



かみかわ

1

No. 86

2013
平成 25 年

主な内容

- 2 新年のごあいさつ
- 4 衆議院議員総選挙結果
- 5 町ぐるみ日曜健診
- 6 ごみゼロ社会を目指して
事後評価シートの公表

表紙

根宇野獅子舞

根宇野区では、伝統芸能の保存に努めておられます。このたび宝くじ振興会のコミュニティー助成事業を活用して獅子頭と油単を新調されました。

イベントや秋祭りなどで伝承行事の披露をされました。

2013年 新年のごあいさつ



神河町長

山名 宗悟

明けましておめでとうございます。皆様には、ご家族おそろいでお健やかに新年を迎えることとお喜び申し上げます。

山中伸弥教授がIPS細胞の研究でノーベル賞を受賞、再生医療や創薬に新たな可能性が開かれました。

また、世界最多204の国・地域から参加したロンドンオリンピックは、参加した全ての国・地域で女性選手の出場が実現した歴史的な大会でありました。

国政では、とりわけ、経済対策TPP（環太平洋経済連携協定）、社会保障、エネルギー政策が争点の衆議院議員

総選挙により、自民党が大躍進を納めました。新しい政権のもと、「社会保障と税の一体改革」においては現役世代・将来世代に持続可能な社会保障機能維持のための安定財源確保と財政健全化の同時達成をめざすものとしての具体化が今こそ求められています。

7月に九州地方を襲った豪雨では『これまでに経験したことのない』という言葉が使われるなど、近年の自然の猛威は私たちの生活を大きく脅かしています。幸い、当町においては大きな災害もなく、一昨年の12号・15号台風による復旧工事も今年度末をもって終了の見込みです。



ひょうご森のまつり（峰山高原）

4月に川上小学校が長谷小學校に統合となりましたが、伝統の「砥峰太鼓」は今もしっかりと受け継がれています。

NHK大河ドラマ「平清盛」では、風に揺れる美しいスキの高原が何とも生き生きと見ごたえのある草原として映し出され、今年も多くのお客様にお越しいただきました。

『かみかわ観光ナビ』の立ち上げや、カーミングuzzi・特産品開発、ロケ地誘致・効果と施設の連携により入り込み客の増加に取り組みしました。



福本藩池田家陣屋庭園

医療福祉政策では、神戸大学、大阪医科大学との連携強化また、地域の御協力も頂きながら医師確保に努めてまいりました。本年1月より常勤の耳鼻咽喉科医師も着任いたします。7月からは中学3年生までのお子様の通院・入院医療費を無料といたしました。

23年度決算では、実質公債費比率は19.7%と前年より1.5ポイント改善。18%未満に向けて着実に改善。就任時251億円の町債務も、24年度末で214億円程度と、37億円の改善を見込んでおります。

その他、観光施設指定管理料、ケーブルテレビ事業の一

部業務委託の拡大、集落別町長懇談会、しんこうタウン第3期分譲と空き家利活用、「サル・シカ」対策、県道・河川等維持管理対策点検、避難所表示・雨量計・水位計設置や孤立可能性集落への衛星携帯電話配備、全分団への携帯型デジタル無線機設置と防災ネットかみかわによる火災等緊急情報の携帯メール配信、災害時飲料水確保等防災対策などに取り組みしました。



建設中の神崎小学校・幼稚園



就任から早や3年が経過し、1期目総仕上げの年となりました。合併のシンボルの事業でもありました学校園統合整備では、神河中学校に引き続き、本年4月には粟賀小学校・幼稚園と大山小学校・幼稚園を統合した神崎小学校・幼稚園が開校、また、南小田小学校・幼稚園が寺前小学校・幼稚園に統合となり、1中学校4小学校・幼稚園となります。

新町建設計画による合併特例債を活用した大きなプロジェクト事業は、道路整備を残してほぼ終了となります。

集落別町長懇談会
(第3回目)



長期総合計画審議会



さて、長期総合計画改定では住民アンケートに基づき、深刻化する少子高齢社会に対応する医療、福祉政策一体の将来構想づくり、防災対策、地産地消の地域循環システム、企業誘致、地域雇用施策等安全安心のまちづくりに向け、後期計画の策定を行ってまいります。

以上、1年を振り返り特徴的な事項を紹介いたしました。が、これらの経過を踏まえながら、25年度を迎えるに当たり、私の政策課題でもあり、神河町の重点施策として、

- 第一は、安全・安心な学校園統合整備事業と子育て・教育対策
- ・ 4小学校・幼稚園の教育環境整備
- ・ 医療費無料化制度拡充の調査検討、学童保育等子育て環境整備 など

- 第二は、財政健全化
- ・ 町長報酬2割等特別職報酬削減の継続、適正な職員給与と人事管理と効率的事業運営
- ・ 公共施設・社会体育施設等

効率的運営と利用率等向上など

第三は、公立神崎総合病院の経営健全化と医師確保、医療・福祉対策

- ・ 深刻化する少子高齢社会に対応する介護、看護、医療、健康、福祉政策一体となった将来構想づくり
- ・ 地域医療の更なる充実と健康づくり事業の推進 など



大人気のカーミン焼き

第四は、地産地消・農林・商工・観光連携強化の地域振興施策

- ・ 観光施設連携強化と地産地消による地域循環システム、6次産業化の促進・応援体制の強化

・ 獣害対策、間伐促進等森林機能の強化と災害に強い森づくりの推進

・ 企業誘致と若者定住対策と空き家利活用の推進 など

- 第五は、神河町の元気づくりと安全安心のまちづくり
- ・ 集落懇談会意見、集落要望を踏まえた、安全安心・防災減災の取り組み推進
- ・ 町の現状の共有と「参画と協働」によるまちづくりの推進（集落別町長懇談会）など



神河ミルキーウェイ
冬の蛍



結びになりますが、「神河町民である以上、他の役場では行政サービスは受けられない」「町民は役場を選べない」ことを肝に銘じつつ、町民の皆様との信頼・絆をさらに深めていくことを基本に、『チーム神河』として全力でまちづくりを進めてまいります。引き続き、皆様方の更なるご支援・ご協力をお願い申し上げます。平成25年（2013年）が平和で安心して暮らせる世の中、皆様にとりまして、すばらしい年となりますようお祈りいたしまして、年頭のごあいさつとさせていただきます。



第46回衆議院議員総選挙結果について

12月16日(日)、衆議院解散に伴う第46回衆議院議員総選挙が執行され、小選挙区選出議員選挙、比例代表選出議員選挙と最高裁判所裁判官国民審査の3種類の投票が行われました。

神河町の当日有権者数は10,270人、投票者数は7,781人、内期日前投票者数は3,126人の結果となり、神河町全体での投票率は75.76%で県平均58.59%を大きく上回り、県下第1位の大変高い投票率となりました。

神河町における各投票所別投票率と、小選挙区選出議員選挙、比例代表選出議員選挙の得票数は次のとおりです。

(1) 各投票所別投票結果(小選挙区選挙)

投票区	区名	当有権者数	投票者数			投票率
			期日前	当日(不在者投票含む)	計	
1	新田・作畑	178人	35人	117人	152人	85.39%
2	大畑・越知	530人	156人	288人	444人	83.77%
3	岩屋・根宇野	556人	198人	266人	464人	83.45%
4	山田・中村・栗賀町・福本・加納・東柏尾・吉富	3,375人	1,143人	1,418人	2,561人	75.88%
5	杉・大山	492人	129人	276人	405人	82.32%
6	猪篠	372人	78人	214人	292人	78.49%
7	貝野・寺野・柏尾・新野・野村・比延・寺前・鍛冶・大河・上岩・高朝田	3,277人	979人	1,361人	2,340人	71.41%
8	宮野・南小田	482人	167人	189人	356人	73.86%
9	上小田	193人	34人	126人	160人	82.90%
10	川上	196人	35人	120人	155人	79.08%
11	長谷・栗・澗	613人	172人	279人	451人	73.57%
	在外選挙人	6人	0人	1人	1人	16.67%
計		10,270人	3,126人	4,655人	7,781人	75.76%

(2) 開票結果(神河町開票区)

小選挙区選出議員選挙の各候補者別の得票数
有効投票 7,625票

候補者氏名	届出政党の名称	得票数
山口つよし	民主党	3,401票
おかざき晃	自由民主党	2,744票
みやざき健治	日本維新の会	1,219票
竹内のりあき	日本共産党	261票

比例代表選出議員選挙の名簿届出政党等の得票数
有効投票 7,575票

名簿届出政党等の名称	得票数
自由民主党	2,523票
民主党	1,701票
日本維新の会	1,691票
公明党	643票
みんなの党	376票
日本未来の党	239票
日本共産党	238票
社会民主党	128票
幸福実現党	36票

神河町教育委員会 委員の選任

任期満了に伴う教育委員の足立敏子氏の選任について、12月12日の第51回神河町議会定例会において同意されました。引き続き教育委員として務めていただくことになりましたのでお知らせします。
任期は、平成24年12月21日から平成28年12月20日までの4年間です。



足立 敏子 氏
(中村)

平成25年度 小学校・中学校入学のご案内

対象者には、1月中旬に「入学通知書」を郵送します。なお、「入学通知書」が届かない場合は、下記まで連絡をお願いします。
入学説明会等については、学校から通知します。
対象者
町内に在住する児童・生徒

公立神崎総合病院 常勤耳鼻咽喉科医師着任

1月1日付けで、新しく石川修司医師が着任されます。この度、常勤の耳鼻咽喉科医師が着任し、毎日耳鼻咽喉科診療が可能となります。



耳鼻咽喉科医師
石川 修司 先生

・小学校 平成18年4月2日
・平成19年4月1日生まれ
・中学校 平成12年4月2日
・平成13年4月1日生まれ
問い合わせ 教育課
TEL: 34-0212
CATV 34-0212

お詫びと訂正

12月広報記事中に「C型肝炎救済手続き」のお知らせを掲載しましたが、請求手続きは、平成30年まで5年間延長になっております。訂正してお詫びします。



町ぐるみ日曜健診のお知らせ（今年度、最後です。）

健康福祉課 ☎ 32-2421

実施日 2月17日（日）
 受付時間 8:30～11:00
 実施場所 神崎支庁舎



検診種別	受診者負担額	摘 要
特定基本健診 (尿・血液検査・身体測定など)	1,000円	39歳以下及び75歳以上並びに国保の40歳～74歳
	保険者設定額	国保以外の40歳～74歳
特定基本健診 オプション項目	貧血 315円	ご希望の方
	心電図 1,100円	
	眼底 800円	
肺がん検診	レントゲン 300円	アスベスト取扱経験者は問診時にお申し出ください
	喀痰検査 1,000円	レントゲン検査を受ける喫煙者の方でご希望の方
大腸がん検診	500円	希望者（40歳～60歳の節目の方は無料）
胃がん検診	1,000円	希望者
肝炎ウイルス検診	600円	40歳以上の未受診者（40歳～60歳の節目の方は無料）
前立腺がん検診	1,000円	40歳以上
萎縮性胃炎（ピロリ菌）検査	2,000円	希望者
骨粗しょう症検診	800円	40歳以上の女性（昨年、受けられていない方のみ）

【平成24年度 特定基本健診受診率上位10地区】

年度末時、受診率の上位3地区には、『血圧計』が進呈されます。

今ある健康を維持するためにも、地域で声を掛け合って、健診を受診しましょう。

地区名	本村	栗	赤田	寺野	上岩	峠	測	為信	鍛冶	重行
受診率	56.3%	54.8%	52.0%	50.9%	50.0%			46.2%	45.6%	45.5%

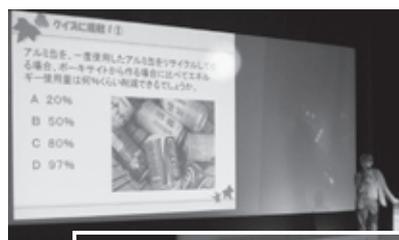
◎平成24年度の町ぐるみ健診も2月17日（日）で最後です。
 『大腸がん無料クーポン券』をお持ちの方は是非ご使用ください。
 ※上記、受診率は神河町国民健康保険年加入者の特定基本健診の受診率です。

町ぐるみ健診受診に際しての注意事項

- ※今年度、既に申し込まれており、総合健診受診票、尿や便の容器をお持ちの方は、お手持ちのものをご利用ください。再度、申込みの必要はありません。
- ※今年度、未申込みの方や申し込んでいたが受診票や尿・便の検体容器を無くされた方は、お送りいたしますので、健康福祉課までお電話ください。
- ※総合健診受診票と同封の『受診に際しての注意事項』等をよく読んで受診してください。不明な点は、健康福祉課までお問い合わせください。
- ※健診日の1週間前になっても受診票等が届かない場合は健康福祉課までお電話ください。

● ゴミ0（ゼロ）社会 かみかわ を目指して

平成24年11月17日（土）グリーンデルホールにて、中播磨・西播磨ブロック保健衛生研修会が開催され、町内を含む約300名の参加で、ゴミ減量について学びました。研修会は、長谷小学校児童の「砥峰太鼓」で始まり、ごみ減量ネットワーク代表北井（きたい）弘（ひろし）先生による講演「家庭から始めるごみ減量と3R」と題して「100年後も1000年後も人間やささまざまな生物たちが美しい地球で暮らせるために」を目標に、今一人ひとりが家庭から自然に還らないゴミをどう減らすのかを講演していただきました。アルミ缶をリサイクルすることは原料からアルミを造るよりも97%のエネルギー削減につながることや、家庭から出るごみの30%を占める生ゴミはコンポストに入れば、有効にリサイクルできる等の、意外と知らないゴミに関する知識を学ぶことができました。



講演：「家庭から始めるごみ減量と3R」

講演の感想を約6割の参加者からいただきました。みなさん、ゴミ減量に関してさまざまな「気づき」があったようです。いくつか抜粋して御紹介します。

- 大変勉強になりました。一人ひとりの家庭から自然に還らないゴミをできるだけ減らすことの大切さをよく知ることができました。（70歳 男性）
- ゴミを減らさなくては…とここ数年、切実に考えているところです。3Rでもマイバッグ、エコクッキング、コンポストは日々気をつけて取り組んでいるつもりです。まだ不十分な点については今日の話を参考に実践していきたいと思います。（62歳 男性）
- ゴミ処理機を買わなくてもコンポストでも大丈夫と知り、自宅でもすぐにできるかなと思いました。特に、木製コンポスト等は畑がなくても利用できるのいいと思いました。（56歳 女性）
- 100年後、200年後の未来のために、ゴミ減量について改めて気を引き締めた。コンポストの利用など全体で考えていきたいと思う。家族にも話したいと思った。（56歳 女性）
- 原発が稼働しなくなっている現在、いかにエネルギーを確保するかが問題となってくるが、私たちがこんなにも身近に資源を生み出すことができるのを知り、リサイクルをしっかりとしようと思いました。（44歳 女性）

● 寺前・鍛冶・比延地区 まちづくり交付金事業 ～事後評価シートの公表～

神河町では、平成20年度からまちづくり交付金を活用して、神河町の玄関口であり、複合交通の拠点でもあるJR寺前駅周辺の整備等を行い、町民や観光客に快適な交流空間を提供し、賑わいの再生と地域の振興を図ってきました。

この事業では、事業実施前の計画段階で目標となる数値指標を設定し、最終年度に事後評価を行い、達成状況の確認、今後のまちづくり構想の設定を行うことになっています。これらの評価結果を今後のまちづくりに活かすことで、交付金事業の効果の持続や次のまちづくりへの展開を図ります。また、評価結果を公表し、意見収集することで、町民に対する説明責任を果たすとともに、今後のまちづくりの方向性を行政・町民等の協働で検討します。

【まちづくり交付金事業で実施した主な事業】

- ・観光交流センターの新築
- ・地域交流館の新築（H24年度完成予定）
- ・道路改良（町道川崎八重向ヒ線、町道二本木線）
- ・新鮮十日市事業（『神河ミルクウェイ・冬の螢』、『カーミンの日曜日』等）

観光交流センター▶



町道川崎八重向ヒ線



カーミンの日曜日▲

【事後評価シートの公表】

1. 公表期間：平成25年1月1日（火）～15日（火）
2. 公表方法：①神河町ホームページ
②役場建設課窓口での閲覧（ただし、開庁日のみ）



◆ 神河町指定民俗文化財の 根宇野獅子舞の獅子頭と油単を更新しました ◆

宝くじの売上を財源とする一般コミュニティ助成事業を活用して、神河町指定民俗文化財である「根宇野獅子舞」の老朽化した獅子頭と油単を更新しました。

これは「地域住民のコミュニティ活動に必要な設備を助成するもの」で、地域に古くから伝わる伝統芸能の備品を更新することで、地域コミュニティの活性化と地域への愛着心の向上を図ろうという取組です。

根宇野獅子舞は、約350年前、江戸時代の寛文年間(1663年)に、播磨国、多可郡松井庄から先人が取得して持帰り、福本藩の廃藩までの200年余正月の儀式として藩主の御前で上覧したと伝えられており、その後、氏神である大歳神社の秋祭りに奉納され現在に至っています。現存する舞は13種類で平成元年に町指定文化財に指定されました。

また近年は、区の大歳神社の秋祭りだけでなく、町内外の各施設で開催されるイベントにも出演するなど、伝統芸能を広める取組も行われています。



◆ 全国中学生人権作文コンテスト兵庫県大会で優秀賞を受賞 ◆



12月8日(土)、兵庫県民会館パルテホールで「第32回全国中学生人権作文コンテスト兵庫県大会」の表彰式が開催され、神河中学校1年生の藤城 墨君の作品「大切な妹」が優秀賞に選出され表彰状が授与されました。

本コンテストは、次代を担う中学生が、日常の家庭生活や学校生活などの中での体験を踏まえた作文を書くことにより、人権問題を考えると同時に、正しい人権意識を培ってもらうことを目的として実施されています。今年は、県内313校から10万4,513点の応募があり、大きな成果をあげています。

◆ 公用車（宝くじ号）を購入しました ◆

神河町では、平成24年度市町村振興宝くじ収益金による「社会貢献広報事業」を活用して、10人乗りの公用車を購入しました。この車両は、「児童送迎用車両」等として活用していくこととしています。

このように市町村振興宝くじの収益金は、私たちの住みよいまちづくりに使われています。収益金は、都道府県別の販売実績に応じて交付されますので、宝くじを購入される場合は、ぜひ県内の宝くじ売り場でご購入ください。



第4回

神河ロープジャンプ X大会

11月18日(日)、第4回神河ロープジャンプX大会が、神崎体育センターで開催されました。

この大会は、5月のチャレンジデーの公式競技にもなっていて、健康づくりと地域のコミュニケーションづくりの一環として開催し、少年クラブ・少女クラブや、クラブの保護者、青年グループで構成された12チームが集まりました。

小学生低学年の子がロープに飛ばされたり、チームワークで辛抱よく飛んだり白熱した競技が展開され、神河JVCおとぼけーズチームが840ポイント(10人×84回)で優勝しました。惜しくも一昨年の神崎サッカークラブ5年の1,236Pには届きませんでした。また、来年頑張ってください。

優勝	神河JVCおとぼけーズ	840 P (10人×84回)
準優勝	びーんず	795 P (5人×159回)
3位	神河JVC遅咲きのキャンデーぴゃむぴゃむ	756 P (7人×108回)



準優勝
びーんず



優勝
神河JVCおとぼけーズ



3位
神河JVC遅咲きの
キャンデーぴゃむぴゃむ

人権・青少年健全育成合同大会を開催しました



12月1日(土)人権・青少年健全育成合同大会が中央公民館グリンデルホールで開催され323名の皆様にご来場いただきました。

第一部では、青少年健全育成功労者の表彰、人権ポスター等の優秀作品の表彰式を行いました。

子どもたちの主張では、大山小・長谷小・神河中・神崎高校の代表児童生徒が自分たちが学んできたことや経験をもとに、感じることや考えていることを自分の言葉で素直に伝えました。

第二部の講演では、「あーよかったな あなたがいて～『優しさ』という温かい貯金～」と題して、教育サポーターの仲島正教さんが、自らの教師経験をもとに、子育てや学校教育における「真の人権教育の大切さ」を語っていただきました。



1月の保健行事

実施日	行事名	対象者	受付時間	場所
11日(金)	すくすく相談(乳幼児相談)	H23.5月・12月生まれ及び希望者	13:30～14:30	神崎支庁舎
15日(火)	むし歯防教室(2歳児相談)	H22.10～12月生まれ	13:30～14:00	
23日(水)	3歳児健診	H21.9～11月生まれ	13:00～13:30	
29日(火)	もぐもぐ教室(離乳食教室)	H24.9.22～H24.11.22生まれ	13:30～13:40	
8日(火)	健康福祉なんでも相談	一般住民	9:00～11:30	

【予防接種の案内】 *対象者には個別に通知します。
 *三種混合(DPT)、4種混合、不活化ポリオは接種間隔(3～8週間)に気をつけましょう。
 *麻しん風しん混合(MR)2期・3期・4期、日本脳炎が指定の期間中に接種できなかった方は、健康福祉課までご連絡ください。

貯まっていますか?

神河町健康づくりポイントカード事業

～「ポイントを集めて、自分にご褒美」!
 みんなで楽しく参加して健康になろう～

ポイント押印期間 平成24年5月1日～26年12月25日
 景品交換期間 平成25年10月1日～平成26年12月26日
 (20ポイント又は40ポイントで交換)
 景品内容 体重計・電動ハブラシ・バランスボール・体温計・歩数計・トレーニングボール等
 申込み・問合せ 健康福祉課 ☎ 32-2421

好評

「てくてく教室」途中募集

～町内めぐり散策～

10月から始まって、好評につき毎回40名近くの方が参加して下さっています。「町内にいてもこんな所知らなかった」「歴史等初めて知った」「寒い時だから体が温まって良い」など。皆さん楽しく参加して下さっています。今後も盛りだくさんの内容です。途中からでも参加しませんか?お待ちしております。

日時(木)	コース
1月17日	鍛冶・大河コース(新年甘酒をどうぞ)
1月31日	犬寺・ピノキオ館コース(住職による犬寺秘話有)
2月7日	杉・大山コース(夫婦杉とは?)
2月21日	上岩・高朝田コース(健康をゲット)

内容: 町内散策しながら4km前後のウォーキング

※ポイント対象事業
 申し込み: 健康福祉課 ☎ 32-2421



すでに20P貯めている方も多数あります。



ケアステーションかんざき だより

☎ 32-1910

「まちを育む・暮らしを育む・つながりを育む」

～ケアステーションかんざき地域公開講座より～

11月10日(土)に毎年恒例のケアステーションかんざき地域公開講座を開催しました。今回は、『精神障害者を地域で支えるために』というテーマで、NPO法人いねいぶるの所長 宮崎宏興先生をお招きし、お話をさせていただきました。

精神障害の方については「どう関わったらいいかわからない」という悩みをよく聞きます。先生のお話の中では、特別なことをするのではなく、まず『その人のことを見る』『話を聞く』『そばに居る』ということが大切だということでした。そうしたつながりを持ち続けることが、精神障害の方々の大きな支えになるということ、「出会う人がぐすりになる」という言葉で表現されていました。このお話は、精神障害の方だけでなく、発

達障害や高次脳機能障害の方など、わかりにくい障害と言われる方々にも共通する内容であったと思います。

また、日本の自殺者の現状にも触れられ、自殺を防ぐために周りの人ができることとして、『話を聞く』『声をかける』などが大切だとお話されました。身近な人が普段と違う様子ときは、「最近眠れてる?」「どうしたの?最近つらそうだけど...」「心配してるよ」「何か悩んでる?聞かせて」など、相手に関心を持っていることを伝えていくことが大切だということでした。

年間の自殺者が3万人を超える日本に住む私たちにとって、身近な人を自殺から守ることは、決して特別な話ではないことに気づくことができました。

精神障害の方だけでなく、身近な誰かを思いやる、そんなことを参加された方々と共有できた講演会でした。



Q 「関節リウマチ」とはどのような病気ですか？

A 自己免疫疾患の1つで関節が痛みとともに腫れたり、骨や軟骨が溶けて変形する病気です。

関節は手や足の指、首や腰など全身にあり、骨と骨をつないでいる部分のことをいいます。この関節は、内側を滑膜と呼ばれる薄い膜で覆われており、この滑膜で関節の動きや栄養を助けるヒアルロン酸などの滑液が作られています。

この滑膜や骨の内側の骨髄で炎症（腫れ上がったり、赤くなったり、ずきずき痛んだり、熱っぽい感じ）が持続的に生じ、関節が痛みとともに腫れ、長期間にわたって進行すると骨や軟骨が溶け変形する病気を「関節リウマチ」といいます。この病気は一般的に、成人女性に多く発病し、進行性で一度発病するとなかなか完治は望めません。発病の初期には手の指の小さな関節から腫れてくるのが多く、そこから全身の関節に広がっていきます。

主な症状は、関節の腫れと痛み、朝のこわばりが特徴的です。

ちなみに、良い関節の条件とは、よく動き、安定していて痛みがないことです。

Q 「関節リウマチ」の治療法はありますか？

A 大変有効な薬がありますので、まずは病院でご相談ください。

治療の種類はいくつかありますが、薬を使って症状をやわらげ、病気の進行を抑えることができます。最近では、生物学的製剤といわれる特殊な薬や、メソトレキサートといわれる薬群を早い段階から使用すると完治状態に近いところまで治すことができます。ただ、少し高価なことと、副作用に注意することが大変重要なポイントです。

また、薬を使っても症状は軽くなりますが、少しずつ進行し人工関節などの手術にいたる場合もあります。

関節リウマチの原因はまだよく分かっていませんが、今のところウイルスによる感染説が最も有力なようです。

どんな病気でも同じですが、早期発見・早期治療に勝るものはありませんので、少しでも気になることがあれば、ご相談ください。

院長 打村 昌一



皆様からの質問を次の方法により受付けています。

1. 公立神崎総合病院内投書箱（1階ロビーに設置）に投書
2. 電子メールで送付（goiken@kanzaki-hp.jp）
3. 郵送（〒679-2493 粟賀町385番地 公立神崎総合病院 総務課宛）



げんき 元気の素 いただきます！

～香ばしい香りの韓国風和え物、おせちの1品にも～

（副菜）かぶのナムル（2人分）



かぶ	100 g	
赤ピーマン（にんじん）	10 g	
かぶの葉	30 g	
塩	小さじ1/6弱	
A	白ごま	小さじ2/3
	しょうゆ	小さじ1/3
	ごま油	小さじ1/3
	赤唐辛子（小口切り）	少々
	しょうが（みじん切り）	少々

（1人分の栄養価）

エネルギー	30kcal
たんぱく質	1.0g
塩分	0.5g

①かぶはいちょう切り、赤ピーマンは薄切りにし、さっとゆでて塩をふる。

②かぶの葉はゆでて2cm長さに切る。

③Aを混ぜ合わせ、①②を和える。

（男性の料理教室レシピより）

ラクラクおいしい減塩！

その3. 油を上手に使ってうまみをだす

その4. 味のアクセントに香辛料を利用する

油を使った料理は塩気が薄くてもおいしく食べられます。煮物にも少し油を使うと減塩できます。

ピリッと辛い香辛料は塩辛さとはちがい味を引き立てます。



公民館だより

中央公民館 ☎34-1450
神崎公民館 ☎32-1681

あやめ学級

会場：中央公民館

月日	時間	内容
1月10日(木)	10:20～11:50	教養講座 ⑨ 「生きてこそ」 元佐用町幕山小学校長 上野 政志 先生
	13:00～15:00	趣味講座 ⑧ (俳句・短歌・民謡・園芸・ コーラス・色鉛筆画)

あじさい学級

会場：神崎公民館

月日	時間	内容
1月24日(木)	9:45～11:45	趣味講座 ⑧ (書道・民謡踊り・茶道・華道・ 歌謡・若返り・野の花・園芸・ グラウンドゴルフ)
	13:00～14:30	教養講座 ⑨ 「五節句の話」 元姫路科学館長 家永 善文 先生

公民館教室

会場：中央公民館

教室名	月日	時間
英会話教室(初級) 成人対象	1月8日(火) ⑫	19:30～
	1月22日(火) ⑬	
楽しいお菓子作り教室 こども対象	1月12日(土) ⑤	9:00～
	1月26日(土) ⑥	

公民館教室

会場：神崎公民館

教室名	月日	時間
古文書教室(初級) 成人対象	1月11日(金) ⑭	10:00～

成人ゼミナール

会場：中央公民館

月日	時間	内容
1月19日(土) ⑧	13:30～15:00	「里山の自然 ～ビデオ教材づくりから～」 元中学校教師 谷口 正治 先生

第7回神河町文芸祭作品募集

主催 神河町文化協会
後援 神河町教育委員会
神河町中央公民館・神崎公民館

新春書初め展

日時 1月19日(土)～2月10日(日)
場所 神崎公民館ロビー
申込締切 1月11日(金)
申込方法 申込用紙に、氏名・住所・電話番号・
所属・学校名・学年などをご記入ください。
※申込用紙は、中央・神崎公民館にあります。
作品搬入 1月10日(木)～1月16日(水)
作品搬出 2月10日(日)15:00～
審査員 竹西教子先生
※優秀作品には賞を用意します(小・中・高のみ)

短歌・俳句

短歌部門・俳句部門 講評指導

日時 2月10日(日)13:00～
場所 神崎公民館
申込方法 新作で未発表の作品をハガキに楷書で
書き、郵送またはご持参ください。
※住所・氏名・電話番号等をご記入ください。
応募作品 短歌：2首以内
俳句：2句以内
(季語を必ず入れてください)
申込締切 1月13日(日)(当日消印有効)
審査員 短歌：小畑庸子先生
俳句：藤村てつを先生
※優秀作品には賞を用意します。
申込先 〒679-2413 神河町中村10
神河町神崎公民館 ☎32-1681

1月のグリンデルホールの催し

成人式 1月13日(日)

受付 9:30～
開式 10:00～(新成人対象)

第7回ふるさと文化祭

H24年11月3日に芸能発表会(中央公民館)、
2日～4日に作品展(神崎公民館)が開催されま
した。作品展には588点の作品が出展され、芸
能発表会では27グループの出演があり、町民あ
げでの大いに盛り上がったすばらしい文化祭に
なりました。



1月のロビー展

中央公民館	和紙人形展(出展：藤原慶子氏)
神崎公民館	新春書初め展



新着図書のご案内

【中央公民館】

獣眼
東京プリズン
体育館の殺人
拉致と決断
七つの会議
カンパニユラの銀翼
北斗—ある殺人者の回心
旅猫リポート

大沢 在昌
赤坂 真理
青崎 有吾
蓮池 薫
池井戸 潤
中里 友香
石田 衣良
有川 浩
他 14 冊

【神崎公民館】

64 (ロクヨン)
満月ケチャップライス
水のかたち 上・下
この君なくば
逃走
解
短夜の髪 京都市井図絵
本屋さんで待ちあわせ

横山 秀夫
朱川 湊人
宮本 輝
葉室 麟
薬丸 岳
堂場 瞬一
澤田ふじ子
三浦しをん
他 9 冊

おすすめ図書

(中央公民館)



獣眼

著者 大沢 在昌
発行所 徳間書店

孤高のボディガードが主人公。名前は“キリ”。本名は明かさない。ストイックでとにかく強い。とびっきりのハードボイルド。息詰まる空気感がたまらなく緊張感をかきたてる。「神眼」という将来を予見する特殊能力を持つとされる少女を、プロの殺し屋が狙う。キリは少女を守りきれぬのか。情報戦と肉弾戦が繰り返される。これぞ大沢在昌の真骨頂。新宿鮫につづくニューヒーローが登場か。

(神崎公民館)



64 (ロクヨン)

著者 横山 秀夫
発行所 文藝春秋

警察小説の旗手、横山秀夫が7年間の沈黙を経て放った警察小説の決定版。ひとりの警察広報官が、敵対する刑事部と警務部の厚い壁の狭間で葛藤する。刑事だけが警察小説の役者でないことを横山作品ではあらためて思い知らされる。横山ファンにはたまらない一冊。

警察発表の真実とは？巨大警察組織の真の姿とは？そして警察官の矜持とは？読みごたえ十分の長編ミステリーである。

文芸欄

あやめ学級「俳句クラブ」

何気なくさし出す指に赤とんぼ
秋晴に脇目もふらず三輪車
栗の皮手許あぶなげな孫なりき
こつこつと杖の友来し秋日和
両手ふるとんぼ花嫁秋祭
遠来の友思ひつつ置炬燵
音さやかむしろに広がる小豆かな

浅田 咲子
上野 綾子
助友 昌子
田中 文子
藤原 彰子
藤原 よし子
中島 富久代

あやめ学級「短歌クラブ」

年上の義妹二人が来宅し
我に姉さんと姉さんと呼ぶ
砥峰に登りて見たる傘の列
こがねのすすき秋雨にぬる
秋風に音たてて散るモクセイは
黄金色のジュウタンをしく
首までを土寄せられし岩津ねぎ
冷え込みて霜ふるを待ちいる
来春に歴史を終る小学校
運動会の校歌も最後

古川 雍子
戸田加代子
本田ふさゑ
鉢木 慶子
佐想 克代

くちなし句会

踏めば鳴る落葉にもあるひとり言
四つ角の落葉に埋まる道しるべ
庭石にやさしき日差し帰り花
はらり散る色よきままの落葉かな
返り花ゆかしく咲けり老櫻
落葉散る大和路に来て心足る

山名きくゑ
小林 厚子
竹西 教子
中島 恵子
中野くにえ
長谷川 素山

あじさい短歌会

浮き草を片寄せみれば緋メダカが
底砂の上に秋の陽を浴ぶ
いも掘りを孫が手伝う袋入れ
「うあー大きいラクビーボールだ」
良き姑母の思い出たぐり暮らす日々
感謝して告ぐ墓前に参り
バス旅行帰りはお決まり「きみまろ」が
笑いの渦にみんなを引き込む
麦播きの準備はじまる向田に
白い煙が連なり上がる

綾部百合子
澤田 幸江
中野 満代
佐想 京子
岸田富砂子



子育て学習センター おひさま

問い合わせ おひさま ☎ 34-0315
 利用時間：10時～16時（土・日・祝日は休み）

【グループ活動】 時間 10:00～11:30

対象	内容	日(曜日)	場所
0歳児	お母さんと赤ちゃんの 友だちづくり	11日(金)	きらきら館
		23日(水)	
1歳児	ひよこ うさぎ にっこり講座	22日(火)	大河内保健福祉センター
		24日(木)	
2歳児	合同	17日(木)	きらきら館
	A	30日(水)	きらきら館
	B	31日(木)	きらきら館
3歳児	知っ得講座	15日(火)	きらきら館
	節分ごっこ	29日(火)	きらきら館
自由参加	おひさま広場	9日(水)	神崎支庁舎
	子育てお楽しみ会	26日(土)	きらきら館

※グループ活動は途中入会もできます。



【親子ハッピー体操】

場所	日(曜日)	持ち物
神崎体育 センター	A 25日 (金)	体育館シューズ (親子)
		お茶 汗拭きタオル

2歳児 10:00～10:55

3歳児 11:05～12:00

【すくすく赤ちゃん体操】

場所	日(曜日)	持ち物
きらきら館	16日(水)	お茶 汗拭きタオル バスタオル(ねんね)

ねんねコース 10:00～10:55

あんよコース 11:05～12:00



～おひさま広場～

とき 1月9日(水) 10:00～11:30
 ところ 神崎支庁舎
 対象 子育て中の保護者と子ども。
 (おじいさん・おばあさんもお孫さんと
 一緒にどうぞ)
 内容 たくさんのおもちゃで自由に遊べます。
 子育ての相談も受け付けています。
 参加費 無料
 持ち物 お茶



0歳児絵本講座



地域でふれあい：高朝田地区

子育てお楽しみ会

とき 1月26日(土) 10:30～
 (10:00より受付)
 ところ 大河内保健福祉センター 2階大ホール
 対象 子育て中の保護者と子どもさん
 (おじいさん・おばあさんもお孫さんと
 一緒にどうぞ)
 内容 歌のおねえさんとぶんちゃか座ステージ
 参加費 無料
 持ち物 お茶
 (この事業は「歳末たすけあい募金」が活用されています。)



サークル紹介 (神崎公民館)

童謡コーラス

私達のサークルは、現在会員 28 名で秋武千賀子先生のご指導のもとコーラスの練習に励んでいます。

活動は、月 2 回火曜日の昼間に神崎公民館に集い練習しています。おなかの底から声を張り上げることは、健康保持にもとてもよく、楽しみながら心身をリフレッシュしています。

ふるさと文化祭や文芸祭にも出演し、練習の成果を披露しています。コーラスを楽しみながら元気になりたいなあと思われる方、ぜひ私たちのサークルにご参加ください。心からお待ちしております。

活動日 毎月第 1・第 3 火曜日 (変更の場合もあり)

時間 午後 1 時 30 分から 2 時間程度

場所 神崎公民館 2 階 大ホール

指導者 秋武千賀子 ☎ 22-5082

代表者 中野 初子 ☎ 32-0486



問い合わせ 神崎公民館 ☎ 32-1681

きらきら館だより

開館時間 9:00~17:00

休館日 月曜日

おはなしなあに?

1月12日(土) 10:00~

・季節の本の読み聞かせ

あおぞら図書館(巡回)

1月19日(土) 大山・猪篠 方面

1月30日(水) 寺前 方面

きらきら館の本を持って、午前9時30分から12時の間にみなさんの地域へ出かけます。

車で巡回していますので、お気軽に声をかけてくだされば停車し、貸出しします。

様々な本を用意していますので、ぜひご利用ください。



問い合わせ きらきら館 ☎ 32-2410

神河町の歴史文化遺産

81

山田区 大注連縄づくり

場所 神河町山田区

山田区では、4年に一度、播磨国総社に奉納する大注連縄がつくられます。

今年は12月8日(土)~9日(日)の期間に老人クラブが中心となって作られました。

その縁は、第二次世

界大戦の戦火で消失した総社社殿の再興に、

山田出身の方が尽力した事にあります。

今年も総社で20年に一度行われる神事で、

無形民俗文化財である「三ツ山大祭」の年でもあります。



文化財防火デー

1月26日は文化財防火デーです。

文化財を災害から守るため、この日を中心に全国的に文化財防火運動が展開されます。皆さんも身近な文化財を災害からまもりましょう。



くらしの報

イベント

夢と希望をもって未来へはば
たけ！神河町の若人たち

平成25年神河町成人式
とき 1月13日(日)

午前9時30分受付
午前10時開会

ところ 中央公民館グリーンデ
ルホール

対象 平成4年4月2日～
平成5年4月1日生まれの方

内容

○式典
・式辞、来賓祝辞、記念品贈
呈、誓いのことば

・記念撮影

○立食パーティー
式典は、ご家族、地域の方
も参観になります。ぜひ、ご
来場ください。

問い合わせ 教育委員会
☎34-0212

募集

赤穂かきまつりと食べ放題
バスツアー参加者募集

本庁	
総務課	34-0001
議会事務局	34-0213
財政課	34-0002
地域振興課	
地域振興係	34-0185
商工観光係	34-0971
農林業係	34-0960
教育課	34-0212
住民生活課	34-0962
税務課	34-0961
建設課	34-0964
上下水道課	34-0966
会計課	34-0968
神崎支庁舎	
地域局	32-1222
健康福祉課	32-2421
ケーブルテレビ局舎	
情報センター	32-2752
大河内保健福祉センター	
地籍課	34-0965
公民館	
中央公民館	34-1450
神崎公民館	32-1681
センター長谷	35-0001

日時 2月3日(日)

参加費 9時～17時30分
一人5500円

定員 先着35名
申込み 神河町観光協会
☎34-11001



介護予防教室の参加者募集

神河町の方が要介護状態に
なる原因は、①認知症②転倒・
骨折③関節疾患④悪性新生物
(がん)です。そこで今年も1・
2位に着目した、参加者にも
大好評の教室を行います。

『こつこつ貯筋(ちよきん)
教室』参加者募集

「背中が曲がってきた」「腰
や膝が痛い」ということはあ

りませんか？

特別なことではなく、少し
の意識と簡単な運動を続ける
と痛みも楽になり、生活しや
すくなりません。いつまでも元
気に過ごすため、一緒に楽し
く筋肉を貯筋しませんか？

日時 1月11日(金)～
6月7日(金)までの
計11回

午前9時30分～11時ごろ
場所 神崎支庁舎

内容 ケーブルテレビでも
お馴染みの古田裕子先生
(健康運動指導士)指導によ
る、元気に過ごすための個人
にあわせた簡単な体操

『元気や脳(のう)教室』
参加者募集

以前より、「物覚えが悪く
なった」「やる気がでない」「閉
じこもりがちになってきた」
という実感はありませんか？
認知症になる可能性は誰で
もありませんが、毎日の心がけ
で健康な脳を保てます。いつ
までも「元気やのう(脳)」と
言えるよう、教室に参加し
ませんか？

日時 1月16日(水)～
6月19日(水)までの
計11回

午前9時30分～11時ごろ
場所 神崎支庁舎

内容 体と脳を元気にするた
めの方法を学び、実践しま
す。

◎参加を希望される方は左記
までお申込ください

対象 65歳以上の方
申込締切 1月8日(火)
健康福祉課
☎32-2421

参加者募集 軽登山教室
凍った扁妙の滝
見学ウォーキング開催!!

冬の名所である、凍った扁
妙の滝を観に行きませんか。
参加者を募集します。

とき 2月9日(土)
集合 グリーンエコー笠形
9時集合

参加費 無料
その他 防寒対策と滑りにく
い靴を準備してください。
荒天時は中止とします。

県立山の学校
平成25年度生徒募集

さまざまな体験活動と寮で
の共同生活を通して、より良
い人間関係を育みながら、た
くましく生きる力を培い「元
気・やる気・自信・笑顔」づ
くりを支援する県立山の学校
入学時期 4月9日(火)

場所 宍粟市山崎町
対象者 15歳から20歳まで
(ただし、義務教育終了。
県内在住の男子)

詳しくは、公益)県立山の
学校 宍粟市山崎町五十波
430012
☎0790-6218088

申込・問合せ 教育課
☎34-0212



「凍った扁妙の滝」

人の動き

男	5,890人	(-8)
女	6,587人	(-8)
計	12,477人	(-16)
世帯数	4,104世帯	(-2)
※2012年11月30日現在外国人も含む ()は前月比		
転入	21人	転出 28人
出生	3人	死亡 12人
※2012年11月中の異動		



神河町競争入札等参加資格審査申請 随時受付のお知らせ

町が行う建設工事、測量・建設コンサルタント・物品の製造の請負、買入れ等業務の競争入札等に参加しようとする方は、あらかじめ競争入札等参加資格審査申請を行い、名簿に登録することが必要です。

平成25年度の1年分について来る2月4日から8日の5日間随時受付します。希望される方(業者)は神河町役場総務課へお問い合わせください。なお、平成24年度において登録済みの業者は、提出の必要はありません。

観光ボランティアガイド募集中

神河町観光協会では、観光ガイドをしてくださるボランティアを募集しています。神河町の魅力を観光客に伝え、子や孫が誇れる神河町づくりに、ガイド研修などに参加できる方、地域の案内に興味・情熱のある方、ぜひご登録ください！詳しくは、神河町観光協会(☎34-1001)までお問い合わせください。

★「神河の伝承と歴史ロマンを訪ねて」神河町歴史観光ガイド

現在の姫路城を築いた池田輝政の子孫が興した福本藩の8代にわたる栄枯盛衰の跡や、「播州犬寺」の伝承で知られる法楽寺、1万3千年前

の複合遺跡など見どころが充実。歴史ロマンに思いをはせてみましょう。

★「新野の水車を訪ねて」新野水車の会

新野地区の水路には、直径3mの水車が11基点在しています。のどかな農村風景の中、力強くくみ上げる水車の営みは見飽きることがありません。生流にしか生息しない「梅花藻」の群生など、撮影スポットとしてもお薦めです。

★「高原の魅力求めて」大河内高原観光ガイド

標高800〜1000mの「大河内高原」は、パノラマ展望の峰山高原やスキ大草原の砥峰高原・山頂のダム湖、太田池など大自然と個性豊かな絶景スポットがあふれ、歩けば心も体もリフレッシュ！

お知らせ

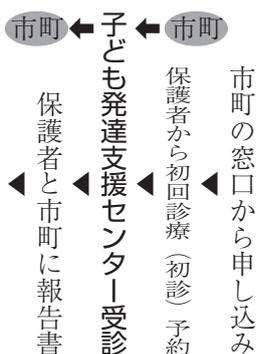
兵庫県立こども発達支援センターについて

兵庫県では、発達障害児の早期発見、支援体制を強化するため、県立こども発達支援センターを設置し、H24年7月から運営を開始しています。また、同センターにある附属診療所では、ひとりのこどもさんに、医師・心理士・言語聴覚士・作業療法士・保育士・看護師・保健師が関わって、診断・診療と療育を行って

対象児童

ます。主として発達障害児(0〜15歳まで)他の医療機関で診断されているこどもさんが、当センターでの療育を受けた場合や発達障害の疑いのあるこどもさんについても、幅広く受け入れていきます。予約方法 市町を通じての予約制となります。

《センター利用の流れ》



問い合わせ 健康福祉課

☎32-2421

所得税から住宅ローン控除額を引ききれなかった方へ

(翌年度の住民税から控除する事ができます。)

概要

平成11年〜平成18年、平成21年〜平成25年中に入居し所得税の住宅ローン控除を受けている方で、所得税から控除しきれなかった額がある場合、翌年度の住民税の所得割から控除できます。

・平成21年〜25年中に入居した方、平成11年から平成

18年末までに入居の方で町への申告をされない方は上限が97500円となります。

・手続き
通常の所得税の確定申告(給与所得者は入居年の翌年に確定申告した以後は年末調整による)によります。確定申告は、3月15日までです。

・(バリアフリー改修工事、省エネ改修工事に係る)特定増改築等住宅借入金等特別控除については対象となりません。

税務署からのお知らせ

○確定申告などの申告受付期間

2月1日(金)〜3月15日(金)(土・日・祝日を除く。ただし、2月24日(日)・3月3日(日)は、相談・申告書の受付は可能) 時間 9時〜17時 (16時までにお越しください。)

会場 姫路労働会館

○確定申告については国税庁ホームページ (<http://www.nta.go.jp>) まで。

「確定申告等作成コーナー」では、画面の案内に従って金額等を入力すれば、所得税、消費税、贈与税の申告書や青色申告決算書などを作成できます。作成したデータは、e-Tax(電子申告)を利用して提出す

ることができる他、印刷した「書面」により提出することもできますのでご利用ください。

問い合わせ 姫路税務署 ☎079-282-1135

法律の改正により平成に26年1月から個人で事業や不動産貸付等を行う全の方は記帳と帳簿等の保存が必要になります!!

記帳・帳簿等の保存制度や記帳の内容の詳細は、国税庁ホームページ (<http://www.nta.go.jp>) に記載されていますので、ご覧ください。詳しくは、最寄りの税務署にお問い合わせください。



ケーブルテレビ料金 減免のお知らせ

ケーブルテレビの利用料について、次の①〜③のいずれかに該当される場合は、規定の料金が減免されます。

次の条件に該当される場合は、ケーブルテレビへ申請してください。

該当基準・減免額

①生活保護法の規定による保護を受けている加入者：加入者負担金・基本料金の全



額免除

- ② 視覚、聴覚障害者（身体障害者福祉法に規定する1級、2級に該当する視覚、聴覚身体障害者手帳を所持する）に該当し、その該当者が主たる生計維持者である加入者：加入者負担金・基本料金の半額免除
- ③ 一人暮らしの70歳以上の加入者：加入者負担金、基本料金の半額免除

申請

- ・ ②に該当される場合は、身体障害者手帳のコピーを添付してください。
- ・ ③に該当される場合は、民生委員から状況確認を受けたうえで提出してください。

申請書は、ケーブルテレビ局舎にあります。
申請後、該当理由から外れた場合は、必ず減免解除申請書を提出してください。

問い合わせ ケーブルテレビ
☎ 321-2752

新成人のみなさん

おめでとございます！

二十歳になったら国民年金

国内に居住する二十歳以上六十歳未満のすべての人は国民年金に加入し、国民年金の保険料を納めることとなります。

収入等が無く保険料の支払いが困難な場合は「学生納付特例制度」（学生のみ）、「若年者納付猶予制度」（30歳未

満）などの保険料免除制度があります。

国民年金（基礎年金の）の3つのメリット

- ① 老後を支えます！→老齢基礎年金
- ② 病気やけがで障害の状態になったときに支えます！
↓障害基礎年金
- ③ 加入者が亡くなったとき、子のある配偶者・子を支えます。
↓遺族基礎年金

世代と世代の支え合いの仲間入り

公的年金制度は現役世代が納める保険料で高齢者の方の年金を負担するという「世代と世代の支え合い」が基本です。

※二十歳になったときの国民年金の手続きについては、神河町役場または、年金事務所までお問い合わせ下さい。

問い合わせ 住民生活課
☎ 341-0962

養蜂振興法が改正されました

1月1日から趣味で蜜蜂を飼育している方を含むすべての飼育者に養蜂飼育届の提出が義務付けられました。該当される方は、1月中に飼育届を提出してください。

届出が不要なケース

- ① 花粉交配用に必要な群数を数週間、数カ月のみ一時的に飼育する方。
- ② 学術研究等のために密閉さ

れた構造設備で蜜蜂を飼育する方。

※①、②については、採蜜した蜂蜜等を販売せず、自家消費することが必須条件です。

- ③ 巣箱や巣洞等を設置しないで、野生のニホンミツバチの自然巣から蜂蜜等を採取するだけで、ニホンミツバチを飼育していない方。

届出・問い合わせ

姫路農林水産振興事務所
農政振興課
☎ (079) 281-9285

相談

ひめじ若者サポートステーション事業出張相談会開催

若者サポートステーションとは、働く自信がない、ニート、ひきこもりなど、さまざまな悩みを抱えている15歳から概ね39歳までの若者やその保護者を対象に相談業務や講座などを通じてメンタル（精神・健康）面とキャリア（職業）面の両方から支援するものです。

このたび、神河町・市川町・福崎町を対象に、出張相談会を開催します。ぜひ、ご参加ください。

開催日 1月25日（金）

内容

- ① 13時30分～15時
- 【おやサポ：定員5名】
- 息子がなかなか働こうとしない…。一体いつになったら

就職活動を始めるのか…。家族として今、何をすればいいのかわからない…。他の家族ではどのように対応しているのか…。

など、日頃家族が抱えている悩みは実はどの家族も同じように悩んでいます。そんな同じ悩みを持つ方々と気軽に語り合います。自らの悩みを吐き出し、みんなで悩みを共有し、他の家族の取り組みを参考にしてみる。

悩みの答えは見つからないかもしれないけど、解決のヒントは得られるはず。家族が変われば子どもも変わる。まずは、おやサポからはじめましょう。

- ② 15時30分～16時30分

【相談：1コマ】

「働く自信がない」等の心の問題を抱える若者やその保護者からの相談。就労しようとする若者に対してキャリア形成に関する相談等。

- ① おやサポ、② 相談ともに予約制です。

相談員 若者サポートステーションキャリアコンサルタント

会場 サルビア会館 2階 研修室

締切 1月18日（金）まで

主催・共催 ひめじ若者サポートステーション・神河町・市川町・福崎町

申込先 福崎町役場産業課

☎ 0790-2210560

つぶやき

明けましておめでとうございます。新年を迎えまして、気持ちも新たに今年一年の目標を立てられたことと思います。災害などない穏やかな、安全な生活をすごしたいと思えます。今年も住民の皆様にとつて幸多き一年となりますようお祈り申し上げます。

1 月 ぐらしのカレンダー

SUN (日)	MON (月)	TUE (火)	WED (水)	THU (木)	FRI (金)	SAT (土)																								
		1 元旦	2	3	4	5																								
<table border="1"> <tr> <td>本</td><td>役場本庁舎</td> <td>き</td><td>きらきら館</td> </tr> <tr> <td>神支</td><td>神崎支庁舎</td> <td>は</td><td>はにおか運動公園</td> </tr> <tr> <td>中公</td><td>中央公民館</td> <td>フ</td><td>温水プール</td> </tr> <tr> <td>神公</td><td>神崎公民館</td> <td>カ</td><td>カーミンの観光案内所</td> </tr> <tr> <td>保セ</td><td>大河内保健福祉センター</td> <td>町グ</td><td>町民グラウンド</td> </tr> <tr> <td>グ</td><td>グリーンデルホール</td> <td>総病</td><td>神崎総合病院</td> </tr> </table>							本	役場本庁舎	き	きらきら館	神支	神崎支庁舎	は	はにおか運動公園	中公	中央公民館	フ	温水プール	神公	神崎公民館	カ	カーミンの観光案内所	保セ	大河内保健福祉センター	町グ	町民グラウンド	グ	グリーンデルホール	総病	神崎総合病院
本	役場本庁舎	き	きらきら館																											
神支	神崎支庁舎	は	はにおか運動公園																											
中公	中央公民館	フ	温水プール																											
神公	神崎公民館	カ	カーミンの観光案内所																											
保セ	大河内保健福祉センター	町グ	町民グラウンド																											
グ	グリーンデルホール	総病	神崎総合病院																											
6	7 ● 幼稚園・小学校・中学校 3学期始業式	8 ● 英会話教室(初級) 19:30～ 中公 ● 健康福祉なんでも相談 9:00～ 神支	9	10 ● あやめ学級 教養 10:20～ 趣味 13:00～ 中公	11 ● 人権をたしかめる日 ● 古文書教室(初級) 10:00～ 神公 ● すくすく相談 13:30～ 神支	12 ● 楽しいお菓子づくり教室 9:00～ 中公																								
13 ● 成人式 受付 9:30～ 開会 10:00～ グ	14 成人の日	15 ● 栄養相談 9:00～ 神支 ● 2歳児むし歯予防教室 13:30～ 神支	16	17	18 ● 消費者相談 13:30～ 本	19 ● 若菜会(朗読) 10:00～ 中公 ● 新春書初め展 ～2月10日 神公 ● 成人ゼミナール 13:30～ 中公																								
20	21	22 ● 英会話教室(初級) 19:30～ 中公	23 ● 3歳児健診 13:00～ 神支	24 ● あじさい学級 趣味 9:45～ 教養 13:00～ 神公	25	26 ● 楽しいお菓子づくり教室 9:00～ 中公 ● 文化財防火デー																								
27 ● 第38回神河マラソン大会 9:00～	28	29 ● もぐもぐ教室 13:30～ 神支	30	31 ● 町県民税第4期 国民健康保険税第6期 介護保険料第4期 納期限																										