治療は存在します。しかし長期の通院が必要である割には有効率が低いことなどの理由からあまり一般的でなく普及していません。しかし近年はさらにこれらの欠点を改良した舌下免疫療法などが研究されており、遠くない将来には安全かつ確実に花粉症を治せる日がくると期待されます。

耳鼻咽喉科診療部長 石川 修司



皆様からの質問を次の方法により受付けています。

1. 公立神崎総合病院内投書箱（1階ロビーに設置）に投書
2. 電子メールで送付（goiken@kanzaki-hp.jp）
3. 郵送（〒679-2493 粟賀町385番地 公立神崎総合病院 総務課宛）



げんき 元気の素 いただきます！

～皮はのせるだけでとても簡単！パーティーメニューにも～

（主菜）ふんわりシュウマイ皮のつけ（2人分）

- ・豚ひき肉 …………… 120 g
- ・玉ねぎ …………… 1/6 個
- ・生しいたけ …………… 中 3 個
- ・しゅうまいの皮 …………… 8 枚
- 砂糖・塩 …… 各小さじ 1/6
- しょうゆ（濃口）… 小さじ 1/3
- 酒・生姜の絞り汁・片栗粉 …………… 各小さじ 1
- オイスターソース … 小さじ 1/4
- ごま油 …………… 小さじ 1/2
- ・チンゲン菜 …………… 1 株
- ・にんじん（花形にぬく） …適宜

- ①玉ねぎ、しいたけはみじん切り。
- ②豚ひき肉、①、Aの調味料を加えて十分に練り混ぜる。
- ③8個に丸めて皿におき、しゅうまいの皮をのせて、強火で10分蒸す。
- ④縦半分にしたチンゲン菜とにんじんを残り5分で一緒に蒸す。
- ⑤大皿にチンゲン菜を回りに飾りシュウマイを盛り付け、にんじんを飾る。



(1人分の栄養価)	
エネルギー	181kcal
たんぱく質	18.8g
カリウム	259mg
塩分	0.6g

（いずみ会栄養講座レシピより）

ラクラクおいしい減塩！食べ方の工夫

カラフル野菜を毎食両手1杯、海藻を毎日

・野菜や果物に含まれるカリウムは、余分なナトリウムを尿中に排泄し、血圧を下げてくれます。

公民館だより

中央公民館 ☎34-1450
神崎公民館 ☎32-1681

高齢者大学合同教育講座・閉講式

会場：神崎公民館大ホール

月 日	時 間	内 容
3月14日(木)	10:30～ 11:50	合同教養講座 「姫路城と黒田官兵衛」 歴史研究家 黒田美江子 先生
	12:00～ 12:30	閉講式 (趣味講座はありません)

公民館教室

会場：中央公民館

教室名	月 日	時 間
英会話教室(初級)	3月5日(火) ⑩	19:30～

公民館教室

会場：神崎公民館

教室名	月 日	時 間
古文書教室(初級)	3月1日(金) ⑩	10:00～

映画会のお知らせ

作品名 「あなたへ」
出演：高倉健、田中裕子他
と き 3月16日(土) 開場30分前
上映 ①10:00～ ②15:00～
ところ 中央公民館 グリンデルホール
入場料 前売り券 大人 800円
高校生以下 500円
当日券 200円増・全席自由
前売券取扱所 中央・神公・神崎支庁舎
センター長谷
主 催 神河町・中央公民館

町書初め展(文芸祭)

町書初め展が神崎公民館において1月19日～2月10日に開催されました。学校部門の入賞者は次の通りです。



最優秀作品

最優秀賞	優秀賞
神河中学校 3年 木下 遼香	神崎高等学校 2年 大井 章代
	神河中学校 3年 大中 秀悟
	神河中学校 2年 岩本 龍馬
	神河中学校 1年 大中沙和乃
	寺前小学校 6年 児島 愛希
	南小田小学校 5年 日和 快晴
	大山小学校 4年 藤原 ゆず
	越知谷小学校 3年 足立 航輝
	長谷小学校 2年 佐古菜々子
	栗賀小学校 1年 小坂 桜子

3月のロビー展

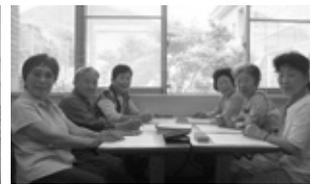
中央公民館	絵画サークル作品展
神崎公民館	リメイク作品展(坂元隆子氏出展)

高齢者大学趣味講座の紹介

【あやめ学級】



俳句



短歌



民謡



色鉛筆画



コーラス



園芸

【あじさい学級】



書道



歌謡



民謡踊り



若返り(ゲートボール)



茶道



野の花



華道



園芸



グラウンドゴルフ

☆高齢者大学(あじさい学級・あやめ学級)の募集は4月に行います。皆さんお誘いあわせの上ご参加ください。



新着図書のご案内

【中央公民館】

何者	朝井リョウ
a b さんご	黒田 夏子
無名の虎	仁志耕一郎
かおばな憑依帖	三國 青葉
絶対服従者 (ワーカー)	関 俊介
国を蹴った男	伊東 潤
等伯 <上・下>	安部龍太郎
ふくわらい	西 加奈子

他 16 冊

【神崎公民館】

世界から猫が消えたなら	川村 元気
伝説の日本史 第1巻	井沢 元彦
螢草	葉室 麟
路 (ルウ)	吉田 修一
盤上の夜	宮内 悠介
しょうがの味は熱い	綿矢 りさ
ふる	西 加奈子
君想曲	新堂 冬樹

他 9 冊

おすすめ図書

(中央公民館)

(神崎公民館)



何者

著者 朝井リョウ
発行所 新潮社

「あんた、本当は私のこと笑ってるんでしょ」就活の情報交換をきっかけに集まった、拓人、光太郎、瑞月、理香、隆良。学生団体のリーダー、海外ボランティア、手作りの名刺・・・自分を生き抜くために必要なことは、何なのか。この世界を組み変える力は、どこから生まれ来るのか。影を宿しながら光に向いて進む、就活大学生の自意識をリアルにあぶりだす、書下ろし長編小説。



世界から猫が消えたなら

著者 川村 元気
発行所 マガジンハウス

僕は生きるために、消すことを決めた。今日もし突然、チョコレートが消えたなら電話が消えたなら映画が消えたなら時計が消えたなら猫が消えたならそして僕が消えたなら 世界はどう変化し、人は何を得て、何を失うのか30歳郵便配達員。余命あとわずか。陽気な悪魔が僕の周りにあるものと引き換えに1日の命を与える。僕と猫と陽気な悪魔の摩訶不思議な7日間がはじまった—— 消してみることで、価値が生まれる。失うことで、大切さが分かる。感動的、人生哲学エンタテインメント。

文芸欄

あやめ学級「俳句クラブ」

ぶらり市とんぼかつぎや秋時雨	浅田 咲子
天守閣阿蘇も普賢も小春かな	上野 綾子
食初の孫膝にのせ秋日和	助友 昌子
文机向き替えてみる文化の日	田中 文子
参道のつれの頭に紅葉かな	藤原 彰子
髪染めて少し早めの年用意	藤原 よし子
笑み交しゆづり合ひたり雪の道	中島 富久代
あやめ学級「短歌クラブ」	
除夜の鐘去りゆく年に感謝して	戸田 加代子
山寺に向い両手を合す	古川 雍子
とうがらしにみがき鯨をたきあわせ	
佃煮にする夫に言われて	
あと三十二年が終わる今	本田 ふさゑ
おせちの一品黒豆を煮る	
日差し伸び散歩の時間遅らしぬ	鉢木 慶子
チビはいつもの時間に吠え出す	
うっすらと積もりし雪は凍りつき	佐想 克代
LEDのライトに輝く	
いきおいで短歌クラブにはいりしも	村川 和子
三十一文字うみの苦しき	
くちなし句会	
散りし葉もそのまま凍てし藩の池	竹西 教子
凍てし朝元気に行く子見送りて	中野 くにえ
凍てきびしまわりの闇は風の音	長谷川 素山
葉牡丹の出迎へはなやか新居訪ふ	松本 やゑ子
あざやかな葉牡丹時計正午指す	山名 きくゑ
茎長き葉牡丹添へて活け終へし	小林 厚子
あじさい短歌会	
断崖を滑りて散らす水しぶき	
千のつららの雫が光る	藤原 昭夫
しんしんと宇宙(そら)より舞い来るほたん雪に	
松のみどりは白花つける	坂田 剛
みちのくの曾孫が見たいとふと言えば	
娘はすかさずケイタイ開く	綾部 百合子
それぞれに大臣も代わり新たななる	
年を迎えて景気はいかに	澤田 幸江
大凶をいち日に二度ひいてより	佐想 京子
おみくじ怖い六十七歳	



子育て学習センター おひさま

問い合わせ おひさまルーム ☎ 34-0315
利用時間：10時～16時（土・日・祝日は休み）

【グループ活動】 時間 10:00～11:30

対象	内容	日（曜日）	場所
0歳児	お母さんと赤ちゃんの 友だちづくり	8日（金）	きらきら館
		27日（水）	大河内保健福祉センター
1歳児	ひよこ グループ活動	5日（火）	大河内保健福祉センター
	うさぎ グループ活動	7日（木）	大河内保健福祉センター
	合同 お楽しみ会	14日（木）	大河内保健福祉センター
2歳児	合同 2・3歳合同閉講式	12日（火）	大河内保健福祉センター
3歳児	2・3歳合同閉講式	12日（火）	大河内保健福祉センター
自由参加	おひさま広場	6日（水）	大河内保健福祉センター

※グループ活動は途中入会もできます。

～おひさま広場～

とき 3月6日（水） 10:00～11:30
ところ 大河内保健福祉センター
対象 子育て中の保護者と子ども。
（おじいさん・おばあさんもお孫さんと一緒にどうぞ）
内容 たくさんのおもちゃで自由に遊べます。
子育ての相談も受け付けています。
参加費 無料
持ち物 お茶



（子育てお楽しみ会 楽しかったね）



【親子ハッピー体操】

場所	日（曜日）	持ち物
神崎体育センター	A 1日（金）	体育館シューズ （親子） お茶 汗拭きタオル
	B 15日（金）	

2歳児 10:00～10:55
3歳児 11:05～12:00

【すくすく赤ちゃん体操】

場所	日（曜日）	持ち物
きらきら館	13日（水）	お茶 汗拭きタオル バスタオル（ねんね）

ねんねコース 10:00～10:55
あんよコース 11:05～12:00



（2歳グループ活動 鬼にへんし～ん）

～おひさまルームに遊びにきてね～

ところ 大河内保健福祉センターの2階
とき 10:00～16:00（月～金）
※子どもが大好きな玩具・絵本がいっぱいです。
子育て相談も受け付けています。
子育て中の方ならどなたでも参加できますので、
お気軽に遊びにおこしてください。



サークル紹介 (神崎公民館)

あじさいコーラス

私達のサークルは、現在会員18名で武内二郎先生のご指導のもとコーラスの練習に励んでいます。

活動は、毎週金曜日の午後8時から午後9時30分に神崎公民館に集い練習しています。ヤングママからヤングおばあちゃんまで幅広い年齢層ですが、“歌う”という共通の楽しみを通じて世代をこえた交流を深めています。大きな声を出すと日頃のストレスも発散できます。毎年7月の神崎合唱祭に出演し、神崎郡や姫路市の合唱サークルとの交流を図っています。また神河町ふるさと文化祭にも出演し、日頃の練習成果を披露しています。

コーラスを通して、美しい音楽に触れ温かい気持ちを持ちたいと思われる方は、ぜひ私たちのサークルにご参加ください。心からお待ちしております。

活動日 4月から9月までの毎週金曜日
(10月から3月は活動休み)

時間 午後8時から1時間30分程度

場所 神崎公民館 2階 大ホール

指導者 武内 二郎 ☎079-232-3980

代表者 佐古千代美 ☎32-2459



問い合わせ 神崎公民館 ☎32-1681

きらきら館だより

開館時間 9:00~17:00

休館日 月曜日

あおぞら図書館(巡回)

3月 2日(土) 宮野~上小田 方面

3月 19日(火) 長谷~川上 方面

きらきら館の本を持って、午前9時30分から12時の間にみなさんの地域へ出かけます。

車で巡回していますので、お気軽に声をかけてくだされば停車し、貸出しします。

様々な本を用意していますので、ぜひご利用ください。

おはなしなあに?

3月 9日(土) 10:00~

・季節の本の読み聞かせ

お楽しみ企画

さくら屋台

4月 4日(木)・5日(金)

きらきら館恒例の“屋台”を今年も春休みに開催します。日替わりで楽しいあそびを用意しています。ウキウキ・ワクワク思いっきり楽しみましょう!!

問い合わせ きらきら館 ☎32-2410

神河町の歴史文化遺産

83

狐がえり

地区 神河町作畑区

狐がえりは、狐狩り(きつねがり)、狐んどなどともいわれる、小正月の前夜に行う狐に象徴される害獣をムラから追い出し福を招く行事です。兵庫県・京都府・大阪府から北部の福井県・鳥取県にかけて分布しています。狐がえり(狐狩り)の方法は様々ではありませんが、作畑区では、1月14日の夜、神事のあと御幣を竹につけたものを持ち、「わりやなに候」「若宮の祭とて狐帰り候」・・・と言葉を唱え、爆竹を鳴らしムラ中を回ったあと、ムラ境まで狐を追い払う「狐がえり」が行われました。



くらしの報

イベント

「未来遺産」登録記念
イベントの開催



とき 3月30日(土)
午後1時～5時

ところ 姫路市花の北市民広場大ホール
(JR播但線「野里駅」下車すぐ)

内容 昨年11月に「銀の馬車道プロジェクト」が「未来遺産」に登録されたことを記念し、フォーラムと人情喜劇「銀の馬車道」の公演を行います。

当日は、文化遺産国際協力コンソーシアム副会長の前田耕作さんの講演とパネルディスカッションを実施。「銀の馬車道」建設を監督した朝倉盛明の出身地・鹿児島県内での取組や、

本庁	
総務課	34-0001
議会事務局	34-0213
財政課	34-0002
地域振興課	
地域振興係	34-0185
商工観光係	34-0971
農林業係	34-0960
教育課	34-0212
住民生活課	34-0962
税務課	34-0961
建設課	34-0964
上下水道課	34-0966
会計課	34-0968
神崎支庁舎	
地域局	32-1222
健康福祉課	32-2421
ケーブルテレビ局舎	
情報センター	32-2752
大河内保健福祉センター	
地籍課	34-0965
公民館	
中央公民館	34-1450
神崎公民館	32-1681
センター長谷	35-0001

小学校の郷土学習や「銀の馬車道劇団」による公演を通じた普及活動の事例を交えながら、地域の歴史文化に誇りと愛着を持ち次世代に伝える方法について考えます。詳しくはホームページで。

参加申込・問い合わせ
銀の馬車道ネットワーク協議会
☎079(281)9059
<http://www.gin-basha.jp/>

募集

フラワープリンセス
ひょうごの募集

花と緑あふれる兵庫の魅力をPRするシンボルとしてさまざまな公式行事で活躍してみませんか。

募集受付 4月1日(月)まで、当日消印有効

応募資格 兵庫県在住の18歳以上の女性。

1年を通してフラワープリンセスの活動に支障をきたさない方。高校生、他のキャンペーンレイ等の活躍をされている方は不可。

応募方法 所定の応募用紙又は便せんに規定の要件を記入の上応募してください。

詳細・問い合わせ
自薦他薦は問いません。
〒650-0004
神戸市中央区東川崎町1-5-7
神戸情報文化ビル8階神戸新聞事業社内
「フラワープリンセス」係
☎(078)362-17450

平成25年度 リフォーム教室参加者募集!

平成25年4月よりの、リフォーム教室参加者を募集します。

ご参加ください。

日時 第2・4火曜日か第2・4金曜日
午前9時～午後4時

場所 中播北部クリーンセンター 再生棟

定員 若干名(多数の場合
は抽選)

申込期限 3月22日(金)

申込及び問合せ
中播北部行政事務組合
☎32-2888

平成25年度第1回警察官募集

受付期間 3月22日(金)～4月18日(木)

持参の場合 3月22日(金)～4月12日(金)
(当日消印有効)

郵送の場合 3月22日(金)～4月12日(金)
(当日消印有効)

試験日 5月12日(日)

募集人員
男性警察官A 約270名
女性警察官A 約20名
(大学卒業及び卒業見込み)
男性警察官B 約30名
女性警察官B 約5名
(A以外で既卒者)

特別選考

情報処理 約2名 (性別不問)
武道A・B 約4名 (性別不問、柔道、剣道)

問い合わせ先
兵庫県福崎警察署
☎0790(23)0110

第19回ふれあい合気道教室参加者募集
幼児、小学校低学年を中心とした体操を基本とした、合気道教室を開催します。

とき 3月・4月は毎週木

人の動き

男	5,874人	(-9)
女	6,585人	(-6)
計	12,459人	(-15)
世帯数	4,118世帯	(+5)
※2013年1月31日現在(外国人も含む)は前月比		
転入	23人	転出 19人
出生	2人	死亡 21人
※2013年1月中の異動		

曜日 午後6時から8時まで

ところ 神崎体育センター武道場

服装 ジャージ、体操服など運動の出来る服装(下は長ズボン)

申込み 開催日当日に会場でおこなわれます

参加費 無料

問い合わせ
岸 洋介 ☎32-2437
神崎総合病院内
坂元 滋樹 ☎35-0706

この期間中、毎週火曜日19時から20時、中央公民館でも合気体操を中心とした教室をおこなっています。

ぜひ、チャレンジを：



お知らせ

平成25年度建設機械施工技術 検定試験のご案内

試験試験のご案内

1級・2級建設機械施工技術検定試験を（建設業法に基づく建設機械施工技師の国家試験）を実施します。

申込み方法

「受験の手引き」を協会等で購入の上申込み

販売期間

2月1日から4月5日（金）

代金

1級6000円、2級5000円

申込受付期間

3月8日（金）～4月5日（金）まで

試験日

6月16日（日）

実地試験

8月下旬～9月中旬

その他、受験手数料、受験資格、試験地等の詳細は、一般社団法人 日本建設機械施工協会

URL

http://www.jcmanet.or.jp

労働安全衛生法に基づく 各種試験案内について

平成25年度労働安全衛生法に基づく各種試験の実施については、所定の「免許試験受験申請書」を入手し、必要事項を記入の上、申し込みください。

主な試験の種類

1級・2級ボイラー技士

クレーン・デリック運転士

第1種・第2種衛生管理者

エックス線作業主任者

など

試験の種類・試験日・開始時間や申請書入手方法の詳細は左記センターに問い合わせてください。

申請の手続き

免許試験受験申請書取扱団体及び財団法人安全衛生技術試験協会近畿安全衛生技術センター

〒675-0007

（079）438-8481（代表）

このころの病を理解しよう

家族が望む、学校・病院と連携し取り組む早期支援

厚生労働省は従来の4大疾病に精神疾患を加え5大疾病とすることを決めましたが、自殺者が3万人を超え、国民40人に1人が精神医療にかかっている現状はまさに危機的です。また、地域住民の精神障がい者に対する理解は全くと云えるほど進んでなく、偏見、差別はいまだに根深いものがあります。さらに発達障害など精神障がいの低年齢化が問題となっています。

精神疾患は誰でも発症する可能性があり、早く治療すれば早く回復する可能性が高いと言われています。このたび（公社）兵庫県精神福祉家族連合会により研修会が開催されます。どなたでもお気軽にご参加ください。

とき

3月23日（土）午後1時30分～4時

ところ

福崎町文化センター小ホール

内容

①講演（低年齢の子どもをもつ家族会）
松永 貴久美代表

定員

60名

連絡先

NPO法人中播磨峰の会

電話

22-7537

FAX

22-7537

「電話番号」「氏名」「住所」と人数」と「このころの病家族教室参加申込」と明記ください。（申し込みは3月20日まで）

相談

ひめじ若者サポートステーション事業出張相談会開催

若者サポートステーションとは、働く自信がない、ニート、ひきこもりなど、さまざまな悩みを抱えている15歳から概ね39歳までの若者やその保護者を対象に相談業務や講座などを通じてメンタル（精神・健康）面とキャリア（職業）面の両方から支援するものです。

このたび、神河町・市川町・福崎町を対象に、出張相談会を開催します。ぜひ、ご参加ください。

開催日

3月22日（金）

内容

① 午後1時30分～3時

【おやサポ：定員5名】

日時

3月23日（土）午後1時30分～4時

場所

福崎町文化センター小ホール

内容

①講演（低年齢の子どもをもつ家族会）
松永 貴久美代表

定員

60名

連絡先

NPO法人中播磨峰の会

電話

22-7537

FAX

22-7537

「電話番号」「氏名」「住所」と人数」と「このころの病家族教室参加申込」と明記ください。（申し込みは3月20日まで）

日時

3月22日（金）午後1時30分～3時

場所

市川町西川辺177

会場

市川町就業改善センター2階会議室

締切

3月15日（金）まで

主催・共催

ひめじ若者サポートステーション・神河町・市川町・福崎町

申込先

市川町役場総務課

電話

26-1010

【おやサポ：定員5名】

日頃家族が抱えている悩みは実はどの家族も同じように悩んでいます。そんな同じ悩みを持つ方々と気軽に語り合います。自らの悩みを吐き出し、みんなの悩みを共有し、他の家族の取り組みを参考にしてみよう。悩みの答えは見つからないかもしれないけど、解決のヒントは得られるはず。家族が変われば子どもも変わる。まずは、おやサポからはじめましょう。

【相談：1コマ】

「働く自信がない」等の心の問題を抱える若者やその保護者からの相談。

就労しようとする若者に対してキャリア形成に関する相談等。

①おやサポ、②相談ともに予約制です。

相談員 若者サポートステーションキャリアコンサルタント

会場 市川町就業改善センター2階会議室

市川町西川辺177

（市川町役場南）

締切 3月15日（金）まで

主催・共催 ひめじ若者サポートステーション・神河町・市川町・福崎町

申込先 市川町役場総務課

電話 (0790) 26-1010

【おやサポ：定員5名】

つぶやき

年末に今年一年早かったなあ

と話をしていたのが、つい昨日

のことのように感じます。

さて、そろそろ花粉が飛び出し

花粉症の方にとってはつらい

季節となります。

花粉症予防は、マスクの着用

や手洗い、目薬、うがいなどで

自己防御するしかないのかなど、

この季節が来るたびに思います。

まだまだ寒い日が続きます。

お体には十分お気を付けてください。

【おやサポ：定員5名】



3 月 暮らしのカレンダー

SUN (日)	MON (月)	TUE (火)	WED (水)	THU (木)	FRI (金)	SAT (土)																								
 <table border="1" style="margin: auto;"> <tr> <td>本</td><td>役場本庁舎</td> <td>き</td><td>きらきら館</td> </tr> <tr> <td>神支</td><td>神崎支庁舎</td> <td>は</td><td>はにおか運動公園</td> </tr> <tr> <td>中公</td><td>中央公民館</td> <td>プ</td><td>温水プール</td> </tr> <tr> <td>神公</td><td>神崎公民館</td> <td>カ</td><td>カーミンの観光案内所</td> </tr> <tr> <td>保セ</td><td>大河内保健福祉センター</td> <td>町グ</td><td>町民グラウンド</td> </tr> <tr> <td>グ</td><td>グリーンデルホール</td> <td>総病</td><td>神崎総合病院</td> </tr> </table>					本	役場本庁舎	き	きらきら館	神支	神崎支庁舎	は	はにおか運動公園	中公	中央公民館	プ	温水プール	神公	神崎公民館	カ	カーミンの観光案内所	保セ	大河内保健福祉センター	町グ	町民グラウンド	グ	グリーンデルホール	総病	神崎総合病院	1 ●古文書教室 (初級) 10:00～ 神公 ●すくすく相談 13:30～ 神支	2
本	役場本庁舎	き	きらきら館																											
神支	神崎支庁舎	は	はにおか運動公園																											
中公	中央公民館	プ	温水プール																											
神公	神崎公民館	カ	カーミンの観光案内所																											
保セ	大河内保健福祉センター	町グ	町民グラウンド																											
グ	グリーンデルホール	総病	神崎総合病院																											
3 ●高齢者大学 芸能発表会 13:00～ 神公	4	5 ●英会話教室(初級) 19:30～ 中公 ●健康福祉 なんでも相談 9:00～ 神支	6	7	8	9																								
10 ●文化財シンポジウム 13:30～ グ ●カーミンの日 曜日	11 ●人権をたしかめる日 ●栄養相談 9:00～ 神支	12 ●中学校卒業式	13	14 ●あやめ・あじさい学級合同 教養 10:30～ 閉講式 12:00～ 神公	15 ●消費者相談 13:30～15:30 本	16 ●映画会 「あなたへ」 ① 10:00～ ② 15:00～ グ ●若菜会(朗読) 10:00～ 中公																								
17	18	19 ●幼稚園卒業式 ・修園式	20 春分の日 ●カーミンの春祭り ●桜華園開園	21 ●出張年金相談 10:00～ 神支 ●小学校卒業式	22	23 ●南小田小・幼閉校(園)式 10:00～ ●やまびこ学園 修園式 15:30～学園																								
24 ●大山小・幼閉校(園)式 9:30～ ●栗賀小・幼閉校(園)式 10:00～ ●カーミンの日 曜日	25	26 ●もぐもぐ教室 13:30～ 神支	27 ●4歳児相談 13:30～ 神支	28	29	30 ●砥峰高原山焼き																								
31 ●神崎小・幼閉校(園)式 及び竣工式 10:00～																														

神河町役場 所在地：〒679-3116 兵庫県神崎郡神河町寺前 64

TEL：0790-34-0001 FAX：0790-34-0691 (代表) 代表メールアドレス info@town.kamikawa.hyogo.jp