



かみかわ

3

No. 100

2014
平成 26 年

主な内容

- 2・3 かみかわ 春の訪れ
- 4 町特別職報酬等審議会の答申
- 5 農業委員会から
- 6・7 食品ロスの減量にご協力を
使用料・手数料の一部改正
「いきいき倶楽部」にご参加を
- 9 神河マラソン大会結果

表紙

楽しく走る

恒例の神河マラソン大会。

毎年、町内外から大勢のランナーの参加を得て、盛大に開催されています。

ファミリーの部では、親子でスキンシップを図りながら楽しく走っておられます。その微笑ましい姿が、一足早い春の訪れを告げているようです。
(関連記事P9)

桜華園

3月21日 オープン!

桜華園は、東柏尾大嶽山の山腹（海拔 160～260m・15ha）に 240 種類・約 3 千本の桜を植栽し、3 月下旬から 5 月下旬までの長い期間、様々な桜が楽しめる原寸大の桜の青空博物館です。

- ◆開園期間 3月21日～5月6日
(5月7日～25日は土・日のみ開園)
- ◆開園時間 午前9時30分～午後4時30分
- ◆入園料 大人 300円
子ども 100円
(入園は午後4時まで)
- ◆駐車料 乗用車 300円
バス 1000円

桜華園では、地元東柏尾区住民と桜保育ボランティア「桜援団」の皆様が一年を通じて手塩にかけ桜を育てています。

厳しい冬を越え、大きく元気な蕾をつけた桜たちがお披露目のときをいまかいまかと待ちわびています。

町民の皆様もぜひ、ご家族、ご近所おそろいで、春の陽射しを浴びて微笑む桜たちに逢いに、桜の青空博物館・桜華園へお越し下さい。

さくらまつり

4月12日(土)

- ◆桜華園お花見会／11：00～15：00
 - ・美味しい食べ物のバザー、楽しいステージの催しがあります。

4月13日(日)

- ◆桜さくらステージ／10：30～、12：30～の2部
 - ・桜華爛漫のステージから、澄んだ音色、にぎやかな舞が青空に広がります。
 - ・昨年大好評だったオペラグループM24Uの皆さんが今年もやってきます。
- ◆園内バザー／9：30～15：00
 - ・町内グループの皆さんによるバザー。
 - ・美味しいもの、楽しいものがいっぱい!

※雨天の場合、4月19日(土)、20日(日)に順延となります。

バザー出店者 募集!

さくらまつりバザー出店者を、募集しています。
希望される方は、3月7日(金)までに、地域振興課商工観光係(☎34-0971)へお申し込みください。
※申し込みが多数の場合は、調整させていただきます。



桜華園の楽しみ方

●ピクニック、ウォーキングに最適！

- ・見頃を迎えた桜に囲まれながらお弁当を広げてピクニック！桜華園ならではの楽しみ方をぜひ！
- ・ウォーキングは遊歩道に高低差があるため、体力、脚力にあったコースをお選びください。



●わらびも採れます！

園内では、4月中旬からわらびが採れます。たくさん採って、旬の味をご賞味ください。

●喫茶店・物産販売所「思川」もあります。

管理事務所内には喫茶店・思川があり、地元物産も販売しています。気軽にお立ち寄りください。

桜華園管理組合 ☎ 32 - 2299

桜保育ボランティア「桜援団」大募集

桜華園では1年を通じ施肥、剪定、害虫防除、下刈り、新植等の保育作業を行っています。桜の成長や組合員との交流を一緒に楽しみませんか。

作業期間

- ・年間15日程度で主に土、日曜日に行います。都合の良い日だけで構いません。

作業内容

- ・追肥、剪定、害虫防除、下刈り、新植等で体力にあった作業を割り当てます。女性の方でも大丈夫です。

特 典

- ・桜華園入園料無料券、駐車場無料（本人同行の場合はご家族全員）
- ※傷害保険は組合で加入します。
- ※飲み物等はご持参下さい。

越知川名水街道春物語&自転車下り シーズン開幕イベント

のどか、うららか、うぐいす、菜の花、うどにたらの芽 自転車下り

“春の川 自転車のって旅しよう”

マイ自転車で、「越知川名水街道自転車下り」を体験してみませんか？

新田ふるさと村からグリーンエコー笠形まで、春の風を感じながら自転車で下ります。

ゴールのグリーンエコー笠形では、名物“ゆず味噌煮込みうどん”と自転車下り参加記念品をご用意しています。そして今回はイベントならではの料金設定！

町民のみなさんも、この機会に是非体験して下さい。

日 時：4月6日（日）午前10時受付開始 雨天決行

集合場所：グリーンエコー笠形

B & G 海洋センター体育館前

募 集：マイ自転車を持ってグリーンエコー笠形にお集まり下さい。

受付後、参加者はバスで、自転車はトラックで、新田ふるさと村まで移動し、春物語開催中の施設に立ち寄りながらの“自転車下り”を体験して頂きます。

参加費：大人800円 こども600円

申込期日：3月28日（金）（要予約）

申込先：町観光協会 ☎0790-34-1001



マイ自転車を準備できない場合は、神姫グリーンバス 栗賀営業所（☎ 0790 - 32 - 1021）へお申込み下さい。



特別職の報酬等について答申がありました

【神河町特別職報酬等審議会】

1月29日、町長から特別職の報酬等について諮問があり、10名の委員で審議が行われました。審議結果は答申としてまとめられ、2月12日に森本守雄会長から町長へ手渡されました。

諮問の内容

①町長、副町長、教育長の給料額改定の要否、またその



額並びに実施の時期について
 ②議会議員の報酬額改定の要否、またその額並びに実施の時期について
 ③非常勤特別職の報酬額の改定の要否、またその額並びに実施の時期について

答申の内容

①現在、町三役の給料は、財政健全化のための自主的な減額申出と、職員と同様に東日本大震災復興財源確保のための減額を合わせて、町長20%、副町長15%、教育長10%の減額を実施中です。これまでに財政健全化の目標としていた実質公債費比率18%未満の達成が確実にとなっており、目標達成後は、自主減額を中止し条例規定額とすることが適当であるとされました。

②議員定数を平成26年4月の選挙から2名減じて12名と

するなど、議会においても行財政改革に取り組みられています。類似団体と比較しても報酬額が下回っていること、生活給として見た場合には妥当な報酬額ではないため引き上げが必要であるとの意見がある一方で、町三役が削減している時に議員のみ引き上げること、また、議員の活動のあり方等から判断した際に引き上げに対する住民の理解が得られるかどうかなど両論があり、現行据え置きと判断されました。

③非常勤の各種委員等のうち、次のものについて改正することが妥当と判断されました。

監査委員の報酬年額については、低額であり活動実績等からも増額の方向で見直すことが適当であると判断されました。議会選出監査委員の報酬額の改定につ

委 員 (敬称略)		
会 長	森本 守雄	商工会副会長
会長代理	廣納 智秋	区長会会長
	秋山 紀史	商工会副会長
	生田 良昭	区長会副会長
	藤原 通宏	行政改革推進委員長
	小岩 等	民間企業勤務者
	小林美恵子	婦人会会長
	桐月 敬	町内民間企業経営者
	中島富久代	社会福祉協議会副会長
	押阪 学	町内金融機関支店長

いては、議員報酬との兼ね合いから先送りとします。期日前投票におけるセンター長谷の投票管理者と投票立会人の報酬については、前回議論のとおり従事時間による報酬額の差をつけることが適正であると判断。早急に改善されるように要請されました。

なお、金額の改定については、町の財政状況等を勘案のうえ町当局において適切な金額とされるよう申し添えがありました。

答申を受け、3月議会に改定を提案する予定です。

障害者(児)

住宅改修補助制度

障害のある方の住宅改修にかかる費用を、1回に限り補助します。

対象者 下肢・体幹機能障害、脳性麻痺等で移動に支障のある方で身体障害者手帳1〜3級をお持ちの方

※介護保険対象者は介護保険の住宅改修が優先されます。

住宅改修の範囲
 手すりの取付け・床段差の解消・引き戸等への扉の取替え 他

補助金額 上限20万円(課税世帯は、1割を自己負担)

※超過分は自己負担です。

問合せ 健康福祉課

☎32-2421

町議会議員選挙日程等

*議員定数 12名

*主な日程

①告示日

4月15日(火)

②投票日

4月20日(日)

③新しい任期

5月1日から4年間





土地登記簿の地目は田または畑であるが土地の状態が20

非農地証明願
…農地法第2条

また、資産保有、投資目的による売買や農地を取得する適格者（自らが法律上の権利に基づいて耕作する面積が30アール以上）でないとは許可されません。

…(農地法第4条申請)とは
自分名義の農地を自分が転用する場合の申請です。
…(農地法第5条申請)とは
他人名義の土地を買って、

農地の転用には許可が必要

農地の転用とは、農地を宅地、工場用地、道路、山林などの用地に用途変更すること、必ず事前に転用申請をして、町農業委員会の審議を経て、県知事の許可がおりてから造成などに着手しなければなりません。

農業振興地域（農振）

制度について

この制度は、今後概ね10年にわたり総合的に農業振興を図るために、農業にかかる公共投資や農業に関する施策を計画的に推進していく地域を指定するものです。
したがって、ほ場整備や客土工事がされた土地などは、すべて農振に指定された農用地（田・畑・果樹園など）と

あるいは借りて転用する場合の申請です。
転用申請は
次の内容を審議します。

- ① 申請地の位置や計画面積の妥当性
- ② 申請目的の実現の確実性
- ③ 被害防除及び公害の未然防止
- ④ 他法令との十分な調整

などを書類審査し、また申請された土地の全てについて現地調査を実施します。
なお、農業振興地域（農振）の除外がされていない農用地は、農地法の転用申請（第4条・第5条）ができません。

なり、この土地は造成（転用）して農業以外の用途に使用することができません。
しかし、ほ場整備など実施後において予想しえない著しい事情の変化が発生した場合は、転用手続きの前に農振の除外申請し、認められれば転用することができると場合があります。

次のような場合は、届出を

○自分名義の農地に、自分の農業活動を実施するのに必要な2アール未満の農業用倉庫などを作るとき。
○田から畑へ、農地の形状を変えて利用するとき。

許可書の交付について

← 毎月の5日までに申請

← 現地調査実施

← 農業委員会で審議（毎月21日）

← 3条の許可書交付

← 県（又は国）で審査・決定

← 4条・5条の許可書交付

申請月の翌月20日前後

**乗って残そう！
みんなのバス**

～安くて便利なバス交通～

片道 200 円、

1 日 400 円で乗り放題

（小学生以下半額）

☆お得な回数券もあります。



神河町コミュニティバス





食品ロスの減量にご協力をお願いします

日本国内における年間の食品廃棄量は、食料消費全体の2割にあたる約1,800万トンです。このうち、売れ残りや期限切れの食品、食べ残しなど、本来食べられたはずの、いわゆる「食品ロス」は、500万トン～800万トンとされています。

日本人1人当りに換算すると、「おにぎり約1～2個分」が、毎日捨てられている計算となります。

「食品ロス」は様々な場面で発生、約半数は家庭から

レストランなどの飲食店では、客が残した料理（特に野菜や穀類）などが食品ロスとなっています。家庭においては、食品ロス全体の約半数にあたる年間200万トン～400万トンが発生しています。

食品を食べずに捨てた理由として多いのは、「鮮度の低下、腐敗、カビの発生」「消費期限・賞味期限が過ぎた」などがあげられています。

食品ロス削減の工夫 (1) 食材を「買い過ぎず」「使い切る」「食べ切る」

食品ロス削減の工夫 (2) 残った食材は別の料理に活用する

食品ロス削減の工夫 (3) 「賞味期限」と「消費期限」の違いを理解する

「消費期限」は、「食べても安全な期限」のため、それを過ぎたものは食べないほうが安全です。「賞味期限」は、「おいしく食べられる期限」であり、それを過ぎてもすぐに食べられなくなるわけではありません。

賞味期限を過ぎた食品については、見た目や臭いなどで個別に判断しましょう。

食品ロス削減のために、できることから始めましょう。

ドキュメンタリー映画「もったいない！」上映のお知らせ（参加無料）

信じがたい事柄と思われるかもしれませんが、私たちが日々食べる食品はその3～5割が食卓に届く前に捨てられています。生産の現場で、流通の過程で、小売販売の段階で、そして家庭でも……

日本をはじめ世界各国で、食料がたどるあらゆる段階にかかわる人々や、専門家の話を聞きながら、その驚きの現実と原因、影響を目撃し、私たちに何が出来るのかを探る旅が始まります。

(2011年ドイツ映画 88分)

日時 3月7日（金）午後2時～

場所 イーグレひめじ3階 あいメッセホール（姫路市本町68-290）

申込方法 電話、FAX、ハガキ又はEメールで、名前、住所、電話番号を明記し、中播磨消費生活創造センター（〒670-0947 姫路市北条1-98、☎079-281-9601、FAX079-281-6025 Eメールnksh_shohi@pref.hyogo.lg.jp）までお申込みください。

問合せ 住民生活課（☎34-0963）、クリーンセンター（☎32-2888）

神河町建設残土砂等処分地の使用料が改正されます

問合せ 住民生活課 ☎34-0963

本年4月から、消費税が5%から8%に改正されることに伴い、「神河町建設残土砂等処分地設置条例」の一部が次のように改正され、4月1日から施行されます。ご理解をお願いします。

	改正前	改正後
町内のもの 100kg 当たり	157円	162円
町外のもの 100kg 当たり (ただし、町外の場合は、公共工事に限ります。)	178円	183円





『いきいき倶楽部』にあなたも参加しませんか!!

元気なうちから始める介護予防。いつまでも若々しく健康であるために、皆で楽しく頭とからだを動かしませんか? 大きな笑い声とにっこり笑顔があふれ、誰もが『いきいき』と感じられる倶楽部を、この春から始めます。あなたも、ぜひこの倶楽部の一員になってください。

対象者： 60歳以上の方ならどなたでも
(この春、退職された方、男性の方、大歓迎です!)

活動日： 毎月第3火曜日(初回活動日は、4月15日(火)です。)



	番号	時 間	場 所
申し込みは①または②どちらかを選んで下さい	①	午前9時30分～11時	神河町中央公民館(寺前) リハーサル室
	②	午後1時30分～3時	きらきら館(中村) 創作室

参加費： 保険代 300円(年間)

申込み期限： 3月24日(月) ※参加を希望される方は必ず申し込みをして下さい。

申込み先： 地域包括支援センター ☎ 32-2421

公立神崎総合病院使用料及び手数料の一部改正について

問合せ 公立神崎総合病院 医事課 ☎ 32-1331

本年4月から消費税が5%から8%に改正されることに伴い、「公立神崎総合病院使用料及び手数料条例」の一部が次のように改正され、4月1日から施行されます。ご理解をお願いします。

1. 室料差額等

種 類	改正前	改正後	備 考
特別室	15,750円	16,200円	1人専用の場合は個室料金扱いとする
準特別室	4,200円	4,320円	
個室	3,670円	3,780円	
中館2床室	2,750円	2,830円	
自費診療	健康保険法点数に準じて15円以上20円以内	健康保険法点数に準じて10円以上20円以内	

2. 文書料

文 書 名	種 類	改正前	改正後	備 考
普通診断書 普通証明書	入学、就職、入院等の保険に類するもの	1,570円	1,620円	
死亡診断書		2,100円	2,160円	副本は普通証明とする
死体検案書		3,150円	3,240円	
警察用診断書	創傷診断書	2,100円	2,160円	
特殊診断書 及び 特殊証明書	生命保険、裁判所用、福祉年金用、交通事故診療明細書、その他複雑なもの	3,150円	3,240円	

※各文書は1通の料金です。



神河町体育協会前副会長 秋山 紀史氏（中村区在住） 公益財団法人兵庫県体育協会功労賞表彰を受賞



2月13日（木）兵庫県公館において、神河町体育協会前副会長の秋山紀史氏（中村区）が、公益財団法人兵庫県体育協会功労賞表彰を受賞されました。

秋山氏は、平成2年4月に神崎町体育協会副会長に就任され、統合後も平成25年3月まで多年にわたり神河町体育協会副会長として協会の発展に寄与されるとともに、スポーツの普及発展に努められました。

その功労が認められ、今回の受賞となりました。

災害時におけるLPガス等の支援協力に関する 協定調印を行いました

2月12日（水）神河町役場において、（一般社団法人）兵庫県LPガス協会姫路支部と神河町は大規模災害時のLPガス供給支援の協定を締結しました。

この協定により、今後神河町で地震、風水害等大規模な災害が発生、又は発生するおそれがある場合、避難所等へのLPガス等の供給を確保していただきます。

LPガスは、分散型で可搬性にも優れており、避難所や仮設住宅での給湯や煮炊き、暖房等のエネルギー源としても活用が期待されます。



『第4回雪だるまフェスタ』 楽しかったよ！

2月16日（日）、新田ふるさと村で、千ヶ峰ふもとでふれあい協議会主催の「雪だるまフェスタ」が40cmの積雪と青空の中行われました。

このイベントは、協議会が都市住民とのふれあいを目的に開催されており、今年で4回目の開催。主に姫路、加古川などからの家族連れや やまびこ学園のミニ山村留学の皆さんなど総勢14組、61名の参加がありました。

午前中は、雪だるまの出来栄を競うコンテスト、午後は雪そり大会など日頃味わうことの出来ない雪上イベントを楽しみ、地元野菜をふんだんに使った大なべに舌鼓を打ちました。





第39回神河マラソン大会



1月26日(日)、第39回神河マラソン大会が、中央公民館前発着-寺前・高朝田コースで開催されました。大会には、昨年全国高校駅伝大会に出場した西脇工業高校(男子の部)須磨学園高校(女子の部)の陸上競技部の駅伝選手も参加し、573人が寒空の下健脚を競い合いました。

また、町赤十字奉仕団の皆様により、今年も豚汁が選手や応援の方々に振舞われました。温かい豚汁で心も体も温まったことでしょう。マイお椀、マイはし持参にご協力頂いた皆さんにも、感謝します。成績の結果は、次のとおりです。(町ホームページの文化・スポーツコーナーで確認できます。)この度の大会も、キンキサイン(株)に協賛いただきました。

成績(表彰選手のうち町内の方、敬称略)

【1.5 km】

- 小学1・2年生 女子 2位 末戸 さくら
5位 瀬良 華乃子
6位 藤後 楓花
- 小学3・4年生 男子 6位 長谷川速士
- 小学3・4年生 女子 2位 藤原 那央
3位 早川 七海
5位 尾野 風奈
- 小学5・6年生 男子 4位 杉本 翔麻
6位 日和 快晴
- 小学5・6年生 女子 1位 羽岡 愛望
2位 末戸 美佐希
4位 榎谷 香花
- 中学生 女子 1位 大中 幸花
- 30～40歳代男子 2位 松本 豊弘

【3.0 km】

- 小学5・6年生 男子 5位 岡本 琉斗
- 小学5・6年生 女子 1位 正城 ころこ
2位 松本 友歌
3位 正城 ほのか
- 中学生 女子 3位 大中 ちひろ
- 高校・20歳代女子 1位 田村 優衣

【5.0 km】

- 中学生 男子 1位 原田 和輝
- 高校・20歳代女子 1位 藤原 結実
- 30～40歳代男子 3位 高橋 武宏
- 50歳以上男子 1位 高橋 清二
- 50歳以上女子 1位 藤原 宏美



実施日	行事名	対象者	受付時間	場所
7日(金)	すくすく相談 (乳幼児相談)	H25. 2月・7月 生まれ及び希望者	13:30 ～14:30	神崎支庁舎
19日(水)	4歳児相談	H22. 1～3月生まれ	13:30 ～14:30	
25日(火)	もぐもぐ教室 (離乳食教室)	H25.11.29～ H26.1.25生まれ	13:30 ～13:40	
4日(火)	健康福祉 なんでも相談	一般住民	9:00 ～11:30	

あなたの周りに悩んでいる人はいませんか？
かけがえのないその命たいせつに。

毎年全国で自殺で亡くなる人の数は、年間3万人前後と多く、年度末(決算期)から年度初の3月～5月は、仕事上のストレスも多く、統計的にも自殺者の数が最多です。国では、3月を『自殺対策強化月間』と定め、普及啓発活動に力を入れています。

自殺はうつ症状との関連も大きく、悩んで追い込まれている人は、いつもと何か違っていているなど、「サイン」を出しています。この機会に、特別なことではなく、私たちが出来ることを考えていきましょう。

☆うつ病チェック

(最近のあなたのご様子について当てはまる方に○印をつけてください)

1	毎日の生活に充実感がない	はい	いいえ
2	これまで楽しんで出来ていたことが、楽しめなくなった	はい	いいえ
3	以前は楽にできていたことが、おっくうに感じられる	はい	いいえ
4	自分は役に立つ人間だと思えない	はい	いいえ
5	わけもなく疲れたような感じがする	はい	いいえ
6	死について何度も考える事がある	はい	いいえ
7	気分がひどく落ち込んで、自殺について考える事がある	はい	いいえ

(はいが1～5の項目で2つ以上、6～7の項目で1つ以上該当した場合は危険信号です。)



相談窓口 健康福祉課

☎ 32 - 2421

3月1日～8日「女性の健康週間」です

女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を自立して過ごすことを支援するために創設されました。

40代・50代頃から体の調子が悪いといったことはありませんか？「ちょっとおかしいかな？」が、体や心からのSOSです。ひとりで悩まず、周りの人や専門家に相談しましょう。

女性特有の疾患

[子宮頸がん]…子宮がんの7割、以前は40～50歳がピークでしたが最近では20代30代も増加

[乳がん]…年々増加し、18人に1人はかかるといわれている

[更年期症状]…ほてり、手足の冷え、不眠、抑うつなどの症状がある

[骨粗鬆症]…閉経を機に骨量が減少します

ケアステーションかんざき だより
☎ 32 - 1910

『一人の大人として過ごす時間』
～たくさんの“当たり前”を経験していくこと～

ケアステーションかんざきが発達に課題のある子どもたちの支援を開始して、今年で14年になります。利用されていた方のうち、50名を超える方が成人を迎えています。

そんな中で、ケアステーションでは初めてとなる『卒業生のつどい』を開催しました。

ケアステーションに通っていた子どもも多くは、学校卒業後は施設に通ったり企業に就職したりと、様々な進路を歩んでいます。日々の生活を一生懸命に過ごしている方々が、二十歳になった節目をみんなでお祝いする機会を作りたいと考えました。

また、新しい生活に踏み出し世界が広がっていく一方で、昔馴染みの仲間と出会う機会は少なくなっているようです。今回は学校時代の仲間との同窓会の意味も込めて、この会を開催することになりました。

学校卒業後、数年ぶりに会うという方がほとんどで、はじめはすこし照れながらあいさつを交わ

す姿がみられましたが、すぐに以前のような関係に戻って行きました。

ある方は介護の事業所で高齢者の方に関わる仕事をしていて、お茶を配ると喜んでもらえるのが嬉しいと話してくれました。

また別の方は、最近新しい通所施設に通い始めたが、職員さんが趣味で書いている詩を熱心に聞いてもらえることで、詩づくりの意欲が一層湧いているそうです。

その他にも、運転免許を取って運転を練習中だという方、交際している方がいて毎日がとても充実しているという方など、それぞれが頑張っていることや楽しんでいることを話してくれました。

発達に課題のある方々の中には、休日に友だちとの時間を過ごしたり趣味に時間を使ったりする機会が少ない方もおられます。また、成人を迎えた後も、様々な面で支援が必要なために、一人の大人としての経験が少なくなりがちです。

一人の大人としての生活を考えたとき、親と離れて友だちと会うこと、たまには外で食事をしたりお酒を飲んだりすることは、ごくごく当たり前のことだと思います。今回の会は、そんな“大人としての当たり前”を楽しむ機会になったのではないかと感じています。

これからもたくさんの“当たり前”を経験してもらいたいと考えています。



Q お薬の受け取り方がわかり、院外の保険調剤薬局で受け取ることになりましたが、処方箋をFAXしておくことはできますか。

A できます。事前にFAXしておくことで待ち時間が少なくなります。

院外処方箋は、処方箋を取り扱っている薬局ならどこでもお薬を受け取ることができます。ご自宅の近くの保険調剤薬局でお薬を受け取りたい場合は、病院1階ロビーに設置していますFAXをご利用ください。院外処方箋の原本は、お薬を受け取る際に必要になりますので、お忘れにならないように必ずお持ち帰りください。また、院外処方箋の有効期限は交付日を含め4日間です。FAXを送られた方も必ず期限内に院外処方箋を保険調剤薬局へお持ちになり、お薬の受け取りをお願いします。

Q 「院外処方箋」のメリットを教えてください。

A 今まで以上にお薬についての十分な説明や、服薬時の注意事項について指導してもらえます。

処方箋により薬を調剤してもらったり、薬について相談する薬局を「かかりつけ薬局」として一つ決めておきましょう。「かかりつけ薬局」を決めておくことで、複数の医療機関からもらったお薬や市販のお薬との重複や、飲み合わせによる副作用等をチェックしてもらえ、適切な助言が受けられるため、より一層安全で、より効果的なお薬の使用が期待できます。もちろん処方箋に記載されているお薬の詳しい説明も聞くことができます。

初めて調剤薬局に処方箋を持って行かれた時は、お薬を安全に使用していただくために以前にお薬での副作用やアレルギーはなかったか、他にどんな薬を服用されているかなどの問診があります。その内容は記録され、次回のお薬をお渡しする時に役立てられます。

薬剤科長 松岡 起代子



皆様からの質問を次の方法により受付けています。

1. 公立神崎総合病院内投書箱（1階ロビーに設置）に投書
2. 電子メールで送付（goiken1@kanzaki-hp.jp）
3. 郵送（〒679-2493 粟賀町385番地 公立神崎総合病院 総務課宛）



げんき 元気の素 いただきます！

～お祝い事の多い春のメニューに～

（主食）鯛めし（6人分）

・米	3カップ	
・水	720ml	
・鯛	200g	
A	しょうゆ	大さじ2
	酒	大さじ1
・塩	小さじ1/4	
・三つ葉	1/2束	
・黒ごま	少々	

- ①鯛をひと口大に切り、Aをふりかける。
- ②米は洗って水につけておく。
- ③②に塩と鯛をつけこんだ残りの調味料を加え、全体に混ぜる。
- ④③に鯛をのせて炊く。
- ⑤三つ葉は2cm長さに切る。
- ⑥炊き上がったなら、鯛の骨をとり大きめにほぐし、三つ葉を入れ、ざっくり混ぜる。
- ⑦器に入れて、黒ごまをかける。

（男性の料理教室より）



（鯛めし150gの栄養価）	
エネルギー	262kcal
たんぱく質	9.0g
塩分	0.7g

いづみ会員募集中！ ～いづみ会で健康づくり～

いづみ会は“私たちの健康は私たちの手で”を合言葉に幅広い年代へ食育活動を実践しているボランティア団体です。

料理が好きな方！食育に興味のある方！料理が苦手な方も、いづみ会に入って、楽しくおいしい時間を過ごしてみませんか。

申込み・問合せ 健康福祉課 いづみ会事務局（☎32-2421）

高齢者大学合同教養講座・閉講式

会場：神崎公民館大ホール

月日	時間	内容
3月13日(木)	10:30～11:50	合同教養講座 「黒田官兵衛パート2」 歴史研究家 黒田美江子 先生
	12:00～12:30	閉講式 (趣味講座はありません)

公民館教室

会場：中央公民館

教室名	月日	時間
英会話教室(初級)	3月6日(木) ⑩	19:30～

公民館教室

会場：神崎公民館

教室名	月日	時間
古文書教室(初級)	3月7日(金) ⑩	10:00～

施設使用時間延長について(ご案内)

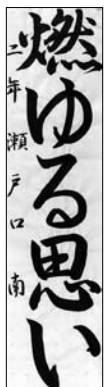
グリンデルホール及び神崎公民館大ホールの日曜日の施設使用時間は、「午前9時～午後5時」まででしたが、本年4月1日からは、使用時間を最大「午後9時30分」まで延長することが可能となりました。ホールの予約をされる団体・個人等は、公民館へお申込みください。※なお、営業目的の使用はできません。

古文書及び古書の寄贈受入について(お願い)

公民館では、町内に残されている古文書及び古書の歴史的な郷土資料(昭和初期・大正・明治以前)を保存していきたいと考えています。家の建替え等で消滅を防ぎ、後世に継承していくため、これらの資料をお申し出により受入れていきます。古文書及び古書を所蔵しておられる方や情報をお持ちの方は、中央公民館にご一報ください。

第8回神河町文芸祭書初め展

町文化協会主催、町文芸祭書初め展が、神崎公民館において1月19日～2月9日に開催されました。学校部門の入賞者は次の通りです。



最優秀作品

最優秀賞	神河中学校	2年	瀬戸口	南
優秀賞	神崎高等学校	3年	橋本	愛美
	神河中学校	2年	小林	裕季
	寺前小学校	6年	立石	未夢
	神崎小学校	5年	井出	昌希
	長谷小学校	4年	前嶋	七海
	越知谷小学校	4年	林	花帆
	寺前小学校	3年	平岡	あい
	神崎小学校	2年	小坂	桜子
	寺前小学校	1年	高橋	志羽

一般の部 優秀賞
なかよし会

小島 宏昭



高齢者大学趣味講座の紹介

【あやめ学級】



俳句



短歌



民謡



色えんぴつ画



コーラス



園芸

【あじさい学級】



書道



歌謡



民謡踊り



グラウンドゴルフ



茶道



野の花



華道



園芸

☆高齢者大学(あじさい学級・あやめ学級)の募集は4月に行います。皆さんお誘いあわせの上ご参加ください。

3月のロビー展

中央公民館	絵画サークル作品展
神崎公民館	創作小物作品展(中島峰子氏)



新着図書のご案内

【中央公民館】

恋歌 朝井まかて
 ヤマの疾風 西村 健
 あかんやつら 春日 太一
 運命の子トリソミー 松永 正訓
 一千兆円の身代金 八木 圭一
 特命指揮官 警視庁捜査二課・郷間 彩香
 梶永 正史
 峠越え 伊東 潤
 翔ぶ少女 原田 マハ
 穴 小山田浩子
 春一番に 妻へのレクイエム 井上 秀樹
 (神河町在住)
 他 10冊

【神崎公民館】

軍師官兵衛 NHK大河ドラマ 1 前川 洋一
 インフェルノ 上・下 ダン・ブラウン
 その鏡は嘘をつく 薬丸 岳
 存在しない小説 いたう せいこう
 長州シックス 夢をかなえた白熊 荒山 徹
 ノボさん 小説正岡子規と夏目漱石 伊集院 静
 Qrossの女 誉田 哲也
 笑顔の花が咲く トレーシー・コーデュロイ
 他 16冊

おすすめ図書

(中央公民館)



恋歌

著者 朝井まかて
 発行所 講談社

【第150回直木賞受賞作】

幕末の江戸で熱烈な恋を成就させ、天狗党の一士に嫁いで水戸へ下った中島歌子。だが、尊王攘夷の急先鋒である天狗党は暴走する。内乱の激化にともない、歌子は夫から引き離され、囚われの身となった。樋口一葉の歌の師匠として知られ、明治の世に歌塾「萩の舎」を主宰し一世を風靡した歌子は、何を想い、胸に秘めていたのか。落涙の結末！

(神崎公民館)



軍師官兵衛 NHK大河ドラマ 1

著者 前川 洋一
 発行所 NHK出版

播磨・姫路城主の嫡男として生まれた官兵衛は、22歳にして結婚と同時に家督を継ぎ、主家・小寺家の家老の座につく。織田信長の将来性をいち早く見抜き、主家を織田方帰順に導いた。信長の命で羽柴秀吉の播磨平定を助けるうちに、官兵衛は秀吉にとって欠かせない参謀となっていく。

文芸欄

あやめ学級「俳句クラブ」

電飾を闇へとつなぐ聖夜かな
 元旦や父の顔なる孫の来る

ひとひらの金浮くお神酒元旦祭
 孫たちのピースに囲まれ初写真
 七草かゆ友より届くあたたかき

あやめ学級「短歌クラブ」

里雪の杉の木立に霧立ちて
 山の頂見えかくれする
 柚子風呂に入りて香りを楽しみつつ
 雀斑増した手の甲をみる

枯れ草が日差しを受けて風に揺れ
 明日も元気で我に囁く
 初雪をふんわりかぶる庭木木を
 雪見戸ごしに正座して見る

二人居に黙して過ごす夜の居間
 時代劇見る夫と針持つ我と
 早朝の裏の流しのうす水
 朝日をうけてきらきら光る

くちなし句会
 初みくじ誰にも告げず枝に結ぶ
 賀状のみ続くえにしや半世紀
 一輪の姿良きかな黄水仙
 元日やチャグチャグ馬こ飾る家
 初鏡わからぬ程に紅を引く
 寒風に向かい行く子のほほ赤し

あじさい短歌会
 龍のひげ朝露受けてスパンコールの
 約束をしたかのよう目白きて
 ごとく光れり 唄が聞こえる
 冬至の梢に緑の動く
 磯部餅焼ける匂いについたら
 銀座の夜の詫びとみやげに
 いらぬともつたないがせめぎあい
 断捨離進まず今年も暮れる
 信州と出石のそばを盛り合わす
 卓の軍配出石に上がる

浅田 咲子
 上野 綾子
 藤原 彰子
 藤原 よし子
 助友 昌子

岸口 操
 佐想 克代
 村川 和子
 鉢木 慶子
 戸田 加代子
 本田 ふさゑ

小林 厚子
 竹西 教子
 中島 恵子
 長谷川 素山
 前田 昭博
 中野 くにえ

綾部 百合子
 藤原 昭夫
 坂田 剛
 岸田 富砂子
 中野 満代



子育て学習センター おひさま

問い合わせ おひさまルーム ☎ 34-0315
利用時間：10時～16時（土・日・祝日は休み）

3月の予定

【グループ活動】 時間 10:00～11:30

対象	内容	日(曜日)	場所
0歳児	お母さんと赤ちゃんの 友だちづくり	12日(水)	きらきら館
		26日(水)	大河内保健福祉センター
1歳児 合同	お楽しみ会	11日(火)	大河内保健福祉センター
2歳児	ぶどう	グループ活動	6日(木) 大河内保健福祉センター
	バナナ	グループ活動	7日(金) 大河内保健福祉センター
	合同	おひさま閉講式	13日(木) きらきら館
3歳児	おひさま閉講式	13日(木)	きらきら館
自由参加	おひさま広場	5日(水)	きらきら館

※グループ活動は4月から新規募集します。
初めてのの方は、一度見学におこしてください。
詳しくは、『おひさま』まで問い合わせください。

～おひさま広場～

とき 3月5日(水) 10:00～11:30
ところ きらきら館
対象 子育て中の保護者と子ども。グループ活動に入られていない方も、参加できます。(おじいさん・おばあさんもお孫さんと一緒にどうぞ)
内容 たくさんのおもちゃで、自由に遊べます。子育ての相談も、受け付けています。
参加費 無料
持ち物 お茶



おひさまタイム 手作り衣装でハイポーズ!



【親子ハッピー体操】

場所	日(曜日)	持ち物
神崎体育センター	B 14日(金)	体育館シューズ (親子) お茶 汗拭きタオル

2歳児 10:00～10:55

3歳児 11:05～12:00

【すくすく赤ちゃん体操】

場所	日(曜日)	持ち物
きらきら館	19日(水)	お茶 汗拭きタオル バスタオル(ねんね)

あんよコース 10:00～10:55

ねんねコース 11:05～12:00



0歳 わらべうたあそび

～おひさまルームに遊びにきてね～

ところ 大河内保健福祉センターの2階
とき 10:00～16:00(月～金)
※子どもが大好きな玩具・絵本がいっぱいです。
子育て相談も受け付けています。
子育て中の方ならどなたでも参加できますので、お気軽に遊びにおこしてください。



サークル紹介 (神崎公民館)

はまの会

移り変わる四季が楽しめる、この公民館のサークルへ入会して約1年。「和敬清寂」に少しでも近づけることを願っておけいこをしています。お茶の作法や人を思いやる心配りを、厳しさの中にも何度も何度も繰り返し温かく説いてくださいます先生のもと、私達は金曜日の午後を楽しく過ごしています。

また、この公民館を離れ、先生宅でのお食事・お茶席への参加、お茶会の開催等々、幅広く経験させていただいています。お茶・お花ともに、入門からでも大丈夫。

裏千家茶道・池坊を、私達と楽しみませんか。

活動日 毎週金曜日 12時30分～17時30分
 場所 神崎公民館 2階 和室
 指導者 濱谷 宗江
 代表者 羽岡 信子 ☎ 0790 - 32 - 0138



問い合わせ 神崎公民館 ☎ 32 - 1681

きらきら館だより

開館時間 9:00～17:00

休館日 月曜日

あおぞら図書館(巡回)

3月1日(土) (長谷～川上方面)

3月7日(金) (吉富～猪篠方面)

きらきら館の本を持って、午前9時30分から12時の間にみなさんの地域へ出かけます。様々な本を用意しています。ぜひご利用下さい。

おはなしなあに?

3月8日(土) 10:00～

・季節の本の読み聞かせ

子育て座談会

3月4日(火) 10:00～

講師:内藤 弘正先生

テーマ:妊娠、出産、育児と父親

元高校教諭で現在は専業主夫として、家庭を支えておられます。父親の子育て、体験談を基に子どもへの関わり方等をお話ししていただきます。どうぞご参加ください。

お楽しみ企画

さくら屋台

4月2日(水)・3日(木)

10:00～11:30

恒例の屋台を開催します。お楽しみに!!

問い合わせ きらきら館 ☎ 32 - 2410



駐車場 役場駐車場をご利用ください。
 町観光協会 ☎ 34-11001

日時 3月23日(日)午前10時～午後2時 雨天決行
 場所 カーミンの観光案内所前広場
 内容 ステージイベント・カーミンと遊ぼう
 ・地元特産品販売

町観光協会では「カーミンの春まつり」を開催します。神河町の春の訪れをみんなで祝って、楽しい春のひと時をカーミンと一緒に過ごしませんか♪
 また、今年度は平成26年度にカーミンとイベントで出会った回数でビンゴをする「カーミンビンゴ」のカードもあります。わくわくドキドキ楽しさいっぱいです。ぜひカーミンの春まつりへお越しください。

カーミンの春まつり



くらしの報

募集

自衛官

幹部候補生 一般

22歳以上26歳未満の者
・20歳以上22歳未満の者は
大卒(見込含)
・修士課程修了者等
(見込含)は28歳未満

幹部候補生 歯科

専門の大卒(見込含)
20歳以上30歳未満の者
幹部候補生 薬剤科
専門の大卒(見込含)
20歳以上28歳未満の者

受付期間 4月25日(金)まで

予備自衛官補 一般

18歳以上34歳未満の者
予備自衛官補 技能
18歳以上国家免許資格等
を有する者
(資格により53歳未満)
(55歳未満の者)

受付期間 4月2日(水)まで
問合せ 自衛隊兵庫地方協力本部
姫路地域事務所

☎079-282-0535

警察官

受付期間

①電子申請の場合
3月10日～4月4日
②郵送の場合
3月10日～4月11日
当日消印有効
③持参の場合
3月10日～4月18日
当日午後11時59分まで

試験日

5月11日(日)
試験日

募集人員

①一般選考
男性警察官A・B
295名程度
女性警察官A・B
30名程度

②特別選考

情報処理
2名程度(性別不問)
心理相談
2名程度(性別不問)
武道A・B
4名程度(性別不問、柔
道、剣道)

問合せ 福崎警察署警務係
☎23-0110(内線213)

☎23-0110(内線213)

中播広域シルバー人材センター 臨時職員

募集人員

1名
職種 一般事務・渉外
雇用期間 平成26年4月1日
～6か月間(契約更新の可
能性あり)

勤務形態

月々金曜日
午前8時30分
～午後5時15分
給与 日額7,000円
健康保険、厚生年
金、雇用保険、労災保険
申込み 履歴書(写真添付)
をシルバー人材センターへ
郵送または持参

その他 パソコン操作(エ
クセル、ワード)、普通自
動車免許
問合せ ☎23-0044

かみかわ夏まつり 企画運営スタッフ

夏まつりの企画運営に興味
のあるボランティアスタッフ
を募集します。
手作りの魅力のある、思い
出に残る夏まつりを企画して

☎23-0110(内線213)

人の動き

男	5,801人	(-16)
女	6,491人	(-19)
計	12,292人	(-35)
世帯数	4,117世帯	(-12)
※2014年1月31日現在(外国人も含む)		
()は前月比		
転入	22人	転出 37人
出生	1人	死亡 21人
※2014年1月中の異動		

第18回神河町民ゴルフ大会 参加者

神河町ゴルフ協会では、第
18回町民ゴルフ大会の参加者
を募集しています。

とき

3月22日(土)
ところ 栗賀ゴルフ倶楽部
参加資格 町内に在住もしくは
は在勤、または出身者
募集人員 120名程度

参加費

11,000円(先着順)
(メンバーは10,000円)
セルフプレー代、昼食、会
食、賞品代を含む
競技方法 18ホールストロー
クプレー、ダブルペリア方
式

申込み

3月9日(日)まで
に栗賀ゴルフ倶楽部へFA
Xで申込み下さい。
☎32-11621
FAX 32-11626

ふれあい合気道教室参加者

幼児、小学低学年生を中心
に体操を基本とした合気道教
室を開催します。この機会に
親子で参加してみませんか。

とき

3月・4月
毎週木曜日
午後6時～8時
ところ 神崎体育センター武道場
服装 運動のできる服装
(下は長スボン)

参加費

無料
申込み 当日会場

その他 子どもだけでなく、学生・社会人の方の参加も歓迎しています。親子教室として、毎週火曜日の午後7時から8時の間に中央公民館でも稽古を行っています。

問合せ
岸 洋介 ☎32-2437
(公立神崎総合病院内)
坂元滋樹 ☎35-0706

お知らせ

アスレハリマ アルビオン
が練習を公開

播磨の女子プロサッカーチーム アスレハリマ アルビオンが、今シーズンからチャレンジリーグ(男子ではJ2)に昇格します。

シーズン開幕に向けての練習を、来る3月21日(祝)から23日(日)にグリーンエコー笠形及び神河中学校で行います。見学は自由ですので、是非ご覧下さい。



とき

3月21日(祝)～23日(日)
午前9時～午後4時
グリーンエコー笠形
野球場

問合せ

☆グラウンドコンディション等により練習時間、場所が変更になることがあります。

☎32-11307

年金出張相談

姫路年金事務所による年金の出張相談が、次のとおり開催されます。年金の受取り金額や加入期間の確認、退職後の年金についてなど、年金に関することをお気軽にご相談下さい。

とき 3月20日(木)の

午前10時から午後3時まで
神崎支庁舎研修室

持ち物

年金手帳・年金証書、印鑑、年金定期等の書類

*代理人の場合は、委任状が必要です。

その他

・予約制ですので、御希望の方は3月12日(水)までに住民生活課にご予約ください。

・当日は、直接会場へお越しください。

連絡先

住民生活課
☎34-0962

神崎郡医師会主催健康講座

神崎郡医師会では、次のとおり「健康講座」を開催します。ぜひ、ご参加下さい。

とき 3月9日(日)13時～

ところ グリンデルホール

内容

13時～13時30分
ボランテニアグループによる「認知症の寸劇」
13時30分～14時30分
大阪医科大学総合医学講座 座神経精神医学教室米田博教授による「認知症」ともに生き、ともに支える」の演題でご講演をいただきます。

子ども予防接種週間

3月1日(土)から7日(金)は、『子ども予防接種週間』です。

この週間は、保護者をはじめとして地域にお住いの皆さんに予防接種に対する関心を高めてもらい、予防接種率の向上を図ることを目的としています。

4月からの入園・入学に備えて、受けていない予防接種があれば、この機会に受けましょう。

神崎郡自立支援協議会研修会

神崎郡自立支援協議会では、「精神障がい」をもつ人の早期治療と回復、周囲の人の理解と応援につながることを願って、昨年10月から12月の3ヶ月にわたり広報紙「こころ元気に」を全世帯にお届けしました。

これを受けて、「こころの病を理解しよう」とのテーマで、兵庫県精神福祉家族連合会と共催で、次のとおり研修会を開催いたします。多数のご参加をお待ちしております。

日時 3月15日(土)

場 市川町文化センター

内容 講演「こころの病家族教室・こころの病を理解しよう」、当事者による体験発表、広報紙「こころ元気に」解説

申込み・問合せ 健康福祉課

☎32-2421

ひめじ若者サポートステーション事業出張相談会

神河町・市川町・福崎町在住で、ニートやひきこもりなど働いていない15歳から39歳までの若者やその保護者を対象に出張相談会を開催します。お気軽にご参加ください。

とき 3月28日(金)

午後1時30分～、午後2時30分～、午後3時30分～

各1名ずつ【予約制】

ところ 市川町就業改善センター12階会議室(市川町役場南側)

相談員 若者サポートステーション

シオンキャリアコンサルタント
締切 3月20日(金)

主催・共催

ひめじ若者サポートステーション・神河町・市川町・福崎町

問合せ 市川町役場総務課

☎26-11010

3月 暮らしのカレンダー



SUN (日)	MON (月)	TUE (火)	WED (水)	THU (木)	FRI (金)	SAT (土)																								
 <table border="1" data-bbox="542 403 1045 616"> <tr> <td>本</td><td>役場本庁舎</td> <td>き</td><td>きらきら館</td> </tr> <tr> <td>神支</td><td>神崎支庁舎</td> <td>は</td><td>はにおか運動公園</td> </tr> <tr> <td>中公</td><td>中央公民館</td> <td>プ</td><td>温水プール</td> </tr> <tr> <td>神公</td><td>神崎公民館</td> <td>カ</td><td>カーミンの観光案内所</td> </tr> <tr> <td>保セ</td><td>大河内保健福祉センター</td> <td>町グ</td><td>町民グラウンド</td> </tr> <tr> <td>グ</td><td>グリーンデルホール</td> <td>総病</td><td>神崎総合病院</td> </tr> </table>						本	役場本庁舎	き	きらきら館	神支	神崎支庁舎	は	はにおか運動公園	中公	中央公民館	プ	温水プール	神公	神崎公民館	カ	カーミンの観光案内所	保セ	大河内保健福祉センター	町グ	町民グラウンド	グ	グリーンデルホール	総病	神崎総合病院	1 ●高齢者大学 作品展 ～ 3/2 ●第6回週末短期山村留学 ～ 3/2
本	役場本庁舎	き	きらきら館																											
神支	神崎支庁舎	は	はにおか運動公園																											
中公	中央公民館	プ	温水プール																											
神公	神崎公民館	カ	カーミンの観光案内所																											
保セ	大河内保健福祉センター	町グ	町民グラウンド																											
グ	グリーンデルホール	総病	神崎総合病院																											
2 ●高齢者大学 芸能発表会 13:20～ グ ●学童保育保護者説明会 本 9:00～	3	4 ●健康福祉 なんでも相談 9:00～ 神支	5	6 ●英会話教室 (初級) 19:30～ 中公	7 ●古文書教室 (初級) 10:00～ 神公 ●すすく相談 13:30～ 神支	8																								
9	10 ●中学校卒業式 8:50～	11 ●人権をたしかめる日 ●栄養相談 9:00～ 神支	12	13 ●あやめ・あじさい学級合同 教養 10:30～ 閉講式 12:00～ 神公	14 ●心配ごと相談 13:00～ 神支	15																								
16	17	18	19 ●幼稚園卒園式 ●4歳児相談 13:30～ 神支 ●食育の日	20 ●小学校卒業式 ●幼稚園修了式 ●年金出張相談 10:00～15:00 神支	21 春分の日 ●桜華園開園	22																								
23 ●カーミンの春まつり ●山村留学修園のつどい 15:00～ 地域交流センター	24 ●小学校・中学校修了式	25 ●もぐもぐ教室 13:30～ 神支	26 ●春休み短期山村留学～ 3/30	27	28	29																								
30 ●町婦人会閉会式 10:00～ グ	31																													